



Orientation



Médicale/Prév.



Apnée



Photo-Vidéo



Technique

n°95

Fév. 2018



Nage...Eau-Vive



Nage...Palmes



Tir sur Cible



Juridique



Env...Biologie

INFO EST

Bulletin d'Informations du Comité régional Est
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

plongée nature & sports subaquatiques

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins



Toute l'actualité du Comité Régional Est

Page 3: Editorial

Pages 4 à 21: Tout sur votre AG régionale

Pages 23,23: CODEP 51

Page 24: CODEP 10

Pages 25,26: Plongée avec un **e** - apnée

Pages 27 à 33 Commission Photo/Vidéo

Pages 34 à 46 Commission Apnée

Pages 46 à 50: Commission Médicale

Marbrures cutanées ADD ou pas?

Page 51: CODEP 88

Page 52: ORI HANDI ?

Pages 53,55: plongée sportive, orientation

Pages 56,57: La Base Fédérale

Page 58: nouvelles

Pages 59 à 60: dépliant Comité Directeur

Page 61: glossaire

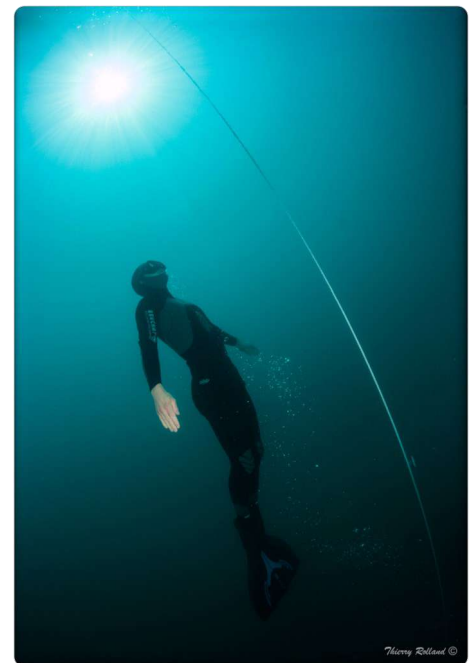


Photo de couverture
Thierry Rolland

Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes.

Contactez nous, on peut corriger le pdf

Editorial



Chère plongeuse, cher plongeur,

J'ai le grand plaisir de vous présenter ce numéro 95 de InfoEst, dont la gestation a été longue. En effet, le comité s'est longuement interrogé sur la nécessité de maintenir une telle forme d'information. Nous avons été plusieurs à plaider le maintien de cette revue. C'est une source d'information supplémentaire à toutes les autres : site, Facebook, réunions présentielles, newsletter ... avec l'avantage de concentrer les informations et de les avoir regroupées donc pas besoin de les chercher de façon éparse.

Encore fallait-il trouver les bénévoles compétents pour cette réalisation chronophage et très technique : maîtrise des logiciels d'édition ! C'est désormais chose faite, avec Valérie Georgeon et Kathy Schmitt. Je les remercie chaleureusement. elles seront bien sûr toujours épaulées par Marielle Massel et Michel Lambinet, qui s'occupaient de cette tâche pour les InfoEst précédents. Je tiens à les remercier pour ces nombreux numéros.

N'hésitez pas à nous faire savoir par retour ce que vous pensez de notre organe de presse et quelle(s) évolution(s) vous voudriez lui voir apporter.

Au plaisir de se voir lors de notre AG de Troyes, vous trouverez toutes les infos dans ce numéro.

Bien amicalement.
Bernard SCHITTLY





Assemblée générale

Comité EST

Troyes

3 et 4 mars 2018

Toutes les infos dans ce numéro

Affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins sous le N° 06.

Statuts déposés au tribunal d'instance de Metz le 26/05/2014. Volume 164 Folio n° 22

Agrément Ministériel Jeunesse et Sport - SIRET 448 108 118 00036, Code APE 9312Z

Marc Winterhalter

Secrétaire Général du Comité Est

10 rue de la Somme 68500 Guebwiller

secretaire@ffesmest.fr

06 43 81 89 27

Guebwiller, le 29 décembre 2017

Notre AG de Troyes approche. Vous voudrez bien en trouver ci-après l'invitation.

L'AG du Comité EST se tiendra le dimanche 4 mars 2018, à Troyes, au centre sportif de l'Aube, 5 rue Marie Curie 10 000 TROYES.

D'autre part, le samedi après-midi, 3 mars 2018, se tiendra à 14 H 00 une réunion du Comité Directeur élargie aux Présidents de Commissions et à 16 H 00 se tiendra un Conseil des CODEP élargi aux présidents des commissions techniques départementales.

La présence ou la représentation du plus grand nombre à notre AG est importante, si le quorum n'était pas atteint, l'AG devrait être re-convoquée. Pour ceux d'entre vous qui ne pourraient s'y rendre, merci de bien vouloir établir un pouvoir à une personne de votre choix, en vous assurant qu'elle se rende bien à l'AG.

Nous vous invitons à partager le repas commun le dimanche midi. Un repas par club sera à la charge du CREst, les autres repas seront à la charge de votre club. Pour des raisons pratiques et évidentes d'organisation, faites-nous savoir si vous souhaitez déjeuner sur place le dimanche à midi et combien de repas il faut vous réserver. Les modalités de réservation des repas sont les suivantes :

Inscription sur le site (lien)

Envoi d'un (ou de 2 chèques) à Véronique Goehner, trésorière du CREst, 15, rue de Custine 67380 LINGOLSHEIM

Merci de bien vouloir confirmer votre participation avant le 15/02/2018, afin de nous permettre d'organiser l'événement.

Programme et ordre du jour :

- 8 H 30 :émargements des électeurs, présidents et représentants des clubs et SCA. Remise des bulletins de vote (pendant la matinée, avant 12 H)
- 9 H 00 :réunion de la Commission Technique dans la grande salle de 9 H 00 à 10 H 30 en séance plénière.
- 10 H 30 - 11 H : Pause café/thé qui nous permettra ensuite de nous rendre dans les AG des autres commissions.
- 11 H - 12 h 15 :réunions des commissions (hors commission technique)
- 12 H 15 – 13 H :Apéritif, échange informel entre présidents de clubs et licenciés
- 14 H 00 :plénière de l'Assemblée générale

L'ordre du jour de l'AG sera le suivant :

- Rapport moral, approbation du rapport moral.
- Rapport financier, avis des réviseurs aux comptes, approbation du rapport financier.
- Présentation du budget prévisionnel et approbation du budget prévisionnel
- Discours officiels
- Présentation des rapports des commissions en plénière
- Désignation du réviseur aux comptes qui succédera à Laurent Marcoux pour l'olympiade 2017 - 2020
- Remise de médailles fédérales.
- Points divers.

Vous trouverez tous les documents utiles en cliquant sur le lien suivant :

[http://www.ffessmest.fr/index.php?option=com_allevants&view=event&id=197:assemblee-regionale-du-comite-est,;](http://www.ffessmest.fr/index.php?option=com_allevants&view=event&id=197:assemblee-regionale-du-comite-est;)

- Le pouvoir pour ceux qui ne peuvent venir
- Les rapports d'activité exhaustifs des commissions
- Le bilan financier, le compte de résultat
- Le budget prévisionnel
- La liste des membres ayant droit de vote et leur nombre de voix
- Les modalités de réservation des repas

L'AG est ouverte à tous les licenciés, n'hésitez donc pas à vous faire accompagner.

Au plaisir de vous voir à Troyes, venez découvrir cette ville, elle a beaucoup de charme.

Marc Winterhalter

Secrétaire Général

DELEGATION DE POUVOIR

AG 4 Mars 2018 à Troyes

Je soussigné(e) :

Président(e) du Club :

Numéro du Club :

Donne par la présente tous pouvoirs à :

Mme. M.

Demeurant à :.....

Il sera demandé à cette personne un papier d'identité et la licence en cours de validité.

À l'effet de :

-me représenter à l'Assemblée Générale du Comité Est convoquée à la date du 4mars 2018 à Troyes

prendre part en mon nom à tous les débats, délibérations, discussions et votes.

Fait àle

Liste des clubs saison 2016 2017

Catégorie	Numero	Nom	Adresse	Président	Licence	Vox
CLUB	06080 023	AQUARIUM CLUB SEDANAIS	MAIRIE DE SEDAN 08200 SEDAN	MR DERVIN GUILLAUME	59	3
CLUB	06080 028	S.C. DE CHARLEVILLE MEZIERES	RUE DES PAQUIS 08000 CHARLEVILLE MEZIERES	MR BEUVIN PHILIPPE	86	3
CLUB	06080 084	LES BULLES REVINOISES	QUARTIER DE LA CERAMIQUE 08500 REVIN	MR LECLEF STEPHANE	21	2
CLUB	06080 156	LA PALANQUEE GIVETOISE	15 PLACE DE LA REPUBLIQUE 08600 GIVET	MR TRELCHAT DOMINIQUE	123	4
CLUB	06080 260	ASPTT SECTION PLONGEE L AUTO-NOME	18 RUE DELVIN-COURT 08000 CHARLEVILLE MEZIERES	MR CHARUE PHILIPPE	18	1
CLUB	06080 282	AMICALE DES PLONGEURS DE LA POINTE	CENTRE DE SECOURS DE GIVET 08600 GIVET	MR CATTANT ERIC	11	1
CLUB	06080 283	L'AQUANAUTE CLUB DE CHOOZ	23 CHEMIN DE MISSION 08600 CHOOZ	MR TINOIS BRUNO	14	1
CLUB	06100 048	SUBA TROYES	MR BENCKER MARCEL DIT JEAN MARIE 10160 VILLEMIRON EN OTHE	MR BENCKER MARCEL DIT JEAN MARIE	167	5
CLUB	06100 052	RS 10 PLONGEE	37 PLACE DES MARYRES 10100 ROMILLY S/SEINE	MR MARTIN JOSEPH	62	3
CLUB	06100 074	NEPTUNE CLUB NOGENTAIS	MAIRIE 10400 NOGENT S/SEINE	MR CANTARINI ERIC	105	4
CLUB	06100 078	C. N. MUNICIPAL BARALBIN	HOTEL DE VILLE 10200 BAR S/AUBE	MR DEMESSEMACKER FREDERIC	44	2
CLUB	06100 184	E S M 10	MAISON DES ASSOCIATIONS 10000 TROYES	MR SIX BERNARD	67	3
CLUB	06100 200	PROFOND 10	PISCINE MUNICIPALE 10600 LA CHAPELLE ST LUC	MR LELOVSKY JOEL	76	3
CLUB	06100 250	CLUB DE PLONGEE DE L'ASSOCIATION DES SERVICES ELECTRIQUES ET GAZIERS DE L'AUBE	CMCAS ASEGA DE TROYES 10000 TROYES	MR NEUSS PATRICK	13	1
CLUB	06510 036	GPE ACTIVITES SUB. MARNAIS	C/O M. MEDARD CHRISTOPHE 51100 REIMS	MR MEDARD CHRISTOPHE	102	4
CLUB	06510 046	CLUB DE PLONGEE LA BULLE	CLUB DE PLONGEE LA BULLE 51300 VITRY LE FRANCOIS	MR ROUSSEL JOFFREY	37	2
CLUB	06510 061	ARCHIMEDE CLUB	122 BIS RUE DU BARBATRE 51100 REIMS	MR JOOSSENS JEAN LUC	104	4
CLUB	06510 243	EUROPE CLUB PLONGEE	14 RUE DU DANUBE 51100 REIMS	MR GIMONET FABIEN	98	3

Liste des clubs saison 2016 2017

CLUB	06510 259	REIMS PALMES APNEE	37 RUE DES 16 ET 22 DRAGONS 51100 REIMS	MR GIRARD LAURENT	57	3
CLUB	06510 274	HOMMES GRENOUILLES CHAMPAGNE-REIMS	21 RUE SAINTE GENEVIEVE 51100 REIMS	MME BECK-CARPENTIER PASCALE	165	5
CLUB	06510 275	HOMMES GRENOUILLES CHAMPAGNE-EPERNAY	RTE DE VINAY 51530 ST MARTIN D ABLOIS	MR SZCZEPANIAK PASCAL	139	4
CLUB	06510 276	HOMMES GRENOUILLES CHALONS EN CHAMPAGNE	PISCINE OLYMPIQUE 51000 CHALONS EN CHAMPAGNE	MR SCHOTT DIDIER	140	4
CLUB	06510 287	DIVEMANIA REIMS	52 RUE JEAN ZAY 51370 ST BRICE COURCELLES	MR ROBERT ROMUALD	17	1
CLUB	06520 073	LES MURENES - PLONG-CHAUMONTAISE	PISCINE MUNICI-PALE 52000 CHAUMONT	MR MUNOZ NICOLAS	64	3
CLUB	06520 145	LES BULLES LANGROISES	PISCINE R. ADAM 52200 LANGRES	MME LEOTIER MARTINE	77	3
CLUB	06520 177	GPE RECHERCHE ET EXPLORATION SUB	BAT F 52100 SAINT DIZIER	MR POINSART STEPHANE	59	3
CLUB	06520 219	CSA BA 113 LA POCHE DER	BAT T4 52113 SAINT DIZIER	MR LEGREE JEAN MICHEL	72	3
CLUB	06520 245	LES DAUPHINS BRAGARDS BERNARD HYEUILLE	171 RUE DES CLEFMONTS 52100 ST DIZIER	MR SONNTAG PHILIPPE	103	4
CLUB	06520 290	HIPPOCAMPE CLUB PLONGEE 52	16 B RUE AUGUSTE RENOIR 52100 ST DIZIER	MME LUCION SCHALLER CHANTAL	14	1
CLUB	06540 018	CLUB SUBAQUATIQUE LUNEVILLOIS	PISCINE DE LUNE-VILLE 54300 LUNEVILLE	MR BAAKE BENJAMIN	74	3
CLUB	06540 019	C. S. DU BASSIN DE LONGWY	HOTEL DE VILLE 54400 LONGWY	MR ADAM JACQUES	87	3
CLUB	06540 026	CLUB PLONGEE DE PONT A MOUSSON	PISCINE DE PONT A MOUSSON SON 54700 PONT A MOUSSON	MR BAROTTIN MARTIAL	40	2
CLUB	06540 041	A. S. DES SAPEURS POMPIERS	151 RUE DES BRASSE-RIES 54320 MAXEVILLE	MR LEPOUTERE BERTRAND	44	2
CLUB	06540 053	SUB AQUA CLUB JOVICIEN	MAIRIE DE JOEUF 54240 JOEUF	MR AGUS JEAN PIERRE	67	3
CLUB	06540 071	CLUB SUBAQUATIQUE DE BRIEY	MAIRIE DE BRIEY 54150 BRIEY	MR HARO JEAN FRANCOIS	42	2
CLUB	06540 077	CLUB NAUTIQUE DE LONGUYON	MAIRIE DE LONGUYON 54260 LONGUYON	MR BAYARD DAVID	38	2
CLUB	06540 082	M.J.C. ST EPVRE LILLEBONNE	MJC LILLERBONNE 54000 NANCY	MME DAZY ISABELLE	61	3
CLUB	06540 086	G.A.S.A.V.A.	MAIRIE 54190 VILLERUPT	MR RICCIARDI PAOLO	56	3

