

n°91  
nov. 2015



# INFO EST

Bulletin d'Informations du Comité Interrégional Est  
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

# n°91

## Novembre 2015

### Sommaire

|   |    |
|---|----|
| Editorial .....                                       | 3  |
| Hockeysub et NAP - AGENDA - .....                     | 4  |
| Championnat du monde d'apnée .....                    | 5  |
| Commission apnée .....                                | 12 |
| Base Fédérale .....                                   | 17 |
| Les actions de la CTR .....                           | 18 |
| Recycleur CCR.....                                    | 20 |
| Calendrier de la CTR .....                            | 22 |
| Explication sur le PE12.....                          | 23 |
| MF2 une expérience unique .....                       | 28 |
| Handisub .....  | 30 |
| Rubrique des filles .....                             | 35 |
| Plongée avec un E.....                                | 36 |
| Commission Bio.....                                   | 38 |
| Commission audio visuelle .....                       | 40 |
| Codep 54 .....  | 42 |
| Codep 90 .....  | 44 |
| Codep 67 .....  | 45 |
| Codep 88 .....  | 46 |
| Codep 51 .....  | 47 |
| Commission Tir sur cible.....                         | 48 |
| Commission médicale et de prévention.....             | 50 |
| Plongée sportive en piscine .....                     | 56 |
| Commission Archéo.....                                | 58 |
| Commission orientation .....                          | 59 |
| T.I.V.....  | 66 |
| Offres clubs.....                                     | 70 |
| Site internet .....                                   | 72 |
| Dépliant 3 volets, le comité directeur régional ..... | 73 |



Photo de couverture  
Daniel Beaufrepper



Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes. Contactez nous, on peut corriger le pdf.

## Editorial



*Chères amies, chers amis,*

*L'année se termine et c'est le moment de faire le point des actions menées en 2015.*

*Autant vous dire qu'elles ont été nombreuses et exemplaires.*

*L'événement le plus marquant était bien sûr les championnats du monde indoor d'Apnée à Mulhouse, vous en trouverez un large résumé dans ce 91<sup>ème</sup> numéro d'Info Est. Notre région, nos bénévoles, nos sportifs, nos vidéastes et photographes, nos techniciens, notre fédération a ainsi montré tout son savoir faire et réalisé les plus beaux mondiaux d'Apnée jamais vu de mémoire de secrétaire général de la CMAS. Et la cerise sur le gâteau a été la réflexion de la présidente de la CMAS en décrivant de notre équipe comme étant une « dream team », excusez moi, mais j'ai envie de laisser cet anglicisme dans le texte !*

*Noémie Wermuth, présidente de la commission hockey subaquatique a organisé des championnats de France D2, également à Mulhouse. Notre commission orientation subaquatique est toujours active et créatrice. Un championnat de France NAP à Amnéville est programmé en décembre. La PSP se développe ainsi que le tir sur cible, la NEV poursuit son activité. Eh oui, nous sommes bel et bien une fédération sportive.*

*Les activités culturelles également vont bon train, avec les très dynamiques commissions audio-visuelles et environnement et biologie. La souterraine a été très active cette saison, l'archéologie subaquatique également.*

*La commission technique a innové à la demande du comité directeur et le premier stage d'été a eu lieu à Niolon début août, avec une bonne ambiance et une bonne participation. Les actions en faveur des personnes en situation de handicap se poursuivent, le 3 000<sup>ème</sup> TIV vient d'être certifié.*

*La commission médicale poursuit ses réflexions et a une vraie force de proposition pour la « modernisation » de ses actions. La juridique reste disponible et réactive.*

*Notre inter région est active, dynamique, novatrice, fédératrice. Elle fait rêver, pour notre plus grand bonheur. Et c'est normal, c'est une « dream team » !*

*Pour tout savoir, venez à notre AG de Belfort le 6 mars, au Novotel Atria.*

*Bien amicalement à vous.*

Bernard Schittly

à vos agendas !



**La 1ère Manche du  
Championnat de l'EST  
Mulhouse  
dimanche 29 Novembre  
2015 l'après-midi.  
13h30**



**Championnat de France  
des clubs 2016  
12 et 13 décembre 2015  
Amnéville**

Les meilleurs nageurs de France dans chaque discipline, comme à Sélestat en 2012, du très grand spectacle en vue.





**CMAS**  
CONFÉDÉRATION MONDIALE  
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES  
WORLD UNDERWATER FEDERATION

The **8<sup>th</sup>** **WORLD** CHAMPIONSHIP  
**APNEA INDOOR CMAS**



**FRA - MULHOUSE 2015**



# BILAN

**CHAMPIONNAT DU MONDE D'APNÉE EN PISCINE  
MULHOUSE 2015**

**French Underwater Federation**  
/Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

**Agenda21**



*Développement durable, le sport s'engage*

## LA PRÉPARATION

### Les acteurs principaux

**La CMAS :** Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques. C'est la fédération internationale porteuse de l'événement, qui est adhérente au Comité International Olympique. Sa présidente est Anna Arzhanova. Son secrétaire Hassan Baccouche. Son trésorier Alain Germain.

**La FFESSM :** Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins. Son président est Jean-Louis Blanchard.

**La Direction Technique Nationale de la FFESSM,** représentée par Richard Thomas, qui est l'interface vers le Ministère de la Jeunesse des Sports et de la cohésion sociale, et qui est en particulier chargé de la dimension sportive de la FFESSM et donc de la promotion de tels événements.

**Sa commission nationale Apnée** présidée par Olivia Fricker, qui est également le capitaine de l'Équipe de France.

**Le CIREst,** comité Inter Régional est de la FFESSM, dont le président, Bernard SCHITTLY est chargé par le comité directeur national de la FFESSM de l'organisation de cet événement.

**La Ligue Alsace,** présidée par Michel Lambinet, est le porteur régional du projet.

Tout commence par un désistement de l'Italie pour l'organisation de ces 8<sup>èmes</sup> championnats du monde apnée, désistement tardif intervenu au 4<sup>ème</sup> trimestre 2014. La FFESSM saisit l'opportunité de renouer avec une organisation internationale et lance un appel à candidature auquel le Comité Est répond favorablement. La première action consiste à trouver une piscine capable d'accueillir la manifestation. Notre premier contact est pris avec la ville de Mulhouse et son adjoint au maire Roland CHAPRIER, et ce dès le 23 décembre. La réponse de la ville de Mulhouse et la M2A (Mulhouse Alsace Agglomération) ne tarde pas et mi-janvier l'aventure commence. Si l'on sait qu'un tel événement se prépare sur 18 mois à deux ans, nous avons un défi de taille à relever : organiser en moins de 7 mois les plus beaux championnats du Monde d'Apnée jamais réalisés.



## LES ÉQUIPES

### Les bénévoles

**Nous avons réuni une équipe d'une soixantaine de bénévoles, dont les missions très diverses :**

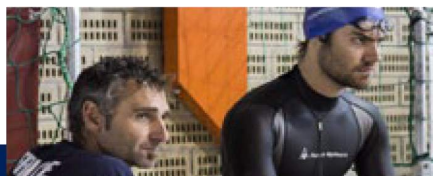
- L'aspect sport avec l'aménagement des bassins, le recrutement et les formations avec des juges et arbitres internationaux, ainsi qu'une équipe de soutien.
- La logistique avec notamment toute la dimension de l'hébergement, la restauration et les transports des équipes nationales.
- La linguistique avec des traducteurs pour pouvoir communiquer dans diverses langues : français, anglais, allemand espagnol.
- Le médical, avec des secouristes, des médecins, de l'oxygène, des défibrillateurs, la prise en compte des possibles accidents parmi les athlètes, le public, les bénévoles, les journalistes... et la mise en place de contrôles anti-dopage selon les règles internationales.
- L'aspect communication, avec les contacts presse, la réalisation de plaquettes pour les participants et les sponsors, les institutions ; avec l'installation des décors, d'une télévision écran géant pour la retransmission en direct des épreuves ; la mise en place d'une équipe de photo-vidéastes pour donner des images aux presses télévisées, pouvoir présenter tous les soirs un résumé filmé de la journée sur dailymotion, et monter un résumé lors du dîner de clôture à tous les athlètes ; installer une liaison internet haut débit par satellite pendant la durée de l'événement.
- La gestion comptable de l'événement avec le suivi des inscriptions, du paiement des différentes actions locales.
- La partie protocolaire avec l'installation et l'habillage des podiums et des drapeaux des pays participants, et leurs hymnes nationaux. L'organisation des cérémonies d'inauguration, de clôture, de remise des médailles ou encore la création d'une mascotte représentée par une cigogne palmée.



**Les heures de travail de ces équipes de bénévoles se calculent comme suit :**

- 60 bénévoles à 12 H par jour, pendant 8 jours = 5 760 H
- 20 bénévoles à 6 H par jour, pendant 15 jours = 1 800 H
- 6 bénévoles à 3 H par jour, pendant 8 mois (il faut rajouter le mois d'août pour le bilan). Cela représente 243 jours = 4 374 H.

**Soit au total 11 934 H ... Cette équipe de bénévoles a été notre force !**



## LES ÉQUIPES

### L'équipe de France

Elle compose de 22 personnes.

#### Le staff :

**DTN :** Richard THOMAS

**Entraîneurs :** Arnaud PONCHE et Christian VOGLER

**Capitaine :** Olivia FRICKER

**Médecin :** Docteur VO DINH François

**Ostéopathe :** Marine JOUFFRAIN

**Préparateur mental :** Robert BRUNET



#### et les 15 Athlètes, 6 femmes et 9 hommes :

- Béatrice ERNWEIN (Statique)
- Hélène GASS (16X50m)
- Sandrine MURBACH (Dynamique avec et sans palmes et 16X50m)
- Vanessa PERRET (16X50m)
- Georgette RAYMOND ((Dynamique avec et sans palmes)
- Magalie SITERRE (Statique)
- Laurent BREIDENBACH (100m apnée et 16X50m)
- Alex DUVIVIER (Dynamique avec et sans palmes)
- Olivier ELU (Dynamique avec et sans palmes)
- Arthur GUERIN-BOËRI (Dynamique avec et sans palmes)
- Brice LEQUETTE (Dynamique et 16X50m)
- Vincent MATHIEU (Statique)
- Éric POLINE (Dynamique avec et sans palmes)
- Kevin PROVENZANI (100m apnée et 16X50m)
- Jean-Baptiste SAVORNIN (Statique)





## LES RÉSULTATS SPORTIFS

### Bilan global

Il y a eu 4 compétitions présentées chez les hommes et chez les femmes, soit en tout 8 séries :

- Apnée dynamique sans palmes. Cette épreuve consiste à réaliser la plus grande distance sous l'eau avec comme seul moyen de propulsion les bras et les jambes.
- Apnée dynamique avec palmes. Cette épreuve consiste à réaliser la plus grande distance sous l'eau avec des palmes. A ce niveau de compétition, seuls les utilisateurs de monopalmes ont des chances d'atteindre un podium.
- Apnée statique. Il s'agit de rester face immergée le plus longtemps possible.
- Speed apnée. Il s'agit de faire 100 mètres sous l'eau le plus vite possible.

Une cinquième compétition était présentée à titre de test : le 10 x 50 mètres. Il s'agit de réaliser 10 x 50 mètres sous l'eau dans le temps le plus court possible. Les athlètes peuvent respirer tous les 50 mètres, sans limite de temps, le chronomètre ne s'arrêtant pas.

Sur les 10 médailles d'or, 9 records du monde ont été battus. Plusieurs autres records sont tombés : records d'Amérique latine, records d'Afrique. Les records d'Europe étaient systématiquement des records du monde.

### Bilan des médailles pour la France

Il est très positif. Le DTN et la capitaine de l'équipe de France avaient tablé sur 3 médailles dont une en or. Nous avons décroché 8 médailles dont 2 en or. Chaque médaille d'or a correspondu à un record du monde. C'est donc pour nous une légitime fierté. La France se classe au 2<sup>ème</sup> rang des nations, juste derrière l'Italie.

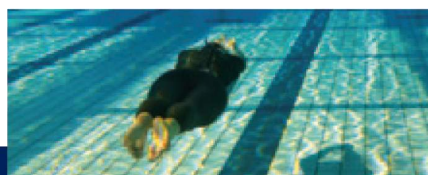
### Le CETACE

Ces médailles sont en grande partie dues à notre entraînement spécifique, conduit par les entraîneurs de l'équipe de France, tous deux alsaciens : Arnaud PONCHE et Christian VOGLER. Une association mulhousienne s'est fait une spécialité de l'entraînement à haut niveau, c'est le CETACE : Centre d'Entraînement Technique en Apnée en Compétition de l'Est, animé par Arnaud Ponche et Olivia Fricker, association soutenue par la ligue Alsace de la FFESSM, présidée par Michel LAMBINET.



### Contrôles anti dopage

Comme il se doit, des contrôles anti-dopage ont été effectués. Certains de façon aléatoire parmi les 5 premiers. D'autres, à titre systématique, pour chaque record du monde. Les tests étaient tous négatifs. Cela montre que nous sommes un sport « propre ».



## LES ÉQUIPES

### Le personnel salarié

#### De la FFESSM

Le personnel fédéral a assuré des missions en secrétariat, édition, communication et comptabilité. Il a également réalisé le dossier Agenda 21 pour que notre manifestation obtienne ce prestigieux label délivré par le Comité national olympique sportif en terme de développement durable.

#### De l'Inter Région Est

Un salarié avec un contrat à durée déterminée a été embauché pour couvrir l'événement. Sa mission :

- Le transport : assurer une navette aéroport et gare vers le site d'hébergement pour les équipes nationales.
- L'hébergement : répartir les bénévoles, les officiels et les équipes nationales dans les chambres sur les différents sites d'hébergement.
- Assurer des démarches en sponsoring privé.
- Élaborer les devis pour les prestations extérieures
- Et de nombreuses autres tâches au jour le jour.



### Les équipes nationales

21 nations représentant les 5 continents avaient répondu positivement. Malheureusement, pour diverses raisons (d'ordre économiques, politiques) seules 16 nations représentant 4 continents furent effectivement présentes.

Ceci représente une belle participation et permet de considérer que l'événement est représentatif sur le plan sportif.

Europe, Amérique du sud, Afrique, Asie étaient présents. L'Australie a dû hélas déclarer forfait.

En tout, l'ensemble des équipes, athlètes, capitaines et entraîneurs représentait 69 personnes.





## LA FRÉQUENTATION PAR LE PUBLIC

Entre 250 et 300 personnes étaient présentes tout au long de l'événement. La partie des tribunes qui leur étaient réservée était régulièrement comble. Les spectateurs venaient parfois de loin : Hendaye, Paris, Marseille, mais aussi d'Allemagne, de Belgique, d'Espagne et d'Italie. Ils étaient fascinés par les performances des athlètes et enchanté par l'ambiance extraordinaire qui régnait pendant toute la compétition : esprit sportif, franche convivialité, complicité et respect entre tous les athlètes. J'ai eu de très nombreux commentaires positifs à ce sujet.

Les enfants du centre aéré hébergé parallèlement au centre sportif ont demandé à assister aux compétitions dont ils croisaient les athlètes, leurs enthousiasme a été aussi très sympathique.

## LES RETOMBÉES MÉDIATIQUES

Grace au recrutement d'une attachée de presse par la FFESSM, les retombées médiatiques sont importantes tant sur le plan national et international. Tous les médias étaient concernés. Nous avons eu des soirées avec 4 télévisions nationales, des reportages télévisuels diffusés en Italie ; les radios, surtout locales étaient omniprésentes ; la presse écrite couvrait l'événement au niveau local, national et international. Internet n'était pas en reste. Dailymotion avec ses résumés filmés quotidiens a été consulté 35 799 fois et la page Facebook de l'évènement était consultée 2000 fois par jour pendant l'évènement et 37 500 fois depuis la création de la page mi-mai.

Les retransmissions internet ont été suivies et relayés en direct par le site de l'équipe : Equipe 21.





## Promotion du MEF1°- Est 2015

La promotion du MEF1°- Est de 2015 a été encore une fois une belle réussite. C'est sous une chaleur torride de 39°C à la base fédérale FFESSM de la Gravière du Fort d'Holtzheim, que nos 7 candidats ont passé leur MEF1°. Encore cette année, la CRA-Est a accueilli des candidats d'autres régions fédérales, avec notamment 3 candidats issus du RABA : Véronique MOTREUIL ; Florent BONNET ; Didier SIESKIND, tous les 3 du club de Dijon Plongée. Nos autres candidats de la CRA-Est furent : Damien DRUET (CPS Epinal) ; Marc GROSJEAN (St-Dié Plongée) ; Julien POIRSON (Nancy SS). Arnaud MOINE (BUC) n'a malheureusement pas pu finaliser deux des épreuves pour cause de blessure. Nous lui donnons d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine.

Donc au final, 6 nouveaux promus MEF1° sur 7 candidats. Très belle réussite avec beaucoup de mérite. Un très grand remerciement à Michel LAMBI-NET pour la mise à disposition de locaux climatisés pour les épreuves théoriques. Ce n'était vraiment pas un luxe !

Merci à l'ensemble de l'équipe pédagogique sous la houlette de Patrick LOUIS (IRAs Est et responsable adjoint des Formations Est) pour leur disponibilité et compétences qui n'est plus à prouver : Michel LEMAIRE (IRAs de St-Dié plongée), Président de jury ; Michel FUCHS (IRA de CPS Epinal) ; Daniel GERARD (INAs et responsable des Formations Est) représentant de la CRA-Est ; Philippe SIGNORET (IRA du BUC) ; Annick COSTA (MEF1° de Dijon) qui est venue encore une fois soutenir l'équipe et se

former en vue d'une préparation au MEF2° prochainement ; Roland BOUR (MEF1° des Argonautes de St-Avold) ; Kévin DAUB (MEF1° du SCA Forbach) et Francis KRIEGER (MEF1° de Saverne).

Thiery Bertrand

## "FAITES" de la plongée et de l'apnée



Holtzheim, sur la base fédérale de la Gravière du Fort, s'est tenue la 5e "FAITES" de la Plongée. Comme tous les ans, elle a accueilli le séminaire des moniteurs de l'EST. Ce dernier était le samedi 12 septembre, de 9h30 à 12h, afin de mettre notamment en place le calendrier des formations et compétitions de la saison à venir. L'après-midi était consacrée à l'animation d'ateliers apnée pour ceux qui le souhaitaient. Etaient proposées plusieurs activités sur le site : apnée à sec, poids constant, gueuse largable, gueuse lourde, randonnée subaquatique, etc. La journée de dimanche était consacrée aux cadres. Notons aussi la présence de OMER et de SPORASUB avec du matériel d'apnée en test. Et grâce à OMER, la présence de l'apnéiste photographe Francine Kreiss qui nous a montré ses dernières photos le samedi soir à 19h.

Détails : [www.faitesdelaplongee.fr](http://www.faitesdelaplongee.fr)

Info EST n°91 / novembre 2015

## Sessions Jump Blue - Gravière du Fort

Les 12 et 19 septembre, la Gravière du Fort a accueilli deux journées de préparation aux Championnats du Monde d'apnée CMAS, ayant lieu à Ischia en Italie, début octobre. Cela a aussi été l'occasion de faire découvrir cette discipline à de nombreux apnéistes qui se sont tous faits un grand plaisir à parcourir de sympathiques distances en apnée. Merci à tous les moniteurs et apnéistes de sécurité présents pour assister les athlètes : Xavier Delpit, Arthur Guerin-Boeri (Equipe de France) et Khalid Wahid (Equipe du Maroc), présents sur cette épreuve aux Championnats du Monde. Merci à Pascale Cètre pour les vidéos et François Cètre pour les photos (<https://www.flickr.com/gp/53628397@N03/o7nm32>).

Olivia Fricker



## Stage initial IE1/IE2 et passerelle E1/IE1

La Commission Régionale Apnée Est organise un examen d'initiateur-entraîneur apnée niveau 1 (IE1) et niveau 2 (IE2). Cet examen sera couplé à une passerelle E1/IE1 apnée organisée en même temps que le stage initial IE1/2. **Le stage initial aura lieu les 7 et 8 novembre 2015 à Epinal** et le stage final le 21 mai 2016 à la piscine de Saint-Dié des Vosges. Nombre minimum de candidats : 4 ; nombre maximum d'inscriptions : 10 candidats pour la formation IE1/2 et 10 candidats pour la passerelle. Clôture des inscriptions : le 23 octobre 2015.

Thierry Bertrand

## Championnat départemental d'apnée – Saint-Dié des Vosges

Le club de Saint-Dié des Vosges organise son premier championnat départemental d'apnée des Vosges au centre aqualudique AquaNova America de Saint-Dié des Vosges le 29 novembre 2015. Vous trouverez sur le site du Comité Est le programme et le document d'inscription. L'équipe d'organisation a besoin de juges et d'apnéistes de sécurité. Merci de prendre contact rapidement avec Alain POTIER : [alain-potier@wanadoo.fr](mailto:alain-potier@wanadoo.fr).

