

n°86

Décembre 2013



INFO EST

Bulletin d'Informations du Comité Interrégional Est
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

n°86

Décembre 2013

Sommaire

Assemblée Générale 2014—Reims.....	5
Uckange Evolution Palmes champions	7
Nage avec Palmes—activités	8
Thomas MUIA, vice-champion du monde	9
Le code du Sport	10
Tir sur Cible	13
Environnement et Biologie subaquatique	13
Affiches stage photo, challenge de la Gravière du Fort.....	14
Une distinction internationale pour Haguenau	16
Fête Européenne de l'Image Sous Marine et de l'Env.	17
La plongée avec un e.....	20
Championnat de France photos piscine	22
Commission Nationale Bio dans l'EST	23
Coupe des Sacres	24
Plongée Sportive en Piscine	25
Chemises fédérales régionales	25
Commission Archéologie	26
Liste des médecins fédéraux.....	28-32
Stage recycleur CTR	33
Rapport annuel Orientation.....	34
Plongée souterraine.....	36
Rencontre Jeunes.....	38
Handisub	39
Actualités CTR Est	40
TIV	42
Commission Apnée	43
7e séminaire des CODEP d'Alsace.....	48
Orientation, initiation jeunes.....	49
Water Games	50
Orientation formations et compétitions.....	52
Brèves, dernière minute	54
Une nouvelle fosse dans l'Est ?.....	55
Suite Internet	56
Dépliant 3 volet, le comité directeur régional	57-58
Chiffres / Glossaire.....	59



Photo de couverture

Sous glace, lac de Suisse italienne, à l'écran Jean Marie

Photo : Thierry Rolland

Très belle série, très dur de choisir une couverture. Image retenue "spatiale".

Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes.

Contactez nous, on peut corriger le pdf.

Editorial

Mes chères amies, mes chers amis,

Et voici venue la fin de l'année. Et surtout le début d'une nouvelle, pleine d'innovation, d'action, de créativité, placée sous le signe de la communication.

Le bilan de l'année écoulée sera réalisé à l'assemblée générale des 15 et 16 mars où vous êtes tous conviés. Ce bilan riche d'action, de rencontres, de travail intense, de moments de joie et de bonheur devant les nombreuses réalisations.

Les commissions sont actives, résolument créatrices, novatrices. Les budgets sont respectés, la communication est remarquable, merci.

L'avenir : 2014 devrait voir la gravière du Fort devenir base fédérale régionale. Nous avons aussi la concrétisation d'autres projets partagés : la commission Est de « Tir sur cible », la « plongée sportive en piscine », le stage initial MF2 de l'inter région Est, les stages intermédiaires MF1, la coupe du monde d'orientation subaquatique à la gravière du Fort au mois de mai, les championnats de France nage avec palmes « maître » à Montbéliard au mois de juillet ...

Je ne peux pas les citer tous, mais ces naissances seront annoncées au fur et à mesure.

L'année 2014 sera placée sous le signe du dynamisme et de la convivialité. Participez à notre construction, soumettez nous vos idées.

Alors pour cette nouvelle année, je vous souhaite tous mes voeux de bonheur, santé, réussite, amitié et amour. Ainsi que de belles performances sportives pour les athlètes, de belles plongées pour tous et de beaux moments de convivialité.

Joyeux Noël et bonne année.

Bernard Schittly
Président du Comité Directeur de l'Inter région EST



Meilleures bulles 2014
à tous les plongeurs et
plongeurs de l'Est.

Valérie Joyeux Noël et Bonnes Fêtes

Je vous souhaite tous mes vœux,

Pour cette nouvelle année.

Pleine d'images et de créativité

Thierry Rolland



Toute pour une super
année 2014, Manuelle.

Plein de belles
plongées pour 2014 !
Bonne Année!

Nathalie ERROT

Une nouvelle année est
une nouvelle aventure ! Je vous
la souhaite pétillante et pleine
de bons moments avec les
êtres que vous aimez !

Paulette Nassel

Tous mes vœux, et qu'il n'en
ne vienne contrecarrer vos projets
saboteurs cette année.