Liste des clubs saison 2016 2017

06540	06540	HOMMES GRENOUILLES HERSERANGE	Mairie d'Herse-Range 54400 HERSERANGE	MME STOCCO CHRISTINE	39	2
06540	06540	TOURING PLONGEE NANCY	138 RUE DU PETIT AR-BOIS 54520 LAXOU	MR CHAUVIERE PASCAL	19	1
06540	06540	PLONGE ET T'ES TOI	16 RUE DU PORTAIL 54230 NEUVES MAISONS	MME BOHM NATHALIE	40	2
06540	06540	PLONGEE UNIVERSITE CLUB	STUAP 54000 NANCY	MR KRAEMER DOMINIQUE	219	6
06540	06540	A.S.S.A.N. PLONGEE	Mairie 54110 VARANGEVILLE	MR BABEL XAVIER	19	1
06540	06540	ACTIONS DEVELOPEMENT PLONGEE DE TOUL	162 rue dr kamoun 54200 TOUL	MR CHAUVIERE PASCAL	50	2
06540	06540	LE CINCLE PLONGEUR	ESPACE LOISIR DE CHAM-PAGNE 54460 LIVERDUN	MR PERTUS PAUL	25	2
06540	06540	OFF AVENTURE PLONGEE	4 RUE DE LA SOLLE 54390 FROUARD	MR LIOCOURT PATRICK	14	1
06540	06540	CLUB LES HYDRONAUTES	7 RUE L. GAL-TIER 54410 LANEUVEVILLE DEVT NANCY	MR VILLEVAL PHILIPPE	38	2
06540	06540	LES PATAPLOUFS	MAISON DE LA VIE ASSOCIA-TIVE 54230 NEUVES MAISONS	MME BAREILLES VERO-NIQUE	61	3
06540	06540	ASN-ASSOCIATION SUBAQUATIQUE NANCEIENNE	CITE DES SPORTS 54000 NANCY	MME DINSENMEYER-RESLING CECILE	82	3
06540	06540	NANCY SPORTS SUBAQUATIQUES	40 RUE EDOUARD GROS-JEAN 54520 LAXOU	MR LE DORE YANNICK	42	2
06540	06540	ACCRO PLONGEE NANCY	ESPACE MARIE BOUR 54000 NANCY	MR MOUGINOT CLAUDE	30	2
06540	06540	MARINE CLUB	MJC BEAUREGARD 54000 NANCY	MR LANGLARD CLAUDE	148	4
06540	06540	DIVING CLUB GAUMAIS	48 GRANDE RUE 54730 VILLE HOU-DLEMONT	MR OLIVIER JEAN PAUL	11	1
06540	06540	BUBBLE AND TECH DIVE	9 IMPASSE DE LA PROVI-DENCE 54720 LEXY	MME RIZZOLO SYLVIANE	18	1
06540	06540	HOCKEYSUB54	8 SQUARE DE LIEGE 54500 VANDOEUVRE LES NAN-CY	MR GABRIEL ERIC	16	1
06540	06540	BACCARAT PLONGEE	PISCINE DE BACCA-RAT 54120 BACCARAT	MR FAGOT GILBERT	30	2
06540	06540	CSA BA 133	CSA BA 133 NANCY-OCHEY 54201 TOUL CEDEX	MR GIRON ARNAUD	44	2
06540	06540	ABYSS 54	C/O MONSIEUR GRAND-JEAN 54510 TOMBLAINE	MR GRANDJEAN REGIS	36	2

Liste des clubs saison 2016 2017

CLUB	06540 281	LES BUL'EAUX	50 RUE DU FORT 54250 CHAMPIGNEULLES	MR GRARE CLAUDE	13	1
CLUB	06540 286	LONGWY APNEE NAGE AVEC PALME	15 RUE DU BOIS LE PRIEUR 54350 MONT SAINT MARTIN	MR SCHMITZ JURGEN	8	0
CLUB	06550 06550	CLUB SUBAQUATIQUE VERDUNOIS	1 CHEMIN DU CHAMP PIER-143 RUE LEROUX 55500 LIGNY EN BARROIS	MR BROTHIER SEBASTIEN	60	3
CLUB	06550 022	CENTRE DE PLONGEE DU BARROIS	6 RUE DU CLOS BODIN 55000 BAR LE DUC	MR PHILIPPE LAURENT	40	2
CLUB	06550 221	PALMES BARISENNES	21 AVE DES SOURCES 55000 FAINS VEEL	MR HORNUT GERALD	93	3
CLUB	06550 279	LES BAR'BOTEURS	MAISON DE MADINE 55210 NONSARD LAMARCHE	MR LUCION PHILIPPE	28	2
CLUB	06550 284	ASSO PLONGEURS AUTONOMES DE MADINE	MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS 57000 METZ	MR BOURCIER CHRIS-TOPHE	19	1
CLUB	06570 001	C.P.R.S.M. DE METZ	C/O CATHERINE GUILLE-MIN 57070 METZ	MR MAURY GEORGES	7	0
CLUB	06570 003	PLONGEE - NATURE - VTT	PROMENADE HILDE-GARDE 57050 METZ	MR DAL FABRICE	35	2
CLUB	06570 005	METZ PLONGEE LOISIRS	30 RUE DE L'ANCIEN HOPI-TAL 57100 THIONVILLE	MR MORNAND PHILIPPE	48	2
CLUB	06570 015	CLUB DE PLONGEE DE THIONVILLE	MAISON DES ASSOCIA-TIONS 57500 SAINT AVOLD	MR LADRASSE ROLAND	31	2
CLUB	06570 024	ARGONAUTE	ASSP 57000 METZ	MR KELLER ARMAND	81	3
CLUB	06570 045	A. S. SAPEURS POMPIERS	7 RUE DU CHATEAU D'EAU 57400 SARREBOURG	MR BELLEVILLE JEAN JACQUES	52	3
CLUB	06570 059	CLUB DE PLONGEE DE SARREBOURG	centre socio culturel la lou-	MR KILZER LIONEL	100	3
CLUB	06570 06570	SPORTS ET LOISIRS AQUATIQUES	PISCINE OLYMPIQUE 57600 FORBACH	MR LAFON PATRICK	57	3
CLUB	06570 067	SUBAQUATIC CLUB DE L'AGGLOMERATION DE FORBACH	STADE NAU-TIQUE 57150 CREUTZWALD	MR MINOTA RICHARD	116	4
CLUB	06570 072	CREUTZWALD PLONGEE	1 RUE DU COETLOSQUET 57000 METZ	MR LANDES FRANCIS	80	3
CLUB	06570 075	NAUTILUS CLUB DE METZ	PISCINE DU CENTRE LOISIRS AMNE-VILLE 57360 AMNEVILLE	MME KOCH SYLVIE	106	4
CLUB	06570 085	CORAIL CLUB 57	28 RUE DU GENERAL FRA-NIATTE 57950 MONTIGNY LES METZ	MR BREUER PHILIPPE	98	3
CLUB	06570 089	C.S. DE LA GARNISON DE METZ		MR ADE JEAN LUC	117	4

Liste des clubs saison 2016 2017

06570	LES DAUPHINS D'ARS	PISCINE MUNICIAPLE 57130 ARS SUR MOSELLE	MR KIEFFER BERNARD	30	2
06570	UNION SPORTIVE DU TOURNEBRIDE	COMPLEXE SPORTIF REGINE CAVA-	MR PICCO ARTHUR	56	3
06570	HAYANGE	GNOUND 57700 HAYANGE	MR DIETRICH FRANCK	88	3
06570	CENTRE ACTIVITES SUBAQUATIQUES DE SEREMANGE	PISCINE DE SERE-MANGE 57290 SEREMANGE-ERZANGE	MR HAZOTTE PASCAL	46	2
06570	LES PALMES DE LA SEILLE	CHEMIN DU CALVAIRE 57260 DIEUZE	MME BORDG CLAUDE	17	1
06570	SUB MARIN'S	24 RUE L. DE VINCI 57685 AUGCNY	MR KIEFFER JACKY	70	3
06570	CLUB SUBAQUATIQUE DE FLORANGE	8 RUE NEUVE 57190 FLORANGE	MR BRISTIEL LAURENT	11	1
06570	SIRENIA CLUB	34 RUE DE SAVOIE 57160 MOULIN LES METZ	MR STEINHAEUER PHILIPPE	59	3
06570	CLUB SUBAQUATIQUE DE NILVANGE	PISCINE DE NIL-VANGE 57240 NILVANGE	MR BEINING ERNEST	69	3
06570	CLUB LA PALANQUEE	PISCINE AQUAGLISS 57800 FREYMING MERLEBACH	MR IUNGO BRUNO	112	4
06570	ASSOCIATION AQUA SPORTS PLONGEE	4 RUE DE TOUL 57000 METZ	MR GAYER PATRICK	16	1
06570	OXYGENE	17 RUE DU CENTRE 57350 STIRING WENDEL	MR JOURDAIN YANNICK	106	4
06570	CAP VERT PLONGEE	ESPACE NAUTIQUE 57570 BREISTROFF LA GRANDE	M MELAMED FRANCIS	100	3
06570	AQUALOISIRS BOULAY	C/O MME MELAMED MAR-TINE 57220 BOULAY	MR BASTIEN AXEL	84	3
06570	UCKANGE EVOLUTION PALMES	PISCINE D'UCKANGE 57270 UCKANGE	MME COSSUREL MAUDE	67	3
06570	PLONGEURS MASQUES	CENTRE MULTIMEDIA 57570 BOUST	MR HOLZ DIDIER	33	2
06570	MANTA 128	3 RUE DES GENETS 57050 LE BAN ST MARTIN	MR LAEMMEL ERIC	150	4
06670	ASOR	11 RUE DE PRO-VENCE 67300 SCHILTIGHEIM	MR GROS JEAN PIERRE	156	5
06670	AQUATIC CLUB ALSACE LORRAINE	19 RUE DE L'OBREL-	MR STEINMETZ DOMINIQUE	267	7
06670	CLUB D'ACTIVITES DES MAITRES NA-GEURS SAUVETEURS	SAU 67200 STRASBOURG ballastiere de bischheim 67801 BISCHEIM	MR ERTLE RAYMOND	96	3
06670	AQUADIF	15 RUE P ET M CURIE 67450 OSTWALD VIGIE			

Liste des clubs saison 2016 2017

06670	GAZ. ELEC. DE STRASBOURG	C.M.C.A.S DE STRASBOURG - SELES-	MR DRUET PATRICK	112	4
025		TAT 67000 STRASBOURG			
06670	H2O PASSION	4 RUE DU CIME-	MR HORIOT FREDERIC	35	2
03C		TIERE 67410 DRUSENHEIM			
06670	CLUB DE PLONGEE DE SELESTAT	2 RUE CHARLES GOU-	MME MAILLOL LAMBINET	172	5
063		NOD 67600 SELESTAT	CATHERINE		
06670	CENTRE DE PLONGEE D'ILLKIRCH	62 RUE DES CI-	MR GUTH MARC	90	3
068		GOGNES 67540 OSTWALD			
06670	SUBAQUATIQUE CLUB STRASBOURG	POLE ASSOCIATIF DE LA MAI-	MR DUTT CHRISTIAN	72	3
069		RIE 67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN			
06670	LAUER PASCAL	2 RUE DES PRES 67700 FURCHHAUSEN	MR LAUER PASCAL	11	1
07C					
06670	PLONGEE AQUATIQUE CLUB DE STRAS-	MAISON DES ASSOCIA-	MR BRAND ALAIN	47	2
106	BOURG	TIONS 67000 STRASBOURG			
06670	SAVERNE NAUTIC CLUB	SECTION PLONGEE SUBAQUA-	MR DENNI ROLAND	86	3
111		TIQUE 67700 SAVERNE			
06670	CLUB DE PLONGEE DE BENFELD	2 RUE DE BRUXELLES 67230 BENFELD	MR DUMONT SERGE	40	2
117					
06670	A.S.C. MESSIER HISPANO BUGATTI	LOCAUX SPORTS ET LOISIRS DU CE	MR LAZENNEC ARNAUD	15	1
119		SAFRAN 67120 MOLSHEIM			
06670	TOURING PLONGEE STRASBOURG	17 RUE D ORBEY 67000 STRASBOURG	MR BERGMANN CHRISTIAN	81	3
129					
06670	DIODON CLUB	17 A RUE DU GAL DE	MR MOITRIER JEAN CLAUDE	47	2
134		GAULLE 67640 FEGERSHEIM			
06670	SUBAQUATIQUE CLUB DE HAGUENAU	4 RUE DES ESCAR-	MME MABIRE CHANTAL	63	3
136		GOTS 67500 HAGUENEAU			
06670	CALYPSO PLONGEE CLUB	10 A RUE DE LA GRA-	MR BEYER thierry	42	2
148		VIERE 67760 GAMSHEIM			
06670	LES PLONGEURS DE L'AMITIE LIN-	19 RUE DE GEIS-	MR ANTH THOMAS	60	3
155	GOLSHEIM	POLSHEIM 67380 LINGOLSHEIM			
06670	LES PLONGEURS DE L'OUTRE FORET	1 RUE DES RA-	MR MARTZ NORBERT	25	2
178		DEAUX 67500 HAGUENEAU			
06670	ARDEPE	40 RUE DE L ESPE-	MR LAUMONIER ALAIN	53	3
185		RANCE 67400 ILLKIRCH			
06670	LE GRAIN DE SABLE	20 RUE DE LA FO-	MR MEYER REMY	49	2
188		RET 67700 WALDOLWISHEIM			
06670	CLUB PASSION PLONGEE NIEDER-	21 RUE DES GE-	MR KAISER REMY	21	2
209	BRONN	NETS 67110 NIEDERBRONN LES BAINS			
06670	STRASBOURG UNIVERSITE PLONGEE	43 RUE GOETHE 67000 STRASBOURG	MLLE FREY MAGALI	84	3
217	SUBAQUATIQUE				