Thierry Bertrand

## Calendrier des compétitions 2015-1026

- 22 Novembre : Coupe des sacres (STA, DYN, DNF) - Reims Régionale
- 29 Novembre : St Dié - Départementale
- 6 Décembre : Pontarlier - Régionale
- 13 Décembre : Coupe de Noël (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Huingue (ouverte Inter Région sous réserve de places)
- 16-17 Janvier : Championnat inter-régional (STA, DYN, DNF, 16x50m, 16x25m) Epinal
- 24 Janvier : Coupe de la Ligue (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Belfort - (ouverte inter-région sous réserve de places-
- 31 Janvier : Championnat du Bas-Rhin (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Molsheim - Départementale
- 5 Mars : Championnat Alsace (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Sélestat (ouvert inter-région si places)
- 19-20 Mars : Besançon / Manche de Coupe de France
- 3 avril : Coupe de la Ligue - Dôle / Régionale
- 9 avril : Coupe des Cormorans (STA, DYN, DNF) - Mulhouse (ouvert si places)
- 14-15 mai : Championnat de France indoor - Chartres
- Fin juin ou début juillet : Championnat de France de Poids constant – Nice



## Promotion du MEF1°- Est 2015

La promotion du MEF1°- Est de 2015 a été encore une fois une belle réussite. C'est sous une chaleur torride de 39°C à la base fédérale FFESSM de la Gravière du Fort d'Holtzheim, que nos 7 candidats ont passé leur MEF1°. Encore cette année, la CRA-Est a accueilli des candidats d'autres régions fédérales, avec notamment 3 candidats issus du RABA : Véronique MOTREUIL ; Florent BONNET ; Didier SIESKIND, tous les 3 du club de Dijon Plongée. Nos autres candidats de la CRA-Est furent : Damien DRUET (CPS Epinal) ; Marc GROSJEAN (St-Dié Plongée) ; Julien POIRSON (Nancy SS). Arnaud MOINE (BUC) n'a malheureusement pas pu finaliser deux des épreuves pour cause de blessure. Nous lui donnons d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine.

Donc au final, 6 nouveaux promus MEF1° sur 7 candidats. Très belle réussite avec beaucoup de mérite. Un très grand remerciement à Michel LAMBI-NET pour la mise à disposition de locaux climatisés pour les épreuves théoriques. Ce n'était vraiment pas un luxe !

Merci à l'ensemble de l'équipe pédagogique sous la houlette de Patrick LOUIS (IRAs Est et responsable adjoint des Formations Est) pour leur disponibilité et compétences qui n'est plus à prouver : Michel LEMAIRE (IRAs de St-Dié plongée), Président de jury ; Michel FUCHS (IRA de CPS Epinal) ; Daniel GERARD (INAs et responsable des Formations Est) représentant de la CRA-Est ; Philippe SIGNORET (IRA du BUC) ; Annick COSTA (MEF1° de Dijon) qui est venue encore une fois soutenir l'équipe et se

former en vue d'une préparation au MEF2° prochainement ; Roland BOUR (MEF1° des Argonautes de St-Avold) ; Kévin DAUB (MEF1° du SCA Forbach) et Francis KRIEGER (MEF1° de Saverne).

Thiery Bertrand

## "FAITES" de la plongée et de l'apnée



Holtzheim, sur la base fédérale de la Gravière du Fort, s'est tenue la 5e "FAITES" de la Plongée. Comme tous les ans, elle a accueilli le séminaire des moniteurs de l'EST. Ce dernier était le samedi 12 septembre, de 9h30 à 12h, afin de mettre notamment en place le calendrier des formations et compétitions de la saison à venir. L'après-midi était consacrée à l'animation d'ateliers apnée pour ceux qui le souhaitaient. Etaient proposées plusieurs activités sur le site : apnée à sec, poids constant, gueuse largable, gueuse lourde, randonnée subaquatique, etc. La journée de dimanche était consacrée aux cadres. Notons aussi la présence de OMER et de SPORASUB avec du matériel d'apnée en test. Et grâce à OMER, la présence de l'apnéiste photographe Francine Kreiss qui nous a montré ses dernières photos le samedi soir à 19h.

Détails : [www.faitesdelaplongee.fr](http://www.faitesdelaplongee.fr)

Info EST n°91 / novembre 2015

## Sessions Jump Blue - Gravière du Fort

Les 12 et 19 septembre, la Gravière du Fort a accueilli deux journées de préparation aux Championnats du Monde d'apnée CMAS, ayant lieu à Ischia en Italie, début octobre. Cela a aussi été l'occasion de faire découvrir cette discipline à de nombreux apnéistes qui se sont tous faits un grand plaisir à parcourir de sympathiques distances en apnée. Merci à tous les moniteurs et apnéistes de sécurité présents pour assister les athlètes : Xavier Delpit, Arthur Guerin-Boeri (Equipe de France) et Khalid Wahid (Equipe du Maroc), présents sur cette épreuve aux Championnats du Monde. Merci à Pascale Cètre pour les vidéos et François Cètre pour les photos (<https://www.flickr.com/gp/53628397@N03/o7nm32>).

Olivia Fricker



## Stage initial IE1/IE2 et passerelle E1/IE1

La Commission Régionale Apnée Est organise un examen d'initiateur-entraîneur apnée niveau 1 (IE1) et niveau 2 (IE2). Cet examen sera couplé à une passerelle E1/IE1 apnée organisée en même temps que le stage initial IE1/2. **Le stage initial aura lieu les 7 et 8 novembre 2015 à Epinal** et le stage final le 21 mai 2016 à la piscine de Saint-Dié des Vosges. Nombre minimum de candidats : 4 ; nombre maximum d'inscriptions : 10 candidats pour la formation IE1/2 et 10 candidats pour la passerelle. Clôture des inscriptions : le 23 octobre 2015.

Thierry Bertrand

## Championnat départemental d'apnée – Saint-Dié des Vosges

Le club de Saint-Dié des Vosges organise son premier championnat départemental d'apnée des Vosges au centre aqualudique AquaNova America de Saint-Dié des Vosges le 29 novembre 2015. Vous trouverez sur le site du Comité Est le programme et le document d'inscription. L'équipe d'organisation a besoin de juges et d'apnéistes de sécurité. Merci de prendre contact rapidement avec Alain POTIER : [alain-potier@wanadoo.fr](mailto:alain-potier@wanadoo.fr).

Thierry Bertrand

## Calendrier des compétitions 2015-1026

- 22 Novembre : Coupe des sacres (STA, DYN, DNF) - Reims Régionale
- 29 Novembre : St Dié - Départementale
- 6 Décembre : Pontarlier - Régionale
- 13 Décembre : Coupe de Noël (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Huingue (ouverte Inter Région sous réserve de places)
- 16-17 Janvier : Championnat inter-régional (STA, DYN, DNF, 16x50m, 16x25m) Epinal
- 24 Janvier : Coupe de la Ligue (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Belfort - (ouverte inter-région sous réserve de places-
- 31 Janvier : Championnat du Bas-Rhin (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Molsheim - Départementale
- 5 Mars : Championnat Alsace (STA, DYN, DNF et 16X25m) - Sélestat (ouvert inter-région si places)
- 19-20 Mars : Besançon / Manche de Coupe de France
- 3 avril : Coupe de la Ligue - Dôle / Régionale
- 9 avril : Coupe des Cormorans (STA, DYN, DNF) - Mulhouse (ouvert si places)
- 14-15 mai : Championnat de France indoor - Chartres
- Fin juin ou début juillet : Championnat de France de Poids constant – Nice

DU 8 AU 11 JANVIER 2016

# 18<sup>eme</sup> Salon INTERNATIONAL de la plongée sous-marine

NOTRE PASSION EST "PRÉCIEUSE".  
NATURELLEMENT.



PARC DES EXPOSITIONS  
PARIS - PORTE DE VERSAILLES

[SALON-DE-LA-PLONGEE.COM](http://SALON-DE-LA-PLONGEE.COM)

**HP**  
Scapintroduction  
Production & organisation  
Tél. +33 (0)1 45 74 72 89





une fois n'est pas coutume,

## le Codep 59 s'exprime dans Info-est



Du 20 au 25 août, la commission régionale audiovisuelle **Nord-Pas de Calais** a effectué son stage d'été à la gravière du Fort près de Strasbourg. Si cette destination peut, au premier abord, paraître singulière, elle s'est révélée tout à fait extraordinaire.

En effet ce centre fédéral possède toutes les qualités dont rêve un organisateur de stage photos.

D'abord bien sûr la qualité de l'environnement subaquatique, les herbiers nombreux et variés ont permis de réaliser des photos d'ambiance originales et très poétiques. Les nénuphars notamment ont joués les stars pour les photographes ravis.

Ensuite les poissons, brochets, perches et carpes de toutes tailles se sont montrés particulièrement coopératifs en se laissant tirer le portrait sans aucune appréhension, n'hésitant pas à nous accompagner toute la plongée et même à nous suivre jusqu'au ponton de sortie.

À cela s'ajoute la liberté d'organisation des plongées que procure la gravière, ce qui laisse toute latitude pour les horaires des cours. Les salles mises à disposition, le gonflage possible et les repas amenés sur place par un traiteur limitent les pertes de temps.

Tout est réuni pour qu'un maximum de temps soit consacré à l'image.



Thérèse Blondin



Bernard Houseaux



Damien Lauvergnat

Enfin on ne peut pas passer sous silence l'accueil chaleureux des responsables locaux et on n'est pas prêt d'oublier la soirée tartes flambées.

Tout cela fait que ce stage a été une grande réussite et que les participants ont réellement apprécié ce séjour. La qualité des clichés réalisés et les progrès en photo des stagiaires l'attestent.

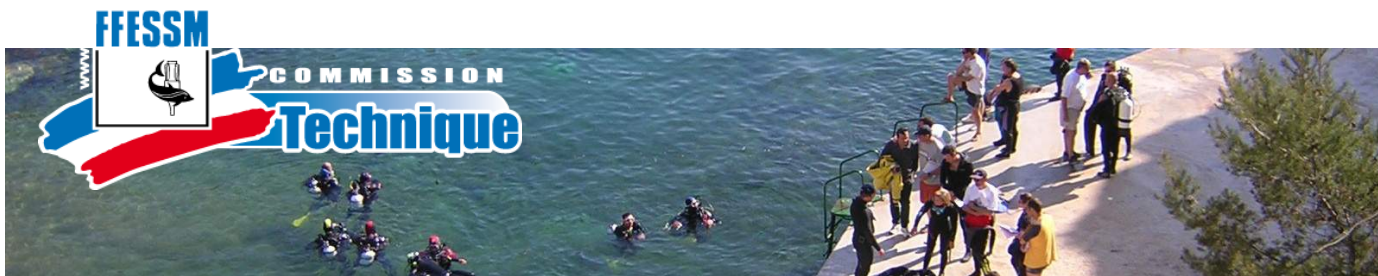
C'est sûr, nous reviendrons à la gravière et nul doute qu'à la vue des photos de nombreux photographes auront envie de nous y accompagner.

Retrouvez vos interlocuteurs de la Région, interrogez-les, prenez des contacts, organisez des stages, des formations,... avec les commissions,...

Nos élus et présidents de commissions seront au Salon, sur le stand fédéral bien sûr, et avec la Gravière du Fort sur le stand des bases fédérales :

**F30-G29**

18<sup>eme</sup> Salon INTERNATIONAL plongée sous-marine



## Les actions de la CTR EST

La CTR EST mène des actions majeures dans le domaine de la plongée enfant, du secourisme, de l'inspection visuelle des blocs, des plongeurs en situation de handicap et de la plongée scaphandre. La formation des cadres est un des éléments fondamentaux.

Comme à son habitude, elle organise deux fois par an à Niolon, un stage ouvert à de futurs guides de palanquée et moniteurs fédéraux de 1<sup>er</sup> degré. Ces stages sont également suivis par les futurs moniteurs de second degré qui peuvent ainsi s'immerger pleinement dans les différents groupes et découvrir ce que sera leur futur métier.



Parmi les encadrants, bien entendu nos instructeurs nationaux et régionaux, auxquels s'ajoutent, depuis quelques années les jeunes MF2, nouvellement formés. Ceci nous permet un bel échange, enrichissant, mêlant fraîcheur et expérience, et, tout en leur mettant le pied à l'étrier, ces nouveaux formateurs de formateurs assureront progressivement une belle relève.

A l'instar des années précédentes et de la gestion de la ressource humaine, 2015 est encore un bon cru. La CTR Est s'enrichit de 7 nouveaux cadres MF2 : Franck, Magali, Gaëlle, Pascale, Christian, Véronique et Richard. Nous pouvons les féliciter de leur travail.

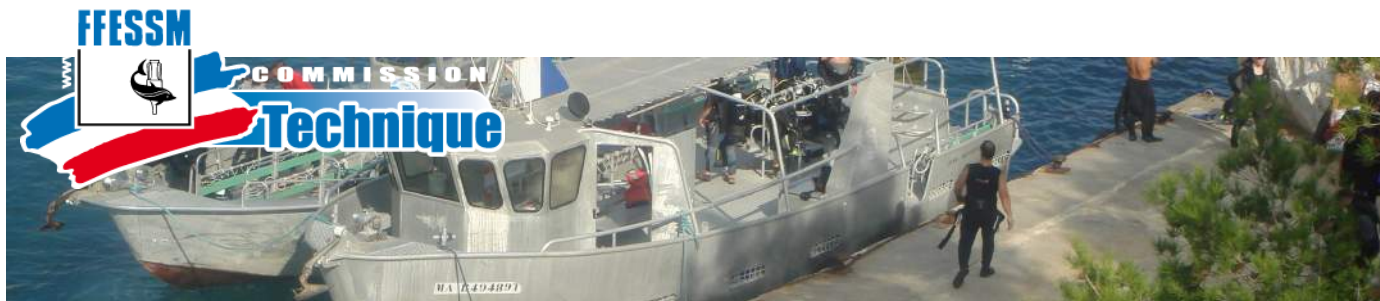
D'autre part, depuis 2 ans, la CTR propose 4 stages intermédiaires MF1, dans l'Aube, à Givet, à Nancy et à Strasbourg. Ces compléments de formation, à la rencontre des candidats et de leurs encadrants, créent ainsi de nouveaux échanges sur le territoire de l'inter région et permettent de faire progresser l'ensemble des participants.

Cette année encore, la CTR a innové en mettant en place un troisième stage à Niolon au mois d'août, répondant ainsi à un réel besoin de nos membres en particulier à ceux qui ne pouvaient se libérer en dehors des congés scolaires. Ainsi, dix candidats GP et six candidats MF initiaux ont vécu cette belle semaine. Malgré les conditions météo invitant davantage à la détente qu'au travail, l'ensemble des participants s'est fortement investi dans la bonne humeur et le respect. Mise à l'essai pour l'été 2015, cette action a été un véritable succès et sera donc reconduite en 2016.

Le calendrier de la CTR avec l'ensemble des actions proposées pour 2016 sera prochainement accessible sur le site du comité interrégional EST.

Au plaisir de vous y rencontrer, bonne saison sportive à tous,

**Yves Gaertner Président adjoint de la CTR EST**

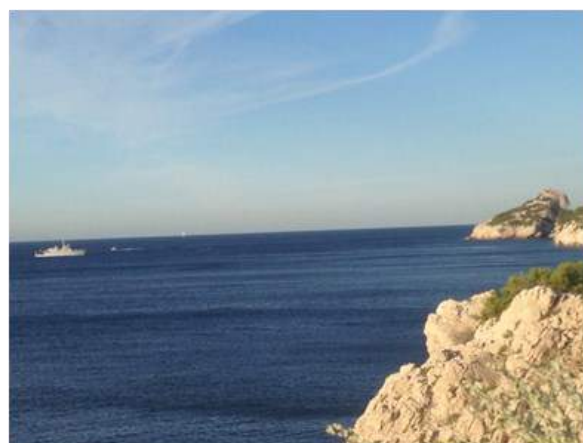


Cette année encore, les stages et examens organisés par la CTR EST ont rencontré un grand succès auprès de nos futurs encadrants!

Pour satisfaire à une demande des présidents de clubs de notre région, nous avons inséré une action supplémentaire au mois d'aout, comportant un stage initial MF1 et un stage-examen Guide de Palanquée à l'UCPA Niolon.

Cette session, programmée volontairement pendant les vacances scolaires, était spécialement destinée aux licenciés qui ne peuvent pas assister aux sessions habituelles de mai et septembre pour des raisons professionnelles. Devant le succès de cette opération et en accord avec le comité directeur du CIR EST, nous avons décidé de la reconduire l'an prochain.

La session de septembre a connu une affluence record : 22 candidats au stage-examen Guide de Palanquée, 12 candidats au stage-examen MF1, 10 candidats au stage initial MF1 et 5 stagiaires en situation MF2 ont été encadrés par 21 MF2 et instructeurs, tous bénévoles exerçant sur leurs congés. La session s'est déroulée dans de très bonnes conditions, même si une opération de déminage effectuée par la Marine Nationale à la pointe de l'Elevine a quelque peu bouleversé le programme de nos 2 examens!



Comme d'habitude, le succès a été largement au rendez-vous puisque notre comité comporte désormais 21 Guides de palanquée et 11 MF1 de plus!

Ces chiffres prouvent le bon niveau de préparation général de nos candidats.

En ce qui concerne nos candidats au MF1, l'impact des stages intermédiaires auxquels ils ont participé pendant l'année a été particulièrement bénéfique et a probablement contribué à leur réussite.

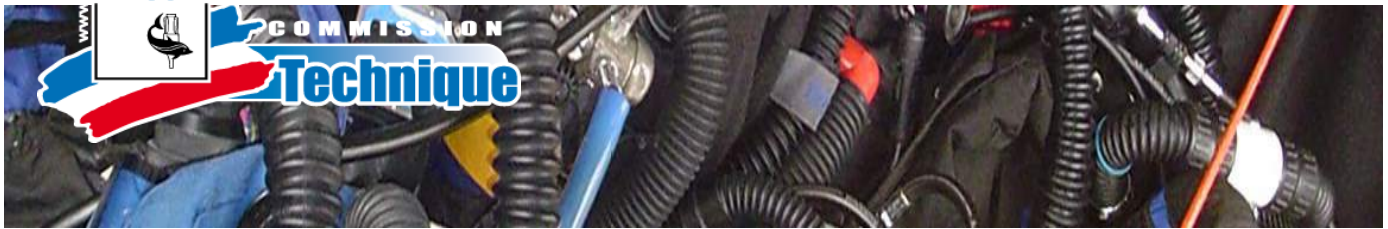
Signalons également que nos féminines se sont révélées particulièrement brillantes, ce dont nous ne sommes pas peu fiers!



Laurent MARCOUX

I.N N°181

Suppléant CTR EST



**Bernard SCHITTLY**

**Responsable de la section recycleur.**

64, rue du Général Rampont

67240 BISCHWILLER

bernardschittly@free.fr

## STAGE de FORMATION RECYCLEUR SCR CTR Est 2016

La CTR Est organise son traditionnel stage recycleur SCR, au 5 a, rue des casernes à Bischwiller, dans le Bas-Rhin.

Pour les non-initiés, il s'agit de recycleurs à circuit semi fermé. Ce sont des machines simples d'emploi, très sûres, idéales pour l'approche de la faune et pour la plongée sans bruit et sans bulle.

Les cadres sont tous instructeurs recycleurs confirmés et expérimentés.

Les dates du stage : début le mercredi 27/06/2016 à 8 H 30. Fin du stage : dimanche 01/07/2016 en cours d'après midi.

Le programme sera remis aux inscrits. Il comportera des formations théoriques, de la manipulation de recycleur : montage, démontage, entretien, et 7 plongées, dont 6 dans nos plus belles gravières. Il y aura plus de 7 heures d'immersion. Les machines seront des Ray et Dolphin de Draeger. Il y aura éventuellement des UBS et des Azimuth. D'autres machines seront visibles pendant le stage (mais sans formation) : Buddy Inspiration, rEvo, Sentinel, JJCCR et autres DC 55 ...

Le prix du stage est de 550 € par participant. Sont compris dans le prix : certification FFESSM ; Chaux ; location des machines ; documentation recycleur ; repas. *(Pour l'hébergement, me contacter).*

Les conditions d'inscriptions : Niveau 1 et qualification Nitrox. Licence et certificat médical en cours de validité. Au moins 10 plongées en milieu naturel. Pour les MF 1 : qualification Nitrox confirmé.

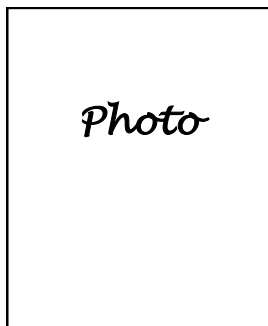
Si vous êtes intéressés, remplissez la fiche de demande d'inscription ci-jointe et renvoyez la avec un chèque de 550 €, établi à l'ordre du « Comité Est ». Le chèque ne sera encaissé que pendant le stage. Le nombre de places est limité.

Je vous invite vraiment à découvrir un autre monde de la plongée : le vrai monde du silence.

Bien amicalement.



**FICHE de DEMANDE D'INSCRIPTION  
AU STAGE RECYCLEUR CTR EST 2016  
Dates : du 27/06/2016 au 1/07/2016**



Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de licence : .....

Nom du club : ..... N° du club : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Documents à présenter au début du stage :

- Licence 2015-2016
- Certificat médical en cours de validité (*établi par un Médecin fédéral ou un médecin du sport*)
- Carte de niveau
- Carnet de plongée
- Carte Nitrox
- Carte Nitrox confirmé pour les MF 1

Fiche d'inscription et chèque de 550 € (le chèque ne sera encaissé qu'à l'issue du stage) à l'ordre de « **CIREst** » à renvoyer à :

Bernard SCHITTLY  
64, rue du Général Rampont  
67240 BISCHWILLER  
[bernardschittly@free.fr](mailto:bernardschittly@free.fr)  
06 62 38 93 26

Date et signature du candidat.

