

n°94  
Mar 2017



# INFO EST

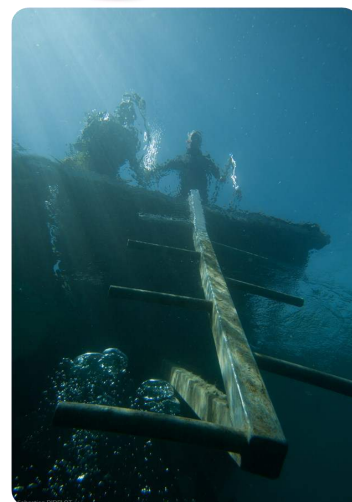
Bulletin d'Information du Comité Régional Est  
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

# n°94

mars 2017

## Sommaire

Editorial .....	3
Base Fédérale .....	4
Fête de l'Image Sous-Marine .....	
Affiche et programme à détacher .....	5
Salon de la Plongée.....	7
Championnats de France des Sports Subaquatiques .....	8
Assemblée Générale National <b>CONSIGNES</b> .....	9
Codep 67 .....	10
Championnats de France Hockey / jeunes à MULHOUSE ..	11
Codep 88 .....	12
Codep 88 .....	13
Codep 54 .....	15
Codep 90 .....	16
Codep 68 .....	20
Codep 51 .....	22
Commission technique .....	24
Handisub .....	33
Hockey.....	34
Plongée avec un E.....	36
Plongée souterraine.....	38
Archéologie .....	40
Audio visuelle .....	41
Tir sur cible .....	44
Nage avec palmes .....	48
Médicale et de prévention.....	50
Plongée sportive Orientation .....	58
Apnée .....	64
Elections 2017-2021 : candidatures Comité Directeur .....	70
Elections 2017-2021 : commissions .....	76
Plonger dans le lac de Kruth .....	105



*Photo de couverture :  
Sébastien Didelot*

Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes. Contactez nous, on peut corriger le pdf.



# Editorial



**Chers amies, chers amis,**

Le salon de la plongée vient de se terminer, nous y avons fait de belles rencontres. Lisez l'article qui concerne le salon de la plongée dans votre revue préférée, c'est à dire Info-Est, et voyez les photos originales de notre président Jean Louis Blanchard, accompagné de Anna Azhanova présidente de la CMAS, venus nous faire un coucou au stand de l'Est et de la gravière du Fort.

Notre AG de Metz approche à grands pas. Pas feutrés par la neige et le froid, mais la météo va bien s'améliorer d'ici le 26 mars, et nous aurons, je l'espère, une AG qui se déroulera sous le soleil lorrain.

L'AG est le moment de voir le fonctionnement de notre fédération, de voir les comptes rendus des actions de nos commissions et de notre comité. Les actions menées ont été riches, originales, avec de belles innovations. Le bilan de nos actions sur le mandat est éloquent, et cela grâce à vous tous ! Les actions de notre plus « petit » bénévole enrichissent l'ensemble de nos actions au niveau régional. Notre assemblée générale sera électorale.

Je tiens à remercier les membres du comité sortant, qui m'ont accompagné pendant ce mandat, qui ont œuvré pour le bien de tous, ainsi que les présidents de commission, leurs équipes, et façon plus générale. C'est à eux que nous devons les réalisations effectuées.

Venez nombreux à Metz, n'oubliez pas de réserver votre repas, les présidents de clubs auront bientôt les modalités de réservation, n'hésitez pas à vous adresser à lui.

Vu les températures ambiantes, je ne peux que vous recommander la prudence lors des plongées, un givrage n'étant jamais anodin. Ce numéro comporte également un rappel sur les procédures de prévention et de prise en charge du givrage, selon la recommandation de la CTR.

Au plaisir de vous voir à Metz.

Bien amicalement.

*Bernard Schittly*

**29**  
ème édition

**17-18-19 mars 2017**

Vendredi 9h30 à 22h00  
Samedi 10h00 à 22h00  
Dimanche 10h00 à 19h00

Projection de Films  
sur écran Géant

# FÊTE EUROPÉENNE DE L'IMAGE SOUS-MARINE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Cité de la Musique et de la Danse  
1 place Dauphine Strasbourg

Contact : 06 16 43 94 74  
Site : [www.feisme.com](http://www.feisme.com)



Conception : Fabrice Guérin • Crédit photo : Fabrice Guérin



**Dimanche**

- 10h00 – dimanche 19 mars 2017**  
**Intraterrestre, le contact éphémère** 52'  
*Alexandre et Nicole Gratosky*  
**solar impulse** 52'  
*B. PEYRANO, J.M SARA ET K.SCHMID*
- 12h30 – dimanche 19 mars 2017**  
**Océans, le mystère plastique** 52'  
*Vincent PERAZIO*
- 14h30 – dimanche 19 mars 2017**  
**Aquarium of the world** 6'  
*Julie OUIJMET*  
**La planète des Géants, la conquête des Océans** 52'  
*Guillaume VINCENT*  
**Polynésie, le corail fait de la résistance** 52'  
*CNRS*
- 16h30 – dimanche 19 mars 2017**  
**Frères des arbres, appel d'un chef papou** 86'  
*Luc MARESCO*  
**Je suis une rencontre avec ma planète** 3'  
*Frank FOUGERE*

**Evènement :**



**Vendredi 20h/22h :** Inauguration  
**Soirée spéciale projection du film « ANTARTIC 10 ans après la marche de l'Empereur, Luc empereur accompagné de deux photographeurs »**  
 Mélant les points de vue sous-marins sur ce continent en pleine mutation, leurs regards artistiques uniques.  
 Laurent Ballesta.  
**Samedi 18h : 125 ans**  
 Conférence en ouverture et photographie, Steven nous offre la photo.  
 C. LINBERG



Age des photographies du concours, photographes à votre écoute, ...  
 AU : projections des séries numériques dans une deuxième salle avec les photographes de la Fédération.  
 NOUVEAU : présence de biologistes de la Fédération pour répondre à vos questions.

Strasbourg.eu  
 Fédération Française de Biologie Marine  
 Fédération Française de Photographie Marine  
 Fédération Française de Photographie

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme. Les modifications seront affichées sur le site et à l'entrée de la Fête.

Sous le haut patronage de la Ville de Strasbourg, l'Eurométropole, et la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

**29<sup>ème</sup> édition**

**PROGRAMME**  
 Grande Salle

**17-18-19 mars 2017**  
 Vendredi 9h30 à 22h00  
 Samedi 10h00 à 22h00  
 Dimanche 10h00 à 19h00

Projection de Films sur écran Géant

**FÊTE EUROPÉENNE DE L'IMAGE SOUS-MARINE ET DE L'ENVIRONNEMENT**  
 Cité de la Musique et de la Danse  
 1 place Dauphine Strasbourg

Contact : 06 16 43 94 74  
 Site : www.feisme.com

en cours de modification, consultez : [WWW.FEISME.COM](http://WWW.FEISME.COM)

## PROGRAMME des projections

### Auditorium, grand écran

Vendredi

10h00 : séance jeunes

14h00 : séance jeunes

16h15 – vendredi 17 mars 2017

**Costa Rica** 5'  
 Edwar HERRENO  
**Cap Roux** 15'  
 Yves DEWAMBRECHIES  
**Raja Ampat synthèse** 10'  
 Yves GUENOT  
**la rivière Cuiabà** 7'  
 Cristina BONTEMPS  
**la planète des Géants, les voix de l'océan** 50'  
 Guillaume VINCENT  
**Le brochet, un prédateur vulnérable** 5'  
 Anne Cécile MONNIER  
**I am who I am (Je suis qui je suis)** 4'  
 Ronald FABER

18h15 – vendredi 17 mars 2017

**le clan de la mer** 5'  
 Alain BRIANCON  
**Maldivina un paradis retrouvé** 7'  
 Isabelle BRUYERE  
**Umberto Pelizzari, l'homme poise**  
 Pierre STINE  
**il faut sauver le plus grand**  
 Thierry ROBERT  
**Imagine . . .**  
 Pierre LAVIGNY  
**Je suis**  
 Franck GAGNI  
**planète** 3'

18 mars 2017

sur les traces de l'empereur 86'  
 BOUVIER

Samedi

10h00 – samedi 18 mars 2017

**Maldivina un paradis retrouvé** 7'  
 Isabelle BRUYERE  
**Renoir, peintre de femme et de la mer** 10'  
 Jean Marie NICOLI  
**Bonairian reef** 10'  
 Jean Claude TAYMANS



**Lachaussée, renaissance d'un étang** 40'  
 Alain EMFRE  
**L' épave du BYMS22, seastershhip de la calypso** 9'  
 Erwan SAVIN  
**Aquarium of the world** 6'  
 Julie OJIMET  
**un univers en mode survie** 5'  
 Luc BOIGELLOT

12h30 – samedi 18 mars 2017

**Là où demeure les rêves naissent**  
 Franck CHARPENTIER  
**20 000 heures sous la**  
 Manuel LEFFEVRE  
**Lachaussée**  
 Alain EMFRE  
**planète** 40'

14h

Laurent 20'

les Géants, les peuples de l'océan 50'

Guillaume VINCENT

le clan de la mer 5'

Alain BRIANCON

16h30 – samedi 18 mars 2017

**Cap Roux** 15'  
 Yves DEWAMBRECHIES  
**La planète des Géants, la conquête des Océans** 27'  
 Guillaume VINCENT  
**Raja Ampat synthèse** 10'  
 Yves GUENOT  
**les étrangers** 4'  
 Yves GILLET  
**Fougère** 3'  
 Frank GAGNI  
**l'étang parfait** 7'  
 Filip STAES

18h00 – samedi 18 mars 2017

**conférence : 125 ans d'images sous-marines** 30'  
 Steven WEINBERG

PALMARES

20h00 – samedi 18 mars 2017

**Océans, les derniers mystères de la lune** 110'  
 Philippe LESPINASSE

en cours de modification, consultez : [WWW.FEISME.COM](http://WWW.FEISME.COM)

# Salon de la plongée.

Cette année encore, le comité régional Est a tenu salon à Paris. Nous avons envoyé une délégation au 19<sup>ème</sup> salon de la plongée, qui a essentiellement rempli deux missions :

- être présent sur le stand fédéral pour répondre à toutes les questions des licenciés. Les licenciés de l'Est ou les futurs adhérents, curieux et promeneurs qui cherchent des renseignements trouvent réponse à toutes leurs questions sur place, qu'elles soient techniques, médicale, culturelle ...

- tenir un stand « gravière du Fort », comme le font la plupart des bases fédérales. C'est toujours un plaisir de rencontrer les usagers de la gravière et d'échanger avec eux sur notre beau site de plongée.



Notre ami Serge Dumont a été récompensé pour son film « parenthèse ». Il est lauréat du premier prix, catégorie vidéo, du salon de la plongée. Prix amplement mérité, remis entre les mains de Michel Lambinet, qui remplaçait Serge déjà reparti plonger en Alsace, ce jour là.

Le salon a été riche en fréquentations, beaucoup d'échange et de rencontres.

Et parfois des rencontres « au sommet », en particulier la présidente de la CMAS, Anna Arzhanova, avec son secrétaire général et son trésorier, en présence de Jean Louis Blanchard, président de la FFESSM. Ils nous ont fait l'honneur de goûter un peu de notre vin Alsace, accompagné d'une bretzel, issus de notre culture régionale et que nous faisons volontiers connaître à Paris.



Le président de la fédération allemande VEST, Rolf Sandkuhl, est venu signer une convention avec la FFESSM.

Nous avons échangés nos points de vue sur la plongée, dans sa langue natale, sur notre stand. Et nous avons ainsi appris que son bras droit plongeait régulièrement à la gravière du Fort.



Si vous êtes de passage au prochain salon, n'hésitez pas à venir nous voir, nous nous ferons une joie de vous recevoir.



# CHAMPIONNATS DE FRANCE des sports subaquatiques MONTLUÇON

Apnée, Tir sur cible,  
Nage avec palmes  
**12, 13 et 14 mai 2017**

Plongée sportive  
en piscine  
**20 et 21 mai 2017**

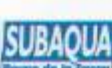
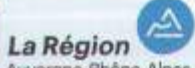
Hockey subaquatique  
**2, 3 et 4 juin 2017**



CENTRE  
AQUALUDIQUE  
de la Loire  
**ENTRÉE GRATUITE**

Programme détaillé sur  
**www.ffessm.fr**

Fédération française d'études et de sports sous-marins



INFO EST le bulletin d'information du Comité Inter régional EST de la FFESSM

Création : Dgraphik.com - Photo : iStockphoto.com / jaymestry



# Assemblée Générale Nationale FFESSM

Dijon - 7, 8 et 9 avril 2017

Nous sommes dans une année d'élections, pour le comité directeur et les présidents de commissions nationales.

Quelques modifications des statuts sont aussi prévues.

Il importe donc d'exprimer vos voix, sans raté afin de ne pas générer de bulletins nuls ou d'être empêché de participer à la vie et pour l'avenir de nos activités.

Attention surtout si vous souhaitez confier vos voix à un membre d'un autre club. Il faut qu'il soit le représentant de ce club, sinon il ne pourra pas voter, lire le point 3 avec attention, merci.

## NOTICE EXPLICATIVE MANDAT CLUB ET SCA

*Le mandat vaut reçu de paiement du droit annuel d'affiliation 2016/2017 si le règlement a été effectué conformément à l'article III.1.2 du RI*

**Le mandat ne doit pas être découpé.**

**Mandat du Président de club :** Cette partie doit être obligatoirement remplie par le Président de club même si celui-ci est présent à l'assemblée générale. Il devra présenter le mandat de son club pour l'enregistrement et ne remplir que la partie 1.

**Mandat du Délégué Officiel :** Si le Président ne peut se déplacer il donne mandat à une personne membre de son club : c'est le délégué officiel. Cette personne n'est pas obligatoirement licenciée dans ce club, il doit juste être membre du club. Le Président rempli alors la partie 1 et 2.

**Pouvoir du Délégué d'un autre club :** Cette partie doit être remplie si ni le Président du club ni un membre du club ne peut se déplacer. Le président donne donc pouvoir à un délégué d'un autre club que le sien. Ce délégué doit impérativement être lui-même préalablement mandaté par son propre club. A ce titre, il peut recevoir ainsi le pouvoir d'un autre club. Le Président rempli donc la partie 1 et 3.



Assemblées Générales Ordinaire Elective et Extraordinaire des 8 et 9 avril 2017 à Dijon

**RAPPEL**  
Vaut pouvoir ou mandat pour l'ensemble des votes à l'exception de vote pour l'élection de comité directeur national si le club a voté par Internet

### MANDAT DU PRESIDENT DU CLUB

Je soussigné(e) (Nom): Prénom: N° de licence 2016/2017: (A présenter au secrétariat de l'AG)  
Président(e) du Club (Nom du club): N° du club: Code:  
Effectif 2015/2016 du club: Nombre de voix: 2  
**Signature du PRESIDENT et cachet du club**

Partie 1

*Ne pas découper le mandat*

*A remettre par le Président ou membre de son club qui se le représente (le Président peut s'auto-mandat)*

### MANDAT DU DELEGUE OFFICIEL

Je donne mandat à  
Nom du délégué: Prénom: N° de licence 2016/2017: (A présenter au secrétariat de l'AG)  
Et atteste que ce dernier est bien membre du club ci-dessus nommé.  
Date: **Signature du PRESIDENT et cachet du club**

Partie 2

*Ne pas découper le mandat*

*A remettre par le Président au délégué d'un autre club qui se le représente\**

### POUVOIR DU DELEGUE D'UN AUTRE CLUB

En cas d'impossibilité de représentation du Président ou d'un membre du club, le pouvoir peut être donné au délégué d'un autre club. Ce délégué ne peut en aucun cas procéder lui-même à une deuxième délégation.

Je donne pouvoir pour me représenter à l'Assemblée Générale de la FFESSM à

Nom du délégué: Prénom du délégué: N° de licence 2016/2017 du délégué: (A présenter au secrétariat de l'AG)  
Lui-même délégué du club (Nom du club): N° du club:  
Date: **Signature du Président et cachet du club qui donne pouvoir**

Partie 3

\*Le délégué doit impérativement être préalablement mandaté par son propre club pour recevoir le pouvoir d'un autre club et le représenter valablement.

La partie « POUVOIR » s'est à remplir que si vous donnez pouvoir à un membre d'un autre club que le votre. Le nom et le numéro du club sont ceux du club du délégué à qui vous donnez pouvoir. Le nom et le numéro de votre club (celui qui donne pouvoir ou mandat) doivent figurer dans la partie 2 « Mandat du Président du Club », ainsi que votre signature et cachet du Club.

Le mandat ou le pouvoir devra être présenté au bureau de l'Assemblée Générale pour l'enregistrement. Uniquement le samedi 8 avril 2017 de 8h30 à 13h30. Aucun mandat ni pouvoir ne pourra être enregistré au-delà de cette heure.

En cas de partie, tout pouvoir ou mandat sur papier libre pourra être accepté s'il porte les mêmes mentions (notamment signature du Président de club, tampon du club, date.) En cas d'existence d'un second pouvoir pour le même club, seul le pouvoir dont la date est la plus proche de celle de l'Assemblée Générale sera pris en compte.



## 4 ans déjà...

Il y a 4 ans s'est formée une équipe au sein du Codep 67.

Des femmes et des hommes qui ont su s'entendre, se soutenir, se compléter et abattre ENSEMBLE un travail fabuleux. Toutes et tous doivent être chaleureusement remerciés.

Le Codep du Bas-Rhin a pourtant du faire face à quelques écueils. Le plus gros dossier a sans aucun doute été la gestion des piscines de l'Euro métropole, devenues payantes et bien moins accessibles. La diminution des subventions a déjà trouvé quelques solutions qu'il ne faudra pas négliger ces prochaines années.

L'hémorragie de la fuite des licenciés a été freinée.

La féminisation de la pratique voit les premiers signes d'amélioration.

La grande chance de notre département est de bénéficier de commissions particulièrement actives.

La nage avec palmes a vu ses pratiquants augmenter et de nombreux champions, notamment chez les jeunes, briller. Bravo Florence.

L'apnée a trouvé des moyens de s'adresser à tous les plongeurs.

Merci Vincent.

La biologie a tellement brillé que leur représentant a été chassé par le comité Est. Félicitations Cédric.

Les photos sous-marines partagées sur Facebook n'ont jamais été aussi belles, sûrement grâce au fabuleux travail de la commission audiovisuelle. Fabuleux Daniel.

Le hockey continue avec force malgré les gros problèmes de piscine. Exceptionnel Lionel.

L'enthousiasme de l'orientation est remarqué et d'une jeunesse surprenante. Pétillant Laurent.

Le sérieux de la souterraine rassure et intéresse toujours des nouveaux pratiquants. Infatigable Laurent.

La commission technique riche de nombreux moniteurs premier et deuxième degré propose un calendrier de formations digne de certaines régions. Gratitude à Magali et Laurent.

Une commission médicale toujours de bon conseil. Merci Thierry.

Une commission Handisub exceptionnelle et reconnue par de nombreuses instances. Bravo Djemila.



Un groupe « féminisation » inventif et actif, qui s'est vu attribué le trophée de la féminisation au salon de la plongée. (Quelle fierté !). Merci Chantal.

Des conférences thématiques, « les cafés plongée », ont trouvé leur public toujours plus nombreux.

« Faites de la plongée » est devenu un événement impressionnant.

Et j'en oublie certainement...

Un comité riche de 20 membres a trouvé du travail pour toutes et tous.

Des rapports, des dossiers, une représentativité dans toutes les instances fédérales, sportives et politiques. Bravo à toute l'équipe.

Quelle chance et quelle fierté !

Thomas Anth





# CHAMPIONNAT DE FRANCE HOCKEYSUBAQUATIQUE

**JUNIORS**



**MINIMES**



**25 - 26  
mars 2017**

ORGANISÉ PAR LE HOCKEYSUB DU TOURING PLONGÉE MULHOUSE

**PISCINE DE L'ILLBERG-MULHOUSE**



**ENTRÉE  
GRATUITE**





## COMITE DÉPARTEMENTAL DES ARDENNES

7 clubs dans les ARDENNES pour un total de 327 licenciés.

ASPTT section L'autonome	Les Bulles revinnoises
L'amicale des plongeurs de la pointe	La Palanquée Givetoise
L'Aquarium club de SEDAN	Le Subaqua club de CHARLEVILLE MEZIERES
L'Aquanaute club de CHOOZ	

### L'équipe pour la prochaine olympiade 2016/2020 :

Président : Stéphane PICART (spicart@wanadoo.fr)  
Trésorier : Xavier LAVOISSIER - Secrétaire : Patrice BARDOUX  
Membres : Michel BETH - Frédéric LEROY - Nicolas RICHALOT

### Les commissions

Environnement et biologie : Claudio PANZA  
Hockey subaquatique : David LAMBINET  
Médicale et prévention : Michel BETH  
Nage avec palmes : Isabelle BETH  
Technique : Frédéric LEROY  
Réfèrent secourisme : Nicolas RICHALOT

**Nos sites de plongées (à moins d'une heure de voiture) :** VODELEE, VODECEE, Le lac de l'eau d'Heure VILLERS LES DEUX EGLISES, une fosse de 10 mètres de profondeur à GIVET.

Matériel de secourisme et TIV à la disposition de tous les clubs

### Calendrier 2017 :

PSC1 mars 2017  
Stage initial initiateur : avril 2017  
Stage MF1 : 1 journée par mois (7 stagiaires)  
journée interclubs : septembre 2017  
Stage PBN1 : du 01 au 07 juillet en BRETAGNE.

**Avril 2018 :** une journée promotion des activités subaquatiques dans l'ensemble des piscines

### Hockey subaquatique :

3 équipes à l'AC SEDAN : 1 équipe en D1, l'équipe 2 qui vise la qualification pour la D4 et une équipe master qui participera au championnat de FRANCE MASTER en février 2017.

1 MEF1 certifié en 2016, 1 MEF2 en cours de formation et 6 stagiaires initiateurs, 2 sportifs de -16 ans participeront aux championnats de FRANCE.



Difficile de résumer une année plutôt riche en événement malgré une équipe nouvellement reconstituée (fin 2015). La motivation et l'engagement des membres du CODEP88 avec l'appui de la FFESSM, a suffi à donner un vrai renouveau sous la présidence de Yves LALLEMANT, que les petits nouveaux de 2017 ne manqueront pas de perpétuer.

La commission Apnée a vu l'organisation de son 2ème championnat Départemental organisé à et par le club de Saint-Dié plongée. Réussite complète puisqu'une très belle fréquentation avec des apnéistes hors département qui sont venus se mesurer aux apnéistes vosgiens. Bilan ... de très belles performances dans toutes les catégories.

Une passerelle Initiateur technique / initiateur Apnée a également été organisée.

La commission Nage avec Palmes a vu elle l'organisation des Boucles de Contrex, organisées avec le support du Subaqua club de Vittel et d'une journée interclub au mois de Juillet.

La commission Technique a pour sa part organisée une formation TIV et recyclage, initié une formation Initiateur club et, parallèlement, fait une formation TSI (tuteur stagiaire initiateur), organisé un séminaire technique pour les encadrants,



Apnée

De leur côté les commissions Audi-visuelle, biologie, PSP et NEV ont commencé un travail demandant beaucoup de préparation dont nous allons commencer à voir le résultat en 2017, puisque certaines dates sont d'ores et déjà prévues.

Un travail de fond a également été engagé avec un effort particulier sur les échanges interclub permettant ainsi à l'avenir de mutualiser les efforts pour la satisfaction et le plaisir de tous les plongeurs du département ... et d'ailleurs !



Initiateurs

2017 a vu la mise en place d'une nouvelle présidence au codep qui se veut dans la continuité de l'équipe qui a initié tous ces changements et une mise à l'honneur de Jean-Luc Revoye (au centre de la photo) pour ses performances en nage avec palmes.

Gageons qu'avec ses 8 clubs associatifs et ses 2 SCA membres, ses 567 adhérents, le CODEP88 sous l'impulsion de Marielle MASSEL nouvelle présidente, fera parler de lui au sein de la région Est en 2017.

Codep88 : <http://codep88-ffessm.asso-web.com/>



**Thierry Harlegand**



## ***Vous avez dit plongée sous glace ?***

Pas besoin d'aller dans les Alpes pour accéder à la plongée sous glace... A Autrey dans les Vosges le club de Rambervilliers à quelques km de là a organisé une sortie spéciale glace. 5 ans que cela n'avait pu se faire pour raison météorologique.

A l'AG du Codep quelques invitations sont lancées et nous voilà 16 plongeurs et autant d'accompagnants pour une journée sympathique et conviviale. La veille le lieu avait été balisé et le matin même, vêtus de tenues chaudes nous avons assisté aux préparatifs qui ont duré 2 heures. Une sacrée logistique, tronçonneuses (à l'huile bio ! exigence du propriétaire des lieux), bouts, pitons, mousquetons, barres à mine, échelles, sable... et toute une intendance pour le confort et réconfort des plongeurs et plongées (feu de bois, brioches, vin chaud, lardons grillés...).



Quatre rectangles espacés d'environ 20 m ont été découpés dans une glace de 24 cm d'épaisseur, soit 10 cm de plus que la semaine précédente lors des repérages, mais ensuite comment fait-on me suis-je demandé ? Pas compliqué en fait, les lourdes plaques découpées sont enfoncées dans l'eau puis glissées sous la glace. Cette méthode permet de 'refermer' les trous en fin de journée en retirant les plaques qui par le travail du gel se reconsolident dans la nuit et sécurisent le site pour d'éventuels inconscients.

Des échelles ont été enfoncées dans les trous et une ligne de vie installée le long de laquelle les plongeurs ont évolués en binômes reliés à cette ligne de vie par un autre bout dédié.

Fantastique vision à l'horizontale à travers l'épaisseur de la glace, avec des tons de bleus incroyables rehaussés par une météo complice puisque le soleil nous a rejoint l'après-midi. Des conditions idéales pour un équipement et déséquipement des plongeurs sans vent ni froidure insupportable... Ensuite, plaisir de 'ramper' face au ciel dans un jeu de lumière parfois métallique des bulles d'air qui fuient sous la glace. Beauté des irrégularités et trous en formations, ombres des pieds qui se déplacent sur l'autre face... Une halte obligatoire à chaque ouverture pour changer de ligne de vie et en gros 10 minutes d'un plaisir atypique sous l'eau.

Un grand merci au club de 'Ramber' comme on dit chez nous, pour leur accueil et bravo pour l'organisation sans faille des quelques plongeurs passionnés qui ont assuré toute la journée la logistique de cette plongée !

*Marielle*





## UN NOUVEAU COMITE S'ENGAGE

L'assemblée Générale Elective du Comité Départementale de Meurthe et Moselle de la FFESSM, s'est tenue le 14 janvier 2017 à la Maison Régionale des Sports de Lorraine à TOMBLAINE.

Devant une cinquantaine de personnes (Présidentes, Présidents, Dirigeants, Cadres Techniques ou Simples Membres) présente à cette AG, représentant 16 clubs sur les 31 que compte le département, ainsi que la présence de Georges MAURY et Jean Luc ADE représentant la Moselle et le Comité EST, Armand TAESCH nous a présenté son rapport moral pour l'année 2016, ainsi que le bilan de l'olympiade 2012/2016, bilan approuvé à l'unanimité.

