



n°96
juillet 2018



FFESSM.fr
AG  **2018**

Amnéville-les-Thermes

INFO EST

Bulletin d'Information du Comité régional EST
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Editorial	3
Assemblée Générale Nationale 2018.....	4
1948, Procès-verbal de création, La fédé a 70 ans !	13
Une histoire de logos fédéraux.....	17
Logo fédéral, comment passer au nouveau.....	19
Apnée, Championnats du monde : médaille	22
Nage avec Palmes, Championnats du monde	25
Atlantic Games, une équipe se prépare	26
Stage photo-video mai 2018 et médailles	27
Aube, stage intermédiaire GP-N4.....	29
Marne, sortie technique	30
Vosges, deuxièmes rencontres jeunes.....	31
Marne, action cancer du sein	33
Bas-Rhin et Vosges, la matinale "Bien être et plongée".....	34
"FAITES" de la Plongée	36
Handisub, rapport annuel	37
Handisub, un PSC1 adapté ! une première	38
Handisub, formation Pesh.....	39
Handisub, formations EH2 & MFEH1	40
Handisub, jeunes PESH	43
Handisub, neptune club nogentais.....	44
PSP, formation EF1	46
Recycleur ECCR	47
Médicale et prévention, tiques ?	48
Biologie et Environnement, stage FB3	49
Gravière du Fort, message aux utilisateurs	50
Disparition, Marie-Hélène / Hommage Manu	54
Courrier Président, recensement des activités en milieu scolaire	55
Dépliant Comité Régional EST	57
Glossaire.....	50.



photographie de couverture :
Daniel Beaurepaire



Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés,
avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes.

Contactez-nous, on peut corriger le pdf

ÉDITORIAL



Amnéville
LES THERMES

Chères amies, chers amis,

depuis la parution du dernier Info-Est notre vie fédérale a été riche en événements.

Tout d'abord, notre assemblée générale régionale dans la belle ville de Troyes.

L'accès en voiture le vendredi a été des plus compliqué : bouchons sur l'autoroute, tempête de neige sur la RN 4, puis brouillard, puis pluie, et enfin beau temps à 5 km de l'arrivée. Mais ça valait le déplacement. Un accueil magnifiquement orchestré par l'équipe de Pascal Mignon, présidente du Codep de l'Aube, des salles sympas, un complexe sportif superbe.

Mon inquiétude était de ne pas avoir le quorum, mais cette crainte était vaine, nous avons eu une forte participation : 63 % des clubs et 68 % des voix étaient présentes ou représentées. Merci à tous les participants.

Le déroulement de l'AG était également « nouveau » puisque les commissions n'avaient que cinq minutes pour exposer leurs actions où nous donner envie de participer à leurs activités. Cela a créé une belle dynamique, avec beaucoup de superbes vidéos, bien enchaînées, sans temps mort. Les participants étaient ravis et cela nous a permis de ne pas rentrer trop tard.

L'AG a également été l'occasion d'honorer des bénévoles particulièrement méritants : Thierry Krummel MF 2 et président de la commission médicale régionale et Rémy Heller, MF 2 et président du Codep 68 ont eu la médaille de Bronze de la FFESSM. Valérie Heidt, MF1 et présidente de l'Alsace Nautile Club et Jean Luc Ade, président du C.S. de la garnison de Metz et trésorier adjoint du comité Est se sont vu remettre la médaille d'Argent de la FFESSM. Bravo aux récipiendaires.

Alors un grand merci aux commissions qui ont bien joué le jeu, au Codep de l'Aube, à son équipe de bénévoles grâce à qui tout s'est bien passé, à sa présidente pour son dynamisme et sa science de l'organisation, et enfin à tous les participants à cette belle assemblée générale.

Le comité départemental de la Meuse c'est proposé pour organiser notre prochaine assemblée générale à Bar-le-Duc en 2019. Ils nous feront sans aucun doute, une très belle AG également.

suite page 4 >>>



Notre assemblée générale nationale s'est tenue cette année à Amnéville en Moselle. L'organisation, très lourde, a été menée de main de maître par Georges Maury et son équipe, composé de pas moins de 112 bénévoles. Excusez du peu ! Pour agréments le tout, le soleil était au rendez-vous. Amnéville est un lieu insolite, curieux, magique : certaines réunions ont eu lieu au zoo. C'était extraordinaire de se rendre dans les salles en traversant ce beau parc animalier ; les réunions elle-même était sonorisées par des bruitages : cris des singes, claquement de bec des oiseaux, bêlements des chèvres...

Les repas étaient particulièrement soignés et réussis avec comme apogée le dîner de gala où Christian Nosal, instructeur régional technique mais aussi traiteur, a étalé sa science de la cuisine pour le plus grand bonheur des participants. Les vins étaient également bien choisis. Ils mettaient à l'honneur notre région : Blanc d'Alsace, Champagne et vin rouge de Moselle.

De mémoire de dirigeant, c'était une très belle assemblée générale, très réussie. Un grand merci à Georges Maury et à son adjoint Eric Noël. Un grand merci aux 112 bénévoles qui ont permis la réussite de cette belle aventure. Cette AG restera dans les annales. Bravo à tous.



Cette assemblée générale était également le moment de fêter les 70 ans de la fédération. Créée en 1948 sous le nom de fédération des sociétés de pêche à la nage et d'études sous-marines (FSPNES) par Jean Flavien Borelli, la FFESSM a pris son nom actuel en 1955. Pour célébrer ce 70e anniversaire, Michel Lambinet nous a concocté une exposition fabuleuse, avec toutes les « nouveautés » de 1948, présentes dans plusieurs vitrines. Cette belle exposition restera visible encore quelques temps à la gravière du fort. Un grand merci à toi Michel.



Nous avons également fêté la 30e édition de la fête européenne de l'image sous-marine et de l'environnement. Elle s'est tenue comme habituellement dans la cité de la danse et de la musique à Strasbourg, lieu magique qui se prête particulièrement bien à cette manifestation. La participation a été forte, les images splendides, les rencontres riches et l'organisation de plus en plus réussie. La date pour la 31e édition n'est pas encore fixée, ce sera très certainement au mois de mars, dans le même lieu. Combinez une plongée à la gravière du Fort avec la visite de la FEISME, vous ne le regretterez pas !

La belle saison recommence, l'activité plongée s'intensifie, je vous exhorte à la prudence. Merci de lire dans ce numéro, les recommandations d'utilisation pour la gravière du fort.

Bien amicalement.

Bernard SCHITTLY

*il était une fois, . . .
. . . 1 an !*

DIJON 2017



DIJON 2017



passage de témoin à la Moselle

à la tribune !



Jean Louis BLANCHARD

Président de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins



Georges MAURY

Président du comité départemental de Moselle, organisateur de l'assemblée générale.

Président-adjoint du comité régional EST de la FFESSM



Jean Louis BLANCHARD / Francis MERLO

Président de la FFESSM / Président-adjoint de la FFESSM
Président du comité régional d'Ile de France



Sébastien GRANDJEAN

Secrétaire général de la FFESSM



Gaby VASSEUR

Conseil des sages de la FFESSM
Président d'honneur du Comité régional EST



Jean Louis DINDINAUD / Myriam FURNE

Trésorier Général / Trésorière générale adjointe



les licenciés de Moselle, organisateurs et soutiens de l'assemblée

à la tribune !



Eric MUNIER
Maire d'Amnéville les thermes



Réussir ensemble !



Jean FRANCOIS
Conseiller départemental de la Moselle
Vice Président délégué aux sports



Rémy MOUSEL
Président de la FLASSA
(Fédération Luxembourgeoise des
Activités et Sports Sub-Aquatiques)
membre de la CMAS



Alain GERMAIN
Trésorier général de la CMAS
Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques

Jean Christophe BRUN
Commissaire aux Comptes
Horizons-conseil



mon A.G. !



J'ai été ravi par les moyens techniques qui ont permis la diffusion des films des commissions ainsi que les films prêtés par la Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement de Strasbourg dans de formidables conditions, et comme chaque fois je suis fier de voir des images de la Gravière du Fort, en grand !



Voir et montrer ce dont sont capables nos licenciés : Formation handisub en orientation, vidéo et biologie filmé par la commission photo-vidéo... Formidables associations !

Merci à tous

Michel



Cette AG a été à la hauteur des 70 ans de notre FFESSM.

Un grand merci à tous les intervenants de ce magnifique week-end.

Thomas



Amnéville était ma première AG nationale et quelle première!!!! Une formidable équipe de bénévoles était aux petits soins pour assurer une organisation sans faille. Georges avait même réussi à faire venir le soleil, c'est vous dire s'il est très fort!!

Un dîner de gala d'exception pour fêter dignement les 70 ans de cette vieille dame si bien portante qu'est la FFESSM. Le sentiment qui me restera est celui de la fierté d'appartenir à cette belle fédération où le Grand Est occupe bien sa place...

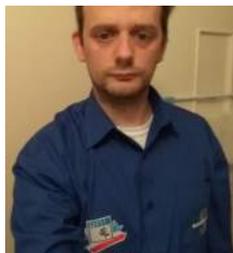
Et pour finir, le plaisir de retrouver mon copain de bac à sable, Richard Thomas DTN!!

Valérie





mon A.G. !



Content d'avoir pu participer à cette grande expérience, d'avoir retrouvé des amis et pu faire de belles rencontres.

Grâce à mon équipe de choc on a pu mener à notre mission.

Sébastien



Un grand Bravo à toutes les équipes qui ont coordonné et géré cette belle Assemblée Générale 2018 de notre fédération avec talent et générosité.

Une rencontre qui a été à la hauteur de cette belle organisation qui fête ses 70 bougies !

Merci pour ce beau moment d'échange et de partage.

Kathy



Le zoo d'Amnéville comme toile de fond de l'AG nationale. Très bon choix....

Animaux carnassiers aux dents longues, volatiles de tous types, ours et gorilles, chacun s'identifiera !

Un grand merci à Georges et à ses bénévoles.

Pascale Mignon

CODEP10





Christian Nosal

instructeur régional dans l'EST,
il nous a préparé le repas de gala avec son frère
René, MF1.



PLAN DE SITUATION

FFESSM COMMISSION Médicale et Prévention
HOTEL MARSO SALLE STEPHAN

FFESSM COMMISSION Juridique
HOTEL MARSO PETIT SALON

FFESSM COMMISSION Environnement et Biologie Subaquatique
HOTEL MARSO SALLE REGIS

FFESSM COMMISSION Tir sur Cible
HOTEL MARSO PETIT SALON 2

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

AG2018 FFESSM

Disponible sur **App Store**

DISPONIBLE SUR **Google play**

FFESSM COMMISSION Plongée Sportive
HOTEL GOLDEN TULIP SALLE JARCADA 2

FFESSM COMMISSION Photo-Vidéo Sous-Marine
HOTEL GOLDEN TULIP SALLE CAYEMBE

FFESSM COMMISSION Plongée Souterraine
HOTEL ST ELOY SALLE TARANTINO

FFESSM COMMISSION Archéologie
HOTEL ST ELOY SALLE LOUIS MALLE

FFESSM COMMISSION Nage avec Palmes
HOTEL ST ELOY SALLE LUC BESSON

FFESSM COMMISSION Plongée Sportive
Orientation Subaquatique
ZOO AMNEVILLE SALLE JUNIOR GAUCHE

FFESSM COMMISSION Nage en Eau-Vive
ZOO AMNEVILLE SALLE JUNIOR DROIT

FFESSM COMMISSION Apnée
ZOO AMNEVILLE SALLE SARAWAK 1

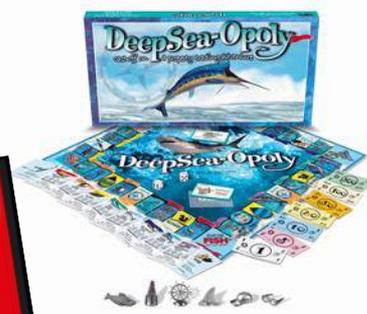
FFESSM COMMISSION Technique
ZOO AMNEVILLE SALLE SARAWAK 2

FFESSM COMMISSION Hockey Sub
HOTEL ORION SALLE BELTEGEUSE

FFESSM COMMISSION Pêche Sous-Marine
HOTEL ORION SALLE BELLATRIX

A4 vers Metz

image...



note de la rédaction :

De tels jeux existent...
Et certains jouent sous l'eau !



Merci à Jean-Louis Blanchard, Président de La FFESSM et l'équipe du Comité Directeur National présents pour soutenir l'apnée. !
Encore un super discours et soutien pour les échéances à venir, c'est motivant.