Michèle

Une année pleine
de Belles Plongées
Charlie



Assemblée Générale de l'Inter région EST à Reims



Bernard SCHITTLY
64, rue du général Rampont
67240 BISCHWILLER
06 62 38 93 26 - bernardschittly@free.fr
Président

Bischwiller, le 17/12/2013

Destinataires : Présidents de clubs, SCA, Présidents de Codep, CIREst, Présidents des commissions.

Bonjour les amies, bonjour les amis,

Notre AG approche à grand pas et je vous envoie une première invitation à celle-ci.

L'AG aura lieu les 15 et 16 mars, au CREPS de Reims.

En voici le programme résumé :

- Samedi AM de 14 H à 16 H 30 : réunion de comité, préparation du lendemain.
- Samedi de 17 H à 19 H : conseil des Codeps
- Dimanche AG ouverte à tous. De 8 H 30 à 9 H 45 : réunion de la commission technique
- Dimanche de 9 H 45 à 10 H 15 : pause café
- Dimanche de 10 H 15 à 12 H : réunion des autres commissions
- Dimanche de 12 H à 14 H : pot de bienvenue, repas
- Dimanche à 14 H : AGO et AGE, avec rapport moral, approbation du rapport moral, rapport financier, avis des réviseurs aux comptes, approbation du rapport financier, budget prévisionnel, approbation du budget prévisionnel, rapports des commissions (sauf celle de la technique, puisque tous les membres pourrons y assister le matin).

Il faudra décider du changement d'adresse du siège social de l'IREst, et du changement de montant des cotisations demandées par l'IREst.

Il y aura des élections de personnes : deux membres du conseil des sages seront proposés à l'AG ; il faudra élire un président à la commission de tir sur cible et réélire un nouveau président à la commission souterraine. En effet, M. Lucien Ciecelski a annoncé le 15/12/2013 au comité sa démission de ce poste à compter de la prochaine AG.

Vous aurez une invitation à part pour le repas de dimanche midi. Il faudra vous y inscrire, préciser le nombre de personnes et envoyer le chèque ou le virement du montant du/des repas à Véronique Goehner, notre trésorière. Les repas devront également être réservés avant le 1/03/2014, cela nous est imposé par le CREPS. Donc pas de repas de dernière minute.

Le comité compte sur votre présence, pour ce grand moment de partage, d'échange que représente notre AG.

Bien amicalement à toutes et tous et à bientôt.

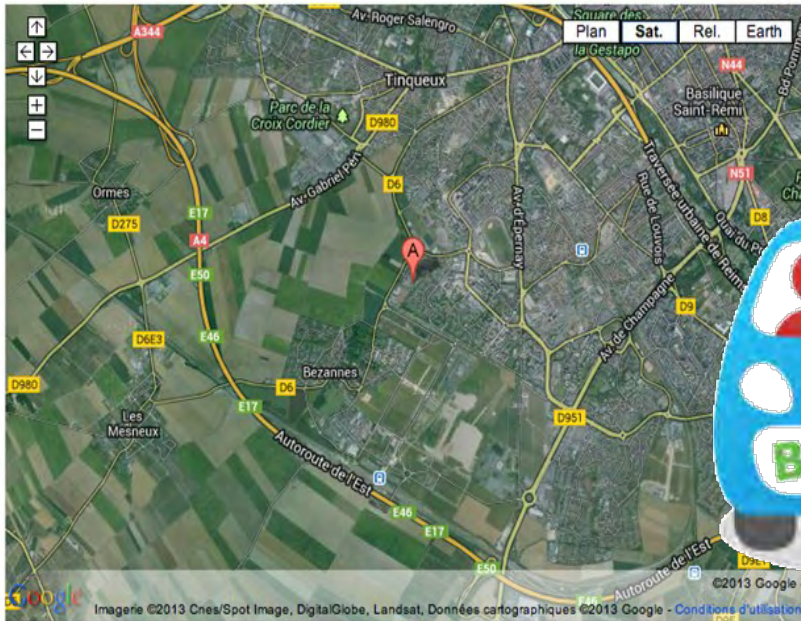
Bernard Schittly
Président

le
plaisir
est sous
l'eau

Assemblée Générale de l'Inter région EST à Reims

Plan d'accès

https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=zcLFd-4JbzYI.k7mlzsWdl6_o



Accès Routier - AUTOROUTE Sortie n° 23 « Epernay – Reims Sud »



- > prendre Reims-Centre
 - > direction gare Champagne-Ardenne
 - > direction CREPS de Reims
 - > Arrivée sur site par le rond-point = parking pour le stationnement de 137 places.
- Coordonnées GPS : entrer > « **chemin de reims 51100 REIMS** »



Taxis de REIMS > Téléphone : 03. 26. 47. 05. 05.