Après le rapport financier présenté par notre trésorière Véronique BAREILLES, approuvé également à l'unanimité, la parole fût ensuite donnée, aux Présidents ou responsables des différentes Commissions que compte le département.

Si certaines de ces commissions qui viennent de voir le jour, n'ont pas encore un gros bilan à présenter (mais ça viendra), la commission technique représentée par Nicolas PRIEUR, avec bien sûr l'aide de nombreux cadres, représente le fer de lance du CD 54. Après son rapport sur la mandature, on ne peut que se féliciter des résultats obtenus et surtout dire que nous n'avons rien à envier aux autres départements.

Tous les bilans ont été approuvés à l'unanimité, un grand merci donc au commissions et à leurs représentants :

- Apnée (Frédéric RONSEAU)
- Archéologie (Yoann MISMER)
- Environnement – Biologie (Hervé COSNES)
- Pierre Percée (Gilbert FAGOT)
- PSP (Nathalie BOHM)
- Technique, gaz et secourisme (Nicolas PRIEUR)

Puis, des médailles fédérales ont été remises à Philippe VILLEVAL et à Régis FATH du Club des Hydronautes pour leurs implications et leurs fidélités au sein du club.

Armand TAESCH a tenu également à féliciter et à mettre à l'honneur Marc PETER du club de JOEUF qui était présent à cette AG, il a quand même terminé 1<sup>er</sup> de sa catégorie au championnat de France en orientation subaquatique, cela méritait bien quelques applaudissements.

Après tout ce petit programme, il ne restait plus qu'à procéder au vote des membres du comité directeur pour l'Olympiade 2016/2020. Il n'y a pas eu besoin de faire un deuxième tour, les neuf prétendants et prétendantes ont tous été élus à la majorité et il ne leurs restait plus qu'à se retirer pour constituer le bureau directeur.

Le temps de donner la parole aux représentants du CIREST et déjà Martial BAROTTIN le nouveau Président pouvait donner la composition.

Après avoir remercié Armand TAESCH pour les deux mandats qu'il a effectués et pour tout le travail qu'il a réalisé avec son équipe, Martial remercie également les représentants du CIREST, les Présidents et tous les membres présents et il invite tout le monde à participer au lunch, qui va permettre à chacun de converser et échanger leurs idées.

**Martial BAROTTIN**





## 2016 UNE ANNEE DE FOLIE

2016 aura été une année très active pour les plongeurs du département du Territoire de Belfort tant en sorties de plongées qu'en formations.

Tout cela n'a été possible que grâce à nos encadrants qui n'ont pas ménagé leurs efforts, quelque soit les conditions météo et qui ont donné beaucoup de leur temps pour que nos plongeurs puissent grandir ! Rendu possible également grâce à nos partenaires sans lesquels nos actions n'auraient pas été possible: je veux citer et les en remercier vivement au nom de tous les plongeurs du Territoire de Belfort, le Conseil Départemental qui nous assiste dans nos actions de formation et de sécurité, le CNDS pour nos actions de formation de cadres et également la CAB avec qui nous avons élaboré un partenariat pour plonger dans l'étang de Bellerive situé aux portes de Belfort.

2016 une année très active en voici quelques actions :

### Initiateurs

Le mardi 12 janvier à la piscine Pannoux de Belfort, 12 candidats hyper motivés, se sont présentés à l'examen initiateur de plongée de la FFESSM. (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins).

Le parcours pour en arriver là n'est pas de tout repos puisque ce n'est qu'après une année de formation comprenant un stage initial au sein du Codep, une formation durant un an dans leur club respectif, un examen blanc au niveau départemental et enfin conclure par cet examen final.

Instructeur national, instructeurs régionaux, moniteurs premier et deuxième degrés étaient présents pour accueillir et encadrer les candidats.

Théorie, pédagogie théorique, pédagogie pratique, épreuves physiques, le timing est rigoureux et tout s'enchaîne dans la convivialité et le sérieux que demande un tel examen.

Au final le succès a été complet pour cette promotion, les 12 candidats ont tous été reçus avec brio. Bravo à toutes et tous et merci encore à tous les acteurs et actrices de cette journée pour leur investissement et leur partage.





## Formation PSC1

Formation au PSC1 pour 8 plongeurs au mois de février

## Formation NITROX

Formation Plongeur NITROX Confirmé pour 15 plongeurs au mois d'avril 2016

## Descente du Doubs :

Malgré un temps incertain le dimanche matin 3 avril 2016 , les plus téméraires n'ont pas été déçus et finalement récompensés par une agréable journée ensoleillée. Les plongeurs du département ont donc ouvert la saison de plongée par la traditionnelle descente du Doubs. Cette année le GESM de Bethoncourt nous à rejoint pour participer à la fête. C'est donc quarante six plongeurs qui s'étaient donnés rendez vous pour cette descente dans une eau fraîche. Le débit du Doubs cette année étant très acceptable a permis aux plus sportifs de réaliser les 8 km en moins d'une heure. La traditionnelle fondue réunissant plus de soixante personnes a clôturé cette très belle journée sportive et conviviale.



## Formation de Niveaux 4

Après une formation théorique à Belfort et des exercices pratiques dans les lacs de notre région, le Codep 90 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins, a mis sur pied un stage pratique en mer à l'UCPA de Niolon près de Marseille pour les plongeurs du département.

Ce stage de juin permet aux futurs Guides de palanquée (plongeurs niveau 4) de faire un état des lieux de leurs connaissances théoriques et pratiques, de réajuster les gestes techniques et de se mettre dans les mêmes conditions d'examen programmé en septembre 2016, au même endroit.

Quatorze plongeurs du territoire se sont donc retrouvés à Niolon, encadrés par 6 moniteurs du département du Territoire durant 4 jours. Des conditions médiocres à savoir : mer agitée, faible visibilité, température d'à peine de 12°C à 40 mètres de profondeur, n'ont pas découragé les plongeurs, les plongeurs et les encadrants. Les exercices de remontée assistée depuis 40 mètres, les épreuves de mannequin, d'apnée à 10 mètres de profondeur et les conduites de palanquées n'ont pas altéré la bonne humeur des participants, bien au contraire. Il faut dire que le soleil était là et que ce séjour s'est déroulé dans un endroit magique, totalement dédié à la plongée, dans une structure UCPA qui met à notre disposition, locaux, matériels de plongée et bateaux dans des conditions matérielles optimales. Merci à l'UCPA pour leurs prestations au top niveau.



Et donc dans la foulée en septembre, treize plongeurs du Territoire de Belfort ont obtenu leur diplôme.

Il a fallu un investissement personnel important, qui demande d'apprendre environ une année, réaliser des exercices parfois difficiles, prendre du temps sur ses congés et bien évidemment un investissement financier pour en arriver à ce stade.

14 plongeurs du département ont participé à cette formation et 13 ont été reçus, ce qui réjouit Jean-Pierre Buisson, président du CODEP 90 (Comité Départemental de plongée du Territoire de Belfort) affilié à la Fédération Française d'études et de sports sous-marins (FFESSM).

« Cette formation a quasiment duré un an avec des cours théoriques tous les jeudis soir, de la pratique en fosse à la piscine de Dijon jusqu'à 20 m et par 40 m à la gravière du Fort à Strasbourg. Tout cela a été suivi d'un stage d'une semaine en juin à Niolon près de Marseille (Bouches-du-Rhône). Donc beaucoup d'investissement pour les plongeurs et les encadrants. Il faut un encadrant pour deux plongeurs pour faire un bon travail et surtout assurer la sécurité. A 40 mètres, il faut être vigilant lors de la réalisation des exercices. »

Les cadres dépendent des clubs du Territoire de Belfort mutualisés au sein du CODEP90. Suite à ces bons résultats, l'ASM Belfort aura 9 GP, Les Lions Palmés deux et le Club de plongée bulles Belfort (anciennement club de Bull) deux aussi. Le GP est un moniteur qui peut enseigner la plongée jusqu'à 20 m et encadrer jusqu'à 40 m. C'est en plus une porte ouverte au monitorat MF1 (moniteur fédéral 1<sup>er</sup> degré).

(L'Est Républicain du 25/10/2016)



## Sportissimo

C'est devenu une tradition depuis près de 20 ans. A chaque rentrée scolaire, le Comité Départemental Olympique et sportif (CDOS) du Territoire de Belfort propose aux habitants de l'aire urbaine de venir à la rencontre des associations sportives du département. Cette année encore, grâce à l'appui des services techniques de la ville de Belfort, du Conseil Départemental et de la CAB, le Comité Départemental 90 de plongée avait à sa disposition la piscine en plein air pour effectuer les baptêmes de plongée, à l'occasion de Sportissimo.

Avec un temps ensoleillé, l'attrait du bassin était certain et de nombreuses personnes sont venues s'initier au monde du silence. Dimanche, la météo plus mitigée et une belle averse en fin de journée n'ont pas rebuté le public. Ainsi sur l'ensemble du week-end, le codep90 de la FFESSM, avec l'aide des moniteurs des cinq clubs du Territoire de Belfort, a réalisé 108 baptêmes de plongée pour le plus grand bonheur du public et des encadrants.

Parmi les personnes ayant découvert cette activité de loisirs, certains rejoindront peut être l'un des cinq clubs terrifortains qui proposent formations et sorties.

## Fosse de Dijon

Une sortie des plongeurs du Codep90 regroupant les 5 clubs de plongée du Territoire de Belfort à la fosse de Dijon a été programmée le samedi 26 novembre 2016.

22 plongeurs, tous encadrants, s'étaient donnés rendez vous à la fosse de plongée de Dijon afin d'harmoniser leurs gestes techniques dans le cadre d'intervention de sécurité sur un plongeur en difficulté.

En effet, la base de connaissance d'incident en plongée évolue, le matériel et les techniques d'intervention aussi, il est donc nécessaire de s'assurer que tous les encadrants ont bien reçu le même message et l'appliquent tous de la même façon pour la sécurité et le bien des plongeurs encadrés.

Les deux créneaux de 1h00 chacun ont été mis à profit et chacun est rentré enchanté de cette session indispensable avant de se retrouver en milieu naturel dans des conditions souvent plus sévères.



## Formation de cadres en Orientation Subaquatique

Le samedi 5 novembre, 21 plongeurs E1 des cinq clubs du Territoire de Belfort se sont donnés rendez vous en salle du CDOS de Belfort pour une formation d'initiateur en Orientation Subaquatique. Cette formation a été animée par Serge Zaepfel et René Kobler du Comité Est. Il ne reste plus qu'à nous entraîner à l'étang de Bellerive où 5 bouées d'orientation viennent d'être installées.



Jean-Pierre Buisson



Un Codep ça sert à quoi ? Voilà la question que l'on nous a posée il y a 4 ans.

Bonne question, la réponse nous aurions pu la sortir de nos manuels mais finalement nous avons décidé d'y répondre à notre façon en illustrant les actions de nos différentes commissions.

### Commission Audiovisuelle du Codep68

Pour commencer il a fallu apprendre à filmer et à photographier. Ça tombait bien le Codep68 organisait chaque printemps et chaque automne des **Formations Photo et Vidéo subaquatiques à la Gravière du Fort**. Des stages ouverts à tous : débutant ? Pas de soucis. Pas de matériel ? Le Codep vous en prête ! A chaque session une trentaine de stagiaires repartent avec un niveau de plongeur vidéastes ou photographes, mais surtout avec toutes les informations pour enfin pouvoir faire les images qu'ils avaient en tête.



Ça tombait bien des idées nous en avons et des sujets aussi : Apnée, Formation techniques, Hockey, Handi, Compétitions, autant d'activités organisées sous l'égide du Codep68. Depuis début 2015, c'est plus d'une centaine de films et d'albums photo qui ont été publiés sur la page Facebook du Codep, quelques fois le jour même de la compétition, en particulier lors des **Championnats du Monde d'Apnée** qui ont eu lieu à Mulhouse en Juillet 2015.

Et depuis septembre 2016, le Codep68 organise également des **initiations photo et vidéo Sub** au sein des clubs. Idéal pour l'hiver ou avant de partir en sortie club.

### Commission Apnée du Codep68

Concernant les compétitions en 2016, la participation des athlètes du Codep68 a encore permis de récolter de belles médailles.

Nous étions bien représentés au **championnat de France indoor 2016**, en juin, à Chartres avec une importante délégation de 10 compétiteurs du codep68 ou entraînés à Mulhouse au sein du CETACE, alors qu'il n'y a que 40 places de disponibles. Cinq de nos compétiteurs intègrent ainsi le Top 10 national.

Lors du **championnat de France de poids constant**, à Nice, en juillet, Loic Muller a réalisé -41m en bi-palmes et gagne ainsi la médaille d'argent.

A noter également, une première au sein du Codep68, un athlète a passé le mur des 200m en dynamique, avec Oualid Ben Salem (TP Mulhouse) lors de la Coupe de Noël en décembre 2016.

Les formations en apnée ne sont pas en reste, 24 apnéistes ont participé aux formations de secourisme et ont pu valider le module Apnée du RIFAx. Le **stage initial Initiateur** Entraîneur Apnée organisé à Mulhouse au mois de novembre a permis de débiter la formation de 4 futurs encadrants apnéistes du département. Les 7 cadres techniques préparant la **passerelle vers l'initiateur apnée** étaient également présents, ils ont complété leur formation par des séances pratiques aussi bien en apnée statique que dynamique.

Le Codep68 compte également 3 nouveaux initiateurs ainsi qu'un nouveau MEF2, Arnaud Ponche.



## Commission Technique du Codep68

Toujours très dynamique, elle propose des formations initiales et continue pour tous les plongeurs du département.

En 2016, les examens ont permis de valider 8 nouveaux initiateurs et ce ne sont pas moins de 26 futurs initiateurs et TSI qui ont démarré leur formation à la session du stage initial initiateur du mois de novembre. Pour l'accueil, rien à redire, il était assuré par les Plongeurs des 3 Frontières à Huningue.



Il ne faut pas non plus oublier les cadres déjà formés et en particulier les E2 préparant l'UC10... Une journée des cadres a été organisée pour eux en juin à la Gravière du Fort. Elle a permis de partager nos expériences concernant l'organisation des ateliers verticaux en milieu naturel et l'enseignement de la partie pratique du RIFAP. Les formateurs de secourisme nous ont présenté les différentes techniques de sortie d'eau d'un plongeur en difficulté. Convivialité et bonne humeur étaient de la partie ! Un grand merci aux cadres qui ont répondu présents.

Une formation ANTEOR a eu lieu, elle a permis de former 16 candidats qui ont tous été brillamment reçus, félicitations à eux...

Enfin, l'acquisition de matériel pédagogique dédié au secourisme va nous permettre de développer l'enseignement des premiers secours à tous les plongeurs.

## Commission Hockey Subaquatique du Codep 68

L'année 2016 a vu la création d'une section hockey sub au club des Trois Frontières. Avec le Touring Plongée Mulhouse, nous avons maintenant 2 clubs engagés dans le hockey sub.

Les **championnats de France** ont été un réel succès pour le 68 avec la première participation d'une équipe benjamine (une première pour la région Est) qui termine à une belle 9<sup>ème</sup> place sur 12. Et la montée de l'équipe féminine du Touring Plongée Mulhouse en 2<sup>ème</sup> division pour 2017 grâce à sa médaille d'argent au championnat à Saint-Brieuc.

Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive de participation au tournoi amical international de Parme « Parmacup », l'équipe masculine du Touring Plongée Mulhouse s'est illustrée en terminant à une belle 4<sup>ème</sup> place.

La prochaine saison 2016 / 2017 sera également riche en émotions avec l'accueil à Mulhouse des deux manches des **Championnats de l'Est** grâce au soutien logistique de la ville.

Les petits cigogneaux du Touring Plongée Mulhouse auront également la chance de jouer à domicile lors des **championnats de France Juniors**.

## Groupe Féminisation du Codep68

Il a également été très actif. Vous pourrez lire en page X ? l'article qui lui est dédié et admirer le nouveau logo puis télécharger leur livret "FFESSM" (les Filles Font de l'Exploration et des Sports Sous-Marin) sur le site du Codep68 à l'adresse suivante :

<http://www.codep68.fr/plongee/index.php?topic=826.0>

**En conclusion**, il y a tellement d'activités organisées par notre Codep et tant de bénévoles passionnés qui ne comptent par leur énergie ni leurs heures pour vous faire partager leur passion qu'il paraissait juste de les présenter chacune.

**Signé :**

Céline BARDET, Nathalie BONFILL, Pascale et François CETRE, Arnaud PONCHE et Rémy HELLER.





## Actions déployées au sein du Codep Marne l'année dernière et pour cette prochaine saison

10 clubs sur la Marne

880 licenciés en baisse récurrente depuis 3 ans suite à la fermeture pour raison de sécurité du principal établissement de Reims. Prochain projet en 2020 !

### Technique :

Cours de GP N4 / sortie milieu naturel et fosse

Cours de pédagogie pour MF1 / MF2

Stage initial Initiateur Club

Stage formation Anteor / PSC1

Stage TIV avec CTR

Journée technique « colloque »

### Apnée :

Formation RIFAA

Sorties fosse spécifique apnée

6 cours A2 + cours théorique A3

examen final IE1

stage juge

organisation Coupe des Sacres à Reims

Participation aux compétitions régionales



1 nouvelle mF2 en 2016 : avec Sylvie Bouilhot

### Nage avec palmes

Participation compétiteurs au championnat de France longue distance

Cédric Morel « argent » en V0

Participation au trophée régional longue distance (C Morel 1<sup>er</sup>)



Hockey :

Participation au compétition régionales

Plongée avec « e » : Gasm qui a remporté le trophée l'année dernière



Srage initiateurs novembre 2016



Club de Roubaix vainqueur du trophée Gaudon

Sylvain Peybernes



## INFOS STAGES INTERMEDIAIRES MF1

Depuis 4 ans, la CTR Est organise des stages intermédiaires destinés aux stagiaires MF1 en situation, c'est à dire après la validation de leur stage initial. Pour la saison 2016-2017 les dates suivantes ont été retenues :

du 28/01 au 29/01/2017 à TOUL en Meurthe-et-Moselle

du 01/05 au 03/05/2017 à GIVET dans les Ardennes

du 16/06 au 18/06/2017 au LAC DE LA FORÊT D'ORIENT dans l'Aube

du 28/10 au 29/10/2017 à la gravière du Fort de HOLTZHEIM dans le Bas-Rhin.

Les stages suivent une progression pédagogique : celui de la gravière du Fort, situé en début de saison, donne des bases aux stagiaires en situation, celui de Toul permet une pratique en milieu artificiel avec de vrais élèves, celui de la Forêt d'Orient renforce la pratique en milieu naturel et celui de Givet permet de faire des révisions avant l'examen du mois de mai.

La saison 2016 a démarré par le stage de la gravière du Fort auquel 12 stagiaires ont participé, mais le stage de Toul vient d'être malheureusement annulé en raison d'un manque de participants. Cependant, il reste encore des places au lac de la forêt d'Orient et à Givet

Le calendrier et les documents d'inscription sont disponibles sur le site de la CTR Est à l'adresse suivante :

<http://fessmest.fr/index.php/accueil-tech>  
onglet « scaphandre », « MF1 » puis « documents »

Les stagiaires qui désirent des renseignements complémentaires peuvent me contacter par mail : [Laurent.marcoux@wanadoo.fr](mailto:Laurent.marcoux@wanadoo.fr)

Cordialement

Laurent MARCOUX





Du 24 septembre au 1<sup>er</sup> octobre eu lieu le dernier stage « Niolon 2016 » de la CTR Est. Cette belle et intense semaine de formation fût le point d'orgue de cette année qui vient juste de s'achever avec l'un des plus gros stages Guide de palanquée et MF1 de son histoire et une très belle promotion.

Pas moins de 31 Guides de palanquée, 3 MF1 application, 20 MF1 finaux, et 28 cadres (+ un chien polaire) réunis pour cette occasion venaient de CHAMPAGNE ARDENNES, de FRANCHE COMTE, d'ALSACE et de LORRAINE. Aussi étonnant que cela puisse paraître un « vent » d'EST régnait dans les calanques de Niolon associé à des conditions de météo et de mer parfaites !

Un retour en arrière nous permet de mesurer l'ampleur des efforts mis en œuvre par la CTR Est afin d'offrir, cette année encore et dans le prolongement des années passées, des prestations de qualité dans une ambiance de travail conviviale.

En effet la CTR Est n'a cessé d'évoluer pour s'adapter à la réglementation, au public et aux besoins exprimés par chacun. Un de ses points forts est la richesse de son collège d'instructeurs qui partagent leur expérience avec un plaisir non dissimulé.

Ce collège était d'ailleurs présent presque dans son intégralité sur cette dernière action de formation, renforcé par les jeunes E4 ainsi que deux E3. Tous ces cadres performants auront permis de répondre en quantité et qualité aux besoins de formation et d'évaluation dans un contexte sécurisé.

Ce fut aussi l'occasion de partager nos valeurs une dernière fois avec nos collègues de Franche-Comté puisqu'ils changent de cap et nous quittent pour rejoindre la Bourgogne.

Nous leurs souhaitons bonne route, bon vent !

Tous les stages qui eurent lieu tout au long de cette année 2016 furent donc l'occasion de faire de belles rencontres pour les uns et de se retrouver pour les autres dans un esprit convivial mais également studieux.

Un grand coup de chapeau à tous les cadres et amis présents qui ont permis la préparation et la mise en œuvre de tous ces stages et examens.

Que cette nouvelle année 2017 soit aussi fructueuse.

**Yves Gaertner**



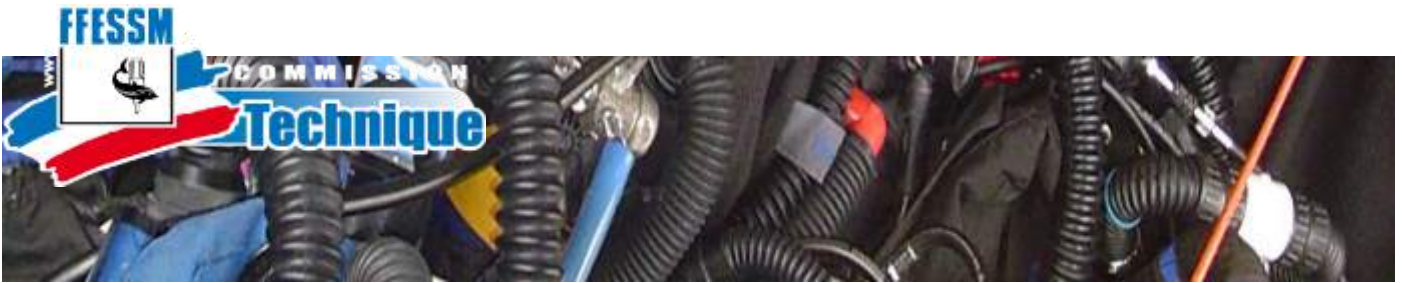


## **Recommandations issues d'un groupe de travail des Instructeurs de la CTR Est**

*Le givrage du détendeur, survenant particulièrement en eaux " intérieures" (lacs, gravières, carrières) est une urgence. Il peut se produire même en été lorsque la profondeur dépasse 20-25 mètres. Le givrage doit être géré avec efficacité pour éviter les accidents. Cette gestion commence par une bonne prévention, une bonne configuration de son matériel, et par une intervention adaptée.*

### **Prévention en cas de givrage des détendeurs**

- Etre formé pour les plongées à risque de givrage : prévention du givrage, comment signaler le givrage, quelles réactions à adopter face au givrage.
- Importance des consignes de sécurité préalables avant la plongée faites par le DP, (informer pour mieux prévenir.)
- Plonger toujours correctement équilibré avec son gilet, et avec un lestage approprié.
- Utiliser des détendeurs adaptés aux plongées en eau froide.
- Utiliser un détendeur de secours de qualité et adapté eau froide, (il devra prendre le relais en cas de givrage du détendeur principal.)
- Maintenir son détendeur propre (une accumulation de dépôts favorise l'accroche des cristaux de givre.) Assurer l'entretien selon les préconisations du constructeur.
- Améliorer la qualité de l'air des compresseurs (éliminer l'humidité dans l'air, changer fréquemment les filtres, purger fréquemment les filtres.)
- Sécher les blocs de plongée lors des vérifications de TIV ou de requalification.
- Configurer correctement son scaphandre, (Exemple : Bloc avec deux sorties indépendantes, détendeur principal sur le robinet de droite, flexible venant de droite. Détendeur de secours, direct système et manomètre sur le robinet de gauche, flexibles venant de gauche.) Ne pas croiser les flexibles.
- Lors de l'utilisation d'un vêtement étanche, un direct système peut-être sur le détendeur de secours, et l'autre sur le détendeur principal.
- Optimiser le rangement et l'accessibilité du détendeur de secours et de son tuyau. Il doit être visible.
- Eviter les efforts excessifs en eau froide (Respiration trop intense, effort lors des exercices techniques.)
- S'équilibrer progressivement lors de la descente pour éviter un usage excessif du direct système. >



- Lorsque la température de l'air est très basse en hiver, éviter de mouiller les détendeurs et de les ressortir de l'eau, ainsi que de les faire fuser inutilement.
- Les zones profondes sont atteintes de façon progressive, en fonction de l'expérience du plongeur.
- S'il en maîtrise l'utilisation, optionnellement, un bloc de secours contenant un mélange fond peut être emporté.

### Pour les enseignants:

La plongée en eau froide doit être considérée comme une plongée engagée, et doit être gérée efficacement pour éviter tout accident.

#### Apprendre aux plongeurs, dès le niveau 1 à ventiler:

- Sur un détendeur de secours qu'on lui présente.
- Sur son propre détendeur de secours
- Sur un détendeur fusant
- A vérifier le fonctionnement de son matériel en début de plongée, ainsi que son détendeur de secours.
- Être toujours correctement équilibré quelque soit la profondeur.
- Rester en palanquée groupée.
- Savoir informer le GP ou son coéquipier lors d'un givrage.

## REACTIONS AU GIVRAGE (Recommandation)

### Si le givrage se produit, la procédure peut être la suivante :

- Dès que le plongeur perçoit la situation de givrage, il met un peu d'air dans son gilet, et il demande de l'air à un coéquipier s'il est près de lui, ou le rejoint en respirant sur son détendeur de secours, voire son détendeur fusant.
- Il informe son coéquipier en lui montrant le détendeur fusant, pièce buccale vers le bas, l'écartant vers le côté d'où vient le flexible du détendeur afin d'éviter que les bulles ne fassent écran et gênent la visibilité.
- La plongée prend fin.
- Ils remontent ensemble, sur le détendeur de secours du coéquipier, en gérant la vitesse de remontée et en respectant les paramètres de la plongée, **sans chercher à fermer le détendeur qui fuse.**
- En surface on gonfle le gilet et on ferme le robinet du détendeur qui fuse. <>



## Plongée des plus jeunes

Les 3ièmes Rencontres Jeunes de l'Est se sont déroulées les 25 & 26 juin 2016 à la base fédérale de la gravière du fort. Cette troisième édition a rencontré un très vif succès puisque 115 jeunes, issus de 13 clubs y ont participé contre 85 jeunes et 9 clubs à la première édition en 2014. A ces 115 jeunes, se sont rajoutés 45 jeunes non licenciés invités à venir découvrir la randonnée palmée ainsi que les activités « terrestres ». C'est donc au total 160 jeunes qui ont pu s'initier à l'ensemble des activités de notre fédération. Notons cette année une forte participation du CODEP 57 : cinq clubs y sont représentés regroupant ainsi 1/3 des jeunes présents à ces journées.