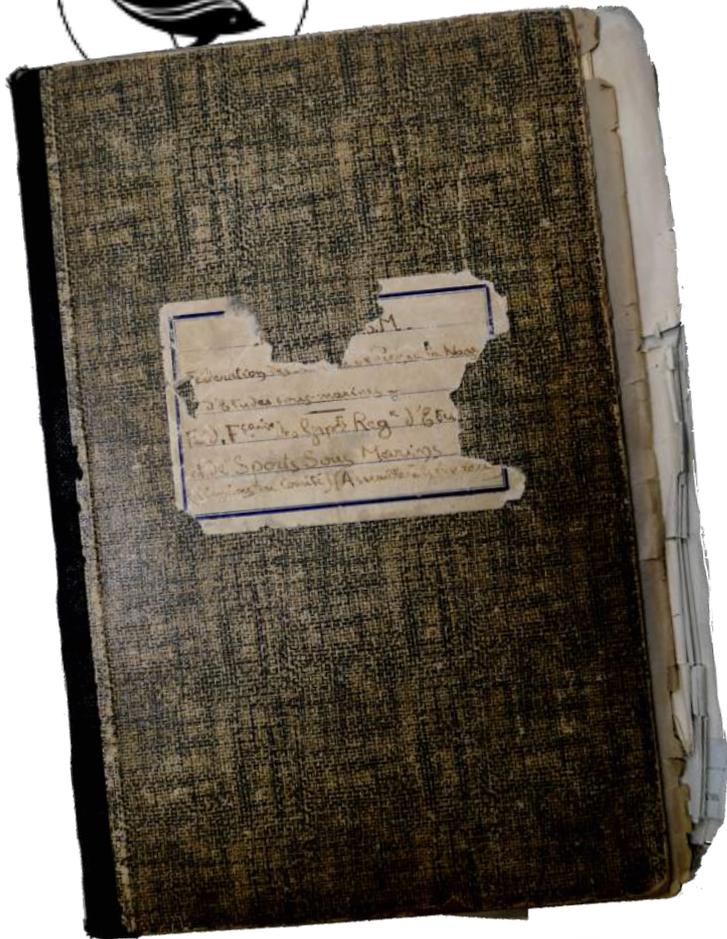


al EST de la FFESSM

distraction...



la fédé a 70 ans !



1

... et par conséquent nous prions les Bénévoles, le présent registre mentionnant quelques noms, de vouloir bien nous adresser leurs cartes de membre à l'Association.

La Fédération des Sociétés de Pêche à la page et d'inscrire sous « Membre » pour mention y être faite des modifications aux statuts des changements survenus dans l'Administration ou la Direction de l'Association et de la date des réceptions y relatif.

Exécution de la loi du 17 Juillet 1901, article 1 et décret du 15 Août, article 6.

Marseille, le 5 JUIL 1948

Le Chef du Bureau
Administration Générale

Le 15 Juin 1948 à 11 heures, nous nous réunissons au siège du Groupement de Pêche et de Tourisme sous-marines, au Biscan flottant de la Société Nautique de Marseille, quai de Rive, à Paris :

Messieurs : BEUCHAT - Jacques BORELLI - Jean F. BORELLI - CHABERT - COHEN - FERRAT - MALAVAL - D'AMREUR - et D'SILHOL - représentant le G.P.E.S. de Marseille. BOULET - JAMME - LEROY DE BOISSEAUNARIE - représentant le G.P.E.S. de Montpellier. D^r DOUKAM - représentant le Club des Pêcheurs S.M. de Paris. BOURET et BUSSET - représentant le Club Nautique de St-Maxime. BERLET - représentant la Section de Pêche et de la nage de l'Arion Toulonnais.

Le Club de la Mer de Paris, en la personne de M^r René Maurice, et le Sporting Club de Menton en la personne de M^r DENIS Maccari, assistant comme mandataires le Président Silhol du G.P.E.S. Marseille, pour les représenter.

2

L'Administration en chef Paris, du Quartier de Marseille, représenté par M^r BORELLI, l'Administration Générale BABLET, Directeur de l'inspection Maritime, avait bien voulu honorer cette réunion de sa présence.

Cette réunion a eu lieu à l'initiative et sur l'invitation du G.P.E.S. en vue de la création d'une Fédération des Sociétés de Pêche et de la nage et de échanges sous-marins telle fait suite à un échange de lettres avec les autorités Maritimes et Sportives du Pays, et avec les principales Sociétés de Pêche à la Nage.

Monsieur le Docteur SILHOL, président du G.P.E.S. de Marseille, ouvre la séance et la préside.

Il débute par une allocution dont le texte sera annexé d'autre part, et dont voici l'essentiel :

Le Président SILHOL, remercie d'abord les autorités Civiles, Maritimes et Sportives, de encouragement qu'il a reçus en vue de la création d'une Fédération.

Il souhaite ensuite la bienvenue aux délégués des diverses sociétés dont certains ont traversé de pénibles et difficiles les priorités entraînées par la guerre, et les restrictions que subissent à leur suite les pêcheurs certains Pêcheurs professionnels, des clubs et des amateurs de chaque région, et des clubs et des amateurs de chaque région, et des clubs et des amateurs de chaque région.

Cette situation confuse, pour le Président Silhol devrait être clarifiée par un organisme plus puissant, la Fédération, élargi par toutes les Sociétés de pêche communes, agréé par les autorités, et vivant en harmonie avec les Pêcheurs professionnels.

Le Président SILHOL propose comme statut l'un des Clubs de la Fédération, la création d'un permis de pêche Fédéral.

Ensuite le Comité du G.P.E.S. ayant élaboré le statut annexé d'une Fédération, le D^r SILHOL propose d'adopter les articles, mais auparavant il demande à Monsieur Jean-F. BORELLI, ancien Président Fédéral du G.P.E.S. de faire un historique de la Pêche et de la nage, dont sera le résumé, et dont l'intégralité sera reproduite par ailleurs.

Le Président BORELLI prend alors la parole, et relate les débuts de la Pêche et de la nage, et y a une mention d'abord, de nos premières relations avec le Commandant de l'Arion, et la pêche, et les appareils de commande utilisés dans la pêche de surface. Il expose ensuite les principes d'association existante de ce sport, et les relations avec les pêcheurs, jusqu'à l'introduction de 1939 - la création du G.P.E.S. - la

reprise des relations amicales avec l'Association Maritime. Grâce à la parfaite compréhension des Amateurs FRAISIER et de BOURAYNE - enfin l'absolument de toute ces démarches par la création de l'Ordo n° 1811 et des permis de pêche délivrés par une société agréée.

Le Président Borelli parle enfin de la nécessité actuelle de la création d'une Fédération, surtout par les très hautes autorités Maritimes, Sportives et Scientifiques pour assurer les intérêts des pêcheurs professionnels et amateurs, et surtout pour assurer le sport et l'agrandissement de la nage et des clubs de chaque région.

Le Président Silhol reprend alors la parole, et après avoir remercié le Président Borelli de son exposé, passe à la discussion des statuts. Chaque article est lu et commenté, après les remarques pertinentes que font Monsieur l'Administrateur Général, ainsi que Messieurs Berlet, Bourret, Leroy, et Monsieur Doukan, et chaque article est adopté à l'unanimité.

Le Président Silhol remercie les délégués de leur bonne volonté, et tout particulièrement le Docteur Roukan, Président du Club des Pêcheurs sous-marins de Paris, qui n'a pas hésité à faire un long voyage pour appuyer l'effort commun, et dont la présence permanente à Paris pourra être précieuse pour la Fédération.

La séance est alors interrompue.

Après un annuel banquet de la Fédération des diverses sociétés présentes les Hôtes du G.P.E.S. les travaux furent repris et le Comité de la Fédération fut constitué, désignant son Bureau.

Bureau de la Fédération

Membres nommés :

Président : J. F. Borelli
Vice-Présidents : Dr Roukan (CESM), Dr Silhol (GPES), J. Chabert, Dr Mureau, E. Ferrat
Secrétaire :
Trésorier :
Membres du Comité :
Tous les présents à la réunion du 15 Juin 1948 et les mandats du Club de Vie et de Menton. Les délégués présents à l'Assemblée ont accepté leur mandat.

Marseille le 7 Chabert



Le 15 juin 1948 à 11 heures, se sont réunis au siège du groupement de Pêche et d'Etudes sous-marines, au Pavillon flottant de la Société Nautique de Marseille,

Messieurs : BEUCHAT – Jacques BORELLI –
Jean F. BORELLI – CHABERT –
COHEN - FERRAT – MALAVAL –
Dr MIREUR et Dr SILHOL représentant le G.P.E.S. de Marseille.
BOULET – JAMME – LEROY DE BOISSEAUMARIE représentant le
G.P.E.S. de Montpellier
Dr DOUKAN représentant le club des Pêcheurs SM de Paris
BOURRET et BUSSER représentant le Club Nautique de Ste
Maxime
BERLET- représentant la Section de Pêche à la nage de l'Aviron
Toulonnais.

Le Club de la Mer de Nice, en la personne de Mr René Maurice, et le Sporting Club de Menton en la personne de Mr DENIS M avaient donné mandat au Président Silhol du G.P.E.S. Marseille, pour les représenter.

L'Administrateur en chef Portes, du Quartier de Marseille, représentant Monsieur l'Administrateur Général BABLET, Directeur de l'inspection Maritime, avait bien voulu honorer cette réunion de sa présence.

Cette réunion a eu lieu à l'instigation et sur l'invitation du G.P.E.S. en vue de la création d'une fédération de Pêche à la Nage et de recherches sous-marines. Elle fait suite à un échange de lettres avec les autorités Maritimes et Sportives du Pays, et avec les principales Sociétés de Pêche à la Nage.

Monsieur le Docteur SILHOL, président de G.P.E.S. de Marseille, ouvre la séance et la préside.

Il débute par une allocution dont le texte sera annexé d'autre part, et dont voici l'essentiel.

Le Président SILHOL, remercie d'abord les autorités Civiles, Maritimes et Sportives, des encouragements qu'il a reçus en vue de la création d'une Fédération.

Il souhaite ensuite la bienvenue aux délégués des diverses sociétés dont certaines ont beaucoup de peine à défendre les privilèges antérieurement acquis, contre les restrictions qui cherchent à leur faire imposer certaines Prud'hommes de pêche ; de l'incertitude, dans certaines régions, des droits et des devoirs de chacune. Il indique brièvement les abus dont se rendent

coupables certains pêcheurs au harpon, pêchant sans permis, et dont les actes, loin d'être sportifs ou scientifiques, revêtent souvent un caractère commercial exaspérant ainsi à juste titre la jalousie des pêcheurs professionnels, et lésant leurs intérêts.

Cette situation confuse, poursuit le Président SILHOL devrait être clarifiée par un organisme plus puissant, la Fédération, étayée par toutes les Sociétés à buts communs, agréées par les autorités, et vivant en harmonie avec les Prud'hommes.

Le Président SILHOL propose comme l'un des buts de la Fédération, la création d'un permis de pêche fédéral.

Ensuite le Comité du G.P.E.S. ayant élaboré le statut éventuel d'une Fédération, le Dr SILHOL propose d'en discuter les articles, mais auparavant il demande à Monsieur Jean F. BORELLI, ancien Président Fondateur du G.P.E.S. de faire un historique de la Pêche à la Nage, dont voici le résumé du texte intégral devant être reproduit par ailleurs.

Le Président BORELLI prend alors la parole, et retrace les débuts de la Pêche à la Nage, il y a une vingtaine d'années, depuis ses premières recherches avec le Commandant le Prieur, l'Arc et les flèches, et les appareils de vision dérivés de la lunette de calfat. Il expose ensuite la période d'expansion croissante de ce sport, émaillée d'incidents avec les pêcheurs, jusqu'à l'interdiction de 1939- la création du G.P.E.S. la reprise des relations amicales avec l'inscription Maritime - Grace à la parfaite compréhension des amiraux FRAISIER et de BOURAYNE - Enfin l'aboutissement de toutes ses démarches par la création de l'Ordre du n°1811 et des permis de pêche délivrés par une société agréée.

Le Président Borelli parle enfin de la nécessité actuelle de la création d'une Fédération soutenue par les plus hautes autorités maritimes, sportives et scientifiques pour défendre les intérêts des sociétés poursuivant un même but scientifique et sportif, et agissant dans un même esprit Honnête et respectueux de la mer et des droits de chacun.

Le Président Silhol reprend alors la parole, et après avoir remercié le Président Borelli de son exposé, passe à la discussion des statuts. Chaque article est lu et commenté, après les remarques pertinentes que joint Monsieur l'Administrateur Portes, ainsi que Messieurs Berlet, Bourret, Leroy, le Docteur Doukan etc. Chaque article mis aux voix, et enfin l'ensemble des statuts est adopté à l'unanimité.

Le Président Silhol remercie les délégués de leur bonne volonté, et tout particulièrement le Docteur Doukan, Président des chasseurs sous-marins de Paris, qui n'a pas hésité à faire un long voyage pour appuyer l'effort commun, et dont la présence permanente à Paris pourra être précieuse pour la Fédération.

La séance est alors interrompue.

Après un amical banquet où les délégués des différentes sociétés étaient les Hôtes du G.P.E.S., les travaux furent repris et le Comité de la Fédération ainsi constitué, désigna son bureau.

Bureau de la Fédération

Furent nommés :

Président : J F. Borelli

Vices Présidents : Dr Doukan (CESM) Dr Silhol (GPES)

Secrétaire : J. Chabert

Secrétaire adjt : Dr Mireur

Trésorier : E. Ferrat

Membres du Comité : Tous les présents à la réunion du 15 juin 1948 et les mandatés du club de Nice et de Menton.

Tous les délégués présents à l'assemblée ont accepté leur mandat.

Marseille le

Archives FFESSM

photos du texte manuscrit en 1948
retranscription K&M Lambinet

le pavillon flottant, lieu de la création :

(vu des fenêtres du 24 quai de rive neuve, l'actuel siège de la Fédération).

Construit en 1898 et précédemment amarré quai des belges jusqu'en 1936, puis ancré devant la mairie, il rejoint sa place en 1938 il est détruit par un incendie en 1957 et reconstruit.