Accès Ferroviaire Arrivées possibles sur deux gares TGV :

- Gare Reims-Centre
- Gare Champagne Ardenne (proche du CREPS)

Co-voiturez !





L'équipe Masculine remporte la coupe de France des clubs

Valence - 14 & 15 Décembre 2013

Le Championnat de France des Clubs auquel ont pris part 22 des meilleurs clubs de nage avec palmes de l'hexagone s'est déroulé à Valence (Drôme) les 14 et 15 décembre.

Le club Uckange Evolution Palmes y était représenté par 3 équipes, une féminine et deux masculines. Les nageurs ont fait le déplacement pleins d'ambition et de volonté et cela a payé. En effet ils ont une fois de plus brillé par leurs bons résultats.



L'équipe masculine A composée de Johann Godde, Guillaume Maleriat, Joris Muia, Thomas Muia, Robin Olivier et Kévin Tirbisch a été sacrée meilleure équipe masculine française.

Concernant le classement des équipes féminines, Marine Bernard, Chahinèse Baitiche, Sihame Baitiche, Amélie Grosjean, Mathilde Dupont et Pauline Sobies, ont accroché une très belle 5ème place.

Les dirigeants du club uckangeois avaient fait le choix de donner la chance à de jeunes nageurs de participer à cette compétition d'envergure nationale. C'est ainsi que Morgan Alemany, Benoit Cholvin, Mathieu Perin et Lucas Thil, encadrés par les nageurs expérimentés que sont Sébastien Bideau et Romain Muia ont pu se classer 13ème équipe masculine.

Au classement global, l'Uckange Evolution Palmes termine vice-champion de France.

En plus de ces très belles performances collectives, 3 records régionaux ont été battu par Robin Olivier sur le 100 mètres surface en 36''74, par Kévin Tirbisch sur le 200m bi-palmes en 1'44'19 et par le relais féminin qui a inscrit un temps de 7'06''40 sur le 4x200 mètres.

Les Uckangeois vont donc bénéficier d'un repos bien mérité durant la période des fêtes. Ils retrouveront la compétition le 19 janvier à Montbéliard et auront à coeur de faire en sorte que l'année 2014 soit aussi prolifique que le fut l'année 2013.

NDLR : la Coupe de France des Clubs est le championnat de France par Equipe, récompensant donc bien la meilleure équipe de France. Cette compétition nationale permet aux meilleurs clubs français de s'affronter par équipe de 6 nageurs ou nageuses, et ainsi désigner le Champion de France des clubs.

Toutes nos félicitations !

*Dernière minute pour nous, 26 décembre 22h22 un courrier du DTN, 4 nageurs d'Uckange sont dans la liste ministérielle des sportifs de haut niveau 2014 qui en comprends!
Bravo Chahinese BAITICHE, Marine Bernard, Thomas MUIA & Pauline SOBIEZ !*

Activités

Réunion de rentrée de la commission

Le 21 Septembre dernier, à Vittel avec la présence du président de la CNNP, Claude PHILIPPE la réunion de rentrée de la commission a eu lieu.

Après les différents bilans de la saison présentée, le calendrier des compétitions, des stages et des formations a été établi. Cette réunion permet de se rencontrer hors d'un bassin afin de présenter les évolutions réglementaires, les projets de la saison à venir mais surtout d'échanger sur les besoins de chacun.

Merci à Michel COURTOISIER pour l'organisation logistique de cette réunion.



Stage Interzones

Du jeudi 31 Octobre au Dimanche 2 Novembre, 9 nageurs de notre comité ont participé au stage de regroupement interzones à Provins (comité Ile-de-france Picardie).

Mélanie SCHWARTZ a encadré pour le comité EST ce stage, Au total, les nageurs ont eu 6 entrainements d'une heure trente dans l'eau + PPG + étirements.