Liste des clubs saison 2016 2017

CLUB	06670	AQUA PASSION	OFFICE DES SPORTS DE STRASBOURG 67000 STRASBOURG	MR LANG FREDERIC	35	2
CLUB	06670	MARCK'EAU	5 RUE CLEMEN-CEAU 67390 MARCKOLSHEIM	MR GEBHARTH ALAIN	42	2
CLUB	06670	ALSACE NAUTILE CLUB	5A RUE DES CA-SERNES 67240 BISCHWILLER	MR HEIDT VALERIE	136	4
CLUB	06670	ASPA PLONGEE	25 RUE DE LA NUÉE BLEUE 67002 STRASBOURG CEDEX	MR HAMM CHRISTOPHE	16	1
CLUB	06670	LE CLUB DES AUTONOMES	6 RUE DE L'EGLISE 67240 SCHIRRHOFFEN	MME AUBRY CHRISTINE	14	1
CLUB	06670	ATLANTES SUBAQUA CLUB ALSACE	9 RUE GEORGES WO-DLI 67000 STRASBOURG	MR KOCH ERIC	20	1
CLUB	06670	HOMOPALMUS PASSION SUB	5 A RUE DE LA BRUCHE 67810 HOLTZHEIM	MR JASERON ALAIN	30	2
CLUB	06670	RED FISH 67	20 RUE DES ALOUETTES 67118 GEISPOLSHEIM	MME LINGENHELD AUDREY	15	1
CLUB	06670	CPA DIVING	15 RUE SCHERTZ 67100 STRASBOURG	MR KELLER JEAN PHILIPPE	23	2
CLUB	06680	AQUATIC CLUB D'ALSACE COLMAR	14 RUE DE L OBER-HARTH 68000 COLMAR	MR ACKER GUY	89	3
CLUB	06680	A.C.S. PEUGEOT SECTION PLONGEE	PSA PEUGEOT CITROEN ACSPCM 68071 MULHOUSE	MR RAEDERSTORFF JEAN CHARLES	43	2
CLUB	06680	LES PLONGEURS DU FLORIVAL G I S	PISCINE INTERCOMMUNALE GIS 68500 GUEBWILLER	MR CALVO CHRISTOPHE	88	3
CLUB	06680	SUBA PLONGEE ST LOUIS	34 RUR DU BALLON 68300 SAINT LOUIS	MR ARDIET EMMANUEL	118	4
CLUB	06680	CLUB PLONG. S/M DE CERNAY9	PISCINE DE CERBAY 68700 CERNAY	MR LAMBERT ALAIN	106	4
CLUB	06680	CLUB DE PLONGEE SPORTIVE	7 RUE DE L'ECOLE 68170 RIXHEIM	MR SCIUS JEAN MICHEL	93	3
CLUB	06680	AQUA TEAM KAYSERSBERG	PISCINE ARC EN CIEL 68240 KAYSERSBERG	MR KETTELA DAVID	17	1
CLUB	06680	ECOLE PLONG. S/M F.C.G. 1910	MAISON DES ASSOCIATIONS 68500 GUEBWILLER	MR LEY PASCAL	36	2
CLUB	06680	SREG MULHOUSE	12 RUE DES MUGUETS 68740 BLODELSHEIM	MR PIERSCINSKI PATRICK	11	1
CLUB	06680	DAUPHINS D'ENSISHEIM	PISCINE D'ENSISHEIM 68190 ENSISHEIM	MR GODARD MICHEL	28	2
CLUB	06680	TOURING PLONGEE MULHOUSE	51 A BD STOESEL 68200 MULHOUSE	MR WERMUTH MICHEL	178	5

Liste des clubs saison 2016 2017

06680 139	LA NOUVELLE VAGUE	11 QUART RO- MAIN 68740 FESSENHEIM	MR LECLERCQ OLIVIER	11	1
06680 153	PLONGEURS DU LAC DE KRUTH	CENTRE DE LOISIRS 68470 FELLERING	MR GROSS FABRICE	42	2
06680 167	A.S. MULHOUSIENNE PLONGEE	16 RUE DES FLEURS 68170 RIXHEIM	MR MEYER PHILIPPE	67	3
06680 193	COLMAR EVASION PLONGEE	10 RUE DES BONNES GENS 68007 COLMAR	MME HELLER ANNE CLAIRE	105	4
06680 206	RHIN EAU CLUB-ECOLE DE PLONGEE SM VOGELGRUN	PISCINE SIRENIA 68600 VOGELGRUN	MR KIENLEN YVES	69	3
06680 216	PLONGEE MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE D'UNGERSHEIM	MJC D'ENSIS- HEIM 68190 UNGERSHEIM	MR SCHAEFFER PATRICK	36	2
06680 241	PASSION PLONGEE DE SAUSHEIM	6 RUE DE L ARTOIS 68390 SAUSHEIM	MR LOLL FRANCIS	72	3
06680 242	PLONGEE DES 3 FRONTIERES	34 RUE DE LA PYRA- MIDE 68330 HUNINGUE	MR KRANZER JACQUES	100	3
06680 258	COULEUR PLONGEE 68	14 RUE DE LA HARDT 68680 NIFFER	MR SCHMUCK JEAN LUC	51	3
06880 009	ST DIE PLONGEE	474 RUE DE LA RAPPE 88470 ST MI- CHEL SUR MEURTHE	MR LEBLOND SYLVAIN	80	3
06880 035	CLUB NEO PLONGEE	PISCINE G BODENREI- DER 88300 NEUFCHATEAU	MR BELLERT JEAN LUC	48	2
06880 039	VITTEL SUBAQUA CLUB	226 RUE VICTOR HU- GO 88140 BULGNEVILLE	MME LAVE MURIEL	98	3
06880 06C	LES PALMES DANS L'EAU	20 VOIE DU HIMBEAU- MONT 88480 ETIVAL CLAIREFONTAINE	MR MASSEL JEAN PIERRE	54	3
06880 070	SPIRROCLUB	24 RUE DE CHAR- LET 88200 REMIREMONT	MME ALCOVERRO VALERIE	79	3
06880 09C	CENTRE AQUATIQUE AQUANOVA AME- RICA	RECREA 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR	M SERGENT GILLES	5	0
06880 107	ASG PLONGEE-LES JOYEUX TETARDS	BASE NAUTIQUE 88400 GERARDMER	MR HARLEGAND THIERRY	64	3
06880 115	RAMBUVETAIS AQUATIC CLUB	MAIRIE 88700 RAMBERVILLERS	MR BOULAY STEPHANE	35	2
06880 121	CLUB DE PLONGEE SUB. D'EPINAL	MAISON DES SPORTS 88000 EPINAL	MR VEXLARD LUC	104	4
06880 269	CLUB SUB L ESPADON MIRECURTIEN	HOTEL DE VILLE 88500 MIRECOURT	MR COCHON GUY	20	1
06970 240	CLUB EUROPEEN DE PLONGEE	10 RUE BENJAMIN FRANKLIN L- 1540 LUXEMBOURG	MR LANDRESSE GASTON	53	3

Bilan synthétique

Le 21/01/2018

BLANSYNETHIQUE

CIREST FFESSM

Edition du : 01/01/2017 au 31/12/2017

Saldes N-1 de l'exercice

ACTIF	Exercice N			N-1 Net	PASSIF	Exercice N net	Exercice N-1 net
	Brut	Amortissements et provisions	Net				
Actif immobilisé :					Capitaux propres		
Immobilisations incorporelles					Capital		
- Fonds commercial					Ecarts de réévaluation		
- Autres					Réserves :		
Immobilisations corporelles	107 922	48 900	59 022	15 957	- Réserve légale		
Immobilisations financières					- Réserves réglementées		
TOTAL I	107 922	48 900	59 022	15 957	- Autres		
Actif circulant :					Report à nouveau	348 426	316 381
Stocks et en-cours (autres que marchandises)				492	Résultat de l'exercice (bénéfice ou perte)	54 548	32 045
Marchandises					Provisions réglementées		
Avances et acomptes versés sur commandes					TOTAL I	402 974	348 426
Créances :					Provisions pour risques et charges (II)		
Clients et comptes rattachés					Dettes		
Autres					Emprunts et dettes assimilées		
Valeurs mobilières de placement	31 539		31 539	31 168	Avances et acomptes reçus sur commandes		
Disponibilités (autres que caisse)	312 413		312 413	300 808	Fournisseurs et comptes rattachés		
Caisse					Autres		
TOTAL II	343 952		343 952	332 469	TOTAL III		
Charges constatées d'avance (III)					Produits constatés d'avance (IV)		
TOTAL GENERAL (I+II+III)	451 874	48 900	402 974	348 426	TOTAL GENERAL (I+II+III+IV)	402 974	348 426

Comité Directeur
 Président
 Bernard SCHITTLY
 63 rue du Général Rampont,
 67240 BIRSCHWILLER

Véronique PIRAS-GOEHNER
 Trésorière CR EST FFESSM

COMPTE DE RESULTAT SYNTHETIQUE

CIR EST FFESSM

Edition du : 01/01/2017 au 31/12/2017

Soldes N-1 de l'exercice

CHARGES (Hors taxes)	Exercice N Net	Exercice N-1 Net	PRODUITS (Hors taxes)	Exercice N net	Exercice N-1 net
CHARGES D'EXPLOITATION :			PRODUITS D'EXPLOITATION		
Achats de marchandises	269 819	284 550	Ventes de marchandises	253	774
Variation de stock (marchandises)			Production vendue (biens et services)	496 620	546 966
Achats d'approvisionnement	8 351	3 767	Production stockée		
Variation de stock (approvisionnement)			Production immobilisée	275	126
Autres charges externes	186 926	208 986	Subventions d'exploitation	27 600	20 800
Impôts, taxes et versements assimilés			Autres produits		
Rémunération du personnel			Produits financiers	2 824	12 970
Charges sociales					
Dotations aux amortissements	12 596	17 418			
Dotations aux provisions					
Autres charges					
Charges financières	2	546			
TOTAL (I)	477 694	515 266	TOTAL (I)	527 572	581 637
CHARGES EXCEPTIONNELLES (II)	5 566	38 110	PRODUITS EXCEPTIONNELS (II)	10 236	3 784
IMPOTS SUR LES BENEFICES (III)					
TOTAL DES CHARGES (I+II+III)	483 260	553 376	TOTAL DES PRODUITS (I+II)	537 808	585 421
BENEFICE OU PERTE	54 548	32 045			
TOTAL GENERAL	537 808	585 421	TOTAL GENERAL	537 808	585 421

FFESSM Comité Directeur
 Président
 Bernard SCHITTY
 64 rue du Général Rampont
 president@ffessm.fr 67240 BISCHWILLER



FFESSM
 Véronique PIRAS-GOEHNER
 Trésorière CR EST FFESSM



BUDGET PREVISIONNEL 2018 CR EST

PREVISIONNEL COMMISSIONS	
Apnée	10 000
Archéo	700
Audio-Visuelle	1 950
Biologie et environnement	1 500
Hockey Subaquatique	3 500
Juridique	0
Médicale	300
Nage avec Palmes	18 000
Nage en Eaux Vives	0
Orientation subaquatique	3 500
PSP	3 000
Souterraine	2 000
Technique	36 000
Tir sur Cible	1 800
Total COM	82 250
COMITE	
REUNIONS COMITE	22 000
COMMUNICATION	11 550
CONSEIL DISCIPLINAIRE	1 000
DIVERS	11 049
TOTAL COMITE	45 599
RETROCESSION CODEP	30 052
DOTATION AMORTISSEMENT	19 000
DEPENSE Total général	176 901

RECETTES PREVISIONNELLES	NBR	Prix unitaire	Part fédé	Part Région	Part Codep	Total Fédé	Total Région	Total Codep
Licences Adultes	8 450	39,20	24,35	11,77	3,08	220 197	104 802	28 552
Licences Jeunes	700	24,80	15,96	6,01	2,83	31 500	3 000	1 500
Licences Enfant	450	11,00	7,26	2,53	1,21	251 697	107 802	30 052
Total licences 2017	9 600							
Brevets	3 000	12	10,50	1	0,50			
Cotisation des clubs							137 854	
RETRO COMITE/CODEP/COTIS CLUBS	159	20					3 180	
Subvention régionale							141 034	
Subvention CNDS							15 000	
Locations diverses							8 000	
Intérêts							10 867	
TOTAL CR							2 000	176 901

Le président

(Original signé)

Bernard SCHITTLY



FFESSM
COMITÉ RÉGIONAL EST
Président
Bernard SCHITTLY
64 rue du Général Rampont
president@ffessm.fr 67240 BISCHWILLER

La trésorière

(Original signé)

Véronique GOEHNER



FFESSM
COMITÉ RÉGIONAL EST
Trésorière
Véronique PIRAS-GOEHNER
Trésorière CR EST FFESSM