Rappelons qu'à l'origine, la manifestation ne devait se dérouler que tous les 2 ans. Mais, suite à l'engouement rencontrée lors des premières R.R.J., elle avait été reconduite en 2015. Ces 3ièmes Rencontres seront aussi les dernières sous cette configuration, puisque le nouveau découpage territorial impose la création de nouvelles régions.

Au menu : plongée mais également découverte de l'ensemble des activités de la F.F.E.S.S.M. La plupart des Commissions Sportives et Culturelles avaient répondu présentes à l'appel.



Durant ces 2 jours, chaque participant a pu profiter d'une plongée en scaphandre autonome au cours de laquelle il était possible de participer à une œuvre collective : une fresque sous-marine. Un support en plastique blanc et des crayons gras avaient été immergés pour cette occasion.



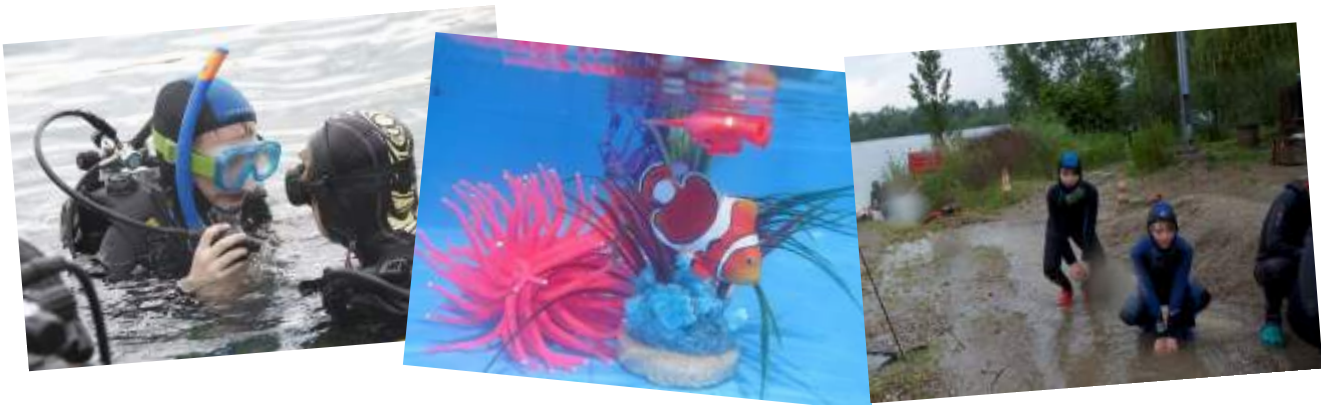


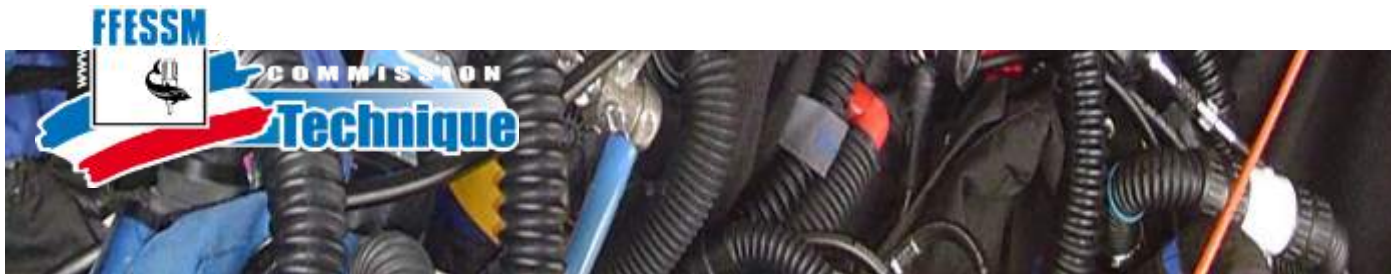
La commission « Hockey Subaquatique » y a été présente pour la première fois et a pu faire découvrir ses activités. C'est en jouant sur une table en bois que les jeunes ont pu manipuler crosse et palets. La commission « Audiovisuelle » a innové en proposant aux participants de photographier un décor d'ambiance qu'ils ont eux-mêmes créé dans des bassines. Quant à l'« Orientation Subaquatique », les plus âgés ont pu tester le parcours avec les bouteilles contrairement aux plus jeunes qui ont fait le circuit en P.M.T. La Commission « Environnement & Biologie » a, comme d'habitude, captivé le public et fasciné les plus jeunes avec ses microscopes, aquariums, grenouilles et autres petite « bêtes ».

Et ce ne sont pas les multiples averses qui se sont invités à ces journées, qui ont réussi à ternir la motivation inébranlable de nos jeunes.

En 2017, année d'élections, les « Rencontres Jeunes de l'Est » feront une pause. Ce sera l'occasion de recenser les attentes des clubs mais également de réfléchir à un nouveau concept, encore plus ludique.

Alain LAUMONIER





## STAGE de FORMATION RECYCLEUR SCR CTR Est 2017

La CTR Est organise son traditionnel stage recycleur SCR, au 5, rue des casernes à Bischwiller, dans le Bas-Rhin.

Pour les non-initiés, il s'agit de recycleurs à circuit semi fermé. Ce sont des machines simples d'emploi, très sûres, idéales pour l'approche de la faune et pour la plongée sans bruit et sans bulle.

Les cadres sont tous instructeurs recycleurs confirmés et expérimentés.

Les dates du stage : début le 26 juin 2017, à 8 H 30. Fin du stage : vendredi 30 juin 2017 en cours d'après midi. Attention, les soirées ne sont pas libres.

Le programme sera remis aux inscrits. Il comportera des formations théoriques, de la manipulation de recycleur : montage, démontage, entretien, et 7 plongées, dont 6 dans nos plus belles gravières. Il y aura plus de 7 heures d'immersion. Les machines seront des Ray et Dolphin de Draeger. Il y aura éventuellement des UBS et des Azimuth. D'autres machines seront visibles pendant le stage (mais sans formation) : Buddy Inspiration, rEvo, Sentinel et autres DC 55 ...

Le prix du stage est de 550 € par participant. Sont compris dans le prix : certification FFESSM ; chaux ; location des machines ; documentation recycleur ; repas. *(Pour l'hébergement, me contacter).*

Les conditions d'inscriptions : Niveau 1 et qualification Nitrox. Licence et certificat médical en cours de validité. Au moins 10 plongées en milieu naturel. Pour les MF 1 : qualification Nitrox confirmé.

Si vous êtes intéressés, remplissez la fiche de demande d'inscription ci-jointe et renvoyez la avec un chèque de 550 €, établi à l'ordre du « Comité Est ». Le chèque ne sera encaissé que pendant le stage. Le nombre de places est limité.

Je vous invite vraiment à découvrir un autre monde de la plongée : le vrai monde du silence.

Bien amicalement.

*Bernard Schittly*



**FICHE de DEMANDE D'INSCRIPTION  
AU STAGE RECYCLEUR CTR EST 2017  
Dates : du 26 au 30/06/2017**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

*Photo*

N° de licence : .....

Nom du club : ..... N° du club : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Documents à présenter au début du stage :

- Licence 2016-2017
- Certificat médical en cours de validité (*établi par un Médecin fédéral ou un médecin du sport*)
- Carte de niveau
- Carnet de plongée
- Carte Nitrox
- Carte Nitrox confirmé pour les MF 1

Fiche d'inscription et chèque de 550 € (le chèque ne sera encaissé qu'à l'issue du stage) à l'ordre de « **Comité Est** » à renvoyer à :

Bernard SCHITTLY  
64, rue du Général Rampont  
67240 BISCHWILLER  
[bernardschittly@free.fr](mailto:bernardschittly@free.fr)  
06 62 38 93 26

Date et signature du candidat.



# SECOURISME

**Le prochain stage ANTEOR aura lieu le samedi 11 mars 2017  
à Epernay 51**

Cette formation est destinée à tout licencié titulaire du niveau 1 d'encadrement de toutes commissions et titulaire du PSC1 ou son équivalent.

**Son objectif :** Donner les outils pour animer l'apprentissage des techniques d'oxygénothérapie et de réanimation au cours d'une formation RIFA S.

Réviser les gestes techniques et utiliser le DSA.

**Les animateurs** pour cette session, 4 MF1 plongée et formateurs premiers secours dont 2 sont médecins fédéraux



Session janvier 2016 CODEP 51

Plusieurs CODEP de notre comité sont agréés par la sécurité civile et habilités à vous proposer des formations secourisme :

**Le PSC1 :** prévention et secours civique de niveau 1 qui permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à une personne, elle vous apprendra à réagir à des situations de la vie quotidienne. Et bien sur vous donneras un atout supplémentaire pour réagir à une situation de secours suite à un accident ou incident lié à de plongée.

**ANTEOR :** La qualification des formateurs permet aussi à ces CODEP d'organiser cette formation.

**Pour la session du 11 mars 2017 à Epernay CODEP 51 :**

**Renseignements et inscriptions :** [danielebouvier51@gmail.com](mailto:danielebouvier51@gmail.com)





## Un programme bien rempli



Janvier 2017 Stand au salon de la plongée, beaucoup de passag / Réunion des référents Handisub,

Du 18 au 25 Février 2017 formation PESH en mer rouge avec Pascal CHAUVIERE

26 Février ,épreuve PSP à TOUL

Mars 2017 : AG comité EST

2 Avril 2017 : Formation PESH 1 complémentaire

Mai et/ou Juin 2017, proposition du WE découverte bio et photo en alsace

Juillet 2017 : formation EH1 à la gravière du fort

Du 21 au 26 Aout 2017 Nous proposons une formation multi niveaux avec d'autres comités, qui servira de support à une formation MFEH2 au niveau national.

Septembre et/ou Octobre 2017, proposition du WE découverte bio et photo dans l'Aube.

Novembre journée découverte fosse à TOUL et formation EH1 complémentaire

Une formation EH1 vous sera proposée en fin d'année, les départements les moins bien représentés sont appelés à faire acte de candidature.

J'attends de vous les demandes qui permettront d'améliorer l'offre d'accueil pour toute personne en situation de HANDICAP

Vous pouvez nous rejoindre sur notre page face book, Handisub CTR Est

Vous pourrez trouver les bulletins d'inscription sur le site du Comité EST

Merci à tous. Bonnes plongées.

DUREAU Frédéric, représentant



29 70 87

50 -

Tel



La formation pour les enseignants HANDISUB de 2eme degré vient de se terminer dans l'Inter Région Est.

Proposée par Frédéric DUREAU , référent HANDISUB CIR Est , elle a été « itinérante » allant de Nogent sur Seine à Strasbourg Holtzheim puis à Toul.

Elle a donc soudé l'inter région en permettant de former 12 EH2 et de découvrir les différents sites de plongée adaptés aux Plongeurs En Situation de Handicap



Le premier weekend ( 17 et 18/09/16)organisé par Eric CANTARINI consacré aux PESHs moteurs majeurs a donc permis de découvrir le Lac de la Forêt d'Orient avec sa base de Plongée sise à MESNIL SAINT PERE où nous avons évolué sur le site de l'Extérieur Digue à bord du Décllic, bateau du Neptune Club Nogentais spécifiquement aménagé et équipé pour la plongée HANDISUB. Nous remercions la Capitainerie de Mesnil Saint –Père, La Maison des Lacs pour l'hébergement, ainsi que le Codep Aube

Le deuxième weekend (08 et 09/10/16) organisé par Myriam VIVIER SANNA a abordé le thème du handicap sensoriel. Le site de la Gravière du Fort à Holtzheim avec sa calle de mise à l'eau a permis la plongée de 12 plongeurs en situation de handicap moteur, sensoriel ou mental . L'eau du mois d'octobre encore clémente était claire, les poissons encore présents. Nous remercions pour leur accueil attentionné, les gestionnaires bénévoles de la Gravière du Fort qui permettent ces actions.

Le troisième weekend (19 et 20/11/16) a traité plus particulièrement du handicap mental, psychique et cognitif. Pascal CHAUVIERE, référent National HANDISUB, avait organisé l'ensemble du weekend, en nous faisant attribuer le Centre Aquatique et fosses de plongée OVIVE de la Communauté de Communes Terres Touloises. Les conditions de pratique y sont extraordinaires et comme d'habitude nos amis plongeurs en situation de handicap nous ont rejoint, très nombreux, bien à l'abri du froid.

Nous remercions la communauté de communes du Toulois et sa présidente Kristell JUVEN.

L'aventure HANDISUB continue...

Avec nitrox possible dès le PESH 12m, vêtement étanche, sidemount, plongée enfant PESH....

Pour les MFEHs de l'inter région Est Frédéric DUREAU, Yves GAERTNER et Myriam VIVIER SANNA





## Le Hockey Sub a le vent en poupe !

Grâce aux efforts produits depuis 2 ans dans le développement de son activité, la commission de Hockey Subaquatique démarre une nouvelle saison prometteuse en terme de dynamisme.

L'année dernière, l'accent avait été mis sur l'accès et la découverte de cette discipline aux enfants, l'avenir de notre fédération.



En effet, le club du Touring Plongée Mulhouse, pionnier dans la région, profite de faire partager son expérience par le biais d'un stage pour préparer les enfants aux prochains Championnats de France. Le club de l'ACAL de Strasbourg qui vient de créer également une section enfant se joindra à ce stage.

Nous pouvons également saluer et encourager l'émergence de nouvelles sections de Hockey subaquatique au sein de la région Est : souhaitons bonne route au club de Troyes et de Saint Louis qui commencent tout juste à développer le Hockey.

Pour les curieux ou les sceptiques, venez soutenir les petits hockeyeurs en herbe qui disputeront le Championnat de France Minimes/Juniors à Mulhouse les 25 et 26 Mars 2017.

Enfin, région en plein dynamisme et reconnue au niveau nationale, l'Est accueillera le prochain stage de l'Equipe de France de Hockey Subaquatique des équipes U19, U23 et Elites homme les 17 et 18 Mars 2017 à Châlons-en-Champagne.



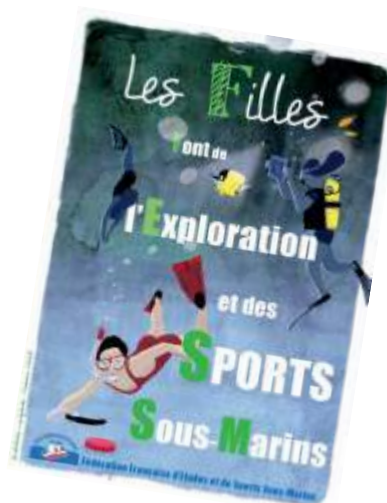
## Codep 68



L'année 2016 a été à nouveau une année fructueuse pour le groupe féminisation du CODEP68 avec la réalisation d'un nouveau logo.

Suite à l'édition en 2015 du livret « [les Filles ont de l'Exploration et des Sports Sous-marins](#) » qui a connu un franc succès, le groupe Féminisation a repris l'idée de la sensation de voler évoquée lors du baptême, pour créer un superbe logo représentant une plongeuse munie d'ailes.

Ce logo d'un beau graphisme très féminin a été intitulé "**les elles de la plongée**". Il est destiné à être apposé sur divers objets et vêtements (sacs, bonnets, stickers...) qui seront disponibles à l'achat par l'intermédiaire du site du CODEP68. Vous pourrez très prochainement faire vos commandes.



Pour l'année 2017, les filles du 68 ont le projet de rajouter un nouveau chapitre au livret avec une sortie club en mer pour nos 4 Alsaciennes. Ceci devrait permettre de compléter l'image de la plongée avec l'histoire d'un baptême et d'une plongée en mer qui sont souvent la porte d'entrée dans le monde sous-marin et la FFESSM. La diffusion pourrait ainsi en être plus large, en particulier au niveau des clubs de bord de mer.

Cette nouvelle version sera, comme la précédente à disposition de tous les clubs de la FFESSM en téléchargement gratuit sur le site du Codep68. Ce livret est destiné à présenter la variété des activités proposées par notre fé-

dération et à démontrer que la plongée est un sport attractif qui est tout à fait adapté aux filles et qu'elles trouveront facilement leur place au sein des clubs.

Anne Claire Heller



## Focus : Nicole, plongeuse et monitrice recycleur

Début en plongée au sein du club ADP Toul, et N1 en 1995  
Puis N2 et Initiateur club. Encadrement plongée handi  
(avant les premiers cursus)

Secrétaire dans 2 clubs : ADP et TPN (jeunes et personnes  
en situation de handicap)

N3 et N4

Formation Nitrox, Trimix.

Et dès les débuts, poussée par le moniteur et président du  
club -Pascal Chauvière pour ne pas le citer- fana de tous  
les matériels de plongée, anciens ou nouveaux, je vais tes-  
ter, entre autres, en piscine ou ailleurs le Mistral , les  
masques faciaux (dans le canal à grand gabarit...si si !)

les différents recycleurs semi-fermés, 'Oxygers, le Ray, le  
Dolphin.

Puis viendra le temps du recycleur fermé en  
2007, l'Inspiration, et maintenant l'Evolution d'APDiving jusqu'à ce jour.

Celui-ci m'a déjà accompagné dans plusieurs de mes voyages : Egypte, Martinique, Réunion.

J'ai la chance d'être dans un club dynamique, qui organise de nombreuses sorties, avec des handi plon-  
geurs, ou non...avec des besoins d'encadrement ou non...

Mon avis de plongeuse recycleur, qui n'engage que moi ... actuellement je ne fais plus d'encadrement en  
recycleur, car je trouve que la préparation du matériel est trop longue, et s'il y a un souci d'électronique,  
sonde, batterie, il peut être difficile de se dépanner juste avant la plongée.



D'autre part, je pense aussi que les recycleurs sont encore trop  
"engonçant" pour les petits gabarits!

Les fabricants doivent faire des progrès, pour les plongeurs,  
entre autre !

Par contre, pour faire des plongées longues et silencieuses, avec  
d'autres "recycleux", y'a pas mieux : grande autonomie, peu ou  
pas de paliers, etc.

L'usage de la machine est parfait pour les plongées sur des  
épaves un peu profondes, exemple le Haven en baie de Gènes,  
ou le bas des Impériaux à Marseille, car elle permet de passer  
beaucoup plus de temps au fond, sans la pression du temps jus-  
tement, sans craindre le manque de gaz et d'approcher en si-  
lence de très gros poissons...

Il est évident qu'il ne suffit pas de posséder ce genre de ma-  
chine, il faut également croiser la route d'un bon formateur..  
Donc un grand merci à Pascal !



## Prêt pour la plongée souterraine ?

Être prêt pour la plongée souterraine ne se limite pas aux points débattu ci-après, qui rendent cette pratique de la plongée si différente de celle de la plongée classique. Rien dans la plongée classique ne prépare un plongeur à évoluer en environnement confiné et/ou à faible visibilité.

### L'expérience

Le plongeur expérimenté en plus les classiques qui envisage une formation de plongeur spéléo doit comprendre que la plongée en environnement confiné requiert davantage d'équipement et qu'il doit être en mesure de l'exploiter dans les situations les plus stressantes. En général, avant de se lancer dans une formation et spéléo, il est recommandé d'avoir réalisé avec succès, une bonne centaine de plongées avec nombre d'expériences vécues en orientation, plongées de nuit et plongées profondes.



Plonger en cave immergée fait rapidement comprendre la nécessité d'emporter plus de gaz, afin d'assurer sa sortie et répondre aux situations d'urgence, le plus souvent grâce à un bi-bouteille. Ce bi est emporté à même le dos, avec un harnais est une stab spéciale du style *Wing*. On n'oubliera pas non plus des phares, des lampes de secours, deux détendeurs et des dévidoirs ainsi qu'une bonne combinaison. Cela peut engendrer davantage de fatigue et de stress. L'expérience passée en plongée permettra une concentration plus efficace sur les nouvelles compétences à acquérir et le nouvel environnement à appréhender.

Tout cet équipement doit être correctement pris en charge, ainsi que l'augmentation du nombre des tâches accomplir. Un haut degré d'expérience en plongée est un gage de succès.

## Condition mentale

L'environnement confiné nous prive de l'un des éléments clés qu'utilisent les plongeurs en eau libre en cas d'urgence : L'accès direct à la surface. Une estimation de la profondeur par rapport à la surface est aussi toujours possible. Les grottes immergées sont noyées dans l'obscurité, inondées, peuvent présenter des restrictions et présentent un plafond "solide" en roche, incontournable ! Les plongeurs souterrains peuvent évoluer avec sûreté dans cet environnement dur et "piégeux" en s'équipant au mieux avec des lampes, des blocs de gaz, en restant hors des restrictions et en pratiquant au minimum la règle des tiers pour sortir en toute sécurité de la grotte.

Le fait est qu'en cas de problème, le plongeur doit parcourir tout le chemin vers la sortie avec ce même problème, avant de pouvoir rejoindre l'air libre. Il est critique de connaître et gérer correctement tout son équipement, de suivre l'entraînement approprié et de pratiquer les bonnes techniques et procédures afin de plonger en environnement confiné.

Le conditionnement mental est vital pour survivre en environnement confiné ; une attitude positive pour la survie, avec une compréhension du risque inhérent lié à la plongée souterraine, la volonté de rechercher la perfection dans l'art de la plongée souterraine, le souhait de pratiquer encore et toujours des exercices de sécurité jusqu'à ce qu'ils deviennent une seconde nature. La plongée souterraine n'est pas pour n'importe qui mais s'adresse à des plongeurs expérimentés acceptant les efforts et les risques inhérents. En contrepartie de quoi s'offriront parmi les plus belles plongées de la planète et des expériences uniques !

## Engagement

L'engagement nécessaire à la plongée souterraine perdure au-delà du temps passé dans l'eau. Il inclut aussi de sérieux challenges sur soi-même, physiquement et mentalement. Les bénéfices sont conséquents. Suivre une formation en plongée souterraine constitue un pas dans un nouveau monde.

L'engagement sur le long terme pas seulement l'investissement financier nécessaire à la formation pour évoluer en environnement confiné en sécurité. L'engagement financier comprend aussi l'équipement nécessaire à ce type de plongée, et une fois l'heure de la plongée passée, de continuer à pratiquer encore et encore tout ce qui a été appris pendant la forma-

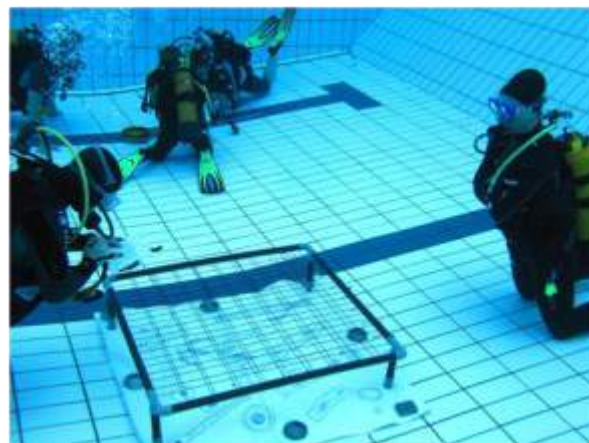




Depuis plusieurs années, la commission archéologique, sous la présidence de Véronique BRUNET GASTON, propose des activités et des stages afin de faire connaître et développer cette discipline dans toute la région EST.

Les membres de la commission peuvent vous proposer, tout au long de l'année, en se déplaçant dans les clubs qui le souhaitent et qui en font la demande, des initiations en piscine avec différents types d'exercices :

- dessin et relevé sur grille (exercices permettant de s'initier au dessin sous l'eau tout en travaillant sa stabilisation et la communication entre binôme)



triangulation d'objets divers,



relevé d'objets, test de masque facial, etc...

Ces exercices sont également proposés lors de stages en milieu naturel, dans une ambiance conviviale et la bonne humeur.

Toutes ces activités contribuent à la découverte d'une discipline encore assez peu répandue auprès de l'ensemble des plongeurs.

Pour toute demande de renseignements, vous pouvez contacter les membres de la commission archéologie dont les coordonnées sont disponibles sur le site internet de la région EST.





## Championnat de France de photo en piscine 2017 Manche EST



Le 4 mars 2017 aura lieu le championnat de France de Photo sous marine en piscine 2017 manche EST à Saint Dié des Vosges.

Pour cette édition, le thème choisi est le « mi-flou/mi-nette » sur la créativité.

Voici le lien pour l'inscription en ligne : <https://goo.gl/forms/piKQUKeXaIvdtiPf2>

Contact : Evelyne BANA : [evlin88b@gmail.com](mailto:evlin88b@gmail.com)

En partenariat avec :





## Commission Audiovisuelle : Rapport Annuel 2016

L'année 2016 a été chargée en stage et couverture photo vidéo sub pour les différentes activités fédérales.



### Les temps forts :

#### Les 23 et 24 janvier

Stage Lightroom à la Gravière du Fort

#### 13 et 14 février 2016

Fête européenne de l'image sous-marine et de l'environnement

#### 5 mars 2016

Championnats de France photo piscine à Sarrebourg avec une 4<sup>e</sup> place pour Nadine Alexandre (Codep 51). 4 photographes de l'Est dans les 10 premières places.

#### 14, 15 et 16 mai 2016

Stage Photo-vidéo sub à la gravière du fort 36 participants.

#### 2 et 3 juillet 2016

Challenge de la Gravière du Fort, 13 équipes.

#### 3 septembre 2016

Déclics en Liberté, 1<sup>ère</sup> compétition de photosub à la Base nautique de Colmar avec une première place de François Cêtre





### 17 septembre 2016

Fêtes de la plongée, à la Gravière du Fort.  
Stand information et prises de vues subaquatiques.  
3 vidéos réalisées et 850 photos de baptêmes.

### 24 et 25 septembre 2016

Stage Photo-vidéo sub à la Gravière du Fort, 30 participants.



## Planning des activités 2017

### 4 mars 2017

Championnats de Franc Photo piscine à St Dié des Vosges  
CRAV EST Evelyne BANA [evlin88b@gmail.com](mailto:evlin88b@gmail.com)



### 17, 18, 19 mars 2017

Fête européenne de l'image sous marine et de l'environnement.  
Pour voir des images exceptionnelles dans de très bonnes conditions et pas loin de chez nous !