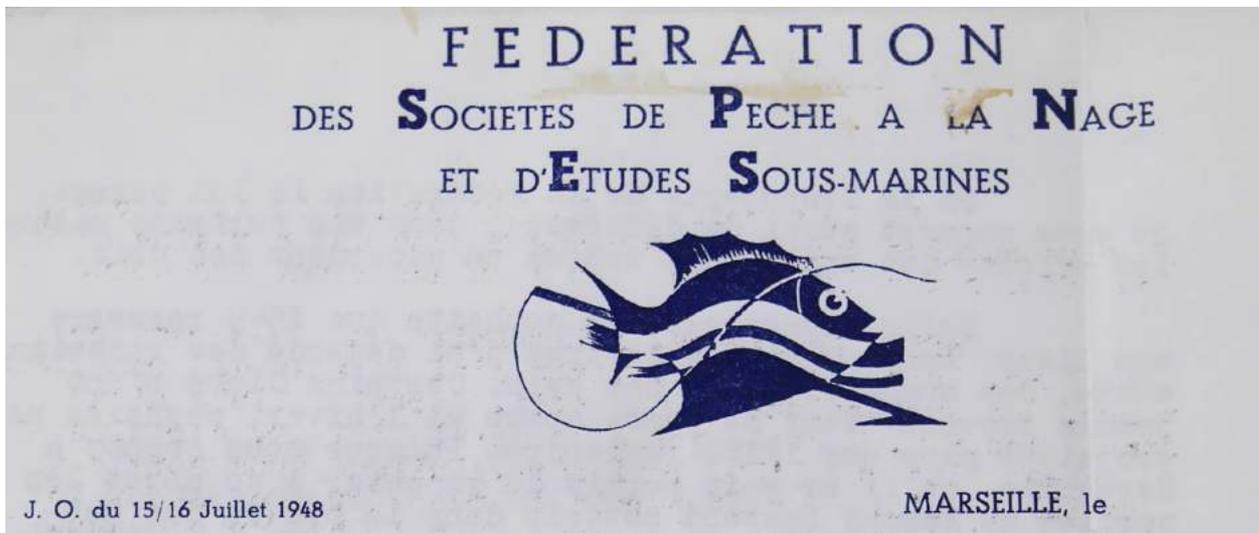
Refait en 1992, il est inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques

Le Cercle Nautique de Marseille, créé en 1887 rejoint la Fédération à terre en achetant le 23 quai de rive neuve, en 2006.



quelques logos...

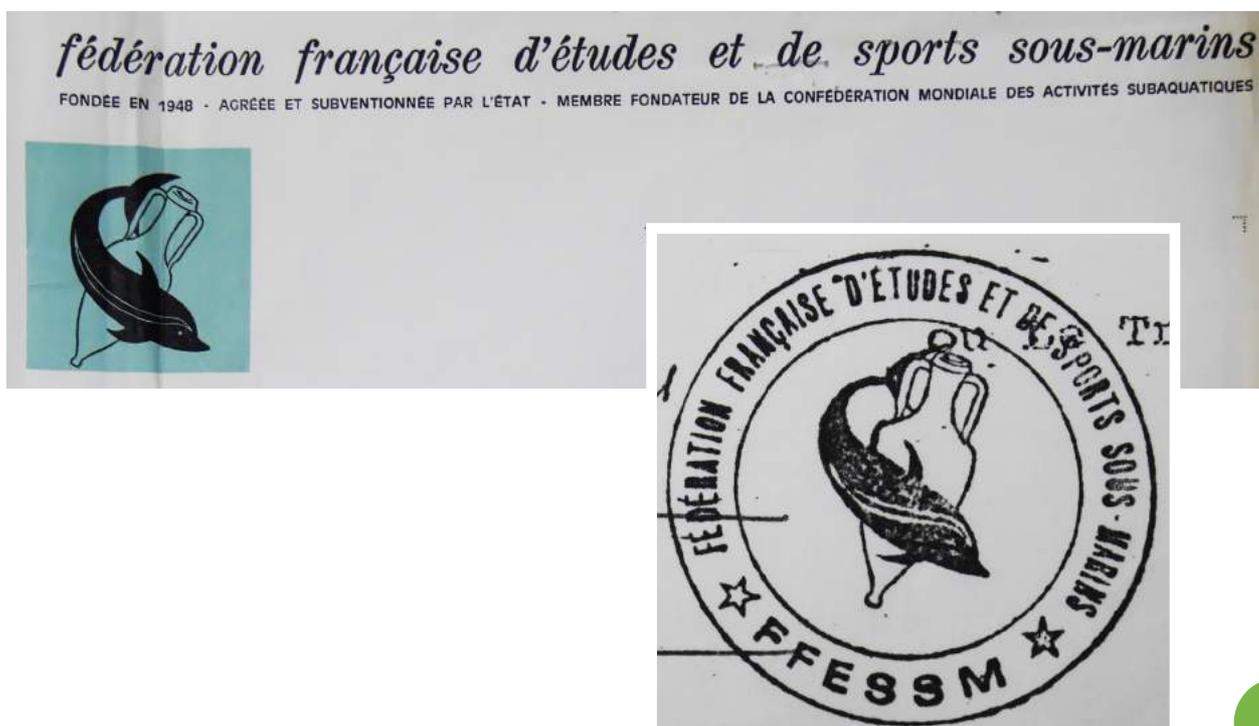
1948



1957

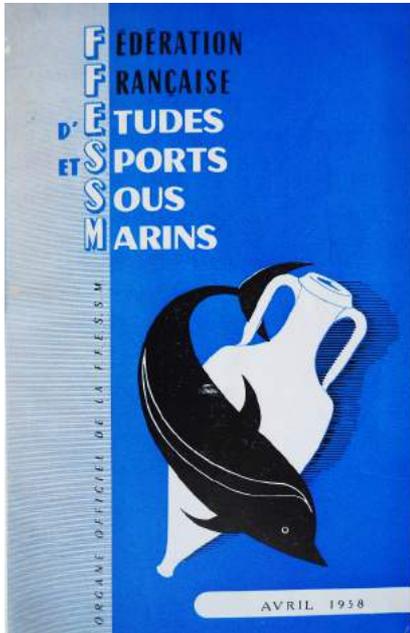


1985





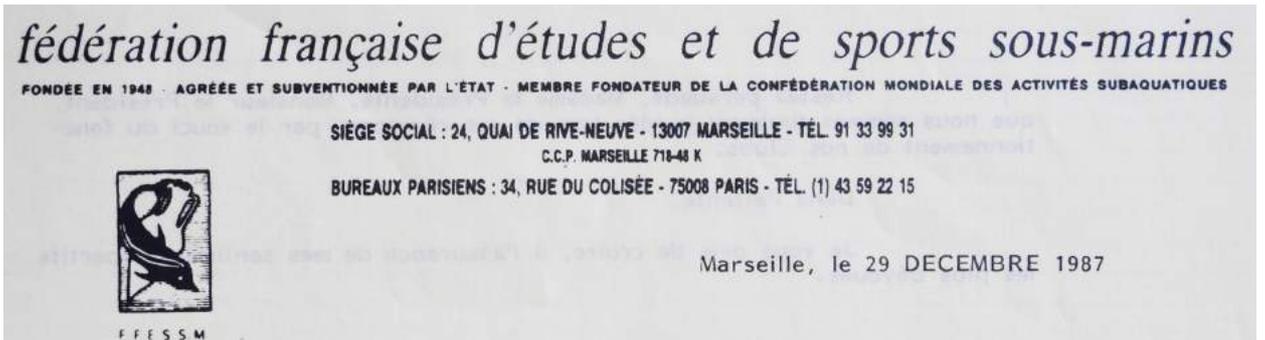
1958



1965



1987



2018

spécial 70 ans



2018

dévoilé à Amnéville les thermes



LOGO

Comment passer au nouveau ?

Michel Lambinet



Vous l'aurez constaté, à moins que vous n'ayez assisté en direct à son lancement à Amnéville, la Fédération a un nouveau LOGO !

C'est l'expression de notre identité, notre identité visuelle, un moyen de reconnaissance.

Il nous représente, utilisons-le donc, le plus et le mieux possible.

Ces déclinaisons ont été longues à venir après Amnéville, distillées par ci par là sans véritable plan de déploiement, mais ça y est, même si sa charte d'utilisation n'est pas vraiment disponible.

Si nous voulons être connus et reconnus il faut mettre en avant les éléments que nous souhaitons faire connaître et reconnaître.



Choisissons selon le support, la taille et public visé de ne rien mentionner, d'afficher le message accrocheur "immersion et émotion" ou notre statut de Fédération Française*.



Ce bloc "Fédération Française" pourra être utilisé lorsqu'on voudra affirmer notre statut de Fédération Française, comme dans la banderole fédérale :

Commissions ?

La désignation de "commission" ne voulait pas dire grand chose en dehors de nos instances, ne l'utilisons plus. (Nous conservons les "commission juridique" et "commission médicale et de prévention" puisqu'il ne s'agit pas là d'activités pour le plus grand nombre pour lesquelles nous recruterons ou communiquons directement.) Par contre nous faisons de l'apnée, de la nage avec palmes, de la photo-vidéo... clairement et directement.

Comités ?

Les désignations de comité départemental ou comité régional ont aussi disparus. Cela ne correspondait à rien pour le grand public, mais pour nos interlocuteurs institutionnels, mairies, conseil départemental, conseil régional, préfecture, services jeunesse et sport, territoires, etc... nous restons des comité départementaux et régionaux qui devront parfois s'identifier comme tels, et ne pas sembler représenter par ce logo tout le département. Nous ne sommes pas les Vosges ou la Moselle, mais bien le comité départemental des Vosges ou de la Moselle, de la FFESSM.



Il pourra donc être important d'ajouter la mention Comité Départemental, intégré au logo, ainsi que notre appartenance à LA fédération française :

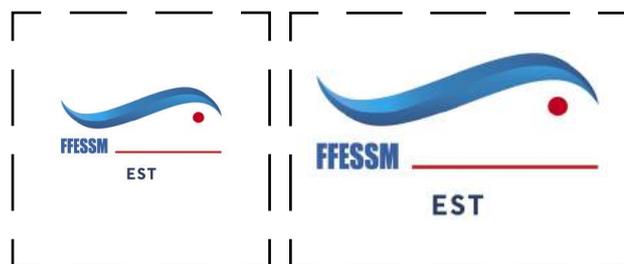


EST ?

Contrairement au logo précédant, la contrainte de la typographie retenue rends le nom EST incompréhensible. Nous utiliserons donc le nom complet de notre région, Grand Est.



Réserve et protection de la compréhension du logo



La zone de réserve préconisée n'est pas raisonnable, trop importante elle réduit d'autant la taille et la lisibilité du logo et de ses textes, notamment utilisé comme avatar. La taille de cette zone n'est d'ailleurs pas respectée par le siège. Préservons quand même toujours le logo pour sa visibilité et sa lisibilité.

Sur un fond cela se complique un peu, il faudra souvent préférer le carré blanc.

RÈGLES D'UTILISATION

Fonds colorés

L'utilisation du logotype est fortement conseillée sur fond blanc. Néanmoins, il peut être utilisé sur les fonds présents dans la charte graphique, tel que le bleu marine.

Sur fond photographique ou fond d'une couleur similaire, le logotype peut être utilisé avec un carré blanc en arrière plan ou bien en négatif (blanc) mais toujours sur des fonds sobres.

INTERDITS

Fonds colorés

L'utilisation du logotype est proscrite sur un fond de couleur vive ou autre que celle proposée sur les règles d'utilisation (page d'à côté) ne permettant pas une lecture optimale.

Il est interdit sur des photos qui présentent de la typographie ou une offre. Ainsi que sur des photos comprenant beaucoup de niveau de lecture sans fond blanc.



Le nom ?

Souvent constaté : sur une affiche ou un document à plusieurs partenaires, tous les partenaires ont leur nom en toutes lettres qui apparaissent avec leur logo, et la FFESSM, non. Logo graphique et acronyme seuls... Dommage. Les autres même inconnus sont lisibles, compréhensibles, identifiables, capable d'intérêt, et la FFESSM, non.

La CMAS affiche toujours son nom, faisons de même.

On s'interrogera aussi sur la position relative des éléments, les éléments au bas d'une affiche ou au bas d'un tee-shirt étant bien sûr souvent masqué par les personnes présentes. Dans une foule on remarquera le haut de l'affiche, ou les épaules d'un tee-shirt.



Ce que nous faisons précédemment en écrivant bien haut plongée, nature et sports subaquatiques ou Ecole Française de Plongée, afin d'être identifiés à tous les coups.



Une taille minimale du logo est prévu, pour sa lisibilité. Pensons aussi à une taille minimum du message ou du nom, notamment en sérigraphie ou en broderie, surtout en coeur.

J'ai ainsi proposé récemment d'écrire notre slogan "immersion & émotion" de manière vraiment lisible.

commissions, activités :

La région ou le département complètent le logo des activités :

Contacts.

Un peu perdu ? Avant de lancer des commandes, n'hésitez pas à me communiquer vos projets pour étude, ou suivez la filière officielle :

"Toute utilisation du logo fédéral national et/ou de ses déclinaisons doit systématiquement faire l'objet d'une autorisation de la part du service communication de la Fédération. Pour toute question concernant la charte graphique, bon à tirer et validation d'un visuel : communication@ffessm.fr 04 91 33 99 76 / 06 09 87 47 73"



* Fédération Française ?

Cette appellation est définie par la loi, une seule association est délégataire pour l'Etat et est autorisée à porter ce titre.

Les fédérations délégataires :

- ▶ 1° Organisent les compétitions sportives à l'issue desquelles sont délivrés les titres internationaux, nationaux, régionaux ou départementaux ;
- ▶ 2° Procèdent aux sélections correspondantes ;
- ▶ 3° Proposent l'inscription sur les listes de sportifs, d'entraîneurs, d'arbitres et juges de haut niveau, sur la liste des sportifs Espoirs et sur la liste des partenaires d'entraînement.

