



n° 98  
août 2019



# INFO EST

Bulletin d'Information du Comité régional EST  
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

### GRAND EST

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Editorial .....	3 à 5
Hommage .....	7
Assemblée Générale Grand Est .....	8 à 10
Une ambassadrice de la plongée avec un e .....	11
2009, Histoire d'une gravière .....	12,13
CODEP 51 Expo photo .....	14,15
Salon: Boot, Düsseldorf .....	16 à 18
CODEP 10 Formation GP .....	19,20
Hockey Subaquatique .....	21 à 23
Handi sub .....	24,25
AG Nationale Brest .....	26,27
Faites de la plongée .....	28,29
Stage initial MF2 .....	30
Equip de France Apnée v.....	31
CODEP 54 Rifa-A Rifa-P .....	32 à 34
CODEP 88 Examen initiateur .....	35
CEP Colmar Evasio Plongée .....	36 à 38
Hommage à Tomi Ungerer .....	39
Rencontres régionales Jeunes Plongeurs .....	40 à 45
Championnats de France Sports subaquatiques Limoges .....	46 à 54
Nage avec palmes Championnats de France eaux libres .....	55
Tir sur Cible Championnat Régional .....	56
Tir sur Cible initiation dans le Bas-rhin.....	57
Apnée stage national mulhouse .....	58
Tournoi de Hockey à venir Nogent .....	59
TIV avec un e ?.....	60
Photo challenge gravière .....	61,62
Championnat de France photo piscine .....	63 à 66
Orientations subaquatique .....	67
Commission Environnement et Bio sub .....	68 à 70
Gravière en rose .....	71,72
Allez les Bleus .....	73,74
Championnat d'Europe d'Apnée piscine .....	75,76
Dépliant Comité Régional EST	
Glossaire	



photographie de couverture :  
**Daniel BEAUREPERRE**



Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés,  
avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes.

Contactez-nous, on peut corriger le pdf





Que de changements dans notre société !

Le monde du sport est en pleine évolution, il lui faut s'adapter en particulier aux nouvelles modalités de subventionnement avec la création de la toute récente Agence Nationale du Sport.

Le monde de la plongée n'y échappera pas. Nous sommes encore dans l'attente de voir comment le système va fonctionner ; comment vont se passer les demandes de subventions pour les années à venir ; qui va être chargé de la ventilation des recettes auprès des régions, des Codep et des clubs ; quelle sera la composition de l'organisme de surveillance chargé de la bonne répartition des subventions ; et comment la fédé va associer ses organes déconcentrés à la construction son projet de développement sportif ?

Les choses avancent à petit pas et nos Codep sont invités à une réunion à Marseille au mois d'octobre, ne la manquez pas. D'ici là, nous avons besoin d'avancer sur la connaissance de notre territoire, avec un inventaire des piscines et fosses utilisables pour la plongée, leurs profondeurs, les horaires d'utilisation et les tarifications. Sur l'ensemble du Grand Est. Nous avons aussi besoin de savoir quels sont les lieux utilisables pour la pratique de la plongée : lacs, gravières et carrières, afin de pouvoir étoffer l'offre et de diversifier l'activité ; Ainsi que les conditions d'accès à ces lieux de plongée. Nos présidentes et présidents de Codep vont donc se tourner vers les présidentes et les présidents de club pour obtenir les réponses à ces questions et nous les transmettre.

Ces données sont indispensables à la construction du projet de développement sportif de la FFESSM, **elles conditionneront l'attribution des subventions à tous les niveaux : la région, vos départements, et nos clubs.**

Un autre grand dossier me tient également beaucoup à cœur, c'est celui du « sport santé ».

Il est temps que la FFESSM fasse acte de candidature sur « Médicosport » qui est le « Vidal » des fédérations sportives reconnues pour les bienfaits apportés par leurs activités. Et quelle meilleure activité que la plongée ?

Nous plongeurs, nous le savons, mais il faut le faire savoir et le partager. Un prochain séminaire des plongeurs de l'Est se tiendra à la faculté de médecine de Strasbourg au petit amphithéâtre samedi le 1er février 2020 à 13 H 30. Le Dr Mathieu Coulangue de Marseille, conduit des travaux passionnants sur les bienfaits apportés par la plongée et nous en parlera longuement : comment la plongée améliore t'elle la santé des grands traumatisés que sont les victimes du Bataclan ou les militaires blessés au Mali ou en Afghanistan ?





## REGION GRAND EST

### STAGE PHOTO-VIDÉO SUB

**28 et 29 septembre 2019**

**Holtzheim**  
Gravière du Fort

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDE ET DE SPORTS SOUS-MARINS



<https://tinyurl.com/stagePhotoVideo2019s2>

<http://ffesm.est>



Vous êtes d'ores et déjà cordialement invité, notez la date, l'entrée est libre, les dons sont acceptés. Le dossier « sport santé » avance avec lenteur, il est temps que les choses s'emballent.

Notre prochaine assemblée générale se tiendra à Tomblaine, à la maison régionale des sports. Elle aura lieu les 7 et 8 mars. Là aussi bloquez la date, il nous faudra changer les statuts et donc avoir un quorum de 50 % pour pouvoir adopter les modifications. Elles porteront sur les délais de convocation, pour avoir les mêmes qu'au niveau national, sur la durée de l'exercice comptable et la durée de l'exercice tout court afin de coller aux demandes ministérielles qui nous ont fait changer nos calendriers d'assemblées générales, nationales et régionales. Nous changerons aussi officiellement et sur notre nom : nous allons changer le nom de la région fédérale « EST » et l'appeler « Grand Est » pour cadrer parfaitement à la région « politique » et afficher partout cette région au lieu d'un « est » tout court qui a d'autres significations. Et nous aurons une deuxième assemblée générale dans l'année prochaine, les 14 et 15 novembre à Metz.

Cette assemblée sera électorale. Je reconduirai une liste.

Enfin, il y a des choses qui ne changent pas : La FEISME, la formidable Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement, aura lieu les 13, 14 & 15 mars 2020 à Strasbourg, à la cité de la danse et de la musique. Venez nombreux, le spectacle sera encore plus époustouflant que d'habitude.

C'est encore l'été, il fait beau, nous plongeons encore plus que d'habitude. De grâce, soyez prudent. Passez un bel été et une bonne rentrée.

Bien amicalement.

Bernard





© THIERRY ROLLAND





Chères amies,  
chers amis,

Vous connaissiez tous Noémie Wermuth, ancienne présidente de la commission de Hockey subaquatique.

Son papa, Michel Wermuth, est décédé.

Michel était président d'un très ancien et d'un très grand club, aux activités multiples, plongée, apnée, hockey subaquatique. Ce type de gestion est difficile, cependant Michel a réalisé cela avec maîtrise et efficacité. Ses talents d'organisateur ne sont plus à prouver. Son rôle de facilitateur d'activité était essentiel. Il a aussi facilité l'organisation des championnats du monde d'apnée Indoor à Mulhouse en juillet 2015, avec son équipe, et a permis l'organisation de nombreux championnats départementaux, régionaux et nationaux. Comme le dit notre président Jean Louis Blanchard, le TPM est un fleuron de notre fédération.

Homme de conviction, c'est aussi un soutien de la première heure de la FROG, qui nous a permis la réalisation de ce beau projet fédéral et fédérateur qu'est la Gravière du Fort. Il a été membre élu du comité directeur de la FROG depuis le début, toujours actif avant que sa maladie ne le frappe, cruellement.

Il a su se battre avec courage, comme il a vécu. Je suis fier d'avoir pu lui remettre la médaille d'argent de la FFESSM, amplement méritée.

Enfin, Michel était un ami, sincère, fidèle. Je suis content d'avoir pris le temps de lui dire « je t'aime », même si cela semblait évident. Michel, repose en paix, nous te sommes reconnaissant pour tout ce que tu as fait. Nous ne t'oublierons jamais.



La cérémonie funéraire était émouvante et le funérarium bien trop petit pour accueillir tous ceux qui ont voulu l'accompagner pour son dernier voyage.

Au nom du comité régional Grand Est, au nom de la FROG, au nom du président de la FFESSM, j'adresse mes sincères condoléances aux enfants de Michel, à sa famille, à ses proches et à ses amis.

## Assemblée Générale Grand Est

C'est le département de la Meuse et plus précisément Bar le Duc qui a accueilli cette année l'Assemblée générale de la région Est.

Organisée de mains de maîtres par Philippe Tournoi et Gérard Hornut et leur équipe du CODEP55, elle laissera à chaque participant de beaux souvenirs, des échanges riches et intéressants.

Les élections ont permis d'installer trois nouveaux présidents à la tête de commissions:

**Véronique Schnoering** pour la Biologie et l'environnement

**Eric Noël** pour le Hockey subaquatique

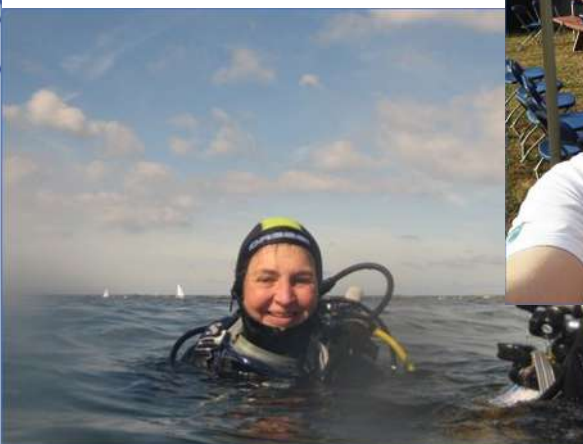
**Florence Ploetze** pour la nage avec palmes;

Bienvenue à eux!!!!

On notera la présence exceptionnelle de Sébastien Grandjean, secrétaire générale de la FFESSM qui nous a fait le grand honneur d'assister à nos travaux samedi et dimanche. Merci Monsieur!!



Florence Ploetze



Véronique Schnoering



Eric Noël



# AG - Bar le Duc en images



nos commissions tiennent stand et répondent aux visiteurs







Médaille d'honneur de la Fédération



la Commission Technique Régionale



l'Assemblée Générale



Michel Lambinet, Bernard Schittly, Sébastien Grandjean, Marielle Massel





## Une ambassadrice de la plongée 5ème édition.

C'est devenu un rendez-vous annuel. Pour la 5e année une ambassadrice de la plongée a été plébiscitée lors du Festival Européen de l'image sous-marine et de l'environnement qui se tient pendant 3 jours à la Cité de la Musique et de la Danse à Strasbourg. C'est dans ce magnifique décor et lors de l'annonce du palmarès des lauréats photographes et vidéastes, que notre ambassadrice est présentée et reçoit un joli trophée pour sa distinction et une splendide écharpe brodées qui se transmet tous les ans.

Leo Barkate créateur de cet événement il y a plus de 30 ans avait émis le souhait de remercier et mettre en avant des femmes engagées dans leur passion pour les activités subaquatiques. Hélène Gass jeune apnéiste, ancien membre de l'équipe de France d'apnée, recordwoman de France a ainsi succédé à Katy Lambinet, Pascale Cêtre, Michèle Jacquemard et Kathy Schmitt qui avaient porté bien haut et avec bonne humeur leur écharpe lors d'événements tels que la Matinale, la Gravière en rose ou la FAITES de la Plongée.

Merci à Léo, merci à nos ambassadrices.

L'écharpe aux milles références brodées a été confectionnée par Vana Assis Santos, merci infiniment.



L'écharpe aux milles références brodées a été confectionnée par Vana Assis Santos, merci infiniment.





**FFESSM**

LA GRAVIÈRE DU FORT  
BASE FÉDÉRALE



LA GRAVIÈRE DU FORT

## Une gravière est à vendre !

### avril 2009 : plongée découverte d'une gravière

Confidentiel : "une gravière est à vendre",

Un groupe très réduit de plongeurs ouvre un portail jaune, se gare et explore la gravière. Une petite pente mène à l'eau, une palanquée s'immerge du bord à l'opposé.

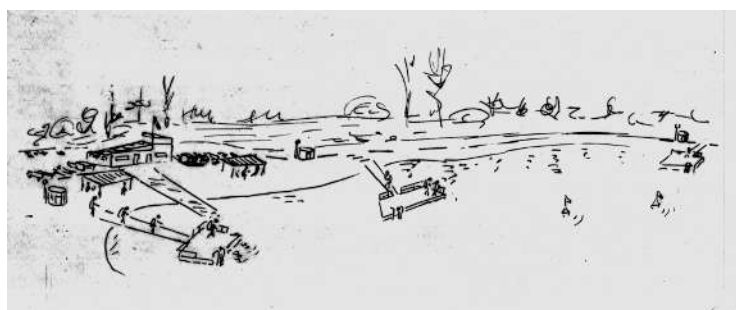
L'eau est très claire, transparente mais la faune et la flore sont absentes. Quelques brins verts sortent de l'immensité de sable et de galet...

On va pouvoir plonger, faire des exercices dans de bonnes conditions,... on ira profiter de la nature dans les autres gravières qui seront ainsi préservées.

Il faut d'urgence s'engager et bloquer la vente pour que cette gravière soit réservée à la plongée !



Très vite Michel imagine ce que pourrait être l'équipement d'une base de plongée et dessine sur une nappe :



On pourra dire qu'ils avaient de la suite dans les idées...

puisqu'à bien regarder c'est à peu de chose près ce qui a été accompli.



Le projet est monté.

Avec le soutien de Jean Louis Blanchard, le président de la Fédération, il est présenté, d'abord par sa dimension régionale évidente, au comité régional fédéral EST, qui ne suit pas.

Pendant ce temps là la plongée devient très règlementée ou interdite en Allemagne et dans de plus en plus de gravières alsaciennes...

Bernard Schittly, Michel Lambinet et Laurent Marcoux le présentent alors au Comité Départemental Fédéral du Bas-Rhin et à celui du Haut-Rhin., en juin.