### 3, 4 et 5 juin 2017

Stage photo-vidéo sub Gravière du Fort  
CRAV EST Claude RUFF  
[claude.ruff@gmail.com](mailto:claude.ruff@gmail.com)

### 1 et 2 juillet 2017

Challenge de la Gravière du Fort  
CRAV EST Thierry ROLLAND  
[trolland@libertysurf.fr](mailto:trolland@libertysurf.fr)

### 23 et 24 septembre 2017

Stage photo-vidéo sub Gravière du fort  
CRAV EST Claude RUFF  
[claude.ruff@gmail.com](mailto:claude.ruff@gmail.com)



1er septembre 2017

Renseignements [pascale.cetre@gmail.com](mailto:pascale.cetre@gmail.com) / [trolland@libertysurf.fr](mailto:trolland@libertysurf.fr)



## MODE FORMATION :

Comme annoncé, dans le numéro d'octobre 2016, le premier séminaire des cadres et juges de la commission a été accueilli par le club des Argonautes de Saint Avold, le dimanche 23 octobre qui a permis de traiter les points suivants :



[Le sommaire des points abordés a été le suivant :](#)

[Bilan des activités 2016.](#)

Le Tir « Jeunes »,  
 « Les compétitions »,  
 « Les formations »,  
 Les projets « club »,  
 L'achat de matériel, et  
 les « Questions diverses ».

Cette première édition ne comportait que 9 personnes, mais la somme de la qualité et la quantité des échanges a été très fructueuse.

RDV est donnée l'année prochaine, au mois d'octobre, pour l'édition n°2 !

### Formation Juge Fédéral - 1 er degré :

La Programmation d'une formation de juge fédéral 1<sup>er</sup> degré, sur un WE prévue initialement le dernier trimestre 2016 a été reporté en mars 2017 où les candidats suivront un stage initial sur toute une journée la veille de la compétition régionale EST édition 2017, avant de débuter leur stage pratique. A l'issue de la confirmation à compétitions inscrites au calendrier nationales, ceux-ci pourront se présenter au stage final de Juge Fédéral 1<sup>er</sup> degré.

Le formulaire d'inscription et les conditions de candidatures seront téléchargeables très prochainement sur le site EST

### Formation initiateur entraîneur :

L'édition 2017 du stage initial d'initiateur TSC, sur un WE, en février 2017, couplé avec une passerelle ouverte aux initiateurs des commissions Technique et Apnée, titulaire d'un RIFA, à minima se tiendra à ARS SUR MOSELLE (57), sur le WE du 04 et 05 février 2017.



Les formulaires (pour le stage initiale et le stage « passerelle ») sont disponibles au téléchargement sur le site de la région. Attention au respect des dates de clôtures des inscriptions.

Du Côté investissement, la commission a débuté la première partie d'achat portant dans du matériel vidéo destiné à la compétition (caméras, etc....). Il s'agit là d'une première tranche d'investissement qui devra permettre à terme de posséder et utiliser le matériel lors des prochaines compétitions régionales.

### **MODE « COMPÉTITION » :**

Du côté départementale :

Une seule commission existe pour l'instant dans la région EST, en Moselle. Cette dernière a décidé d'organiser à compter de 2017, sa compétition lors dernier du dernier WE du mois de novembre chaque année, afin de permettre aux compétiteurs dans l'avenir de monter en puissance en respectant un intervalle d'environ 2 mois entre chaque compétition (Départementale en Novembre A, Régionale en Mars A+1 et National Mai A+1). Compte tenu de la tenue en 2016 de la compétition, La commission départementale de Moselle a programmé sa prochaine édition en novembre 2017, faute de ne pouvoir enregistrer sur une même année deux compétitions départementales avec le budget associé.

### **Du côté Régional :**

La première compétition de la Région EST, se déroulera le dimanche 05 mars, à Sérémange, sur la journée. Les compétiteurs désirant s'inscrire sont priés de prendre contact sans tarder auprès du président de la commission régionale, ou auprès de leur référent de club, si celui-ci a déjà son accès afin de permettre les inscriptions en ligne sur le site national.

Les résultats de cette compétition désigneront les deux compétiteurs seniors au championnat de France qui représenter la région.

### **Côté Inter-club :**

Aucun club ne s'est encore manifesté pour accueillir pendant cet été, l'accueil de cet évènement sur une demi journée (exemple samedi de 13h00 à 19h00). Vous désirez poser votre candidature, adressez celle-ci à Laurent MOINEL, président de la commission régional.

Vous pouvez retrouver toutes les dates évoquées ci-dessus, dans le calendrier régional et les formulaires dans les zone de téléchargement prévus à cet effet.

Laurent Moinel



## Découvertes d'activités :

Deux clubs (« les palmés de la seille ») et le CASAS ont simultanément créé le samedi 04 juin 2016, une découverte sur la journée dans leurs club d'ateliers dans divers commissions (TECHNIQUE, APNEE, NAP et TSC particulièrement apprécié des visiteurs.

Pourquoi ne pas à l'avenir réserver ce premier WE de juin, pour étendre ce moyen, dans d'autres clubs, comme une porte ouverte grande échelle...

Ici photo de groupe du CASAS :



Un séance découverte à YUTZ (57) le jeudi 7 juillet, en partenariat avec le DECATHLON a également permis aux jeunes de l'agglomération de goûter, à une initiation en piscine autoportée, encadrée par Patrick LOUIS et Hughes KLEIN.

Photos de Yutz plage :





## Rencontre estivale 2016 – 3<sup>ème</sup> édition à ARS (57)!

Notre région a installé désormais ce moment de rencontre estivale inter club, qui se veut d'être itinérante et permettre de découvrir la structure TSC d'un club pratiquant ou sur le point imminent de le pratiquer. Après Sérémange, et Dieuze, C'est le club des dauphins d'Ars, présidé par Bernard KIEFFER qui s'est porté volontaire pour accueillir cette édition qui va permettre à la rentrée d'installer l'activité chez eux, lors de la prochaine saison. Une quinzaine de candidats avaient répondu présent et ont participé aux épreuves de précision, super biathlon et relais, avec des résultats prometteurs. La journée s'est achevée dans la convivialité, autour d'un repas.



Côté programmation d'événements futurs :

- La réunion à Paris des régions, pour l'activité, le samedi 17 septembre
- La réunion des formateurs et juges, un dimanche matin, en octobre, sur Saint Avold (à confirmer)
- Programmation d'une formation de juge fédéral 1<sup>er</sup> degré, sur un WE, dans le dernier trimestre 2016.
- Un stage initial d'initiateur TSC, sur un WE, sur la période octobre – novembre, couplé avec une passerelle ouvert aux initiateurs des commissions Technique et Apnée, titulaire d'un RIFA, à minima.
- Côté investissement, la commission finalise la première partie portant dans le matériel vidéo destiné à la compétition (caméras, moniteurs, etc...)

Côté calendrier, prévision du championnat régional en MARS 2017 (à noter dans vos tablettes...).



## NAP : Résultats du championnat de France des Clubs à Rennes

Les 10 et 11 Décembre dernier a eu lieu le championnat de France des Clubs à Rennes. 2 clubs ont représenté la nage avec palmes du grand est : le Club de Plongée de Sélestat et Uckange Evolution Palmes.

Au terme des 2 jours de compétitions,

**le CPS (Sélestat) se classe 10<sup>ème</sup> et l'UEP ( Uckange) 9<sup>ème</sup>.**

Prochaine grande échéance pour les nageurs de l'EST à Vittel le 11 et 12 Février pour le 1<sup>er</sup> meeting national de la saison.



Arnaud Seemann



## Formation juges et recyclage

C'est à Sélestat que la formation de juges régionales de nage avec palmes a eu lieu le Dimanche 13 Novembre 2016. La formation compacte de 3 heures a été suivie par 15 personnes dont 4 nouveaux lauréats.

L'après-midi, l'épreuve pratique a été réalisée autour du bassin lors du championnat du Bas-Rhin.

Merci au Club de Plongée Sélestat et particulièrement à Florence PLOETZE pour la gestion de l'intendance et à Christian SEEMANN pour le déroulement de la formation.



### Les prochaines dates à retenir :

11 et 12 Février 2017	Meeting national	Vittel
13 au 17 Février 2017	Stage régional Hiver	Sélestat
26 Février 2017	Interclubs	Illkirch
19 Mars 2017	Coupe régionale des Clubs Formation juges régionales	Forbach

Retrouvez l'ensemble du calendrier de la saison sur [www.palmes-est.com](http://www.palmes-est.com)



## RAPPORT D'ACTIVITES 2016

### EFFECTIFS des médecins de la CMP-Est

La liste des médecins de la CMP-Est regroupe 214 médecins :

- **116 Médecins fédéraux,**
- **46 Médecins diplômés en Médecine Subaquatique ou Hyperbare ou en Médecine du Sport,**
- **52 Médecins Plongeurs ou Avertis des risques subaquatiques .**

En 2016 il y a eu 3 nouveaux agréments de médecins fédéraux :

- Dr Rachel Winlelsass, Médecin généraliste à Bischwiller (67) pour l'ANC.
- Dr Hélène Streit, Médecin généraliste à Belfort (90) pour l'ASMB.
- Dr Olivier Morel, médecin isotopiste à Besançon (25) pour le Club universitaire de Nancy (54).

Le nombre des Médecins Fédéraux reste variable selon le renouvellement (ou la transmission) de la licence.

Les médecins non plongeurs restent intégrés et interagissent dans le réseau.

### ACTIONS DE FORMATION

14 octobre 2016 : **11ème Soirée Médicale de la CMP68** à Ungersheim (Dr Marc Keller).

14 juin 2016 : **15èmes Rencontres Médicales des médecins fédéraux du Bas-Rhin** (Dr Thierry Krummel).

Participation de médecins fédéraux aux enseignements universitaires : DIU de Médecine Subaquatique et Hyperbare , Capacité de médecine du Sport.

85 fichiers (dont 58 diaporamas) dans la bibliothèque.

Attribution de 20 Manuels du Médecin Fédéral.

Diffusion de la liste des médicaments dopants et du nouveau décret sur la validité du certificat médical.

### ACTIVITES MEDICALES

**AG de la CMP-Est** le 6 mars 2016 à Belfort et **Réunion d'automne** le 19 novembre 2016 à Essey-lès-Nancy :

- Discussion de 7 dossiers d'accident, 30 dossiers d'aptitude, 1 appel de décision et 1 question réglementaire.
- Diffusion de la liste 2016 des médicaments dopants.
- Remise de la **Médaille de Bronze** FFESSM au Dr Michel Royer à Belfort.

Impression de 50 exemplaires de la 2<sup>ème</sup> édition du **Manuel du Médecin Fédéral** pour les médecins de l'**Interrégion Est** et de la **Ligue de Bourgogne**.

Publication par le Dr Thierry Krummel d'un article "**médicaments psychotropes et plongée**".

Participation du Dr Benoît Brouant à la publication d'un article sur "**cardiopathies congénitales et plongée**".

Le 6 décembre 2016

Docteur Benoît Brouant, Président CMP-Est.

# ACTIVITES 2013 - 2016

## EFFECTIFS ET ACTIVITE

Les effectifs de médecin fédéraux ont diminué progressivement en passant de 199 en 2009 à 183 en 2014.

Outre l'érosion générale du nombre de licenciés, on peut évoquer également une démotivation liée au blocage des actions de la CMPN.

Faisant suite à la possibilité ouverte à " tout médecin " de signer le certificat préalable au passage des niveaux P2 et P3, la liste des Médecins Fédéraux du Comité Est a été remplacée en 2015 par une liste des médecins de la CMP-Est afin de proposer aux plongeurs un choix plus vaste de médecins connaissant les spécificités de leur activité.

Le nombre des Médecins Fédéraux a diminué (116 en 2016) par le non renouvellement (ou la non transmission) de la licence FFESSM. La plupart des autres ont été maintenus sur les listes en tant que médecins diplômés ou médecins plongeurs. Le nombre global de médecins a progressé avec l'inscription de médecins non fédéraux mais plongeurs, des médecins diplômés de médecine subaquatique ou du sport et même des médecins non-plongeurs mais intéressés par nos spécificités et avertis des risques et de leurs moyens préventifs en ayant participé à des réunions de la CMP-Est et participants au réseau d'échange et de formation.

En 2016 cette liste regroupe 214 médecins.

## MISSION D'EXPERTISE

La Commission Médicale et de Prévention est une commission au service des licenciés et des clubs.

La CMP-Est se réunit 2 fois par an pour une synthèse et une discussion des dossiers d'accident et des problèmes d'aptitude et des questions réglementaires.

Les questions sont cependant gérées en temps réel grâce aux échanges en ligne avec le réseau de référent par spécialité.

Les comptes-rendus de réunion avec les avis des dossiers d'aptitudes sont diffusés à tous les médecins.

## ACTIONS DE FORMATION

Mise à disposition de documents scientifiques (85 fichiers dont 58 diaporamas), de tous les compte-rendu et d'un document de synthèse des cas cliniques ("FAQ") dans la "bibliothèque en ligne".

Diffusion des nouveautés réglementaires fédérales et des actualités légales et de lutte contre le dopage.

Impression d'un Manuel du Médecin Fédéral en 2013 avec une réédition en 2016 partagée avec la ligue de Bourgogne.

Formation des médecins :

- Soirées Médicales de la CMP67 en 2013, 2014, 2015 et 2016.
- Soirée d'information pour les médecins non plongeurs à Vesoul en 2015.
- Participation de médecins fédéraux aux enseignements universitaires : DU et - DIU de Médecine Subaquatique et Hyperbare, Capacité de médecine du Sport

Conférences ouvertes aux plongeurs ou en collaboration avec les Commissions Techniques :

- Soirées Médicales de la CMP68 en 2013, 2014, 2015 et 2016.
- Séminaires des CoDep d'Alsace en 2013, 2014.
- Séminaire Médical de Lorraine à Nancy en 2014.

## PERSPECTIVES

Soutien à la CMP-BFC avec mise en commun du réseau d'expertise.

Poursuite des actions de formation pour les médecins fédéraux et non fédéraux et des licenciés.

Maintient d'une formation universitaire diplômante dans la région Est.

Mise en application des nouvelles modalités de certificat médical pour les activités sportives.

# Médicale et de Prévention



## LE CERTIFICAT MÉDICAL POUR LE SPORT, ÇA BOUGE !

### **Vous souhaitez obtenir ou renouveler une licence « compétition » d'une fédération sportive**

Vous devez présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée **en compétition**, datant de moins d'un an, lors de votre demande de première licence.

**Un nouveau certificat vous sera demandé tous les 3 ans** pour le renouvellement de votre licence.

### **Vous souhaitez obtenir ou renouveler une licence « loisir » (hors compétition) d'une fédération sportive**

Vous devez présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée, datant de moins d'un an, lors de votre première demande de licence.

**La fréquence de présentation d'un nouveau certificat pour le renouvellement de votre licence est déterminée par la fédération concernée.**

### **Vous souhaitez participer à une compétition sportive autorisée par une fédération sportive reconnue par le ministère des Sports**

**Si vous êtes licencié**, vous présentez votre **licence « compétition »**, en cours de validité, dans la discipline concernée.  
*Ex : Je suis licencié de la FFA et je participe à un semi-marathon.*

**Si vous n'êtes pas licencié**, vous présentez un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée en compétition, datant de moins d'un an.  
*Ex : Je ne suis pas licencié et je participe à un semi-marathon.*

QUE VOULEZ-VOUS FAIRE ?

### **Vous souhaitez obtenir ou renouveler une licence d'une fédération sportive scolaire (UNSS, UGSEL, USEP)**

Vous ne présentez **pas de certificat médical** sauf si vous souhaitez pratiquer une discipline sportive à contraintes particulières. (cf. 📌)

### **Vous souhaitez obtenir ou renouveler une licence pour pratiquer une discipline sportive à contraintes particulières (cf. 📌)**

Vous devez présenter un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique **de la discipline concernée**, datant de moins d'un an, lors de l'obtention de la première licence puis lors de son renouvellement.

### **LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ – À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2017**

**Le renseignement du questionnaire de santé est obligatoire lorsque la présentation d'un certificat médical n'est pas exigée lors du renouvellement de la licence (à l'exception des fédérations sportives scolaires).**

Pour renouveler sa licence, le sportif atteste qu'il a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire. Une réponse positive à une des rubriques entraîne la nécessité de présenter un certificat médical.

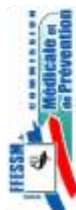
### **ZOOM**

#### **LES DISCIPLINES SPORTIVES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES**

- Calpnesme ;
- La plongée subaquatique ;
- La spéléologie ;
- Les disciplines sportives, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O (lax : boxe anglaise, muay-thai, kick-boxing, savata, sambo combat...)
- Les disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé (tir, ball-trap, biathlon) ;
- Les disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur (sport auto, karting et motocyclisme) ;
- Les disciplines sportives comportant l'utilisation d'un aéronef (volige aérienne, gravitation, parachutisme, acrostation, vol à voile, vol libre...)
- Le rugby XV, XIII, VIII.

“La validité du certificat médical pour 3 ans devrait concerner à la prochaine saison toutes les activités sportives en piscine (milieu artificiel de moins de 6 mètres) n'utilisant pas de scaphandre (NAP, tir, hockey, apnée) et les activités de nage en surface en milieu naturel (NAP, NEV).

Liste des Médecins de la Commission Médicale et de Prévention du Comité EST au 23/10/2015 :



**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats).  
 Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
 Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.

**LORRAINE et Grande Région - Délégué régional : Dr Benoit BROUANT lorraine@cmp-est.fr**

(Moselle page 2)

Meurthe et Moselle - 54		
Dr Alexandre GROSEMANGE	Med Générale Plongeur	
Dr Karim BEL HADJ	Cardiologie <b>Fédéral HypB Sport</b>	
Dr Emilien FRONZAROLI	Med Sport <b>Fédéral HypB Sport</b>	
Dr Jean-Luc JONVAL	Med Générale <b>Fédéral Sport</b>	
Dr Jean-Claude EHLINGER	Med Générale Plongeur	
Dr Guillaume MARCHAL	Med Générale Diplômé Sport	
Dr Angèle ROBLES	Med Générale Plongeur	
Dr Alain DIER	Rhumatologie Plongeur	
Dr Patrick VAUTHIER	Med Générale <b>Fédéral HypB Sport</b>	
Dr Fabrice ARGUELLO	Med Générale <b>Fédéral Sub</b>	
Dr Marie-Odile THISSE	Rééducation <b>Fédéral Sport</b>	
Dr Jean-Michel BOUSCHBACHER	Gyneco-Obst Plongeur	
Dr Alain STAMER	Gyneco-Obst <b>Fédéral</b>	
Dr Xavier BAUER	Med Générale Plongeur	
Dr Alain CHOSSELER	Med Générale Plongeur	
Dr Thierry DELMAS	Med Générale Plongeur	
Dr Jean DEL VALLE	Med Générale Plongeur	
Dr Valérie DENNY-BAS	Gastro Plongeur	
Dr Christophe GRAVIER	Med Légale Sport	
Dr Bruno HILY	Med Générale <b>Fédéral</b>	
Dr Veronique KRAFFT	Ophthalmologie Plongeur	
Dr Marie-Hélène OLINGER	Anesth-Réa <b>Fédéral HypB Sub</b>	
Dr Franck ROUNG	Med Générale Plongeur	
Dr Thierry UBERSFELD	Med Générale <b>Fédéral</b>	
Dr Grégoire L'HUILLIER	Med Générale Plongeur	
Dr Marie-Christine DOLLARD	Med Générale Plongeur <b>Gériatrie</b>	
Dr Gérard CARRIER	Med Générale Diplômé Sport	
Dr Eric GABRIEL	Med Générale <b>Fédéral (Hockey)</b>	
Dr Mathias POUSSEL	Med Sport Diplômé (Dopage)	
Dr Philippe BALTHASSAT	Med Générale Plongeur	
Meuse - 55		
Dr Jean-Philippe SIMON	Gastro Diplômé HypB	
Dr Jean-François GREFF	Med Générale <b>Fédéral Sport</b>	
Vosges - 88		
Dr Jean-Claude HILAIRE	Med Générale <b>Fédéral</b>	
Dr Hubert GRESSER	Med Générale <b>Fédéral HypB</b>	
Dr Remy KRAFFT	Cardiologie Diplômé HypB	
Dr Jacques STRUBHARD	Med Générale <b>Fédéral</b>	
Dr Katy DIDIER-PETI	Cardiologie averti	
Dr Remi HOUTMANN	Med Générale <b>Fédéral</b>	
Dr Gérard MARCHAL	Med Générale <b>Fédéral</b>	
Dr Philippe GATEL	Med Générale Diplômé Sport	
Dr Jean-Pierre LALEVEE	ORL <b>Fédéral</b>	
Dr Denis MORIZOT	Cardiologie <b>Fédéral</b>	
12 rue Pierre Sémard	54360 DAMELEVIÈRES	03 87 75 99 99
14 Avenue Foch BP 79	54271 ESSEY-LES-NANCY	03 83 18 90 90
3 rue Mère Térèse	54270 ESSEY-LES-NANCY	03 83 18 27 35
18 rue Victor Hugo	54860 HAUCOURT-Moulaine	03 82 24 67 95
9 rue des Jardins	54180 HOUEMONT	03 83 56 56 51
23 rue de la République - Bat B	54140 JARVILLE la Malgrange	03 83 56 59 76
60 rue du Général Patton	54410 LANEUVEVILLE-dvt-NANCY	03 83 57 86 33
Résidence Graham Bell, 6 rue du Colonel Merlin	54400 LONGWY	03 82 24 93 55
45 avenue de Saintignon	54400 LONGWY	03 82 24 33 00
14 rue Banaudon	54300 LUNEVILLE	03 83 74 11 00
(Handisub) retraité	54850 MESSEIN	Contact par le Club
Maternité de l'Hôtel Dieu	54350 MONT SAINT MARTIN	03 82 44 72 11
Maternité de l'Hôtel Dieu	54350 MONT SAINT MARTIN	03 82 44 70 88
87 avenue du XXème Corps	54000 NANCY	03 83 32 21 56
23 rue de Laxou	54000 NANCY	03 83 28 17 57
1 rue Mazagran	54000 NANCY	03 83 37 87 19
192 Av. de la libération	54000 NANCY	03 83 96 29 56
9 rue Maurice Barrès	54000 NANCY	03 83 32 91 24
Président d'Honneur retraité	54000 NANCY	
4bis rue Pierre Fourier	54000 NANCY	03 83 37 87 64
8 rue de la monnaie	54000 NANCY	03 83 35 40 88
retraité	54000 NANCY	Contact par le Club
103 boulevard d'Haussonville	54000 NANCY	03 83 27 63 67
1 Bis rue du General Duroc	54000 NANCY	03 83 56 40 09
4 place Jarlan Popieluszko	54230 NEUVES-MAISONS	03 83 47 65 65
61 rue Général de Gaulle	54630 RICHARDMENIL	03 83 26 33 75
99 avenue Carnot	54130 SAINT MAX	03 83 21 08 85
4 square de Liège	54500 VANDEULVRE	03 83 56 78 81
Explorations Fonctionnelles - CHU Nancy-Brabois	54511 VANDEULVRE	
42 avenue de Brabois	54600 VILLERS-LES-NANCY	03 23 27 86 88
Meuse - 55		
Dr Jean-Philippe SIMON	Gastro Diplômé HypB	03 29 79 58 04
Dr Jean-François GREFF	Med Générale <b>Fédéral Sport</b>	03 29 86 19 19
Vosges - 88		
Dr Jean-Claude HILAIRE	Med Générale <b>Fédéral</b>	03 29 31 15 00
Dr Hubert GRESSER	Med Générale <b>Fédéral HypB</b>	03 29 33 04 40
Dr Remy KRAFFT	Cardiologie Diplômé HypB	03 29 68 05 05
Dr Jacques STRUBHARD	Med Générale <b>Fédéral</b>	03 29 65 76 06
Dr Katy DIDIER-PETI	Cardiologie averti	03 29 23 41 62
Dr Remi HOUTMANN	Med Générale <b>Fédéral</b>	Contact par le Club
Dr Gérard MARCHAL	Med Générale <b>Fédéral</b>	03 29 23 05 54
Dr Philippe GATEL	Med Générale Diplômé Sport	03 29 55 28 10
Dr Jean-Pierre LALEVEE	ORL <b>Fédéral</b>	03 29 08 15 02
Dr Denis MORIZOT	Cardiologie <b>Fédéral</b>	



**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats),  
 Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
 Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.

CHAMPAGNE-ARDENNE		Délégué régional :		Dr Michel BETH champagne-ardenne@cmp-est.fr	
Ardennes - 08		Délégué Départemental :		Dr Michel BETH cmp08@cmp-est.fr	
Dr Jean-Michel ISLER	Med Générale	Plongeur	08110	CARIGNAN	03 24 22 10 11
Dr Michel BETH	Med Générale	Fédéral HypB	08000	CHARLEVILLE-Mézières	03 24 53 28 69
Dr Aude SABATIER	Med Générale	Fédéral Sport	08000	CHARLEVILLE-Mézières	03 24 37 57 56
Dr Daniel DELATTRE	Med Générale	Diplômé HypB	08600	GIVET	03 24 42 01 56
Dr Mounir MAROUN	Cardiologie	Diplômé Sport	08600	GIVET	03 24 42 13 70
Dr Alain HUREAUX	Pédiatrie	Diplômé Sport	08200	SEDAN	03 24 21 80 04
Aube - 10					
		Délégué Départemental :		Dr Philippe BERTAUD cmp10@cmp-est.fr	
Dr Marc JURCZAK	Med Générale	Plongeur	10350	MARIGNY le Chatel	03 25 21 10 86
Dr Joël HENTZIAN	Med Générale	Fédéral Sport	10400	NOGENT sur Seine	03 25 39 80 53
Dr Philippe BERTAUD	Med Générale	Fédéral	10120	ST ANDRE les Vergers	03 25 49 21 90
Dr Philippe ASTIER	ORL	Diplômé Sub	10000	TROYES	03 25 73 24 40
Dr Frédéric FARRUGIA	Med Générale	Fédéral	10000	TROYES	03 25 43 44 88
Dr Philippe RIGAULT	Med Générale	Diplômé Sport	10000	TROYES	03 25 81 03 78
Dr Jean-Luc REGINENSI	Med Générale	Plongeur	10120	SAINT-LYE	03 25 76 61 66
Marne - 51					
Dr André RIGAU	Med Générale	Fédéral	51000	CHALONS en Champagne	03 26 65 97 21
Dr Jean-Louis ALEXANDRE	Anesth-Rea	Diplômé HypB	51000	CHALONS en Champagne	03 26 69 69 00
Dr Daniel BONNET	Med Interne	Fédéral HypB	51092	REIMS cedex	03 26 78 48 75
Dr Alain CUSIMANO	Med Générale	Diplômé Sport	51100	REIMS	03 26 87 72 12
Dr Benoît JOURNE	Anesth-Rea	Diplômé HypB	51092	REIMS cedex	03 26 06 07 08
Dr Denis TOUSSAINT	Med Générale	Diplômé Sport	51100	REIMS	03 26 82 19 83
Dr Jacques VIGREUX	Med Générale	Diplômé HypB	51100	REIMS	03 26 09 09 95
Dr Matthieu VOELCKEL	Med Générale	Plongeur	51150	TOURS-SUR-MARNE	03 26 53 30 07
Haute-Marne - 52					
Dr André BALLEREAU	Med Générale	Diplômé HypB	52100	BETTANCOURT la Ferrée	03 25 56 16 76
Dr Gilles DAUGY	Cardiologie	Plongeur	52000	CHAUMONT	03 25 30 36 20
Dr Christophe MARCEAU	Med Générale	Fédéral	52250	LONGEAU	03 25 88 52 49
Dr Christian CASTELEYN	Med Générale	Fédéral	52100	SAINT-DIZIER	03 25 56 32 47
Dr Pascal LIOTTA	Ophthalmologie	Plongeur	52100	SAINT DIZIER	
Dr Jacques ROCHON	Ophthalmologie	Fédéral	52100	SAINT DIZIER	Contact par le Club
Dr Hugo WATRIN	Med Générale	Fédéral HypB	52100	VILLIERS EN LIEU	03 25 56 45 31

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : [liste@cmp-est.fr](mailto:liste@cmp-est.fr)  
 Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

## Liste des Médecins de la Commission Médicale et de Prévention du Comité EST au 23/10/2015 :



**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats).

Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.