Les objectifs du stage étaient de travailler la technique aussi bien en bipalmes qu'en monopalmes. Tous les nageurs ont travaillé en monopalmes : travail de position des bras, coulée, virage et reprise de nage, départ, coulée et reprise de nage. Ce travail s'est accompagné de réalisation de petits films qui ont ensuite été visionnés en commun et chacun a pu réaliser le travail qu'il restait à faire mais aussi



voir les défauts sur les autres nageurs.

Les nageurs ont rejoint leur domicile en le dimanche en fin d'après midi, tous enchantés d'avoir pu nager dans une autre piscine, avec d'autres nageurs et d'autres entraîneurs;

Merci à Mélanie pour l'encadrement et à Valérie MORIN, présidente du comité Ile-de-France Picardie pour l'organisation de ce stage. L'an prochain ce stage aura lieu dans notre comité.

Coupe de France

Le championnat de France des clubs vient de se terminer, seul le club Uckange Evolution Palmes à participer pour notre région. La classement de cette compétition se fait par équipe de six nageurs chacun nageant une course ainsi que les relais 4x200SF et 6X100SF.



Formation Chrono

En prémisses de la journée de demi fond du 8 Décembre à Longwy, une formation chronométrateur a eu lieu le matin. Comme toute activité sportive, nous avons besoin d'officiels pour faire respecter le règlement, la première étape est le diplôme de chronométrateur, lors de cette session 3 nouveaux chronométrateurs ont été formés.

Lors de cette formation, les évolutions réglementaires

ont pu être présentées aux 4 juges déjà en activités.

Nos 3 nouveaux formés ont pu chronométrer lors de la compétition l'après-midi.





Argent mondial

Thomas MUIA - Vice champion du Monde

Un nageur du club Uckange Évolution Palmes, Thomas Muia, a été sacré vice-champion du monde du 6000 mètres en nage avec palmes.

Les championnats du monde de nage avec palmes se sont déroulés à Kazan, en Russie, du 3 au 13 août.

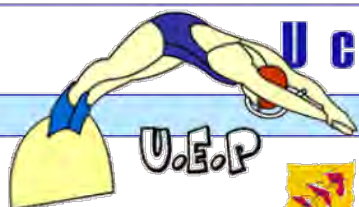


Médaille remise par Michel Gaunard, ancien Président de la commission dans l'EST, Président de la Commission Internationale Nage avec palme de la CMAS.

Thomas Muia a pris part à trois courses lors de cette compétition, trois courses pour lesquelles il avait obtenu les titres de champion de France en mai dernier : le 1500 mètres, distance qu'il a réalisée à Kazan en 12' 42"10, échouant au pied du podium avec la 4e place, le 800 mètres sur lequel il termine cinquième en 6' 34" 78 et enfin le 6 000 mètres. Lors de cette dernière épreuve, il est parvenu à se placer à la deuxième position dès le début de la course et à s'y maintenir jusqu'à la ligne d'arrivée. Il a décroché alors la médaille d'argent en 53' 22" 26.

Ces championnats clôturent une saison riche en émotions et en bons résultats pour le nageur uckangeois ainsi que pour son entraîneur, Slimann Dekhar.

Thomas Muia n'était pas le seul représentant du club Uckange Évolution Palmes à défendre les couleurs de l'équipe de France puisque deux autres jeunes nageuses du club, Chahinèse Baitiche et Pauline Sobies, ont participé aux championnats d'Europe junior du 8 au 17 juillet à Szczecin, en Pologne.



Uckange.Evolution.Palmes

www.uep.fr





Le Code du Sport

Chers amis,

La Commission juridique, commission de service, reçoit des demandes d'informations ou d'intervention spécifiques mais aussi des questions générales susceptibles de nous concerner tous.

Ainsi, un dirigeant et enseignant, - il se reconnaîtra - nous a adressé la question suivante :

Question simple : Que risque-t-on pour non respect du code du sport ? En tant que Président de club ? En tant que moniteur ? En tant que plongeur ?

L'interrogation est pertinente, mais la réponse n'est pas si simple.

En effet, l'application du droit pénal aux activités sportives se réalise sur deux plans complémentaires :

D'une part, des infractions de droit commun sont susceptibles d'être commises dans le cadre de la pratique ou des activités sportives et, à ce titre, on peut considérer que le droit pénal du sport a précédé le droit du sport lui-même. Ainsi en va-t-il des délits d'homicide et de blessures involontaires survenant au cours de la pratique d'un sport ou de l'abus de confiance commis par le dirigeant d'une association sportive.