Les clubs alsaciens en grande demande de site de plongée apportent spontanément leur soutien financier. Les promesses alsaciennes permettent de construire le projet autour des deux CODEP et des 32 clubs.



Le 1er septembre une assemblée constituante se réunit à Scherwiller les statuts et le règlement d'une association de ces clubs fondateurs sont adoptés, un comité directeur élu.

Le projet est lancé !



Bernard & Michel s'attellent aux dossiers, CNDS national, montage financier, juridique, fiscal, bail... La vente est signée le 1er avril 2010.

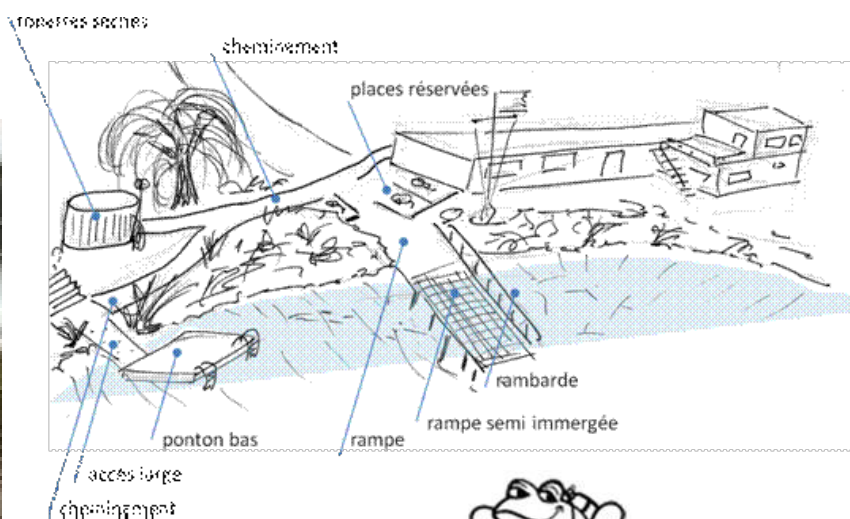
Grâce à la rapidité de notre assureur, le cabinet Laffont, la Gravière ouvre pour quelques "premières plongées" dès lendemain. Des plongées sont offertes les 2,3 et 4 avril 2010.

Un ponton est acheté, quatre pontons récupérés et rénovés lors de grands travaux mélangeant des membres de tous les clubs dans un bel élan, et de grands pic nics.

La Gravière est totalement ouverte, avec son portail à badge électronique et ses réservations sur internet en juillet 2010.

à suivre....

premiere plongée





FÉDÉRATION FRANÇAISE  
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

French underwater federation



## **Exposition photo de la Commission Photo-Vidéo des Hommes Grenouilles de Champagne – Reims**

Après une phase importante de préparation (développement des photos, encadrement), l'expo photos est en place Maison de la Vie Associative à Reims, du 25 février au 15 mars 2019, qui nous est mis à disposition gratuitement par la Ville et que nous remercions.

Le vernissage a eu lieu le jeudi 28 février en présence de Stéphane Lang, conseiller municipal et d'une centaine de personnes, adhérents du club et invités. Belle récompense tout le travail réalisé !

Une quinzaine de photographes du club se sont investis dans ce projet de 70 photos exposées. La commission biologie-environnement a identifié toutes nos petites et grosses bestioles et l'équipe Animation-Promotion a préparé le vernissage.

Merci à tous les bénévoles qui nous ont aidés dans la réalisation de ce projet.

Le but de cette exposition est d'une part de promouvoir la commission photo-vidéo, tant pour les photos piscine qu'en milieu naturel (mer et eau douce) et d'autre part de mettre en évidence la beauté de notre milieu sous-marin et l'intérêt de le protéger pour les générations futures.









# BOOT Düsseldorf 2019

FRANKREICH - FRANCE

Tauchen von **Osten** nach **Westen**.  
Diving from East to West.



50 ans pour le formidable salon de toutes les activités aquatique de Düsseldorf.



Et une grande première, la participation de la Bretagne, des Pays de Loire, du Grand-EST et de la Gravière du Fort sur un stand " plongée d'Ouest en Est :

Pour mener à bien un tel projet, 10 jours de Salon, il faut :

- de belles équipes !

qui se relayeront, avec Thiebaud à l'installation et Anne, Bernard et Michel tout le long.



**BOOT** c'est de nouveaux records en 2019 :

**2 000 exposants de 73 pays sur 220 000 m<sup>2</sup> pour 250 000 visiteurs fans de sports aquatiques !**

Beaucoup de visiteurs allemands, mais aussi énormément de belges, pays assez proche finalement. Nous sommes idéalement placé au centre du hall plongée, au coin en face de la fédération allemande. Proche du Hall "pixels aquatiques" accueillant tous les fabricant de caissons et autres matériels moins présents à Paris.



STAF REVO/ MARES : sortie de l'HORIZON, nouveau recycleur loisir



MARES France



Ambassade de France



Marine Nationale, Ecole de Saint Mandrié  
iBubble  
Info-EST n°98 - août 2019



Waouh





CMAS, présidente, un peu tous les jours pour de grandes discussions, avec des Président(e)s d'autres fédérations nationales.



Fédérations Allemandes



CMAS, commission technique



CMAS, trésorier général, secrétaire général



eep Turtle Plongée : Nicolas Prier



FFESSM, Jean Louis Blanchard, vice président CMAS  
Hélène CARON, membre du CDN, interprète



Ulrike Herold (Ulli)  
formatrice recycleurS



Paul Raymaekers,  
créateur du REVO et de l'HORIZON



Marine Nationale Ecole de Plongée  
la Direction



# l'explosion !



Imaginez le message aux secours et forces de police "explosion à BOOT !"

Explosion forte, sèche, juste en face de nous, une batterie au lithium d'un ordinateur de plongée en charge sur le comptoir de présentation.



Fumée et quelques particules projetées, les blessés reculent, mais tous le hall reste calme, et les démonstrations continuent aux comptoirs à coté, étonnant.

Les pompiers arrivant en plan rouge passent à coté puisque tout est calme, nous les rappelons et leur confions les blessés reçus par Bernard...

La police en nombre délimite un périmètre puis se retire rapidement. Un journal osera écrire sur "les regards terrifiés de milliers de visiteurs"....

Notre bilan : un visiteur souffrant de vertiges et des oreilles, et un brûlé au bras par quelques projections.



## 360° Wassersport erleben. / 360° watersports experience.



nos amis bretons ont beaucoup apprécié et retournent à Dusseldorf en 2020 avec leurs SCA et leurs offices du tourisme.

Kenavo !



# Gravière du Fort- Formation GP interclubs et sortie exploration CNMB

## 23-24 mars 2019



Dix-sept plongeurs de l'Aube ont eu le plaisir de s'offrir un week-end intense à la base fédérale régionale de la Gravière du Fort à Holtzheim les 23 et 24 mars derniers.

### Formation GPN4

Bernard Voix a pris en main l'organisation de la formation GPN4 depuis le début de la saison et a organisé un week-end dédié à la formation technique et à la conduite de palanquée pour sept stagiaires venant des clubs Suba Troyes, ESM10 et NCN.

Alain Kempf, Daniel Joly et Pascale Mignon, tous trois du CNMB, ont eu le plaisir d'accompagner Bernard pour la formation de ces futurs cadres pendant tout le week-end. Les conditions météo étaient très favorables et les plongeurs ont vénéré Hélios à la sortie d'une eau, certes à 7°, mais particulièrement claire. La visibilité était parfaite même dans la zone des quarante mètres.

La formation pratique auboise de guide de palanquée a réellement débuté lors de ce week-end alsacien. Stagiaires et formateurs ont travaillé sans relâche dans une atmosphère sereine de coopération et de partage. L'équipe de moniteurs a mis en place des situations réalistes permettant aux futurs encadrants de consolider leurs acquis techniques et de bien comprendre le cœur de la formation GP : la conduite de palanquée.

La richesse des briefings et les conseils avisés des formateurs qui se sont appuyés sur l'organisation rigoureuse de Bernard, ont abouti à des échanges fructueux pour tous. Les classiques aventures (parachute qui ne s'ouvre pas, atteinte prématurée de la réserve, chute vertigineuse d'une lampe mal accrochée) donnent toujours l'occasion de bonnes rigolades. Précisons toutefois qu'aucun givrage ne s'est produit, et saluons l'esprit d'ouverture des stagiaires, parfois transis, mais très réceptifs aux remarques constructives des moniteurs.

### Sortie exploration CNMB

Philippe Van Imschoot s'est chargé de l'organisation pratique pour l'ensemble du CNMB sous la direction de plongée d'Alain. Le rendez-vous avec Lionel, plongeur alsacien rencontré à Niolon en août dernier, a connu quelques ajustements de dernière minute, mais Philippe a très bien géré l'ensemble de la sortie, offrant l'occasion aux plongeurs baralbins, toujours partants, de partager de bons moments d'exploration. Jérôme, Nadège, Fred et Christophe ont pu revoir ou découvrir l'environnement de la Gravière, et profiter pleinement de leurs prérogatives.



Les repas pris en commun avec le groupe des GP et la soirée « tartes flambées » au Schaefferhof resteront des exemples de convivialité.

Un grand merci à Philippe pour son initiative et son enthousiasme sans faille. Remercions vivement tous les acteurs de cette sortie, sans oublier Katy Lambinet, présidente du Club de Plongée de Sélestat pour le prêt de sa valise sécu, aide précieuse sur laquelle le CNMB ou le Codep Aube ont souvent compté.

Bonne saison à toute cette équipe et bon vent aux futurs GP !

Pascale Mignon, CNMB





Communiqué de presse, 18 mars 2019

## Les équipes de Hockey subaquatique en Région Grand Est vous donnent rendez-vous au printemps pour les Championnats de France !

*Ce qu'il faut retenir de cet hiver ...*

Après une première épreuve sous la neige à Metz qui a rassemblé fin janvier une dizaine des équipes régionales et une soixantaine de joueurs : Epernay, Mulhouse (dont une équipe féminine), Nogent sur Seine, Sedan, ACAL Strasbourg, Theding Moselle et Saint-Louis ; les phases de sélections pour les Championnats de France se sont terminées ce weekend à Mulhouse avec les Championnats de l'Est Benjamins et Cadets.

Suite à ces rencontres, l'équipe de Sedan poursuit sur sa belle lancée et représentera pour la 3ème année consécutive la Région Est en Division 1 lors des Championnats de France qui se dérouleront à Montluçon. L'équipe d'Epernay ira quant à elle défendre les couleurs du Grand Est en Division 3 à Saint-Brieuc les 15 et 16 juin prochains. L'équipe de Nogent sur Seine se déplacera à Berck les 18 et 19 mai pour la Division 4. Et enfin, l'équipe féminine de Mulhouse tentera d'aller chercher une place sur le podium, chez elle, les 25 et 26 mai prochain lors des Championnats de France.

Pour les plus jeunes, rendez-vous à Lagny sur Marne pour les Championnats de France Benjamins et Cadets (11 et 12 mai).

Ces beaux résultats traduisent le véritable dynamisme de cette discipline spectaculaire, souvent méconnue, mais qui fait de plus en plus d'adeptes dans notre région.

Un grand merci aux bénévoles : entraîneurs, arbitres, encadrants, sponsors et collectivités qui oeuvrent en coulisses et contribuent indéniablement à ces beaux résultats et à la promotion de notre **sport insolite mais terriblement ludique et sportif !**

Rendez-vous d'ici quelques semaines pour encourager nos équipes que l'on espère victorieuses lors des Championnats de France !

Pour les plus curieux l'ESM10, Club de Troyes, organise le dimanche 14 avril avec le Club de Nogent, un tournoi amical à la Piscine Olympique des Chartreux. Comme toujours sport, convivialité, sourires, seront au rendez-vous, n'hésitez pas à pousser la porte.

Vous souhaitez découvrir cette activité ? Il existe forcément un club près de chez vous qui se fera un plaisir de vous initier gratuitement.

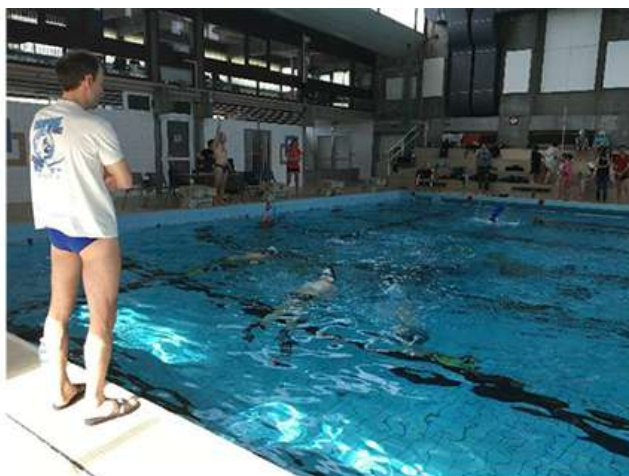
Plus d'informations sur : <https://www.facebook.com/hockeysub/>



Contact presse :  
Comité Est – Hockey Subaquatique  
FFESSM  
**VEUILLET Célie**  
[dugitgroscelie@yahoo.fr](mailto:dugitgroscelie@yahoo.fr)  
06.15.77.73.35



**Equipe de Sedan**



**Championnat Régional Cadets**



**Equipe d'Epernay**



**Equipes de Mulhouse / ACAL Strasbourg**



**Equipe de Nogent sur Seine**



**Equipe benjamins**

**Le hockey subaquatique - KESAKO ?**

Le hockey subaquatique se pratique en apnée sur le fond d'une piscine entre 1,80 et 4 mètres de profondeur.

Chacune des deux équipes est constituée de six joueurs dans l'eau et de quatre remplaçants qui peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment de la partie sur la demande d'un joueur mais uniquement lorsque celui-ci est hors de l'eau.

Le jeu consiste à faire progresser, à l'aide d'une crosse, un palet (environ 1,3 kg) dans le but de l'équipe adverse.