Président [gauchet.michel@wanadoo.fr](mailto:gauchet.michel@wanadoo.fr)  
 Michel GAUCHET  
 12 impasse du Petit Bois  
 25700 Valentigney

**CALENDRIER DES ACTIONS**  
**TARIFS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION**

**Année 2016**

**STAGES ET EXAMENS**

**NB : les renseignements et fiches d'inscriptions se trouvent dans onglets correspondants : GP-N4, MF1, MF2 etc.**

**FORMATIONS NIV-GP**

- Stage et examen => du 29/05 au 04/06/2016 => UCPA NIOLON 500 €
- Stage et examen => du 31/07 au 06/08/2016 => UCPA NIOLON 500 €
- Stage et examen => du 25/09 au 01/10/2016 => UCPA NIOLON 500 €

**FORMATIONS MF1**

- Stage initial de 6 jours => du 29/05 au 03/06/2016 => UCPA NIOLON 460 €  
 => du 31/07 au 05/08/2016 => UCPA NIOLON 460 €  
 => du 25/09 au 30/09/2016 => UCPA NIOLON 460 €
  
- Stage intermédiaires
  - => du 12/03 au 13/03/2016 => TOUL (54) 150 €
  - => du 30/04 au 01/05/2016 => LAC DE LA FORÊT D'ORIENT (10) 150 €
  - => du 26/08 au 28/08/2016 => GIVET (08) 220 €
  - => du 29/10 au 30/10/2016 => HOLTZHEIM (67) 80 € (externe)

*(150€ : avec hébergement vendredi et samedi soir), 130€ : avec hébergement seulement le samedi soir)*
  
- Stage final
  - => du 29/05 au 02/06/2016 => UCPA NIOLON 375 €
  - => du 25/09 au 29/09/2016 => UCPA NIOLON 375 €
  
- Examen MF1
  - => du 03/06 au 04/06/2016 => UCPA NIOLON 250 €
  - => du 30/09 au 01/10/2016 => UCPA NIOLON 250 €
  - => le 30/10/2106 => HOLTZHEIM (67) 80 €

**FORMATIONS MF2**

- Stage initial => du 28/03 au 02/04/2016 => HOLTZHEIM (67) 400 €
- Stage en situation => du 29/05 au 03/06/2016 => UCPA NIOLON 445 €
- Stage en situation => du 25/09 au 30/09/2016 => UCPA NIOLON 445 €

**FORMATION RECYCLEUR SEMI-FERME**

- Stage => du 27/06 au 01/07/2016 => BISCHWILLER(67) 550 €

**FORMATION EH1**

- Stage => du 09/07 au 10/07/2016 => HOLTZHEIM (67) 100 €

## NOTICE EXPLICATIVE SUR LE PE12

Le "Pack-Découverte" offre l'opportunité de s'initier aux activités proposées par la FFESSM, parmi lesquelles la plongée en scaphandre sur la base de 3 séances.

A condition que ces 3 séances aient été 3 plongées en scaphandre dont une au moins ait incorporé de la formation technique adaptée aux prérogatives, le pack-découverte permet d'accéder à l'espace « 0 -12 m ».

Dés lors, il est possible de transformer le "Pack-Découverte" en titre «PE12».

La délivrance se fera à partir du "Pack-Découverte" et d'une saisie en ligne par les clubs fédéraux ou les Structures Commerciales Agréées (SCA) permettant ainsi aux titulaires de recevoir la carte de PE12.

Les conditions d'acquisition du titre «PE12» sont les suivantes :

- L'âge minimum est de 12 ans ; pas d'âge maximum.
- Le PE12 étant considéré comme un Autre Titre de Participation (ATP), il ne nécessite ni licence ni certificat médical (hormis lorsque l'activité relève d'une autre réglementation, par exemple dans le cas des colonies de vacances et plus généralement de la réglementation de type « CVL », pour lesquelles le certificat médical reste obligatoire).

### Attention :

- pas de carte CMAS pour le PE12, car ce produit n'existe pas au sein de la CMAS.
- le moniteur doit être au minimum E3.
- obligation d'indiquer un numéro de "Pack-Découverte" vendu.
- le club/Sca qui a vendu le «Pack-Découverte» peut-être différent de celui qui enregistre le PE12.
- Le prix du «PE12» a été arrêté à 2€.
  - Les clubs ou les SCA achètent le "Pack-Découverte" 3€.
  - S'ils décident de délivrer en ligne le PE12, alors la somme de 2€ devra être imputée aux clubs ou aux SCA (au lieu de 12€ pour une carte de N1, N2 ...).



Ouverture du module dans le site fédéral via l'accès Clubs/Sca

L'option a sélectionné pour la délivrance du PE12 se trouve :  
 « Création d'un nouveau brevet sans licence »



Il sera ensuite demandé de faire une recherche par son nom :







## Saisie des informations du plongeur et choix du brevet

Pour Les Clubs ou les Sca, il sera possible de choisir le «PE12».

Pour les centres UCPA, il sera possible de choisir les brevets actuels sans licence ET le «PE12».

- Si choix du brevet PE12, ajout d'un nouveau champ N° pack découverte (obligatoire) + Vérification de l'existence du pack.

### CREATION D'UN BREVET SANS LICENCE : INFORMATION

#### INFORMATION SUR LE PLONGEUR

\* Sexe :  M.  F.  N/A  
 Nom : TEST  
 Prénom : MARCELE  
 Date de naissance : 02/12/68  
 \* Adresse :   
  
  
 \* CD :  \* Ville :   
 \* Pays : FRANCE  
 \* Code :

#### INFORMATION SUR LE NOUVEAU BREVET

\* Niveau d'inscription :   
 \* Date d'inscription :     
 \* Numéro de licence (après les derniers chiffres) ou numéro de (pour niveau infers) ou de membre (pour les autres brevets) :   
 \* Niveau :   
 N° Pack Découverte :  \* S'il y a lieu le cas d'un brevet Plongeur inscrit 12 mètres

Le «PE12». sera facturé au prix de 2€ par le Comité Régional en fin de mois tout comme les autres brevets.



Stage final et examen MF2 à Trébeurden (19 juillet - 1er août 2015)  
**UNE EXPERIENCE UNIQUE !**

« A l'Ouest, rien de nouveau » : ça n'est pas tout à fait vrai !  
Deux années de travail entre Strasbourg, Nantes et Trébeurden, avec quelques détours par la méditerranée ont enfin abouti.

La météo bretonne est à l'image de ses instructeurs nationaux locaux : elle a du caractère et une personnalité bien affirmée. Mais elle sait s'adoucir. Voilà un bon résumé de la quinzaine de stage final et de l'examen MF2.

Les conditions extérieures ont été rudes, et le rythme de travail intense. Je l'ai mal vécu pendant la première journée, et puis la tension s'est dissipée. Dès qu'on met la tête dans l'eau, tout devient plus clair et on s'apaise !  
La diversité des activités et le rythme soutenu mais très supportable de cette première semaine m'ont aidé à me concentrer sur l'essentiel : la gestion du stress et le dépassement de soi.

Il a suffi que je prenne plaisir à nager, descendre en apnée (Le froid ? Quel froid??) ou présenter mes séances de pédagogie (Le stress ? Quel stress??) pour que je me conditionne à une future réussite à l'examen. Après tout, j'avais tellement travaillé que je ne pouvais rien me reprocher. Ça a fonctionné.

La semaine d'examen a été planifiée en fonction de la météo (encore elle!) : c'était l'époque des grandes marées ! Les trois premiers jours pluvieux et venteux ont permis de passer les épreuves de péda et de théorie au sec. Nous avons ainsi été débarrassés au plus tôt de ce qui encombre le cerveau. Les épreuves de pratique dans l'eau se sont ensuite enchaînées sur le reste de la semaine, plutôt sous le soleil, malgré une forte houle, voire un courant de surface.





L'autre versant de ce stage final, à l'instar de toute la formation MF2 : des rencontres et de grands moments de partage.

22 stagiaires au total, venant de régions différentes, s'étaient donné rendez-vous pour cette parenthèse spéciale de deux semaines, et j'étais fière d'en faire partie. Une certaine maturité, de l'expérience, et une envie de réussir, tout en préservant un esprit de camaraderie et de soutien, c'est ce que je retiens du groupe.

Je pense aussi à l'ensemble des instructeurs, pas seulement les bretons, mais tous les autres, venus de l'Est, du Sud ou du Centre, dont les conseils judicieux et l'attitude rassurante ont contribué à notre réussite.

En conclusion je citerai la phrase très juste prononcée par un instructeur pendant la quinzaine (chacun interprétera la citation à son gré) : « Profitez bien de cette expérience, vous ne la vivrez qu'une fois dans votre vie ! »

En effet.... une expérience unique.



Gaëlle et Pascale promues MF2



## Formation complémentaire EH1

# Handisub®

Depuis le mois de mai, nous avons proposé une formation complémentaire EH1 à la Gravière du Fort le 7 juin 2015.

Cette formation autorise des EH1 à encadrer des Plongeurs en situation de handicap mental, psychique ou cognitif dans des conditions de sécurité maximum en milieu protégé.

Celle-ci ne peut cependant en aucun cas remplacer un EH2 ; en effet cette formation autorise les EH1 à ne pratiquer qu'en milieu protégé, les prérogatives n'étant pas les mêmes.

Nous avons eu le privilège d'être secondés par Suzanne Muller présidente du comité départemental Sport Adapté et par des représentants d'associations de « DYS », que nous remercions très chaleureusement.

Sur la photo ci-contre, vous pouvez repérer nos formateurs :

De gauche à droite : Yves GAERTNER, Djemila AYAD GREMAUD, Myriam VIVIER SANNA

Le 20 Juin 2015, validation des plongées EH 1 en milieu naturel à Mesnil Saint Père dans le lac de la Forêt d'Orient.



Nous avons pour l'occasion pu essayer le merveilleux outil bateau que le Neptune Club Nogentais a acquis et a mis à notre disposition.

Eric CANTARINI, Président du club, sera ravi de vous accueillir ; je transmettrai vos demandes.



21 juin 2015 : formation complémentaire EH1 à Nogent sur Seine

5 Septembre 2015 : inauguration du Dé-clic.

12/13 Septembre 2015 :  
Baptêmes de plongée.

Septembre 2015 : Open Handisport à Troyes.

**A venir :**

\* Les 12 et 13 Décembre 2015 : formation EH 1 à Strasbourg.

\* Les 8/9/10 janvier 2016 : Salon de la Plongée et réunion des référents Handisub.

\* Février 2016 : formation PESH en Mer Rouge. (organisée par le club de Toul) ; je transmettrai vos demandes.

\* Mars 2016 : AG Comité Est.

\* Avril 2016 : Formation PESH en Martinique (organisée par le club de Toul) ; je transmettrai vos demandes.

\* Nous organisons en 2016 une formation EH2 répartie sur 3 WE, coût de la formation : 300 €.

23/24 Avril 2016 à Toul en Lorraine.

21/22 Mai 2016 à la Gravière du Fort en Alsace.

18/19 Juin 2016 à Nogent sur Seine en Champagne Ardennes.

\* 9/10 juillet 2016 : formation EH1 à la Gravière du Fort (organisée par le CODEP 67) ; je transmettrai vos demandes.

\* Août 2016 : Nous proposons également une formation EH2 avec d'autres comités, qui servira de support à une formation MFEH2 au niveau national (article de M. CHAUVIERE).

\* Septembre 2016 : Une formation EH1complémentaire vous sera proposée ; les clubs ou départements les moins bien représentés sont appelés à faire acte de candidature.

J'attends de vous les demandes qui permettront d'améliorer l'offre d'accueil pour toute personne en situation de HANDICAP.

Merci à tous. Bonnes bulles.

DUREAU Frédéric, représentant  Tel : 03 29 70 87 50 - ppair.fred@wanadoo.fr





REFERENT NATIONAL « HANDICAP »

## PROMOTION CHRISTIAN BOULARD HANDISUB MFEH2 HYERES 2015

Et voilà .... ce stage était le deuxième ! Deuxième examen du fameux MFEH2°, et deuxième stage de formation des PESH40 !

La nouvelle session des MFEH2 promotion Christian BOULARD, portait le nom de notre regretté ami et psychiatre , disparu l'année dernière.

Cette semaine (du 24 au 31 aout 2015) est remarquable à plus d'un titre :

Elle est le rassemblement de plusieurs entités Fédérales (la CTN, le comité Cote d Azur, le comité EST ...)

Elle mixte plusieurs niveaux .... on forme des PESH -dont les fameux PESH40-, des EH2 , des MFEH1° et jusqu'aux MFEH2° !

Elle permet que les évaluations se déroulent dans des situations réelles ...

Elle rassemble plus de 35 personnes dont un bon tiers sont en situation de handicap !

Toujours pour mener à bien cette semaine, il y a deux directeurs de stage :

Pierre TRAPE pour tout ce qui interesse la plongée HANDISUB des PESH et des cadres EH2 et MFEH1

Pascal CHAUVIERE pour l'organisation / planification et réalisation du MFEH2° ainsi que pour les candidats au PESH 40m.

Le lieu de l'herbergement est toujours le centre pour personnes handicapées ANAE de Hyères , et ce depuis quatre années successives.

Les plongees s'effectuent grace au centre de Philippe BERNARDI de la Tour Fondue, et ce dans une ambiance et une technicité parfaite.

Les plongeurs Handisub viennent principalement des deux comités régionaux supports (Cote d Azur et EST). Quatre d'entre eux préparent le PESH 40 !

### Le stage d'évaluation des MFEH2°

Quatre candidats -proposés par les régions HANDISUB – vont tenter le MFEH2.

Pascal Chauviere (réfèrent National Handisub et president de ce jury) avait convoqué 3 cadres de haut niveau, Emmanuel SERVAL , Jacques PIQUET et Jean Luc BERTONCELLO (D.S. de la FFH) pour ce jury des MFEH2°. Leurs ont prêté main forte, Georges COPPOLA Mfeh2, le Docteur TRAPE Mfeh1° et Michel GUENIN Médecin de la FFH.

Une semaine très intense, tant par la gestion du temps que par l'intensité et les variétés des actions. Chaque journée est composée d'une plongée de formation, d'un enseignement théorique, et d'une presentation d'un mémoire par l'un des candidat MFEH2. Les candidats MFEH2° changent chaque jour de niveau, allant des formations PESH6 au PESH40.

Les plongeurs en situation de handicap peuvent être para ou tétra plégique, ou victimes de séquelles de traumatisme crânien, ou d'une maladie mentale. Le champ des possibles est donc particulièrement étendu, allant d'une pratique à 6 mètres au maximum, jusqu'aux 40 mètres des PESH40 !



### Le groupe des PESH40 (plongeurs en situation de handicap 40 mètres)

Mis en place depuis une année, cette nouvelle qualification est développée pendant cette semaine de stage ... Le terrain de jeux est cette magnifique zone des plongées de la presqu'île de Giens, Escampobarou, les secs, et le parc National de Port Cros ! Ce sont donc exactement les mêmes zones de plongée qui sont explorées par les plongeurs valides ... les limites de nos PESH tiennent plus aux conditions de surface (état de la mer, mises à l'eau et sorties de l'eau....) que par les caractéristiques de la plongée proprement dite : encore une fois, le « handicap est soluble dans l'eau » !!! Une fois en plongée, nos 4 handiplongeurs réalisent les mêmes plongées que des plongeurs valides ! Bien entendu, cela est pratiqué en toute sécurité, en respectant les impératifs du MFT (pas de paliers de désaturation, certificat médical ad hoc, entraînements progressifs, niveau de l'encadrant....).

Nos quatre plongeurs -Camille, Catherine, Kevin et Alexis-, tous aguérés et titulaires du PESH20 s'entraînent régulièrement dans leurs clubs d'origine, en piscine, lac et gravières. Grâce à cela, ils ont pu explorer les fonds magnifiques de la Gabinière, au milieu des bancs d'anchois, de Barracudas, accompagnés par les mérours.



#### **Catherine Plongeuse PESH40 et un mérou de la gabinière ...**

Ainsi durant cette semaine, les candidats moniteurs ont pu envisager de très nombreuses facettes de la plongée HANDISUB, allant des immersions en zones très protégées et peu profondes, jusqu'à des plongées en zone profondes. Mais pour tous nos pratiquants, le fait d'abandonner sur le pont du bateau le fauteuil roulant pour se retrouver libre sous l'eau est chargé d'une grande symbolique.

Les nouveaux MFEH2 Français sont Messieurs Yann STREBBLER (Cote d'Azur), Jacques MARC (CIAPL) et Christian CIREFICE (CBPL)

Pascal CHAUVIERE





Gravière du Fort à Holtzheim, un samedi après-midi, par une belle journée d'automne. **Karine, Aurélie, Francis et Romains** installent dans leur fauteuil roulant (pour ceux qui en ont besoin) sous les yeux parfois étonnés des plongeurs habituels de la gravière. Catherine, plongeuse en situation de handicap, les rejoindra un peu plus tard pour participer à cet après-midi plongée HandiSub., accompagnés de Cecilia et Samuel, de l'Association « Osons la différence 67 » descendent de voiture, et

Après l'installation d'une tonnelle pour se protéger du soleil et le déchargement du matériel nécessaire à tout plongeur qui se respecte, les voilà impatients de réaliser leur baptême de plongée. En fait, ce ne sera pas une première expérience pour tous, puisque Catherine totalise plus de 100 plongées en mers chaudes et Aurélie avait entamé sa formation N1 il y a 2 ans, et qu'elle a également quelques belles plongées à son actif.

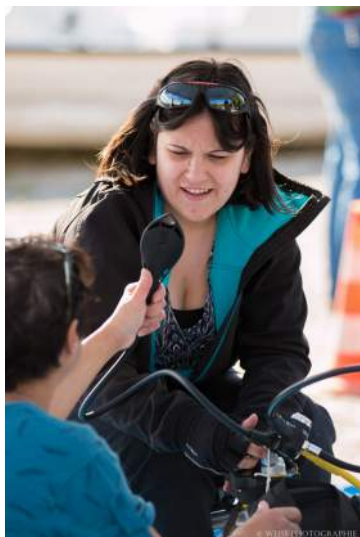
Pour cet après-midi découverte, ils seront accompagnés par Djemila, EH2 au CAMNS ainsi que Doris et Pierre également EH2 à l'Alsace Nautil Club. Marc, médecin fédéral, s'est déplacé spécialement pour réaliser les examens d'usage, et leur délivrer leur certificat de non contre-indication à la plongée sous-marine et assurer une présence médicale.

Les briefings d'avant plongée se déroulent dans la bonne humeur et, belle coïncidence, les plongeurs de la commission audiovisuelle de la région sont également sur place. Mike a pu faire en sorte qu'ils puissent consacrer leur après-midi de travail à accompagner le groupe HandiSub, pour mettre en boîte photos et vidéos terrestres et sous-marines.

La Gravière du Fort, base fédérale régionale, est, sous l'impulsion de la FROG (Fédération Régionale pour l'Organisation de la Gravière), depuis plusieurs années « à fond » dans le développement de la plongée HandiSub. En 2014, une passerelle a été installée, autorisant une mise à l'eau en pente douce des plongeurs à mobilité réduite ou en situation de handicap. Les bâtiments sont accessibles de plein-pied et disposent de toilettes leur étant dédiées. Au fil des mois, grâce au dynamisme des pionniers de la plongée HandiSub en Alsace, le site a pu être équipé d'un fauteuil roulant permettant de ne pas mouiller les fauteuils personnels, d'un hippocampe (fauteuil de plage tout-terrain) et d'un Tiralo (fauteuil transat amphibie).







Plusieurs sessions de formation EH1 ont déjà été organisées à la Gravière du Fort, permettant aux clubs de la région d'étoffer leur encadrement HandiSub. Le dynamisme de l'activité dans les clubs et la motivation de chaque encadrant EH1 sont les prérequis à la poursuite de la formation vers les niveaux EH2, éventuellement MFEH1 et MFEH2.

La Gravière du Fort est donc parfaitement équipée pour développer et pérenniser la plongée HandiSub dans le Grand Est.

Revenons à nos futurs baptisés... A mesure que le moment de la mise à l'eau se rapproche, certains visages se crispent légèrement. Il est temps de démystifier la plongée HandiSub. D'abord la profondeur : encore plus que pour un baptême classique, un baptême HandiSub se fait à très faible profondeur, généralement entre 0 et 2 mètres, en tenant naturellement compte d'éventuelles restrictions médicales. Ensuite la température de

l'eau : très surveillée, la durée de la plongée démarre dès le contact du plongeur avec l'eau. Après que leurs encadrants leur aient expliqué la manière dont la plongée va se dérouler, place à la séance d'habillage. En cas de besoin, les bâtiments de la Gravière du Fort permettent au plongeur en situation de handicap, s'il le souhaite, de s'équiper et de se déséquiper à l'abri des regards.

Les équipements permettent à chaque plongeur une mise à l'eau adaptée à son handicap :

- Accès par ses propres moyens en s'aidant de la rampe fixée à la passerelle
- Déplacement à l'aide de l'hippocampe jusqu'à la passerelle, puis mise à l'eau en s'aidant de la rampe
- Déplacement à l'aide du Tiralo avec mise à l'eau. La flottabilité de l'engin permet de l'emmener dans l'eau, et au plongeur de se laisser glisser dans l'eau seul ou avec l'aide de ses encadrants.



Les baptêmes s'enchaînent et les sourires succèdent aux tapes dans les mains. Après plus de 3 heures depuis l'arrivée à la gravière, l'équipement et 5 plongées, les baptisés en redemandent. Certains souhaitent même déjà s'inscrire en club pour pouvoir continuer à plonger.

La plongée HandiSub se développe aujourd'hui en Alsace. Ce développement est basé sur l'entente et la synergie entre les encadrants des différents clubs de la région. La recherche et la concrétisation de contacts avec des instituts ou associations consacrés aux personnes handicapées doit sans arrêt être relancée. La notion de plongée « sport à risque » est encore trop souvent un frein au développement de la plongée HandiSub. Elle demande une exigence et un investissement de la part de l'encadrement sans commune mesure avec l'encadrement de plongeurs valides. Mais les sourires et les remerciements des plongeurs sont également sans équivalent.