BALANCE GLOBALE

Période du 01/01/2017 au 31/12/2017
Avec *brouillard*

N° de compte	Intitulé du compte	Cumul débit	Cumul crédit	Solde débit	Solde crédit
110000	Report a nouveau		348 425,73		348 425,73
TOTAL CLASSE 1			348 425,73		348 425,73
215400	Matériel & outill. industriel	56 776,32		56 776,32	
218100	Installation et agencement	4 994,00		4 994,00	
218300	Mat. de bureau & informatique	34 369,08		34 369,08	
218310	matériel équipement plongéeS/M GDF	11 782,25		11 782,25	
281540	amortissement matériel/outillage		6 230,33		6 230,33
281810	amortissement installation et agence...		3 049,28		3 049,28
281830	amortissementAutres immob. corporel...		27 158,23		27 158,23
281831	amortissement matériel plongée GDF		12 462,24		12 462,24
TOTAL CLASSE 2		107 921,65	48 900,08	107 921,65	48 900,08
321000	STOCK FOURNITURE FFESSM	491,90	491,90		
TOTAL CLASSE 3		491,90	491,90		
404000	Fournisseurs d'immobilisations	13 389,60	13 389,60		
TOTAL CLASSE 4		13 389,60	13 389,60		
508003	PARTS B CCM MEINAU	31 539,00		31 539,00	
512000	C/C CCM MEINAU	289 345,96	288 733,61	612,35	
512001	TIV	400,28	400,28		
512002	commission Technique	178,39	178,39		
512003	commission Hockey	654,89	654,89		
512004	commission NAP	15 026,04	14 801,66	224,38	
512006	commission Orientation	2 300,57	2 130,76	169,81	
512007	commission Archéologie	55,60	55,60		
512008	commission Biologie	3 896,48	3 691,76	204,72	
512010	C/C LICENCES/BREVETS	465 128,07	408 099,23	57 028,84	
512011	LIVRET ORANGE CCM MEINAU	252,74		252,74	
512012	LIVRET BLEU CCM MEINAU	77 074,17		77 074,17	
512013	commission APN	7,60	7,60		
512014	Livret Partenaire Association	342 372,28	165 526,00	176 846,28	
580000	Virements internes	345 307,13	345 307,13		
TOTAL CLASSE 5		1 573 539,20	1 229 586,91	343 952,29	
601100	achat textiles HC	1 491,74		1 491,74	
601101	achat textile TIV	374,08		374,08	
601102	achat textile com.TK	4 163,14		4 163,14	
601113	achat textile APN	213,00		213,00	
601114	achat textile com AD	793,46		793,46	
601117	textile PSP	1 106,06		1 106,06	
601118	achat textiles com T/C	209,18		209,18	
605013	achat matériel /equipem/travaux com A...	414,00		414,00	
605014	matériel com AD	194,40		194,40	
606300	Fourn.d'entretien & equip.	691,05		691,05	
606301	fournitures com tiv	609,21		609,21	
606306	fourniture fonct.	326,09		326,09	
606309	fournitures diverses com.S/T	155,06		155,06	
606313	fourniture divers fonct. APN	973,81		973,81	
606400	Fournitures administratives	130,50		130,50	
606707	matériel com.AK	38,54		38,54	

COMMISSIONS	Budget initial	BILAN COMMISSIONS		2017		RESTE
		Recettes	Dépenses	Dép. nette	% du Budget	
TECHNIQUE	36 000	55 632,00	86 358,01	-30 726,01	85%	5 273,99
NAGE AVEC PALMES	18 000	4 936,53	15 273,65	-10 337,12	57%	7 662,88
NAGE EN EAUX VIVES						
APNÉE	9 300	3 055,80	11 165,14	-8 109,34	87%	1 190,66
ORIENTATION SUBAQUA	4 000	505,00	2 097,70	-1 592,70	40%	2 407,30
HOCKEY SUBAQUATIQU	4 000	75	2 589,20	-2 514,20	63%	1 485,80
ARCHEOLOGIE	750		94,14	-94,14	1%	655,86
ENVIRONNEMENT BIOLC	1000	975,00	1 771,00	-796,00	80%	204,00
PLONGEE SOUTERRAINE	2 000	2 146,00	3 707,83	-1 561,83	78%	438,17
AUDIO VISUELLE	1 500	2 012,20	3 466,91	-1 454,71	97%	45,29
PSP	2 000	967	3 212,40	-2 245,40	112%	-245,40
JURIDIQUE						
MEDICALE ET PREVOYAN	300		111,37	-111,37	37%	188,63
TIR SUR CIBLE	1 500	1520	2 499,10	-979,10	65%	520,90
TOTAUX COMMISSIONS	80 350	71 824,53	132 346,45	-60 521,92	75%	19 828,08 19 828,08



Rapport des réviseurs aux comptes du CR EST pour l'exercice 2017

Mesdames, Messieurs,

En vertu du mandat qui nous a été confié lors de la dernière AG de mars 2017 à Metz, nous avons procédé à la vérification des comptes de l'association « Comité Régional EST » pour l'exercice allant du 1^{er} janvier 2017 au 31 décembre 2017.

A cette occasion, la trésorière Mme V. Piras-Goehner et le trésorier adjoint Mr JL Adé ont mis à notre disposition tant les pièces justificatives que tous les documents bancaires.

Les contrôles effectués par sondages et le pointage des pièces nous ont permis de constater l'exactitude de la comptabilité et l'existence de pièces probantes pour chaque opération vérifiée. Des explications pertinentes et les justificatifs adéquats ont répondu à nos questions.

Les vérifications effectuées nous permettent de dire que les comptes reflètent fidèlement la situation financière de l'association.

En conséquence, nous vous proposons de donner quitus à la Trésorière du C R EST pour la bonne gestion des comptes de l'année 2017.

Holtzheim, le 21 janvier 2018 les vérificateurs des comptes

Valérie Heidt

Jean-Louis Baron

CODEP 51



Vendredi 26 janvier, le Comité départemental de la Marne a organisé le premier événementiel de sa commission PSP (Plongée sportive en piscine) qui verra officiellement le jour lors de l'Assemblée générale du 10 février. Au programme de cette soirée, une partie découverte en salle articulée autour de trois présentations. Entre 19h et 20h, les invités ont découverts les atouts de la PSP pour un club de plongée, puis le contenu et les attendus des épreuves du combiné, du trial, du relai ou du 23 m émergence. Enfin, le troisième exposé portait sur le matériel nécessaire pour monter un atelier de combiné. Les plongeurs ont ensuite enfilé le maillot et chaussé les palmes, afin de se mesurer sur les quatre épreuves précitées.

Ce sont les PSPeurs du club des Hommes grenouilles de Châlons-en-Champagne (HGCC) qui accueillaient les plongeurs curieux d'autres clubs marnais. Ont fait le déplacement pour la soirée, une quinzaine de PSPeurs en herbe issus des clubs HGC Reims, HGC Epernay, GASM et Archimède.

L'idée était de mixer les équipes, de faire interagir les différents clubs, de créer des rencontres et des amitiés. Ainsi, des binômes étaient constitués par les organisateurs entre les invités, avec un PSPeur ou une PSPeuse des HGCC pour guider chaque binôme, leur expliquer les consignes de chaque épreuve, leur donner des astuces ou des techniques, voire parfois leur faire une démonstration.

Un duo de plongeurs de la commission photo-vidéo était présent pour immortaliser l'événement subaquatique.

Enfin, les participants (hôtes et invités) se sont retrouvés autour de pizzas, presque englouties après la séance sportive qui venait de s'achever. Car l'enchaînement du 200 m trial, du combiné, du 23 m émergence (parachute) et du relai 4 x 50 m, ça creuse !

Cette soirée découverte organisée par le Codep 51 a permis de faire partager cette discipline sportive qu'est la PSP, qui apporte une toute autre pratique de la plongée dans les clubs. Les retours, tant de la part des participants que des organisateurs, ont été très positifs. Certains clubs conquis par ces démonstrations et découvertes vont lancer leur commission dès la semaine qui suit. Tous étaient conquis par le partage, l'esprit de compétition (un bilan des résultats a été transmis à tous), la découverte des épreuves et des autres clubs, et surtout par la convivialité. Bilan plus que positif, qui donnera sûrement naissance à d'autres rencontres et notamment à une rencontre interclubs PSP dès avril ou mai... A suivre, donc.

(Photos H. Feuilly et N. Neury)

Hélène FEUILLY
Christophe MARTIN

En images.....



CODEP 10



FORMATION INITIALE INITIATEUR AU CODEP 10

Les dimanches 8 et 15 octobre derniers, la CTD 10 a organisé un stage initial initiateur club à la base départementale de plongée, au bord du lac de la Forêt d'Orient à Mesnil Saint Père (Aube).

21 plongeurs issus de 3 clubs ont fait connaissance avec les rudiments de la pédagogie, au travers d'ateliers entrecoupés de courts apports théoriques. Deux TSI ont également débuté leur formation à cette occasion.

Saluons la motivation et le dynamisme des stagiaires réactifs, curieux et surtout prêts à se laisser surprendre !!

Alain KEMPF, le dynamique président de la CTD 10 a pris en charge l'organisation générale de cette session 2017, et prévoit deux journées de stage intermédiaire en mars et en juillet 2018. L'équipe de la CTD 10 balaira ainsi les différents aspects de la formation IC, qui vont du cours théorique niveau 1 à la pratique en milieu naturel, sans oublier le volet organisation et sécurité.

L'Aube ne compte que six clubs mais voit la formation de cadres se dynamiser et prendre de l'ampleur depuis quatre ans. La CTD 10 souhaite pérenniser son activité et les relations de coopération et d'entraide entre les clubs. La mutualisation prend ainsi tout son sens et demeure un des objectifs principaux du CODEP10.

Merci à tous les acteurs de ces deux journées de stage et bon vent aux nouveaux stagiaires !





Examen MEF1° Apnée : CRA Grand-Est/ BFC

Le projet commun d'organiser un examen final conjoint des CRA Grand-Est et BFC a eu lieu en ce week-end des 02-03 septembre 2017 à la base fédérale de la Gravière du fort à Holtzheim. Cette initiative a été soutenue par le Comité Grand-Est au travers de notre Président Bernard Shittly d'une part, et de l'autre par la Présidente du Comité BFC Myriam Ziane, sous l'égide des Présidents des CRA organisatrices Est/BFC, Daniel Gérard et Philippe Signoret. Remerciements aussi à Michel Lambinet, notre ange-gardien de la Gravière, qui s'est encore une fois, montré très disponible.

A l'heure où les budgets deviennent de plus en plus serrés, quoi de mieux que de mettre en place des synergies et de mutualiser les moyens, tels furent les idées et le leitmotiv, qui avaient été concrétisés lors de l'AGN de Dijon entre les deux Présidents.



Belle surprise également, lorsque nous constatons que dans une promotion de 16 candidats issus des régions fédérales Grand-Est/ BFC/AURA/ Hauts de France, 5 parmi eux furent des candidates et ont représentées fièrement leur activité par leurs belles performances.

Notre strasbourgeoise, Hélène GASS, fierté en compétition dans l'apnée et membre de l'équipe de France d'apnée, en fut un bel exemple par les autres en terminant dans le quatuor de tête pour cet examen.

Rendons aussi un bel hommage aux filles des autres régions, toutes désormais MEF1° et qui se sont bien défendues à faire pâlir parfois les Messieurs.



Joelle MORON
AURA



Nathalie CARREAU
BFC



Florence TABOUREL
AURA



Hélène GASS
Grand-EST



Laetitia MARTIN
Hauts de France



Nous soulignerons les prestations exemplaires de nos 2 stagiaires MEF2°, Annick Costa (BFC) et Marie-Pierre Boivin (BFC) qui se sont montrées à la hauteur de leurs ambitions lors dans l'organisation de cet examen. Merci aussi aux cadres Instructeurs Régionaux, MEF2°, stagiaires MEF2° et INA, tous issus des 2 régions fédérales organisatrices, pour leur soutien et leurs compétences et leur convivialité.

Nous ne pouvons que souhaiter que cette belle représentativité féminine au sein de notre toute aussi belle Commission Apnée, perdure et s'amplifie dans les années à venir.

Un grand BRAVO Mesdames et bon vent pour la suite.

Daniel GERARD

Président CRA Grand-EST



Commission Photo-Vidéo EST

Stage Lightroom et Final Cut Pro à la Gravière du Fort

Rien de tel que l'hiver pour trier, travailler et monter nos images faites tout au long de l'année et cet hiver ce n'était pas un mais deux stages de « Post Prod » qui ont été organisés pour nos passionnés de Photo Vidéo de la région EST.

Formation Lightroom @ les 16 et 17 Décembre

Pour les non initiés, Lightroom est un logiciel développé par Adobe utilisé par bon nombre de photographes pour gérer, re-travaillerretravailler et partager leurs images aussi bien sur PC que sur MAC.



Copie d'écran Adobe Lightroom ©

Au programme de ces 2 jours de stage:

Intérêts et ergonomie du logiciel, paramétrage, importation des images, la bibliothèque Lightroom, les modules développement, exportation, web?, diaporama, carte, livre,...livre, ...

Grâce à Thierry Rolland Instructeur National Photo, 19 stagiaires ont découvert puis ouperfectionné leurs connaissances de l'application.

Ils ont pu travailler sur des cas concrets, proposés par Thierry mais aussi échanger et poser des questions sur leurs propres photos: L'idéal l'idéal pour avancer vite et prendre de bonnes habitudes.



*Les stagiaires Lightroom dans la grande Salle de la Gravière du Fort
 Photo François Cêtre*

Formation Final Cut Pro X © les 3 et 4 Février 2018

Final Cut Pro X est une application de montage vidéo développée par Apple. Il s'agit d'une version PRO donc plus complète qu'i-Movie qui est disponible gratuitement sur chaque MAC.



Les stagiaires Final Cut – Gravière du Fort

Photo François Cêtre

La première édition de ce stage de 2 jours organisée par Pascale Cêtre, a eu lieu à la Gravière du Fort les 3 et 4 février 2018.

Ce stage a permis à 12 stagiaires de découvrir les fonctionnalités de la toute dernière version 10.4 de Final Cut PRO X.