Les fédérations délégataires édictent :

- ▶ 1° Les règles techniques propres à leur discipline ;
- ▶ 2° Les règlements relatifs à l'organisation de toute manifestation ouverte à leurs licenciés. (Code du Sport)

de du Pour le public et pour nos partenaires cette reconnaissance et ses attributions sont un gage d'importance et de sérieux, nous sommes LA Fédération Française, soyons-en fière et profitons-en !



Championnats du monde d'Apnée avec Eric MARCHAL de Nancy en argent, L'EST sur le podium



interview publié sur le Facebook de la commission Apnée :

Eric est compétiteur mais aussi jeune encadrant puisqu'il a passé avec succès l'examen d'Initiateur Entraîneur Apnée, il y a quelques jours. Il est licencié au Nancy Sports Subaquatiques.

Eric, encore bravo pour ton titre de Vice-Champion du Monde et ton record de France ! Peux-tu te présenter ?

EM : Je suis agriculteur et brasseur dans un village près de Lunéville. J'ai commencé l'apnée il y a 3 ans au club de Nancy, participé à mes premières compétitions, au stage national entraînement compétition à Mulhouse, qui motive pour aller vers l'excellence. J'avais envie de faire un sport pouvant m'apporter aussi bien mentalement, que physiquement et je ne suis pas déçu !

Que retiendras-tu de ta saison 2018 ?

EM : Ce fut une année extraordinaire ! Un entraînement plus poussé que les 2 premières saisons en statique, qui m'a conduit à une victoire à la Manche de Coupe de France à Besançon.

Un titre de champion de France à Montluçon puis l'apothéose : un titre de Vice-Champion du Monde en Italie avec un record de France. Je ne pouvais rêver de mieux.

Je n'aurais pas eu tous ces titres sans le soutien de mon club, de mes amis, du staff de l'équipe de France ainsi que de mes parents, qui me permettent de me libérer du temps pour l'entraînement.

Comment s'est passée ta préparation depuis ta sélection en Equipe de France ?

EM : J'ai su que je faisais partie de l'équipe de France juste après le Championnat de France. Un peu stressé après, car on pense ne pas être au niveau. Mais le staff est présent, en amont des Championnats, pour nous rebooster. La préparation avant les Mondiaux s'est effectuée en deux phases. La première en augmentant la difficulté des entraînements (avec un suivi des entraîneurs). Certains ont été faits avec Christian Vogler. La deuxième en diminuant la charge d'entraînement afin d'être "frais" pour l'échéance.

8 min 44 nouveau record de France



Le jour J, comment as-tu appréhender ta performance ?

EM : Après une nuit un peu agitée, le stress est redescendu au fur et à mesure que l'on se rapprochait du dénouement. Le staff et les athlètes de l'équipe de France nous bichonnent. J'avais une grande confiance en Arnaud Ponche, qui m'a coaché et a géré mon échauffement de main de maître. Étant détendu, je ne pouvais faire qu'un bon résultat ! Très détendu dans la première phase (environ 5'30), les spasmes qui ont suivi sont cependant restés légers.

Il ne restait plus qu'à trouver le bon moment pour sortir.

Tu es reparti pour une nouvelle saison ? Si oui, avec quels objectifs ?

EM : Je vais essayer de continuer à progresser dans les différentes disciplines de l'apnée, en mettant l'accent un peu plus sur le bi-palmes. Faire bonne figure dans les différentes compétitions auxquelles je participerai, pour pouvoir intégrer une nouvelle fois l'équipe de France.

Lorsqu'on en a fait partie une fois, on a qu'une envie : y retourner !



Un immense bravo au staff !

L'apnée française est au top, grâce à vous !

Arnaud Ponche, Christian Vogler



Béatrice Del Negro avec 6'45" est 3ème et **Magalie Siterre** est 2ème avec 6'50".



Cinq médailles pour l'équipe de France

Or : **Guillaume Bourdila** dynamique sans palmes

Argent : **Magali Siterre** et **Eric Marchal** statique

Bronze : **Béatrice Del Negro** statique et **Olivier Elu** dynamique

ANEMON PRODUCTIONS, STORYLINE ENTERTAINMENT, LES FILMS DU BALIBARI et DESTINY FILMS en coopération avec
IMPLED INC, DUGONG FILMS et QUASAR MULTIMEDIA présentent



LA VIE DU PLONGEUR QUI A INSPIRÉ LE GRAND BLEU

L'HOMME DAUPHIN

SUR LES TRACES DE JACQUES MAYOL

UN FILM DE LEFTERIS CHARITOS



"D'UNE INCROYABLE POÉSIE"
LE PARISIEN

"UNE PLONGÉE ÉMOUVANTE"
USHUAÏA TV

"PUISSANT ET INTIME"
PLONGEE.TV

"MAGNIFIQUE"
LA CROIX

AVEC LA VOIX DE
JEAN-MARC BARR

VERSION LONGUE ET INÉDITE

Direction de production: KYLEE SHOOT, FABIAN BALZANI, LEONIDAS LAMBOYIS, ARSLINE WILLET, ANNE PARCIST, ELETRA PERPA. Supervision de post-production: SHASHA MATHAI. Post-production: OWEN BARNER, DANIEL PELTON. Montage: OWEN BARNER, SERGE BALBERT, ANIS KAVRATIS, ANITA KOSKIVAA. Musique: MATTHEW LAMBRELL. Direction de la photographie: STYLIOS APOTOLPOULOS CSC. Montage: DAVID KALINA CSC. Production exécutive: REA APOTOLIDES, YODI AVEROF, ED BARREVELLO, ESTELLE RIBON-YOU, SERA LANTO, MARCO ALISSI, MARLA JACOBSON, ARIE S.E.I.E. Coordonné de production: MARILYN ANTONIOSSIS WOHN. Production exécutive: ANTOINETTE SCHWAB. Production: REA APOTOLIDES, YODI AVEROF, ED BARREVELLO, ESTELLE RIBON-YOU, LEONTI PAPA, YODI AVEROF, LEFTERIS CHARITOS. Basé sur le roman de JEAN-MARC BARR. Réalisé par LEFTERIS CHARITOS. Présenté en coproduction avec: ARIE S.E.I.E., WOHN, EST, GREEN FILM CENTRE. En association avec: KNOWLEDGE, TV3, CANAL D, SVT, RUS, YES, RUDOL, CYOC. Avec la participation de: CANAL MEDIA FUND, ONTARIO MEDIA DEVELOPMENT CORPORATION, CANADIAN FILM OR VIDEO PRODUCTION TAX CREDITS, CANAL+ FILM AND TELEVISION TAX CREDITS. Avec le soutien du CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'ANIMATION et GREEN FILM CENTRE, FRANCE MEDIA CO-PRODUCTION FUND, CREATIVE EUROPE, MEDIA PROGRAMME OF THE EU, RÉGION ÎLES DE LA GUYANE, SOCIÉTÉ FILM COPIERON, PROGRAMME "CINÉMA CONTEMPORAIN CINÉMA", ARIE, Développé à CROSSING BORDER, THESALONIKI GREEK TV CHANNELS, WORKS IN PROGRESS, TOKYO DOGS, HOT DOGS FROM, Tourné avec des appareils ANEMON. Distribuée par DESTINY FILMS.



dernière minute
18 juillet 2018 !




CHAMPIONNAT DU MONDE
Nage avec palmes 2018
PISCINE - EAU LIBRE
Du 14 au 21 juillet
Belgrade - Serbie



Maxence Pazdur de Uckange Evolution Palmes (Moselle) vient de décrocher la médaille de bronze sur le 400m BI aux championnats du monde à Belgrade !!

C'est énorme !

Félicitations !



Men 400 m Bifins		Final 4
WR 03:30.05		Results
1	KURAKO DMITRIY	RUS 03:29.36
2	SIDOROV V	RUS 03:29.58
3	PAZDUR MAXENCE	FRA 03:34.91
4	ALONSO TELLEZ J	ESP 03:35.40
5	STADLER BENCE	HUN 03:35.74
6	DRYGOUTIS K	GRE 03:37.45
7	CHRISTOFORIDIS	GRE 03:41.61
8	BABIC DUSAN	SRB 03:48.62



Atlantic Games, Une équipe Grand-EST se prépare !



Les Atlantic Games sont une compétition de Sports Nautiques née sur la Presqu'île de Crozon en août 1995. Cette année c'est en France, à Saint Nazaire du 26 au 31 août 2018.

Ils vont s'opposer chaque année 300 à 500 jeunes athlètes issus des régions de l'Arc atlantique au cours d'une semaine de rencontres et d'échanges. Depuis sa création, le niveau ne cesse de croître et il regroupe les meilleurs éléments des fédérations sportives nautiques de l'Espace Atlantique.

Cette compétition constitue le seul événement sportif international regroupant les sports nautiques.

Seront représentés pendant les Atlantic Games 2018 les sports suivants Aviron (Olympique et mer), Kayak (Course en ligne, Kayak-Polo, Pirogue), Nage avec Palmes, Nage en Eau Libre, Surf (Stand Up Paddle), Sauvetage Sportif, Voile sous la tutelle de leur fédérations respectives.



Les Atlantic Games 2018 sont organisés par le Comité Régional Olympique et Sportif des Pays de la Loire.

La participation des sportifs se fait dans le cadre d'équipes qui représentent soit un Pays, soit une Région, soit une Ville d'un pays de l'Arc Atlantique.



L'Arc Atlantique comporte les Pays suivants : Irlande, Royaume-Uni, France, Espagne, Portugal. Ces équipes sont mises en place par les autorités sportives nationales, régionales ou locales de ces Pays, Régions ou Villes. A suivre !

<http://www.atlanticgames.eu>



Stage Photo Vidéo

Mai 2018 à la Gravière du Fort

35 plongeurs se sont donnés rendez vous à la Gravière du Fort le week-end de la Pentecôte pour suivre un stage Photo Vidéo en eau douce. Elèves et formateurs ont passé 3 jours entre cours, plongées et analyses d'images le tout dans l'ambiance sympathique propre à ces lieux.



Photo: Denis Larvoire



Photo : François Cêtre

Onze niveaux ont été validés durant cette session : 5 Plongeurs Photographes niveau 1 (PP1), deux Plongeurs Photographes niveau 2 (PP2) et quatre Plongeurs Vidéastes niveau 1 (PV1).

Fait exceptionnel cette année, Michel Lambinet, membre du Comité Directeur National de la FFESSM, a remis à Thierry Rolland les médailles Photos Piscine 2017 et 2018. Félicitations à Thierry !!! Une médaille d'or et d'argent pour ses résultats lors des championnats de France bien méritée.

Et comme dans tout village gaulois qui se respecte les médailles ainsi que les progrès de nos photographes et vidéastes ont été fêtés lors de la célèbre soirée tartes flambées.

Nous vous donnons rendez vous lors de la deuxième partie du stage qui aura lieu les 29 et 30 septembre 2018 toujours à la Gravière du Fort.



Photo : Thierry Rolland

Merci à Claude Ruff et François Cêtre pour l'organisation du stage, à Sylvie Hegy et Raoul Rinner pour la logistique, à Michel Lambinet pour son accueil et son aide durant tout le week-end. Merci à Isabelle et Denis Larvoire ainsi qu'à Christophe Fournier d'être venu de si loin pour supporter l'équipe pédagogique vidéo. Merci à tout le monde pour l'ambiance fantastique et vos très belles images. On attend la suite avec impatience.

Pascale Cêtre

Présidente de la Commission Régionale Photo-Vidéo Sous-Marine EST

<https://www.facebook.com/groups/crav.est/>



AUBE | 10

Stage intermédiaire GP-N4

27 avril – 1er mai 2018



Sept stagiaires GP N4 du Codep 10 ont fait connaissance avec la base fédérale de Niolon pour un stage intermédiaire pratique et théorique de quatre jours. Le Président de la Commission Technique auboise a réuni une équipe de quatre MF1, deux MF2 et un stagiaire MF1 du Codep 52 pour animer et encadrer ce stage dévolu à l'entraînement en mer des futurs candidats au GPN4. Ceux-ci ont pris leurs repères sur le site où se déroulera leur stage final et examen organisés par la CTR Est en juin et en août prochain.

Un programme intense a occupé nos plongeurs durant ces quatre jours : autour des deux plongées quotidiennes leur permettant de travailler la conduite de palanquée, l'IPD, et la DTMR, se sont positionnés les entraînements au mannequin, à l'apnée et au 800 m PMT ainsi que trois épreuves théoriques à blanc, le tout accompagné d'apports en bio-environnement locale et de matelotage. Un trivial poursuit « spécial plongée » construit par l'ensemble des moniteurs est venu égayer cette partie théorique en fin de séjour. Une idée géniale de notre organisateur Alain !



Les stagiaires se sont adaptés à une météo très variée, et ont vécu une expérience nouvelle dans des conditions parfois rudes. Dès le deuxième jour, ils étaient amarqués ! Capeler pour rejoindre le bateau (impossible d'accoster en raison de la houle !) n'a pas entamé leur enthousiasme. La sécurité, l'orientation, la prise en charge du matériel, la conduite de palanquée, tout ceci dans un timing serré avec changements de planning dus à la météo sont autant de situations concrètes qui aident les GP à s'aguerrir, à prendre confiance et à devenir de vrais encadrants.

Par ailleurs, les plongeurs ont vécu en groupe constitué et en collectivité dans ce grand centre de plongée, ce qui nécessite un sens du partage et de l'adaptation, partie intégrante non négligeable de la formation d'encadrant.

Les formateurs issus du Suba Troyes (Bernard et Stéphane), du CNMB (J-Paul, Daniel, Alain et Pascale) sans oublier le moniteur en herbe des Murènes de Chaumont (David), ont tous été très disponibles pour leurs stagiaires dans le cadre d'un travail d'équipe bien mené. Leur expérience personnelle s'est enrichie dans ce contexte spécifique.