Un match se déroule en deux mi-temps de 15 minutes et est contrôlée par trois arbitres (deux dans l'eau et un sur le bord du bassin). Les arbitres aquatiques, en apnée, signalent les fautes au moyen d'un code gestuel à l'arbitre principal qui interrompt le jeu au moyen d'un signal sonore audible en surface et sous



# 1er tournoi de Hockey Subaquatique à Troyes !



Ça y est... voilà une semaine que le 1er tournoi de hockey de Troyes est fini et c'est l'heure d'un petit bilan ! C'était dimanche 14 avril 2019, au final, seulement 3 équipes... Les belges ayant jetés l'éponge jeudi et les équipes franciliennes étant occupées avec une grande rencontre sur leur région...

- Troyes
- Nogent-Sur-Seine
- Le regroupement Epernay – Strasbourg – Mulhouse (merci à eux pour le déplacement)



- *L'équipe de Troyes*

Au programme, 2 phases de jeux :

- 3 matchs en équipes complètes : Nogent gagne ses deux matchs, la jeune équipe de Troyes perd les 2 siens, Epernay – Strasbourg – Mulhouse gagne celui contre Troyes et perd contre Nogent ...
- 3 matchs en équipes mixées : Des équipes bien équilibrées avec beaucoup de jeux malgré la fatigue !

Au final, une belle expérience pour la jeune équipe troyenne, dans une belle piscine qui se prête super bien à ce type d'évènement (merci à la ville de Troyes).



Vincent PARENT



Voici un article paru dans numéro 118 de juillet-août 2019 « Tous le Bas-Rhin » qui est le magazine du conseil départemental, diffusé à 600 000 exemplaires. Il met à l'honneur la plongée Handi et je me fais un plaisir de vous joindre l'article.

Cette belle promotion va dans le sens que nous recherchons : nous faire connaître, faire comprendre que « sport santé » fait partie intégrante de la vocation de notre comité Est de la FFESSM.

Thoma ANTH  
président CODEP67



### « Le handicap soluble dans l'eau »

« Oui, le handicap est soluble dans l'eau. Le corps et les sens sont moins sollicités. Un moniteur de plongée peut facilement interagir avec une personne en situation de handicap ». Djemila Ayad-Gremaud est responsable Handisub au comité de plongée sous-marine du Bas-Rhin. « L'eau est un milieu qui favorise le calme et l'apaisement, les phénomènes de phobie sont rares ». La plongée est proposée non seulement à des personnes en situation de handicap physique, mais aussi mental. Les moniteurs sont spécifiquement formés. « Pour une personne atteinte de trisomie ou d'autisme, apprendre à mettre un masque, respirer avec un détendeur peut prendre des

mois voire des années. On sait qu'on va arriver à en faire de vrais plongeurs, on ne sait juste pas quand. Mais nous sommes patients ». L'apprentissage débute en piscine, progressivement, d'abord à petite profondeur, ou juste sous la surface. L'objectif reste la sortie en milieu naturel, en gravière ou... en mer. « Cette année, nous irons plonger en Egypte avec de jeunes autistes et trisomiques ! », indique Djemila Ayad-Gremaud. « Les effets sont palpables : des autistes dont les familles ressentent le plaisir de plonger, des jeunes ou qui disent bonjour et s'intègrent... » C'est aussi une école du vivre ensemble pour tous : il n'y a pas de section handisport spécifique dans les clubs qui pratiquent le sport santé - handicap, à Bischheim, Bischwiller et Lingolsheim.



« Oui, le handicap est soluble dans l'eau. Le corps et les sens sont moins sollicités. Un moniteur de plongée peut facilement interagir avec une personne en situation de handicap ». Djemila Ayad-Gremaud est responsable Handisub au comité de plongée sous-marine du Bas-Rhin. « L'eau est un milieu qui favorise le calme et l'apaisement, les phénomènes de phobie sont rares ».

La plongée est proposée non seulement à des personnes en situation de handicap physique, mais aussi mental. Les moniteurs sont spécifiquement formés.

« Pour une personne atteinte de trisomie ou d'autisme, apprendre à mettre un masque, respirer avec un détendeur peut prendre des mois voire des années. On sait qu'on va arriver à en faire de vrais plongeurs, on ne sait juste pas quand. Mais nous sommes patients ».

L'apprentissage débute en piscine, progressivement, d'abord à petite profondeur, ou juste sous la surface. L'objectif reste la sortie en milieu naturel, en gravière ou. en mer. « Cette année, nous irons plonger en Egypte avec de jeunes autistes et trisomiques ! », indique Djemila Ayad-Gremaud.

<< Les effets sont palpables : des autistes dont les familles ressentent le plaisir de plonger, des jeunes ou qui disent bonjour et s'intègrent... » C'est aussi une école du vivre ensemble pour tous : il n'y a pas de section handisport spécifique dans les clubs qui pratiquent le sport santé - handicap, à Bischheim, Bischwiller et Lingolsheim.





à la Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement,  
animations, commentaires et explications...



ainsi que les fiches accompagnant  
chaque photo exposée



premier week-end PB2 2019 au Lac du Der-Chantecoq!

30/31 mars 2019



une commission qui affiche bien, et  
porte haut l'image de la Fédération



Nage avec Palmes : nos médailles d'OR



Orientation subaquatique : l'équipe de France, et une médaille de bronze du Grand EST aux championnats d'Europe



médaille de la Fédération :

médaille d'Or fédérale pour Laurent Marcoux, notre président de Commission Technique, des mains de Bernard Schittly et de Jean Louis Blanchard.

médaille d'Or fédérale pour Bernard Schittly, notre président, mais pas que, des mains de Michel Lambinet et de Jean Louis Blanchard, après quelques éléments de l'oeuvre de Bernard à la fédération rappelés par Michel, qui ont soulevés la foule !

Bravo à nos héros !





**FFESSM**

**FINISTERE | 29**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
NATIONALE**

**BREST - 30 & 31 MARS 2019**





ALSACE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
Bas-Rhin

67 DÉVELOPPER  
NOS TERRITOIRES



**FFESSM**

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

# FAITES de la PLONGÉE

## 14 & 15 SEPTEMBRE 2019 - 9<sup>e</sup> ÉDITION



### GRAVIÈRE DU FORT À HOLTZHEIM

Pour les plongeurs PA 20 équipés, licenciés et par binôme ;  
Venez **plonger** dans le cadre du « CHALLENGE »

Village des



**Canoë-Kayak / Randonnée /  
Aviron / Paddle /  
Course d'Orientation**

# AQUA LUNG®



il EST de la FFESSM

Concepteur en Impression CD Bas-Rhin - Photo - Darhls/Estauriposte



# FAITES de la Plongée

VENEZ PROFITER DE VOTRE « FAITES DE LA PLONGÉE »

LE SAMEDI APRES-MIDI EST RÉSERVÉ AUX LICENCIÉS ET A LEURS FAMILLES

NOUVEAU cette année à la "FAITES" de la Plongée :

En partenariat avec le conseil départemental du Bas - Rhin, le CROS Grand Est et tous les sports de nature présents.



Un **challenge** est organisé,  
avec de nombreux lots à gagner.

3 possibilités :

- **Rallye compétitif pour les plongeurs** : 2 ou 3 plongeurs majeurs et licenciés, Caci à jour et minimum PA 20.
- **Rallye loisir en binôme** : possible pour les non plongeurs à 2 adultes majeurs
- **Rallye loisir en famille** : possible pour les non plongeurs en famille, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents

Inscrivez vous sur <https://urlz.fr/ackg>

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au vendredi 13 septembre, dans la limite de 30 équipes.

*Le 14 septembre à 13h30 les équipes constituées se présenteront en tenues pour démarrer les épreuves.*

*Un minimum d'épreuves réussies seront demandées pour participer au tirage au sort.*

*Chaque équipe gagnera un lot.*

*Les plongeurs (minimum PA20), qui se présenteront avec leur matériel de plongée complet et constitués en binôme ou en palanquée de 3, se verront proposés un challenge en immersion.*



Et toujours :

- les **conférences**
- une **soirée conviviale** qui s'enrichit d'un repas sur réservation, en plus des traditionnelles tartes flambées

# Stage initial MF2

C'est la deuxième fois que la CTR Est, dirigée par son dynamique Président Laurent Marcoux, organise un stage initial MF2.

Ce stage s'est déroulé à la Gravière du Fort du 14 au 19 avril 2019, sous l'appellation "promotion Jean-Paul Farrugia dit Papo". Pas moins de quatorze stagiaires, dont cinq filles, ont participé à cette semaine de formation au 2ème degré. La plupart des stagiaires venaient de la région Grand Est, mais également de la région Bourgogne Franche-Comté et d'Occitanie.

Notre excellent ami Georges Livet IN, était le Référent de cette formation, épaulé par Laurent Marcoux IN, Hervé Villalba IN, Sandrine Mocoœur INS, Bernard Schittly IR, Magali Frey IRS, Thomas Anth IR et Jean-Pierre Goehner IR.

Comme à son habitude, cette semaine s'est déroulée dans une très bonne ambiance et un travail de haute performance. Tous les stagiaires MF2 sont retournés chez eux avec leur livret pédagogique, prêt à continuer cette belle aventure.

Jean-Pierre







## Stage compensation pour l'équipe de France d'apnée profonde



Cet hiver, des athlètes membres de l'équipe de France ont pu participer à un séminaire exceptionnel de [Andrea Zuccari](#) sur le thème de la compensation. Un grand merci à lui pour sa générosité, son expertise exceptionnelle, son enthousiasme communicatif et son incroyable sens du partage.

Andrea est un expert de la profondeur. Instructeur d'apnée, athlète, il est un des rares à pratiquer le No-Limit en grande profondeur. Il est notamment détenteur du record d'Italie avec une performance à - 185m. Sa technique et son aisance exceptionnelles en font un des spécialistes mondiaux de la compensation en profondeur, mais surtout de la pédagogie appliquée à la compensation. Il a théorisé toutes les techniques qu'il a personnellement expérimentées (dont le Mouth-fill) et partage sans limite son incroyable expérience.

Durant 2 jours, Andrea a proposé de nombreux exercices en salle, a fait découvrir et maîtriser de nouvelles méthodes afin d'améliorer la compensation et de la rendre plus efficace.



CTD54 encore un super stage intermédiaire IC avec 16 stagiaires et 12 Moniteurs bénévoles.

Un grand merci à Christelle et Didier Krist'Il Statham et à tous les bénévoles.

Prochaine étape à la gravière du Fort avant l'examen.

Merci à tous – ravi, à Centre Aquatique du Toulouis Ovide.

Dom Leleu



# RIFA -A et RIRA -P



FFESSM

MEURTHE-ET  
-MOSELLE | 54

Groupe trav. Secourisme

Commission Technique

Commission Apnée

## Secourisme avec le CODEP 54



A Nancy, la tradition est renouée avec une grande formation annuelle, départementale et interclubs de Meurthe et Moselle. Une volonté de rassemblement et de travail commun entre les encadrants bénévoles, plongeurs et apnéistes, se trouve ainsi pérennisée depuis le début de l'année 2018. Le but : permettre à un maximum d'élèves et de stagiaires d'accéder à des formations adaptées spécifiquement à la mise en place des actions de sauvetage et de secours au sein des pratiques respectives de la plongée en scaphandre et de l'apnée, statique et dynamique.

En quelques chiffres : 2 pleines journées de travail en week-end (27-28 avril 2019) et 1 session théorique avancée en soirée ont réunis 30 stagiaires et 13 encadrants moniteurs fédéraux ANTEOR autour de Christian MOLÉ (responsable du groupe de travail secourisme de la CTD54) pour former et certifier 22 Rifa-P et 17 Rifa-A, dont 9 stagiaires qui ont pu valider les deux qualifications.

Grande rigueur dans la préparation et l'organisation, sérieux et professionnalisme généreux avec le Lieutenant-Colonel Bertrand LEPOUTERE (SDIS-54 et ASSP), expérience et pédagogie des encadrants ANTEOR, ainsi qu'une belle adéquation des équipements et locaux mis à disposition par Hervé CONNES (responsable de la piscine et des gymnases du SUAPS et PUC), ont permis de faire progresser tous les inscrits dans un cadre opérationnel, agréable et convivial.



Comme le souligne en fin de stage Martial BAROTTIN, Président du CoDep54, présent et actif sur la totalité de cette session départementale, il est très utile et profitable pour tous de découvrir et approfondir en commun les compétences particulières des référentiels de sauvetage et de secours adaptés aux plongeurs et aux apnéistes, et de les mettre en action « ensemble », notamment au sein des formations théoriques et pratiques du tronc commun qui relie le RIFA-A au RIFA-P.

De nouvelles actions de formation seront prochainement proposées en Meurthe et Moselle, notamment un rassemblement des cadres ANTEOR du département, pour une séance constructive d'échanges et d'actualisation des connaissances, une session de secourisme PSC1 et une nouvelle formation ANTEOR, si la demande des clubs s'en fait ressentir (une large consultation est prévue d'ici peu).





Pour la 2ème fois sous la Présidence de Marielle Massel, le CODEP 88 a organisé le 1er juin 2019 un examen Initiateur club à Vittel. 12 candidats inscrits sur cette session, autant dire que pour faire passer les épreuves dans de bonnes conditions à tout ce petit monde, il a fallu du renfort !!

Heureusement 3 MF2 et une MF2 stagiaire des départements voisins sont venus prêter main forte à l'équipe d'encadrants Vosgiens. La journée s'est donc déroulée dans les meilleures conditions qu'il soit, les candidats enchainant les épreuves les unes après les autres dans un cadre idyllique qu'est le Centre de Préparation Omnisport de Vittel. Entre deux épreuves, ils pouvaient profiter pleinement du soleil sur la terrasse et compter sur le soutien logistique et moral de Nicole et Daniel (bénévoles au SUBAQUA Club de Vittel) qui les ont chouchoutés toute la journée. A l'issue de cette journée intense et pleine d'émotions, 10 candidats ont été reçus.