La Gravière du Fort est décidément l'endroit idéal à la découverte de la plongée pour tous dans l'Est de la France.

Pierre et Doris Grostéfan



## SECOURISME

### ANTEOR

La prochaine session ANTEOR aura lieu le samedi **30 janvier 2016** à **EPERNAY 51**

Conditions : E1 minimum licencié ( toutes commissions ) titulaire du PSC1 ou équivalence

Renseignements : [danielebouvier51@gmail.com](mailto:danielebouvier51@gmail.com)



## Commission technique EST

### **Formation EH1**

### **ENSEIGNANT POUR PLONGEUR EN SITUATION DE HANDICAP MODERE**

#### Stage EH1 2015

Pour la troisième année consécutive, une formation EH1 de l'inter région Est s'est déroulée à la Gravière du fort le week-end du 11 et 12 juillet 2015. Une formation riche en enseignement et en émotion toujours aussi appréciée par nos encadrants du E1 au E4 dont un IN. Cette session a permis à 14 candidats de découvrir différentes approches afin de rendre accessible la plongée aux personnes en situation de Handicap et ce en toute sécurité. Sous la direction de Yves Gaertner (IN-MEFH2), Jacques Kranzer (EH2) et Bernard Schittly (IR-Médecin Fédéral) les futurs EH1 ont enchaîné les mises en situations et cours théoriques.

Que serait une formation Handisub sans l'aide et le témoignage de plongeurs PESH, un grand merci à eux pour leurs témoignages et ces échanges toujours aussi enrichissant.

Thomas Lapointe





## L'actu des filles

Bonjour à toutes et à tous,

3 Pages seulement pour cette rubrique des filles, et oui moins bavardes que d'habitude, mais c'est aussi pour laisser la place à toutes les initiatives dans les commissions. Et pas forcément tout relater de façon groupées dans cette rubrique, c'est cela aussi la transversalité.

Au début nous nous faisons gentiment chahuter, et puis certains en faisant plus attention se sont aperçus et bien que si, il y avait encore des réticences à nous prendre au sérieux ou à nous confier des responsabilités.

Combien de fois maintenant me dit-on, tu as vu on a parlé féminisation, ou bien il y avait des filles dans notre stage ou encore j'ai des idées pour toi. C'est la preuve que les commissions jouent le jeu et s'investissent dans leur missions.

C'est vraiment une bonne nouvelle, ça bouge, ça réagit mais nous continuons nos actions rassurez-vous. ! Et au sein même du comité national par la participation à des actions et des concours (récompenses en vue... je n'en dis pas plus).

Plus de femmes présidentes, responsables de commission, encadrantes, certaines idées reçues (et parfois de la part des femmes elles-mêmes) ont la vie dure. En préparant cet Info Est je n'ai pu retenir une exclamation de satisfaction à la lecture des résultats 2015 des formations MF2 technique :

Sur 7 nouveaux encadrants dans l'inter région, 4 femmes !

La preuve, s'il en est vraiment besoin, que ce niveau d'encadrement est accessible à toute personne prête à s'investir avec un minimum d'expérience en encadrement, de la motivation, des qualités pédagogiques, un esprit d'ouverture et une préparation appropriée (offerte grâce à l'investissement des instructeurs de notre base fédérale). Et messieurs ne venez pas nous parler des épreuves physiques.... !!

Nous disons tout simplement bravo à **Magali, Gaëlle, Pascale et Véronique !**

Marielle



**Cherchez l'intruse !**



Tout le monde a été ravi de cette journée, des rencontres et échanges que nous avons pu avoir ensemble : 2 club étaient représentés : Archimède et GASM et 25 personnes étaient présentes dont 14 plongeurs .



Nous avons d'ores et déjà prévu de renouveler ce type de sortie.... déjà des idées sur un week end à la Gravière du Fort en 2016.

A très bientôt  
Dominique et Sylvie





## Une sortie au Lac de L'Eau d'Heures

Au départ, une journée réservée exclusivement pour une sortie entre plongeuses issues des différents club du département; l'objectif principal était de mieux se connaître et de se faire plaisir entre filles.

Les inscriptions ont eu lieu pendant l'été pour une sortie très ensoleillée qui a eu lieu le dimanche 30 aout au lac de l'eau d'heure, en Belgique.



Au fur et à mesure des inscriptions, des plongeurs ont exprimés leur souhait de venir passer la journée avec nous ( et oui, ils ne peuvent se passer de nous.... et nous non plus d'ailleurs!!!); aussi, nous avons transformé cette journée "plongée avec un "e"" en plongée inter club; Pour garder l'esprit de départ, la direction de la sortie était assurée par une femme et les palanquées étaient soit exclusivement féminines, soit exclusivement masculines. Des plongées d'exploration et des plongées techniques ont pu être réalisées et le midi chacune et chacun était venu avec ses spécialités culinaires à partager. A noter, qu'un plongeur a préparé un gateau spécial dédicace "e".

Jean Paul Gosset, instructeur, représentait le CODEP et a pu échanger et plonger avec de futurs guides de palanquée.





Commission Environnement



et Biologie du JURA

## STAGE

# Flore et Faune des Gravières d'Alsace

## 18 et 19 juin 2016

**Encadrants:** Vincent Grafion (MF1 et Directeur de plongée) et Chantal Roussel (FB1)

**Pour qui?** Ce week-end organisé en parallèle de la formation PB1 est ouvert aux plongeurs

**N1 bio minimum**

**Nombre de places:** 20

### Organisation:

- **le samedi:** rendez-vous à 10 h gravière de la Ballastière à Bischeim, rue du Château d'Angleterre

repas tiré du sac

2 plongées (11 h et 14h)

débrief photo

repas en commun

- **hébergement:** Hôtel le Roi Soleil à Mundolsheim ou à Holtzheim ou autre à votre choix

**réservation par vos soins par internet:** prévoir de 44 à 48 € pour une chambre de 2 personnes + 6,50 euros / personne pour le petit déjeuner

\* Je mettrai en relation les participants si vous souhaitez partager votre chambre

- **le dimanche:** rendez-vous place de la mairie à Plobsheim à 9h pour se rendre à la gravière de Plobsheim (sous réserve de modification) : 2 plongées - repas tiré du sac entre les plongées

- **bilan du stage**

- **fin du stage : 17h**

### Matériel à prévoir:

- matériel de plongée: **avec 2 blocs gonflés**, combinaison, stab, détendeurs, palmes, ceinture de plombs, etc.. (**aucun prêt de matériel sur place**)

- documents administratifs: licence, certificat médical, cartes de niveau technique et de niveau bio, carnet de plongée, cartes TIV des blocs avec lesquels vous plongerez

### Conditions d'inscription

- Frais de participation incluant les 4 plongées, la mise à disposition des locaux de la Ballastière, le gonflage des blocs le samedi soir, le repas du samedi soir (hors boissons), l'accès à la gravière de Plobsheim: **40 €**

- Niveau technique minimum: Plongeur niveau 1 PA 12

- Niveau 1 bio minimum

- **m'envoyer par mail photocopies de vos licence, certificat médical, carte de niveau de plongée, carte de niveau bio**

S'inscrire auprès de (règlement **au plus tard pour le 28 mai 2016**)

**Chantal Roussel**

**12 chemin des Poisets 39300 CROTENAY**

**talrou@orange.fr**

**03 84 51 29 08 / 06 75 25 76 26**

## STAGE DE FORMATION PB1

les 6 février - 5 mars et 9 avril 2016 à Champagnole (39)  
et les 18 - 19 juin 2016 à Strasbourg (67)



### 1 - Formation théorique

**Dates:** 6 février - 5 mars et 9 avril 2016

**Horaires:** de 9h à 16 h 30 les 6 février - 5 mars et de 9h à 18h le 9 avril

**Lieu:** Espace associatif 20 avenue Edouard Herriot à Champagnole 39300 - salle 14

**Formateur:** Chantal Roussel (FB1)

**Repas:** tiré du sac

**Contenu des 3 journées :** thèmes abordés avec support de diaporamas, films et photos

- plongée responsable - comment observer - les milieux marins
- la commission biologie - critères de détermination - relations entre espèces
- se documenter - les milieux eau douce - découverte d'une mare, des bords de rivières

### 2 - 4 Plongées de validation dans les gravières autour de Strasbourg

**Dates:** 18 et 19 juin 2016

**Encadrants:** Vincent Grafion (MF1 et Directeur de plongée) et Chantal Roussel (FB1)

**Organisation:**

- **le samedi:** rendez-vous à 10 h à la gravière de la Ballastière à Bischeim, rue du Château d'Angleterre  
repas tiré du sac  
2 plongées (11 h et 14h)  
débrief photo  
repas en commun

- **hébergement:** Hôtel le Roi Soleil à Mundolsheim ou à Holtzheim ou autre à votre choix

**réservation par vos soins par internet:** prévoir de 44 à 48 € pour une chambre de 2 personnes + 6,50 €uros / personne pour le petit déjeuner

\* Je mettrai en relation les participants si vous souhaitez partager votre chambre

- **le dimanche:** rendez-vous place de la mairie à Plobsheim à 9h pour se rendre à la gravière de Plobsheim (sous réserve de modification)

2 plongées - repas tiré du sac entre les plongées  
du stage Bilan

- **Fin du stage:** 17h

**Matériel à prévoir:**

- matériel de plongée: **avec 2 blocs gonflés**, combinaison, stab, détendeurs, palmes, ceinture de plombs, etc.. (**aucun prêt de matériel sur place**)
- documents administratifs: licence, certificat médical, carte de niveau, carnet de plongée, cartes TIV des blocs avec lesquels vous plongerez

### Conditions d'inscription

- Frais de participation incluant la théorie, les 4 plongées, la mise à disposition des locaux de la Ballastière, le gonflage des blocs le samedi soir, le repas du samedi soir (hors boissons), l'accès à la gravière de Plobsheim, la carte de niveau : **55 €**

- Niveau technique minimum: Plongeur niveau 1 PA 12

- **m'envoyer par mail photocopies de vos licence, certificat médical, carte de niveau de plongée**

S'inscrire auprès de (règlement **au plus tard pour le 23 janvier 2016**)

**Chantal Roussel**  
**12 chemin des Poisets 39300 CROTENAY**  
**talrou@orange.fr**  
**03 84 51 29 08 / 06 75 25 76 26**



## Planning 2016 Commission Audiovisuelle inter-régionale Est des dates déjà connues :

23 et 24 janvier 2016 : Formation Ligthroom, Gravière du Fort Holtzheim

Fête de l'image sous marine Strasbourg (date à venir)

5 mars 2016 : Championnat de France photo piscine, Sarrebourg

14 au 16 mai 2016 : Stage Audiovisuel 3 jours CIR Est Gravière du Fort Holtzheim

2 et 3 juillet 2016 : Challenge de la gravière du fort Holtzheim

24 et 25 septembre 2016 : Stage Audiovisuel CRAV EST Gravière du Fort Holtzheim

Vous pouvez retrouver tous les informations soit sur le site de la CRAV EST : <http://www.ffessmest.fr/index.php/en/accueil-av> ou nous suivre sur le Facebook : <https://www.facebook.com/groups/crav.est/>



## Une nouvelle commission départementale dans les Vosges

Je suis très heureux de la mise en place d'une commission audio visuelle départementale dans les Vosges, Evelyne Bana élève assidue des stages de l'inter région en est la nouvelle présidente.

Bravo à elle pour son engagement et n'hésitez pas à vous faire connaître.

Thierry



[evlin88b@gmail.com](mailto:evlin88b@gmail.com)



SOUS LE HAUT PATRONAGE DE LA VILLE DE STRASBOURG,  
L'EUROMÉTROPOLE ET LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

**28<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION**

# FÊTE EUROPÉENNE DE L'IMAGE SOUS-MARINE ET DE L'ENVIRONNEMENT

## 12/13/14 FÉVRIER 2016

CITÉ DE LA MUSIQUE ET DE LA DANSE / 1 PLACE DAUPHINE À STRASBOURG



CREDIT PHOTO : CLAUDE RUFF

**VENDREDI ET SAMEDI: 10H-22H**  
**DIMANCHE: 10H-18H30**  
PROJECTION DE FILMS SUR ÉCRAN GÉANT

# WWW.FEISME.COM

06 16 43 94 74



CHIANO LE DOCHIERE. SIFRESCA. ARATTO. LA RINCHISE. AVIÈSE EMPORONNE. LE BECHIER. POISSON CAPTURE. FLOIS. ENLÈVEMENT VOUS VOUS RENDREZ COMPTE QUE L'ARGENT NE SE MANGE PAS. PROPAGANDA. LE TA. INDIA. CASP



Dans le cadre de nos formations MF1 et MF2 veuillez trouver ci-dessous le planning et informations connexes.

### FORMATION MF1

Les cours MF1 s'adressent à tout licencié et stagiaire en situation, c'est-à-dire à jour de stage initial CTR.

- Rencontres régulières (toutes les 2 semaines) avec les SP avec thème donné à l'avance. Travail de la « péda théorique », « organisation et sécurité », présentation d'un cours, péda générale...

- Possibilité de dispense de cours N3/GdP

Pas seulement comme élève au premier degré (révision des connaissances) mais possible de dispense de cours devant le par-terre de futur GdP (sous conditions)

- Stage pédagogique pratique : Péda pratique, organisationnelle, Fonction DP, Technique (RTM), validation carnet pédagogique

### Calendrier Stagiaires Pédagogiques fin 2015

| Date   | Informations et contenu   |
|--|---|
| 18/11/15   | Profil d'entrée, Axes de travail, Inventaire des besoins, Réflexion sur calendrier<br>salle Meurthe et Moselle - code 258 A |
| 02/12/15   | Péda Théorique ou Organisation et sécurité - salle Meurthe et Moselle – code 333 A  |
| 16/12/15   | Péda Théorique ou Organisation et sécurité - salle Meurthe et Moselle – code 687 A  |
| <i>Un calendrier complémentaire sera proposé prochainement</i> |   |

### FORMATION MF2

Les cours MF2 s'adressent à tout licencié et stagiaire en situation, c'est-à-dire à jour de stage initial MF2.

- Rencontres régulières :

Lors des formations MF1 (voir calendrier ci-dessus), les stagiaires MF2 sont invités à participer activement lors :

- Des débriefing de présentation de péda (orga ou théorique) par les SP MF1,
- Des débriefing de présentation de cours N3N4 en situation
- Lors des stages pratiques proposés par la CTD en milieu naturel

**Les cours se déroulent à la Maison régionale des sports de TOMBLAINE- 13 rue Jean Moulin à TOMBLAINE 54110**

Horaire : Accueil 19h15, Formation de 19h30 à 22h00

**Par ailleurs, tout E4 qui souhaiterait se joindre à l'équipe d'encadrement est le bienvenu.**

Renseignement Nicolas PRIEUR : [nmstation@wanadoo.fr](mailto:nmstation@wanadoo.fr)

Nicolas Prieur

Président de la Commission Technique Départementale de Meurthe et Moselle





## COURS THEORIQUES N3/GUIDE DE PALANQUEE

LES JEUDIS

Accueil 19h15 – Début des cours 19h30 à 21h00

A la maison régionale des sports  
13 rue Jean Moulin à TOMBLAINE

| CALENDRIER 2015/2016 |   |                  |
|----------------------|---|------------------|
| 05/11/15             | Présentation de la FFESSM et des Epreuves   | <b>Véronique</b> |
| 19/11/15             | Le cadre réglementaire  | Véronique        |
| 25/11/15             | La Physique appliquée à la plongée 1  | Patrick          |
| 03/12/15             | La Physique appliquée à la plongée 2  | Patrick          |
| 10/12/15             | Accidents Biochimiques et Bio mécaniques  | Christophe       |
| 17/12/15             | <b>SYNTHESE</b>   | <b>Patrick</b>   |
| 07/01/16             | ANAT/PHYSIO   | Nicolas          |
| 14/01/16             | ANAT/PHYSIO   | Nicolas          |
| 21/01/16             | NOYADE/ APNEE/ FROID  | Dominique        |
| 28/01/16             | Accidents Biophysique   | Dominique        |
| 04/02/16             | <b>SYNTHESE</b>   | <b>Dominique</b> |
| 11/02/16             | TABLES 1 – Révisions + plongées simples   | Christian        |
| 03/03/16             | TABLES 2 – Plongées multiples   | Christian        |
| 10/03/16             | TABLES 3 - ALTITUDE + TEK   | Christian        |
| 17/03/16             | MATELOTAGE 1 - Généralités/vocabulaire/navigation   | Armand/Véronique |
| 24/03/16             | MATELOTAGE 2 - Les nœuds marins   | Armand/Véronique |
| 31/03/16             | MATERIEL – 1 Généralités/compresseur/gonflage   | Christophe       |
| 07/04/16             | MATERIEL – 2 Bloc/détendeur/instruments de mesure   | Christophe       |
| 14/04/16             | En fonction des demandes :<br>Synthèse, révisions<br>Examen blanc théorique N4/GdP<br>Examen théorique N3 |                  |
| 12/05/16             |   |                  |
| 19/05/16             |   |                  |
| 26/05/16             |   |                  |



## Sortie mer du CPBB (Club de Plongée Bulles Belfort) et du PP (Club de Plongée Passion de Blanquefort)

La traditionnelle sortie mer du CPBB s'est effectuée cette année du 18 au 24 octobre 2015 dans la Presqu'île de Giens : porte ouverte sur les petites îles de la méditerranée et sur les épaves telles que l'Arroyo et le Grec.

Nous avons donc naturellement plongé aux abords de Porquerolles, Port Cros, Bagaude, et exploré le mythique Ilot de La Gainière qui sont des zones protégées et déclarées réserves par le conservatoire du Littoral et donc des paradis pour les plongeurs.

Cette année encore nous nous sommes retrouvés avec notre club ami le PP de Blanquefort, une façon de retrouver des personnes que nous apprécions tout en mutualisant les moyens des deux clubs.

24 plongeurs et 10 accompagnants se sont donc retrouvés et ont effectué 10 plongées dans des eaux limpides et fraîches. Mérous, barracudas, dentis, dorades royales, loups, mostelles, murènes, congres étaient au rendez vous pour le plus grand plaisir des plongeurs, des plus aguerris jusqu'aux Niveau 1.

Les plongeurs du CPBB et du PP se souviendront longtemps de ce magnifique séjour qui s'est déroulé dans une ambiance conviviale, sous une température un peu fraîche et un soleil frileux.

Bravo à Ulysse plongée pour leur accueil chaleureux et un grand merci à Richard et Jacques pour l'organisation de cette sortie.

A l'année prochaine. Photo D.Harlet



JP

## SPORTISSIMO 2015 et le Codep 90 FFESSM

Depuis sa première édition en 1998, Sportissimo, organisé par le Comité Olympique de Sportif du Territoire de Belfort, s'est imposé comme une manifestation phare de l'aire urbaine Belfort - Montbéliard - Héricourt. Véritable salon départemental des sports, la manifestation propose aux associations exposantes de se présenter au public par le biais de démonstrations et d'animations permettant au public de s'initier aux disciplines proposées.



Cette année encore la nouvelle formule de Sportissimo mettait à notre disposition la piscine en plein air pour notre activité. Un public nombreux que le temps un peu plus frais que l'année dernière n'a pas rebuté, des plongeurs bénévoles en nombre, tout était donc réuni pour que ce week-end des 5 et 6 septembre 2015 soit une belle fête pour la plongée et les plongeurs. Le Codep90 avec l'aide moniteurs des 5 clubs du Territoire a pu réaliser 97 baptêmes de plongée durant le week-end. Certes le record de l'année dernière n'a pas été battu vraisemblablement dû au temps incertain, mais ceux qui se sont jetés à l'eau ne le regrettent pas d'autant plus que l'eau de la piscine était à 28°C. Bravo et merci à tous d'avoir montré que « Le plaisir est sous l'eau » et à l'année prochaine.

Jean-Pierre Buisson



Ecole Française de Plongée  
Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

# FAITES DE LA PLONGÉE

12 ET 13 SEPTEMBRE 2015  
SAMEDI APRES-MIDI & DIMANCHE TOUTE LA JOURNÉE  
À LA GRAVIÈRE DU FORT, À HOLTZHEIM

*Tous à l'eau!*

**DÉCOUVERTE**  
Promenade en surface en palmés, promenade à pied commentée

**FÊTE**  
Petite restauration, animations, soirée tartes flambées et pizzas

**CONFÉRENCES**  
Eaux douces d'Alsace

**EXPOSITIONS**  
Photos subaquatiques

**BAPTÊMES**  
Découverte plongée, randonnée palmée, orientation, hockey, apnée

**ANIMATIONS**  
Scaphandre historique, apnée, toutes disciplines

ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS

www.bas-rhin.fr

AQUA LUNG  
aqualung.com

## Faites de la plongée 5<sup>ème</sup> Edition.

L'édition 2015 de cet événement, devenu incontournable a été une édition magnifique.

Le comité de la « Faites » composé de membres du Codep 67 et aidé par certains amis du Codep 68 travaillait depuis près d'un an à son organisation.

Même si l'édition 2014 avait bénéficié d'une météo exceptionnelle, le week end du 12 et 13 septembre 2015 a offert deux beaux après midi.



L'affluence de néophytes et autres curieux a occupé les quelques dix clubs du département du Bas Rhin ainsi que toutes les commissions représentés.

La buvette et les tartes flambées n'ont pas chômé de leur côté.