Nous disons un grand merci au staff de Niolon (Christophe, Marc, David et tous les pilotes) que nos futurs GP retrouveront avec plaisir dans quelques semaines.

Le Codep 10 a de nouveau mis sur la mutualisation des compétences interclub et intercodep et semble avoir réussi son pari : les formateurs auboises s'engagent bénévolement dans les formations de cadres et dans le développement de la plongée pour une pérennité des clubs.

Bonne continuation à nos plongeurs et rendez-vous pour la remise des diplômes !

Pascale Mignon
Présidente du Codep 10



Sortie Comité Technique Départemental Gravière du Fort



Ce week-end , notre comité technique départemental a organisé une sortie en milieu naturel à la Gravière Du Fort pour accompagner nos stagiaires initiateurs, GP-N4 et MF2 à se préparer à leurs futures prérogatives.

17 stagiaires étaient encadrés de 9 encadrants des 4 clubs marnais (GASM, HGC Reims, HGC Epernay, HGC Chalons) ,de Jean Pierre Goehner (IR de la CTR Est) et Laurent Marcoux (IN et Président de la CTR EST).

Nos stagiaires ont pu s'exercer à l'encadrement en milieu naturel et travailler leur pédagogie en salle. Nos GP-N4 ont profiter des installations pour réviser le matériel . La belle météo a permis à chacun de s'entraîner aux exercices physiques des différents examens.

Cette sortie a été l'occasion de retrouver nos amis de la CTD 10 et leur prêter main forte pour encadrer un de leurs stagiaires MF1 en situation avec un de nos stagiaires GP-N4 ; c'est donc un bel exemple de mutualisation au profit de la formation des futurs cadres de la région du Grand Est. Ce week-end fort agréable et riche en mises en situation sera suivi d'autres week-end de formation. N'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour participer à nos formations.

Sylvie Bouilhot
Jeanne Payart



Deuxièmes rencontres jeunes du département des Vosges

30 juin 2018

Un soleil resplendissant, un plan d'eau magnifique, des enfants souriants et des encadrants nombreux et motivés, tous les ingrédients étaient réunis samedi 30 juin 2018 sur les bords du lac de Pierre Percée pour que cette deuxième édition des rencontres jeunes du département des Vosges soit un grand cru.



Le Comité Départemental des Vosges de la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous marins) s'est donné pour challenge de délocaliser chaque année sa journée jeunes dans le département. Après une belle édition en 2017 à Gérardmer (15 jeunes), c'est le club de Saint Dié des Vosges et son dynamique président, Sylvain Leblond, qui m'a épaulé pour relever le défi 2018 en proposant le site de Pierre Percée.

Ce sont donc 20 jeunes vosgiens mais pas que.... qui se sont rencontrés en cette belle et chaude journée. En effet, nos amis de Sarrebourg se sont joints à nous pour la deuxième année et pour notre plus grand plaisir. Côté vosgien, les clubs de Saint Dié, Gérardmer et Rambervillers étaient représentés.

Un des objectifs de ces rencontres est de faire découvrir les différentes commissions de la fédération française. Nous avons pour cela fait appel à plusieurs spécialistes de leur discipline. Je remercie donc chaleureusement toutes les personnes qui ont gentiment répondu présents pour faire partager leur savoir faire.

Yoann Mismar Président de la commission Archéologie à la Région Est a fait découvrir sa passion à nos jeunes. Ils ont mis à jour de nombreux vestiges, les ont dessinés tels des archéologues et se sont même entraînés à démêler une chaîne les yeux bandés, testant ainsi les conditions parfois difficiles du travail de l'archéologue subaquatique.

Laurent Rieffel président de la commission orientation à la région Est assisté de Franck Huberschwiller a proposé un parcours d'orientation sous forme d'un carré de 4 bouées. Muni de leur planchette avec boussole, chacun devait suivre le cap et vérifier son compteur afin de rejoindre la prochaine bouée sans perdre le Nord. Une belle activité technique qui fut une découverte pour la plupart des participants.

Evelvne Bana. Présidente de la commission photo/video au CODEP 88 a animé avec sa n habituelle son atelier en proposant des défis photos ou vidéo que chacun tirait au sort. Vidéo présence humaine, le brochet, photo animalière...tels étaient les défis à relever dans l'eau bien entendu.

Le quatrième atelier était animé par Gérard Cunv. responsable TIV à la région Est qui a expliqué de façon simple, efficace et ludique le fonctionnement d'un détendeur grâce à des ballons de baudruche. Nos apprentis plongeurs ont ainsi découvert quelques lois physiques tout en s'amusant. Merci Gérard pour cette transmission.

Et pour terminer, c'est Laura Mathieu présidente de la commission Nage Avec palmes au CODEP 88, assistée de Stéphane qui a initié nos participants à la nage avec bi palmes ou monopalmes. Comme nos amis de l'orientation, ils ont passé la plus grande partie de la journée dans l'eau, ce qui finalement était plutôt agréable par ces fortes chaleurs.

Après un pique nique bien mérité, la journée s'est poursuivie par un rallye photo.

Par équipe de 3, les aventuriers sont partis à la recherche des balises, munis de leurs photos et du plan du site. Deux séries de 5 photos étaient à découvrir.

Une belle balade en perspective, qui a permis à chacun d'observer la nombreuse faune aquatique présente en ce début d'été.

la fin de la journée approchait déjà, tous se sont réunis pour recevoir des lots souvenir offerts par le conseil départemental des Vosges ainsi que le superbe diplôme de la deuxième édition de la rencontre jeunes, conçu et fabriqué par Evelyne.

Un grand merci à tous les acteurs de cette journée: Sylvain Leblond de Saint Dié et ses moniteurs, Laura, Evelyne, Laurent, Yoann, et Gérard, les responsables de commissions pour leur investissement, les encadrants et les accompagnants ainsi qu'à tous les enfants et ados pour leur participation et leur sourire. Merci également au Conseil départemental des Vosges pour les lots et le soutien logistique.

Vivement la prochaine!

Valérie Georgeon,
CODEP 88



MARNE | 51 ***ACTION au Coaep 51 en faveur de femmes touchées par le cancer du sein***



Dans le cadre de la plongée avec un "e" le CODEP 51 poursuit ses actions avec l'association Ensemble pour elles. Après leur avoir fait découvrir nos différentes activités, le 26 mai des plongeurs des HGC Reims, Chalons, Epernay, GASM et Archimède ont pu découvrir le dragon boat, activité proposée par l'association regroupant des femmes ayant eu un cancer du sein. Sous un magnifique soleil, nous avons pagayé synchronisés (enfin presque tous...) grâce aux conseils avisés de nos barreuses et au rythme du tam tam sur le canal de Reims.

Magnifique découverte pour nous tous qui s'est terminée par un pique nique sur les bords du canal. Très belle organisation et accueil très chaleureux des membres de l'association; un grand merci à toutes et à tous, nous reviendrons avec plaisir.

Rendez vous en octobre pour prolonger nos échanges sportifs et leur faire découvrir à nouveau nos activités subaquatiques. Merci à tous pour votre participation joyeuse.

Sylvie Bouilhot et Jeanne Payart



organisée par le Codep 67 avec la participation du Codep 88



C'est avec un grand plaisir que nous avons concocté cette nouvelle édition de la Matinale avec un samedi 2 juin 2018 à la Gravière du Fort sous un grand soleil.

Cet évènement devenu incontournable qui met les plongees à l'honneur, a représenté, une fois de plus, un grand moment de partage et d'échange sur nos activités. Ces messieurs les plongeurs et accompagnateurs furent aussi les bienvenus à condition de démontrer leurs talents de pâtisseries en offrant leurs réalisations à la dégustation.

Cette année, c'est dans un esprit village, que des ateliers ont pris place sur notre base fédérale, afin de rassembler les participant-e-s et de favoriser la cohésion et les liens dans une ambiance conviviale. 85 plongees ont été accueillies, dont de nombreuses baptisées. Toutes furent ravies ce qui nous permet de dire sans hésiter que cette édition fut une réussite.

Sur le thème « bien être et plongée », rien n'aurait pu se faire sans la participation gracieuse d'intervenants extérieurs à la FFESSM et de licenciés membres de clubs locaux. Leur générosité et leurs talents ont contribué à l'aboutissement de notre projet. Ils nous ont fait confiance. Un grand merci à eux!

- Accueil et DP: Kathy Schmitt (CREst et Codep 67) et Valérie Heidt (Codep 67)
- Affiche: Eryne Schmitt
- Atelier "Les Monstres de la gravière": Frédéric Bolze (Commission bio 67)
- Bar à jus détox: Fabrice Schmitt (Codep 67) et son complice Christophe Heidt (67)
- Cours de Yoga: Professeure Corina Giordano.,
- Customisation de matériel de plongée: Eveline Bana (88)
- Massages, conseils, détente, soins, ... : Centre Européen de Kiyindo Shiatsu, Josiane, Bernard, Jean-Michel, Fabienne, Christelle et Patricia
- Soins de beauté, conseils et lots: L'institut Le bain aux plantes, Ekatherina et ses stagiaires
- Studio photos subaquatiques: Christine Bossé (Codep 67) et François Cêtre (68)
- Studio photos scénario extérieur: Mike Weiss (67)
- Studio montage audiovisuel: Pascale Cêtre (CREst)
- Randonnée palmée, faune et flore: Nuriya Mellinger (67) et Louissette (Codep 67)

Nous avons pu aussi compter sur la participation du Codep 88 avec ses 10 plongees qui nous ont apporté et fait goûter de la limonade artisanale des Vosges et autres boissons ... accompagnées de gougères au Comté. Délicieux! C'est sûr, elles reviendront! Grand merci!

Pour immortaliser cette superbe journée, chaque participante a pu marquer son passage sur une pièce d'un puzzle en forme de cœur à recomposer au centre d'un grand e spécialement conçu pour l'occasion en bois recyclé et les baptisées, plongees et plongeurs qui les accompagnaient se sont à nouveau accoudé-e-s à la fenêtre alsacienne rénovée avec ses volets polychromes et ses géraniums, placée à quelques mètres de profondeur pour la photo souvenir.

Toute notre gratitude aux bénévoles qui n'ont pas été cités, mais qui ont donné de leur temps, de leur énergie, apporté leur bonne humeur. Sans elles et sans eux rien ne pourrait se faire.

La matinale - 5^{ème} édition,

"Bien être et plongée"



à Suivre

SAMEDI 20 OCTOBRE 2018 - 15h00



Gravière en Rose !

Organisée par le Codep 67 avec la participation du Codep 88



A la Gravière du Fort à Holtzheim

**Je cours, je marche, je nage* au profit de la Recherche
contre le Cancer du Sein**

Suivez-nous sur Facebook : [plongeeavecune](https://www.facebook.com/plongeeavecune)

* niveau 2 FFESSM minimum

FAITES DE LA PLONGÉE

15 & 16 septembre 2018

découvertes pour tous



LA GRAVIÈRE DU FORT Holtzheim

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins



AQUA LUNG



ALSACE **bas-rhin**

Traditionnelle et 8e "FAITES" de la Plongée à la Gravière du Sport, toujours mi-septembre.

Comme l'an passé le samedi après midi est réservé à nos licenciés afin que les encadrants des activités de découverte du dimanche puissent aussi pratiquer d'autres activités de la Fédération.

Nouveauté :

Nous accueillons cette année le village des Sports Nature du département du Bas-Rhin, samedi après midi et dimanche, l'occasion de découvrir et pratiquer quelques autres activités, escalade, kayak, marche,...

RENTÉE SPORTIVE SENTEZ-VOUS SPORT SEPTEMBRE 2018



Compte-rendu annuel Handisub 2017

Une année exceptionnelle !



Le compte rendu HANDISUB a été présenté en assemblée générale à Amnéville le samedi 24 Mars 2018.

En voici un extrait :

- Après un an et demi de travail, le « guide sur l'accessibilité des sports subaquatique » est paru sous la forme électronique en Octobre dernier (site du PRNSH du CREPS de Bourges)... Un ouvrage de qualité qui reprend une grande partie de notre cursus HANDISUB.

- En Août , deux nouveaux MFEH2 ont été qualifiés, lors du stage National de la CTN au CREPS d'ANTIBES . Nos félicitations à Madame MILLET et Monsieur GROS.

- Le stand HANDISUB du salon de la plongée a été très bien fréquenté. Une nouvelle décoration, et surtout un grand téléviseur pour diffuser les clips vidéo des régions HANDISUB de la FFESSM : un succès !

- Durant ce salon, une conférence d'une heure sur le stage de la CTN a eu lieu

- Lors du championnat régional de Plongée Sportive en Piscine qui s'est à Ecrouves à OVIVE , le 5° meeting HANDISUB a eu lieu : participation de 8 handiplongeurs !

Les chiffres des qualifications des Plongeurs en Situation de Handicap restent stables avec près de 300 qualifications PESH délivrées et environ un millier de Personnes en Situation de Handicap licenciées à la FFESSM.



Pascal CHAUVIERE



Un PSC1 adapté aux personnes en situation de Handicap !

Une première Nationale du Comité EST / HANDISUB !

Lors de l'Assemblée Générale du comité EST, en Mars dernier, des images de plongeurs handicapés ont été diffusées et elles ont fait l'admiration des spectateurs :

-que d'aisance, que d'autonomie insoupçonnée, que d'idées toutes faites bousculées et que d'images chargées d'émotion !

A la suite de ce compte rendu imagé, une idée saugrenue a germé dans l'esprit de l'un de nos responsables du secourisme ! Olivier VIRARD, sympathique formateur de haut niveau en plongée et en secourisme, nous a proposé d'adapter le PSC1 -dont beaucoup de CODEP possèdent l'agrément préfectoral- à la pratique pour des Plongeurs En Situation de Handicap !