Un grand merci à Yves Lallemand pour l'organisation de cet examen, à nos amis Laurence (CODEP 51), Denis (CODEP 51) Yves (CODEP 57) et Romuald (CODEP 57) qui ont bien voulu se déplacer, à Muriel, Nico, Jean-Louis, Eric, Fabien, les fidèles encadrants Vosgiens, sans qui cet examen n'aurait pas pu être réalisé. Nos remerciements également au SUBAQUA Club et à la Ville de Vittel pour la mise à disposition des infrastructures.

Muriel Lave





# BAPTÊMES de PLONGÉE gratuits

à la base nautique de Colmar/Houssen

Dimanche 18 août 2019

De 10h00 à 17h00

Colmar Evasion Plongée

vous invite à découvrir

Les richesses de La gravière



inscription sur place  
à partir de 12 ans avec  
autorisation parentale  
pour les mineurs

[www.facebook.com/ColmarPlongee](http://www.facebook.com/ColmarPlongee)  
[colmar.evasionplongee68@gmail.com](mailto:colmar.evasionplongee68@gmail.com)

Clémence Catelot

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.







118 baptêmes et autant de sourires en sortant de l'eau !

Quelle belle journée !

Merci aux 36 bénévoles et à Colmar Agglomération qui nous permettent de réaliser ce beau projet chaque année  
RDV sur [colmar-evasion-plongee.fr](http://colmar-evasion-plongee.fr) pour la suite des aventures



Derniers des 118 baptêmes, ce fut une excellente journée, forte en émotions pour les baptisés comme pour les membres du CEP.

Un grand merci aussi à Michel Herrscher, boucher et traiteur à Colmar, pour l'excellent repas qui nous a permis de reprendre des forces en milieu de journée !

Merci à tous et à bientôt





## COLMAR EVASION PLONGÉE s'investit auprès des jeunes des quartiers prioritaires !

Depuis 2015, la ville de Colmar s'engage envers ses "quartiers prioritaires de la politique de la ville", afin de mettre en place des dispositifs favorisant la cohésion sociale. Le club de plongée Colmar Evasion Plongée a décidé de participer à ces dispositifs depuis février 2018. Comment ? En proposant aux jeunes du centre socioculturel de Colmar de venir buller, le temps de trois séances, à la piscine du Stade Nautique. Le principe ? Huits jeunes, filles et garçons, entre 12 et 16 ans, viennent découvrir la plongée lors d'un pack découverte, qui contient une séance de baptême et deux séances de formation. Ce dispositif, lancé en en février 2018, permet aux jeunes de se faire une première expérience de plongée. Et le 22 mars, ce sont Noémie, Naima, Leila, Amine, Amine, Rayan,

Karamba et Nathanaël qui se sont lancés pour un premier baptême.



Une semaine plus tard, les 8 jeunes retrouvent leur équipement : palmes, masques, shorty, stab et détendeurs, tout est rangé et numéroté par Kiki, le responsable matériel. Appairés, deux par moniteurs, c'est parti pour une séance de formation, où chacun s'amuse et avance à son rythme. Le 5 avril, après la dernière séance de piscine, les jeunes, leurs moniteurs et le reste du club se restaurent autour d'un petit apéro, suivi d'une remise pour chacun des participants, du

pack découverte. Encore un grand merci aux moniteurs, aux bénévoles du club, aux jeunes et à leurs animateurs, pour la bonne humeur, et RDV à la prochaine session !

### Baptême des copines

Une nouvelle édition des baptêmes des copines s'est déroulée le vendredi 17 mai 2019 à la piscine du Stade Nautique de Colmar. Le principe de cette manifestation ? Faire venir découvrir la plongée à votre femme, fiancée, copine, fille, pote, collègue, voisine, partenaire de tennis, ou autre ! Parce que la plongée n'est pas qu'un sport masculin, et qu'on devrait toute avoir l'occasion de découvrir ceci, le Club de Colmar Evasion Plongée a décidé de mettre en place des actions de féminisation. En une soirée, ce sont onze jeunes femmes qui ont pu essayé une stab, palmer un peu, mais surtout, sentir le bonheur de pouvoir respirer sous l'eau. Encadrées par un panel de moniteurs et monitrices diplômé(e)s, elles ont pu, pas à pas, s'initier à la plongée sous marine, à l'art de s'équilibrer sous l'eau, au bonheur d'être dans le calme, en apesanteur.

À la fin, elles ont pu fêter ça avec les membres du club autour d'un apéritif dînatoire. Avec leur remise des diplômes, elles se sont vues offertes par le club, des petits tours de cou à l'effigie de Colmar Evasion Plongée. Une soirée sous le signe de la positivité féminine, et de la plongée bien sûr !

Clémence Huckel



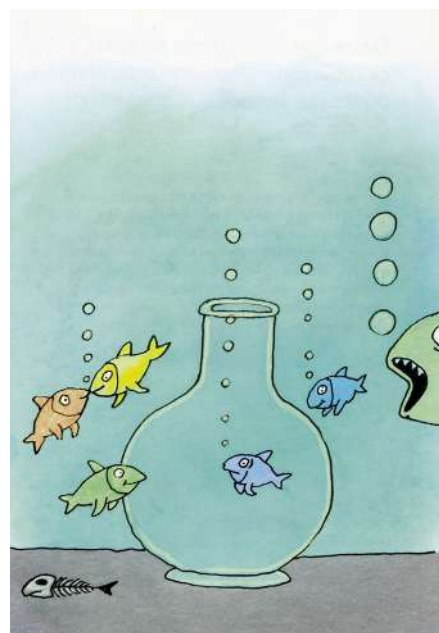
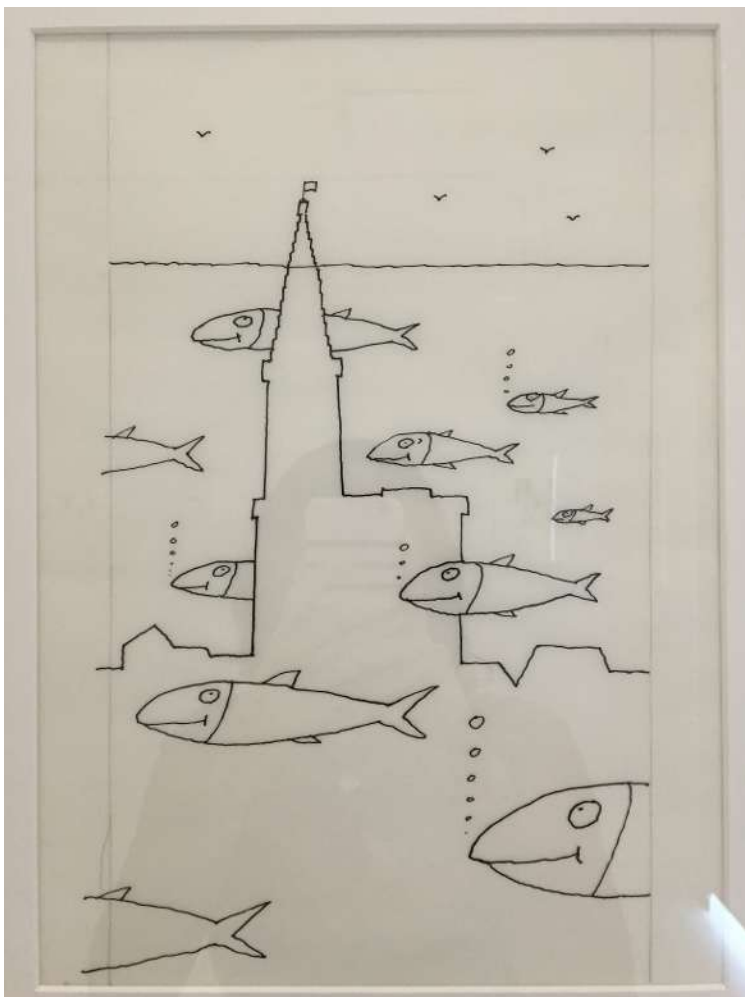


# hommage à un amoureux des mondes sous-marins :

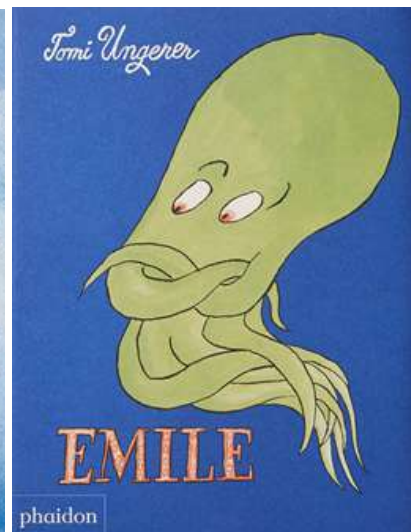
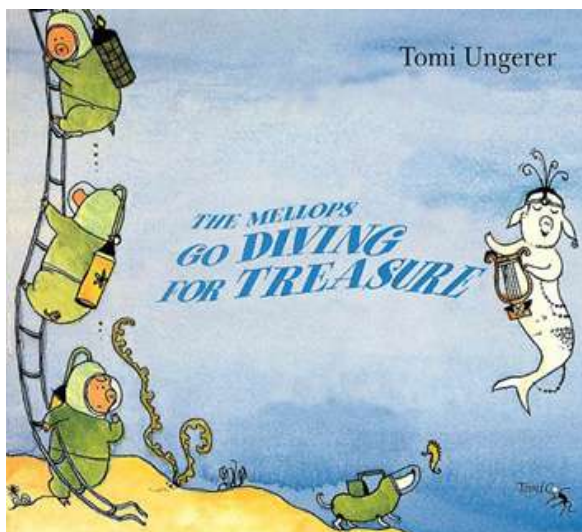
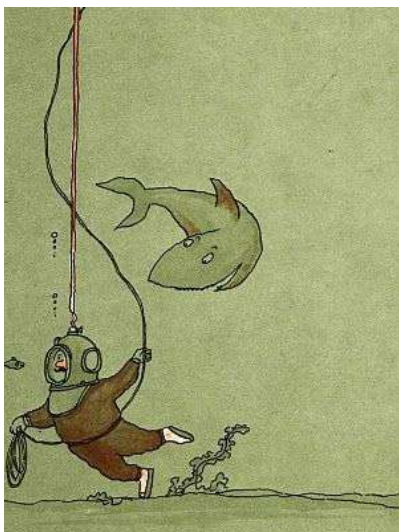
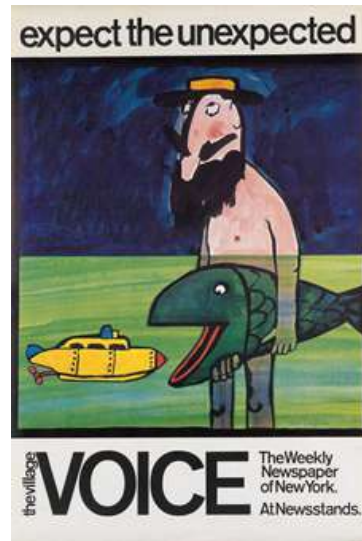
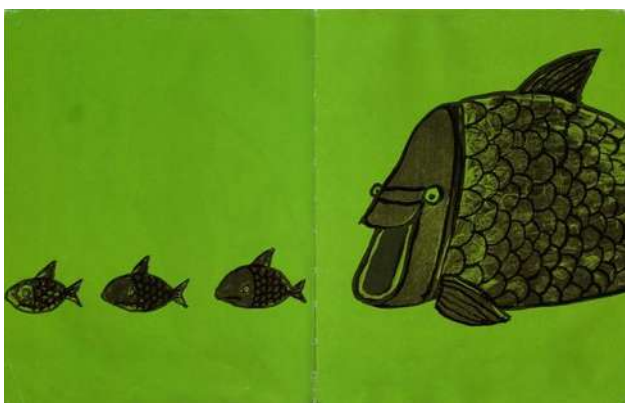
## Tomi Ungerer

décédé cette année qui illustra parfois des monde subaquatiques...

merci



plonger en Alsace ? à Strasbourg ?...





plongée  
apnée  
orientation  
tir sur cible  
archéologie  
photo-video  
nage avec palme  
hockey subaquatique  
randonnée subaquatique  
environnement & biologie

Fédération Française Etudes & Sports Sous Marins



# Rencontres Régionales Jeunes

22-23 juin 2019



©Christine Basse



**Photos**



**Biologie**



**Archéologie**





**Concours de dessin**



**Rando palmée**



**Plongée**



**Apnée**



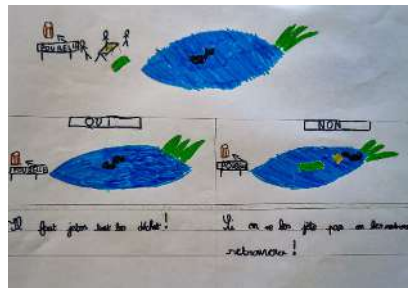
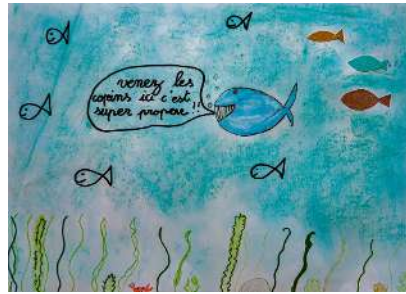
**Orientation**



# Nos jeunes plongeurs ont du talent

Sur le thème proposé: " **Mon lac, ma gravière: Je les aime, je les protège**" Nos jeunes plongeurs ont rivalisé d'audace et d'imagination et nous ont régalé de leurs productions.

Voici leurs oeuvres:









## Le palmarès

Ce n'est pas sans mal que le jury composé de Bernard Schittly, Michel Lambinet Christine Bossé et Valérie Georgeon a déterminé un classement des trois meilleurs productions pour chaque catégorie d'âge.