Plus de 300 baptêmes scaphandres, handisub, apnée et randonnées palmées ont été réalisés sur 3 demi-journées.

Les baptêmes pieds lourds ont trouvés de nombreux adeptes également.



Les présences de Francine Kreiss, Sea Shepherd, Finway, Aqualung et Omersub ont beaucoup plu à tous les participants et visiteurs.

Les mots qui étaient sur toutes les lèvres ont été bonne humeur, sympathie, sourires, compétences...

Un très grand merci pour tout cet engagement bénévole et à l'année prochaine.

Thomas Anth.

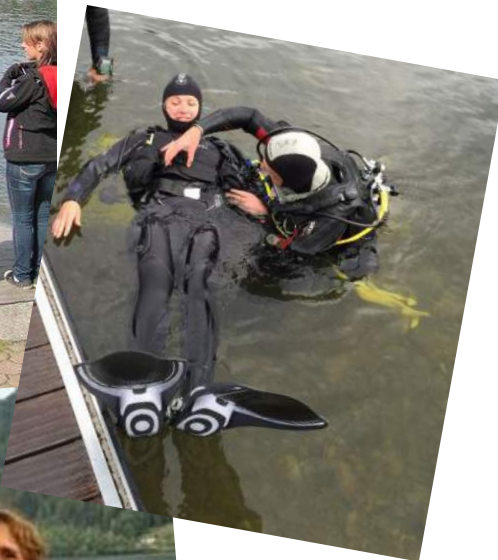


## JOURNEE PORTES OUVERTES CHEZ LES JOYEUX TÊTARDS GERARDMER



C'est dimanche 13 septembre 2015, qu'on eut lieu les toutes premières portes ouvertes du club de plongée Les Joyeux Têtards à Gérardmer.

Au programme ce jour-là, baptêmes gratuits, ventes de matériel d'occasion, barbecue, crêpes, barbes à papa ... Bonne humeur et ambiance étaient au rendez-vous !



Grand succès pour cette première, cinquante baptêmes effectués sur la journée et dix nouvelles adhésions pour la rentrée d'octobre 2015 !



Deux tee-shirt ont été réalisés pour l'occasion et revendus afin que les bénéfices permettent au club le renouvellement et l'entretien du matériel. Si vous n'avez pas encore de votre il reste quelques pièces disponibles !

aujourd'hui 55 licenciés.

Vous pouvez retrouver toutes l'actualité des Joyeux Têtards sur Facebook ASG Les Joyeux Têtards Gérardmer et sur leur site officiel [joyeux-tetards.asso-web.com](http://joyeux-tetards.asso-web.com).

STEPHANIE SAINT-POL



Les joyeux têtards c'est un club d'amoureux de la plongée et de la nature, créé en 1980, il compte au



Samedi 3 octobre s'est déroulée au Lycée La Salle Reims-Thillois, une journée technique proposée par la CTD-Marne. L'ambiance était conviviale et le soleil présent.

L'occasion d'échanger le matin sur les activités proposées cette année par la commission ainsi que sur les nouvelles filières cadres et l'après midi de se rafraichir la mémoire sur les techniques de secourismes.

Toutes et tous sont repartis de cette journée très satisfaits.

Rendez-vous et d'ores et déjà pris pour l'an prochain.



**Eric Antoine**

Président de la commission technique Marne

La Commission Technique Régionale a organisé un stage initial TIV à Reims les 14 et 15 Novembre 15.



Le Comité Marne a assuré la mise en place et le bon déroulement de cette manifestation.



Formateurs : Laurent Condenseau ; Jean Claude Renaud ; Jean François ZAETTA avec la participation de Jean Claude Robache Bonne équipe de 17 stagiaires dont 1 femme !

A la fin de la session; ils sont repartis avec les supports présentés , diverses documentations et coordonnées.

L'ambiance était studieuse avec de nombreux échanges fort intéressants. Merci à tous.

Zaetta Jean François  
Coordonnateur stage TIV Reims



L'été a permis de renouveler, l'opération créée l'an dernier par Laurent, notre président, et d'installer une coutume, dans l'EST pour les tireurs.

Après la section TSC de SEREMANGE, en 2014, ce fût le tour de la section TSC de Dieuze d'accueillir en 2015, cette nouveauté inédite, « la rencontre estivale », volontairement itinérante !



Ses objectifs sont simples :

- permettre de patienter jusqu'à la réouverture des bassins dans les clubs,
- permettre de lâcher quelques flèches, d'exprimer les éventuels besoins (en matériel, formations, ...) et de formuler les demandes (compétitions, stage,...) depuis la base (les sections des clubs) en directe à la région, en vue de préparer, la réunion annuelle de rentrée nationale à Paris.

C'est aussi un moment fort apprécié inter générationnel, puisque nouveaux baptisés, pratiquants débutants, pratiquant confirmés, compétiteurs, formateurs, juges et membres du comité, échangent et évoluent ensemble lors d'une épreuve de précision, puis d'un relais équilibré et aménagé, afin de permettre à tous de savourer le plaisir d'être sous l'eau, à tirer.

Les invitations avaient été lancées, dans l'inter région, pour le dimanche 09 AOUT, l'AM (afin de faciliter les déplacements en matinée et les retours en fin d'A-M).

Les clubs de DIEUZE, SEREMANGE, METZ, SAINT AVOLD, FORBACH avaient répondu présents avec une participation, d'environ 15 tireurs.

Pour ceux qui étaient restés en soirée, ils ont pu se restaurer autour de pizza et flammes locales, fortement appréciées.

La commission régionale recherche d'ores et déjà, un autre club et sa section qui accueillera la manifestation pour l'été 2016 (merci de prendre contact avec [laurent.moinel@wanadoo.fr](mailto:laurent.moinel@wanadoo.fr)).

L'idée de base étant la découverte d'une section, avec son environnement et son club...

Nous vous l'avions annoncé, 4 membres étaient partis lors du championnat de France en stage théorique et pratique.

Quoi de mieux qu'un championnat de France sur 2 jours, pour finaliser et officier, après avoir démarré leur parcours, par le challenge à DIEUZE en avril 2014, et la première compétition départementale de Moselle à SEREMANGE, en janvier 2015.

Ainsi, après passage en commission nationale de juge, le 26 septembre 2015, ont été validés Juge Fédéral 1 er degré :

Marie Laure ANTOINE, Fabrice DAL, Laurent MOINEL et Frédéric BURCK :







Ceux-ci viennent rejoindre le seul JF 1 que la région avait, alors, Rocco DI MISCIO (qualifié ESCORTE également), qui lui, s'est engagé dans la poursuite de l'arbitrage, avec à partir de l'horizon de la rentrée de sept 2016, un passage vers le JF 2 TSC !

Notre rentrée s'est déjà annoncée belle et prometteuse !

Lors du WE, de la Toussaint, la troisième formation complémentaire a été ouverte, à tous les initiateurs afin de leur permettre d'obtenir leur RIFA-TSC, puis de démarrer leur section de TSC ! 11 candidats ont répondu présents provenant de Colmar (68), Saint Avold (57), Troyes (10), et Bar le Duc (55).

Enfin, nous vous annonçons également le lancement prochain, d'un stage initial pour l'initiateur entraîneur, suivis de séances pratiques, avec pour terminer, le stage final et son examen. En préalable, un stage de RIFA-TSC sera organisé. Un formulaire d'inscription SAISON 2016 est disponible sur dans la zone téléchargement !

Nous souhaitons accompagner tous ces futurs initiateurs entraîneurs, dans leur développement et les soutiendront dans l'organisation de leurs futures compétitions départementales.

Vous pouvez d'ores et déjà noter, dans vos tablettes la compétition de Moselle 2016, qui se déroulera le dimanche 17 janvier à SEREMANGE.

Nous sommes actuellement à la recherche d'une piscine et d'un club pouvant accueillir en mars ou avril, la compétition régionale EST, sur une journée (un samedi ou un dimanche). Vous êtes intéressés ; merci de prendre contact sans tarder avec [laurent.moinel@wanadoo.fr](mailto:laurent.moinel@wanadoo.fr) .

Un logiciel en ligne (pouvant fonctionner hors ligne) est actif, aujourd'hui, développé par la commission nationale. Les compétitions dans l'inter région EST, devront obligatoirement être déclarées au président, [Laurent.moinel@wanadoo.fr](mailto:Laurent.moinel@wanadoo.fr) qui transmettra au correspondant national, dans un premier temps.

Afin de permettre également aux clubs d'inscrire leurs compétiteurs et leurs juges, le responsable du club devra adresser au président la demande complétée disponible, dans la zone de téléchargement, intitulée « Demande de déclaration de participants à la compétition », afin de déclarer les participants sur la base nationale et permettre ainsi, l'inscription en compétition. Nous vous avons également parlé d'une surprise en 2016 ! Celle-ci se concrétise depuis ! Nous avons organisé avec la commission nationale, un stage de perfectionnement pour les formateurs actifs et les compétiteurs. Nous vous demandons de prendre régulièrement connaissance sur l'espace de la commission régionale de la progression de ce dossier, sans modération.

Vous avez peut être pris connaissance des informations, mais notre commission s'est déplacée pour faire connaître notre discipline, depuis le mois de mai.

Ainsi, trois clubs demandeurs de BAR LE DUC (55), BISCHVILLER (67) et SAINT AVOLD (57), ont accueilli cette action :



Saint-Avold (57)



Bischwiller (67)



**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats).  
Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.

**LORRAINE et Grande Région - Délégué régional : Dr Benoît BROUANT lorraine@cmp-est.fr**

(Départements 54,55 et 88 page 1)

| Moselle - 57   |              |                 |                    |  |         |                       |                      |
|--|--------------|-----------------|--------------------|--|---------|-----------------------|----------------------|
| Dr François  | OGORZALY     | Med Générale    | Fédéral            | 9 rue de la Justice                        | 57865   | AMANVILLERS           | 03 87 53 40 29       |
| Dr Didier  | HALBGEWACHS  | Med Générale    | Plongeur           | 25 rue Clémenceau                          | 57360   | AMNEVILLE-les-Thermes | 03 87 71 59 82       |
| Dr Jean-Jacques  | MARTINEC     | Med Thermale    | Fédéral Sport      | Centre Thermal St-Eloy                     | 57360   | AMNEVILLE-les-Thermes | Contact par le Club  |
| Dr Alphonso  | MORO         | Med Générale    | Plongeur           | 28 rue des Romains                         | 57360   | AMNEVILLE-les-Thermes | 03 87 71 18 17       |
| Dr Serge   | MAURIERE     | Med Légale      | Fédéral            | 26 rue Wilson                              | 57130   | ARS sur Moselle       | 03 87 60 64 78       |
| Dr Marc Antoine  | LEUPOLD      | Med Légale      | Diplômé            | 9 rue de la Libération                     | 57157   | AUGNY                 | 03 87 38 38 39       |
| Dr Francis   | MELAMED      | Med Générale    | Fédéral            | 4 rue Alexis Weber                         | 57220   | BOULAY                | 03 87 57 47 50       |
| Dr Eric  | PLONCARD     | Med Générale    | Fédéral            | 9 route Briey                              | 57160   | CHATEL-Saint-Germain  | 03 87 60 51 50       |
| Dr Benoit  | BROUANT      | Cardiologie     | HypB Sport         | Mediwald Place de Condé                    | 57150   | CREUTZWALD            | 03 87 93 15 13       |
| Dr Christophe  | PRZYCHOCKI   | Med Générale    | Diplômé            | 24 avenue Foch                             | 57260   | DIEUZE                | 03 87 86 00 42       |
| Dr Florian   | BLOCH        | Med Générale    | Diplômé            | CMS, 29 avenue Saint Rémy                  | 57600   | FORBACH               | 03 87 84 42 76       |
| Dr Frédéric  | NIGON        | Psychiatrie     | Fédéral HypB       | 72 rue Nationale                           | 57600   | FORBACH               | 03 87 87 96 72       |
| Dr Hervé   | ROESCH       | Med Générale    | Plongeur           | 21 Rue Nationale                           | 57600   | FORBACH               | 03 87 87 62 87       |
| Dr Michel  | ROMAC        | Gyneco-Obst     | Fédéral HypB       | CHG Marie Madeleine                        | 57600   | FORBACH               | 03 87 88 80 00       |
| Dr Maurice   | OHRESSER     | Med Générale    | Fédéral            | 63 avenue de la Vallée                     | 57870   | HARTZVILLER           | 03 87 25 52 93       |
| Dr Bernard   | WAGNER       | Med Générale    | Plongeur           | 17 rue Jean Jaurès                         | 57700   | HAYANGE-Marpisch      | 03 82 85 40 00       |
| Dr Christophe  | OHRESSER     | Med Générale    | Fédéral            | 3 chemin des Boules                        | 57790   | LORQUIN               | 03 87 24 97 67       |
| Dr Claude  | ALAN         | Angiologie      | Fédéral            | 17 rue de Sarre                            | 57070   | METZ                  | 03 72 39 03 90       |
| Dr Pierre  | HOURIEZ      | Cardiologie     | Fédéral            | Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard | 57070   | METZ                  | 03 87 39 67 11       |
| Dr Arnaud  | HUEBER       | Cardiologie     | Fédéral HypB       | Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard | 57070   | METZ                  | 03 87 39 67 51       |
| Dr Thierry   | KLEMM        | Dentiste        | Plongeur           | 3 place de la Cathédrale                   | 57000   | METZ                  | 03 87 36 81 10       |
| Dr Cyril   | LEBAILLY     | Med Générale    | Fédéral            | 5 rue de la hache                          | 57000   | METZ                  | 03 87 36 04 62       |
| Dr Philippe  | LECLERE      | Dentiste        | Fédéral            | 3 avenue Joffre                            | 57000   | METZ                  | 03 87 66 52 52       |
| Dr Ghyslain  | PEIFFER      | Med Sport       | Diplômé HypB       | Centre P de Coubertin 75b rue Cl. Bernard  | 57070   | METZ                  | 03 87 16 24 24       |
| Dr Alain   | PIERRON      | Anesth-Rea      | Diplômé HypB       | Hop. Belle Isle 2 Rue de Belle-Isle        | 57045   | METZ cedex 1          | 03 87 34 10 00       |
| Dr Philippe  | SEIVERT      | Med Générale    | Fédéral HypB       | 26 Rue Saint Livier                        | 57000   | METZ                  | 03 87 56 93 63       |
| Dr Eric  | SALF         | ORL             | Fédéral            | HIA Legouest ORL 27 av. de Plantières      | 57077   | METZ Cedex 3          | 03 87 56 4646 (2253) |
| Dr Albert  | DI BENEDETTO | Med Générale    | Diplômé            | 8 rue Foch                                 | 57680   | NOVEANT-sur-Moselle   | 03 87 69 95 55       |
| Dr Thierry   | PRIME        | Med Générale    | Diplômé HypB       | 59 Rue de Villers                          | 57120   | ROMBAS                | 03 87 67 06 68       |
| Dr Thierry   | CLEMENT      | Urologie        | Fédéral            | Hospitaïor, rue Ambroise Paré              | 57502   | SAINT-AVOLD           | 03 87 91 81 78       |
| Dr Khalid  | EL MOTIE     | Chir Viscérale  | Plongeur           | Clinique Saint Nabor                       | 57500   | SAINT-AVOLD           | Contact par le Club  |
| Dr Philippe  | MARREL       | Neurologue      | Plongeur           | retraité                                   | 57500   | SAINT-AVOLD           | Contact par le Club  |
| Dr Bassel  | ADAMO        | Med Générale    | Diplômé            | 30 allée de la Libération                  | 57100   | THONVILLE             | 03 82 82 82 30       |
| Dr Françoise   | CLAUDON      | Med Générale    | Plongeur           | 24 rue du Maréchal Joffre                  | 57100   | THONVILLE             | 03 82 34 67 62       |
| Dr Brigitte  | GUIGON       | Ophtalmologie   | Fédéral HypB Sport | Clin. Notre Dame 3 rue Paul Albert         | 57100   | THONVILLE             | 03 82 82 87 17       |
| Dr Jean-Louis  | DOUBET       | Med Générale    | Plongeur           | retraité                                   | 57100   | THONVILLE             | Contact par le Club  |
| Dr Jean-Marc   | SCHNEIDER    | Pédiatrie       | Fédéral            | Hôpital Bel-Air - Ped B                    | 57100   | THONVILLE             | 03 82 55 87 20       |
| Dr Christian   | MULLER       | Chir Vasculaire | Fédéral            | Hôpital Robert Schuman                     | 57070   | VANTOUX               | Contact par le Club  |
| Dr Patrick   | SCHILTZ      | Med Générale    | Plongeur           | 14 rue Leclerc                             | 57140   | WOIPPY                | 03 87 31 37 30       |
| <b>Grande Région (Allemagne, Belgique, Luxembourg)</b> |              |                 |                    |  |         |                       |                      |
| Pr Thomas  | BIEBER       | Dermatologie    | Plongeur           | Sigmund Freud Str.25                       | D-53105 | BONN                  | +49 228 287 1 4388   |
| Dr Lafcardio-Robert                                    | RUSU         | Urgentiste      | Diplômé HypB       | CH Charleroi, Site Notre Dame - Urgences   | B-6000  | CHARLEROI             | +352 621 233 454     |
| Dr Michel  | HUSSON       | Echographie     | Fédéral Sport      | 102 avenue de la faïencerie                | L-1511  | LUXEMBOURG            | +352 021 25 31 12    |
| Dr Philippe  | WELTER       | Anesth-Rea      | Fédéral HypB Sport | Hop du Kirchberg, 9 rue Edward Steichen    | L-2540  | LUXEMBOURG            | +352 691 198 797     |
| Dr Jean-Jacques  | MAY          | Med Générale    | Fédéral            | 12 Rte de Luxembourg                       | L-4833  | RODANGE               | +352 5000 651        |



| <b>FRANCHE-COMTE</b>          |                         | <b>Délégué régional : Dr Jean-François DELOYE franche-comte@cmp-est.fr</b> |                     |
|-------------------------------|-------------------------|--|---------------------|
| Doux - 25                     |                         | Délégué Départemental : Dr Philippe HELIAS cmp25@cmp-est.fr                |                     |
| Dr Jean-François ALIX         | Med Générale            | 25000 BESANCON   | 03 81 52 20 71      |
| Dr Sophie BEURTHERET          | Med remplaçant          | 6b rue des Roches  | 06 08 78 26 06      |
| Dr Romain BILLON-GRAND        | Neurochirurgie          | CHU Jean Minjoz, Bd Fleming  | 03 81 66 83 45      |
| Dr Pierre CHENU               | Biologie                | Laboratoire d'analyse 18 Av. Ile de France                                 | 03 81 41 38 82      |
| Dr Pierre DECAVEL             | Neurologie              | CHU Jean Minjoz, Bd Fleming  | 03 81 66 82 36      |
| Dr Thierry FRANCOIS           | Sub                     | 4 rue de l'abbé Meslier  | 03 81 52 69 17      |
| Dr Bruno GUINCHARD            | Med Générale Sport      | 123 Grande Rue   | 03 81 81 59 45      |
| Dr Philippe HELIAS            | Sub                     | CHU Jean Minjoz, Bd Fleming  | 03 81 66 82 32      |
| Dr Fabienne RAYNAUD           | Med Générale            | Zac de Chateaufarine BP 35851  | 03 81 51 15 51      |
| Dr Philippe SENEZ             | HypB Sport              | 7 rue Madeleine Brès   | 03 81 51 02 47      |
| Dr Patrick GILLIOTTE          | HypB                    | Route de Dampierre   | 03 81 96 13 59      |
| Dr Gérard VERTEY              | HypB Sport              | 1 rue de Dampierre   | 03 81 96 18 50      |
| Dr Mostafa IDELCADI           | Sub                     | CH Belfort-Montbéliard, 2 rue Dr Flammand                                  | 03 81 98 81 02      |
| Dr Thierry SPICAROLEN         | ORL                     | CH Belfort-Montbéliard, 2 rue Dr Flammand                                  | 03 81 98 80 91      |
| Dr Véronique THIELE           | Sub                     | 1 rue d'Arcier   | 03 81 57 05 93      |
| Dr Pascale GAUTHIER           | Med Générale            | 1bis rue du Mont-Bart  | Contact par le Club |
| Jura - 39                     |                         | Délégué Départemental : Dr Laurent BALP cmp39@cmp-est.fr                   |                     |
| Dr Laurent BALP               | Anesth-Rea              | CHG, 55 rue du Docteur Jean Michel   | 03 84 35 61 07      |
| Dr Christian GROS             | Sub                     | 115 rue Regard   | 03 84 47 10 91      |
| Dr Jean-Marie LAGALICE        | Anesth-Rea              | Clinique du Jura 9 rue Louis Rousseau                                      | 03 84 35 16 00      |
| Dr Jean-Christophe GROPELLIER | Med Générale            | 290 rue du Revermont   | 03 84 43 96 56      |
| Dr Pierre JOUANNIC            | Med Générale Sport      | 290 rue du Revermont   | 03 84 43 29 09      |
| Dr Pascal FLAUSSE             | Med Générale            | 186 rue de la République   | 03 84 33 16 90      |
| Dr Thierry ALLIERI            | Med Générale            | 25 rue Pascal, Résidence Châtelet Bâtiment E 01100 OYONNAX                 | 04 74 73 01 22      |
| Haute-Saône - 70              |                         | Délégué Départemental : Dr Jean-François CASTIONI cmp70@cmp-est.fr         |                     |
| Dr Michel RAMEAU              | Med Générale            | 2 rue de Lorraine  | 03 84 49 30 66      |
| Dr Philippe AUGÉY             | Med Générale HypB Sport | 1 Av de Verdun   | 03 84 65 06 06      |
| Dr Jean-Pierre CASTIONI       | Med Générale            | 2 bis avenue de la plage   | 03 84 91 50 43      |
| Dr Michel ROYER               | Med Générale            | 30 grande rue du Bourg   | 03 84 68 82 41      |
| Territoire de Belfort - 90    |                         | Délégué Départemental : Dr Jean-François DELOYE cmp90@cmp-est.fr           |                     |
| Dr Jean-Baptiste ANDREOLETTI  | Chirurgie plastique     | CHBM 14 rue de Mulhouse  | 03 84 98 60 80      |
| Dr Ovidiu Matei MAHALEAN      | Anesth-Rea Sub          | Service Anesthésie, CHBM, 14 rue de Mulhouse                               | 03 84 98 52 28      |
| Dr Jean-Christophe MOREAU     | ORL Sub                 | 1 rue du Général Kleber  | 03 84 28 23 56      |
| Dr Jean-François DELOYE       | Med Générale Sub        | 29 Bis Rue Pasteur   | 03 84 26 46 20      |