Eh oui, ce sont les « infirmes » qui vont sauver les valides !

Quelques semaines plus tard, le Comité Directeur du Comité EST a validé le projet :

- Cela se passera au Centre Aquatique et Fosses de Plongée du Toulouais OVIVE (54200), I

- L'organisation pratique et Handisub sera confiée à Pascal CHAUVIERE.
- L'organisation administrative à Olivier VIRARD, assisté pour les cours en face à face pédagogique par William HURST. Ainsi, les deux référents régionaux du secourisme Fédéral du comité EST seront présents !

Les 3 mousquetaires de l'action sont en place ! Et tout va se dérouler idéalement ! 6 plongeurs en fauteuil vont s'inscrire à cette (longue) journée de formation : des polios, des paraplégiques, des tétraplégiques, des amputés

Dimanche 1er juillet, 8H00, piscine OVIVE d'Ecrouves, ouverture des portes pour une formation PSC 1 conçue spécialement pour des plongeurs en situation de handicap (PESH).

L'initiative des référents secourisme du Grand Est, va voir le jour !

Les CODEP ont rejoint l'action ; Martial BARROTTIN président du CD54 s'est déplacé ... Fred DUREAU référent régional HANDISUB vient prêter ses compétences.

Cette belle initiative de formation s'est déroulée dans une ambiance détendue et néanmoins studieuse. Le PSC 1 est un diplôme reconnu nationalement. Il permet de qualifier des compétences d'assistance et de premiers secours sur des personnes valides (ou non).

Au programme, les stagiaires ont, comme pour tout PSC 1, appréhendé les conduites à tenir pour protéger et mettre en sécurité la victime, alerter les secours, puis secourir en fonction de la situation. Autour de scènes d'accidents reconstituées, les six apprentis secouristes ont surtout mis en évidence leurs capacités à s'adapter pour mieux sécuriser les personnes.

Toutes ces démonstrations étaient bien évidemment adaptées aux situations de handicap des PESH présents. Ainsi, certains ont découvert une ressource insoupçonnée de pouvoir porter assistance à des personnes valides, que ce soit en mettant une personne inconsciente en position latérale de sécurité depuis leur fauteuil, en alertant les secours, en réalisant un massage cardiaque, en posant un DSA, ou en réquisitionnant un valide pour lui expliquer la mise en PLS. Chaque stagiaire de la formation connaît désormais son potentiel ; il est formé pour faire face à des accidents de la vie courante sur des adultes et même des nourrissons.

En fin de journée, après plus de 10 heures de formation (!), Pascal CHAUVIERE a proposé un moment de détente aquatique -et surtout rafraîchissant !- avec une petite démonstration d'assistance en plongée HANDISUB.

Ce sont les Plongeurs Handicapés qui ont montré les techniques adaptées d'assistance, sur un plongeur valide, ou sur un autre plongeur Handicapé. Une petite plongée entre valides et invalides qui a récompensé stagiaires et formateurs et qui a permis d'échanger sur des techniques et de clôturer cette journée d'exception qui, saluée par le Président du Comité Est, devrait faire des émules. (ces techniques seront diffusées prochainement dans « la boîte à outils du moniteur » dans SUBAQUA).

Hélène FEUILLY
Pascal CHAUVIERE



FORMATION PLONGEE SPECIFIQUE PESH CTR EST 2018

Les Moniteurs de la région EST organisent :

Du lundi 20 au 24 Aout à HYERES .

- Destinée aux Plongeurs en Situation de Handicap, et aux candidats EH2 cette formation sera qualifiante, .
- Cette formation est ouverte aux PESH licenciés de la FFESSM, aux accompagnateurs, aux EH 1 etc .
- Lieu de formation : Le Revanou Le Gapeau. Logement Hotel HYERES EN PAIEMENT DIRECT (ou Gite du Gapeau).
- Coût de l'organisation : 26 €/PLONGEE et 6€/jour comprenant le repas et les locations de plongee
- Les frais pédagogiques de la commission Handisub sont en plus. (frais de carte, doc ...)
- Nombre de stagiaires : 8 maximum dont 5 en fauteuils
- Renseignements et inscriptions : pascalchauviere54@gmail.com

PROGRAMME ET OBJECTIFS DU STAGE

La formation PSC1 « adaptée aux PESH » permet à tout Plongeur en Situation de Handicap d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu de la formation :

- 1) PESH
- 2) PESH 20M ET PESH 40M
- 3) 1 A DEUX PLONGEES PAR JOUR
- 4) THEORIE
- 5) REPAS MIDI A BORD DU BATEAU
- 6) FORMATION EH2
- 7) ENCADREMENT DE PLONGEURS TOUTES ZONES
- 8) THEORIE PESH
- 9) CONNAISSANCE DES HANDICAPS REGLEMENTATION

tout le matériel peut vous être fourni

FICHE D'INSCRIPTION

A remplir et à renvoyer par mail : pascalchauviere54@gmail.com ou olivier.virard@gmail.com			
Nom :		Prénom :	
Adresse postale :		Adresse mail :	
Code postal :		Ville :	
Téléphone :		Date de naissance :	
N° de licence :		Nom du club :	
TYPE DE HANDICAP	(si nécessaire) :		Moniteur STAGIAIRE EH2 ?

Précisez ci dessus si vous assistez au stage entant que PESH ou stagiaire EH2...

EH2 et MFEH1

FORMATION REGIONALE BRETAGNE PAYS DE LOIRE

FICHE D'INSCRIPTION : QUALIFICATION HANDISUB EH2 et MFEH1

Les 22, 23, 28, 29 et 30 Sept 2018 à TREBEURDEN

Formation ciblée : EH2 : ou MFEH1 :

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse Postale :

Adresse messagerie : @

Téléphone : fixe : portable :

Nom du club FFESSM d'appartenance :

N° du club FFESSM d'appartenance

N° de licence FFESSM :

Niveau d'encadrement : E2 E3 E4 Handisub : EH1 EH2

Date d'obtention de la dernière qualification Handisub :

Date et lieu du stage EH1 ou EH2 :

.....

Décrire son expérience (possibilité de joindre une note descriptive) en encadrement handisub (espace naturel et artificiel) :

Dates et lieu des 4 dernières plongées (espace naturel) réalisées en encadrement Handisub

1 :

2 :

3 :

4 :

Documents obligatoires à transmettre pour prise en compte de l'inscription au stage :

A joindre au bulletin d'inscription.

Les copies des éléments suivants

- Licence FFESSM (Validité en cours),
- carte EH1 ou EH2 et E2 ou E3 ou E4 Carte RIFAP (A fournir aussi pour ceux qui détiennent la carte ANTEOR)
- Photocopie du Certificat Médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement de la plongée en cours de validité (médecin fédéral ou médecin du sport)
- Chèques (non remboursables) de 2 x 150€ à l'ordre de la CTR CIBPL (carte de qualification 12€ incluse)



Précisions utiles :

- Présence obligatoire les 5 jours
- Nombre maximum de stagiaires fixés à **10** pour le EH2 et à **2** pour le MFEH1, en deçà de **5** stagiaires le stage pourra être annulé.
- Aucun remboursement ne pourra être effectué, si arrêt du stagiaire
- La liste des stagiaires admis au 2^{ème} week-end sera diffusée à l'issue du 1^{er} week-end (**vérifications des compétences et aptitudes en espace naturel dont un sauvetage à 20m**)
- ▲ Remarque : L'hébergement et la restauration étant à la charge du stagiaire pour information, nous vous joignons en annexe les tarifs de possibilités, il en existe d'autres
- Matériel de plongée en encadrement conforme (2 plongées par week-end)
Prêt de bloc et gonflage assurés par le CAP Trébeurden
- Pour un éventuel prêt de matériel de plongée, de contacter directement la base fédérale de Trébeurden 02 96 23 66 71
- **Les rendez-vous du samedi et le programme détaillé seront spécifiés lors de l'envoi de la convocation.**
 - [Le directeur de stage sera Christian Ciréface MFEH2](#)

Formulaire à compléter et à adresser **AVANT** le **1/06/2018** à :



Dominique MIGNOT 15 rue de KERJOLY 22200 St AGATHON

Pour les candidats MFEH1, contact : Christian Ciréface (handiplongee@ctrbpl.org) Tél : 0677896088

Pour toute autre question, contact local : Dominique Mignot (ct.handisub@ffessm22.fr) Tél : 0637563816



FORMATION EH2-MFEH1
22, 23, 28, 29, 30 Sept 2018

TARIFS HEBERGEMENT
au 03/18

➤ **CAMPING CAP**

4 € / nuitée / personne

0,20 € / nuitée / personne pour la taxe de séjour

2.80 € / nuitée / emplacement

Branchement électrique facultatif • 3,50 € / jour / branchement

Toutes demandes de renseignements ou réservations passent par le secrétariat de la base fédérale de Trébeurden. : 02 96 23 66 71

Mais aussi !

- Hôtel / Restaurant : L'Ecume de Mer (tarif groupe – pension complète : 60€)



<http://lecumedemer.blogspot.fr/>

- L'Auberge de Jeunesse. (pas de restauration)

Contact : Tél : +33 (0) 296235222

<http://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/trebeurden.html>

Les jeunes Pesh de l'Est

Les EHs du CODEP 67 œuvrent pour les jeunes Plongeurs en Situation de Handicap

Grâce à une convention tripartite, Institut universitaire de Rééducation Clémenceau / CAMNS / CODEP 67, dix enfants et jeunes (tout handicap confondu) ont bénéficié d'une formation en piscine sur 7 séances.

Ils seront invités à quelques plongées en milieu naturel cet été.

Le CAMNS a fourni tout le matériel plongée piscine et prévoit les combinaisons adaptées pour le début de l'été

Beaucoup d'Enseignants Handisub des différents clubs du 67 ont répondu présents (et même 2 du 68...) Merci à eux

La commission apnée et biologie subaquatique ont permis une autre vision de la plongée. Merci à Loic et Cédric.

Et puis Christine et Ben ont fait des photos et un petit film... Merci aussi



©Christine Bossé

Alors....Vive la plongée jeunes PESHs

Myriam VIVIER SANNA



NEPTUNE CLUB NOGENTAIS



RAPPORT D'ACTIVITE

Handisub®

En cette troisième année d'activité Handisub sur le plan Départemental, la pratique se pérennise notamment à travers les actions menées par le Neptune Club Nogentais qui a su développer sa structure pour accueillir des personnes en situation de handicap.

En effet, au cours des deux saisons écoulées, le NCN a pu faire évoluer 6 plongeurs en situation de Handicap, lesquels, assidus aux séances piscine dédiées (2 par mois, le samedi de 18 à 20 heures), ont pu bénéficier de plongées en milieu naturel, sur l'extérieur digue du Lac de la Forêt d'Orient.

Les Actions Handisub NCN ;

- **12 mars 2016** : Baptêmes en piscine à NOGENT SUR SEINE lors de la nuit de l'eau organisée au profit de l'UNICEF, (NCN)
- **09 et 10 juillet 2016** : baptêmes de plongée en milieu naturel dans le cadre d'un stage HANDI NATURE organisé à MESNIL SAINT PERE, mise à l'eau et récupération des PESH du Déclic, (NCN)
- **09 septembre 2016** : Promotion de la plongée Handisub au Forum des Associations organisé par la ville de NOGENT SUR SEINE (NCN)
- **10 et 11 septembre 2016** : Promotion et baptêmes de plongée Handisub sur le VITAL SPORT à Décathlon à LAVAU,
- **17 et 18 septembre 2016** : plongée Handisub pour les PESH Nogentais en milieu naturel, sur l'extérieur digue du Lac de la Forêt d'Orient.
- **23 octobre 2016** : promotion de la plongée Handisub avec tenue d'un stand lors de la Saint-Simon à NOGENT SUR SEINE
- **03/06/2017** : Plongée HANDISUB lac forêt d'Orient - Deux PESH 6 mètres validés
- **20/06/2017** : Obtention LABEL CLUB* Handisport
- **15/07/2017** : Promotion et baptêmes de plongée Handisub sur LAVAU PLAGE,
- **23/07/2017** : baptêmes de plongée en milieu naturel au profit du CDH 52 à MESNIL SAINT PERE, mise à l'eau et récupération des PESH du Déclic, (NCN)
- **09/09/2017** : Promotion et baptêmes de plongée Handisub sur le VITAL SPORT à Décathlon à LAVAU,



NEPTUNE CLUB NOGENTAIS



- 15/09/2017 : Conférence, présentation et promotion de la plongée Handisub à l'APTH de NOGENT SUR SEINE,
- 30/09/2017 : Obtention LABEL ECOSUB FFESSM,
- 07/10/2017 : Session baptêmes Handisub au profit de l'ESAT de NOGENT SUR SEINE,
- 14/10/2017 : 2^{ème} Session baptêmes Handisub au profit de l'ESAT de NOGENT SUR SEINE,
- 25/11/2017 : Remise de financement par un mécène au profit de notre section Handisub.

Formation cadres :

Trois cadres du NCN ont participé à une formation pour les enseignants HANDISUB de 2eme degré, formation « itinérante » organisée par le CIR EST et allant de Nogent sur Seine à Strasbourg Holtzheim sur le dernier trimestre 2016.

Obtention EH2 pour chacun d'eux.