### Catégorie 8/11 ans



1 er: **Bader Cohen**  
9 ans Rixheim



2ème : **Thomas Vergne**  
11 ans ARDEPE



3 ème: **Océane Charlier**  
11 ans Gérardmer



## Catégorie 12/16 ans



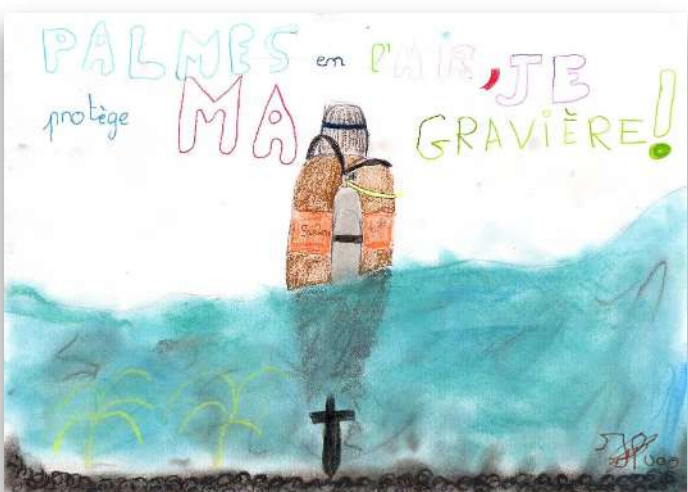
1er: **Eliott Mallette**

12 ans ARDEPE



2 ème: **Mélie Nué**

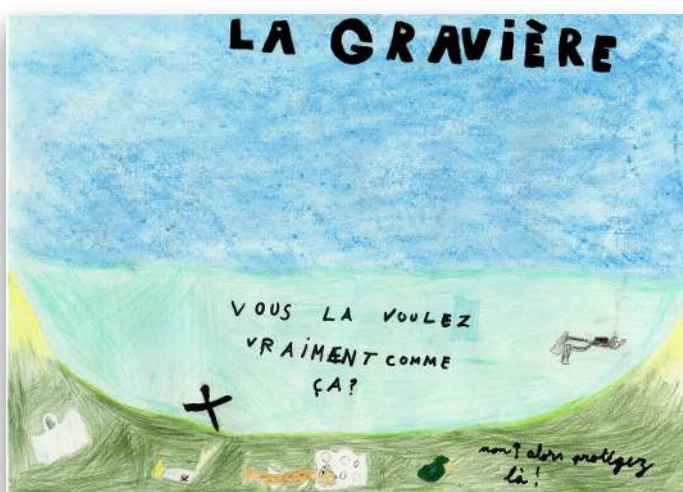
13 ans Pataploufs



3ème ex aequo

**Hugo Schinck** 13 ans

ARDEPE



3ème ex aequo

**Xan Lohana Perrin**

Pataplouf



# CHAMPIONNATS DE FRANCE des sports subaquatiques LIMOGES



d'après Daniel GERARD, président de la commission régionale

Pas moins de 3 médailles (1OR, 1Argent, 1Bronze) dans différentes disciplines ont été récoltées par nos athlètes du Grand EST, avec en point d'honneur, les très belles performances d'Éric MARCHAL (Nancy Sports Subaquatiques) pour son second titre de Champion de France en apnée statique et sa médaille d'argent en Dynamique bi-palmes, ainsi que la médaille de bronze obtenue par Michael SCHAEDELIN (Club de Plongée de Sélestat) au 16 x 50 m, ainsi que sa sélection et participation à pas moins de 3 épreuves lors de ce Championnat de France.

Mais les autres n'ont pas démerité pour autant et la gente féminine fut également bien représentée avec des femmes qui montent en puissance dans leurs performances en très peu de temps.

Bravo à Agnès VERON (Association Aqua Sport Plongée) pour ta belle performance au Dynamique Bi-palmes avec la 5ème place pour 160,84 m, une montée en puissance spectaculaire te connaissant depuis tes débuts en apnée !

Un grand bravo également à Martine Bodard (GPE activités sub Marnais) pour ta 6ème place en statique féminin avec un temps de 5'17", les temps augmentent d'année en année.

Loïc Muller (Touring Plongée Mulhouse), Damien Leclere (Reims Palmes Apnée) et Jérôme Wolf (Les Bulles Langroises) vous ne démeritez pas non plus, vos performances sont tout à fait louables dans les disciplines que vous avez retenu, Loïc se plaçant juste devant Michael en DNF/H avec une performance de 118,56 m à la 13ème place, Damien en statique à la 15ème place avec 5'44", Jérôme malheureusement disqualifié au 16 x 50 m mais qui avait un temps très honorable de 11'52", cette disqualification doit être ressenti non pas comme un échec, mais bien comme une leçon qui te permettra de ne pas réitérer la même erreur, ceci est également une progression !

Nous avons également une pensée pour vos coachs et entraîneurs, tant au sein de vos clubs qu'au niveau régional et national, qui vous auront aidé à atteindre ces niveaux de performance, autant sur le plan physique que mental.

Le CR Grand-Est et sa CRA ont entériné le souhait de soutenir leurs athlètes méritants comme chaque année depuis plusieurs années. Nous savons que vos dépenses en temps mais aussi en argent pour participer aux différentes compétitions tout au long de l'année se surajoutent à vos dépenses et à votre temps libre et professionnel. J'ai donc le plaisir de vous annoncer, que nous vous octroyons à chacun, la somme de 150 €, certes modeste en regard de votre investissement, mais symbolique quant au soutien et à la fierté que nous ressentons au travers de vos engagements. Ceci est important et est une reconnaissance certaine.

Encore une fois, un grand MERCI à vous et un grand BRAVO pour vos belles performances.



SPORT

# Tir de précision en apnée en DIRECT des championnats de France de sports subaquatiques sur France 3 NoA

Épreuve aletante à découvrir : le tir de précision. Le tireur doit surmonter les difficultés de l'apnée, maîtriser sa...  
Publié 11/05/2019 | 09:26



LIMOGES

## Un record battu aux championnats de France de sports subaquatiques à Limoges

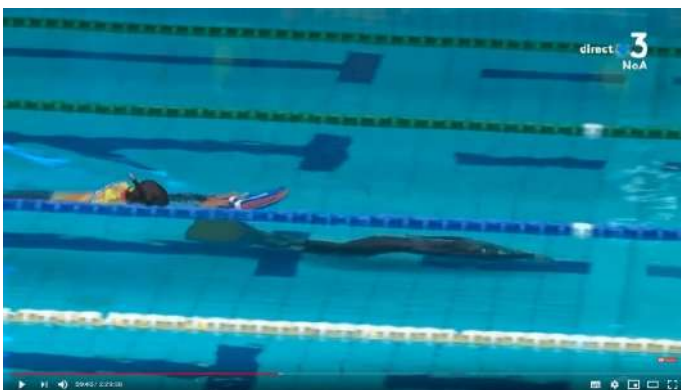
Championnats de France de sports subaquatiques à Limoges depuis ce vendredi 10 mai matin. Près d'un millier de...  
Publié 10/05/2019 | 19:41



LIMOGES

## Championnats de France de sports subaquatiques en direct vidéo sur France 3 NoA

Du 10 au 12 mai, l'Aquapolis et la piscine Beaublanc de Limoges accueillent les Championnats de France de sports...  
Publié 07/05/2019 | 12:31



Une couverture médiatique sans précédent pour ces championnats de France, avec 16h de direct avec commentateur de France Télévision et de la commission apnée, comme une vraie retransmission de championnat de France à la Télé ! Merci aux organisateurs !  
à Voir sur YouTube

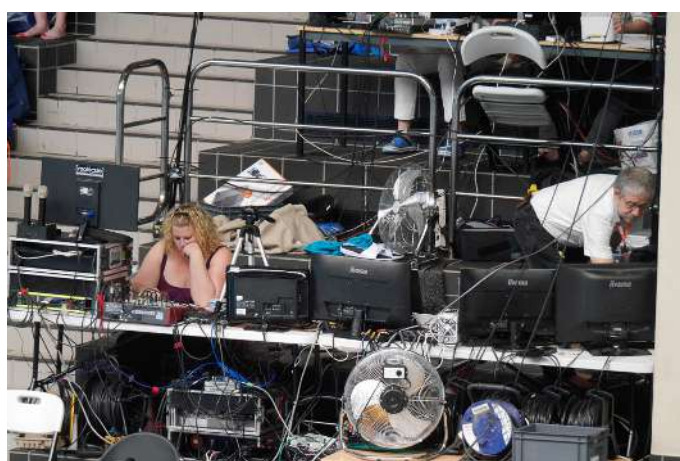




Grâce aux moyens techniques et à l'engagement des bénévoles de la Gravière du Fort et du Comité Régional Grand EST, Katy et Michel Lambinet assistés de Delia et Olivier, tous du Club de Plongée de Sélestat ont pu réaliser en direct en plus des projections habituelles sur grand écran :

- le titrage du nom des concurrents,
- l'incrustation dynamique des distances parcourues en dynamique,
- l'incrustation de chronomètres, en 16x50 et en statique,
- les vues partagées des quatre séries de la statique,
- une vue des records de la discipline,

sur le grand écran, et repris par NoA et France3 en direct, Bravo et merci à tous.



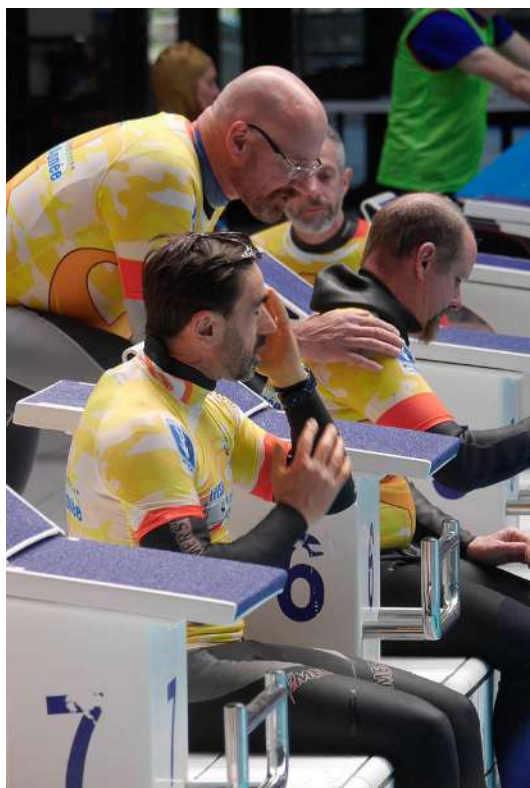
<https://www.youtube.com/watch?v=GvLwRQ9RpVo>

<https://www.youtube.com/watch?v=MbQuCLIELg>

<https://www.youtube.com/watch?v=3kZtzeCpWN0>

[https://www.youtube.com/watch?v=kwiTf4\\_iZUo](https://www.youtube.com/watch?v=kwiTf4_iZUo)





Et nous n'oublions pas les très nombreux  
juges présents venant de notre région.

Merci à eux,

et on ne le dira jamais assez :

## sans juges il n'y a pas de compétition



et toujours beaucoup de Grand EST autour des bassins :



# CHAMPIONNAT de France 2019 à Limoges 10, 11 et 12 mai 2019

## Bilan des clubs du Grand EST



### • Senior :

- o 3 médailles d'or : Yan Ploetze (CPS) 100 et 200 Bi,  
Colas Zugmeyer (CPS) 400IS
- o 6 médailles d'argent Yan Ploetze (CPS) 400Bi,  
Hugo Schmit (UEP) 1500SF,  
Julien Sebire (CPS) 400 IS,  
Colas Zugmeyer (CPS) 800 SF, 400SF et 200SF
- o 2 médailles de bronze Charlotte Frueh-Richardot (CPS) 400 SF,  
Hugo Schmit (UEP) 800SF

### • Junior :

- o 5 Médailles d'or : Ariane Jacques (UEP) 400 Bi et 200 Bi,  
Noémie da Silva (UEP) 400IS,  
Alexandre Thil (UEP) 800SF et 1500SF

### o 2 médailles d'argent

- Pauline Lefevre (CPS) 400 SF,  
Noémie da Silva (UEP) 100IS

### o 6 médailles de bronze

- Ariane Jacques (UEP) 100Bi,  
Pauline Lefevre (CPS) 400 IS  
Tino Ploetze (CPS) 400IS et 100 IS,  
Noémie da Silva (UEP) 200 SF,  
Alexandre Thil (UEP) 400 SF





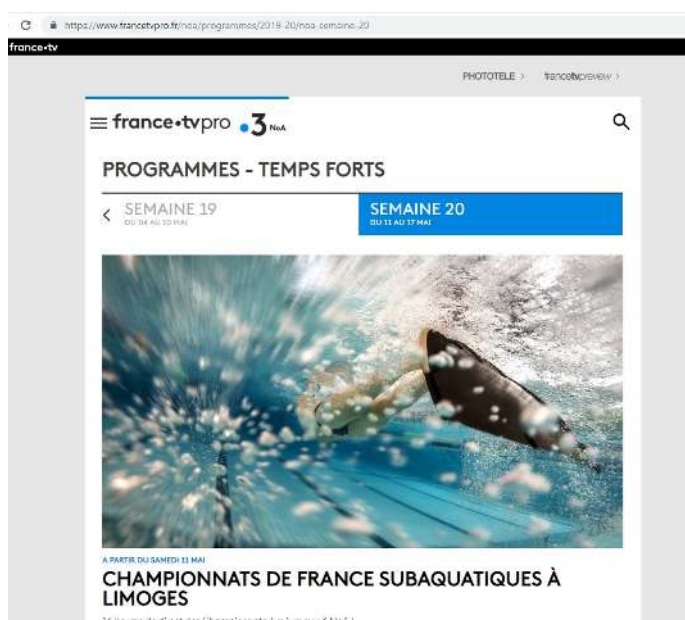
## le "plus" de Limoges



Les élus et bénévoles du département s'étaient assuré le soutien de France Télévisions, par sa nouvelle chaîne NoA pour 20h de direct commentés "comme à la télé" !