Au programme : gestion et organisation des rushes sur disque dur, espaces de travail de Final Cut, configuration, création d'une bibliothèque, importation de vidéo dans un événement, classement, outil de montage, raccourcis clavier, les nouveaux outils d'étalonnage, les animations avec points clés, le paramétrage des effets, transition, titrage, bande son, partage, ...

et une soirée crêpes flambées, chandeleur oblige !



Soirée Crêpes Stage Final Cut X – Gravière du Fort

Photo François Cêtre



Photo-Vidéo

Les prochains évènements

Championnat de France Photo Piscine – Manche EST à St Dié

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
Grand Est
CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PHOTO EN PISCINE 2018
MANCHE GRAND EST

Le samedi 3 mars 2018 à la piscine Aquanova de Saint Dié des Vosges
Accueil des équipes 7h15 - Accès piscine de 8h00 à 10h00
Thème retenu pour la créativité : « l'Abstrait »

AQUANOVA AMÉRIQUE
V LE VIEUX VOSGES
Saint-Dié Plongée
SAINT-DIÉ DES VOSGES

Une manche par région, des épreuves décentralisées, les championnats de France Piscine auront lieu le **samedi 3 mars 2018**, à la piscine Aquanova de Saint Dié des Vosges pour la Région Est.

Accueil des équipes à 7h15

Accès piscine de 8h00 à 10h00

Le Thème retenu pour la créativité :
« l'Abstrait »

Retrouvez toutes les infos et le dossier d'inscription sur

Fête européenne de l'image sous-marine et de l'environnement 2018

À L'IMPANDE DE LA VILLE DE STRASBOURG, LE QUARTIER EUROPEL ET LA PRÉFECTURE FRANÇAISE DE LA MER ET DES SPORTS SOUS-MARINS

FÊTE EUROPÉENNE DE L'IMAGE SOUS-MARINE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Cité de la Musique et de la Danse
1 place Dauphine Strasbourg

30^{ème}

16-17-18 mars 2018
Vendredi 9h30 à 22h00
Samedi 10h00 à 22h00
Dimanche 10h00 à 19h00

Projection de Films sur écran Géant
Expositions-Rencontres

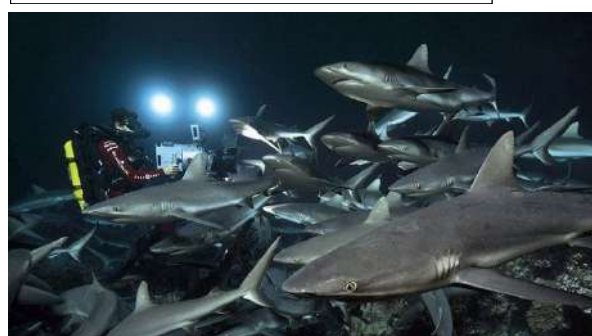
Contact : 06 16 41 94 14
Site : www.feisme.com

Un incontournable depuis 30 ans, la FEISME aura lieu à Strasbourg, à la Cité de la Musique et de la Danse **les 16, 17 et 18 Mars.**

www.feisme.com

Au programme de cette 30ème édition: une exposition photo, des projections de films sur écran géant, des rencontres exceptionnelles.

Laurent Ballesta viendra parler de ses plongées à Fakarava au milieu de 700 requins !



La FEISME c'est aussi un concours Photo où les plongeurs de la région EST seront comme chaque année bien représentés.



S Stage Régional Photo Vidéo Sub à La Gravière du Fort

Le prochain stage de formation Photo Vidéo Sub aura lieu du **19 au 21 Mai 2018** (Pentecôte) et sera suivi de 2 autres jours de formation les **29 au 30 Septembre 2018** pour finaliser les formations de Plongeurs Photographes / Plongeurs Vidéastes Niveau 1 et 2 commencées en mai.

Nous vous rappelons que ces stages sont accessibles dès le niveau 2 de plongeur technique. Un projet de stage Photo Vidéo pour apnéistes est à l'étude et sera communiqué ultérieurement.

Pas besoin d'être un expert en Photo-Vidéo, les débutants sont les bienvenus. Il y a un peu de théorie, des démonstrations, beaucoup de mise en pratique au-dessus et sous l'eau ! Vous travaillez avec votre propre matériel (réflex, hybrides, compacts, action Cam / tous types de caissons) donc pas de surprises en rentrant à la maison.



Si vous n'avez pas le matériel adéquat, nous pouvons vous en mettre à disposition que ce soit pour la photo ou pour la vidéo, il suffira de nous le préciser lors de l'inscription.

Alors n'hésitez plus et sautez le pas, toute notre équipe de formateurs vous attend.

Pour plus de renseignements :

suivez le groupe Facebook « Commission Photo Video Régionale Est FFESSM » [https://
www.facebook.com/groups/crav.est/](https://www.facebook.com/groups/crav.est/)

le site WEB du comité régional EST, section Photo-Vidéo / calendrier
<http://ffessmest.fr>

ou envoyez un mail à Pascale.Cetre@gmail.com



Le Challenge de la Gravière du Fort 2018 inscrit au Programme de la Coupe de France Animalière !

Les 7 et 8 juillet 2018 aura lieu le Challenge de la Gravière du Fort.

Pour la première fois de son histoire le challenge sera intégré à la Coupe de France Animalière organisée au niveau national et chaque participant se verra attribué un nombre de points qui seront comptabilisés dans le classement annuel de la coupe.

La coupe de France animalière est organisée sur plusieurs rencontres avec un classement national à la fin de la saison. Les médailles sont remises à l'occasion d'une manifestation nationale.

Elle a pour règle exclusive la photographie de la faune animalière. Photographier les poissons dans leur milieu de vie permet à la photo animalière de devenir un des meilleurs fleurons de la promotion des merveilles subaquatiques. Ces épreuves imposent aux concurrents de photographier cinq espèces différentes au cours d'une même plongée. Une coupe de France de photo animalière a été créée et réunit plusieurs épreuves de ce type (Annecy, Arcachon, Cassis, Hendaye, Marseille, Saint-Cyr-sur-Mer, Quimper, Thau, Toulon). Ces épreuves se déroulent en général de mai à septembre.

Le classement du Challenge de la Gravière du Fort sera lui annoncé le dimanche 8 juillet en début d'après midi.

<http://cnav.imagesub.com/competitions-2/coupe-de-france-animaliere>

Réservez cette date et venez nombreux participer à la compétition. Le dossier d'inscription et le règlement ne sont pas encore disponibles mais seront mis en ligne une fois validés par la commission nationale.

Remerciements

Merci à tous les bénévoles, animateurs, stagiaires et plus particulièrement à Thierry Rolland, Michel et Katy Lambinet, Sébastien Didelot, Claude Ruff, Raoul Rinner, Sylvie Hegy, Christine Bossé, Daniel Beaureperre, Cédric Haran, Philippe Ozga, Evelyne Bana, Clément Zimmer, Marielle Massel, François Cêtre et à tous les formateurs pour votre support tout au long de l'année. Vous êtes une équipe au Top ! MERCI

Pascale Cêtre

Présidente de la Commission Régionale EST Photo-Vidéo Sous-Marine

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PHOTO EN PISCINE 2018 MANCHE GRAND EST



Le samedi 3 mars 2018 à la piscine Aquanova
 de Saint Dié des Vosges

Accueil des équipes 7h15 – Accès piscine de 8h00 à 10h00

Thème retenu pour la créativité : « l'Abstrait »



FÊTE EUROPÉENNE DE L'IMAGE SOUS-MARINE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Cité de la Musique et de la Danse
1 place Dauphine Strasbourg

30^{ème}

16-17-18 mars 2018

Vendredi 9h30 à 22h00
Samedi 10h00 à 22h00
Dimanche 10h00 à 19h00

Projection de Films
sur écran Géant
Expositions-Rencontres

Contact : 06 16 43 94 74
Site : www.feisme.com



Calendrier des formations dans l'Est 2017-2018

Apnéiste Expert en Eau Libre Est

Stage initial à Etival-Clairefontaine (88) le 13 janvier 2018

Examen final à Holtzheim- GdF (67) les 23-24 juin 2018

Responsable : Marc GROSJEAN – MEF2° et Daniel GERARD- INA

Initiateur Entraineur niveaux 1-2 + Passerelle E1/IE1

Stage initial à Nancy (54) les 02-03 décembre 2017

Examen final IE à Nancy (54) le 26 mai 2018

Responsable : Alexis DENIS –Stagiaire MEF2° et Patrick LOUIS- IRA, Frédéric RONSEAUX - Codep 54

Moniteur Entraineur Fédéral de 1°

Pas de stage initial Est en 2018 (manque de candidats)

Examen final à Holtzheim- GdF les 01-02 septembre 2018

Responsable : Michel LEMAIRE- IRA

Guide de randonnée subaquatique Est

Stage et examen à Holtzheim- GdF (67)

Responsables : Daniel GERARD- INA et Vincent MULLER- MEF1° et Katy LAMBINET -IE1

Moniteur Entraineur Fédéral de 2° (CNA)

Stage initial à Paris les 17-18 mars 2018 (75)

Responsable : Marc SALACROUP- INA



Examen Apnéiste Expert en Eau Libre 2017- Stage initial 2018.

C'est sous la houlette de Michel Lemaire et Michel Fuchs, IRA, que l'examen Apnéiste Expert en Eau Libre- Est s'est déroulé ce 24 juin 2017 à la base fédérale de la gravière du Fort à Holtzheim.

Bravo aux 7 candidats (Est, Hauts-de-France et Bourgogne Franche-Comté) sur 10 qui ont validé leur niveau d'apnéiste expert en eau libre... et bonne suite de préparation aux 4 candidats malheureusement ajournés. A noté que pour la première fois, une candidate AIDA est venu passer sa passerelle Apnéiste Experte en Eau Libre dans l'Est, quoi de plus normal puisqu'elle est du club ASOR (67).

C'était également l'occasion de faire travailler nos stagiaires MEF1° et MEF2° dans le cadre de leur stage en situation. Un grand merci aux cadres apnée de l'Est.



Stage théorique Apnéiste Expert en Eau Libre à Etival-Clairefontaine (88). C'est parti pour une grosse journée de cours. 16 stagiaires venus de tout le Grand-Est : Forbach et St-Avold (57), de St-Dié (88), de Strasbourg (67), de Mulhouse (68), de Pontarlier (25), de Metz et Breistroff (57).

La promotion 2018 est composée de 5 femmes et 11 hommes. Le stage initial à eu lieu le 13 janvier 2018 à Etival-Clairefontaine (88). L'examen final aura lieu à la Gravière du Fort d'Holtzheim les 23-24 juin 2018. Dans cette promotion, la moitié souhaite s'orienter vers le MEF1° secondairement.



Formation Juge Fédéral de 1° - St-Die 2017

Une formation de JFA1° a eu lieu à St-Dié des Vosges le 25 novembre 2017 organisée par le club de St-Dié Plongée sous la houlette de Thierry BERTRAND- JFA2°. Nous noterons l'intronisation de René WEBER (JFA1 et MEF1° à Forbach) en tant que JFA2° Stagiaire. Deux années intenses l'attendent désormais avant de pouvoir devenir formateur de JFA1°. 5 nouveaux stagiaires JFA1° pourront dès le lendemain commencer à travailler puisque le même club organise une compétition régionale et départementale. Bons vents à vous.



Rénovation de la plate-forme apnée FROG

Sous l'impulsion de Loïc LERIS –Président Commission Apnée du Codep 67, en collaboration avec Arnaud PONCHE –Président Commission Apnée du Codep 68, et Daniel GERARD – Président CRA Est, et de la FROG, des travaux d'amélioration de la plate-forme apnée se sont réalisés cette automne. Le souhait était de sécuriser les flotteurs avec la mise en place d'une fixation fixe de la structure métallique sur les flotteurs, mais aussi en y ajoutant un système de contrepoids et des poulies afin d'optimiser la sécurité en apnée profonde. Les 1^{ers} tests d'utilisation auront lieu ce printemps 2018. Les gueuses lourdes d'apnée ou les ateliers de poids constant pourront y être fixés.

Pour rappel, le Codep 57 mets à la disposition des utilisateurs de l'Est, une gueuse lourde en location (5 € le créneau de 2 heures). Le tarif de cette location sert en fait au financement de cet outil mais également à son entretien. Celle-ci se réserve en ligne sur : <http://www.ffessm-codep57.fr/reservations-codep57/reservation-gueuse>



CRA EST: 440 € - Daniel GERARD
Codep 67: 440 € - Loïc LERIS
Codep 68: 440 € - Arnaud PONCHE
FROG: 216 € - Michel LAMBINET
TOTAL: 1536 €



Faites de la Plongée à la Gravière du Fort – Edition 2017

Apnée

La « Faites de la Plongée » reste un événement incontestable dans l'Est. A la base fédérale de la FROG, notre Président Jean-Louis BLANCHARD répond toujours positivement au invitation de l'Est. L'apnée participe également activement à la présentation de ses différentes disciplines outdoor. Le tout est bien entendu organisé dans la bonne humeur et les cadres de l'Est répondent toujours favorablement pour y participer.

Merci pour l'investissement et l'organisation à Loïc LERIS (Président de la commission apnée du CODEP 67, ainsi qu'à tous les cadres présents.





Apnée

Séminaire des cadres apnée de l'Est :

Le séminaire des cadres de l'Est a toujours lieu en automne avant la saison sportive. L'été a été marqué par une présentation des nouveaux cursus de l'apnée mis en place depuis juin 2017, effectuée par Olivia FRICKER-PONCHE – INA. Le calendrier des compétitions a également été validé pour la saison 2017-2018. Nous notons l'arrivée de nouvelles compétitions dans des départements jusqu'à lors inexistant dans le circuit : Langres (52), Lunéville (54), Troyes (10). Ces compétitions doivent être soutenues sur le plan régional, cela était aussi une des propositions du candidat à la Présidence de la CRA Est, c'est à dire, développer et soutenir les départements du Grand Est isolés jusqu'à lors. Ce séminaire était précédé de la première réunion du Comité Régional Apnée Est.





Compétitions 2017-2018

La saison des compétitions démarrant au 15 septembre 2017 jusqu'au 14 septembre 2018 regroupe plusieurs compétitions dans plusieurs départements de la région Est.