D'autre part, certains comportements constituent des infractions qui sanctionnent le non-respect de règles prévues par les textes réglementant les activités sportives et il s'agit alors d'un "droit pénal spécial du sport", qui se trouve depuis 2006 au sein du Code du sport, pour l'essentiel

I.) Le Code du sport

Le Code du sport intervient, en matière pénale, pour sanctionner principalement :

- les règles d'organisation des structures juridiques telles que les sociétés ou fédérations sportives.
- l'enseignement ou l'encadrement des activités sportives afin notamment assurer la sécurité des pratiquants (i.e. : la réglementation de l'enseignement professionnel du sport)
- la profession d'agent sportif
- le phénomène du dopage des sportifs
- les débordements parfois violents des spectateurs ou supporters lors de manifestations sportives
- Quelques délits annexes en rapport avec ces matières, cela va du dopage des animaux, en passant par la corruption, les paris, les nuisances sonores etc.

On citera à titre d'exemples :

l'article L.212-8 sanctionnant l'enseignement contre rémunération sans diplôme professionnel d'une peine d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende. L'employeur est passible des mêmes peines.

l'article L.321-2. selon lequel le fait, pour le responsable d'une association sportive, de ne pas souscrire les garanties d'assurance dans les conditions prévues à l'article L. 321-1 est puni de six mois d'emprisonnement et d'une amende de 7 500 euros.

l'article L.322-4 qui sanctionne d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende le défaut de déclaration administrative d'un établissement sportif ou le non respect d'une fermeture administrative

l'article L111-3 réprimant le fait d'entraver le contrôle des fonctionnaires habilités par une peine de six mois d'emprisonnement et d'une amende de 7 500 euros.

Enfin, l'article L. 212-9, I, du Code du sport énonce que nul ne peut exercer les fonctions "mentionnées au premier alinéa de l'article L. 212-1" (enseignement, animation, encadrement d'une activité physique ou sportive, ou entraînement de ses pratiquants) **contre rémunération ou même à titre bénévole**, s'il a fait l'objet d'une condamnation pour crime ou pour certains délits : violences volontaires, agressions sexuelles, trafic de stupéfiants, exposition d'autrui à un risque, proxénétisme, mise en péril des mineurs, usage de produits stupéfiants et provocation aux infractions en matière de stupéfiants, dopage humain, délits en matière d'impôts directs, de taxe sur la valeur ajoutée et autres taxes sur le chiffre d'affaires, de droit d'enregistrement, de taxe de publicité foncière et de droit de timbre.

La violation de cette disposition, particulièrement méconnue, est punie d'un an d'emprisonnement et de 15000 EUR d'amende (*C. sport, art. L. 212-10*).

A travers ces quelques illustrations, on voit que le "droit pénal spécial du sport" ne traite pas particulièrement de la plongée mais de l'organisation du sport en général.

Parallèlement, les dispositions spécifique du Code du sport relatives aux "Etablissements organisant la pratique de la plongée subaquatique" (Articles A322-71 à A322-101) ne prévoient pas expressément de sanctions pénale.

II.)

C'est donc essentiellement à travers le droit commun et plus particulièrement **les infractions d'imprudence et de négligence**, que les prérogatives prévues et les conditions de pratiques fixées par le Code de sport vont avoir de l'importance. Ces infractions ont pour but de punir la personne qui – ayant eu **un comportement anormal** par rapport à ce que celui-ci aurait dû être – a causé un dommage à autrui, sans l'avoir voulu ou sans l'avoir prévu.

Il s'agit essentiellement des blessures (art 222-19 et 222-20 du Code pénal) ou homicides involontaires (article 221-6), mais aussi des dégradations ou destructions involontaires d'un bien par l'effet d'une explosion ou d'un incendie provoqué par manquement à une obligation de sécurité ou de prudence imposée par la loi ou le règlement (art 322-5 CP).