**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats),  
 Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
 Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.

| CHAMPAGNE-ARDENNE  |                | Délégué régional : Dr Michel BETH champagne-ardenne@cmp-est.fr                                      |                     |
|--|----------------|---|---------------------|
| Ardennes - 08  |                |   |                     |
| Dr Jean-Michel ISLER   | Med Générale   | Délégué Départemental : Dr Michel BETH cmp08@cmp-est.fr   | 03 24 22 10 11      |
| Dr Michel BETH   | Plongeur       | Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr                  | 03 24 53 28 69      |
| Dr Aude SABATIER   | Med Générale   | Coordination de la loi du 6 janvier 1978 de la Sécurité des Données personnelles : liste@cmp-est.fr | 03 24 37 57 56      |
| Dr Daniel DELATTRE   | Med Générale   | Coordination de la loi du 6 janvier 1978 de la Sécurité des Données personnelles : liste@cmp-est.fr | 03 24 42 01 56      |
| Dr Mounir MAROUN   | Cardiologie    |   | 03 24 42 13 70      |
| Dr Alain HUREAUX   | Pédiatrie      |   | 03 24 21 80 04      |
| Aube - 10  |                |   |                     |
| Délégué Départemental : Dr Philippe BERTAUD cmp10@cmp-est.fr |                |   |                     |
| Dr Marc JURCZAK  | Med Générale   | Plongeur  | 03 25 21 10 86      |
| Dr Joël HENTZIEN   | Med Générale   | Fédéral   | 03 25 39 80 53      |
| Dr Philippe BERTAUD  | Med Générale   | Fédéral   | 03 25 49 21 90      |
| Dr Philippe ASTIER   | ORL            | Diplômé Sub   | 03 25 73 24 40      |
| Dr Frédéric FARRUGIA   | Med Générale   | Fédéral   | 03 25 43 44 88      |
| Dr Philippe RIGALT   | Med Générale   | Diplômé   | 03 25 81 03 78      |
| Dr Jean-Luc REGINENSI  | Med Générale   | Plongeur  | 03 25 76 61 66      |
| Marne - 51   |                |   |                     |
| Dr André RIGAU   | Med Générale   | Fédéral   | 03 26 65 97 21      |
| Dr Jean-Louis ALEXANDRE                                      | Anesth-Rea     | Diplômé HypB Sport  | 03 26 69 69 00      |
| Dr Daniel BONNET   | Med Interne    | Fédéral HypB Sport  | 03 26 78 48 75      |
| Dr Alain CUSIMANO  | Med Générale   | Diplômé   | 03 26 87 72 12      |
| Dr Benoît JOURNE   | Anesth-Rea     | Diplômé HypB Sport  | 03 26 06 07 08      |
| Dr Denis TOUSSAINT   | Med Générale   | Diplômé   | 03 26 82 19 83      |
| Dr Jacques VIGREUX   | Med Générale   | Diplômé HypB Sport  | 03 26 09 09 95      |
| Dr Matthieu VOELCKEL   | Med Générale   | Plongeur  | 03 26 53 30 07      |
| Haute-Marne - 52   |                |   |                     |
| Dr André BALLEREAU   | Med Générale   | Diplômé HypB Sport  | 03 25 56 16 76      |
| Dr Gilles DAUGY  | Cardiologie    | Plongeur  | 03 25 30 36 20      |
| Dr Christophe MARCEAU  | Med Générale   | Fédéral   | 03 25 88 52 49      |
| Dr Christian CASTELEYN                                       | Med Générale   | Fédéral   | 03 25 56 32 47      |
| Dr Pascal LIOTTA   | Ophthalmologie | Plongeur  |                     |
| Dr Jacques ROCHON  | Ophthalmologie | Fédéral   | Contact par le Club |
| Dr Hugo WATRIN   | Med Générale   | Fédéral HypB  | 03 25 56 45 31      |

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr  
 Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

Liste des Médecins de la Commission Médicale et de Prévention du Comité EST au 23/10/2015 :



**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats),  
 Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
 Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.



| ALSACE  |                               |                   |              |       |  |                       |
|---|-------------------------------|-------------------|--------------|-------|--|-----------------------|
| Bas-Rhin - 67   |                               |                   |              |       |  |                       |
| Délégué Départemental : Dr Thierry KRUMMEL_cmp67@cmp-est.fr |                               |                   |              |       |  |                       |
| Dr  | Olivier BISCH                 | Med Générale      | Diplômé HypB | Sport | 67800 BISCHHEIM                              | 03 88 81 19 08        |
| Dr  | Bernard SCHITTLY              | Med Générale      | Fédéral Sub  | Sport | 11 rue Poincaré                              | 03 88 53 89 11        |
| Dr  | Isabelle GRALL                | Apucunture        | Fédéral      |       | 27 rue du Hahnberg                           | 03 88 82 32 16        |
| Dr  | Fabien ROUGERIE               | Med Générale      | Fédéral      |       | 5a rue des Seigneurs                         | 03 88 80 00 73        |
| Dr  | Rémi SCHWEITZER               | Med Générale      | Fédéral      |       | 9 rue de la gare                             | 03 88 51 74 51        |
| Dr  | Kristananda CHINAPPEN         | Med Générale      | Diplômé HypB |       | 34 route de Lyon                             | 03 88 66 15 10        |
| Dr  | Charles SCHOENAHN             | Med Générale      | Plongeur     |       | 26 rue du Lt de Beignies                     | 03 88 96 32 55        |
| Dr  | Pierre KLEINMANN              | Med Générale      | Plongeur     |       | 16 rue de l'église                           | 03 88 51 61 30        |
| Dr  | Patrick MASCLÉ                | Med Générale      | Diplômé Sub  |       | 37 Route de Haguenau                         | 03 88 54 06 05        |
| Dr  | Manuela PLAUM                 | Med Générale      | Fédéral      |       | 1 rue Petite                                 | 03 88 20 02 95        |
| Dr  | Patrick NOISETTE              | Med Militaire     | Fédéral Sub  |       | Quartier Clerc, route de Strasbourg          | Contact par le Club   |
| Dr  | Pierre UBRICH                 | Anesth-Rea        | Fédéral      |       | CH. Saverne serv. Réanimation BP 20105       | 03 88 71 66 21        |
| Dr  | Jacques AUBRY                 | Med Générale      | Plongeur     |       | 6 rue de l'Eglise                            | 03 88 63 83 35        |
| Dr  | Denis FIRDION                 | Med Générale      | Fédéral HypB |       | 1 place Bergopré                             | 03 88 47 57 87        |
| Dr  | Christian GRALL               | Gyneco-Obst       | Fédéral      |       | CHG de Selestat                              | 03 88 57 55 15        |
| Dr  | Claude ARNOLD                 | Med Générale      | Diplômé      | Sport | "Le Berlioz" - 41 route du Polygone          | 03 88 44 38 38        |
| Dr  | Vincent CAHEN                 | Med Générale      | Plongeur     |       | 143 route Schirmeck                          | 03 88 30 07 77        |
| Dr  | Florence CARO-SAMPARA         | Diabétologie      | Fédéral      |       | CHU - Médecine Interne, 1 place de l'Hôpital | Référent Diabétologie |
| Dr  | Ugo CURZOLA                   | Anesth-Rea        | Plongeur     |       | Clinique Ste Barbe                           | 03 88 21 70 00        |
| Dr  | Frédéric GILCH                | ORL               | Diplômé HypB |       | 116 route de la Wantzenau                    | 03 88 31 61 13        |
| Dr  | Isabelle GRANDGIRARD          | Med Générale      | Fédéral HypB |       | 11 rue Beethoven                             | 03 88 34 72 16        |
| Dr  | Chantal KAEMMERLEN-HUCK       | Gyneco-Obst       | Fédéral      |       | retraité                                     | Contact par le Club   |
| Dr  | Claude KARGER                 | Chir Orthopédique | Fédéral Sub  |       | CHU - Hop Hautepierre - Chir inf             | Référent Orthopédie   |
| Dr  | Vincent KNAUER                | Angiologie        | Fédéral HypB |       | 23 Boulevard Jacques Preiss                  | 03 88 24 24 44        |
| Dr  | Thierry KRUMMEL               | Néphrologie       | Fédéral HypB |       | CHU- Nephro 1pl. de l'hôpital                | 03 69 55 13 22        |
| Dr  | Laurent MARCOUX               | Anesth-Rea        | Fédéral HypB |       | CHU - Hop Hautepierre D.A.R.                 | Contact par le Club   |
| Dr  | Jean-Claude MARTIN            | Rhumatologie      | Plongeur     |       | 1 Place Kléber                               | 03 88 32 48 78        |
| Dr  | Dung NGUYEN                   | Radiologie        | Diplômé HypB |       | Clinique ADASSA 13 place de Haguenau         | 03 88 15 10 51        |
| Dr  | Roger REVELANT                | Anesth-Rea        | Diplômé HypB |       | Clinique ADASSA 13 place de Haguenau         | 03 88 15 10 19        |
| Dr  | Anne Pascale SCHOCH-Curzola   | Med Générale      | Diplômé Sub  |       | 60 route d'Oberhausbergen                    | 03 88 22 89 47        |
| Dr  | François UNDRAINER            | Pédiatrie         | Plongeur     |       | 10 rue Martin Bucer                          | 03 88 32 29 77        |
| Dr  | Christine-Myriam VIVIER-Sanna | Gyneco-Obst       | Fédéral Sub  |       | 6 place de Haldenbourg                       | 03 88 27 71 27        |
| Dr  | Marc COTHENET                 | Med Générale      | Diplômé      | Sport | 10 rue Joseph Schmitt                        | 03 88 72 37 25        |

Liste des Médecins de la Commission Médicale et de Prévention du Comité EST au 23/10/2015 :

**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats),  
 Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
 Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.

| ALSACE                       |              | Haut-Rhin - 68     |        | Délégué Départemental : Dr Marc-Pascal KELLER cmp68@cmp-est.fr |                     |
|------------------------------|--------------|--------------------|--------|--|---------------------|
| Dr Alain FORGET              | ORL          | ORL                | 68130  | ALTKIRCH   | 03 89 40 28 67      |
| Dr Sigisbert THIEBAULT       | ORL          | Fédéral Sub        | 68130  | ALTKIRCH   | 03 89 40 28 67      |
| Dr François VO DINH          | Med Générale | Fédéral            | 68390  | BALDERSHEIM  | 03 89 46 18 00      |
| Dr Philippe MISSLIN          | Med Générale | Diplômé Sub        | 68200  | BRUNSTATT  | 03 89 06 03 44      |
| Dr Patrick FRISE             | ORL          | Fédéral            | 68700  | CERNAY   | 03 89 39 96 56      |
| Dr Anne-Claire HELLER        | Med Travail  | Fédéral Sub        | 68000  | COLMAR   | 03 89 80 67 97      |
| Dr Alain KRAUTH              | Med Générale | Fédéral Sub        | 68000  | COLMAR   | Contact par le Club |
| Dr Nathalie KRAUTH-Haumesser | Med Générale | Fédéral Sub        | 68000  | COLMAR   | Contact par le Club |
| Dr Joel MEUDIC               | Med Travail  | Fédéral            | 68000  | COLMAR   | 03 89 21 00 20      |
| Dr José STEPHAN              | Med Générale | Diplômé HypB       | 68440  | HABSHEIM   | 03 89 65 44 15      |
| Dr Pierre-Paul SCHLEGEL      | Med Générale | Diplômé HypB Sport | 68260  | KINGERSHEIM  | 03 89 57 34 44      |
| Dr Jean-luc KLEIN            | Med Générale | Plongeur           | 68820  | KRUTH  | 03 89 82 23 29      |
| Dr Gauthier HABERSTROH       | Dermatologie | Plongeur           | 68100  | MULHOUSE   | 03 89 45 18 10      |
| Dr Jean-François IMBS        | Anesth-Rea   | Fédéral Sport      | 68200  | MULHOUSE   | 03 89 43 57 11      |
| Dr Marc-Pascal KELLER        | Gyneco-Obst  | Fédéral Sub        | 68100  | MULHOUSE   | 03 89 56 34 00      |
| Dr Alain MOGRAS              | ORL          | Plongeur           | 68100  | MULHOUSE   | 03 89 66 40 50      |
| Dr Jean-Pierre ROBERT        | Med Générale | Diplômé Sport      | 68200  | MULHOUSE   | 03 89 52 26 27      |
| Dr Jean-Philippe SAIX        | ORL          | Diplômé HypB       | 68200  | MULHOUSE   | 03 89 42 14 52      |
| Dr Patrick VOGT              | Med Générale | Diplômé Sport      | 68200  | MULHOUSE   | 03 89 43 15 44      |
| Dr Sylvia MEUDIC             | Radiologie   | Fédéral            | 68140  | MUNSTER  | 03 89 77 31 28      |
| Dr Jean FEISSEL              | Med Générale | Plongeur           | 68170  | RIXHEIM  | 03 89 65 23 45      |
| Dr Antoine WUILLERMIN        | Cardiologie  | Fédéral            | 68300  | SAINT-LOUIS  | 03 89 69 13 14      |
| Dr Michel GUERRE             | Med Générale | Fédéral Sport      | 68480  | VIEUX FERRETTE   | 03 89 40 45 86      |
| Dr Thierry BALLAND           | Med Générale | Fédéral            | 68270  | WITTENHEIM   | 03 89 51 12 92      |
| Dr Alexandre GEREBTZOFF      | Med Interne  | Fédéral            | CH4123 | ALLSCHWIL  | +41 61 482 34 82    |

Médecins de la commission médicale  
 et de prévention de l'interrégion Est  
 de la FFESSM

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : [liste@cmp-est.fr](mailto:liste@cmp-est.fr)  
 Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.





## Compte rendu du déplacement au Championnat de France de PSP de plongeurs de l'EST

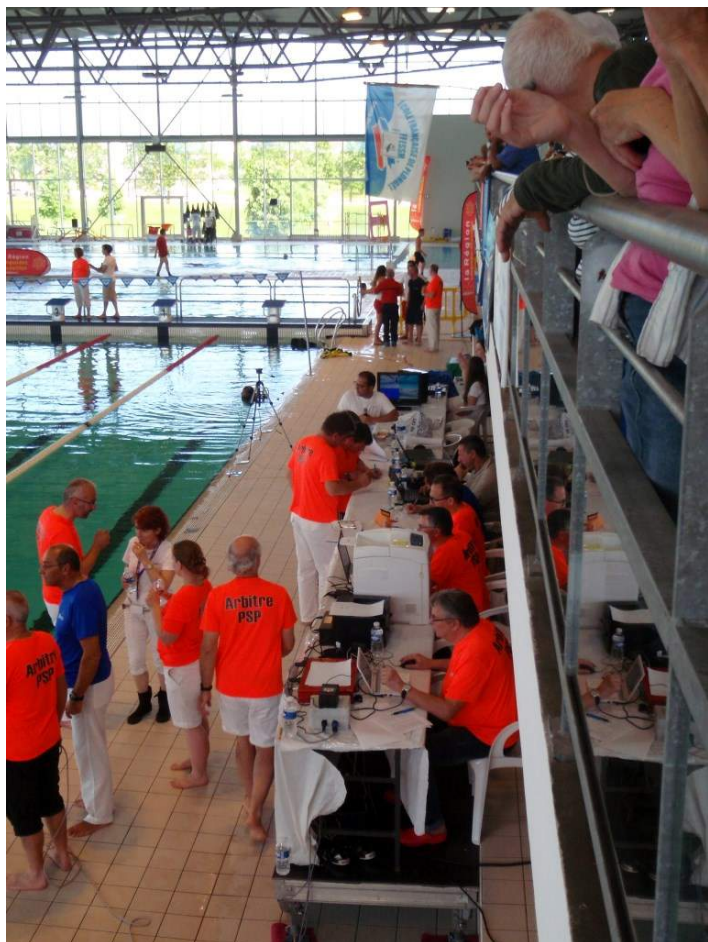
### Nîmes – 9/10 mai 2015

Pour ce 1<sup>er</sup> Championnat de France de PSP, des juges et arbitres nouvellement formés ainsi que quelques clubs du CIR-Est ont fait le déplacement à Nîmes.

Les clubs qui ont fait le déplacement sont « Les Palmes Barisiennes (55) », « Les Pataploufs (54) », « Actions Développement Plongée (54) » et « Les Plongeurs Masqués (57) ».

Si les 2 premiers ont présenté des équipes de 4 plongeurs, les 2 autres furent pour l'essentiel représentés par leurs président(e)s qui officièrent aussi en tant que juge sur certaines épreuves.

7 de nos juges et arbitres fédéraux régionaux officièrent durant ces 2 journées très denses :  
Véronique Bareilles/arbitre (Les Pataploufs),  
Muriel Chary/arbitre (les Pataploufs),  
Pascal Chauvières/JF2 (ADP),  
Valérie Didier/JF2 (Les Plongeurs Masqués),  
Jean Louis Duren/JF2 (ASG-Plongée « Les Joyeux Têtards »),  
Olivier Fleuret/arbitre (ADP) et  
Gérald Hornut/arbitre (Les Palmes Barisiennes).



Les épreuves retenues au programme de cette 1<sup>ère</sup> édition du Championnat de France de PSP de Nîmes furent :

- Le 100m Immersion
- Le 200m Décapelage
- Le Combiné
- Le 25m Émersion
- Le Relais 4 x 50m





C'est le *Combiné* qui a présenté, mais on s'en doutait, le plus de difficultés pour les binômes concourant... sur 40 binômes se présentant au départ seulement 14 furent classés ; les autres, à l'instar des binômes présentés par « les Palmes Barisiennes » et « les Pataploufs », furent éliminés pour avoir, notamment, emporté une partie du matériel lors du passage dans les tunnels !

Les autres épreuves se sont bien mieux passées pour l'ensemble des concurrents et, à titre d'exemple, les faux départs furent très rares.

Nos représentants régionaux, qui ont eu grand plaisir à se « frotter » aux 250 plongeurs (30 clubs) qui ont fait le déplacement, ont fait plus que de la simple figuration...

Ainsi, Arnaud Sponga des « Palmes Barisiennes » avec 2'51''93 obtint une brillante 4<sup>ème</sup> place au 200m *Décapelage* (60 classés sur 71) tandis que Pascal Chauvière (11<sup>ème</sup> avec 3'00''25) décrochait la 1<sup>ère</sup> place dans la catégorie V2.



Le 25m *Émersion* fut très disputé (81 classés/90) et malgré sa forte motivation, Pascal Chauvière (ADP) n'a pu faire mieux que 2<sup>ème</sup> en 19,94 secondes (!), ce qui lui offrit néanmoins le podium dans sa catégorie.

En ce qui concerne les féminines, il faut noter la bonne 3<sup>ème</sup> place de Nathalie Bohm (les Palmes Barisiennes) au 100m *Immersion* en catégorie V1 (11<sup>ème</sup> scratch en 1'41''22) ainsi que la belle 3<sup>ème</sup> place de Valérie Didier (les Plongeurs Masqués) au 200m *Décapelage* également en catégorie V1 (12<sup>ème</sup> scratch en 3'43''30)

Enfin si les Pataploufs et les Palmes Barisiennes (16<sup>ème</sup>) ont présenté chacun une équipe au 4x50m *Immersion*, ce sont les Pataploufs (54) qui, bien que 18<sup>ème</sup>, s'en sortirent le mieux puisque le relais formé par Séverine Maiaux, Mathieu Bernon, Maurice Chary et par Alain Tonetto remporta la 2<sup>ème</sup> place en catégorie V1 avec 2'56''56...

Enfin, il est à noter que tous les plongeurs de ces clubs ont participé, avec plus ou moins de bonheur, à plusieurs épreuves durant ce Championnat de France, ils ont valeureusement représenté notre région, remercions les.

En conclusion, j'ajouterai que ces 2 journées furent chaleureuses, intenses, amicales (notamment la soirée festive du samedi soir...) mais aussi pleines d'enseignement, notamment, pour les juges et arbitres (une soixantaine en tout !) pour qui c'était une grande première et qui surent être « professionnels » en toutes circonstances.



Tous les résultats et photos sur le site de la FFESSM :

[http://www.ffessm.fr/actualites\\_detail.asp?actu\\_numero=7833&titre=Retour](http://www.ffessm.fr/actualites_detail.asp?actu_numero=7833&titre=Retour)



Cette année encore la commission a participé aux journées jeunes à La Gravière du Fort avec toujours autant de succès auprès du jeune public.