16 Xtrem Mulhouse 18-19 novembre 2017



Une superbe vidéo est disponible : <https://vimeo.com/244141906>

Open Apnée de LANGRES – 19 novembre 2017

Ce fut leur première compétition pour nos amis Langrois. Tout normalement, le Comité Régional Est représenté par Georges MAURY (Président adjoint), La CNA représentée par Thierry BERTRAND (Président) et la CRA Est représentée par Daniel GERARD (Président) sont allés soutenir cette nouvelle initiative. Belle organisation de la part de Cyrile CARCANO (IE2) et de toute son équipe langroise. Merci pour votre accueil.



Coupe des Sacres – Reims 20 novembre 2017



Apnée

Compétition régionale et Championnat départemental des Vosges 26 novembre 2017



7^{ème} Coupe de Noël Village Neuf 17 décembre 2017



Interrégionale BFC/EST Belfort 21 janvier 2018

Belfort : de très belles perfs ! Florie Vidberg déjà à environ 164m, Michael Schaedelin vers 155m ... et maintenant 175m pour Oualid Ben Salem, 111m pour Manu Siraud en bi-palmes ... Christian Vogler 160m, Simone Branchini, 150m en bi-palmes, Raphaël Achilli 159m, Nathalie Carreaud, 92m ...

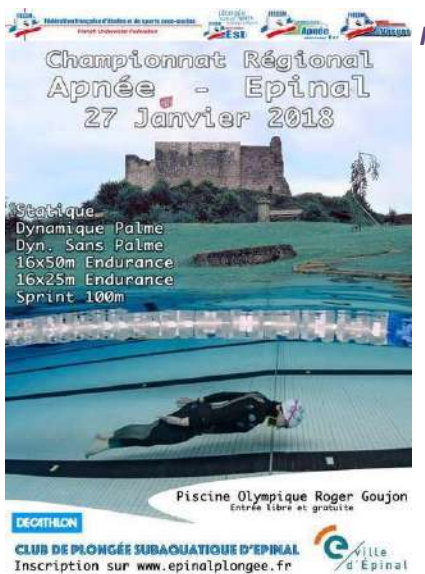
Interrégionale BFC/EST Belfort 21 janvier 2018

Belfort : de très belles perfs ! Florie Vidberg déjà à environ 164m, Michael Schaedelin vers 155m ... et maintenant 175m pour Oualid Ben Salem, 111m pour Manu Siraud en bi-palmes ... Christian Vogler 160m, Simone Branchini, 150m en bi-palmes, Raphaël Achilli 159m, Nathalie Carreaud, 92m ...



RECORD DE FRANCE pour Hélène Gass de l'ACAL Cétacé (sous réserve d'homologation) avec un temps de 5'06 en 16X25m.





Championnat EST Epinal 28 janvier 2017



Médaille d'or de la FFESSM à Olivia FRICKER



C'est lors de l'AGN de 2017 à Dijon, qu'Olivia s'est fait remettre la médaille d'or de la FFESSM pour ses services rendus et son investissement pour l'apnée. Jean-Louis BLANCHARD aux côtés de Bernard SCHITTLY lui rend un hommage bien mérité. Elle fût la Présidente de la CNA.

Médaille d'argent de la FFESSM à Daniel GERARD

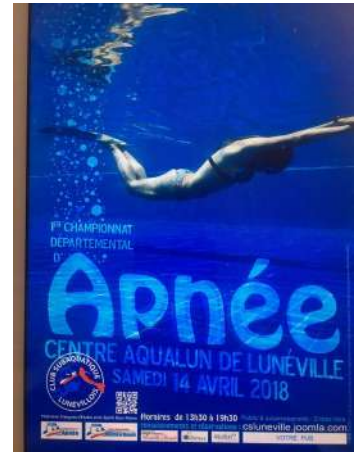
C'est également lors de l'AGN de Dijon au cours de l'AG de la CNA, que Daniel GERARD s'est vu remettre des mains de la Présidente de la CNA Olivia FRICKER, la médaille d'argent de la FFESSM.



Compétitions à venir.....



Compétition Régional et Championnat départemental de la Moselle- Forbach 11 février 2018



9^{ème} Championnat d'Alsace – Sélestat 17 février 2018

Finale de la Manche de la Coupe de France à Besançon 17-18 mars 2018

9^{ème} Coupe des Cormorans à Mulhouse 4-7 avril 2018

Compétition départementale de Meurthe-et-Moselle à Lunéville 15 avril 2018

Evènements

Stage de recyclage compétition/juges - Codep 68 Mulhouse le 28 octobre 2017



Session de mise à jour des apnéistes de sécurité et juges, suite à la refonte du règlement des compétitions piscine.

11^{ème} Stage National Entraînement Compétition - Mulhouse 17-19 novembre 2017



Participations d'athlètes confirmés mais aussi de jeunes athlètes de l'Est et du reste de la France.

Franc succès, très apprécié !

Merci à Arnaud PONCHE et aux athlètes venus y participer.

Vidéo : <https://youtu.be/7L0i0I-V76U>



16-17-18 mars 2018
Projection de Films
sur écran Géant
Expositions-Rencontres

Vendredi 9h30 à 22h00
Samedi 10h00 à 22h00
Dimanche 10h00 à 19h00

30^{ème}

FÊTE EUROPÉENNE DE L'IMAGE SOUS-MARINE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Cité de la Musique et de la Danse
1 place Dauphine **Strasbourg**

l'Apnée à la Fête

Tous les mammifères marins sont à Strasbourg, à la Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement les 16, 17 et 18 mars 2018.

Baleines, belugas et cachalots dans des films toujours plus instructifs et éclairant, mais aussi Francine Kreis et Jean Marc Barr pour "Génération Grand Bleu" ou Arthur Guérin Boëri pour "Aqua Rex", un film sur les mois qui ont mené Arthur des compétitions au record sous glace. Nous y retrouvons de beau morceaux de fédération avec les juges et les vidéastes de l'EST qui ont permis ces performances.

Venez nombreux.



Le programme des projection sera disponible tout début mars, après les jurys.

news

Record de France du 16x25m

Hélène GASS (ACAL & CETACE) a battu son propre record à Belfort le 21 janvier, non homologué par la suite...

Elle a confirmé à Selestat le 17 février 2018 en réalisant un nouveau record en 5 min 12:20 !

16 x 25m chrono, la récupération ventilation étant faite au minimum afin de ne pas perdre de temps... terrible discipline, et très spectaculaire puisque les concurrents s'épient et se mettent la pression à chaque bout de la piscine.



Téléthon de Sarrebourg 09-10 décembre 2017



Des apneistes de toute la région, et au-delà !



Emotion, lors des Championnats d'Alsace de Sélestat, Joëlle Hoffman sur le bord du bassin pour une ré- immersion dans l'ambiance de la compétition...

Joëlle,... sa grande silhouette et son sourire... avec un tee-shirt coupe de France, Strasbourg 2007,... l'EST berceau de l'apnée à fédération, les débuts de la compétition, championne de France Joëlle !

Contente de revoir des têtes connues, toujours service de l'apnée...

Bon retour Joelle !

Info EST n°95 - Fév. 2018



Femmes Mixité Sports

Trophée du sport féminin

Hommage à Marie-Paule GELLE -

Juge Fédéral Apnée 2e degré / Main Judge CMAS- / Instructeur Régional Apnée



Trophée du Sport féminin

Une apnéiste récompensée

Bravo à Marie-Paule Gelle !

Depuis 4 ans, FEMIX'SPORTS organise les TROPHEES du SPORT FEMININ afin de valoriser les personnalités féminines et les fédérations sportives, qui œuvrent en faveur du sport au féminin.

Sur demande de Jean Louis Blanchard, la FFESSM a proposé deux candidatures : l'une pour le prix de l'engagement sportif (dirigeante) et la seconde pour le prix de l'arbitrage féminin.

C'est avec plaisir, que nous vous informons que le jury a décidé de récompenser Marie Paule Gelle, en tant que juge d'apnée, pour son engagement fédéral, son parcours national et international et ses formations notamment auprès des féminines. Marie Paule contribue également indirectement au renouvellement de l'image de la femme, en valorisant compétences, valeurs et savoir-faire par sa présence.

Le Prix de l'Arbitrage féminin a été remis samedi dernier à Paris à l'issue de la Women's Cup (tournoi international de rugby fauteuil féminin). En son absence (pour des raisons professionnelles), j'ai eu le plaisir de recevoir le trophée, qui lui sera remis ultérieurement.



Les marbrures cutanées : ADD ou pas ?

Médicale/Prév.

Les accidents de désaturation, ou ADD sont dus aux petites bulles qui naissent à différents endroits en phase de désaturation, donc pendant la remontée ou après la sortie de l'eau. Ces bulles se déplacent plus ou moins avec la circulation et vont par la suite pouvoir « coincer » à différents endroits et provoquer des lésions connues : médullaires, cochléo-vestibulaires, ostéo-arthro-musculaires, cérébrales, cutanées.

Pendant longtemps les accidents cutanés enseignés au sein de notre cursus fédéral se limitaient aux puces et aux moutons. Les puces sont de petites lésions ponctuelles, de la taille d'une piqûre de puce et comme elle, cette lésion gratte beaucoup. Les moutons sont des plaques, plus étendues, comme une brûlure d'ortie, qui elles aussi grattent beaucoup. L'origine de ces lésions est probablement tissulaire, c'est à dire que les bulles vont directement provoquer des lésions sous la peau, sans obturer de vaisseau sanguin. Ce sont des accidents qui surviennent de façon précoce : dans 75 % des cas elle se situe dans les 90 minutes suivant une plongée. Dans 25 % des cas, elle est tardive, au delà de la 2ème heure après la sortie de l'eau, parfois bien plus tard dans l'avion pendant le trajet de retour. De plus, ces accidents ne sont pas très fréquents, ou alors ils sont sous estimé parce que non déclarés. La guérison en l'absence de traitement est la règle.

Mais qu'en est-il des marbrures cutanées ?

Ce sont des lésions de la peau, qui ne disparaissent pas quand on appuie dessus, qui peuvent être situées à divers endroits : le tronc, aussi bien sur la face ventrale, dorsale et les flancs, les 4 membres, plus souvent à la racine. Le visage est en général épargné. Les marbrures cutanées ont un aspect réticulé, comme un filet. Les lésions sont d'un rouge plus ou moins prononcé, avec parfois un aspect violacé entouré de peau saine. La peau est oedématiée, c.à.d. gonflée. Elles sont assez étendues. Le véritable nom scientifique est « cutis marmorata », que je traduis par marbrures cutanées, mais ces lésions portent encore d'autres noms : livedo réticulaire, livedo réticularis, livedo racemosa sont aussi recevables. Les lésions peuvent gratter, mais le plus souvent elles sont douloureuses. Elles s'accompagnent d'une fatigue intense, anormale au regard de la plongée effectuée et de l'expérience du plongeur. D'autres signes sont souvent associés : vertiges, envie de vomir.

Ces lésions sont connues depuis les débuts de la plongée, mais ont toujours créé des problèmes d'interprétation. Ils ont parfois été pris pour des accidents lymphatiques (1). L'obturation des vaisseaux lymphatiques expliquant l'aspect de peau d'orange et l'œdème. On a également pris ces marbrures cutanées pour des marques dues à la pression des vêtements, appelé squeezing en anglais.

La grosse difficulté de compréhension de cet accident est liée à la topographie. En effet, une bulle obturant un vaisseau cutané ne donnerait pas de telles lésions. Les anomalies cutanées ne correspondent pas au territoire d'un vaisseau bouché.

En 2008, une étude exhaustive des livedo cite parmi ses causes possibles, l'embolie gazeuse. (2)

En 2010 Vasileios N. Kalentzos, publie dans le New England Journal of Medicine un article relatant un ADD avec marbrures cutanées et accident médullaire chez un homme de 38 ans. (3)

Pendant longtemps, cette lésion n'était pas considérée comme un ADD. Je cite pour exemple un congrès de 15 médecins fédéraux aux Maldives en novembre 2003. Une plongeuse de 56 ans, fumeuse, a présenté ce type de marbrures, très foncées sur le ventre et sur le flanc G après la 6ème plongée. Aucun des médecins présents n'a pensé à un ADD et la plongeuse a continué ses plongées, en les espaçant. Elle ne replongeait qu'après la disparition des marbrures et un bon repos.



Depuis cet épisode, j'ai plusieurs fois été confronté à cette pathologie, qui est loin d'être rare, sans en cerner les causes, avant fin 2015.



- Un plongeur niveau 3 âgé de 40 ans, présente lors d'une sortie en Egypte en 2013, des marbrures cutanées. Il présentait comme facteur aggravant une déshydratation sévère et grosse fatigue due à une gastro-entérite, de même qu'un enchaînement de plongées profondes avec inversion des profils (40 le matin et 50 l'après midi). Je n'ai pas de retour sur la présence d'un éventuel FOP.

- Lors d'un séjour en Martinique en février 2014, un moniteur de 54 ans a présenté des marbrures cutanées, une fatigue très intense, des vertiges et pas du tout d'appétit. Tout est rentré dans l'ordre après 2 heures de repos. Le même phénomène s'est reproduit le lendemain. Les explorations ultérieures

révèleront un FOP.

- Une plongeuse Guide de Palanquée de 41 ans, effectue une plongée en eau froide à 43 mètres, en 2017, durée totale de plongée 48 minutes, en vêtement étanche. L'ordi indiquait 2 minutes de palier à 3 mètres, la plongeuse a fait 10 minutes entre 6 et 3 mètres.