Les règles ne seront toutefois pas les mêmes selon que l'on ait à faire au responsable direct de l'infraction (le moniteur qui est dans l'eau avec l'élève et qui ne respecte pas les prérogatives) ou un responsable indirect (le décideur qui n'a pas suffisamment veiller à la sécurité : directeur de plongée ou Président du Club)

A. Simple imprudence, maladresse ou inattention pour le responsable direct

L'article 121-3 al 3 du Code pénal prévoit qu'il y a délit (lorsque la loi le prévoit) en cas de faute d'imprudence, de négligence ou de manquement à une obligation de prudence ou de sécurité **prévues par la loi ou le règlement**.

Le texte qui détermine cette obligation ... n'est autre pour nous que le Code du sport qui prévoit une organisation détaillée de la plongée en structures (ou "établissements") .

Il ne suffit toutefois pas de veiller uniquement au respect des règles objectives régissant l'activité. Il peut y avoir, malgré ce respect formel, une faute à ne pas prendre les précautions supplémentaires qu'imposait l'activité particulière. En d'autre terme, l'application des règles de sécurité doit être stricte et empreinte de discernement.

La responsabilité est établie s'il est établi que l'auteur des faits n'a pas accompli les **diligences normales** compte tenu, le cas échéant, de la nature de ses missions ou de ses fonctions, de ses compétences ainsi que du pouvoir et des moyens dont il disposait.

Il s'agit d'un **contrôle in concreto**, suffisamment rare pour être souligné : le juge ne va pas apprécier la faute en fonction du comportement d'un agent " idéal" ou abstrait agissant en bon père de famille, mais va se replacer dans la situation réelle.

On retiendra que la "faute simple" suffit dans le cas où celle-ci a été la cause directe du dommage et que l'agent n'a pas accompli les diligences normales que l'on pouvait attendre de lui.

B. Nécessité d'une faute grave pour le responsable indirect

L'article 121-3 al 4 du Code pénal prévoit que les personnes physiques qui n'ont pas causé directement le dommage, mais qui :

- ont créé ou contribué à créer la situation qui a permis la réalisation du dommage
- ou qui n'ont pas pris les mesures permettant de l'éviter,

sont responsables pénalement, s'il est établi qu'elles ont **soit violé de façon manifestement délibérée** une obligation particulière de prudence ou de sécurité prévues par la loi ou le règlement, **soit commis une faute caractérisée** et qui exposait autrui à un risque d'une particulière gravité qu'elles ne pouvaient ignorer.

Il faudra donc prouver une faute plus grave que pour le responsable directe, mais il ne fait guère de doute que le directeur de plongée ou le Président qui a sciemment - c'est à dire volontairement ou du moins en parfaite connaissance de cause - laisser se dérouler l'activité en dehors des règles prévues par le Code du sport pourra voir sa responsabilité engagée en cas d'accident.

Il en serait par exemple ainsi du responsable qui laisse un individu plonger sans certificat médical de non contre-indication, qui tolère les baptêmes fait par des "anciens"... qui ne sont pas qualifiés, des plongées sur site profonds pour des N1, etc...

Les sanctions peuvent être sévères : **l'homicide involontaire** est puni de trois ans d'emprisonnement ou de cinq ans en cas de violation manifestement délibérée d'une obligation particulière de sécurité ou de prudence imposée par la loi ou le règlement. (art 221-6 CP).

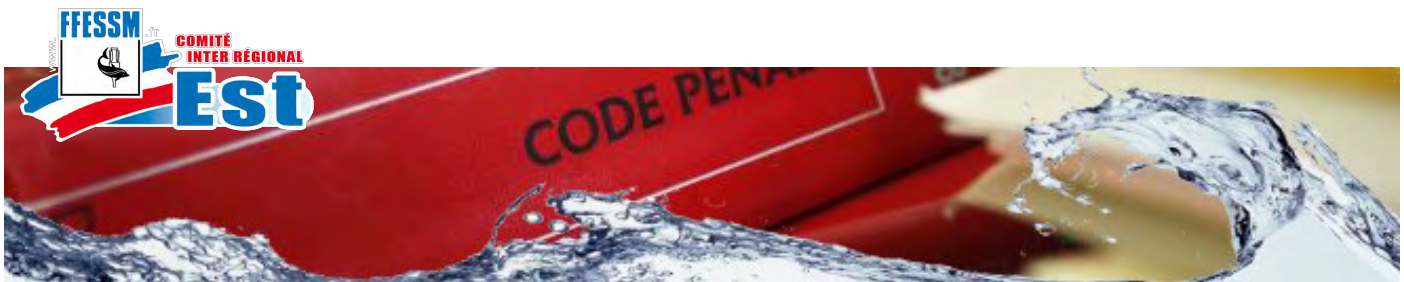
Les blessures involontaires ayant entraîné une incapacité totale de travail pendant plus de trois mois sont puni de deux ans d'emprisonnement ou de trois ans de violation manifestement délibérée d'une obligation particulière de sécurité ou de prudence imposée par la loi ou le règlement. (art 222-19 CP)