ALSACE									
Bas-Rhin - 67									
Délégué Départemental : Dr Thierry KRUMMEL cmp67@cmp-est.fr									
Dr	Olivier BISCH	Med Générale	Diplômé HypB	Sport	67800 BISCHHEIM	03 88 81 19 08			
Dr	Bernard SCHITTLY	Med Générale	Fédéral Sub	Sport	11 rue Poincaré	03 88 53 89 11			
Dr	Isabelle GRALL	Apocunture	Fédéral		27 rue du Hahnberg	03 88 82 32 16			
Dr	Fabien ROUGERIE	Med Générale	Fédéral		5a rue des Seigneurs	03 88 80 00 73			
Dr	Rémi SCHWEITZER	Med Générale	Fédéral		9 rue de la gare	03 88 51 74 51			
Dr	Kristananda CHINAPPEN	Med Générale	Diplômé HypB		34 route de Lyon	03 88 66 15 10			
Dr	Charles SCHOENAHN	Med Générale	Plongeur		26 rue du Lt de Betignies	03 88 96 32 55			
Dr	Pierre KLEINMANN	Med Générale	Plongeur		16 rue de l'église	03 88 51 61 30			
Dr	Patrick MASCIET	Med Générale	Diplômé Sub		37 Route de Haguenau	03 88 54 06 05			
Dr	Manuela PLAUM	Med Générale	Fédéral		1 rue Petite	03 88 20 02 95			
Dr	Patrick NOISSETTE	Med Militaire	Fédéral Sub		Quartier Clerc, route de Strasbourg	03 88 71 66 21	Contact par le Club		
Dr	Pierre UBRICH	Anesth-Rea	Fédéral		CH. Saverne serv. Réanimation BP 20105	03 88 71 66 21			
Dr	Jacques AUBRY	Med Générale	Plongeur		6 rue de l'Eglise	03 88 63 83 35			
Dr	Denis FIRDION	Med Générale	Fédéral HypB		1 place Bergopré	03 88 47 57 87			
Dr	Christian GRALL	Gyneco-Obst	Fédéral		CHG de Selestat	03 88 57 55 15			
Dr	Claude ARNOLD	Med Générale	Diplômé	Sport	"Le Berlioz" - 41 route du Polygone	03 88 44 38 38			
Dr	Vincent CAHEN	Med Générale	Plongeur		143 route Schirmeck	03 88 30 07 77			
Dr	Florence CARO-SAMPARA	Diabétologie	Fédéral		CHU - Médecine Interne, 1 place de l'Hôpital	03 88 21 70 00	Réfèrent Diabétologie		
Dr	Ugo CURZOLA	Anesth-Rea	Plongeur		Clinique Ste Barbe	03 88 21 70 00			
Dr	Frédéric GILCH	ORL	Diplômé HypB		116 route de la Wantzenau	03 88 31 61 13			
Dr	Isabelle GRANDGIRARD	Med Générale	Fédéral HypB		11 rue Beethoven	03 88 34 72 16			
Dr	Chantal KAEMMERLEN-HUCK	Gyneco-Obst	Fédéral		retraité	Contact par le Club			
Dr	Claude KARGER	Chir Orthopédique	Fédéral Sub		CHU - Hop Hautepierre - Chir inf	03 88 24 24 44	Réfèrent Orthopédie		
Dr	Vincent KNAUER	Angiologie	Fédéral HypB		23 Boulevard Jacques Preiss	03 88 24 24 44			
Dr	Thierry KRUMMEL	Néphrologie	Fédéral HypB		CHU- Nephro 1pl. de l'hôpital	03 69 55 13 22			
Dr	Laurent MARCOUX	Anesth-Rea	Fédéral HypB		CHU - Hop Hautepierre D.A.R.	Contact par le Club			
Dr	Jean-Claude MARTIN	Rhumatologie	Plongeur		1 Place Kléber	03 88 32 48 78			
Dr	Dung NGUYEN	Radiologie	Diplômé HypB		Clinique ADASSA 13 place de Haguenau	03 88 15 10 51			
Dr	Roger REVELANT	Anesth-Rea	Diplômé HypB		Clinique ADASSA 13 place de Haguenau	03 88 15 10 19			
Dr	Anne Pascale SCHOCH-Curzola	Med Générale	Diplômé Sub		60 route d'Oberhausbergen	03 88 22 89 47			
Dr	François UNDRAINER	Pédiatrie	Plongeur		10 rue Martin Bucer	03 88 32 29 77			
Dr	Christine-Myriam VIVIER-Sanna	Gyneco-Obst	Fédéral Sub		6 place de Haldenbourg	03 88 27 71 27			
Dr	Marc COTHENET	Med Générale	Diplômé	Sport	10 rue Joseph Schmitt	03 88 72 37 25			



Liste des Médecins de la Commission Médicale et de Prévention du Comité EST au 23/10/2015 :

**Médecins Fédéraux** (habilités à signer tous les certificats),  
 Médecins diplômés (Médecine Subaquatique ou Hyperbare, Médecine du Sport),  
 Médecins plongeurs ou avertis des risques subaquatiques.

ALSACE		Délégué Départemental : Dr Marc-Pascal KELLER_cmp68@cmp-est.fr	
Dr Alain FORGET	ORL	68130 ALTKIRCH	03 89 40 28 67
Dr Sigisbert THIEBAULT	ORL	29 Avenue Maréchal Foch 68130 ALTKIRCH	03 89 40 28 67
Dr François VO DINH	Med Générale	18a rue principale 68390 BALDERSHEIM	03 89 46 18 00
Dr Philippe MISSLIN	Med Générale	2 rue du 2è Chasseur d'Afrique 68200 BRUNSTATT	03 89 06 03 44
Dr Patrick FRISE	ORL	18 rue des prés 68700 CERNAY	03 89 39 96 56
Dr Anne-Claire HELLER	Med Travail	SIST - 20 rue des 3 Chateaux 68000 COLMAR	03 89 80 67 97
Dr Alain KRAUTH	Med Générale	3 rue Henner 68000 COLMAR	Contact par le Club
Dr Nathalie KRAUTH-Haumesser	Med Générale	3 rue Henner 68000 COLMAR	Contact par le Club
Dr Joel MEUDIC	Med Travail	SPST 22 rue Kiemer 68000 COLMAR	03 89 21 00 20
Dr José STEPHAN	Med Générale	29 rue de Kembs 68440 HABSHEIM	03 89 65 44 15
Dr Pierre-Paul SCHLEGEL	Med Générale	64 faubourg de Mulhouse 68260 KINGSERSHEIM	03 89 57 34 44
Dr Jean-luc KLEIN	Med Générale	113 Grand' Rue 68820 KRUTH	03 89 82 23 29
Dr Gauthier HABERSTROH	Dermatologie	14 Av. De Latre de Tassigny 68100 MULHOUSE	03 89 45 18 10
Dr Jean-François IMBS	Anesth-Rea	retraité - 37 rue de l'agriculture 68200 MULHOUSE	03 89 43 57 11
Dr Marc-Pascal KELLER	Gyneco-Obst	19 rue de la Sinne 68100 MULHOUSE	03 89 56 34 00
Dr Alain MOGRAS	ORL	10 Av Clemenceau 68100 MULHOUSE	03 89 66 40 50
Dr Jean-Pierre ROBERT	Med Générale	8 rue Gunsbach 68200 MULHOUSE	03 89 52 26 27
Dr Jean-Philippe SAIX	ORL	8 boulevard du Président Roosevelt 68200 MULHOUSE	03 89 42 14 52
Dr Patrick VOGT	Med Générale	52 rue de l'Arseнал 68200 MULHOUSE	03 89 43 15 44
Dr Sylvia MEUDIC	Radiologie	3 Place de la salle des fêtes 68140 MUNSTER	03 89 77 31 28
Dr Jean FEISSEL	Med Générale	28 rue de l'Est 68170 RIXHEIM	03 89 65 23 45
Dr Antoine WUILLERMIN	Cardiologie	9 croisée des Lys 68300 SAINT-LOUIS	03 89 69 13 14
Dr Michel GUERRE	Med Générale	21 rue Ferrette 68480 VIEUX FERRETTE	03 89 40 45 86
Dr Thierry BALLAND	Med Générale	13 rue de l'ancienne filature 68270 WITTENHEIM	03 89 51 12 92
Dr Alexandre GEREBTZOFF	Med Interne	63, Burgfeldermtweg CH4123 ALLSCHWIL	+41 61 482 34 82

Médecins de la commission médicale  
 et de prévention de l'interrégion Est  
 de la FFESSM

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : [liste@cmp-est.fr](mailto:liste@cmp-est.fr)  
 Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.





## Orientation : Résultats des principales compétitions :

Les seconds critères jeunes ont eu lieu à la Gravière du Fort les 21 et 22 Mai, avec au programme pour eux la course en M avec l'arrivée sur la ligne de précision.

Trois clubs représentés, l'ARDEPE, le CPS et le PACS



Les championnats de France élites se sont déroulés sur la base du CAMNS à Bischheim, les 03/04 et 05 Juin 2016. Toutes les épreuves individuelles étaient au programme du week end.

Au classement combiné féminin Florence Ploetze (CPS) remporte un nouveau titre devant Floquet Laurence (CASVersailles) et Kernel Annick (CPS).

Chez les hommes Peter Marc (SACJoeff) Knobloch Pascal et Ploetze Yan tous deux du CPS forment le podium.



A noter la présence de 6 nageurs dans la catégorie junior dont 5 de l'EST avec pour certains d'entre eux déjà (Yann Ploetze Je CPS) une participation à une manche de coupe du monde dans cette catégorie.





## Coupe de France :

Deux manches de la coupe de France ont été organisées dans l'Est,

- du 06 au 08 Mai le Championnat de l'EST à la Gravière du Fort
- 21 et 22 Juin le Trophée des cigognes également à la Gravière du Fort

Épreuves ouvertes aux catégories élite, plongeurs et jeunes PMT.

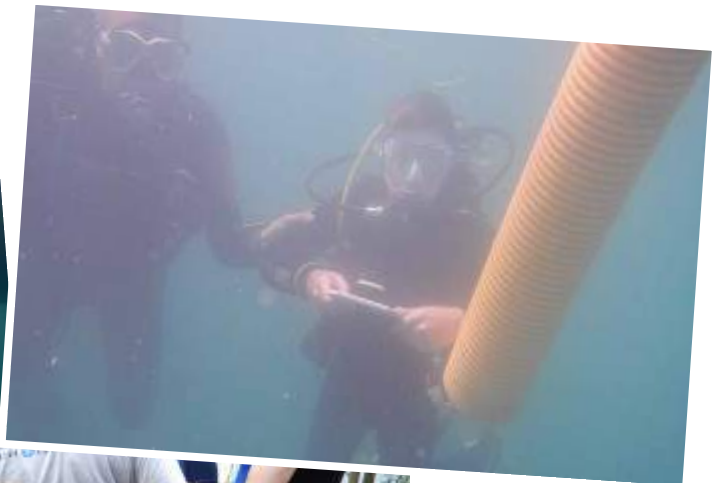
Au classement final chez les dames, à égalité de points mais avec une participation supplémentaire à une coupe de France, Floquet Laurence l'emporte devant Ploetze Florence et Estelle Aubry (CPS)

Chez les hommes 9 compétiteurs de l'EST dans les 10 premiers avec sur le podium Knobloch Pascal de Selestat sur la plus haute marche suivi de Rannaud Tim (CSV Verdun) et Peter Marc ( SACJoeuf)

## Rassemblement régional jeunes :

Comme tous les ans la commission était présente pour faire découvrir son activité et ses nouveautés aux jeunes de la région dans une eau une fois n'est pas coutume particulièrement trouble.

Des parcours raccourcis pour les plus jeunes en PMT et pour les ados la possibilité de faire leur parcours en plongeur en étant accompagné de l'encadrement adéquat, ce qui est bien plus intéressant pour eux et à permis du coup aux moniteurs des clubs de découvrir eux aussi notre activité et certains ce sont même équipé de planchettes et bouées de surface pour proposer un nouvelle activité dans leur club.





## Orientation : Formations juges/initiateurs/ MEF1 :

Les 16 Avril à la Gravière du Fort à HOLTZHEIM (67) a eu lieu une formation de 1 moniteurs-entraîneurs fédéraux 1<sup>er</sup> degré en orientation sub ainsi que 1 initiateur/entraîneur et la formations de 3 nouveaux juges 1er et 1 juge 3ème degré.

Le 29 Octobre une nouvelle cession à permis la formation de 2 nouveaux initiateurs/entraîneurs.

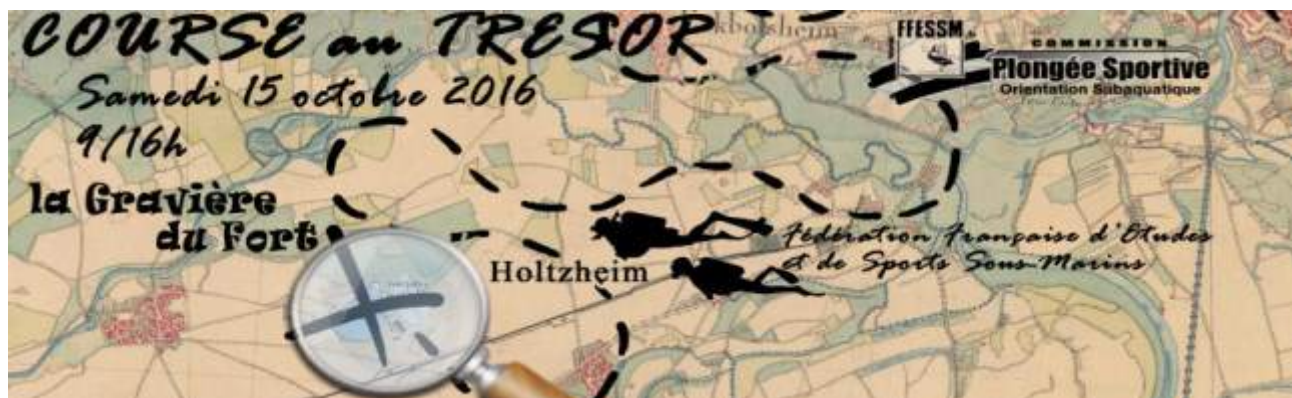
Le 05 Novembre à Belfort 21 initiateurs entraîneurs (bien que cette région ne fasse plus partie de l'EST cela démontre le travail effectué en amont)

Le 12 Novembre 4 MEF 2ème degré pour l'EST.

A ce jour les effectifs des juges et encadrants en activité en 2016 dans l' EST se répartissent ainsi :

juges 1er	: 7	(55 = 1 ; 67=5 ; 68=1)
juges 2e	: 4	(67=4)
juges 3ème	: 12	(51=1; 55=1; 54=1; 67=4)
juge international	: 1	(67=1)
IE	: 3	(55=1 ; 67=2 )
MEF1	: 5	(51=1 ; 55=1 ; 54=1 ; 67=2)
MEF2	: 5	(67=5)
Instructeur national	: 4	(67=5)

Répartis en 19 hommes et 5 femmes, à ces chiffres on peut ajouter 9 IE hommes et 3 IE femmes formés dans le 67 et 57 mais inactif au sein de la commission.



## **CHASSE AU TRESOR GRAVIERE DU FORT**

Le 15 Octobre 2016 la commission d'orientation du CODEP67 a proposé aux plongeurs de l'EST de participer à la première chasse au trésor de la gravière de Holtzheim.

Bien que le temps pour l'organisation fut très court il nous tenait à cœur de proposer cette activité avant la venue de l'hiver et une dizaine d'équipes ont pu participer.

Pour rendre accessible la chasse au trésor à tous les niveaux de plongée la profondeur a été volontairement limité entre 3 et 18m maxi.

C'est par palanquées de 2 plongeurs qu'il fallait relier les 8 points de passages et valider ceux ci en poinçonnant sa carte témoin. A chaque balise trouvée les plongeurs avaient les indications de cap de distance et de profondeur nécessaires pour poursuivre leur route. Espacés de 30 à 40m la bonne visibilité de la gravière a permis à tous les participants de prendre plaisir à participer et d'apprécier cette nouvelle activité.

Chez les femmes Bernadette et Muriel du club du Grain de Sable de Wasselonne sont aller le plus loin sur le parcours et chez les hommes ce sont Jean Luc du GAZELEC et Lionel de l'ACAL.



Chacune des équipes gagnantes s'est vu remettre un bon d'achat d'une valeur de 150€ offert par notre partenaire AQUADIF et tous les participants ont reçu des entrées pour la Fête Européenne de l'Image Sous Marine et de l'Environnement ainsi que des plongées gratuites à la gravière du Fort.

Rendez vous est pris l'an prochain pour reposer cette chasse au trésor aux plongeurs en début Octobre et étoffer encore un peu plus les activités offertes par la commission Orientation.

### **Projets 2017 :**

La chasse au trésor sera reconduite en 2017, avec plus de communication sur l'évènement et surtout plus tôt.

Un certain nombre de jeunes attendent impatiemment désormais les rencontres printanières et estivales.

Le trophée des clubs en Septembre pour les plongeurs sera reconduit aussi en espérant une forte présence des clubs pour une journée placée sous le signe de l'amusement et de la convivialité.

Deux manches de coupes de France open plongeurs et jeunes, les championnats de France individuel, les initiations du Samedi et les interclubs open, le café plongée, la participation comme tout les ans aux Rassemblement Régional Jeunes et à la Fêtes de la Plongée promettent une année bien remplie.

Je remercie toute l'équipe qui m'accompagne lors des compétitions et initiations pour l'organisation des manifestations, et le choix que tous ont fait encore cette année de renoncer aux remboursements des frais kilométriques pour en faire don, ce qui a permis pour la commission une économie de plus de 1000€ ainsi que le comité pour la mise à disposition début Septembre d'un conteneur à la Gravière du Fort qui permet aussi de belles économies sur la location d'un garage environ 1500€/an.

Rendez dès le mois d'Avril pour le début de la saison.

Laurent Rieffel

## **Calendrier sportif 2017**

### **Coupes et Championnats Régionaux open**

06 au 08 mai : Championnats de l'Est à la Ballastière de BISCHHEIM(67)

Epreuves « élite » : Monk, Onk, 5 points, course en M

Epreuves « enfants/jeunes » : 5 points, course en M

Epreuves « classic » : 5 points, course en M

20 au 21 mai : Trophée des Cigognes à la Gravière du Fort HOLTZHEIM(67)

Epreuves « élite » : Etoile, Course en M,

Critérium National « enfants/jeunes » : 5 points/course en M

Critérium National « classic » : 5 points/course en M

23 au 24 septembre : Trophée des Palmeurs du Gatinais(45) ou lieu à définir(67)

Epreuves « élite » : Etoile, Course en M

Epreuve « enfants/jeunes » : 5 points

Epreuve « classic » : 5 points

### **Championnats de France open**

09 au 11 juin : championnats de France individuels Beaumont sur Oise(95) ou la Gravière du Fort HOLTZHEIM(67)

Epreuves « élite » : Etoile, 5 points, course en M, Parallèle

### **Stage de reconversion de nageurs « élite » et détection jeunes « enfants/jeunes »**

24 au 25 juin à la Gravière du Fort HOLTZHEIM(67)

### **Stage équipe de France « élite » (préparation aux championnats du Monde)**

14 au 16 juillet Châlette-sur Loing(45)

26 au 27 Aout Châlette-sur Loing(45)

### **Championnats du Monde « élite » juniors/seniors**

Du 02 au 09 septembre à Bratislava (Slovaquie)



### Interclubs/initiations région Est (Gravière du Fort)

- 22 avril –initiation/interclub Classic/Enfants-Jeunes/Elite  
Café plongée (thème orientation en plongée)
- 25 mai (ascension) –initiation/interclub Classic/Enfants-Jeunes/Elite
- 24 juin–initiation/interclub Classic/Enfants-Jeunes/Elite
- 01juillet –initiation/interclub Classic/Enfants-Jeunes/Elite
- 30 septembre interclub Enfants-Jeunes/Elite  
Chasse au trésor (plongeurs) date à définir fin Septembre début Octobre

### Formations

- 29 octobre 2016 Formation initiateur-entraîneur Gravière du Fort(67)
- 05 novembre 2016 Formation initiateur-entraîneur Belfort(90)
- 12 novembre 2016 Formation MEF2 Gravière du Fort(67)
- 18/19 mars 2017 formation initiateur-entraîneur/mef1/juge 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> degré Gravière du Fort(67)
- 28/29 octobre 2017 formation initiateur-entraîneur/mef1/juge 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> degré lieu à définir

D'autres dates sont possibles en région sur demande et en fonction du nombre de stagiaires.



Formation initiateurs-entraîneurs en Orientation Sub



## FORMATION MONITEUR-ENTRAINEUR 1<sup>er</sup> degré en Orientation Sub 18 et 19 mars 2017 Gravière du Fort à Holtzheim(67)

La Commission Nationale d'Orientation Sportive organise le weekend du 18 et 19 mars 2017 une formation moniteur-entraîneur 1<sup>er</sup> degré

Cette formation sur 2 jours est ouverte aux initiateurs-entraîneurs en Orientation Sub

Objectif : pouvoir proposer cette activité aux enfants à partir de 8 ans et aux plongeurs  
Sous forme d'initiation et compétition.

Nombre maximum d'inscriptions : 20 candidats

Clôture des inscriptions : 11 mars 2017



### Stage Cadres

Un stage de formation des cadres est prévu le samedi 18 mars 2017. à partir de 9h précises (en salle).

Formation destinée aux initiateurs des autres commissions sportives et technique

➤ Formation initiateur-entraîneur en orientation

09h-12h Présentation de la discipline et règlement de l'orientation subaquatique

12h-13h30 repas libre

13h30-14h UEC théorique matériel (utilisation du matériel et relevés)

14h-16h l'orientation enfants et plongeurs

16h-18h UEC technique de nage et de recherches en orientation

Pour toute question ou inscription : Zaepfel Serge <serge.zaepfel@evc.net>

La participation aux frais de stage est de 60€ incluant le brevet et le repas de midi(traiteur)

Le paiement se fera sur place, un reçu pourra vous être délivré sur demande

Les chèques sont à libeller à l'ordre de la FFESSM

Adresse du jour :  
Gravière du Fort à Holtzheim(67)

Info EST n°94 / mars 2017



## Prévisionnel des actions 2016-2017

Prévisionnel actions 2016-2017 (certaines actions ont déjà été menées)

Commission Régionale Apnée Est

- 15 octobre : stage JFA1 Reims
- 5 novembre : RIFAA Reims
- 4, 5 et 6 novembre : stage compétition Mulhouse
- 5 novembre : compétition 16XTREM Mulhouse
- 19 et 20 novembre : stage initial IE1/2 et passerelle Mulhouse
- 19 et 20 novembre : stage initial MEF1
- 26 novembre : formation juges St-Dié
- 27 novembre : compétition St-Dié
- 10 et 11 décembre : coupe de Noël Mulhouse et Huningue
- 15 janvier : formation juges Molsheim
- 22 janvier : compétition inter-région Belfort
- 28 janvier : championnat Est - Epinal
- 28 et 29 janvier, stage initial MEF2, Dijon
- 5 février : championnat du Bas-Rhin Molsheim
- 11 février, compétition statique, Bourtzwiller
- 4 mars : trophée des Remparts Sélestat
- 12 mars : championnat régional, Forbach
- 18 et 19 mars : finale Coupe de France Besançon
- 1 et 5 avril : coupe des Cormorans : Bourtzwiller et Mulhouse
- 7 ou 21 mai : examen final IE à Reims
- 13 et 14 mai : championnat de France – Montluçon
- 2 et 3 septembre : stage final MEF1

### Formations Est 2017

#### **Initiateur Entraîneur 1°-2° :**

Responsables stages : Loïc LERIS (Stag MEF2°) - Supervision : Olivia FRICKER et Arnaud PONCHE (INAs et MEF2°)

*Stage initial : 19 et 20 novembre 2016 à Mulhouse.*

*Examen Final : ..... Colmar ou ?? – Jean Marie LATSAGUE*

#### **Moniteur Entraîneur de 1° :**

Responsables stages : Kévin DAUB (MEF2°) et Marc GROSJEAN (Stag MEF2°)- Supervision : Patrick LOUIS (IRA)

*Stage initial : 19 et 20 novembre 2016 à Mulhouse.*

*Examen Final : 2-3 septembre 2017 à Holtzheim (gravière du Fort)*

#### **A4 :**

Responsables stages : Michel FUCHS (IRA) et Michel LEMAIRE (IRA)

*Stage initial : 5 novembre 2016 à Epinal.*

*Examen Final : 24-25 juin 2017 à Holtzheim (gravière du Fort)*

#### **Candidats potentiels formations**

**MEF1 EST :** Potentiels candidats : 12

**IE EST :** Potentiels candidats : 12





## Formation juges et compétition Reims

Le Samedi 15 Octobre, Marie-Paule Gellé (JFA2 et responsable du collège des Juges) a animé cette année encore un stage de formation de juges, sous l'égide de la commission Apnée du Codep 51. L'idée étant de préparer notamment le prochain Championnat qui avait lieu au mois de novembre à Reims, la Coupe des Sacres. C'est ainsi que 5 candidats pour le JFA1 sont venus se former mais aussi 4 apnéistes de sécurité. Quatre JFA1 expérimentés sont également venus prendre connaissance des nouveautés sur le nouveau règlement compétition 2016/2017.

Bravo à tous et merci à Marie-Paule et toute l'équipe des bénévoles !

## Examen A4 CRA EST - Stage initial le 5 novembre à St-Dié des Vosges

Le Comité Régional d'Apnée Est organise un **examen du niveau 4 d'apnée A4**.

**Le 5 novembre 2016 : Apport théorique A4 à Saint-Dié (88).**

**Le 24 juin 2017: Examen final (théorique et épreuves profondeur) à la gravière du Fort de Holzheim (67).**

## Compétition 16XTREM - 5 novembre Mulhouse



Comme chaque année, le Touring Plongée Mulhouse a organisé une compétition alliant 2 épreuves, dans un esprit fun comme chaque année :

- un 16X50 ;
- un 100m speed en apnée (où il était possible de respirer au 50m)

Les résultats...