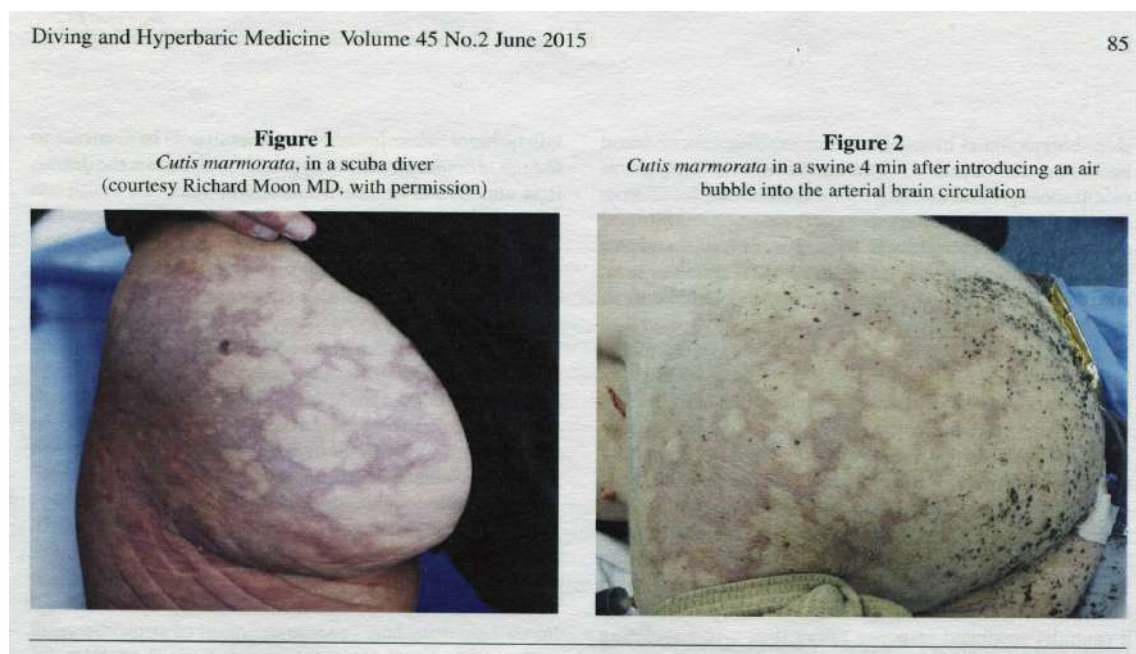
Elle a présenté, déjà dans l'eau un mal de tête au dessus des yeux, qui s'est calmé pendant le palier. Environ une demi-heure après sa sortie de l'eau, elle présente une démangeaison sur le haut des bras, suivie d'une grosse fatigue qui l'a empêchée de conduire. Cette fois, la compréhension du phénomène m'a permis de faire les bonnes recommandations.



Alors comment comprendre ce qui se passe ? La première avancée date de 2001. Le docteur Peter Wilmhurst, cardiologue au St Thomas' Hospital de Londres, est connu des plongeurs, car il est le premier scientifique à avoir décrit l'œdème pulmonaire d'immersion en 1989 dans le Lancet (4). Le Dr Wilmhurst décrivait dans Clinical Science (5) dès 2001 une relation statistique forte entre les marbrures cutanées et un shunt droit-gauche, le plus souvent un Foramen Ovale Perméable (FOP). Mais comment une telle lésion cutanée pourrait-elle être en rapport avec ce FOP ? Si on bouche une artère de la peau, une autre prendra la relève, cette circulation n'étant pas terminale. De plus, le territoire vasculaire de ces artères cutanées ne correspond pas à la topographie des lésions observées.

Depuis l'été 2015, la publication de nouvelles données (6) a permis de progresser dans la compréhension de cet accident. Nous changeons cette fois de pays, et nous allons à Amsterdam, si chère au cœur de Jacques Brel. Le docteur Tom Kemper, chirurgien cardiaque et thoracique et son équipe décrivent un cas de marbrures cutanées chez une femme de 30 ans, et propose une nouvelle théorie pour l'expliquer, expériences animales et biopsies cutanées à l'appui. La plongeuse a présenté une lésion cutanée de la fesse gauche 30 minutes après une plongée à 30 mètres, avec une intense envie de se gratter. La lésion cutanée a été biopsiée, c'est à dire qu'on a prélevé un morceau de peau à l'endroit qui posait problème. Ce prélèvement a été analysé au microscope. Il montrait un œdème important, avec inflammation des vaisseaux et autour des vaisseaux ainsi qu'une hémorragie diffuse. Le reste des examens a révélé la présence d'un shunt droit-gauche important.

Cette même équipe a réalisé des études animales sur des porcs, en leur injectant de l'air dans la carotide interne. Il faut se rappeler que c'est une équipe de chirurgiens thoraciques et qu'une des principales complications de la chirurgie thoracique est l'embolie gazeuse. Cette embolie gazeuse donne les mêmes lésions que nos ADD. Ceci explique cette expérimentation animale. Il se trouve que les 22 porcs qui ont subi cette injection d'air de 2000 à 2013, les mêmes lésions cutanées sont apparues, à savoir les marbrures cutanées. La biopsie a révélé les mêmes lésions chez l'animal que chez la plongeuse.



Cette démonstration montre que les marbrures cutanées sont un ADD, et qui plus est, un ADD cérébral puisqu'on injecte de l'air directement dans la carotide interne ; cet air va donc bien au cerveau. C'est déjà un grand progrès dans la compréhension. Cela permet de comprendre les délais de survenue de cet accident, ses signes associés comme les vertiges, l'intense fatigue ... Mais cela n'explique toujours pas les lésions cutanées.

Il est à noter qu'en 1998, une équipe de chercheurs de la US Navy avait déjà constaté sur des expérimentations sur des porcs (7), que les marbrures cutanées étaient associées à des lésions cérébrales.

Pour comprendre Tom Kemper fait cette fois appel à une maladie très rare, le syndrome de Sneddon. Sneddon (8) a décrit cette pathologie en 1965. C'est maladie orpheline, qui concerne surtout les femmes. Sa fréquence est de 1 cas sur 250 000 naissances. Elle survient vers la quarantaine et associe des marbrures cutanées à des accidents vasculaires cérébraux, essentiellement de nature ischémique. Ceci signifie que certaines zones du cerveau ne reçoivent plus de sang, de façon plus ou moins prolongée, ce qui est la même cause que dans les ADD cérébraux. La biopsie des lésions cutanées est la même que nos cas d'ADD. L'hypothèse pour comprendre ce qui se passe, émise par Tom Kemper est que certaines parties du cerveau souffrent de ce manque d'oxygène. Les cellules ainsi lésées secrèteraient en réaction un neuropeptide, substance chimique, analogue à une hormone et qui agirait à distance sur les vaisseaux sanguin, en provoquant cette inflammation qui se manifeste par les marbrures.

Peter Germonpré et Costantino Balestra (9) publient une étude à peu près en même temps dans Medical Hypotheses, sur les marbrures cutanées et la conclusion est la même : les

marbrures font suite à des lésions cérébrales. Ils situent ces lésions au niveau du système nerveux autonome.

Cette fois la boucle est bouclée et on commence à comprendre ce qui se passe. Certes, cela reste une hypothèse, il n'y a pas d'absolue certitude scientifique pour étayer cette théorie, en particulier, le neuropeptide supposé responsable n'est pas identifié. Malgré tout, cela doit nous amener à modifier notre comportement face à cette pathologie :

- enseigner les marbrures cutanées et les classer parmi les ADD cérébraux,
- optimiser notre prise en charge avec hydratation, oxygène normobare, oxygène hyperbare et recherche de shunt droit-gauche, soit par la présence d'un FOP, soit par l'existence d'un shunt pulmonaire.

Je tiens tout particulièrement à remercier le Dr Tom Kemper pour son aimable autorisation de communiquer sur ce sujet en utilisant son article et son illustration.

Bernard SCHITTLY,

médecin généraliste, médecin du sport, DU de médecine de plongée.

1 : Physiologie & médecine de la plongée. Broussolle et coll. Edition Ellipses 2006.

2 : A. Duval, J. Pouchot. Livedo : de la physiopathologie au diagnostic. La Revue de médecine interne (2008) ; 29 (5) : 380-392

3 : Kalentzos VN. Cutis Marmorata in decompression sickness. New England Journal of Medicine 2010 (june) ; 362(23)

4 : Wilmshurst PT, Nuri M, Crowther A, Webb-Peploe MM. Cold-induced pulmonary oedema in scuba divers and swimmers and subsequent development of hypertension. Lancet 1989;1(8629):62-5.

5 : Wilmhurst PT, Pearson MJ, Walsh KP, Morrison WL, Bryson P. Relationship between right-to-left shunts and cutaneous decompression illness. Clin Sci 2001 ; 100 :539-42

6 : Kemper TC, Rienks R., Ooij PJ., Van Hulst RA. Cutis marmorata in decompression illness may be cerebrally mediated : a novel hypothesis on the aetiology of cutis marmorata. Diving and Hyperbaric Medicine, 2015; 45(2):84-88

7 : TB Buttolph, Dick EJ Jr, Toner CB, Broome JR, Williams R., Kang YH., Wilt NL. Cutaneous lesions in swine after decompression: histopathology and ultrastructure. Undersea Hyperb Med 1998; 25(2): 115-21.

8 : Syndrome de Sneddon, maladies orphelines, sur orpha.net : www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?Lng=FR&Expert=820

9 : Peter Germonpre, Costantino Balestra, Georges Obeid, Dirk Caers. Cutis Marmorata skin decompression sickness is a manifestation of brainstem bubble embolization, not of local skin bubbles. Medical Hypotheses 85 (2015) 863-869

Journée studieuse sous l'impulsion d'Alain POTIER, Saint-Dié Plongée, et de Thiéry BERTRAND, président de la commission nationale apnée ...

Une formation de Juge apnée était proposée ce Samedi 25 Novembre et c'est avec la qualification de 5 nouveaux Juges Apnée que c'est clôturée cette journée organisée dans le cadre de la Commission Apnée Régionale Est de la FFESSM avec la présence active de Madame la Présidente du CODEP88, Marielle MASSEL, désormais JFA1 stagiaire !



Félicitation à tous, grand merci aux formateurs et à très bientôt au bord des bassins d'apnée !

Rencontre Jeunes, Première ... !

La première rencontre jeunes du département des Vosges a eu lieu à Gérardmer dimanche 25 juin 2017.

Une quinzaine d'enfants de 8 à 14 ans des clubs de Gérardmer, Saint Dié, Epinal et Sarrebourg se sont ainsi rencontrés et ont partagé leur passion naissante.



Pour leur faire découvrir les différentes facettes de notre discipline, ce n'est pas moins que les Présidents des commissions du CODEP 88 qui étaient présents à leurs côtés :

Christine Favard pour la biologie, Evelyne Bana pour la photographie, Laura Mathieu pour le palmage, Sylvain Leblond pour la plongée, Michel Fuchs pour l'apnée (apnée à 6m dans le lac, une belle expérience pour nos jeunes), Jean-Pierre Massel pour l'orientation, Yoan Mismar pour l'archéologie sous marine, Gérard Cuny pour un atelier sur le matériel, des intervenants de qualité aidés par de nombreux bénévoles que l'on remercie vivement.

Un atelier arts plastiques était également à la disposition de tous.

Chacun est reparti avec un lot, un diplôme et des souvenirs plein la tête.

Rendez vous le 30 juin 2018 au lac de Pierre Percée pour la deuxième édition pleine de nouvelles surprises.

Valérie Georgeon

INITIATIONS ET DECOUVERTES

ORI HANDI ?

UNE PREMIERE A LA GRAVIERE DU FORT



Sur proposition de Frédéric Dureau de la CTR EST HANDISUB, la commission orientation s'est jointe aux commissions bio et audiovisuelle le 29 Juillet pour faire découvrir ses activités auprès des PESH.



Après une présentation en vidéo des différentes possibilités, loisir ou sportive, proposées par la commission et des explications sur l'utilisation des planchettes équipées de compas et de compte tours venait l'heure de se mettre à l'eau pour découvrir l'orientation sub.

Notre matériel n'étant pas vraiment adapté aux PESH, préalablement à cette journée nous avons fait des essais avec les moniteurs handisub afin de permettre aux plongeurs de pouvoir pratiquer en toute sécurité et le plus à l'aise possible et au final le moniteur a été le propulseur du PESH

en se positionnant au dessus de lui en le tenant par le bloc, le PESH tenait la planchette et indiquait avec les bras ou la tête la direction à son moniteur.

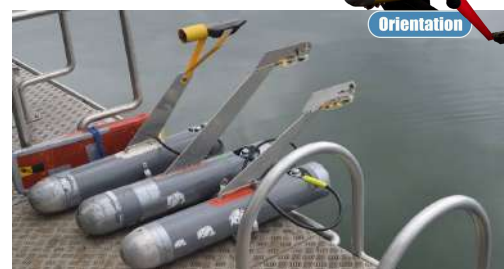


Très belle journée de partage inter commissions ou chacun a pu apprendre de l'autre et quelques idées de modifications du matériel sont apparues pour permettre aux PESH de pouvoir pratiquer encore plus facilement l'orientation.

Le plaisir est sous l'eau !



Orientation



Résultats sportifs

Deux manches de la coupe de France organisées dans le CODEP67,

le championnat EST à la ballastière de Bischheim du 6 au 8 Mai 2017 et

le Trophée des Cigognes à la Gravière du Fort les 20 et 21 Mai. 2017



Ploetze Florence et Knobloch Pascal du CPS remportent la coupe de France.

Le championnat de France individuel a eu lieu du 19 au 21 Juin 2017 à la Gravière du Fort.

Au combiné des trois épreuves que sont l'étoile, le 5 points et la Course en M ce sont:

Ploetze Florence et Knobloch Pascal du CPS qui s'adjugent un nouveau titre.

Brand Alain du PACS est champion de France de l'épreuve parallèle.

Deux records de France pour les juniors qui à 17ans ont un bel avenir dans la catégorie, qui va jusqu'à 21 ans. Pour rappel ils ont également participé aux championnats du monde junior de NAP en Russie et ils viennent s'entraîner à la Gravière du Fort.

Nos nageurs du CODEP67, Colas Zugmeyer et Yan Ploetzé pour les juniors, Pascal Knobloch et Ploetze Florence pour les séniors sont partis encore plus à l'est, en Slovaquie pour les championnats d'Europe à Bratislava.