(Suite page 12)

On le voit, le Code du sport ne prévoit pas qu'un gendarme vienne sanctionner chaque dépassement de profondeur. Il constitue en revanche la référence pour déterminer, en cas d'accident, si une faute et plus particulièrement un manquement à une obligation (par principe de sécurité) a été commise. Il est clair que la réponse sera le plus souvent positive en cas d'accident.

Enfin, la violation du Code du sport constituera tout aussi certainement une faute disciplinaire aux yeux de la FFESSM. Les sanctions, au plan local ou national, peuvent aller jusqu'à l'exclusion définitive mais peuvent aussi prendre la forme d'amendes. Nous laisserons le soin au Conseil disciplinaire de nous faire le point sur le sujet, il est peut être tant d'aller plonger ... dans le respect de règles qui, rappelons le, sont avant tout là pour nous protéger.

Eric BRAUN, président de la Commission Juridique EST.



En complément, le Comité Directeur de l'Inter région met en place les formations inscrite dans son programme et dans le plan de développement de l'inter région.

- Le 19 janvier 2014, à Metz, à la maison des sports.
- Le 2 février 2014 à Besançon, à la maison des sports.
- Le 23 février 2014 à Holtzheim, à la gravière du fort.

(Suite de la page 8)



Formation Initiateur

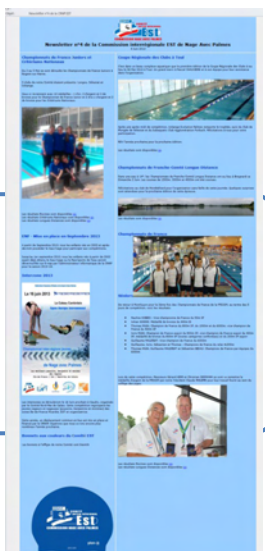
Le 24 Novembre à Illkirch Graffenstaden s'est déroulé une formation Rifanap, pour rappel cette formation permet d'acquérir les gestes de premier secours spécifique à la Nage Avec Palmes. Cette formation est obligatoire pour être ensuite titulaire de l'initiateur de Nage Avec Palmes, premier échelon d'encadrement en Nage Avec Palmes.

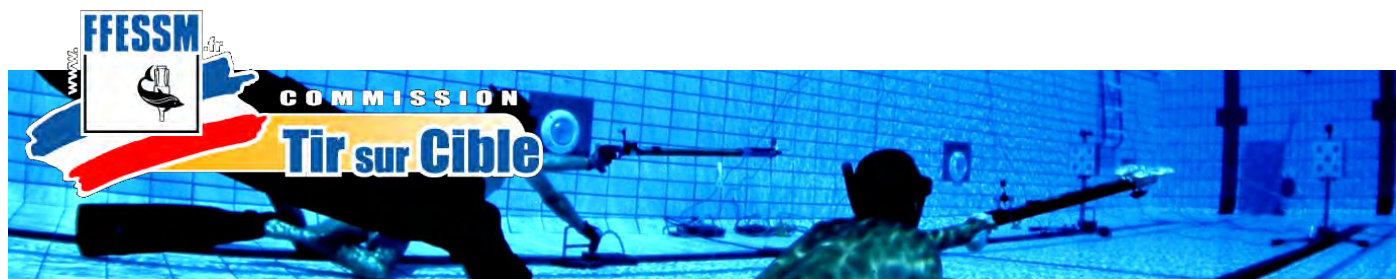
Les candidats se sont retrouvés à la gravière du fort le 14 et 15 Décembre pour suivre cette formation animée par Florence PLOETZE.

Ces 9 nouveaux initiateurs ont maintenant 6 séances à animer dans leur club pour valider le cursus.