Au 16X50m, c'est Michaël Schaedelin (CP Sélestat) et Hélène Gass (ACAL Strasbourg) qui ont remporté l'or, suivis de Rachel Leitner (TP Mulhouse) et Albane Gaubert (CP Boulogne) chez les femmes et Cédric Bourgaux (Royal WOLU - LIFRAS) et Olivier Elu CYRNEA chez les hommes.

Au 100m apnée Lorraine Hartmann (TP Mulhouse) et Cédric Bourgaux ont fini 1ers, suivis d'Albane Gaubert et Elena Enciso (CP Sarrebourg), ainsi que de Michael Schaedelin et Benoit Maison-Blanche (7ème apnée). Bravo à tous ! A noter : un potentiel record de Belgique pour le Belge Cédric Bourgaux dans les deux disciplines.

Merci à l'équipe d'organisation du Touring Plongée Mulhouse, sous la houlette d'Arnaud Ponche et Olivia Fricker, du CODEP 68 ainsi qu'à notre Président Thiery Bertrand pour sa présence. Un clin d'œil à nos juges au top, Mika, Serge, Manu, Youssef, Raymond, Eric, Marielle, Oualid .... et à notre Doc François Vo



## Stage initial IE1 & MEF1 apnée - Mulhouse - 19 et 20 novembre

Le comité Interrégional Est et sa commission apnée ont organisé cette année un stage initial MEF1 les 19 et 20 novembre 2016 à Mulhouse, en parallèle du stage initiateur IE1.

Le stage final aura lieu à la gravière du Fort les 2 et 3 septembre 2017.

### Stage initial initiateur et passerelle Apnée



Mulhouse, 19 et 20 novembre

Ce sont 9 candidats venus de Strasbourg, Sélestat, Huningue et Mulhouse qui se sont présentés sur ce stage : Rachel Leitner, Loraine Hartmann, Mélissa Rein, Loic Muller, Michel Zimmermann, Bertrand Willmann, Quentin Maillol et Bernard Krauth. Merci aux formateurs Olivia Fricker, Loic Leris, Arnaud Ponche, Jean-Philippe Nou et Jean-Marie Latsague ainsi qu'à Robert Brunet, venu spécialement pour une séance de sophrologie/relaxation.

Bravo à Loic Leris qui a coordonné ce stage en tant que stagiaire pédagogique MEF2.

Le stage a également été l'occasion de former 9 cadres techniques, de différents clubs du Haut-Rhin mais aussi de Moselle, sous la coordination d'Arnaud, pour la commission apnée du CODEP 68.

Merci à tous les moniteurs et stagiaires pour leur enthousiasme, c'était un très fort week-end de partage

### Stage initial MEF1° Apnée

Mulhouse, 19 et 20 novembre

Ce sont 7 candidats issus du Bas-Rhin, Territoire de Belfort, Moselle, qui se sont présentés sur ce stage : Hélène GASS (ACAL Stg), Pierre-Alexandre TERRIER (ACAL Stg), Pierrick ALBERT (ASMB Belfort), Mickaël SCHAEDELIN (CP Sélestat), Jean-Luc DIAZ (Galathée Nilvange), Michel CHRISTMANN et Charles CIBIN (tous les 2 des Argonautes St-Avold). Merci aux formateurs également Pascale AUBRY, Roland BOUR, Patrick LOUIS, Michel LEMAIRE, Daniel GERARD et notre Président de la CRA Est, Thierry BERTRAND.

Un grand bravo à Marc GROSJEAN qui a coordonné ce stage en tant que stagiaire pédagogique MEF2, ainsi qu'à Kévin DAUB notre nouveau MEF2° de l'Est qui s'est très vite plongé dans le bain dans son rôle d'encadrant et de responsable de stage.

Le stage a recensé des stagiaires très motivés et intéressés où les échanges et le travail attendu furent très productifs.

Merci à Olivia, pour avoir permis cette organisation à Mulhouse dans le centre sportif.





## Formation JFA1 Saint Dié des Vosges - 26 novembre 2016



Le club de Saint-Dié des Vosges a organisé le samedi 26 novembre 2016 de 9h à 18h une formation de juges apnée JAF1 animée par Thiéry BERTRAND au Centre Aqualudique Acqua Nova America de Saint-Dié des Vosges, là où s'est déroulé le lendemain, le 27 novembre 2016, le Championnat Départemental d'apnée des Vosges.

Six nouveaux juges d'apnée ont été formés et validés.

Un grand bravo à Emeline RICHARD très brillante major de cette session.

Un très grand merci à Thierry Bertrand qui, comme toujours, a mené cette formation dans le sérieux et la bonne humeur.

Les autres juges sont: Jean Luc LHOMME, Daniel CREMEL, Denis ROUSSELOT (tous trois du club de Lunéville), Thierry HARLEGAND du club de Gérardmer.

## 6ème Coupe de Noël - 10 et 11 décembre 2016

Cette 6ème édition s'est tenue pour la 1ère fois sur une soirée puis la journée de dimanche. Le samedi à Mulhouse, dans le bassin olympique de l'Illberg, pour l'apnée dynamique, le dimanche à Village-Neuf, pour le statique, DNF et 16X25m.

De très belles performances à noter pour ce début de saison, bravo aux athlètes mais aussi à toute l'équipe d'organisation. Un grand merci aux italiens et allemands présents pour cet Open CMAS également. Merci à Jacques Kranzer, club porteur du P3F à Huningue, accompagné d'Olivia Fricker, pour le Touring Plongée Mulhouse. Merci au CODEP 68 pour son appui, au CNDS ainsi qu'au Ville de Village-Neuf et Huningue pour l'apport logistique.

## Formation de juges à Molsheim - 15 janvier 2017

Une formation de juges fédéraux 1er degré s'est déroulée le 15 janvier 2017 à Molsheim sous la coordination de Eric KOCH, JFA2 accompagné de Vincent HEYER, MEF2.

Félicitations à nos 5 nouveaux juges qui viennent gonfler les rangs de nos cadres de l'EST (Jean-Yves BRONNER, Valérie SEGETZER, Roland STADLER, Bernard KAUTZ et Hélène THOMAS) et qui participeront prochainement à l'organisation des compétitions de Molsheim et Sélestat.





## Résultats Inter régionale BFC/EST - Belfort 22/01/2017

Superbe compétition ... Encore un grand merci au président de l'ASMB Plongée, Régis BREDELET pour cette organisation.

Et encore une meilleure performance française au 16x25 pour Hélène GASS avec 5'13"99

Le podium masculin du combiné

1 ALBERT PIERRICK	A.S. MUNICIPALE BELFORTAINE	370,342 points
2 BRATANIC ALEXANDRE	AQUATIC CLUB ALSACE LORRAINE	311,392 points
3 SIGNORET PHILIPPE	BESANCON UNIVERSITE CLUB	294,352 points

Et chez les féminines

1 VIDBERG FLORIE	BESANCON UNIVERSITE CLUB	353,000 points
2 CARREAUD NATHALIE	AQUA CLUB 21	229,890 points
3 GROSJEAN VERONIQUE	GPE EXPLOR. SUB. PONTISSALIEN	209,340 points

## Championnat EST - Epinal 28 janvier 2017

Comme tous les ans, le CPSE organise le Championnat Régional d'Apnée du comité Est.

Il est qualificatif pour les manches de Coupe de France et le Championnat de France et désignera la Championne et le Champion par épreuve de la région Est.

Il aura lieu à la piscine Olympique René Goujon d'Epinal le 28 Janvier 2017 et accueillera une quarantaine de compétiteurs.

## Stage initial MEF2 - Dijon - 28 et 29 janvier 2017

Ce stage initial est organisé par la Commission Régionale Apnée Bourgogne-Franche-Comté et la Commission Nationale Apnée, sous la responsabilité de Marc Salacroup, Instructeur National Apnée, qui sera assisté notamment, de Philippe Signoret, Instructeur Régional Apnée, responsable de la commission et Daniel Gerard, INAs. Il se déroulera à Dijon du samedi 28 janvier 2017 à 9h00 au dimanche 29 janvier à 17h00. En devenant MEF2 vous contribuez au développement régional de l'apnée en présidant les jurys de l'Initiateur entraîneur apnée, en validant le A4, en participant au jury du monitorat 1er degré et en devenant tuteur des MEF1 stagiaires. En outre, vous pourrez encadrer la pratique de l'apnée au-delà des 25m et répondre aux aspirations de vos camarades apnéistes.

Lieu de stage : CREPS de Bourgogne - Dijon, 15 Rue Pierre de Coubertin, 21000 DIJON (<http://www.creps-bourgogne.fr>). Les frais d'inscriptions sont de 120 €.

Pour des raisons de logistique et d'organisation, **la date limite d'inscription des stagiaires est fixée au 10 Janvier 2017. La date limite d'inscription des instructeurs souhaitant participer au stage est fixée au 15 novembre 2016.**

**L'inscription des stagiaires et des cadres se fait via un formulaire en ligne :** <http://bit.ly/2c3DItG>

En fonction des demandes, le samedi soir, nous organiserons une séance apnée à la Fosse de Quetigny (Inscrivez vous en fin de formulaire, coût non compris dans la participation aux frais de stage).

En train, Dijon est à 1h35 de Paris et Lyon, 2h00 de Strasbourg, 3h30 de Lille, Marseille et Reims, 6h30 de Bordeaux, La Rochelle, Nice et Toulouse, ... (cf. <http://www.voyages-sncf.com>)

La Ligne 1 Direction Quetigny centre du tram vous amène directement devant le lieu de stage en moins de 30 minutes, arrêt Piscine olympique (cf. <http://bit.ly/2cDyHGz>)

Votre contact : Philippe Signoret MEF2, IRA-BFC, Président la CRA-BFC : [psignoret25@gmail.com](mailto:psignoret25@gmail.com)



## 3ème Coupe d'apnée du Bas-Rhin – Molsheim – Le 5 février 2017

La Commission Départementale d'apnée du Bas-Rhin en partenariat avec le club "Atlantes Subaqua Club d'Alsace" organise le 5 février 2017 la 3ème Coupe d'apnée du Bas-Rhin, compétition qui se déroulera à la piscine de Molsheim-Mutzig à partir de 12h30.



Les épreuves proposées seront :

- Statique,
- Dynamique avec palmes,
- Dynamique sans palmes,

20 places sont ouvertes.

Pour les besoins de l'organisation, nous recherchons des juges, des apnéistes de sécurité et des bénévoles.

Infos et inscriptions à l'adresse suivante : <https://sites.google.com/site/ascalsoce/accueil>

Les compétiteurs pourront télécharger le formulaire suivant :

<https://docs.google.com/viewer?>

[a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbm9hc2NhbHNhY2V8Z3g6NDE3ZTMxYTA3ZGNkMDNlZQ](https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbm9hc2NhbHNhY2V8Z3g6NDE3ZTMxYTA3ZGNkMDNlZQ)

Les juges et apnéistes de sécurité pourront télécharger le formulaire suivant :

<https://docs.google.com/viewer?>

[a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbm9hc2NhbHNhY2V8Z3g6MmQwN2Q4YWQ1ZDJlZTk1NW](https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbm9hc2NhbHNhY2V8Z3g6MmQwN2Q4YWQ1ZDJlZTk1NW)

Pour toute question complémentaire, contacter :

Eric KOCH au : 07-54-84-78-23 ou par mail à : [eric.koch@laposte.net](mailto:eric.koch@laposte.net)

## 8ème Trophée des Remparts - Championnats d'Alsace - Sélestat - samedi 4 mars 2017

La Ligue Alsace organise avec le club de plongée de Sélestat les 8e Championnats d'Alsace, le 4 mars de 13h à 19h.

Les épreuves proposées seront :

- Statique,
- Dynamique avec palmes, mono et bipalmes
- Dynamique sans palmes,
- 16 x 25m

trophée des remparts, classement combiné pour les participants à une première compétition.

[www.plongeeselestat.fr](http://www.plongeeselestat.fr)





Comité Directeur du Comité Régional EST de la  
Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

## Elections du 26 mars 2017 Olympiade 2017/21

Liste présentée par Bernard SCHITTLY  
22 fiches de candidature  
19 membres, et 3 suppléants  
et composition du bureau



### SCHITTLY Bernard

candidat : Président du Comité Directeur du Comité Régional Est

Alsace Nautile Club - 67

Médecin

-MF 2 depuis 2003, Moniteur E4 Nitrox, Trimix et Recycleur,

-DE JEPS, Instructeur régional.

-Président de la commission médicale du Codep 67 de 2002 à 2009,

-Président du Codep 67 de 2009 à 2013,

-Président fondateur de l'Alsace Nautile Club de 2001 à 2016,

-Co-créateur de la Gravière du Fort avec Michel Lambinet

-Président fondateur de la Fédération Régionale pour l'Organisation de la Gravière (FROG) depuis 2009

-Président du CIREst de 2013 à 2017.

-médaille d'argent fédérale,

-médaille de bronze jeunesse et sport.



### ADE Jean Luc

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE DE GARNISON DE METZ - 57

RETRAITE

PRESIDENT de CLUBÉÉ

MF1



### ANTH Thomas

PALM - 67

Gérant de restaurants

Président du Palm

Président du Codep 67

Instructeur Régional



### ASSIS SANTOS Vana

Strasbourg Université Plongée - 67

Cuisinière

N1, bénévole à la gravière du Fort et FEISME,

collaboratrice dans l'organisation de la faite de la plongée,

la matinale, plongée avec unE, vide ton sac, membre du

comité des fêtes du club SUP, TIV, RIFAP et médaille de

bronze de la FFESSM.



### AUBERSON Florian

Hommes Grenouilles de Champagne Reims -51

Avocat

Niveau III, E1

Nitrox confirmé, Trimix élémentaire

CCR diluant air



**BECK-CARPENTIER Pascale**

HOMMES GRENOUILLES DE CHAMPAGNE – REIMS - 51

PSYCHOTHERAPEUTE

Niveau E2 – P5 – qualification Nitrox – qualification Antéor – Formatrice photo

Niveau 1

De 1985 à 2001 – Membre du Bureau et Secrétaire des Hommes Grenouilles de Champagne – Section Reims

De 2001 à 2003 – Vice Présidente des HGC Section Reims

De 2003 à ce jour : Présidente des HGC Reims

Depuis 2010 – Membre du Comité Directeur du Codep 51

Depuis 2013 : Membre du Comité Directeur du CIR Est – Vice-Présidente de la Région Champagne Ardenne



**BETH Isabelle**

Subaqua club Carolo -08

Cadre de Santé

GP4 depuis 1987 , initiateur club , P5 , initiateur NAP , ancienne responsable technique de mon club , membre sortant du comité directeur



**CÊTRE Pascale**

CPS Rixheim - 68

Engagement Manager

Chef de Projet Informatique

E2, Nitrox confirmé, Recycleur Formateur Video 1

Vice présidente du CPS Rixheim Secrétaire Adjointe du CODEP 68

Médaille De Bronze de la FFESSM



**CHAUVIERE Pascal**

TOURING PLONGEE NANCY - 54

DIRECTEUR SERVICE SPORTS

MF2 N° 052 BEES2° RECYCLEUR ECCR TX MFEH2 HANDISUB

REFERENT NATIONAL HANDISUB DEPUIS 2009

REFERENT NATIONAL RECYCLUR ET TX DEPUIS 2009

PRESIDENT CD54 DE 1996 à 2006



**CONDENSEAU Laurent**

LES DAUPHINS BRAGARDS BERNARD HYEULLE - 55

AGENT GRDF

E3 - M.F.1. délivré à ST RAPHAEL le 11/09/1999

MONITEUR NITROX délivré en 2005

MONITEUR RECYCLEUR délivré à BICHWILLER en 2012

Formateur T.I.V. délivré à BELFORT le 15/11/1998

ANTEOR / RIFAP

Medaille de bronze fédérale n° 2046 en 2005





### DEBOURCES David

LES BULLES REVINOISES - 08

TECHNICO COMMERCIAL

05/05/2007 : MF1 (Niolon)

28/06/2007: Moniteur NITROX

07/10/2008: Moniteur Recycleur

Actions (Formation): Depuis 2002 Formation Piscine (E1, E2, E3). Depuis 2003

Formation Milieu naturel (E2, E3) depuis 2010 ans particulièrement dans la formation des N3 et N4. (environ 600 plongées d'encadrements et de forma-

tions (hors piscine) pour un total de 900 plongées). Depuis 2008 Tuteur de stage de préparation à l'initiateur . Impliqué dans la formation des plongeurs, N1, N2, N3, N4 et initiateurs dans 2 clubs LES BULLES REVINOISES et LA PLANQUEE GIVETOISE

Actions (Administrative):

2003 à 2006 Secrétaire du club LES BULLES REVINOISES.

2010 à ce jour Directeur technique du club LES BULLES REVINOISES

2010 à ce jour WEBMASTER Site du club LES BULLES REVINOISES

2012 à ce jour WEBMASTER Site du club LA PALANQUEE GIVETOISE

2012 à ce jour WEBMASTER Site du CODEP 08 depuis 2012

2013 à ce jour WEBMASTER Site du CIR Est



### DIDIER Valérie

PLONGEURS MASQUES - 57

Professeur des écoles

Présidente fondatrice des Plongeurs Masqués de 2004 à 2014

Membre CIR Est depuis 2013

Membre de la Commission Nationale PSP depuis 2014

Présidente de la Commission Régionale de PSP depuis 2015

MF2 depuis 2013

Responsable de formation MF1 ou N4 au sein du CODEP57 depuis 2013



### GEORGEON Valérie

ASGérardmer "Les Joyeux Tétards" - 88

Professeur des écoles

N5 E2



### HORNUT Gérald

Palmes Barisiennes

Retraité

N4 initiateur- N5

EH1

MF1 orientation

Arbitre PSP

Animateur classe 1/2

**LAMBINET Michel**

CPS, Club de Plongée de Sélestat - 67  
 professeur  
 -MF2, DE JEPS, Instructeur régional  
 -MEF1 apnée, juge JF1, CNA  
 -Juge PSP  
 -Elu CODEP67 : 2003-2017  
 -Secrétaire CODEP67 : 2008-2013  
 -Elu Inter région EST 2008-2017  
 -Vice président : 2013-2017  
 -Créateur et gestionnaire de la base fédérale de la Gravière du Fort  
 -Créateur et organisateur de la FAITES de la plongée

**MASSEL Marielle**

Les Palmes dans l'Eau - 88  
 Assistante Commerciale  
 Initiatrice club en 2009 / Niv 4 en 2010  
 MF1 juin 2012  
 Monitrice Nitrox, Qualifiée Trimix élémentaire  
 Antéor, EH1, TSI en 2013  
 Monitrice recycleur SCR en 2016  
 N2 apnée, N1 archéologie, N1 vidéo  
 Secrétaire adjointe Comité Est depuis 2013  
 Pilote groupe de travail pour la plongée au féminin depuis 2013  
 Présidente adjointe du Codep 88 depuis 2015, Présidente du CODEP 88  
 Présidente commission technique Codep 88 2015-2017  
 Médaille de bronze de la FFESSM

**MAURY George**

CPRSM - 57  
 ambulancier  
 NIVEAU 3 délivré à METZ le 13/05/2009  
 INITIATEUR - DIRECTEUR DE BASSIN délivré à ST RAPHAEL le 13/04/2008  
 PLONGEUR NITROX CONFIRME délivré à METZ le 02/05/2010  
 Spécification Technicien Inspection Visuelle délivré à NANCY le 11/03/2006  
 Spécification RIFA plongée délivré à METZ le 18/11/2009  
 INITIATEUR-ENTRAINEUR APNEE NIVEAU 1 délivré à F.O TERVILLE le 23/12/12  
 Spécification RIFA Apnée délivré à SEREMANGE le 22/12/2012  
 PLONGEUR PHOTOGRAPHE NIVEAU 2 délivré à GRAVIÈRE DU FORT le 15/01/2013  
 PLONGEUR BIOLOGISTE NIVEAU 2 délivré à GRAVIÈRE DU FORT le 01/10/2011  
 INITIATEUR ENTRAINEUR NAGE AVEC PALMES délivré à SARREBOURG le 18/11/2012  
 Spécification RIFA Nage avec palmes délivré à METZ le 03/11/2012  
 Président du club CPRSM  
 Président du comité Moselle  
 Président Adjoint du comité EST

**MIGNON Pascale**

CNMB (Club Nautique Municipal Baralbin) - 10  
 Enseignante  
 Qualification Nitrox délivrée en avril 2007, TIV en décembre 2011 à Troyes  
 Moniteur Fédéral 2<sup>nd</sup> degré délivré à Trébeurden en août 2015  
 Brevet Apnéiste A3 obtenu en novembre 2016 à Dijon  
 IE2 apnée depuis novembre 2016 / En formation A4 depuis novembre 2016  
 Secrétaire club CNMB depuis 2006  
 Membre CD Codep Aube depuis 2009 / Secrétaire Codep Aube 2013 – 2017  
 Membre de la CTD depuis septembre 2015, Responsable formations (Niveau 2 de 2011 à 2014, Initiateur depuis septembre 2015), Organisation stage intermédiaire MF1 en avril 2014 et avril 2015 à Mesnil St Père (Aube), Organisation examen initiateur pour le Codep 10 en janvier 2016  
 Présidente du Codep Aube 2017



**MOLTINI KESSELER Anne Sophie**

NAUTILUS CLUB DE METZ - 57  
MASSEUR KINESITHEPEUTE  
Instructeur Fédéral  
Formation GPN4 , MF1 et initiateurs au sein du CODEP 57  
Membre du collège des instructeurs.  
Et formations au sein du Nautilus



**PIRAS-GOEHNER Véronique**

Alsace Nautile Club - 67  
Masseur-Kinésithérapeute  
1999-2009 club TPS trésorière  
2009-2013 CODEP67 présidente adj.  
2013-2017 CODEP 67 vice - présidente  
2013-2017 CIR EST FFESSM Trésorière  
MF1 (ANC, Codep67, CTR EST)



**SCHMITT Kathy**

ASPA Plongée - 67  
Responsable administrative  
Secrétaire adjointe au CD67 (1 mandat)  
Secrétaire adjointe à la Ligue Alsace (1 mandat)  
Comité des fêtes / Groupe féminisation (depuis 2011)  
E3 – MF1 depuis le 4/06/2011  
Tuteur d'initiateurs depuis le 20/10/2012  
Initiateur – entraîneur Apnée Niveau 1 en 2016, Plongeur bio N1 en 2014  
Direction Technique du club Aspa depuis 2013  
Médaille de bronze fédérale 2014



**WINTERHALTER Marc**

LES PLONGEURS DU FLORIVAL GIS - 68  
ENSEIGNANT retraité  
MF2 BEES2 Instructeur Régional Est Président de la Commission  
Technique du Codep68 depuis 1982  
Secrétaire Général du CIR Est 2013 - 2017




Comité Régional EST de la  
Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Elections du 26 mars 2017  
Olympiade 2017/21

Candidatures à la présidence des commissions.  
CV et notices fournies par les candidats

**1 candidature / commission**

**Sauf : commission technique : 2 candidatures**

Nom :	GERARD
Prénom :	Daniel
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la Commission Régionale Apnée Grand Est
Ville de résidence :	FREYMING-MERLEBACH
Date et lieu de naissance :	30/09/1964 à St-Avoid (57)
Année première licence :	1999
N° du club d'appartenance :	06 57 0067
Nom du Club :	Subaquatic Club de l'Agglomération de Forbach (SCAF)
Profession :	Directeur des soins
CV Fédéral :	Ci-joint



<b>CANDIDATURE 2017 à la PRESIDENCE de la CRA EST</b>
---

**Nom :** GERARD

**Prénom:** Daniel

**Age :** 52 ans- 30 septembre 1964

**Lieu de Naissance :** Saint-Avoid (57)

**Profession :** Directeur des soins – Infirmier DE, DIU en hygiène hospitalière- Cadre supérieur de Santé.

**Club de Rattachement :** Subaquatique Club de l'Agglomération de Forbach – 06 57 0067

**Licence :** A -03-040953

**A) DIPLOMES FEDERAUX :**

Plongée libre (intitulés et année d'obtention) :

- NI, NII, en 2001 et NIII 2002 Apnée.
- NIV Apnée en 2005
- MEF1 apnée en 2002 (ancien initiateur).
- MEF2 apnée en 2006.
- Nomination au titre d'Instructeur Régional Apnée n°8 en 2012.
- Nomination au titre d'Instructeur National Apnée n° 39 en 2016
- Médaille de bronze n°2646 de la FFESSM en 2011.

Autres diplômes fédéraux (secourisme, autres commissions ...):

- N I Tech (2001).
- N II Tech (2002)
- Initiateur Entraîneur de Tir sur cible (2014).
- ANTEOR (2013).
- RIFAA (2005), RIFAP (2006) et RIFATsC (2014).

Diplômes de juge et nombre de participation à des compétitions :

- Juge fédéral d'apnée de 1° (JFA1° n° 131) depuis 2009.
- Participation aux compétitions de Strasbourg les 25 et 26 février 2006, Strasbourg les 22 et 23 février 2009, Mulhouse le 01 mai 2009 (Championnat de France), Besançon le 14 mars 2010 (Coupe de France).
- Juge fédéral d'apnée profondeur de 1° (JFAP1°) et apnéiste de sécurité aux Championnats de France de poids constant à Villefranche/mer en 2014-2015-2016.
- Organisation du championnat départemental de Moselle à Forbach (2014-2016-2017)
- Organisation du championnat régional Est à Forbach (03/2017)

## B) EXPERIENCE EN MILIEU ASSOCIATIF

### Investissement associatif :

- 1993-1996 : Président d'une association d'étudiants en soins infirmiers « PLACEBO » à l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) de Jury.
- 2002 à 2012 : Membre du Comité Directeur de mon ancien club de plongée « la Palanquée » à Freyming.
- 2009 à 2015: Secrétaire du groupe médical, et membre fondateur de l'ONG Luxembourgeoise « Tsara Fo – Aide pour Madagascar » (dépistage et formation des pathologies cardiaques dans la région Sud/Est de Madagascar à Fort-Dauphin). Missions humanitaires à Madagascar.  
<http://www.tsara-fo.org>

### Investissement fédéral :

- MEF2 d'apnée, tutorats pour plusieurs candidats IE (8), MEF1° (8) et MEF2° (2).
- Participation active depuis 2003 aux examens de MEF1° et d'Initiateur apnée.
- Participation active depuis 2005 au niveau de la CRA de l'Est.
- Organisation MEF2° de 2016 au niveau de la CNA à Holtzheim (stage final) et Mulhouse (stage initial).
- Stage initial MEF2° de Dijon 01/2017.
- Responsable des ressources documentaires et des formations de l'apnée dans l'Est.
- Président adjoint 2013-2016 de la CRA-Est
- Président de la commission apnée du CODEP 57 2013-2016

## C) PEDAGOGIE GENERALE

### **Autres diplômes en pédagogie qu'il semble pertinent de présenter**

Cadre de santé depuis 2005, j'ai obtenu à l'université de Lens-Artois, un diplôme universitaire en management de secteur de soins. Chef d'unité des services de soins normaux et intensifs pendant 9 ans, j'ai été nommé en 2014, Directeur des Soins à l'Institut National de Chirurgie cardiaque et de Cardiologie Interventionnelle (INCCI) de Luxembourg.