Intéressés



curieux

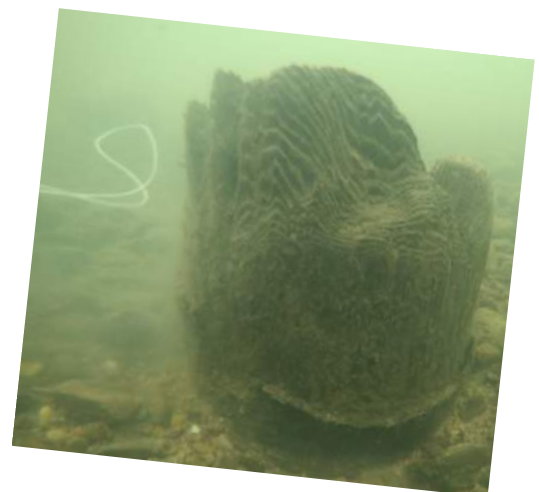


assidus

Par ailleurs la commission a innové cette année en proposant des journées pratiques en automne sur le site de Cubry les Soing pour permettre à ses adeptes d'acquérir plus d'expérience.

Rendez-vous en 2016 !

Marielle



## JOURNEE D'INITIATION AU LAC DU DER

Le samedi 13 juin 2015, la commission inter régionale Est d'orientation subaquatique organisait une journée d'initiation au lac du Der en Haute Marne.

Animée par Frédéric ARAUJO , MEF1OS , vice président de la CROS, Gérald HORNUT, MEF 1 OS du club des Palmes Bariennes et Serge ZAEPFEL, président de la commission nationale et Instructeur national.

Cette séance a rassemblé une vingtaine de plongeurs venant de la Marne et de la Meuse, sous des conditions météo excellentes et assisté au point de vue logistique par Stéphane et des membres de son club le GRES de Saint Dizier.



Les plongeurs ont pu le matin découvrir ou redécouvrir l'art et la manière de se servir d'un compas. Puis vint le moment de se mettre à l'eau et de mettre en application ce qui venait d'être exposé.

Après une pause repas bien mérité, les nageurs et plongeurs se remettaient à l'eau pour continuer l'application en PMT ou en bouteilles.

Vers 16h00, fin de l'activité et après démontage du parcours, un petit pot réunit l'ensemble des participants.

L'occasion pour moi de remercier les plongeurs qui avaient bien voulu se déplacer pour cette journée.

L'occasion aussi d'un merci tout particulier à Stéphane et son équipe du GRES de Saint Dizier qui se sont occupés de toute la partie logistique.



En résumé, une belle journée qui sera certainement renouvelée l'an prochain.

F. ARAUJO

MEF 1 OS

Vice président de la CROS EST

## MEF 1 OS

Les 18 et 19 avril 2015 à la Gravière du Fort à HOLTZHEIM (67) a eu lieu la formation de la première promotion de moniteurs-entraîneurs fédéraux 1<sup>er</sup> degré en orientation subaquatique issus de la passerelle inter-commissions.

Nous avons en effet l'année dernière par le biais de cette passerelle participé à la formation initiateur-entraîneur en orientation subaquatique.

Sous la houlette de Mrs Serge ZAEPFEL et René KOBLER, instructeurs nationaux de la C.N.O.S, sept stagiaires venant des régions Alsace, Champagne-Ardenne, Franche Comté, Lorraine, Nord Pas de Calais et Normandie s'attaquaient au copieux programme concocté par nos deux instructeurs.



Après une formation de juge 1<sup>er</sup> degré le samedi matin ou nous avons vu les différents règlements des compétitions, enfants/jeunes en PMT, classic pour les plongeurs et élite pour les nageurs.

L'après midi était consacré à la théorie de l'orientation loisir et ludique pour les enfants à partir de 8ans qui peuvent ainsi s'adonner a une nouvelle activité de plein-air, mais aussi les plongeurs désirant apprendre à se servir de leur compas ou de leur boussole.

Ils peuvent aussi pratiquer l'orientation sous forme de compétition en milieu naturel puisque depuis cette année la commission leur propose de se mesurer entre eux sur des parcours adaptés.

Le dimanche fut l'occasion de mettre en pratique dans les eaux limpides de la Gravière du Fort tout ce qui nous avait été inculqué précédemment et ainsi utiliser les planchettes de navigation, les compas et les boussoles afin de maîtriser l'ensemble des outils de navigation.

Après un repas convivial sur place, ce sont sept MEF 1 qui sont repartis vers leurs régions d'origine afin de transmettre leurs connaissances et contribuer ainsi à l'essor de cette belle discipline

F ARAUJO  
Archimède club REIMS  
MEF 1 OS



**Résultats des principales compétitions :**

Les premiers championnats de France jeunes ont eu lieu à la Gravière du Fort, ils seront reconduit l'an prochain avec une nouvelle épreuve pour les jeunes, la course en M.

Les championnats de France élites ont été largement dominés par les représentants le l'EST avec un triplé de Florence Ploetze et Pascal Knobloch du CPS qui s'adjugent logiquement un nouveau titre chacun et en prime ils remportent également l'épreuve parallèle ne laissant que les places d'honneur à leur concurrents.



**Le Trophée Des Clubs :**

Encore une nouvelle épreuve cette année pour le développement de l'activité, la commission nationale et les commissions régionale cherche à séduire les plongeurs et plongeuses en leur proposant un nouveau type de parcours, le relais par équipe.

Un plongeur à partir du niveau 1, équipé de son matériel traditionnel et un compas est relié à une bouée de surface qui limite sa profondeur à 3 mètres et un nageur en surface PMT et planchette avec compas, à partir de 8 ans, évoluent ensemble sur le parcours, se retrouvent à certains points, doivent s'attendre avant de se séparer pour se rejoindre à la bouée d'arrivée et effectuer un petit travail ensemble pour valider leur parcours.

Les distances étant très courtes entre chaque bouées, environ 20m, le parcours est réellement à la portée de tous, du plongeur confirmé au débutant, des enfants et des ados aux moins jeunes, tout le monde peut composer une équipe et s'amuser sur ce parcours.

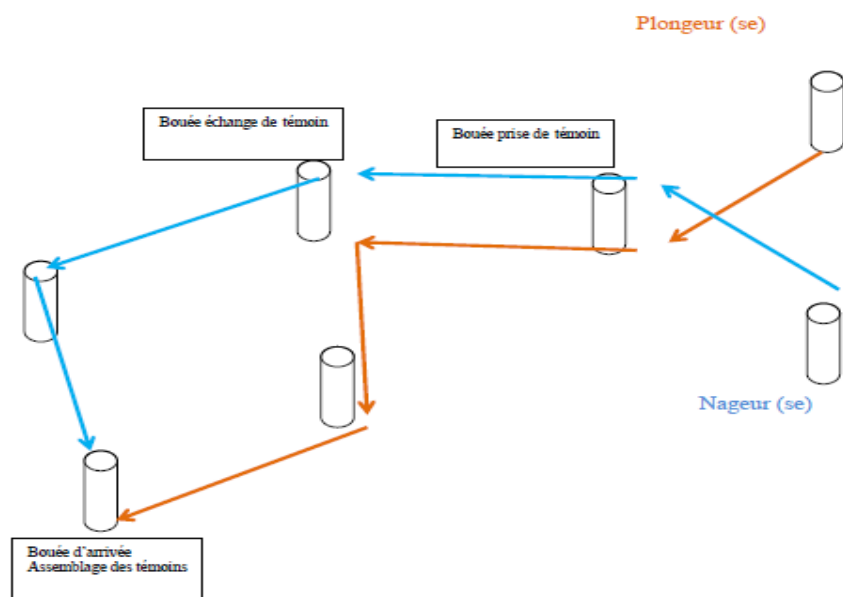
La journée sera reconduite en Septembre prochain et pourquoi pas d'ici le printemps si vous êtes intéressée, la commission régionale est à votre disposition et toujours prête à vous faire découvrir ses activités sur terre ou dans l'eau.





## Le parcours (entre 100 et 200 mètres au total)

### Explications du parcours



Au top départ le plongeur et le nageur partent en même temps ils se rendent à la bouée prise de témoin. Le nageur prend son témoin en surface sur la bouée. Le plongeur à -3mètres. Chacun a un témoin de couleur différente. Le nageur continue son parcours en surface et rejoint la bouée « échange de témoin » il attend le plongeur et accroche son témoin qu'il fait descendre à l'aide de la corde lestée pour faire descendre son témoin à -3mètres au plongeur.

A l'inverse le plongeur devra accrocher son témoin à la corde lestée afin que le nageur puisse le récupérer. Le nageur et le plongeur se sépare pour trouver chacun une bouée puis se rejoignent sur la bouée d'arrivée **Les 2 se rejoignent sur la bouée d'arrivée en surface pour assembler les 2 témoins le temps s'arrête lorsque l'un des 2 participants brandit les 2 témoins assemblés.**

### Championnat de France 2015 – Jeunes – d'orientation subaquatique 23 mai, Gravière du Fort (Holtzheim 67)

#### Poussine

| Cl. | Nom              | Club   | Comité | R1   | R2   | R3   | R4   | R5    | Points |
|-----|------------------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|
| 1   | HANNAUER Justine | ARDEPE | EST    | 0:27 | 2:32 | 4:55 | 7:36 | 11:10 | 1640   |

#### Poussin

| Cl. | Nom         | Club   | Comité | R1   | R2   | R3   | R4   | R5    | Points |
|-----|-------------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|
| 1   | FAUNY Lucas | ARDEPE | EST    | 0:31 | 1:49 | 4:43 | 7:06 | 12:45 | 1515   |

#### Benjamine

| Cl. | Nom             | Club   | Comité | R1   | R2   | R3   | R4   | R5   | Points |
|-----|-----------------|--------|--------|------|------|------|------|------|--------|
| 1   | FURLING Margaux | ARDEPE | EST    | 0:18 | 0:56 | 2:06 | 3:37 | 7:05 | 2320   |

#### Benjamins

| Cl. | Nom              | Club   | Comité | R1   | R2   | R3   | R4   | R5   | Points  |
|-----|------------------|--------|--------|------|------|------|------|------|---------|
| 1   | PLOETZE Tino     | CPS    | EST    | 0:16 | 1:07 | 2:38 | 4:22 | 7:04 | 2324    |
| 2   | ARNOULD Julien   | ARDEPE | EST    | 0:24 | 1:27 | 2:48 | 4:31 | 7:50 | 2140    |
| 3   | CHANTELAUZE Théo | ARDEPE | EST    | 0:26 | 1:19 | 2:48 | 4:59 | 9:41 | 1817,50 |

#### Minimes

| Cl. | Nom            | Club | Comité | R1   | R2   | R3   | R4   | R5   | Points |
|-----|----------------|------|--------|------|------|------|------|------|--------|
| 1   | RIEFFEL Romain | PACS | EST    | 0:20 | 1:05 | 2:46 | 4:47 | 8:03 | 2091   |
| 2   | BAGY Titouan   | CPS  | EST    | 0:24 | 1:20 | 3:14 | 5:43 | 8:39 | 1983   |



**Fédération française d'études et de sports sous-marins  
Commission Nationale d'Orientation Subaquatique**

**Championnat de France 2015 d'orientation subaquatique  
Les 30 et 31 mai 2015, Gravière du Fort (Holtzheim 67)**

**Épreuve Étoile**

Dames

| Cl | Nom                 | Club   | Comité | SR1  | R1   | SR2  | R2   | SR3  | R3   | SR4  | R4   | SR5   | R5   | Points |
|----|---------------------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|--------|
| 1  | PLOETZE Florence    | CPS    | EST    | 0:41 | 1:20 | 2:10 | 2:50 | 3:42 | 4:32 | 5:26 | 6:14 | 6:55  | 7:26 | 2097   |
| 2  | SCHWAEDERLE Pascale | FOSSES | IDF    | 0:45 | 1:14 | 2:19 | 2:59 | 3:51 | 4:42 | 5:42 | 6:33 | 7:13  | 7:47 | 2034   |
| 3  | KERNEL Annick       | CPS    | EST    | 1:22 | 2:18 | 3:44 | 5:21 | 6:48 | 8:13 | 9:58 | 11:2 | 12:41 | 13:4 | 1472   |
|    |                     |        |        |      |      |      |      |      |      |      | 6    |       | 3    |        |
| 4  | FLOQUET Laurence    | CASV   | IDF    | 1:03 | 1:49 | 3:26 | 4:52 | 6:15 |      |      |      |       | HT   | 625    |

Hommes

| Cl. | Nom                   | Club | Comité | R1   | R2   | R3   | R4   | R5     | Points |
|-----|-----------------------|------|--------|------|------|------|------|--------|--------|
| 1   | KNOBLOCH Pascal       | CPS  | EST    | 0:51 | 2:03 | 3:37 | 5:16 | 7:39   | 1983   |
| 2   | PETER Marc            | SACJ | EST    | 1:02 | 2:11 | 3:49 | 5:35 | 8:12   | 1890   |
| 3   | RANNAUD Timothée      | CSV  | EST    | 0:45 | 1:55 | 4:17 | 7:23 | 10:04  | 1644   |
| 3   | PLOETZE Yan           | CPS  | EST    | 1:04 | 2:34 | 4:32 | 6:52 | 10:04  | 1644   |
| 5   | BRAND Alain           | PACS | EST    | 1:14 | 2:45 | 4:58 | 7:15 | 10:45  | 1582,5 |
| 6   | PAFFONI Yvon          | CSV  | EST    | 1:31 | 3:24 | 6:46 | 9:56 | 13:30  | 1418   |
| 7   | RIEFFEL Laurent       | PACS | EST    | 1:48 | 3:49 | 6:32 | 9:45 | 14:58  | 1322   |
| 8   | ZUGMEYER Colas        | CPS  | EST    | 0:47 | 1:54 | 3:31 | 6:13 | sorti  | 1175   |
| 9   | PLOETZE Tobias        | CPS  | EST    | 1:03 | 3:17 |      |      | ERR    | 300    |
| 9   | LE DOUAREC Christophe | PPO  | IDF    | 1:44 | 3:17 |      |      | PALM E | 300    |
| 11  | RIVENS Antoine        | CNHC | IDF    | 1:14 |      |      |      | IHT    |        |

**Course en M**

Dames

| Cl | Nom                 | Club   | Comité | SR1 | SR2  | SR3   | Ligne | Préc | Points |
|----|---------------------|--------|--------|-----|------|-------|-------|------|--------|
| 1  | PLOETZE Florence    | CPS    | EST    | 1:4 | 3:25 | 5:06  | 7:28  | 1    | 1684   |
|    |                     |        |        | 1   |      |       |       |      |        |
| 2  | SCHWAEDERLE Pascale | FOSSES | IDF    | 1:5 | 3:50 | 5:33  | 8:05  | 2    | 1570   |
|    |                     |        |        | 5   |      |       |       |      |        |
| 3  | KERNEL Annick       | CPS    | EST    | 3:4 | 7:07 | 10:51 |       | HT   | 500    |
|    |                     |        |        | 9   |      |       |       |      |        |
| 4  | FLOQUET Laurence    | CASV   | IDF    |     |      |       |       | INT  | 0      |

Hommes

| Cl. | Nom                   | Club | Comité | SR1  | SR2  | SR3  | Ligne | Préc | Points |
|-----|-----------------------|------|--------|------|------|------|-------|------|--------|
| 1   | KNOBLOCH Pascal       | CPS  | EST    | 1:41 | 3:25 | 5:06 | 7:28  | 1    | 1651   |
| 2   | PETER Marc            | SACJ | EST    | 1:50 | 3:50 | 5:33 | 8:05  | 11   | 1152,5 |
| 3   | RIEFFEL Laurent       | PACS | EST    | 3:11 | 5:56 | 9:02 | 12:52 | 0    | 1146   |
| 3   | BRAND Alain           | PACS | EST    | 2:40 | 5:0  | 7:06 | 11:07 | 3    | 1078   |
|     |                       |      |        | 6    |      |      |       |      |        |
| 5   | PLOETZE Tobias        | CPS  | EST    | 2:10 | 3:56 | 6:01 |       | HL   | 500    |
| 5   | RIVENS Antoine        | CNHC | IDF    | 2:36 | 5:19 | 7:40 |       | HL   | 500    |
| 7   | PAFFONI Yvon          | CSV  | EST    | 3:02 | 5:5  |      |       |      | 250    |
|     |                       |      |        | 6    |      |      |       |      |        |
| 7   | RANNAUD Timothée      | CSV  | EST    | 1:51 | 3:5  |      |       |      | 250    |
|     |                       |      |        | 4    |      |      |       |      |        |
| 7   | LE DOUAREC Christophe | PPO  | IDF    | 2:19 | 3:4  |      |       |      | 250    |
|     |                       |      |        | 4    |      |      |       |      |        |
| 10  | ZUGMEYER Colas        | CPS  | EST    | 2:44 |      |      |       |      | 100    |
|     |                       |      |        |      | 3:17 |      |       |      |        |



## Combiné des 3 épreuves

### Dames

| Cl. | Nom                 | Club   | Comité | Etoile | 5 points | Course M | Total |
|-----|---------------------|--------|--------|--------|----------|----------|-------|
| 1   | PLOETZE Florence    | CPS    | EST    | 2097   | 2049     | 1684     | 5830  |
| 2   | SCHWAEDERLE Pascale | FOSSÉS | IDF    | 2034   | 2019     | 1570     | 5623  |
| 3   | KERNEL Annick       | CPS    | EST    | 1472   | 1379     | 500      | 3342  |
| 4   | FLOQUET Laurence    | CASV   | IDF    | 625    | 1641     | 0        | 2266  |

### Hommes

| Cl. | Nom                   | Club | Comité | Etoile | 5 points | Course M | Total  |
|-----|-----------------------|------|--------|--------|----------|----------|--------|
| 1   | KNOBLOCH Pascal       | CPS  | EST    | 2022   | 1983     | 1651     | 5656   |
| 2   | PETER Marc            | SACJ | EST    | 1935   | 1890     | 1152,5   | 4977,5 |
| 3   | BRAND Alain           | PACS | EST    | 1634   | 1582,5   | 1078     | 4294,5 |
| 4   | RIEFFEL Laurent       | PACS | EST    | 1452   | 1322     | 1148     | 3922   |
| 5   | PLOETZE Yan           | CPS  | EST    | 1710   | 1644     | -        | 3354   |
| 6   | PAFFONI Yvon          | CSV  | EST    | 1588   | 1410     | 250      | 3248   |
| 7   | PLOETZE Tobias        | CPS  | EST    | 1675,5 | 300      | 500      | 2475,5 |
| 8   | ZUGMEYER Colas        | CPS  | EST    | 1175   | 950      | 100      | 2225   |
| 9   | RANNAUD Timothée      | CSV  | EST    | 275    | 1644     | 250      | 2169   |
| 10  | LE DOUAREC Christophe | PPO  | IDF    | 825    | 300      | 250      | 1375   |
| 11  | RIVENS Antoine        | CNHC | IDF    | 0      | 200      | 500      | 700    |

## Championnat de France parallèle

### Dames

| Cl. | Nom                  | Club   | Comité | Demi finale | Finale |
|-----|----------------------|--------|--------|-------------|--------|
| 1   | PLOETZE Florence     | CPS    | EST    | 2 :18       | 2 :05  |
| 2   | SCHWAE DERLE Pascale | FOSSÉS | IDF    | 2 :16       | 2 :07  |
| 3   | FLOQUET Laurence     | CASV   | IDF    | 3 :03       |        |
| 4   | KERNEL Annick        | CPS    | EST    | 4 :13       |        |

### Hommes

| Cl. | Nom                   | Club | Comité | Qualif     | Demi finale | Finale |
|-----|-----------------------|------|--------|------------|-------------|--------|
| 1   | KNOBLOCH Pascal       | CPS  | EST    | 2 :15      | 2 :17       | 2 :13  |
| 2   | PETER Marc            | SACJ | EST    | 2 :26      | 2 :17       | 2 :14  |
| 3   | ZUGMEYER Colas        | CPS  | EST    | 2 :14      | Hors porte  |        |
| 4   | BRAND Alain           | PACS | EST    | 3 :11      | Hors porte  |        |
| 5   | PAFFONI Yvon          | CSV  | EST    | 3 :20      |             |        |
| 6   | RIVENS Antoine        | CNHC | IDF    | Hors porte |             |        |
| 6   | LEDOUARREC Christophe | PPO  | IDF    | Hors porte |             |        |
| 6   | RANNAUD Timothée      | CSV  | EST    | Hors porte |             |        |
| 6   | RIEFFEL Laurent       | PACS | EST    | Hors porte |             |        |
| 6   | PLOETZE Tobias        | CPS  | EST    | Hors porte |             |        |
| 6   | PLOETZE Yan           | CPS  | EST    | abs        |             |        |



## CALENDRIER DES ACTIVITES 2016

### STAGES D'INITIATION ET INTERCLUBS

23/04/2016 IC n°1 Gravière du Fort Initiation plongeurs (67) CROS

05/05/2016 IC n° 2 GdF initiation plongeurs/pmt LIGUE ALSACE/CPS

18ou25/06/2016 IC n°3 GdF initiation plongeurs/pmt CDOS

02/07/2016 IC n°4 GdF initiation plongeurs/pmt CROS

D'autres dates viendront compléter le calendrier en cours d'année selon les possibilités en région, et demandes des clubs

Juin 2016 : RIPE REGIONAUX à la GDF

### STAGES FORMATIONS

16/17 AVRIL Formation juges/initiateurs/moniteurs à la Gravière du Fort

### CHAMPIONNATS REGIONAUX et MANCHES de COUPE DE FRANCE

30/04au 01/05 Trophée des Palmeurs du Gâtinais  
(ETOILE+M+5P PMT & CLASSIC) Châlette sur Loing (45)

06/08 Mai Championnat EST (5P+M+M PMT&CLASSIC)  
Gravière du Fort Holtzheim (67))

21/22 Juin Trophée des Cigognes (5P+M+5P PMT&CLASSIC) Gravière du Fort (67)

24/25 Septembre Trophée des Clubs par équipe plongeurs/pmt et par équipe élite,

### CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL

07 Mai Championnat de France MONK (Gravière du Fort 67)

03/05 Juin Championnat de France individuel (ET + 5P + M+ //) (Ballastière de Bischheim 67)

### INTERNATIONNAL

03/11 Septembre Championnat d'Europe Berlin ALLEMAGNE

Renseignements : Laurent Rieffel 24 rue de l'hôpital 67190 DINSHEIM Sur BRUCHE

Port. : 06 23 64 58 78 – e-mail : [laurent.rieffel@hotmail.fr](mailto:laurent.rieffel@hotmail.fr)



# FORMATION T.I.V

Charlie GOUIN  
 10, rue des mines  
 90200 - LEPUIX-GY  
 E-mail : charlie.gouin@utbm.fr

## Programme des stages 2016

**Madame, Monsieur le Président,**

Voici le calendrier des stages de formation T.I.V pour l'année 2016, comprenant 4 stages de formation initiale.