Une belle 4ème place au MONK pour les féminines, Florence Ploetze et Camille Heitz à une poignée de secondes du podium.



Deux records de France pour les juniors qui à 17ans ont un bel avenir dans la catégorie, qui va jusqu'à 21 ans. Pour rappel ils ont également participé aux championnats du monde junior de NAP en Russie et ils viennent s'entraîner à la Gravière du Fort.

Après les jeunes en PMT de 8 à 14 ans, les plongeurs à partir du niveau 1, la commission orientation sub montre encore une fois que ses activités peuvent être pratiquées par tous.

5 inter clubs ont permis aux nageurs de l'EST ainsi qu'à certains membres de l'équipe de France de venir se perfectionner, notamment Camille Heitz ou Hugues Brillault.

Des plongeurs présents ont pu tester aussi le matériel et s'amuser sur le tout petit parcours spécial plongeur, idéal en fin de plongée ou entre deux plongées.

Le traditionnel café plongée animé par René Kobler, destiné aux plongeurs pour les aider à s'orienter vue ou encore à dompter leur compas, il sera reconduit fin Avril avec une mise à l'eau l'après midi.



Projets

Pour 2018, 2 manches de coupe de France et les championnats de France individuel auront lieu dans le département du Bas-Rhin.

L'équipe de France sera en stage à la gravière du Fort fin Aout pour se préparer aux championnats d'Europe, l'occasion de voir évoluer nos représentants nationaux et découvrir cette activité au haut niveau.

Pour 2020 j'envisage l'organisation d'une manche de coupe d'Europe, il faut le prévoir au moins deux an à l'avance afin qu'elle soit inscrite au calendrier international. N'hésitez pas à venir à notre rencontre ou sur demande pour une initiation plongeurs en toute saison pour un petit défi amical et amusant.

Les initiations plongeurs peuvent se faire toute l'année, en milieu naturel ou en piscine.

Laurent Rieffel



- BRÈVES DE COMPAS :

- Mise en place d'un nouveau parcours au lac de la Madine (57) ce printemps,

séduit par l'activité notamment pour les jeunes, lors des RRJ, un petit parcours de 275m a pu y être installé de façon permanente.

- 7ème participation à la « faites de la plongée » nouvelle formule qui a permis de faire quelques initiations le Samedi pour les licenciés.

- Deux nouvelles distinctions de la médaille d'argent de la FFESSM pour Gless Pascale et Kobler Yves en 2016, Merci à eux et à toute l'équipe de juges d'initiateurs et moniteurs entraîneurs présents lors des initiations et compétitions.





LA GRAVIÈRE DU FORT



de la plongée, mais pas que...

pour des lycéens de Molsheim présents 3 jours à la Gravière, plongée, apnée, randonnée palmées, ... mais aussi de la physique pratique appliquée à la plongée, et cours de biologie.

Bravo et merci aux professeurs, et à nos moniteurs !



Belle visi, et vision originale



photos Laurent Haas



Réunion du Comité Directeur de la région EST

Au plus près de l'eau !



Kolossal !

Le camion vestiaire, PC, douche, cuisine, salle à manger, tonnelle,...

Quand nos amis de la POLIZEI de la région allemande voisins se déplacent c'est avec tout ce qu'il faut !



Formation Guide de Randonnée Subaquatique

Si tous les encadrants plongée et apnée sont susceptible d'encadrer une randonnée rien ne vaut une formation, avec tous les éléments, à jour et sur mesure..

Formation rare, et première dans l'EST, en salle pour des apports théoriques adaptés sur la flore de nos gravières et sur la sécurité, puis mise en œuvre le jour même et lors de la FAITES de la Plongée.

Merci à Katy Lambinet et Olivia Fricker qui ont su concrétiser cette promotion de la randonnée que nous souhaitons depuis longtemps.

Nouvelle date en mai, surveillez l'agenda de la commission Apnée EST





La Fête au Salon !

La Fête au Salon !

Il ne fallait pas nous le dire 2 fois, la Fête et la convivialité on connaît, on milite, on travaille pour cela !

Pour Michel une boule à facette s'imposait dans un fête, mais sur le stand AQUALUNG, seule un bloc à facette était concevable. Ce qui fut fait !



Retour au traditionnel, la coiffe alsacienne, et sa variété historique en fonction des villages, des matériaux, des convictions, des situations personnelles,...



Amorcé l'an passé à la Fête de l'Image, la promesse d'une fête a inspiré Vana qui a décliné des coiffes pour tous, facettes, bretzels, poissons, pelleuseuses, ... chacun s'y est reconnu.

Surprise, sur le stand, une fille de l'EST comme nous, se coiffe tout naturellement : Anna Arzhanova, la présidente de la CMAS..

Nous traverserons ainsi le salon afin de nous rendre sur le stand de la Fédération. Merci pour cette complicité.



Trophée EcoSUB 2015-2017 remis au Salon 2018 :

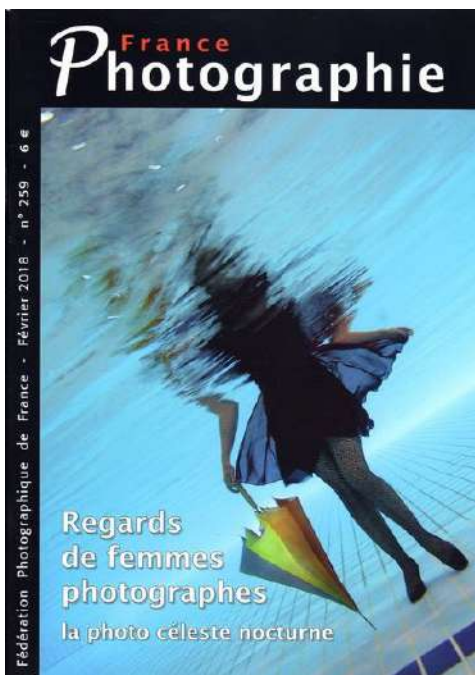


le CODEP 67 et la Gravière du Fort distingués à nouveau pour cette 2e édition avec un prix innovation. Le thème était « **LA PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT AVEC DES PUBLICS SPÉCIFIQUES (publics défavorisés, personnes en situation de handicap, ...)** » et notre dossier portait sur la calée de mise à l'eau de la Gravière, créée et construite à la Gravière.

Bravo et merci à tous les acteurs de cette réalisation.

Cabinet LAFONT
 ASSURANCES SPORTS & LOISIRS





De la photo sous-marine dans la revue de la Fédération Photographique de France. Et sa couverture !

Joli coup de projecteur sur nos activités !

Merci, et bravo à Daniele Bouvier

À Amnéville les Thermes le plaisir ne sera pas que sous l'eau !

FFESSM.fr
AG  **2018**
Amnéville-les-Thermes
24 et 25 mars 2018

accueil le 23

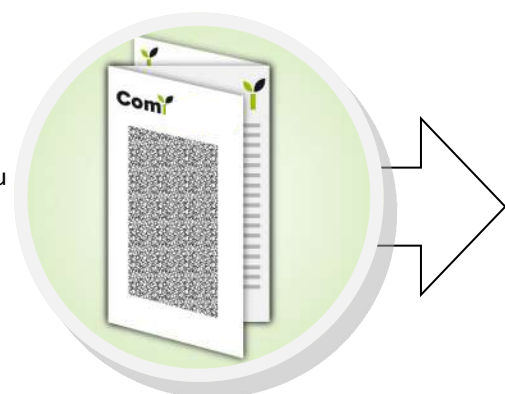
À cette occasion la Fédération fête ces 70 ans.

C'est dans l'EST, on y va tous !

www.ffessm-codep57.fr/ag2018/

Dépliant trois volets

Michel Lambinet produit en urgence ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions. Servez vous-en à votre tour.



plongée nature sports subaquatiques

Georges MAURY
Président adjoint
Relations avec les commissions
Conseil disciplinaire



Bernard SCHITTLY
Président



Pascale BECK CARPENTIER
Vice-présidente
Région Champagne-Ardenne



Anne Sophie KESSELER
Vice-présidente
Région Lorraine



Michel LAMBINET
Vice-président
Région Alsace
Communication



Véronique GOEHNER
Trésorier



Jean Luc ADE
Trésorier adjoint
Licencés et brevets
Conseil Disciplinaire



Marc WINTERHALTER
Secrétaire



Marielle MASSEL
Secrétaire adjoint
Communication, féminisation



Thomas ANTH
Vana ASSIS SANTOS



Pascal CETRE
Isabelle BETH



David DEBOURCES
Raymond ERTLÉ
Représentant des SCA



Valérie GEORGEON
Gerard HORNUT
Pascale MIGNON
Kathy SCHMITT



Pascal CHAUVIERE
Florian AUBERSON
suppléant



Valérie DIDIER
suppléant



Laurent CONDENSEAU
suppléant



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 26 mars 2017 par l'Assemblée Générale du Comité Inter-régional Est pour l'Olympiade 2017-2021.



Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.

le plaisir est sous l'eau



8 758 licenciés. (31,4% de femmes)
159 Clubs dont 5 Structures Commerciales Associées
10 départements
3 anciennes régions administratives : Alsace, Lorraine, Champagne-Ardennes





www.ffessmest.fr

Notre projet se concentre sur des thématiques comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Président :

Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER

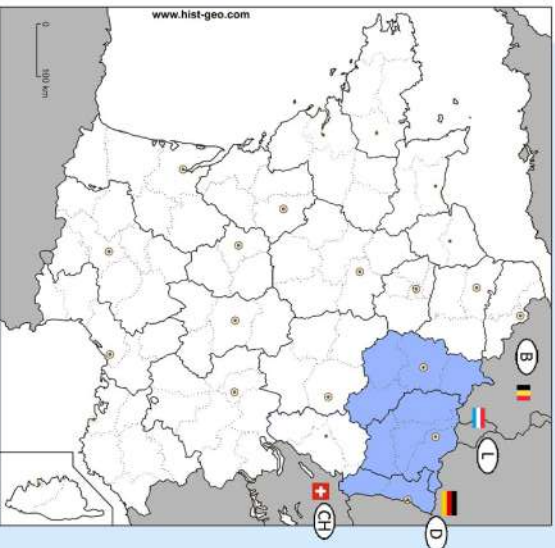
president@ffessmest.fr

plongée
sports
subaquatiques



Comité Régional Est

CR Est FFESSM
Maison des sports
3, Place de la Bibliothèque
M.E.T.Z
5 7 0 0 0



Organe déconcentré
de la FFESSM
Fédération Française d'Études
et de Sports Sous-Marins
www.ffessmest.fr



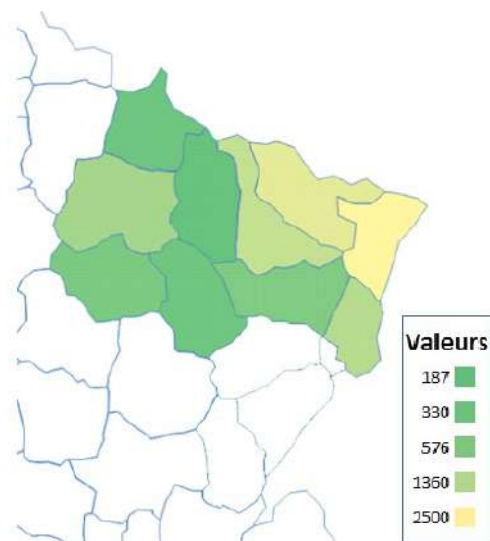
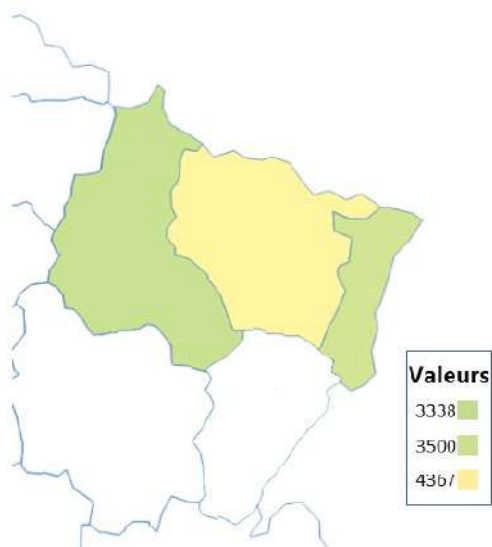
Fédération
Française
d'Études et
de Sports
Sous Marins



Région
Est



La région Est représente 159 clubs dont 5 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 8 758 plongeurs licenciés.



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins

- CDN : Comité Directeur National
- CNA : Commission Nationale Apnée
- CODEP : Comité Départemental
- CTD : Commission Technique Départementale (plongée et enseignement)
- CTR : Commission Technique Régionale
- IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, et Lorraine, 10 départements. Ancienne Inter région avec la Franche-Comté en plus.
- NAP : Nage avec Palmes
- NEV : Nage en Eaux Vives
- OD : Organisme Déconcentré
- PESH : Plongeur En Situation de Handicap

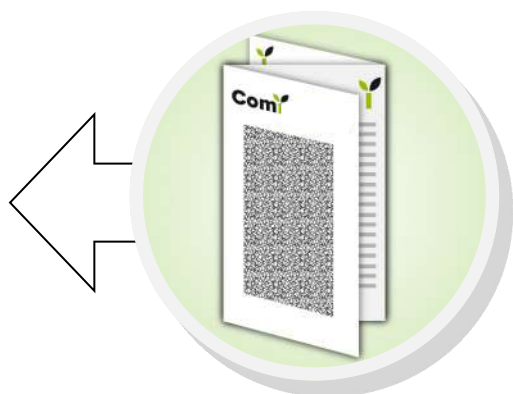
Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.



facebook

FFESSM Comité Régional EST

www.facebook.com/ComiteEst.Ecolefrancaiseplongee



Dépliant trois volets

Edition du **Comité EST de la FFESSM** :
 Maison Départementale des Sports
 3 place de la Bibliothèque
 57000 METZ
 Directeur de la publication : Bernard SCHITTLY, président
 Rédactions des élus, mise en page et publication :
 Valérie Gorgeon, Marielle Massei, Kathy Schmitt, Michel Lambinet