En tant que cadre de santé, la dimension pédagogique est une des mes nombreuses fonctions : encadrements de futures infirmières, encadrements de cadres de santé stagiaires, mais également investissement en tant que chef de groupe en communication, suivi de certains indicateurs nationaux de santé comme les escarres, les infections nosocomiales, et membre d'un comité de pilotage qualité dans le cadre de l'EFQM (European Foundation for Quality Management).

Je dirige actuellement le département des soins au sein de l'INCCI. 130 professionnels de la santé : secrétaires, infirmiers, infirmiers-anesthésistes, infirmières de bloc opératoire et de cardiologie interventionnelle, perfusionnistes, technicien de bloc OP hybride, diététicienne et les cadres de proximité des 4 services concernant mon département. Des attributions annexes telles que le suivi de procédures en hygiène hospitalière, en étant membre du Comité de Prévention des Infections Nosocomiales au Centre Hospitalier de Luxembourg/INCCI.

Membre de la Commission des Normes et de la plate-forme des Directeurs des soins au niveau de la Fédération des Hôpitaux Luxembourgeois (FHL).

Non seulement en tant que manager, mais également en tant que pédagogue, je preste des cours en soins infirmiers et je participe à des colloques externes à mon établissement en participant à des formations soignantes, en produisant ou en supervisant des mémoires de santé/management (3 à mon actif).

## D) APNEE

### Expériences en apnée (participation à des compétitions, stages ....)

J'ai entrepris à partir de 2006, année de mon monitorat de second degré, la formation de juge stagiaire. Depuis je suis JFA1° et JFAP1° depuis 2015. J'ai participé à plusieurs compétitions dans l'Est, mais aussi au niveau national:

- Strasbourg les 25 et 26 février 2006,
- Strasbourg les 22 et 23 février 2009,
- Mulhouse le 01 mai 2009 (Championnat de France),
- Besançon le 14 mars 2010 (Coupe de France),
- Championnat d'Alsace à Sélestat en 2011-2014.
- Championnat départemental à Molsheim en 2015.
- Organisation des Championnats départementaux de Moselle à Forbach en 2014-2016 et 2017.
- Participation aux Championnats de France de poids constant à Villefranche/mer de 2014-2015-2016 en tant que JFAP1° et apnéiste de sécurité.

Participation à plusieurs stages de perfectionnement (4) chez Stéphane MIFSUD à Hyères et chez Pierre FROLLA à Monaco. Ces stages m'ont permis de me perfectionner et de retransmettre mon savoir à mes élèves.

### Expériences en formation

Moniteur apnée de 2° de la section apnée dans mon club, j'organise et je gère une équipe de deux MEF2, deux MEF1 et deux IE2 en apnée.

Participation à plusieurs stages initiaux (IE1-2 et MEF1-2) : Prestation de cours.

Participation à plusieurs examens finaux (IE1-2 et MEF1-2) : Participation au jury d'examen.

Tutorat depuis 2006 de 6 stagiaires IE-1, de 10 stagiaires MEF1 et de 2 stagiaires MEF2 et de 4 IRA.

Formations théoriques du N4 2010- 2011- 2012- 2013-2014-2015-2016-2017

Participation à tous les colloques/séminaires des cadres de la CRA-Est, depuis 2005.

Organisation depuis 2007 de formations « passerelle TECH/APNEE-E1/IE1 ».

Participation au jury de l'examen final MEF2 de 2008-2016-2017.



Instructeur Régional d'Apnée et responsable des formations apnée au niveau de la CRA-Est depuis 2011. Vice-Présidence de la CRA Est pour l'olympiade 2013-2016 en secondant Thierry BERTRAND. Participation active à plusieurs réunions du CIREST, séminaires des cadres de l'apnée, représentation CRA Est en manifestations.

Instructeur National d'Apnée stagiaire en 2014 avec l'organisation du stage initial MEF2° 2016 à Mulhouse et co-organisation du stage final MEF2° à Holtzheim en 2016.

Instructeur National Apnée (n° 39) nomination en octobre 2016.

#### **Expérience en organisation de compétitions, stages ou autres ...**

- Organisation/supervision de l'examen du Niveau 4 d'apnée de 2008-2016.
- Organisation/supervision de l'examen IE1°-2° Est de 2007-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016.
- Organisation/supervision de l'examen MEF1°-Est de 2008-2011-2012-2013-2014-2015-2016.
- Organisation du stage initial et co-organisateur de l'examen final MEF2° 2016.

#### **E) MOTIVATION POUR LA PRESIDENCE DE LA CRA EST- PROFESSION DE FOI**

Mon investissement personnel pour l'apnée dans l'Est est en constante évolution depuis l'obtention en 2002 de mon diplôme de Moniteur Entraîneur Fédéral de 1er degré. En participant activement à la quasi-totalité des manifestations tant de formations, à plusieurs compétitions en tant que juge, j'ai acquis au fil des années, une expérience dans le domaine de l'apnée. Mon implication à tous les niveaux, m'a permis d'acquérir des compétences certaines et une reconnaissance parmi mes pairs. Passionné par une équipe qui sait s'investir, mais aussi par la transmission du savoir, je suis extrêmement satisfait par l'ambiance de l'équipe des cadres de la CRA de l'Est de la France, avec laquelle je travaille depuis maintenant quelques années.

Je suis également très intéressé par le développement de l'apnée à un niveau départemental, régional et désormais au niveau national.

Conscient qu'il reste cependant encore beaucoup de travail à réaliser, mais surtout en pérennisant l'entièreté des actions déjà entreprises, je suis arrivé à un stade de réflexion pour lequel mon orientation portera plus sur la transmission du savoir et la formation de cadres de l'apnée, que sur la pratique à haut-niveau comme la compétition. Cependant, mon intérêt récent pour le Tir sur cible me vaut de participer à plusieurs compétitions départementales et d'avoir validé une passerelle pour devenir initiateur de TsC en 2014.

Ayant déjà eu un mandat d'une olympiade au niveau de la commission apnée du CODEP57 en tant que Président de cette commission, mais en me présentant également à la fonction de Président de la CRA-Est pour l'olympiade à venir, me permettra de pérenniser les actions et le développement de l'apnée dans le Grand Est.

Avec la constitution d'une équipe motivée pour la Commission Régionale Apnée Est, je souhaite présenter mes visions suivantes :

- Pérenniser les actions déjà entreprises dans le passé, reconnues pour la qualité des formations dans l'Est et reconnues.


- Soutenir les manifestations apnée dont l'essor des compétitions par exemple ne cesse d'augmenter d'année en année dans le Grand Est, reconnu pour son savoir-faire, son sérieux et pour la qualité de développement, notamment par l'exemple du pôle d'excellence d'entraînement/compétition Mulhousien ouvert aux meilleurs pratiquants, mais également disponible pour prodiguer de bons conseils et dans le domaine de la recherche de notre discipline et dans l'entraînement sportif. Jamais les résultats ainsi obtenus par nos athlètes n'ont connu un développement aussi rapide avec des résultats spectaculaires.
- Déléguer les compétences et les savoir-faire à l'équipe qui sera en place.
- Encourager l'émulation ressentie ces dernières années auprès des nouveaux cadres de l'apnée qui souhaitent s'investir dans les manifestations et les formations.
- Développer en augmentant encore la communication de cette commission au niveau régional, mais aussi en développant les départements moins représentatifs.
- Continuer au maintient des bonnes relations avec les autres commissions du CIREST, les départements et les clubs du Grand Est.
- Soutenir les bonnes volontés en place et les initiatives nouvelles, et proposer un fonctionnement qui répondra à leurs attentes.
- Transmettre les informations importantes vers les clubs régionaux via leurs Présidents et les cadres en place, en utilisant de façon efficiente tous les canaux de communication modernes (Internet, réseaux sociaux...).
- Travailler de façon impliquée avec le collège des instructeurs nationaux pour moderniser et développer nos niveaux de pratique et d'encadrement en apnée.
- Soutenir collégialement les départements ou régions comme nous savons le faire depuis plusieurs années désormais, en accueillant, en formant et en soutenant nos collègues externes.
- Construction (réalisé en 2016) et mise à disposition gratuite pour les clubs de Moselle et en location pour les clubs du Grand Est, d'une gueuse lourde d'apnée pour 2017 stockée à la GdF d'Holtzheim, réalisée avec le soutien du CODEP57. Celle-ci permettra à nos clubs de bénéficier d'un outil supplémentaire à la base fédérale de la GdF pour la pratique et les examens en apnée.

Fait à Freyming-Merlebach le 12 janvier 2017.




**Daniel GERARD**  
 Instructeur National Apnée n°39  
 MEF2° n°49  
 JFA1° et JFAP1°  
 Antéor  
 Président Commission Apnée CODEP57  
 Responsable des Formations et Vice Président CRA-Est.  
 0661674586  
 @ : [dan.gerard@bbox.fr](mailto:dan.gerard@bbox.fr)  
 @ : [daniel.@ffessm57.fr](mailto:daniel.@ffessm57.fr)  
<http://apnee2.ffessm-est.fr/>


Nom :	MISMER
Prénom :	Yoann
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la commission Archéologie
Ville de résidence :	Arracourt
Date et lieu de naissance :	13 Aout 1982
Année première licence :	1998
N° du club d'appartenance :	- 06 54 0154 - 06 54 0018
Nom du Club :	- ASSAN PLONGEE - CLUB SUBAQUATIQUE LUNEVILLOIS
Profession :	TECHNICIEN BUREAU D'ETUDE
CV Fédéral :	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PLONGEUR ARCHEOLOGIE NIVEAU 2 délivré à BELFORT le 11/06/2016.</li> <li>- Responsable commission archéologique Meurthe et Moselle depuis Février 2016.</li> <li>- E2--NIV. IV GUIDE DE PALANQUEE/DIRECTEUR DE BASSIN délivré à NIOLON le 15/10/2015.</li> <li>- INITIATEUR - DIRECTEUR DE BASSIN délivré à NANCY le 06/06/2015.</li> <li>- PLONGEUR ARCHEOLOGIE NIVEAU 1 délivré à BELFORT le 15/09/2014.</li> <li>- Spécification RIFA plongée délivré à NANCY le 03/04/2014.</li> <li>- CAH IB le 08/01/2014.</li> </ul> <p>Délégué principal, Région EST, commission archéologique, depuis 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spécification Technicien Inspection Visuelle délivré à STRASBOURG le 05/12/2010.</li> <li>- PLONGEUR N3 le 28/08/2007.</li> <li>- PLONGEUR N2 le 13/03/2001.</li> <li>- PLONGEUR N1 le 30/07/1998.</li> </ul>

Nom :	Cêtre
Prénom :	Pascale
Photo	
Candidat au poste de ...	Commission Audiovisuelle
Ville de résidence :	Brunstatt
Date et lieu de naissance :	17.08.1967
Année première licence :	1993
N° du club d'appartenance :	06 68 0093
Nom du Club :	CPS Rixheim
Profession :	Engagement Manager Chef de Projet Informatique
CV Fédéral :	E2, Nitrox confirmé, Recycleur Formateur Video 1 Vice présidente du CPS Rixheim Secrétaire Adjointe du CODEP 68 Médaille De Bronze de la FFESSM


Nom :	BONHOMME
Prénom :	CEDRIC
Photo	
Candidat au poste de ...	PRESIDENT DE LA COMISSION DE BIOLOGIE
Adresse, n° et nom de la rue	5 rue de la chasse
Code Postal de résidence :	67115
Ville de résidence :	PLOBSHEIM
Date et lieu de naissance :	29/08/1979 à Bar-le-Duc
Année première licence :	2003
N° du club d'appartenance :	6670012
Nom du Club :	CAMNS
Profession :	Développeurs d'Enseigne
CV Fédéral :	MF1 FB1 Cadre apnée 1 Président de la commission biologie 67 de 2014 à aujourd'hui


Nom :	WERMUTH
Prénom :	Noémie
Photo	
Candidat au poste de ...	Responsable de la commission de Hockey Subaquatique
Ville de résidence :	Illkirch-Graffenstaden
Date et lieu de naissance :	06/06/1984 à Mulhouse
Année première licence :	1992
N° du club d'appartenance :	06680131
Nom du Club :	Touring Plongée Mulhouse
Profession :	Assistante dentaire
CV Fédéral :	Niveau 2 Plongée (23/10/2016) Initiateur Hockey subaquatique (28/09/2016) Arbitre 2 <sup>ème</sup> degré Hockey sub (19/04/2015) Rifa Hockey subaquatique (04/05/2013)

Nom :	BRAUN
Prénom :	Eric
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la commission juridique
Ville de résidence :	STRASBOURG
Date et lieu de naissance :	08.08.1967 à Molsheim (67)
Année première licence :	1987
N° du club d'appartenance :	06670012
Nom du Club :	Club d'activité des maîtres-nageurs sauveteurs (CAMNS)
Profession :	Avocat
CV Fédéral :	MF1 CCR trimix Président de la commission juridique inter-régionale Est depuis 4 ans

Nom :	KRUMMEL
Prénom :	Thierry
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la commission médicale et de prévention
Ville de résidence :	Strasbourg
Date et lieu de naissance :	30/06/1972 à Strasbourg
Année première licence :	1985 ? 1986 ?
N° du club d'appartenance :	06670012
Nom du Club :	CAMNS
Profession :	Médecin
CV Fédéral :	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MF2, CCR trimix, Antéor, TIV.</li> <li>- Médecin fédéral depuis 2002, Président de la CMP du Codep67 depuis 2013.</li> <li>- Membre du Codep de 2013 à 2017.</li> <li>- Publication d'1 article dans la rubrique médicale de Subaqua en 2016 et d'un article dans la revue International Journal of Sports Medicine en 2017.</li> </ul>



Nom :	BASTIEN
Prénom :	CHRISTIAN
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la Commission de Nage avec Palmes
Ville de résidence :	Thionville
Date et lieu de naissance :	3 septembre 1957 à Metz
Année première licence :	1999
N° du club d'appartenance :	06570248
Nom du Club :	UCKANGE EVOLUTION PALMES
Profession :	Responsable service financier
CV Fédéral :	<p>           INITIATEUR ENTRAINEUR NAGE AVEC PALMES (2013)            CHRONOMETREUR REGIONAL NAGE AVEC PALMES (2014)            Spécification RIFA Nage avec palmes (2013)            ENF2 (2013)            Entraîneur stage régional depuis 2015            Entraîneur stage Interzones en 2015            Entraîneur club UEP 'jeunes' depuis (2013)         </p> <p>           E3 - M.F.1. (2008)            MONITEUR NITROX CONFIRME (2008) ENSEIGNANT POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP 1 (2013)            Spécification Technicien Inspection Visuelle (2008)            ANTEOR (2009)            Spécification RIFA Plongée (2002)            INITIATEUR-ENTRAINEUR APNEE (2012)            Spécification RIFA Apnée (2012)            FORMATEUR BIOLOGIE NIVEAU 1 (2015)         </p>

Nom :	RIEFFEL
Prénom :	LAURENT
Photo	
Candidat au poste de ...	COMMISSION ORIENTATION
Ville de résidence :	DINSHEIM SUR BRUCHE
Date et lieu de naissance :	06/08/1972 STRASBOURG
Année première licence :	1986
N° du club d'appartenance :	06 67 0106
Nom du Club :	PACS
Profession :	AGENT PORTUAIRE
CV Fédéral :	MEF1 en orientation sub juge 3 <sup>eme</sup> degré président CD orientation sub depuis 2009 président CR orientation sub depuis 2013 Medaille d'argent FFESSM

Nom :	CHAUVIERE
Prénom :	PASCAL
Photo	
Candidat au poste de ...	Président Commission PSP
Ville de résidence :	LAXOU
Date et lieu de naissance :	7 08 1954
Année première licence :	1960
N° du club d'appartenance :	06 54 0130
Nom du Club :	TOURING PLONGEE NANCY
Profession :	DIRECTEUR SERVICE SPORTS
CV Fédéral :	MF2 N° 052 BEES2° RECYCLEUR ECCR TX MFEH2 HANDISUB REFERENT NATIONAL HANDISUB DEPUIS 2009 REFERENT NATIONAL RECYCLUR ET TX DEPUIS 2009 Plusieurs titres de champion de France PSP en Vétéran et au scratch PRESIDENT CD54 DE 1996 à 2006



Pascal CHAUVIERE  
Né le 07-06-1954  
LAXOU  
marié, 4 enfants  
Débuts en plongée : 1960

#### Diplômes

BEESAN & BEES2\* PLONGEE  
Conseiller des APS de la Fonction publique / attaché de la fonction publique territoriale  
Master 2 « gestion de projets complexes » de l'Université de Nancy

#### Profession :

titulaire de la Fonction Publique Territoriale à la Communauté de Communes du Toullois  
Chef de service des Sports Directeur du Centre Aquatique Communautaire

#### Diplômes F.F.E.S.S.M. :

Moniteur Auxiliaire (Moniteur Fédéral 1\*) en septembre 1974  
Moniteur Fédéral 2 en 1979 (n° 52)  
Instructeur Régional en 1987 (n° 15)  
BEES 2\* en 1996  
Instructeur National en décembre 2002 (n° 141)

#### Qualifications spéciales :

Instructeur Nitrox en 1999  
Instructeur Trimix en 2001 (n°00000)  
Instructeur RECYCLEUR en 2004  
Moniteur SIDE MOUNT

#### Diplômes F.F.H. (handisports) :

Responsable et concepteur des cursus HANDI PLONGEURS et CADRES depuis 1996  
Certificat de Qualification Handisport  
Cadre de niveau 4 en 2000

#### Actions associatives :

Co fondateur du club MJC Saint Epvre Nancy  
Fondateur des clubs : MNS PLONGEE NANCY puis ACTIONS DEV. PLONGEE TOUL  
Président des clubs ADP TOUL et TOURING PLONGEE NANCY TOUL depuis 1978  
Créateur de la section bac plongée Lycée Majorelle depuis 1988, fin en 2015.  
Co fondateur de la section sportive plongée Nationale du Lycée Georges de la Tour en 1996

#### Palmarès fédéral :

Champion de France Cadet du 800m NAP en 1969  
Champion de France catégorie Vétéran et toutes catégories au 200 trial / émergence en 2014/2015/2016 ...  
Médaille d'or de la FFESSM

#### Postes et responsabilités Fédérales :

##### FFESSM

Président du Comité Départemental 54 depuis 1995 / 2006  
Membre du bureau du comité Est de 2000 / 2009  
Membre du groupe national de travail Recycleurs et Trimix depuis 2002.  
Rétérant National « handicap » de la FFESSM depuis 2009  
Rétérant National « recycleur » de la FFESSM depuis 2009  
Créateur et responsable du groupe de travail du comité départemental 54 « formation des MF2 »  
Fondateur puis Responsable des groupes de travail du comité EST :  
- Plongeurs handicapés depuis 2005  
- Développement Recycleurs Électroniques Circuit Fermé depuis 2006.

##### FFH

Conseiller Technique Fédéral National Adjoint de la Fédération Française Handisport de 1996 à 2009.  
Conseiller Technique Inter Régional Est depuis 1998  
Responsable et Concepteur du cursus de formation national des plongeurs handicapés moteur et du cursus de formation des moniteurs pour personnes en situation de handicap Moteur et sensoriel (FFH)  
Rédacteur du premier cursus de moniteur de plongée pour les personnes en situation de handicap psychique et psychologique... (à l'étude à la FFSA) en 2008.

#### Réalisations Fédérales :

Organisateur du 1<sup>er</sup> championnat de photos subaquatiques en piscine en 1999 à TOUL.  
Co Organisateur du 1<sup>er</sup> voyage national de plongée pour 150 personnes en situation de handicap en juillet 2007.  
Membre du groupe de travail pour l'accessibilité à la plongée des personnes en situation de handicap psychique.  
Créateur du groupe « Jeunes des Quartiers et Jeunes Ruraux Plongée TOUL » en 2007.  
Organisateur du premier Championnat Régional de PSP en 2015  
Promoteur de la PSP pour PESH en 2015  
Concepteur et organisateur du premier examen de MFEH2 PESH de la FFESSM  
Co rédacteur du cursus plongeur SIDE MOUNT

#### Réalisations générales :

Concepteur et Programmiste du Centre Aquatique de la Communauté de Communes du Toullois avec deux fosses de plongée subaquatique – en inox- ouvertes aux clubs tous publics (inauguration en Janvier 2011)  
Organisateur pour le Président de la FFESSM du premier rassemblement Européen des jeunes plongeurs en situation de handicap moteur. (Comité Européen « Jeunes en Action » juillet 2010) puis 2011 et 2012.

Nom :	MARBACH
Prénom :	SERGE
Photo	
Candidat au poste de ...	PRESIDENT COMMISSION SOUTERRAINE
Ville de résidence :	BALDERSHEIM
Date et lieu de naissance :	25/8/1958
Année première licence :	1992
N° du club d'appartenance :	06680093
Nom du Club :	CLUB DE PLONGEE SPORTIVE
Profession :	GERANT DE SOCIETE
CV Fédéral :	<p>E3 - M.F.1. délivré à LONGEMER le 06/10/2002</p> <p>INITIATEUR - DIRECTEUR DE BASSIN délivré à CERNAY le 02/02/1997</p> <p>MONITEUR NITROX CONFIRME délivré à KRUTH KILDENSTEIM le 10/05/2003</p> <p>Spécification Technicien Inspection Visuelle délivré à STRASBOURG le 19/11/1994</p> <p>Spécification ANTEOR délivré à GUEBWILLERS le 12/04/2008</p> <p>Spécification RIFA plongée délivré à SAUSHEIM le 28/10/2012</p> <p>INITIATEUR-ENTRAINEUR APNEE NIVEAU 1 délivré à EQ 25 le 22/01/2010</p> <p>PLONGEUR SOUTERRAIN NIVEAU 3 délivré à DOUX DE CHATILLON le 04/09/2016</p>

Nom :	GAERTNER
Prénom :	Yves
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la Commission Technique
Ville de résidence :	Hochstatt
Date et lieu de naissance :	5 février 1956 Mulhouse
Année première licence :	1984
N° du club d'appartenance :	06-068-0242
Nom du Club :	Plongée des 3 frontières
Profession :	Officier Sapeur Pompier
CV Fédéral :	Voir CV joint

## Yves GAERTNER

Vice président de la CTR Est  
 Instructeur National FFESSM  
[yves.gaertner.68@gmail.com](mailto:yves.gaertner.68@gmail.com)  
 9 rue Foltzer 68720 HOCHSTATT  
 Tél. : 06 12 63 91 69  
 Licence n° A-03-043415  
 Plongée des 3 frontières (06-68-0242)



## Candidat à la présidence de la Commission Technique Régionale

### Ma vision

Permettre à la CTR de se développer en s'adaptant aux **nouveaux contextes environnementaux** dans le **respect de l'humain**.

### Mon parcours et actions au niveau régional et national

**2016** Pilotage de toutes les actions CTR (administratif, organisationnel et financier)  
 Direction des trois stages régionaux à Niolon  
 Direction stage national « initial MF2 » et Encadrement stage et examen MF2  
 Conseiller technique départemental du secours nautique sécurité civil SDIS 68  
**2013 - 2014** Construction du nouveau cursus Guide de palanquée  
**2013** Vice-président de la CTR  
**2009 - 2011** Administrateur de la Commission Régionale Apnée  
**2008** Instructeur National - Mémoire sur confort et sécurité  
**1997 - 1999** Construction du contenu de formation RIFAP  
**1994** Entrée dans l'équipe de la CTR en tant qu'expert « analyse du risque »  
**1984** Conseiller Technique Secours Nautique SDIS Haut-Rhin

### Mes compétences

**Educateur physique et sportif** Sécurité Civile  
**MF2 - DEJEPS** plongée subaquatique  
**D.U.** de formateur pour adultes  
 Moniteur fédéral **PESH 2<sup>ème</sup> degré** pour plongeur en situation de handicap  
**Moniteur** Secourisme  
**Formateur** permis nautique

### Mon activité professionnelle

Officier sapeur pompier SDIS du HAUT-RHIN Groupement Prévision Opération

## Commission Technique Régionale EST

2017 - 2021

### Projet Yves Gaertner

Mme et M. les Présidents des clubs du Grand Est,

Je suis candidat à la présidence de la Commission Technique Régionale.  
Voici le projet que je vous sou mets. Après plus de vingt ans d'actions de formation avec la CTR EST, je souhaite :

#### Poursuivre les actions actuelles :

- S'inscrire dans la continuité et le respect du travail effectué par la CTR tout en s'ouvrant sur l'évolution actuelle de notre activité.
- Participer activement, en tant qu'Instructeur National, aux actions de la CTN et en particulier à l'amélioration des cursus de formation tels que le nouveau Guide de Palanquée, la plongée pour personne en situation de handicap, la formation des enseignants, l'évolution du RIFAP et les mesures préventives associées.

#### Fédérer et dynamiser une équipe de formateurs élargie :

- Transférer et surtout partager les compétences pédagogiques et techniques de la Commission Technique Nationale avec les clubs de toute la Région Grand Est.
- S'adresser à tous les encadrants, du E1 au E4, en leur proposant de participer et en les impliquant dans nos actions de formation.
- Renforcer et encourager les actions de formation dans tous les départements de notre grande région Est afin de mettre en valeur la richesse des sites et répondre aux besoins de tous.

#### Privilégier les relations humaines dans le respect des candidats :

- Permettre aux stagiaires de s'exprimer et d'évaluer eux-mêmes nos actions de formation afin d'analyser et d'améliorer leurs conditions d'apprentissage et donc leur confort durant les stages et examens. La mise en place de la théorie anticipée pour les Guides de Palanquée en est un bel exemple.
- Respecter le stagiaire dans l'échange et le partage de notre passion commune.
- Proposer diverses formes de stages et d'intervention pour que chacun puisse participer en fonction de sa vie professionnelle et familiale.

#### Former dans la durée :

- Construire nos interventions au-delà de l'objectif Examen pour donner un vrai sens à nos formations et permettre aux stagiaires et plongeurs d'apprendre dans le plaisir et de partager plus facilement avec les plongeurs qu'ils encadreront eux-mêmes.
- Privilégier l'évaluation par du contrôle continu afin d'alléger le stress des examens et de consolider les compétences des stagiaires tout en restant dans la notion de plaisir.
- Proposer des stages de maintien des acquis et de perfectionnement nous permettant d'actualiser nos connaissances de façon conviviale.



## Profiter de la richesse de toutes les commissions

- Privilégier les échanges entre les commissions fédérales pour nous enrichir des compétences de chacun (Bio, Orientation, Apnée et autres commissions).
- Organiser des actions communes pour profiter des connaissances de chacun et répondre au mieux au nouveau contenu de notre Manuel de Formation Technique.

## Améliorer le mode de communication

- Faciliter les échanges avec les clubs et les membres.
- Etre à l'écoute et identifier les besoins des clubs afin d'œuvrer ensemble pour le développement de notre activité.
- Réduire le temps de traitement des dossiers toujours plus nombreux de parcours individuel et compétences acquises tels que les VAE\*, RATD\*\*, plongeurs associés, par une meilleure communication et un partage des tâches.
- Communiquer rapidement les informations de la CTN.