Communication :

- Site neptune-club-nogentais.com
- Facebook : neptune club nogentais
- Presse locale
- Site Ville de Nogent sur seine
- Actions ponctuelles
- Handi guide des sports

Handisub

L'année 2017 nous a permis d'innover en proposant au PESH une journée découverte. Avec l'aide précieuse des présidentes et présidents des commissions Biologie, Audiovisuelle, Orientation, nous avons pu faire découvrir différentes activités qui semblaient au départ inenvisageables. Tous, autant formateurs des différentes commissions que PESH avons pu apprécier ces échanges. Tous nos remerciements aux présidents de ces commissions.

Le 9 Décembre, formation EH1 à Saint Dizier, tous nos remerciements au club de la poche der qui nous a offert l'accueil et tous nos remerciement à la piscine.

Le 12 janvier 2018, nous étions au salon de la plongée, stand ou nous avons reçu nombre de visiteurs. Nous avons comme chaque année participer à la réunion des cadres au niveau national.

En janvier également, une proposition à des PESH pour participer a la formation juges PSP

Mi février meeting PSP à Ecrouves, avec démonstration d'épreuves réalisé par des PES

En février encore voyage en mer rouge.

En Avril abandon de la formation EH1 faute de candidats.

La formation EH1 en Alsace aura lieu le 1 juillet 2018.

Le 1 juillet une formation PSC1 au profit des PESH

Le 22 juillet est prévue une journée découverte dans l'aube.

Le 18 Aout plongées jour et nuit, pour validations de plongée pour EH1 à GDF

Fin aout stages interrégions, a priori déjà complet.

6 Octobre ; réunion régionale des cadres handisub

7 Octobre EH 1 complémentaire avec animations en parallèle à Toul

27 et 28 Octobre formation EH1 à Amnéville

Début décembre, EH1 s'il y a une demande

Vous pouvez nous rejoindre sur notre page face book, Handisub CTR Est

Vous pourrez trouver les bulletins d'inscription sur le site du Comité EST

Merci à tous. Bonnes plongées.

Tous renseignements à :

DUREAU Frédéric, représentant Tel : 03 29 70 87 50 - ppair.fred@wanadoo.fr

FORMATION ENTRAINEUR FEDERAL 1° PSP EST 2018

La Commission PSP de la région EST organise dimanche 22 Juillet
une journée de formation initiale EF1.

- Destinée aux cadres FFESSM E1 et arbitres, cette formation sera qualifiante, après un stage en situation et un examen ponctuel.
- Cette formation est ouverte aux licenciés de la FFESSM.
- Lieu de formation : Centre Aquatique et Fosses de Plongée OVIVE 54200.
- Horaires : 9h – 18h
- Coût de l'organisation : 16 € comprenant le repas et les locations de piscine .
- Les frais pédagogiques de la commission PSP sont en plus.
- Nombre de stagiaires : 8 maximum
- Renseignements et inscriptions : pascalchauviere54@gmail.com.

PROGRAMME ET OBJECTIFS DU STAGE

La formation sera assurée par Anais SEGUIN , Olivier FLEURET et Pascal CHAUVIERE.

UV1 connaissance du monde sportif et federal

UV4 presentation de la peda appliquée à la PSP

UV2 Physiologie et santé

UV5 organisation d'une séance de PSP

UV3 entraînement appliqué à la PSP / planification

FICHE D'INSCRIPTION

A remplir et à renvoyer par mail : pascalchauviere54@gmail.com

<i>Nom :</i>	<i>Prénom :</i>
<i>Adresse postale :</i>	<i>Adresse mail :</i>
<i>Code postal :</i>	<i>Ville :</i>
<i>Adresse mail :</i>	Initiateur club et arbitre PSP
<i>Téléphone :</i>	<i>Date de naissance :</i>
<i>N° de licence :</i>	<i>Nom du club :</i>

Remerciements : **CR EST, CODEP54, OVIVE & CCTT.**

FORMATION RECYCLEUR ECCR INSPIRATION EST 2018

Le référent ECCR de la région EST organise des stages de formation avec des recycleurs INSPIRATION.

Deux formules : - par week end à partir de juillet 2018

- par un stage bloqué du 24/11/18 au 1/12/18

- Destinée aux plongeurs à partir du N3 et des cadres FFESSM E3 et E4, cette formation sera qualifiante, après un stage en situation et un examen ponctuel.
- Cette formation est ouverte aux licenciés de la FFESSM.
- Lieux de formation et contenus :

FORMATION AIR MODULAIRE	FORMATIONS AIR /CONFIRMATION/ NORMOXIQUE/HYPOXIQUE/MONITEUR ECCR
o Centre Aquatique et Fosses de Plongée OVIVE 54200 et Gravière du Fort 67810	CENTRE DE PLONGEE FRED LOMBARD SAFAGA EGYPTE HOTEL NEMO SAFAGA
JUILLET /AOUT /SEPTEMBRE/OCTOBRE 2018	DIMANCHE 25 NOVEMBRE AU VENDREDI 30 OCTOBRE (PLONGEES)
PAR JOURNEE OU PAR WEEK END , SUR RENDEZ VOUS	5 à 6 JOURS BLOQUES
• Nombre de stagiaires : 2 maximum	• Nombre de stagiaires : 8 maximum
• Coût de l'organisation : 80€/j comprenant les locations de piscine, de graviere, les gaz, la chaux,les déplacements formateur .	• Coût de l'organisation : environ 230€ d'hotel, 220 € de forfait plongée, billet d avion à votre charge (Paris/Frankfort/Mulhouse/Geneve....)
• Les frais pédagogiques du formateur sont nuls	• Les frais pédagogiques du formateur sont nuls
Location machine possible	Location machine possible en France ou sur place...

- Renseignements et inscriptions : pascalchauviere54@gmail.com. Règlements financiers aux prestataires

PROGRAMME ET OBJECTIFS DU STAGE

La formation sera assurée par Pascal CHAUVIERE.

UV1 FORMATION THEORIQUE ECCR

UV4 FORMATIONS TRIMIX

UV2 FORMATION INITIALE ECCR

UV5 FORMATIONS MONITEUR

UV3 GESTIONS DESATURATION VISION



Le Grand Est est exposé aux piqûres de tiques, et à la borréliose de Lyme.

En 2016, le nombre de nouveaux cas de cette maladie aux conséquences potentiellement sévères, est de 332 pour 100 000 habitants en Lorraine, 281 en Alsace, 12 en Champagne-Ardenne.

Les sportifs, en particulier les adeptes des disciplines qui se pratiquent en extérieur (exemple : en forêt), sont exposés aux piqûres de tiques.

Le programme CiTIQUE, démarré en 2017, est un projet participatif où les citoyens peuvent aider à mieux connaître les tiques et les maladies qu'elles transmettent.

En pratique, cela se traduit notamment par :

- une application qui permet de signaler en temps réel les piqûres de tiques (lieu, date, etc)
- un dispositif de collecte de tiques (ex : les tiques retirées de la peau sont envoyées pour analyse)
- une formation à un "laboratoire citoyen", pour collecter l'ADN des tiques
- etc.

Ce programme s'effectue en lien avec l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) et l'Institut national de recherche agronomique (INRA).

Je vous remercie de bien vouloir informer/diffuser cette information, pour contribuer ainsi à réduire le risque lié aux tiques et aux maladies qu'elles engendrent.

Anoutchka CHABEAU

Directrice Régionale et Départementale
de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale
du Grand Est

DRDJSCS Grand Est / Siège de Strasbourg

Cité administrative Gaujot - [14 rue du Maréchal Juin](#) - CS 50016

67084 STRASBOURG Cedex



Chères plongeuses, Chers Plongeurs,

Le CNEBS organise son stage FB3 (formateur en biologie de 3^o) du 4 au 7 octobre 2018. Pour tout FB2 souhaitant obtenir son FB3. Arrivée le mercredi 3 au soir.

Programme pédagogique & pratique pour les FB3

- Rappel du cursus FB2
- Test de connaissance pour les FB2. Comment élaborer un test de connaissance ?
- Comment aborder, animer le module 2 du FB2 (stage spécifique FB2) ?
- Comment évaluer un FB2 ?
- Organisation de stage(s) Bio
- présentation d'un document personnel original (module 4 du FB3)
- 6 plongées (briefing Bio, animation en plongée, débriefing, ...)

Modalités d'inscription sur :

<http://biologie.ffessm.fr/index.php/lagenda/28-stabe-national-fb3>

Coût prévisionnel du stage est de l'ordre de 300 €.

Bonnes bulles à tous !



Message aux utilisateurs de la Gravière du Fort

La Gravière du Fort est un projet formidable, associatif, bénévole, utopique mais bien réel et terriblement fédérateur.

Bientôt 10 ans, et nos relations, entre clubs, entre départements, entre commissions, entre plongeurs ont extraordinairement et positivement changé.

Profitons tous au maximum de ce site formidablement beau et facile à vivre, 7 jours sur 7 et 24h sur 24, mais respectons forcément le site et sa gestion bénévole et désintéressée.

Ou ne venez pas.

Afin d'assurer l'ensemble des services rendus actuellement par notre base fédérale, je pense qu'il faut refaire une mise au point concernant son utilisation.

1. Favoriser le covoiturage.

Ce n'est pas une vue de l'esprit, je constate malheureusement de plus en plus souvent qu'il n'y a qu'une seule personne par voiture, particulièrement, mais non exclusivement, pour les clubs strasbourgeois.

Cette situation est inacceptable.

Lors des périodes de grosse utilisation qui vont arriver, nous n'aurons plus assez de place pour stationner pour ce motif. Nous devons également appliquer notre engagement écologique, le covoiturage faisant partie de cette démarche pour d'évidentes raisons de réduction. Je vous demande donc de vous débrouiller pour covoiturer. En cas de non respect de cette consigne, le comité se réserve le droit de taxer chaque voiture, méthode qui pénaliserait tout le monde. La vitesse de déplacement sur le site doit également être réduite en toutes circonstances, elle ne doit aucun cas excéder 30 km/h.

2. La prévention des accidents de plongée.

Avec le retour des beaux jours, je crains une recrudescence des accidents de plongée.

Même si la température extérieure est très chaude, la température au fond de la gravière reste la même, entre 4 et 7 °.

- Le risque de givrage est donc tout aussi présent. La conduite à tenir en cas de givrage est la suivante : on signale le givrage en retirant le détendeur en train de givrer, pièce buccale vers le bas ; le binôme donne son détendeur de secours et on remonte. En surface, on gonfle son gilet, et on ferme le bloc uniquement à ce moment-là ; c'est une fin de plongée. (recommandation de la commission technique EST)

- Afin d'assurer le meilleur déroulement de ces consignes, au delà de 12m il est obligatoire de disposer de deux sorties et de deux détendeurs. (règlement intérieur de la Gravière du Fort)

Le risque de narcose se manifestent également dès l'approche des 30 m ; pour limiter la narcose il faut s'acclimater très progressivement à ces profondeurs. Les 2 accidents graves que nous avons malheureusement constatés, sont en grande partie dus ou aggravés par la narcose.

- N'oubliez pas l'importance de la plongée de réadaptation, qui doit se faire dès qu'on n'a pas plongé depuis plus de 10 jours, plongée pendant laquelle on ne dépasse pas les 30 m, et où on reste dans la courbe de sécurité.

Merci de respecter ces précautions pour éviter que les incidents ne se transforment en accident !

3. Le respect du milieu.

Cela semble superflu de devoir rappeler cela, mais à l'usage on se rend compte que beaucoup trop de plongeurs continuent de labourer le fond, soit parce qu'ils sont trop proches du fond, soit parce que leur palmage est trop puissant et soulève les sédiments. On ne touche à rien, jamais, en aucun cas.

L'attitude à avoir est la suivante : on se retourne régulièrement pour vérifier qu'on ne soulève pas de dépôts, et si on constate un nuage de poussière derrière soi, on s'éloigne du fond.

Ce comportement est à adopter par chaque plongeur, à surveiller par chaque guide de palanquée, à rappeler par chaque directeur de plongée. C'est une question de respect de l'autre, de respect du milieu, mais aussi une question de sécurité majeure, le dernier accident grave était dû à un non respect de cette consigne.

La formation des plongeurs doit intégrer cette absence de contact avec le fond, s'il ont été sensibilisés en piscine, les nouveaux plongeurs, les jeunes, les premières bulles,... ne toucheront pas le fond en milieu naturel.



Aucune excuse n'est admissible puisqu'on constate par ailleurs un respect strict de la part de nos plongeurs en situation de handicap.

4. **Adopte une poubelle.com**

Il n'y a intentionnellement aucune poubelle à la gravière du Fort, tout le monde le sait.

Prière donc de n'utiliser aucun récipient ou cavité disponible sur place pour le déguiser en poubelle s'il vous plaît.

Et comme on sait qu'il n'y a pas de poubelles sur place, il est très simple de ramener un sac-poubelle et d'emporter ses déchets à la maison.

Tout organisateur d'une manifestation quelconque, utilisant une ou plusieurs salles est également prié d'évacuer tous les déchets produits.

Il n'y aura dorénavant plus de poubelle disponible dans les grandes salles, ceci pour en éviter un mauvais usage [et les très mauvais respects des affichages constatés pour les tris.](#)

5. **Hygiène, salubrité et qualité de l'eau.**

Il y a des toilettes mixtes, accessibles aux personnes en situation de handicap, aux trois pontons. Il est donc souhaitable que vous ne fassiez vos besoins que dans ces toilettes.

[Nous sommes parfois très nombreux sur le site, et j'ai du mal à imaginer autant d'urine rejoindre la gravière sans conséquences...](#)

6. **Vestiaires.**

Pour vous changer en cas de mauvais temps ou pour respecter votre pudeur, des vestiaires sont à votre disposition près du ponton 1 et près du ponton 2. Il y aura bientôt un deuxième vestiaire près du ponton 1 afin de permettre un usage séparé homme / femme.