En nage avec palmes les commentaires étaient assuré par Alexandre Boyon, le commentateur natation de France Télévision qui couvre les jeux olympiques, les championnats du monde, etc...

Il a couvert avec le même sérieux et professionnalisme ces championnats de nage avec palmes. Des grand moments avec Anne Edith Cure en experte de la Fédération, et des interview d'athlètes au sortir de leur cours et victoire.



Yann Ploetze (CPS) en direct après sa course, explique sa discipline, ses entrainements,... avant la retransmission des podiums



## Championnats Interzones, Cambrai 16 juin

La région Grand-Est avec des nageurs de Thur, Sélestat et Uckange remporte le trophée des régions devant l'Île-de-France et les Haut-de-France

## Compétiteurs 5ième championnat de France de PSP à Limoges.

5 clubs présents du Comité Grand EST :

Résultats :

<b>100m Combiné :</b>			
MAIREL Franck (M2) avec CHAUVIERE Pascal (Master 4 v7)	Médaille d'argent – tps 01'42"41	Meilleure performance régionale en V3	<b>TPN-T (54)</b>
DAVRON Christelle avec FEUILLY Hélène (Master 1)	Médaille de Bronze (au scratch) – tps 01'51"20	Meilleure performance Française en V1 + Record Régional	<b>H.G.C.C (51)</b>
<b>23m Emersion :</b>			
CHAUVIERE Pascal (Master 4)	Médaille d'OR – tps 00'21"16		<b>TPN-T (54)</b>
RICLOT Laurence (Master 2)	Médaille de Bronze – tps 00'21"66	+ Meilleure performance régionale en V4	<b>TPN-T (54)</b>
MAHEUT Mathilde (cadette)	Médaille d'argent – tps 00'21"73	+ Record Régional Jeune	<b>H.G.C.C (51)</b>
VIRARD Thomas (Junior)	Médaille d'argent – tps 00'20"47		<b>H.G.C.C (51)</b>
JEANNOT Christophe (Master 2)	Médaille de Bronze – tps 00'17"78	+ Meilleure performance Régionale en V3	<b>H.G.C.C (51)</b>
PIETTE Jean-Luc (Master 4)	Médaille d'Argent – tps 00'24"48		<b>H.G.C.C (51)</b>
<b>200m Trial</b>			
CHAUVIERE Pascal (Master 4)	Médaille d'OR – tps 02'45"20	+ Meilleure performance régionale en V7	<b>TPN-T (54)</b>
PIETTE Jean-Luc (Master 4)	Médaille d'Argent – tps 03'26"01		<b>H.G.C.C (51)</b>
<b>50m octopus</b>			
DAVRON Christelle avec JEANNOT Christophe (Master 2)	Médaille de Bronze – tps 00'34"53	+ Meilleur performance régionale en V3	<b>H.G.C.C (51)</b>



<b>Médailles (TPN-T)</b>	2 Or	1 Argent	1 Bronze
<b>Médailles (HGCC)</b>		3 Argent	4 Bronze
<b>Pascal CHAUVIERE</b>	5° PSPEUR scratch du championnat	Classement général toutes catégories	



# CHAMPIONNAT de France 2019 à Limoges 11 et 12 mai 2019



## 7 arbitres présents de 4 clubs :

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| <u>Clubs :</u> PUC (54) | - GUY Christelle     |
|                         | - GUY Didier         |
| Les PATAPLOUF (54)      | - BAREILLE Véronique |
| P3F (68)                | - KRANZER Jacques    |
|                         | - HAUWELL Philippe   |
|                         | - PEZZONI Yannick    |
| C.P.B 55 (55)           | - BOMBAL Christian   |



## CHAMPIONNAT DE FRANCE

Cette année, les Championnats de France des sports subaquatiques se sont déroulés du 10 au 12 mai 2019 au centre Aquapolis de LIMOGES.

Notre région Grand Est, a pour la 5ème année participée à cette grande manifestation avec la participation du club des Palmés de Seille représenté par Clément Burck catégorie cadet et le club du CASAS représenté par Cassandra Pitz catégorie junior, Joris Klein catégorie cadet, Anne-Laure Antoine, Gregory Erguy et Laurent Moinel catégorie master.

Les moins de 18 ans se sont encore une fois surpassés avec pas moins de 7 médailles à leur actif !! En effet, Clément Burck obtient une magnifique médaille d'or à l'épreuve de biathlon qui lui permet de monter sur la 3ème place du podium au combiné. Joris Klein obtient lui la médaille de bronze en précision. Notre représentante féminine Cassandra Pitz, gagne la médaille d'argent en précision et super biathlon ainsi qu'une médaille de bronze en biathlon. Elle monte sur la 2ème place du combiné avec 12 707 points et gagne ainsi sa place dans l'équipe élite France.

En catégorie master, Anne-Laure Antoine décroche la 7ème place avec 11 147 points, Gregory Erguy finit 9ème avec un combiné à 13 433 points.

La grande satisfaction vient cette année de la part de notre président de région, Laurent Moinel qui remporte la 2ème place en biathlon et la 3ème place au combiné avec 13 820 points. Il bat ainsi son record personnel de plus de 250 points et affiche fièrement notre région pour la première fois sur les podiums nationaux masters.



En plus de nos compétiteurs, la Région Grand Est a contribué à la bonne marche de ces championnats grâce à ses 4 juges arbitres Frédéric Burck, Michel Girard, Véronique Klein et Cathia Pitz et son capitaine Jean Ladin. Un grand merci à eux pour leur investissement et la qualité de leur représentation de notre région





## Championnats de France Eaux libres :

Val-Joly, 02-03 Juin.

### • Senior

- o 1 Médaille d'or Colas Zugmeyer (CPS) 2 km
- o 1 Médaille d'argent Hugo Schmit (UEP) 2 km
- o 1 Médaille de Bronze Florence Ploetze, Julien Sebire, Charlotte Frueh-Richardot, Colas Zugmeyer (CPS), 4x100m

### • Junior

- o 2 Médailles d'or Ariane Jacques (UEP) 2 km bi, Alexandre Thil (UEP) 6km
- o 4 Médailles d'argent : Noémie da Silva (UEP) 2Km, Alexandre Thil (UEP) 2Km, Noémie da Silva, Ariane Jacques, Alexandre Thil et Yanis Moulla (UEP 4x1000m)
- o Médaille de Bronze Noemie da Silva (UEP) 6 km

### • Cadets

- o Médaille d'argent Marine Slesiak (UEP) 2 km
- o 3 Médailles de bronze Ines Schneider (CPS) 2km bi, Florian Seffrin (UEP) 6km

### • Minimes

- o Médaille d'or Lola Guille (UEP) 3 km
- o Médaille d'argent Elsa Mauclert (UEP) 3km

### • Master

- o Médaille d'argent Florence Ploetze (CPS) Master 2
- o Médaille de bronze Sarah Ghesquiere (CPS) Master 1

## CHAMPIONNAT Régional GRAND EST

La troisième édition a eu lieu le 3 mars dans la piscine Adrien Printz de Sérémange.

Cette année de nombreux participants se sont inscrit avec 17 jeunes (Poussins, minimes, cadets et juniors), également 16 adultes (Séniors et masters).

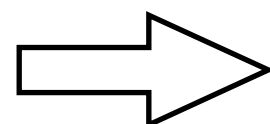
Une particularité lors de ce championnat, avec la venue des comités Ile de France et Auvergne Rhône Alpes. Parmi eux le champion de France en titre Laurent Chevalier (UJSMP) permettant d'augmenter le niveau de notre compétition régionale et de partager son expérience.



Les résultats ont été au RDV avec nos nouveaux champion(ne) GRAND EST, Enora Erguy (minimes F.) CASAS, Thimothé Nicolas (minimes M.) CASAS, Clément Burck (cadets M.) LPS, Cassandre Pitz (juniors F.) CASAS, Romain Jourdain (juniors M.) CVP, Tristan Scherer (séniors M.) APB, Anne-Laure Antoine (masters F.) CASAS et Laurent Moinel (masters M.) CASAS.

Cette compétition s'acheva avec un buffet dans une ambiance conviviale et de partage.

Nous remercions à tous les participants des clubs « Cap Vert Plongée », « Les Palmés de la Seille », « Aqualoisirs Plongée Boulay », « La Palme Barisienne », « Argonaute Saint-Avoid », « Balory Sub », « UJSMP », « Eau Libre » et le « Centre d'Activités Subaquatique de Sérémange ».





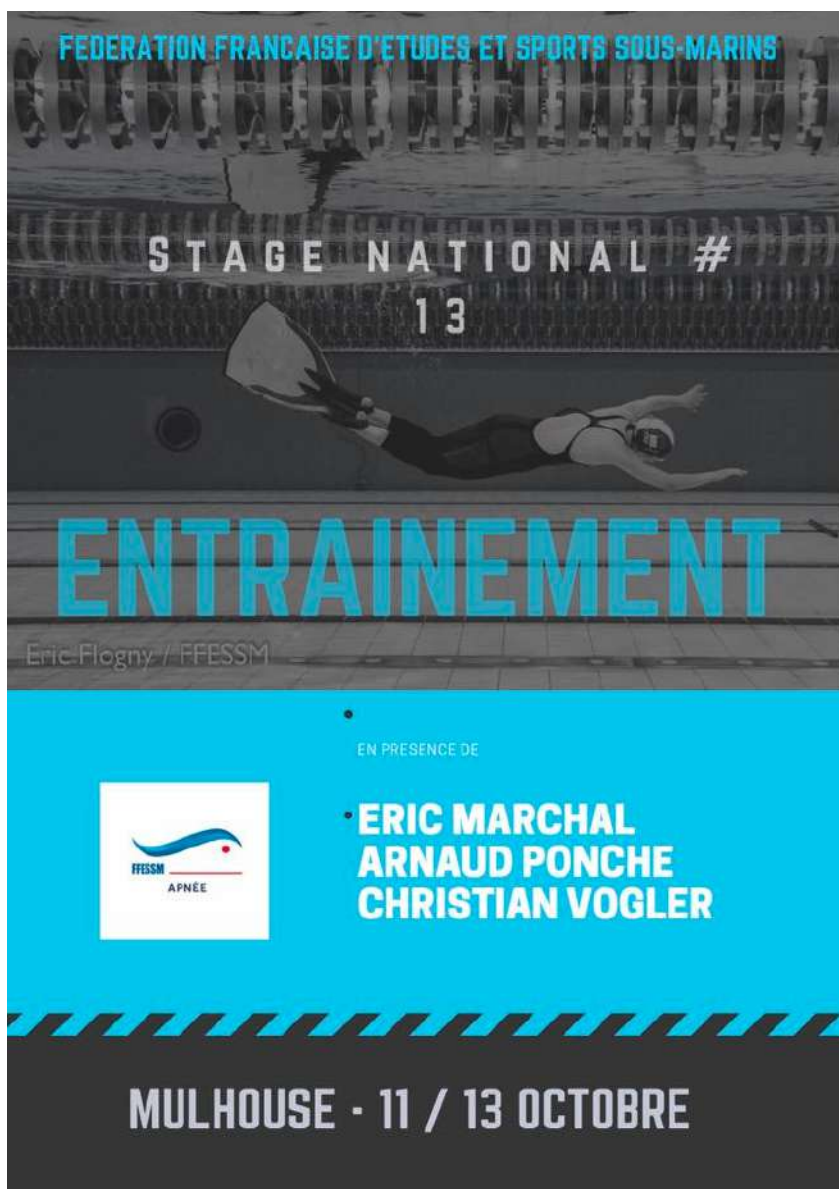
## Initiation dans le Bas-Rhin

Les clubs ARDEPE et SUP de Ilkirch ont accueilli le tir sur cible le 4 mai 2019. C'est dans la joie et la bonne humeur qu'une trentaine de jeunes et une dizaine d'adultes ont découvert notre discipline sportive.



Nous remercions les président(e) Alain Laumonier et Magali Frey pour leur accueil ainsi que nos cadres qui ont fait le déplacement Anne-Laure Antoine, Frédéric Burck, Patrick Louis et Laurent Moinel.

Nous remercions également les bénévoles, les juges, la communauté de communes du Val de Fensch, Patrick Louis président de la commission départementale 57, Georges MAURY, président-adjoint du comité régional GRAND EST, ainsi que l'organisateur Laurent Moinel président de la commission régionale GRAND EST.



## Stage national entraînement compétition

**11 au 13 octobre, Mulhouse**

La Commission Nationale Apnée organise son 13ème Stage National de préparation à la compétition, avec le soutien de la CRA Grand-Est et du TP Mulhouse, en présence de [Eric Marchal](#), Vice-Champion du Monde et d'Europe d'apnée statique et des entraîneurs de l'équipe de France [Arnaud Ponche](#) et Christian Vogler ([Sportpleizh Vogler](#)).

Le stage est réservé à des compétiteurs confirmés mais également à de jeunes athlètes afin de détecter de nouveaux potentiels (prioritaires). Des places pourront éventuellement être proposées à des encadrants (IE1 Apnée ayant déjà entraîné et +) souhaitant se perfectionner dans l'entraînement à la compétition (sous réserve de places disponibles).

Retrouvez le programme provisoire du stage sur le site web de la CNA : <https://apnee.ffessm.fr/actualites/stage-national-de-preparation-a-la-competition-2019>.



# à vos agendas



SEP  
7

## Tournoi amical de Hockey Subaquatique

Public - Organisé par Hockey subaquatique Nogent-sur-seine

amis hockeyeurs,

Le club de hockey de Nogent sur seine organise un tournoi amical comme chaque année au mois de septembre, pour effectuer une reprise de saison, éliminer les excès des vacances et surtout passer un bon moment.

Cette année nous changeons notre formule, nous bénéficierons de la piscine pendant deux jours, ainsi cette compétition se déroulera le 7 et 8 septembre.