## Animer et diriger l'équipe CTR

- Ouvrir notre équipe pédagogique aux jeunes encadrants afin de partager nos compétences, leur faire profiter de notre expérience tout en s'ouvrant aux nouveautés et à la fraîcheur qu'ils apportent.
- Travailler en équipe au sein de la CTR et déléguer les tâches afin de faire participer davantage de personnes dans l'organisation de nos actions.
- Profiter des compétences personnelles et éventuellement professionnelles de chacun et les transférer à notre activité.
- Encourager et aider les initiatives locales par la mise à disposition de la ressource CTR.
- 

*Amicalement, Yves Gaertner*

\* VAE : validation d'acquis d'expérience

\*\* RATD : reconnaissance attestation titre et diplôme



Nom :	MARCOUX
Prénom :	Laurent
Photo	
Candidat au poste de ...	Président de la CTR
Ville de résidence :	STRASBOURG
Date et lieu de naissance :	3.03.1963
Année première licence :	1991
N° du club d'appartenance :	06.67.0068
Nom du Club :	Club de Plongée d'Illkirch
Profession :	Médecin Anesthésiste Réanimateur
CV Fédéral :	Ci joint



## Laurent MARCOUX

### CURRICULUM VITAE FEDERAL

#### DIPLOMES FEDERAUX

##### Diplômes de plongeur

- Brevet élémentaire et 1<sup>er</sup> échelon CMAS en 1991 à Dakar (Sénégal)
- Niveau 3 FFESSM en octobre 1993 à Marseille (13).
- Niveau 4 FFESSM en juin 1994 à Bormes-les-Mimosas (83).
- Plongeur Trimix normoxique en 2014 à Saint-Pierre (Martinique)

##### Diplômes d'encadrement

- Initiateur club en juin 1996 à Bischheim (67)
- Monitorat Fédéral 1<sup>er</sup> degré en juin 1996 à Longemer (88)
- Monitorat Fédéral 2<sup>ème</sup> Degré N° 1036 en mai 1999 à Niolon (13)
- BEES 1 en juin 2005 à Niolon (13)
- DEJEPS
- Moniteur recycleur semi-fermé en juillet 2009 à Bischwiller (67)
- Enseignant pour personnes en situation de handicap en juillet 2015 à Holtzheim (67)

##### Autres diplômes

- Formateur CFPS en 1996 à Strasbourg (67)
- T.I.V en 2000 à Strasbourg (67)
- Moniteur National de Premiers Secours (Sécurité Civile) en 2002.
- RIFA Plongée et ANTEOR en 2012

#### ACTIVITES FEDERALES

##### Au niveau club

- Membre du comité directeur de l'ASOR entre 1996 et 2002
- Directeur technique de l'ASOR entre 1999 et 2002
- Vice président du Club de Plongée d'Illkirch depuis 2002

##### Au niveau de la commission médicale

- Médecin Fédéral depuis 1995
- Président de la commission médicale départementale du Codep du Bas-Rhin entre 1999 et 2003
- Suppléant du président de la commission médicale régionale du Comité Est entre 2009 et 2013
- Représentant du Président de la commission médicale nationale en CTN depuis 2016

### Au niveau de la commission technique

- Président de la commission technique départementale du Codep 67 de 2003 à 2017
- Instructeur Régional auprès de la CTR Est depuis 2004
- Instructeur National auprès de la CTN depuis 2013
- Chargé de mission auprès du bureau de la CTR Est entre 2009 et 2013
- Suppléant du Président de la CTR Est depuis 2013

### Au niveau du collège des Instructeurs Nationaux

- Pilote du groupe de travail concernant les sujets des épreuves théoriques du MF2
- Membre du groupe de travail concernant la rédaction et la cotation des sujets pédagogiques du MF2
- Membre du groupe de travail concernant la rédaction des sujets des épreuves à 50 mètres du MF2
- Directeur du stage et de l'examen du MF2 en mai 2015 à Niolon.

### Au niveau du Codep 67

- Membre du comité directeur du Codep du Bas-Rhin depuis 2005
- Vice président du Codep du Bas-Rhin entre 2009 et 2013

### Au niveau de la Ligue d'Alsace

- Membre du comité directeur de la Ligue d'Alsace depuis juin 2013

### Au niveau du Comité Régional Est

- Membre de la commission disciplinaire régionale depuis 2013
- Réviseur aux comptes depuis 2014

### Au niveau national

- Membre de la commission disciplinaire de 1<sup>ère</sup> instance en matière de lutte anti-dopage de 2009 à 2013

## PUBLICATIONS

- La préparation physique du plongeur.  
Mémoire d'Instructeur Régional. Commission Technique Régionale Est, novembre 2004.  
[http://ffessmest.fr/index.php?option=com\\_phocadownload&view=category&id=64&Itemid=949](http://ffessmest.fr/index.php?option=com_phocadownload&view=category&id=64&Itemid=949)
- Accidents liés à la pratique des recycleurs en plongée.  
Mémoire d'instructeur National. Commission Technique Nationale, septembre 2010.  
[http://www.ffessm-in-memoires.fr/Les\\_memoires\\_des\\_IN\\_de\\_la\\_FFESSM/Teck-Melanges/Teck-Melanges.html](http://www.ffessm-in-memoires.fr/Les_memoires_des_IN_de_la_FFESSM/Teck-Melanges/Teck-Melanges.html)
- Accidents liés à la pratique des recycleurs en plongée.  
Rubrique CTN Info. Subaqua N° 233, novembre-décembre 2010.

## COMMUNICATIONS



- La plongée au Nitrox.  
Colloque de la ligue de Franche-Comté. Vesoul, novembre 2004.
- La préparation physique du plongeur.  
Rencontres Médico-Techniques de Moselle. Metz, mars 2005.
- Circonstances favorisant des ADD en fonction du comportement du plongeur.  
Séminaire des Codep d'Alsace. Strasbourg, janvier 2008.
- Modifications apportées au code du sport concernant la pratique de la plongée à l'air.  
Séminaire des Codep d'Alsace. Strasbourg, janvier 2011.
- La préparation physique du plongeur.  
Réunion médicale de printemps du Codep 68. Ungersheim, 12 avril 2013.
- Modifications du contenu de formation du Guide de palanquée Niveau 4.  
Séminaire de la ligue d'Alsace FFESSM. Strasbourg, janvier 2014.
- Différences d'approches pédagogiques entre les écoles françaises et nord-américaines.  
Séminaire de la ligue d'Alsace FFESSM. Mulhouse, janvier 2015.
- Nouveaux contenus de formation et filière encadrants.  
Séminaire des cadres FFESSM de Franche-Comté. Besançon, octobre 2015.
- Le givrage des détendeurs : prévention et recommandations.  
Soirée d'information des cadres du Codep 68. Guebwiller, décembre 2015.
- Nouvelle filière encadrants.  
Séminaire de la ligue d'Alsace FFESSM. Strasbourg, janvier 2016
- L'œdème pulmonaire d'immersion.  
Séminaire de la ligue d'Alsace FFESSM. Strasbourg, janvier 2017

## DISTINCTIONS

- Médaille de bronze FFESSM en 2006
- Médaille de bronze Jeunesse et Sports en 2009
- Médaille d'argent FFESSM en 2012

## Présidence de la commission technique régionale Projet de Laurent Marcoux et de son équipe

Mesdames les présidentes, Messieurs les présidents de clubs, chères amies et amis,

Notre CTR entre, cette année, dans une nouvelle ère. Comme vous le savez, la réforme des régions a entraîné le regroupement de l'Alsace, de la Lorraine et de la Champagne-Ardenne, ainsi que le départ de nos amis de Franche-Comté.

Si vous me faites l'honneur et le plaisir de m'accorder votre confiance en votant pour ma candidature à la Présidence de la CTR, voici les principaux points du programme que je vous propose de mettre en œuvre.

Je souhaite travailler en symbiose au niveau du bureau de la CTR avec 2 partenaires dont les compétences et les qualités humaines ne sont plus à démontrer :

- Sylvain PEYBERNES : Instructeur Régional, ancien délégué du Collège des Instructeurs Régionaux et actuel président du CODEP de la Marne, s'occuperait entre autres de la gestion budgétaire de la CTR
- Marc WINTERHALTER, Instructeur Régional, secrétaire du Comité Régional Est et président de la Commission Technique Départementale du Haut-Rhin, s'occuperait notamment de la communication auprès des clubs et des CODEP.

Ces deux amis de longue date m'ont fait l'honneur d'accepter de m'aider en tant que vice-présidents. Si vous nous éliez, nous prendrons toutes les décisions importantes après nous être concertés.

Notre équipe compte pleinement s'appuyer sur l'excellente ressource existante des cadres techniques qui ont jusqu'ici offert leurs compétences, leur temps et leurs efforts aux licenciés, tant au niveau du Comité Régional Est, qu'au niveau des Codep, des clubs, et ce, dans tous les domaines, de la technique pure à la formation des cadres, du secourisme aux TIV.

Dans le même esprit, nous solliciterons les ressources féminines qui ont œuvré avec succès jusqu'à présent.

Notre première action sera de désigner les référents des différentes activités organisées par la CTR : secourisme, handisub, plongée jeune, plongée Tek, recycleurs et TIV. Par souci de continuité, nous proposerons d'abord aux personnes occupant déjà ces fonctions, si elles sont d'accord, de poursuivre leur action avec nous.

Par ailleurs, nous prenons les engagements suivants :

### La réactivité

- Nous accuserons réception de toute question par mail des présidents, moniteurs ou licenciés dans les 48 heures suivant sa réception
- Les problèmes simples seront réglés par retour de mail
- En ce qui concerne les problèmes complexes, l'expéditeur sera informé du fait que leur étude nécessite un complément d'information, mais qu'une réponse sera apportée dans les meilleurs délais.

### La communication :

- Nous souhaitons améliorer la communication entre la CTR, les CODEP et les président(e)s de clubs par les moyens suivants:
  - Envoi par mail des informations urgentes et importantes
  - Réalisation d'une newsletter spécifique annonçant les événements majeurs de la CTR : (stages, colloque...)
  - Réalisation d'une enquête pour connaître les attendus de nos organes déconcentrés (CODEP, CTD) et de nos clubs
  - Réunion annuelle des présidents de CTD, lors du week end de l'AG régionale.
  - Étudier la possibilité d'établir des calendriers techniques départementaux coordonnés, de façon à ce que les candidats qui ne peuvent passer les examens ou les formations souhaités dans leur CODEP aient la possibilité de le faire dans un département voisin.
  - Regroupement sur la page de la CTR des calendriers des actions des Commissions Techniques Départementales : planning de leurs formations, stages initiateurs, de tuteur d'initiateur, etc.
  - Appel aux cadres du Comité Est pour soutenir les CODEP pauvres en encadrement E4

### La mise en place d'un système d'inscription en ligne pour les candidats aux stages et examens organisés par la CTR

- Le candidat renseignera une fiche d'inscription en ligne sur la page de la CTR du site du Comité Régional Est, en remplacement des formulaires papiers actuels
- Seul le chèque sera envoyé par la poste au président de la CTR. Sa réception validera l'inscription, mais il ne sera encaissé qu'à l'issue du stage.

- La liste des candidats inscrits et en liste d'attente sera publiée et actualisée en temps réel sur le site de la CTR et fera office de convocation. Elle comportera uniquement leurs nom, prénom et département d'origine, afin de faciliter un éventuel covoiturage tout en préservant les données personnelles.

### La politique budgétaire

- Le budget alloué à la CTR par le Comité Directeur et validé par l'AG sera respecté
- Un travail de préparation et d'anticipation sera effectué par le bureau de la CTR
- Le budget sera régulièrement analysé avec les trésoriers et le membre du Comité Régional chargé de l'interface avec la commission technique pour prévenir tout risque de dépassement.

### La dynamisation du Collège des Instructeurs Régionaux

- Celui-ci doit reprendre la place qui est la sienne dans ses missions d'enseignement, de recherche et de conseil à la CTR.
- Nous lui proposerons de désigner des référents chargés d'assurer une veille dans les différents domaines de notre activité : pédagogique, matériel, réglementation, etc.
- Sa pérennité sera assurée par le recrutement d'Instructeurs stagiaires qui effectuent un travail efficace en CTR mais aussi dans leur Codep. Ils devront être recommandés par les Instructeurs de leur département. Leur recrutement devra assurer une couverture complète de la région
- La féminisation par le recrutement d'Instructrices stagiaires sera encouragée et développée. Elles seront recrutées selon les mêmes critères que leurs collègues masculins.

### L'Intégration des plongeurs tiers

- Une commission d'intégration, telle que décrite dans le chapitre « guide de palanquée associé » du Manuel de Formation Technique sera créée
- Elle examinera les demandes d'équivalence et d'intégration présentées par les plongeurs issus d'un autre système de formation,
- Elle émettra une décision d'acceptation ou de refus de la demande dans des délais raisonnables.

### La représentation de la CTR au niveau national

- Les questions émanant des présidents de clubs ou de tout cadre technique seront examinées par le bureau de la CTR, et éventuellement soumises au collège des Instructeurs Régionaux.
- Celles qui sont d'intérêt national seront remontées en CTN
- De même, les travaux du collège des instructeurs présentant un intérêt national (ex : recommandation concernant le givrage des détendeurs) seront exposées en CTN.

### La convivialité

L'association du sérieux et de la convivialité est la marque de fabrique de notre CTR depuis de nombreuses années. Nous comptons naturellement maintenir la bonne ambiance qui règne entre les encadrants, les présidents et les licenciés, car, en dehors de la pratique de notre activité, c'est le moteur le plus puissant de notre envie de travailler ensemble.

Nous restons à votre disposition, Mesdames les présidentes, Messieurs les présidents, pour répondre à toutes vos questions concernant notre programme, n'hésitez donc pas à nous contacter.

Très cordialement

Laurent MARCOUX  
[laurent.marcoux@orange.fr](mailto:laurent.marcoux@orange.fr)




Sylvain PEYBERNES  
[peybernes.irest@free.fr](mailto:peybernes.irest@free.fr)



Marc WINTERHALTER  
[marc.winterhalter@gmail.com](mailto:marc.winterhalter@gmail.com)



Nom :	Moinel
Prénom :	Laurent
Photo	
Candidat au poste de ...	Tir sur cible
Ville de résidence :	Serémange
Date et lieu de naissance :	11-09-71 Thionville
Année première licence :	1998
N° du club d'appartenance :	06570100
Nom du Club :	Casas
Profession :	Paysagiste



CV Fédéral :

Président de la commission régionale EST de Tir sur Cible depuis mars 2014

Niveau de pratique et d'encadrant :

Apnée : IE2/N4/JF1°

Technique : N2

Tir sur Cible : MEF2 stag. /JF1°

Participation compétition :

Apnée : coupe de Noël, championnat de Moselle, championnat régional, manche coupe de France.

Tir sur Cible : challenge initiateur, championnat de Moselle, championnat de France.

Organisation tir sur cible :

Initiation club :

Saint Avoird (57) 17 avril 2015

Bar le Duc (55) 20 juin 2015

Bischwiller (67) 15 juillet 2015

Ars sur Moselle (57) 20 décembre 2015

Breistroff (57) 15 septembre 2016

Schiltigheim (67) 10 novembre 2016

Formation:

Formation IE à Colmar 1 novembre 2015

Stage initial IE à Serémange 31 janvier 2016

Stage final IE à Serémange 12 juin 2016

Stage initial IE à Ars sur Moselle 5 février 2017

Stage initial JF1° à Serémange le 4 mars 2017

Compétition :

Championnat de Moselle (co-organisateur)

Janvier 2015 et 2016

Championnat de l'EST 5 mars 2017

Réunion :

Séminaire cadres et juges à Saint Avoird (57)

23 octobre 2017

Le lac de Kruth Wildenstein est autorisé à la plongée et celle-ci est gérée par le Codep68.

Les présidents des clubs désirant organiser une plongée doivent préalablement signer la charte

"Engagement du club pour la plongée au Barrage de Kruth-Wildenstein" proposée par le CoDep 68 et l'envoyer au format informatique au Président du CoDep 68. Les présidents des clubs désirant pratiquer l'activité doivent en faire ensuite la demande pour une date précise par e-mail à l'aide du formulaire en PJ entre une semaine et un mois avant la plongée prévue. Pour chaque plongée, une demande doit être adressée par courriel : à [president.codep68@gmail.com](mailto:president.codep68@gmail.com)



### Les conditions de plongée sont réglementées par l'arrêté 2005-0026-D.JU

Les lieux de mise à l'eau sont fixés et la plongée est rigoureusement interdite dans la zone du barrage (derrière la ligne de bouées) et dans la partie Nord du lac.

### Attention :

La circulation est réglementée sur la route d'accès : interdite en général la nuit en été. Certains jours sont interdits à la plongée, notamment en cas de manifestation sportive occupant les routes d'accès (cf articles dans la rubrique Sites de plongée du site du CODEP 68 : <http://www.codep68.fr>).

Merci de respecter scrupuleusement les règles fixées dans l'arrêté.

Bonnes plongées.

**Consultez les éventuelles interdictions et consignes temporaires : [www.codep68.fr/plongee/](http://www.codep68.fr/plongee/)**



## PARIS 2024

### En quoi ceci nous concerne-t-il ?

Le CMAS est reconnue par le Comité Olympique International.

Lors de jeux dans son propre pays on peut légitimement espérer de voir des sports admis en démonstration. Nous avons peut être une carte à jouer.

Plus pragmatique, l'ensemble du mouvement sportif, tous ces responsables et salariés, d'état, de région, .... font corps dans cette démarche. Nous ne pouvons pas l'ignorer.

Michel Lambinet

## Engagement du Club pour la plongée au Barrage de Kruth-Wildenstein Année 2017

Je soussigné, nom et prénom du président :

Adresse :

Adresse e-mail : Tél portable :

N° du club : Nom du club :

Je m'engage à appliquer et à faire respecter par l'ensemble des membres de mon club les recommandations ci-dessous lors de toute plongée organisée au barrage de Kruth-Wildenstein.

- **Envoi par le président du club** d'une demande au président du Codep 68 à l'adresse suivante, [president.codep68@gmail.com](mailto:president.codep68@gmail.com) au minimum 8 jours et au maximum 1 mois avant la plongée prévue et ne pas plonger sans le retour de courrier écrit autorisant effectivement cette plongée. Cette demande doit préciser la date de plongée, le nombre prévu de plongeurs, le nom du directeur de plongée organisant cette plongée et son numéro de téléphone portable permettant éventuellement de le joindre.

- Vérifier qu'aucune interdiction de plongée n'a été ajoutée entre temps en me connectant sur le forum du codep68 à l'adresse suivante : <http://www.codep68.fr/plongee>

- Respecter la réglementation en vigueur, en particulier celle concernant la plongée décrite dans le **Code du Sport** définissant notamment le rôle et les qualifications du directeur de plongée, les espaces et les conditions d'évolution des plongeurs, l'équipement des plongeurs, la disposition d'un plan de secours spécifique au site, le matériel d'assistance et de secours présent sur le site de plongée ainsi que la **réglementation fédérale** (FFESSM).

- Connaître et respecter les recommandations spécifiques à la plongée au barrage de Kruth-Wildenstein définies dans **l'arrêté 2005-0026 du 30 juin 2005**, en particulier, ne pas plonger dans la zone interdite à la plongée et les autres arrêtés en vigueur disponibles sur le forum du Codep 68.

- En cas d'incident ou accident lié à l'activité de plongée, informer un médecin fédéral et le président du Codep 68.

- Adopter un comportement respectueux envers l'environnement et les autres usagers du site.

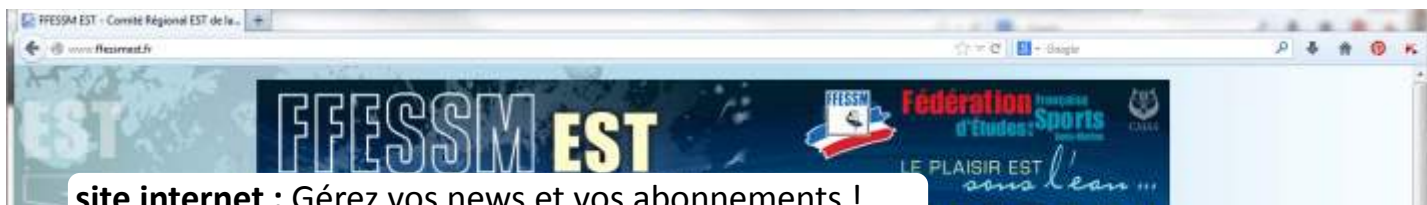
- Signaler au président du Codep 68 toute observation ou anomalie concernant l'environnement ou les autres usagers plongeurs constatées lors de la plongée.

La signature de cet engagement est un préalable obligatoire à toute demande d'autorisation de plongée au barrage de Kruth-Wildenstein.

Cet engagement devra être renouvelé chaque année civile.

Fait à : le :

Signature du Président et tampon du club :



site internet : Gérez vos news et vos abonnements !



Michel Lambinet secondé par David Debources vous fournissent un outil de travail et d'information.

Grâce à eux ,ainsi que le Comité le souhaite les Présidents de commissions ont la main sur leur rubrique et nous complétons les outils nécessaires à la vie d'un site communiquant et partagé.

Un calendrier est en place, nous invitons les organisateurs de manifestations à se faire connaître et à faire remonter leurs actions, programmes, affiche...

Nous vous proposerons incessamment une mailing automatique. Vous y serez inscrits sur la base de nos fichiers et de vos participations à des formations, libre à vous bien évidemment de vous en désinscrire à la première réception.

**Gérez vos abonnements, pour cela inscrivez-vous sur le site pour vous connecter. Avec une mailing liste automatique le site communique et vous informe.**



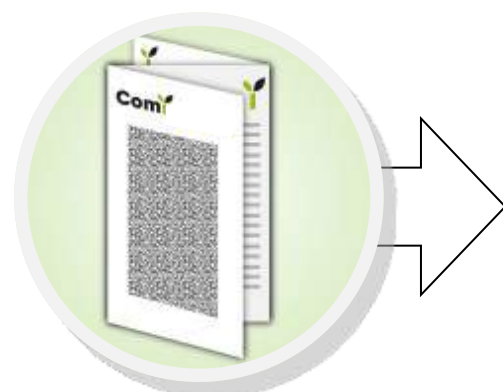
## Rédaction

Envoyez nous des articles.... Contacts

Marielle Massel ; Michel Lambinet

### Dépliant trois volets

Michel Lambinet a produit ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions qui vont faire de même. Servez vous-en à votre tour.





**Bernard SCHITTLY**  
Président



**Georges MAURY**  
Président adjoint  
Relations avec les commissions  
Conseil disciplinaire



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 17 février 2013 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'Olympiade 2013-2017.

Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.



le plaisir est sous l'eau



**Pascale BECK CARPENTIER**  
Vice-présidente  
Région Champagne-Ardenne



**Nathalie EVROT**  
Vice-présidente



**Anne Sophie KESSELER**  
Vice-présidente  
Région Lorraine



**Michel LAMBINET**  
Vice-président  
Région Alsace  
Conseil disciplinaire  
webmaster



**Véronique GOEHNER**  
Trésorière



**Jean Luc ADE**  
Trésorier adjoint  
Licences et brevets  
Conseil Disciplinaire



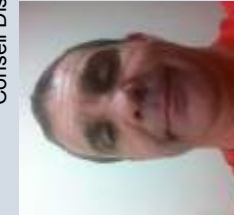
**Marc WINTERHALTER**  
Secrétaire



**Marielle MASSE**  
Secrétaire adjoint  
Communication, revue



**Isabelle BETH**



**Laurent CONDENSEAU**



**Raymond ERTLE**  
Représentant  
des SCA



**Virginie KRAUSS**



**Jean Marie LATSAGUE**



**Marielle LEGENTIL**



**Nicolas PRIEUR**



**Véronique RICHIN**



**Thierry ROLLAND**  
Président Audio Visuelle



**Thierry COLIN**  
suppléant



**Valérie DIDIER**  
Suppléante  
Présidente Plongée Sportive en Piscine



**Florian AUBERSON**  
suppléant





Notre projet se concentre sur des thématiques

comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



**Président :**  
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26  
64, rue du Général Rampont  
67240 BISCHWILLER  
président@ffessm-est.fr

# Comité Inter-Régional Est

**CIR Est FFESSM**  
13, rue Jean Moulin  
BP 70001  
54510 TOMBLAINE

plongée sports  
subaquatiques



Organe déconcentré  
de la FFESSM  
Fédération Française d'Etudes  
et de Sports Sous-Marins

[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)

**Fédération Française et de Sports Sous Marins**



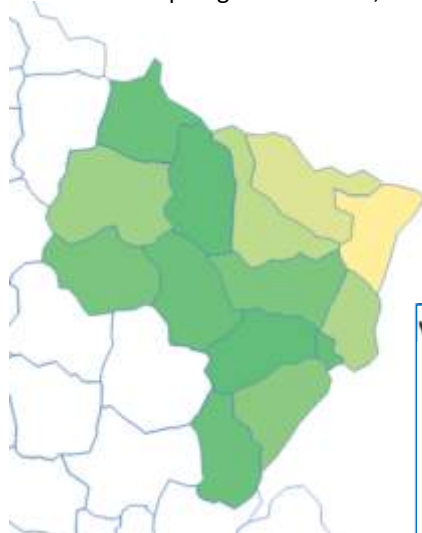
Inter région  
**EST**

Date : 00/00/00  
Heure : 00h00

Précisez ici votre adresse et les moyens d'accès.



L'InterRégion Est représente 194 clubs dont 8 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 11 667 plongeurs licenciés, soit 9 % du total national. (saison 2015)



Valeurs	
Lux	62
70	195
55	228
39	331
08	332
52	332
90	340
10	535
88	591
25	774
51	887
68	1 386
54	1 551
57	1 938
67	2 185



Valeurs	
1640	■
2086	■
3571	■
4308	■

## Glossaire

CDN : Comité Directeur National de la Fédération

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : Comité Départemental

CTD : Commission Technique Départemental

CTR : Commission Technique Régionale (Inter-régionale)

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, Franche Comté et Lorraine, 14 départements.

NAP : Nage Avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré de la Fédération, Comités Régionaux; Inter Régionaux, Comités Départementaux, Ligues.

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

EH : Enseignant pour PESH

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.

## Projet associatif

Nous avons du rapidement rédiger un vrai projet de développement associatif pour l'olympiade à venir tel qu'exigé désormais par nos interlocuteurs institutionnels.

Il était demandé pour le 25 février 2013 en Champagne Ardenne et rien n'était fait. Nous avons pu négocier un report et nous sommes mis au travail, dans la contrainte de l'urgence et du respect de nos interlocuteurs, surtout Bernard pour la rédaction et Michel pour la mise en page et l'illustration. Nous avons désormais un document présentable, illustrant toutes nos activités et les mettant en chiffres, en objectifs et en images, ainsi que l'avenir que nous leur souhaitons.

Ce document est bien sûr à votre disposition :