7. **Hébergement.**

[Après l'accord avec IBIS, nous](#) venons de conclure un accord avec le Roi Soleil à Holtzheim. Lors de la réservation ou du paiement, il suffira de signaler que vous êtes usager de la gravière du Fort.



Les tarifs négociés sont les suivants :

- chambre en semaine pour 1 à 2 personnes du lundi au vendredi : 48 €
- chambre le WE pour 1 à 2 personnes : 45 €
- petit déjeuner buffet 5,50 par personne.

L'avantage du Roi Soleil est la proximité et le petit déjeuner qui est moins cher.

Le prix de la chambre est légèrement plus cher que l'Ibis Aéroport de Lingolsheim.

Attention, ces tarifs ne sont applicables qu'en dehors de la période du marché de Noël.

Voici les dernières news et les recommandations.

Je vous exhorte à la prudence, je vous demande de covoiturer et de respecter le fond.

Merci pour votre attention.

Bonnes plongées.

Bernard SCHITTLY,

pour le comité directeur de la FROG, gestionnaire de la Gravière du Fort



Pensées...



Marie-Hélène THOMASSIN

Vous l'avez sans doute rencontrée au bord d'une gravière ou d'une piscine.

Un brin de femme pétillante, énergique, généreuse et pleine d'attention pour les autres.

C'est certainement ce qui la mène en 1986, alors qu'elle a 46 ans, à valider son Monitorat Fédéral à Bendor. A cette époque les monitrices étaient rares.

Son engagement auprès de nos licenciés au service de la plongée était sans faille.

Tout d'abord auprès de son club l'ACAL, dont elle était membre puis présidente, mais également auprès du Comité Départemental 67 au sein duquel elle a œuvré en formant nombre de cadres actuels et en suscitant de nombreuses vocations.

Marie-Hélène Thomassin nous a quitté brutalement, ce 13 mai 2018 pour rejoindre le grand bleu.

Toutes nos pensées sont adressées à sa famille ainsi qu'à ses proches.



Plongée hommage à Manu Schuller en cette fin juillet, Manu qui nous quittait en septembre dernier et qui avait notamment formé beaucoup de plongeurs REVO à la Gravière du Fort.

Objet : Recensement des projets liés à la pratique des activités subaquatiques en milieu scolaire en partenariat avec la FFESSM

A l'attention des Présidentes et Présidents de Comités {Inter-}régionaux de la FFESSM et des Comités Départementaux

Madame, Monsieur,

Le 16 mai 2016, l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) et le Ministère de l'Éducation Nationale signaient une convention avec notre fédération sportive, la FFESSM, afin de développer la pratique des activités subaquatiques auprès des jeunes en milieu scolaire.

La mission première de l'UNSS est de faciliter l'accès à un maximum de sports à tout élève pendant sa scolarité, à moindres frais. Faire découvrir les activités subaquatiques aux élèves en milieu scolaire rentre donc parfaitement dans le cadre de cette mission. Notre fédération a donc signé cette convention avec l'EN et l'UNSS pour aider les enseignants à faire découvrir nos merveilleuses activités aux élèves.

Le rôle de la FFESSM est par conséquent de faciliter, d'aider, de soutenir, mais pas de se substituer aux enseignants d'EPS. Nous devons donc les former à l'enseignement de ces activités subaquatiques car très peu les connaissent et les pratiquent.

Cette mission, qui peut paraître anodine au premier abord, est cependant précieuse pour notre fédération car les élèves d'aujourd'hui sont nos licenciés de demain. Ce n'est pas qu'une jolie formule; c'est une réalité. Si nous voulons enrayer la baisse du nombre de licenciés, nous ne pouvons pas nous permettre d'attendre qu'ils soient adultes et dans la vie active pour les recruter. Tous ces jeunes à l'aise avec des palmes, un masque et un tuba dès leur plus jeune âge, représentent un vrai potentiel de pratiquants mais aussi de sportifs de haut niveau ou de futurs encadrants car ils auront eu des années pour se former. La fédération a déjà ouvert ses pratiques aux jeunes, mais intégrer le milieu scolaire nous permettrait de toucher un public bien plus large, d'où l'importance de ce projet.

Sachez que Mme Hélène CARON et M. Pascal MARC, membres du comité directeur national, ont été nommés référents de ce dossier au sein de notre fédération.

Afin d'engager un vrai dialogue entre le national et les personnes qui font réellement vivre cette convention sur le terrain, nous souhaiterions tout d'abord savoir si votre région ou CODEP compte un référent« Jeunes » sur lequel nous pourrions nous appuyer pour faciliter la communication.

D'autre part, nous aimerions procéder à un recensement des projets existants avec des

activités subaquatiques avec des scolaires. Cela nous permettrait d'identifier les personnels ressources (professeurs d'EPS ou autres) mais aussi de mieux appréhender les besoins pédagogiques ou matériels, ou tout autres, des enseignants. Nous sommes déjà au courant de quelques actions mises en place par des enseignants de l'Éducation Nationale quand ceux-ci font aussi partie de notre fédération. Malheureusement, de trop nombreux projets restent dans l'ombre pour l'instant. Il me semble aussi qu'il serait intéressant pour votre comité régional ou CODEP d'être au courant de toutes ces initiatives mises en place sur votre territoire car certains projets existent mais sans que personne ne soit au courant. Cela vous permettrait aussi de recenser les personnes ressources pour enseigner nos activités subaquatiques auprès des jeunes. Dans ce but, nous avons mis au point un questionnaire à remplir en quelques clics par les licenciés qui opèrent auprès des jeunes dans vos clubs et par les enseignants d'EPS. Il nous semble important que TOUS les projets soient recensés (même des baptêmes par exemple) car même les projets les plus modestes méritent que l'on connaisse leur existence. Ce sont peut-être d'ailleurs les projets qui auront le plus besoin de notre aide afin de se développer. Nous comptons donc sur vous pour faire parvenir ce lien vers le questionnaire à tous les clubs et licenciés. Nous nous proposons de faire la collecte et la synthèse de ces informations pour ensuite les partager avec vous.

Voici le lien : <https://goo.gl/forms/lj4oqS8JT6hpqqli1>

Voici les coordonnées des deux référents de la FFESSM à transmettre au référent de votre choix :

Mme Hélène CARON M.
Helene.Caron@ac-caen.fr
caronhelene@yahoo.fr

Pascal MARC
Homopalmus@wanadoo.fr

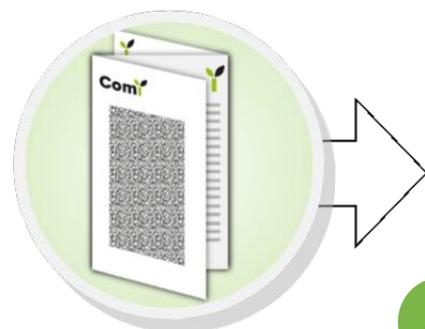
Je vous remercie par avance de votre implication et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

M. Jean-Louis BLANCHARD
Président de la FFESSM



Condé-en-Normandie le championnat inter-académique UNSS d'activités subaquatiques !

Mercredi 28 mars 2018



plongée nature & sports
subaquatiques
 Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
FFESSM.fr
COMITÉ RÉGIONAL Est

Georges MAURY
 Président adjoint
 Relations avec les commissions
 Conseil disciplinaire



Bernard SCHITTLY
 Président



Pascal BECK CARPENTIER
 Vice-présidente
 Région Champagne-Ardenne



Anne Sophie KESSELER
 Vice-présidente
 Région Lorraine



Michel LAMBINET
 Vice-président
 Région Alsace
 Communication



Véronique GOEHNER
 Trésorier



Jean Luc ADE
 Trésorier adjoint
 Licences et brevets
 Conseil Disciplinaire



Marc WINTERHALTER
 Secrétaire



Marielle MASSEL
 Secrétaire adjoint
 Communication, féminisation



Thomas ANTH



Vana ASSIS SANTOS



Isabelle BETH



Pascal CETRE



Pascal CHAUVIERE



David DEBOURCES



Raymond ERTLÉ
 Représentant des SCA



Valerie GEORGEON



Gerard HORNUT



Pascal MIGNON



Kathy SCHMITT



Florian AUBERSON
 suppléant



Laurent CONDENSEAU
 suppléant



Valérie DIDIER
 suppléant



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 26 mars 2017 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'Olympiade 2017-2021.



Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.

le plaisir est sous l'eau



- 8 758 licenciés. (31,4% de femmes)
- 159 Clubs dont 5 Structures Commerciales Associées
- 10 départements
- 3 anciennes régions administratives : Alsace, Lorraine, Champagne-Ardennes

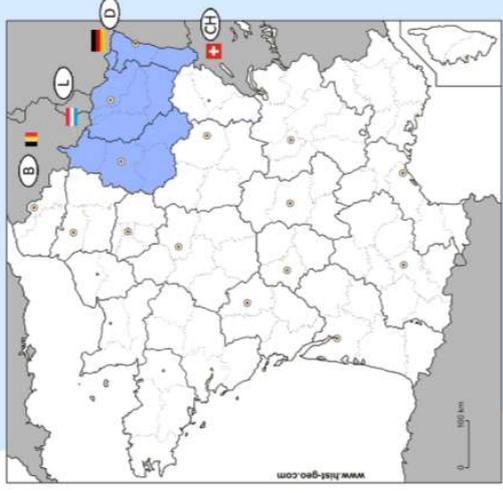
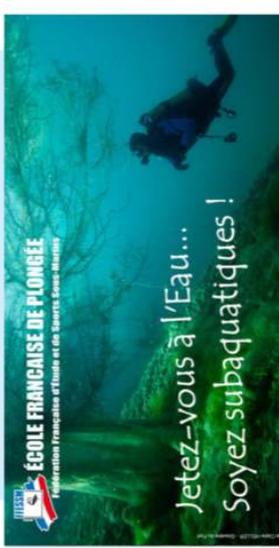




www.ffessmest.fr

Notre projet se concentre sur des thématiques

comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Président :
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
president@ffessmest.fr



Comité Régional Est

CR Est FFESSM
Maison des sports
3, Place de la Bibliothèque
57000 METZ

Organe déconcentré
de la FFESSM
Fédération Française d'Etudes
et de Sports Sous-Marins
www.ffessmest.fr



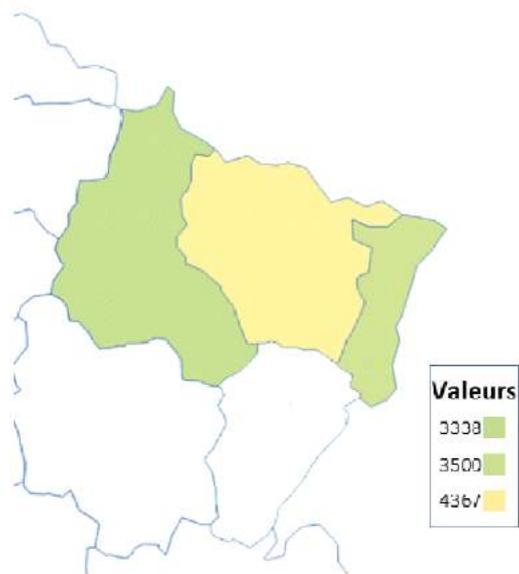
Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins



Région Est



La région Est représente 159 clubs dont 5 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 8 758 plongeurs licenciés.



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

CDN : Comité Directeur National

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : Comité Départemental

CTD : Commission Technique Départementale (plongée et enseignement)

CTR : Commission Technique Régionale

EST : Région EST, sur le territoire du GRAND EST, formée des anciennes régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, et Lorraine, 10 départements. Ancienne Inter région avec la Franche-Comté en plus.

NAP : Nage avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

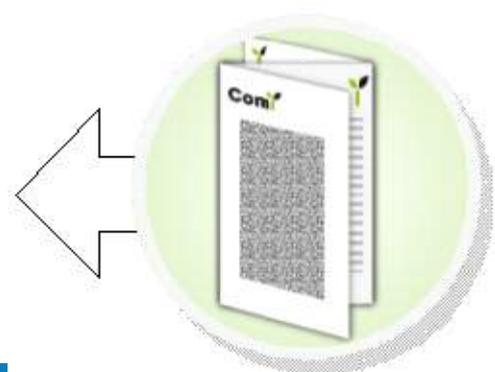
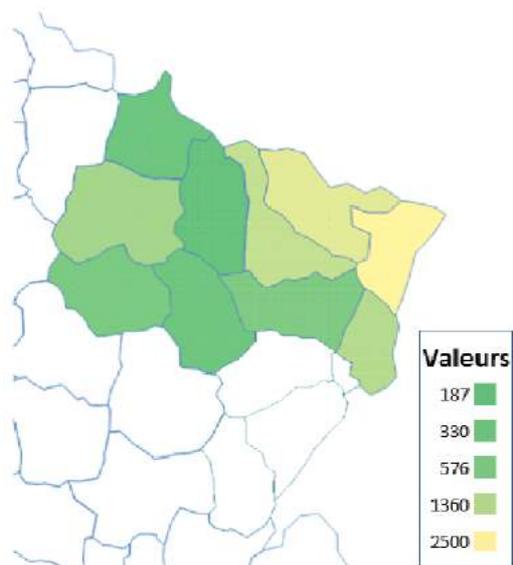
Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.



facebook

FFESSM Comité Régional EST

www.facebook.com/ComiteEst.Ecolefrancaiseplongee



Edition du Comité EST de la FFESSM :
 Maison Départementale des Sports
 3 place de la Bibliothèque
 57000 METZ
 Directeur de la publication : Bernard SCHITTLY, président
 Rédactions des élus, mise en page et publication :
 Valérie Gorgeon, Marielle Massel, Kathy Schmitt, Michel Laminet