### Stages de formation initiale :

| <u>Lieu</u> | <u>Date</u>         | <u>Remarque</u> |
|-------------|---------------------|-----------------|
| TROYES      | 19 et 20 mars 2016  | "               |
| NANCY       | 17 et 18 sept. 2016 | "               |
| BESANCON    | 8 et 9 oct. 2016    | "               |
| STRASBOURG  | 26 et 27 nov. 2016  | "               |



Ces stages durent 2 journées complètes.

Inscrivez vos candidats rapidement, n'oubliez pas que le nombre de places est compté !

Les inscriptions devront me parvenir accompagnées d'un chèque à l'ordre du Cté Est FFESSM d'un montant de 40 Euros par candidat (2 candidats maxi par club) pour la formation initiale ; ce montant ne comprend ni les repas, ni l'hébergement éventuel.

Les inscriptions seront closes 3 semaines avant la date du stage et même certainement plus tôt, comme cela arrive fréquemment, dès lors que le stage est complet.

Les présidents recevront 3 semaines avant le stage tous les renseignements : Lieu, horaire, repas, etc...

**Tous les courriers transiteront par le Président du Club (à l'adresse mail qu'il fera figurer sur la fiche d'inscription).**

Mesdames, Messieurs les Présidents, à vos stylos ou claviers (de préférence), car la fiche d'inscription, en téléchargement (Format Word) sur le site du Comité Est, sera plus facilement déchiffrable si elle est dactylographiée.

Merci de ne pas oublier le chèque dans votre envoi postal que vous doublerez d'un envoi par mail afin d'éviter toute perte de courrier.

Charlie GOUIN.

Nota : Compte tenu du coût du stage et frais annexes engendrés (déplacements, repas, voire hébergement), ce stage devient un véritable investissement pour votre club.

Aussi, afin de faire que cet investissement soit "rentable", nous vous recommandons expressément de sélectionner vos candidats : n'envoyez que des personnes motivées. La formation TIV n'est pas une formation de plus, mais une formation réservée à des gens s'engageant œuvrer au sein de votre club à l'issue du stage.



Nous vous demandons la plus grande rigueur lors de vos inscriptions : il est souhaitable qu'aucun changement de candidat n'intervienne entre l'inscription et l' stage, sauf à le signaler dans des délais compatibles avec l'organisation c'est à dire au moins deux semaines avant le stage (préparation des différents documents délivrés au cours du stage, convocations, rédaction et transmission du bordereau à la fédération,...).

Vous serez contactés par mail environ 3 semaines avant le stage pour confirmer les noms des participants et préciser s'ils souhaitent pouvoir bénéficier des possibilités de restauration et/ou hébergement qui seront éventuellement proposées pour les repas du midi, du soir, la nuit et le petit déjeuner.

Je vous remercie de veiller particulièrement à la bonne écriture de votre adresse mail.

## Fiche d'inscription

**Lieu de stage choisi :** ..... **date :** .....

**Formation initiale (\*)**

**Recyclage (\*)**

**Nom du Club :** .....

**N° Club :** .....

Adresse (du président) pour envoi de la convocation

N°, Rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : .....

(Indispensable)

1er candidat

NOM / Prénom : .....

N° licence : .....

Adresse

N°, Rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

(\*\*) N° de T.I.V : .....

Lieu et date du stage initial : .....

2ème candidat

NOM / Prénom : .....

N° licence : .....

Adresse

N°, Rue : .....

Code postal : ..... Ville : .....

(\*\*) N° de T.I.V : .....

Lieu et date du stage initial : .....

(\*) Rayer la mention inutile

(\*\*) Renseignement à ne fournir que pour les anciens TIVs qui souhaitent se recycler.

**N'oubliez pas le chèque ; votre inscription ne sera retenue que s'il est joint à votre réservation !**

ATTENTION : 2 offres pour les clubs à traiter avant le 30 décembre 2015



Marseille, le 1er septembre 2015,

Cher Président de Club associatif, Cher responsable de structure commerciale agréée par la FFESSM, Cher partenaire,

Partenaire de la FFESSM nous vous accompagnons depuis un an sur les activités de plongée libre : randonnée subaquatique, apnée, hockey subaquatique, tir sur cible subaquatique et pêche sous-marine.

Cette première année nous a permis de prendre part à différents évènements, de promouvoir à vos côtés ces disciplines et d'échanger avec vous sur vos attentes et besoins.

Aujourd'hui, nous voulons renforcer encore ce partenariat en vous faisant bénéficier d'une offre matériel à un tarif préférentiel jusqu'à -30% de remise sur les prix unitaires TTC sur une sélection de combinaisons, de palmes, de masques et tubas.

Cette opération se déroule dès maintenant et jusqu'au 31 décembre 2015. Elle est valable pour tous les centres affiliés à la FFESSM via notre réseau de revendeurs agréés Beuchat. Vous trouverez en annexe le bon de commande à retourner à Beuchat ou à l'un de nos revendeurs agréés. Les produits seront à retirer auprès du revendeur désigné<sup>1</sup>.

Nous vous souhaitons une belle saison et de beaux succès sportifs dans les différentes compétitions à venir.

A très bientôt au sein de votre structure ou sur l'un de nos prochains évènements.

Sportivement,

L'équipe Beuchat

<sup>1</sup> Liste des revendeurs agréés Beuchat disponible sur [www.beuchat-diving.com](http://www.beuchat-diving.com) rubrique Revendeurs ou au 04.91.09.44.60



SCUBAPRO-UWATEC S.A.S.  
175 Allée Bellevue  
Les Terriers Nord  
06600 Antibes - France

Tél. : +33 4 92 91 30 30  
Fax : +33 4 93 65 99 33

scubapro.com

Antibes le 08/09/2015

Cher Président de Club associatif, cher responsable de structure commerciale agréée par la FFESSM

Comme l'an dernier, nous avons signé un contrat de partenariat avec la FFESSM.

Ce nouveau contrat pérennise et renforce la collaboration existante et nous permet de mettre en place à nouveau une action promotionnelle permettant d'acquérir ou de renouveler à **tarif préférentiel** le matériel utilisé par les clubs de la FFESSM.

Au cours de cette opération qui se déroulera du **09/09/2015** et jusqu'au **30/12/2015**, tous les clubs adhérents à la FFESSM pourront acquérir par l'intermédiaire de nos revendeurs agréés SCUBAPRO UWATEC :

- Des gilets T-One SCUBAPRO
- Des packages détendeurs SCUBAPRO MK2EVO/R095 avec octopus R095 et manomètre compact
- Des packages détendeurs SCUBAPRO MK11/R095 avec octopus R095 et manomètre compact

Les gilets T-ONE seront proposés au prix TTC unitaire de 209,25 € (soit 25% de remise)

Le package MK2EVO/R095 au prix TTC unitaire de 255,50 € (soit 30% de remise)

Le package MK11/R095 au prix TTC unitaire de 323.30 € (soit 28% de remise)

Sans conditions de quantité mini ou maxi.

Afin de simplifier les modalités, les clubs adresseront directement leur commande à Scubapro France ou par l'intermédiaire de l'un de nos revendeurs agréés en utilisant le bon de commande joint et en désignant le magasin agréé Scubapro qu'ils auront sélectionné dans la région de résidence pour la livraison du matériel.

Cette action financée par **SCUBAPRO** a pour but d'aider les clubs à renouveler leurs équipements à moindre frais et ainsi leur permettre d'accueillir encore plus de plongeurs dans les meilleures conditions.

Nous espérons que cette opération répondra à vos attentes et nous vous souhaitons une excellente saison 2015-2016.

Très cordialement,

L'équipe SCUBAPRO UWATEC France

# OPERATION RENTRÉE 2015

OFFRE CLUB



Jusqu'à  
**- 30%**  
de remise !!

RANDONNÉE SUBAQUATIQUE



X-CONTACT 2 ●●●●●●

~~48,15€~~ > **35,00€** TTC



FEMME

HOMME

FOCEA FIRST CAGOULE

5mm = ~~208,65€~~ > **155,00€** TTC  
6,5mm = ~~220,00€~~ > **165,00€** TTC



FEMME

HOMME

SEMI-DRY SPORT 6,5mm

~~405,50€~~ > **299,00€** TTC



X-JET RÉGLABLE ●○

~~65,25€~~ > **45,00€** TTC



BOTTILLONS ZIP 4,5mm

~~39,60€~~ > **29,00€** TTC

APNÉE / PÊCHE SOUS-MARINE



MUNDIAL ONE

~~78,85€~~ > **55,00€** TTC



MUNDIAL 2 ●●●○●

~~63,15€~~ > **45,00€** TTC



CHAUSSONS 4mm

~~23,50€~~ > **17,00€** TTC



X-VOYAGER ●●●●●●

~~33,15€~~ > **24,00€** TTC

Offre réservée aux clubs affiliés FFESSM - Bon de commande à télécharger sur le site de la FFESSM  
Offre valable du 01/09 au 31/12/2015  
Dans la limite des stocks disponibles

BEUCHATHDIVING.COM



**BEUCHATH**   
INSPIRED BY THE SEA SINCE 1934

## T ONE

~~279 euros~~ - 209,25 euros

- Nouveau backpack confort
- Anneaux en nylon
- Sangle de bouteilles et boucle standard
- Inflateur compensé SCUBAPRO
- 2 poches à rabat velcro
- Enveloppe Cordura 1000 deniers extérieur et 420 deniers Intérieur
- Gilet spécialement étudié pour les centres de plongée et la location
- Support octopus
- Marquage couleur partaille



## PACKAGE ECOLE 1 MK2EVO - R095

~~365 euros~~ - 255,50 euros

- MK2 EVO / R095 DIN ou INT
- Corps en laiton chromé poli
- Conception standard du piston
- Clapet aval classique
- VIVA fixe en position pré-réglée
- Configuration réversible des flexibles
- Octopus R095
- Flexible de 1mètre JAUNE
- Manomètre compact 400 bars



## PACKAGE MK11 - R095

~~449 euros~~ - 323,30 euros

- MK11 / R095 DIN ou INT
- Corps en laiton chromé poli
- Système à membrane compensée
- Clapet aval classique
- VIVA fixe en position pré-réglée
- Configuration réversible des flexibles
- Octopus R095
- Flexible de 1mètre JAUNE
- Manomètre compact 400 bars



## OPERATION SCUBAPRO - FFESSM 2015

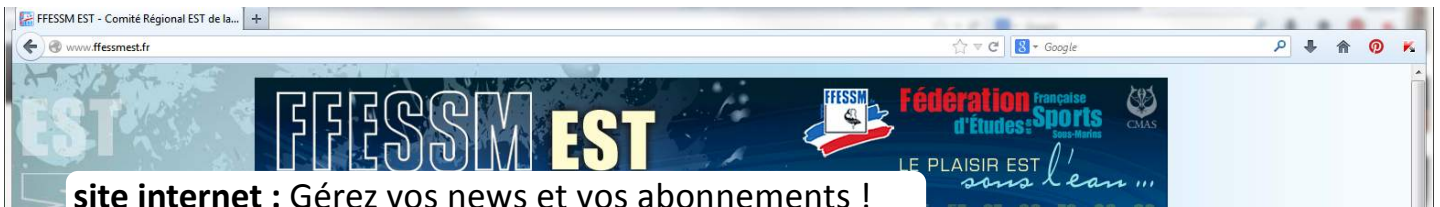
GILET T-ONE, PACKAGE ECOLE 1 MK2 EVO / R095 ET  
PACKAGE MK11 / R095

OFFRE VALABLE DU 01 /09/2015 AU 30/12/2015



scubapro.com

DEEP DOWN YOU WANT THE BEST



Michel Lambinet secondé par David Debources vous fournissent un outil de travail et d'information.

Grâce à eux ,ainsi que le Comité le souhaite les Présidents de commissions ont la main sur leur rubrique et nous complétons les outils nécessaires à la vie d'un site communiquant et partagé.

Un calendrier est en place, nous invitons les organisateurs de manifestations à se faire connaître et à faire remonter leurs actions, programmes, affiche...

Nous vous proposerons incessamment une mailing automatique. Vous y serez inscrits sur la base de nos fichiers et de vos participations à des formations, libre à vous bien évidemment de vous en désinscrire à la première réception.

**Gérez vos abonnements, pour cela inscrivez-vous sur le site pour vous connecter. Avec une mailing liste automatique le site communique et vous informe.**



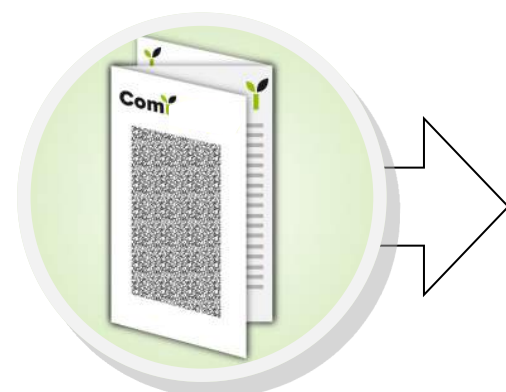
## Rédaction

**Envoyez nous des articles.... Contacts**

**Marielle Massel ; Michel Lambinet**

### Dépliant trois volets

Michel Lambinet a produit ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions qui vont faire de même. Servez vous-en à votre tour.







**Bernard SCHITTLY**  
Président



**Georges MAURY**  
Président adjoint  
Relations avec les commissions  
Conseil disciplinaire



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 17 février 2013 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'Olympiade 2013-2017.

Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.



le plaisir est sous l'eau



**Pascale BECK CARPENTIER**  
Vice-présidente  
Région Champagne-Ardenne



**Nathalie EVROT**  
Vice-présidente



**Anne Sophie KESSELER**  
Vice-présidente  
Région Lorraine



**Michel LAMBINET**  
Vice-président  
Région Alsace  
Conseil disciplinaire  
webmaster



**Véronique GOEHNER**  
Trésorier



**Jean Luc ADE**  
Trésorier adjoint  
Licences et brevets  
Conseil Disciplinaire



**Marc WINTERHALTER**  
Secrétaire



**Marielle MASSE**  
Secrétaire adjoint  
Communication, revue



**Isabelle BETH**



**Laurent CONDENSEAU**



**Raymond ERTLE**  
Représentant des SCA



**Charlie GOUIN**  
Représentant des SCA



**Virginie KRAUSS**



**Jean Marie LATSAGUE**



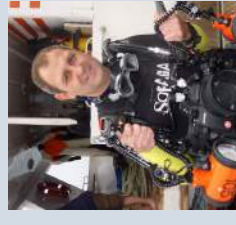
**Marielle LEGENTIL**



**Nicolas PRIEUR**



**Véronique RICHIN**



**Thierry ROLLAND**  
Président Audio Visuelle



**Thierry COLIN**  
suppléant



**Valérie DIDIER**  
Suppléante  
Présidente Plongée Sportive en Piscine



**Florian AUBERSON**  
suppléant



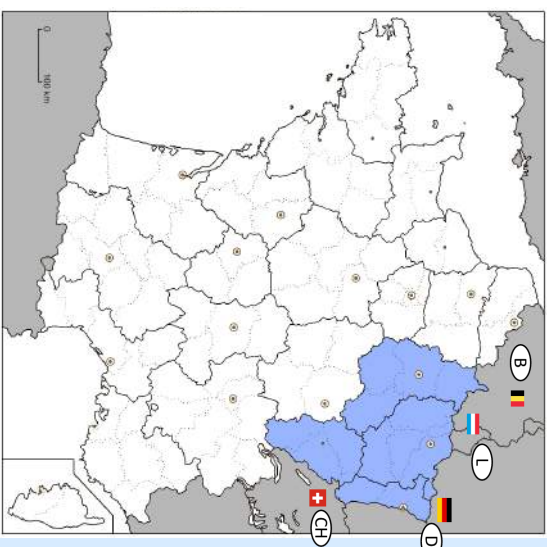
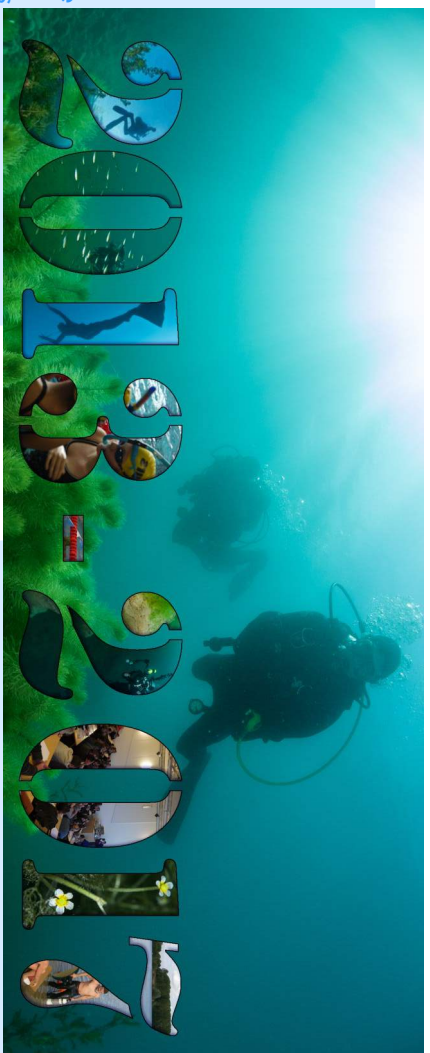


www.fessmest.fr

Notre projet se concentre sur des thématiques comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



**Président :**  
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26  
64, rue du Général Rampont  
67240 BISCHWILLER  
président@fessmest.fr



Organe déconcentré  
de la FFESSM  
Fédération Française d'Études  
et de Sports Sous-Marins

# Comité Inter-Régional Est

[www.fessm.fr](http://www.fessm.fr)



**CIR Est FFESSM**  
13, rue Jean Moulin  
BP 70001  
54510 TOMBLAINE

**Fédération Française et de Sports Sous Marins**



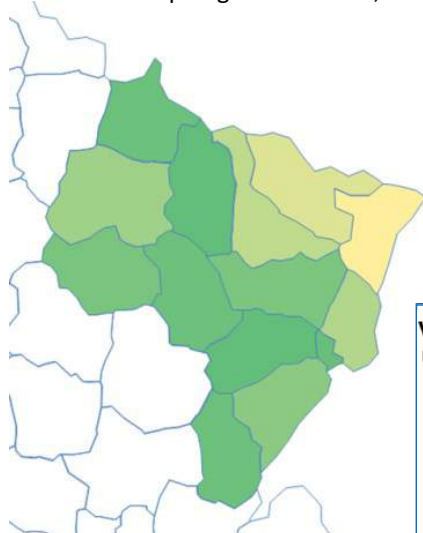
**Inter région EST**

Date : 00/00/00  
Heure : 00h00

Précisez ici votre adresse et les moyens d'accès.



L'InterRégion Est représente 194 clubs dont 8 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 11 667 plongeurs licenciés, soit 9 % du total national. (saison 2015)



| Valeurs |       |
|---------|-------|
| Lux     | 62    |
| 70      | 195   |
| 55      | 228   |
| 39      | 331   |
| 08      | 332   |
| 52      | 332   |
| 90      | 340   |
| 10      | 535   |
| 88      | 591   |
| 25      | 774   |
| 51      | 887   |
| 68      | 1 386 |
| 54      | 1 551 |
| 57      | 1 938 |
| 67      | 2 185 |



| Valeurs |   |
|---------|---|
| 1640    | ■ |
| 2086    | ■ |
| 3571    | ■ |
| 4308    | ■ |

## Glossaire

CDN : Comité Directeur National de la Fédération

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : Comité Départemental

CTD : Commission Technique Départemental

CTR : Commission Technique Régionale (Inter-régionale)

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, Franche Comté et Lorraine, 14 départements.

NAP : Nage Avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré de la Fédération, Comités Régionaux; Inter Régionaux, Comités Départementaux, Ligues.

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

EH : Enseignant pour PESH

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.

## Projet associatif

Nous avons du rapidement rédiger un vrai projet de développement associatif pour l'olympiade à venir tel qu'exigé désormais par nos interlocuteurs institutionnels.

Il était demandé pour le 25 février 2013 en Champagne Ardenne et rien n'était fait. Nous avons pu négocier un report et nous sommes mis au travail, dans la contrainte de l'urgence et du respect de nos interlocuteurs, surtout Bernard pour la rédaction et Michel pour la mise en page et l'illustration. Nous avons désormais un document présentable, illustrant toutes nos activités et les mettant en chiffres, en objectifs et en images, ainsi que l'avenir que nous leur souhaitons.

Ce document est bien sûr à votre disposition :