Les inscriptions sont terminées pour ce premier événement sur deux jours pour les personnes désirant y participer pour les années à venir n'hésitez pas à nous contacter.

vu sur internet !



à l'Europe Club Plongée de Reims depuis de nombreuses années, des femmes sur les photos des inspections visuelles annuelles.



C'est moi où c'est assez rare ?... non ?

Bravo de toute façon !

Belles images aussi à la Coulée Douce à Sevrier dans le 74...

qui en a d'autres ?

Michel Lambinet







## Challenge de la Gravière du Fort 2019 Série classée 1ère

Daniel Beaureperre

1er	DANIEL BEAUPERRE	Grand EST	
2e	CATHERINE HERVE		
3e	THIERRY ROLLAND	Grand EST	Prix du jury ambiance, Prix du jury Gravière du Fort
4e	MATHIAS VASSELIN		
5e	JACQUES-YVES PHELIPOT	Grand EST	
6e	DANIÈLE BOUVIER	Grand EST	
7e	PATRICK RAGOT		
8e	CHRISTINE CAZAL		
9e	FABRICE BOISSIER		
10e	VIVIANE ROERE	Grand EST	Prix du Jury macro
11e	SEBASTIEN AMEEUW		
12e	CHRISTINE BOSSÉ	Grand EST	
13e	EMILIE SACRISTE		
14e	PHILIPPE OZGA	Grand EST	
15e	GILLES SUC		
16e	PATRICE PRIVÉ		
17e	NATHALIE MONTURET		
18e	CHRISTIAN PIECHOCKI	Grand EST	
19e	GUY ACKER	Grand EST	
20e	CHRISTOPHE FOURNIER		

### 7ème Challenge de la Gravière du Fort

Prix du jury

Sélection Ambiance

Gravière du Fort



### 7ème Challenge de la Gravière du Fort

Prix du jury

Sélection Macro



### 7ème Challenge de la Gravière du Fort

Prix du jury

Sélection GDF



prix de la Gravière du Fort :

**Thierry Rolland**



## PHOTO PISCINE



Une cérémonie bien émouvante au coeur de la soirée tartes flambées du stage national photo-vidéo à la Gravière du Fort :

Thierry Rolland reçoit sa médaille de Champion de France 2019 de Photo Piscine des mains de Michel Lambinet, membre du Comité Directeur National, acclamé par ses pairs pour l'ensemble de son oeuvre et de toutes ces tartes flambées dont il a su ponctuer chacune des formations organisées en Alsace.

Merci et Bravo Thierry, ne lâche rien !



les coulisses de la manche Grand EST du Championnat de France (une date unique, plusieurs sites de compétition) au centre Aquatique du Toulousain O'VIVE :

<https://vimeo.com/328738136>

un film de Pascale Cetre

Rappel : le championnat se fait en des lieux différents à travers la France, le même jour et le jury délibère ensuite sur l'ensemble des clichés

# Championnat de France photo piscine 2019



**1er - Champion de France : Thierry Rolland / Lauriane Martin**



**5e - Viviane Roere / Zoé Friederich**



**7e François Cetre / Loraine Hartmann**

Classement	Compétiteur	Modèle/Accompagnateur	Comité	Prix Spéciaux
1er	<b>Thierry Rolland</b>	<b>Lauriane Martin</b>	<b>Grand Est</b>	<b>Px Présence humaine et Px Ambiance piscine</b>
2ème	Véronique Wurml Baudot	Micaël Barrau/Ariane Baudot - Isabelle	IDF	Px modèle image ambiance
3ème	Hervé Covarel	Laurence Rombach Baudot - Christine Duhau	AURA	
4ème	Antoni Rodrigues	Valérie Galvan	AURA	
5ème	<b>Viviane Roere</b>	<b>Zoé Friederich</b>	<b>Grand Est</b>	
6ème	Camille Clément	Lucie Clément	AURA	
7ème	François Cetre	Loraine Hartmann	Grand Est	

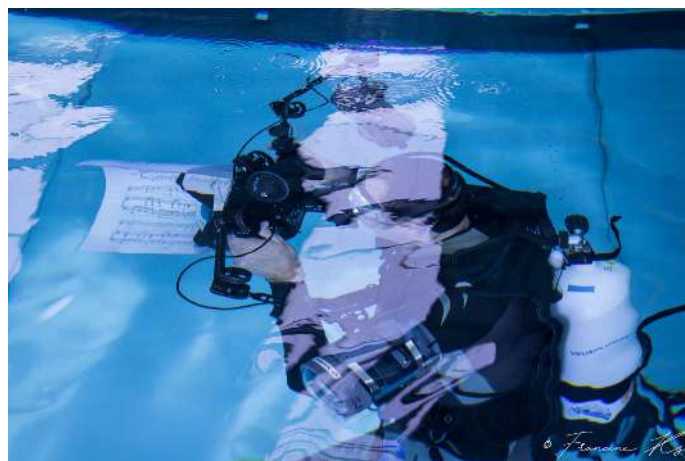




FFESSM

PHOTO-VIDEO  
SOUS-MARINE  
GRAND EST

photos réalisées à O'vive, le centre aquatique du Toulousain à Ecouves  
merci aux organisateurs, à la Communauté du Toulousain, à la piscine, et à  
son directeur Pascal Chauvière







# 4ème Déclics en liberté

**PHOTO-VIDÉO SUBAQUATIQUE**

**Rencontre de photographie et de vidéo subaquatiques**

**Samedi 5 octobre 2019**

**Base nautique Colmar-Houssen**

Organisée par l'AquaticClub d'Alsace Colmar & forum-photosub.fr  
**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS**

Communauté - Association - Centre





# nouvelle épreuve en 2019 en test dans l'EST

Une confrontation directe, de deux équipes mixtes, un homme, une femme, un nageur, un orienteur. parcourant chacun 220m, en contournant

deux bouées.

C'est très spectaculaire, palpitant, les nageurs sont très proches, les orienteurs aussi, chaque course est défendue puisque chaque course mène à une élimination.

à refaire, et à suivre ...

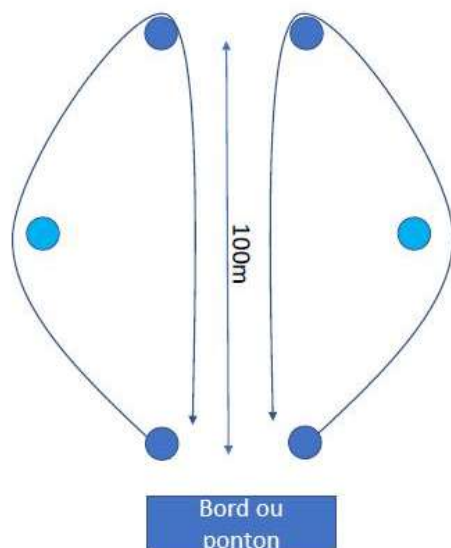
Bravo à nos cadres inventifs,...  
nos juges et aux athlètes !



passage de relai :



- Relais mixte (H/F), mixte (NAP/OS)
- 220m en SF, puis 220m en immersion



des athlètes et observateur de partout !

Durant ce premier semestre de nombreuses activités ont été organisées par le Commission Régional Environnement et Biologie Subaquatiques.

Pour la 3ème session de formation PB2 : 12 candidats validés.



La formation cette année s'est déroulée sur 3 week-end et avec la découverte de 3 sites différents : le lac de Der, le domaine de Lindre Basse et à la Gravière du Fort.

Au mois de mai, les amphibiens sont de retour, le vendredi 24 mai a été organisée par Jean-Benoît Crumière une soirée amphibien, avec une partie théorique et observation autour des mares et bien sur un repas accompagné par le chant des amphibiens.

La commission a également participé aux Rencontre jeunes du Grand Est, activité découverte avec les binoculaires de la vie cachée dans les eaux douces.



Une visite guidée dans la forêt d'Erstein, animé par une personne du Conservatoire des Sites





**“ETUDE DE L’EAU ET DE LA QUALITE DE L’EAU”  
« Cours d’eau et gravière »**

**06 au 08 septembre 2019**

RENDEZ-VOUS:

**Vendredi 06 septembre 18h 30** à l’IUT Louis Pasteur de Strasbourg, Département Génie Biologique 1, allée d’Athènes Schiltigheim (en cas de difficultés 06 89 15 55 96).

PROGRAMME DU STAGE:

**Vendredi 06 septembre:**

18h 30 : Accueil des participants, vérifications administratives (licence, certificat médical,...), présentation du stage.

19h 30 : Repas

20h30 à 21h30 : Exposé général sur les différents biotopes. Lien biotope/biocénose.

**Samedi 07 septembre:**

09h 00 : Rendez-vous à la gravière de Plobsheim.

10h 00 : Plongée et observation des différents biotopes de la gravière et découverte de la biocénose associée.

11h 45 : Repas pris au bord de la gravière.

13h 00 : Découverte d’une forêt alluviale et de mares à batraciens dans le polder d’Erstein.

14h 00 : Résurgences phréatiques de Nordhouse.

15h 00 : Découverte de la source d’une rivière phréatique à Erstein.

16h 00 : Canal de drainage du Rhin dans sa partie classée comme eau de première catégorie.

17h 00 : Résurgences phréatiques au port aux pétroles de Strasbourg.

**Dimanche 08 septembre**

09h 00 : Rendez-vous à l’IUT Louis Pasteur de Schiltigheim

- Plancton d’eau douce. Projection film Serge Dumont. Discussions.



17h 00 : Synthèse et conclusion. Fin du stage.

## MATERIEL A EMPORTER

Matériel personnel (PMT, combinaison, ceinture de plomb...), bottes et imperméable.  
**Les bouteilles et détendeurs peuvent être éventuellement fournis sur demande.**

## Conditions d'inscription

- Délai d'inscription : jusqu'au vendredi **23 août 2019**.
  - Frais de participation (3 repas, matériel divers): 60 euros.
  - 20 places maximum.
  - Niveau technique minimum : Plongeur Niveau 1- PA 12.
  - Pour les personnes venant d'autres départements, il est possible de réserver une chambre au Roi Soleil à Holtzheim (à côté de la gravière du Fort).
- Inscription électronique : <https://forms.gle/4B9hqLQsCVCROjJV8>

Talon d'inscription à retourner à Olivier Bary **pour le 23 Août 2019** au plus tard.

Inscription au stage de biologie "**Etude de l'eau et de la qualité de l'eau**"

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

..... Mail : ..... Tel: .....

Club : ..... N° de licence : ..... Brevet : .....

Au stage des 06, 07 et 08 septembre à Strasbourg, ci-joint un chèque de 60 euros à l'ordre du Comité Régional Grand Est de la FFESSM pour frais de participation au stage à envoyer à Olivier Bary  
55 avenue de la Libération  
54520 Laxou

**Renseignement concernant l'organisation du stage**

**Christian BERGMANN**

**38, rue Principale**





# la gravière en rose solidarité au féminin



2 137 euros reversés à la Ligue contre le cancer



**A vos agendas:**

**Prochaine édition:**

**samedi 5 octobre 2019,**

**On compte sur vous!!!**



# GRAVIÈRE EN

# E

# S

SAMEDI 05  
OCT. 2019

À 15H00  
À HOLTZHEIM

À la GRAVIÈRE DU FORT  
je cours,  
je marche,  
je nage\*  
au profit de la Recherche  
contre  
LE CANCER DU SEIN

Droit d'entrée : 10€  
snorkeling, course  
ou marche (gratuit  
pour les enfants)

Inscriptions avant le  
15 sept. c'est ici :



<https://urtz.fr/a5re>

# R

la plongée  
avec un **e**

CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
**BAS-RHIN**  
[www.bas-rhin.fr](http://www.bas-rhin.fr)

**FFESSM**  
IMMERSION & ÉMOTION

**FFESSM**  
BAS-RHIN | 67

**FFESSM**  
VOSGES | 88

**FFESSM**  
LA GRAVIÈRE DU FORT  
BASE FÉDÉRALE



Ils sont en rouge, mais ce sont de vrais bleus, en compétition avec le Comité Olympique pour les jeux méditerranéens. Sélectionnés en Equipe de France :



On vous présente **Ariane JACQUES**  
17 ans - **Uckange évolution palmés**  
2e sélection en Equipe de France.

Elle nagera le 200m bi palmés et le 2km en eau libre.

« C'est ma première année de nage avec palmés je suis très heureuse de participer à cette compétition d'un si haut niveau au sein de l'équipe de France.

*extraits de la page facebook  
de la Commission Nationale  
Nage avec Palmes*



On vous présente **Yan PLÖTZE**  
18 ans - **Club de Plongée de Sélestat** -  
3eme selection en équipe de France  
(1ère en senior)

Il nagera le 100, 200 et 2000 m bipalmés et probablement le relais 4x50m bipalmés mixte.

"Cette compétition est pour moi une expérience inédite : première sélection en équipe de France senior et en plus dans le cadre d'une rencontre pluridisciplinaire de cette envergure. Bien sûr l'objectif sera de réaliser les meilleurs résultats possible voir même essayer d'accrocher une médaille notamment sur les courses les plus incertaine comme le relais ou le 2000m en eau libre."



On vous présente **Colas ZUGMEYER**  
18 ans - **Club de plongée de Sélestat**  
et membre du Pôle France  
d'Aix-en-Provence.

3eme selection en équipe de France  
(1ère en senior)

Il nagera le 400m et le 200m en piscine ainsi que le 4x2000m en eau libre. « Pour ma 5ème sélection en équipe de France c'est un privilège de prendre part au collectif olympique français.

"J'ai hâte que les hostilités commencent demain »

## piscine :

50 AP Femmes :

- LECOEUR Maelle, 3ème en 00:17.28. Médaille de bronze
- HAMON Maiwenn, 4ème en 00:17.34

50BI Femmes :

- KLEIN Alycia, 4ème en 00:23.11
- COURTIER Alexandrine, 5ème en 00:23.90

100SF Hommes :

- MEYER Hugo, 5ème en 00:37.26

100BI Hommes :

- SEMPERE Laurent, 8ème en 00:45.36
- **PLOETZE Yan, 7ème** en 00:44.76

200SF Femmes :

- BARON Loren, 3ème en 01:33.50. Médaille de bronze



200 BI Femmes :

- KLEIN Alycia, 3ème en 01:51.39. Médaille de bronze
- **JACQUES Ariane, 6ème** en 01:56.89

400 SF Hommes :

- **ZUGMEYER Colas, 4ème** en 03:09.14

400 SF Femmes :

- BARON Loren médaille d'Or

Relais 4x100 mixte :

- LECOEUR Maelle BARON Loren CARON Stanys MEYER Hugo 2ème en 02:37.37. Médaille d'argent



# nos Bleus !



Équipe de France SENIOR

**PATRAS 2019**

**JEUX MÉDITERRANÉENS DE LA PLAGE 2019**

**NAGE AVEC PALMES**  
Piscine - Eau libre

**Du 25 au 31 août**  
**Patras – Grèce**




## Eau libre, en mer :

4km Hommes : - DUMARD Louis, 3ème et médaille de bronze

4km Femmes :

- BARON Loren, 2ème en 39:21. Médaille d'argent

2km BI Hommes :

- JACQUES Ariane, 5ème en 25:13
- COURTIER Alexandrine, 7ème en 27:19
- KLEIN Alycia, 8ème en 27:25

2km bi Hommes :

- PLOETZE Yan, 5ème en 22:26
- SEMPERE Laurent, 8ème en 24:11

Relais 4x2km SF mixte :

- BARON Loren LECOEUR Maëlle DUMARD Louis ZUGMEYER Colas, 3ème en 01:23.37. Médaille de bronze



Greece	Spain	Croatia	San Marino
Italy	Turkey	Portugal	
France	Tunisia	Monaco	

Aquathlon, Canoe Ocean Racing, Finswimming, Beach Handball, Open Water Swimming, Rowing Beach Sprint, Beach Soccer, Beach Tennis, Beach Volley, Water Ski, Beach Wrestling

2 AO  
8 UT

**PATRAS 2019**  
2e JEUX MÉDITERRANÉENS DE LA PLAGE



**MÉDAILLE DE BRONZE**  
COLAS ZUGMEYER, LOREN BARON,  
MAËLLE LECOEUR, LOUIS DUMARD

**NAGE AVEC PALMES**  
RELAIS MIXTE 4X2KM

## Nage avec Palmes

TOTAL DES MÉDAILLES :

OR : 1  
ARGENT : 2  
BRONZE : 6



**#AllezLesBleus**

Info-EST n°98



# Championnats d'Europe d'Apnée piscine une médaille dans le Grand EST



Après son titre de champion de France d'Apnée Statique 2019, Eric Marchal du Nancy Subaquatique confirme son niveau international puisqu'il était aussi médaillé d'argent l'an passé aux championnats du monde !

Bravo à lui, et à toute l'équipe de France pour laquelle 3 engagements sur 4 se ont produit une médaille !!!

N'oublions pas les entraîneurs et accompagnateurs de cette équipe depuis quelques années, où il y a aussi du Grand EST avec Arnaud Ponche et Christian Vogler aux commandes.

Et bien venant des Hauts de France saluons la deuxième médaille d'argent de Magalie Siterre, après la statique l'an passé, elle a brillé en dynamique, une athlète complète donc.

C'est une habituée de notre base fédérale où elle est venue pour son niveau 4 et son MEF1 apnée.



APNÉE DYNAMIQUE SANS PALMES		
Médaille d'Or	Guillaume BOURDILA	WR 236 m
Médaille de Bronze	Frédérique CORDIER	166,5 m
APNÉE STATIQUE		
Médaille d'Argent	Sylvie GILSON	7'10"92
<b>Médaille d'Argent</b>	<b>Eric MARCHAL</b>	<b>9'01"99</b>
Médaille de Bronze	Béatrice DEL NEGRO	6'59"68
APNÉE DYNAMIQUE AVEC PALMES		
Médaille d'Argent	Magalie SITERRE	<b>NRF</b> 226,92 mètres
APNÉE DYNAMIQUE MONOPALME		
Médaille d'Argent	Guillaume BOURDILA	284,83 mètres

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE

Paris, le 15 JUIL. 2019

Monsieur le Président,

J'ai bien reçu la correspondance que vous m'avez fait parvenir à l'issue des Championnats d'Europe d'apnée piscine 2019. Je vous en remercie chaleureusement.

Je me réjouis du magnifique parcours de l'équipe de France d'apnée au cours de cette compétition. A cet égard, je vous saurais gré d'adresser à tous vos athlètes médaillés mes plus vives félicitations pour leurs remarquables performances, et en particulier à Monsieur Guillaume BOURDILA pour son titre de champion d'Europe du dynamique sans palme, obtenu en réalisant un nouveau record mondial.

Ce succès constitue un motif de fierté pour notre pays et tous les amateurs de sport aquatique qu'il compte.

Je veux également, à cette occasion, rendre hommage aux nombreux passionnés, à commencer par les membres de votre fédération, qui contribuent, en tant que salariés ou bénévoles, au rayonnement du sport français.

Je vous prie de croire, Monsieur le Président, à l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

*Félicitations à nos  
champions, à nos et aux  
équipes de la Fédération !  
Cordialement,*

  
Emmanuel MACRON

Monsieur Jean-Louis BLANCHARD  
Président de la Fédération française d'études et de  
sports sous-marins  
24 QUAI DE RIVE-NEUVE  
13007 MARSEILLE







# à vos agendas

5 octobre 2019 : la Gravière en Rose

31 octobre 2019 : la Nuit des Esprits à la Gravière

1 février 2020 : séminaire des plongeurs à Strasbourg

4 juillet 2020 : les 10 ans de la Gravière du Fort

12,13 octobre 2019 : assises des OD à Marseille

8 mars 2020 : Assemblée Générale Grand EST

13,15 et 15 mars 2020 : Fête Européenne de l'Image Sous Marine et de l'Environnement à Strasbourg

28,29 mars 2020 : Assemblée Générale Nationale à AIX les Bains

8,9 et 10 mai 2020 : Championnats de France des Sports Subaquatiques à Limoges

15 novembre 2020 : Assemblée Générale Grand EST à Metz

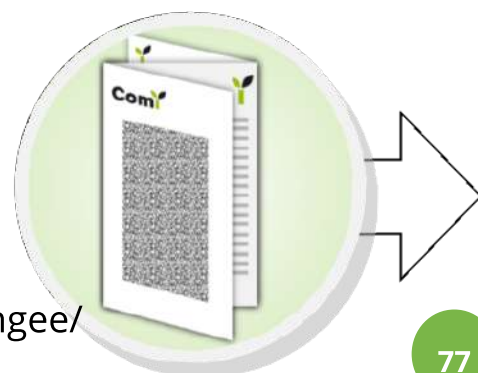
(21,22 décembre ?) : Assemblée Générale Nationale à Lyon



Le dernier film de Serge DUMONT, était sur ARTE le 21 avril 2019, soyez à l'écoute pour des projections et conférences, et sinon rendez vous à la Fête de l'Image 2020 les 13,14 et 15 mars 2020 à Strasbourg.



[www.facebook.com/ComiteEst.Ecolefrancaiseplongee/](http://www.facebook.com/ComiteEst.Ecolefrancaiseplongee/)





**Bernard SCHITTLY**  
Président



**Georges MAURY**  
Président adjoint  
Relations avec les commissions  
Conseil disciplinaire



**Pascale BECK CARPENTIER**  
Vice-présidente  
Région Champagne-Ardenne



**Anne Sophie KESSELLER**  
Vice-présidente  
Région Lorraine



**Michel LAMBINET**  
Vice-président  
Région Alsace  
Communication



**Véronique GOEHNER**  
Trésorier



**Jean Luc ADE**  
Trésorier adjoint  
Licences et brevets  
Conseil Discipline



**Marc WINTHALTER**  
Secrétaire



**Marielle MA SSELL**  
Secrétaire adjoint  
Communication, féminisation



**Thomas ANTH**



**Vana ASSIS SANTOS**



**Isabelle BETH**



**Pascale CETRE**



**Pascal CHAUVIERE**



**David DEBOURCES**



**Raymond ERTLÉ**  
Représentant des SCA



**Valerie GEORGEON**



**Gerard HORNUT**



**Pascale MIGNON**



**Kathy SCHMITT**



**Florian AUBERSON**  
suppléant



**Laurent COMDEN SEAU**  
suppléant



**Raymond ERTLÉ**  
Représentant des SCA



Équipe dirigeante a été élue le 10 mai 2017 par l'Assemblée Générale du 10 mai Est pour l'Olympiade 2017-2021.

Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficace et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la visibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.



le plaisir est sous l'eau

- 8 758 licenciés. (31,4% de femmes )
- 159 Clubs dont 5 Structures Commerciales Associées
- 10 départements
- 3 anciennes régions administratives : Alsace, Lorraine, Champagne-Ardennes







Notre projet se concentre sur des thématiques

comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Jetez-vous à l'Eau...  
Soyez subaquatiques !

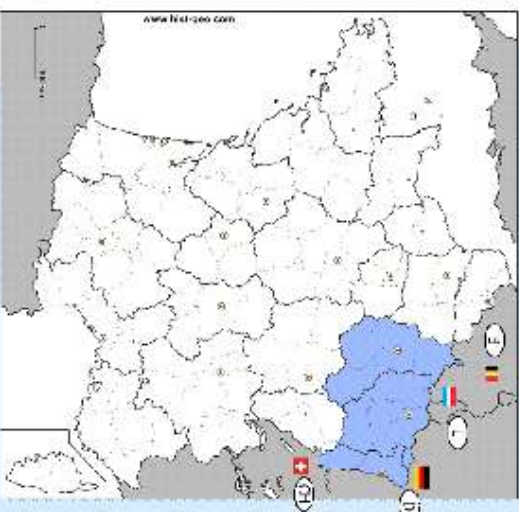
Président :

**plongée**  
nature, sports  
subaquatiques

Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26  
64, rue du Général Rampont  
67240 BISCHWILLER  
president@ffestmest.fr



Comité Régional Grand Est



Organe déconcentré  
de la FFESSM  
Fédération Française d'Etudes  
et de Sports Sous-Marins  
[www.ffestmest.fr](http://www.ffestmest.fr)

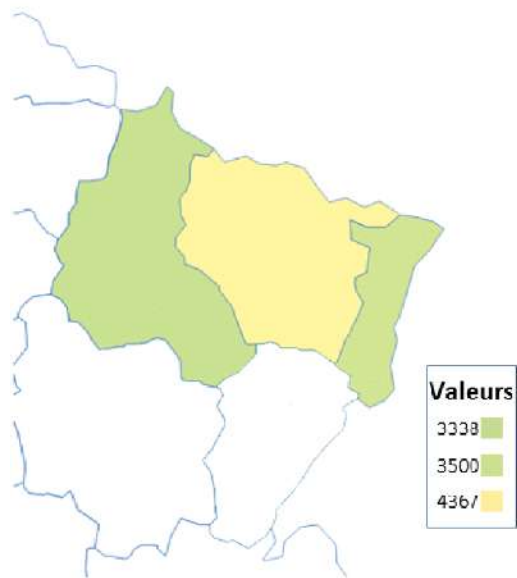


Fédération  
Française  
d'Études et  
de Sports  
Sous Marins

Région  
Grand Est



La région Est représente 159 clubs dont 5 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 8 758 plongeurs licenciés.



**Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins**

CDN : Comité Directeur National

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : Comité Départemental

CTD : Commission Technique Départementale (plongée et enseignement)

CTR : Commission Technique Régionale

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, et Lorraine, 10 départements. Ancienne Inter région avec la Franche-Comté en plus.

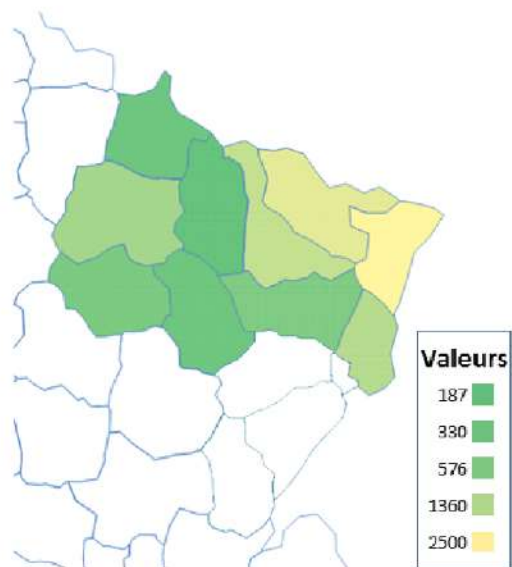
NAP : Nage avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

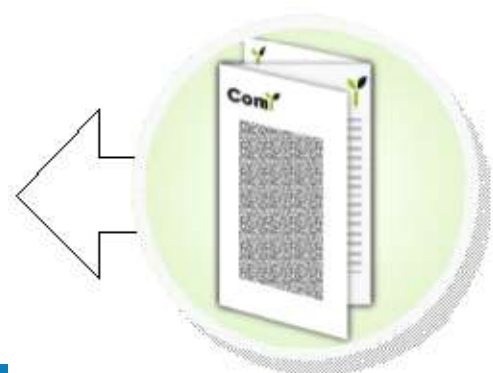
OD : Organisme Déconcentré

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.



al EST de la FFESSM



Edition du Comité EST de la FFESSM :  
 Maison Départementale des Sports  
 3 place de la Bibliothèque  
 57000 METZ  
 Directeur de la publication : Bernard SCHITTLY, président  
 Rédactions des élus, mise en page et publication :  
 Valérie Gorgeon, Marielle Massel, Kathy Schmitt, Michel Laminet