Note de la rédaction :

Afin de tout savoir sur la NAP, abonnez-vous et recevez l'excellente newsletter publié par Arnaud Seeman, le nouveau président de la commission.





C'est parti, création de la commission Tir sur Cible à Reims lors de l'AG avec l'élection du premier Président de cette commission.

Présentation de l'activité lors du séminaire des CODEp d'Alsace, le 4 janvier à Strasbourg.



Pour répondre à vos besoins d'informations et de formations les Présidents des commissions environnement et biologie subaquatiques sont à votre disposition :

Département 57 : Patrick LAFON - patrick.lafon@ffessm57.fr

Département 54 : Hervé CONNES - herve.connes@univ-lorraine.fr

Département 55 : Pas de commission – Contact : Philippe TOURNOIS – ph.tournois@wanadoo.fr

Département 88 : Pas de commission.

Département 10 : Vincent PARENT – ludion10@gmail.com

Département 51 : Pas de commission – Contact : Jean-François ZAETTA – jeanfrancoiszaetta@wanadoo.fr

Département 52 : Pas de commission.

Département 08 : Claudio PANZA – claudio_panza@hotmail.com

Département 39 : Chantal ROUSSEL – talrou@orange.fr

Département 25 : Michel KUPFER – michel-kupfer@orange.fr

Département 90 : Hervé Claudet et Benoît BERTIAUX – herve.claudet@cegetel.net et benoit.berthiaux@wanadoo.fr

Département 70 : Philippe LACOMME – philippe.lacomme@cegetel.net

Département 68 : Pas de commission – Contact : jeanmichel.scius@gmail.com

Département 67 : Christian BERGMANN - christian.bergmann@unistra.fr

Saison 2013-2014 :



Soirées théoriques – Formation plongeur Bio N1 (notions de classification) – Inscriptions par mail à bio@ffessm-est.fr

Jeudi 09/01/13 – 20h00 – Gravière du Fort

Jeudi 16/01/13 – 20h00 – Gravière du Fort



Interventions possibles des membres de l'équipe d'animation (suivant leurs disponibilités) dans les clubs durant la saison hivernale pour : des exposés de sensibilisation des milieux, des explications sur les compétences bio dans les cursus techniques, etc... Si vous êtes intéressés, contactez nous à bio@ffessm-est.fr



Stage Plongeur Bio Niveau 1 organisé par la Commission Bio du Jura (39) – Champagnole : 22/03, 29/03, 12/04 et Gravières du Bas-Rhin : 28/06, 29/06. Contact Chantal ROUSSEL : talrou@orange.fr



3 journées thématiques prévues en Alsace sur juin, juillet et octobre.



2 stages régionaux : Domaine de Lindre (57) et Lac de Neuchâtel (25).

Renseignements et infos à venir sur : <http://www.ffessmest.fr/environnement-biologie.html>

Stage photo-vidéosub Graviere du Fort Holtzheim 7 - 8 - 9 juin 2014



Commission audiovisuelle

CIR Est & Codep68



Forum-photosub.fr

Information sur
Imagesub.com
ffessmest.fr

Challenge photosub Graviere du Fort Holtzheim 5 et 6 juillet 2014



Compétition de photosub en eau douce





EducaSport - une distinction internationale !



COMMUNIQUE DE PRESSE 02/12/13

Contact : Solen LALLEMENT
slallement@apels.org / 00 33 (0)1 83 94 12 90

SUBAQUATIQUE CLUB HAGUENAU LAURÉAT EDUCASPORT AWARDS 2013

L'Agence Pour l'Education par Le Sport (APELS)* est fière de vous présenter le **SUBAQUATIQUE CLUB HAGUENAU (FRANCE)** lauréate des **EDUCASPORT AWARDS 2013** dans la catégorie « **Sport et lutte contre les exclusions** ».

Il a été récompensé vendredi **29 novembre 2013** à l'**Hôtel de Ville de Paris** dans le cadre du forum **EDUCASPORT MONDE** parmi 200 initiatives d'éducation par le sport reçues.



Projet : Le Subaquatique club d'Haguenau intervient en milieu scolaire auprès de publics en grandes difficultés. Ces élèves sont souvent dévalorisés dans l'établissement. Par ailleurs, de par leurs parcours scolaire et personnel souvent chaotiques, ils sont réfractaires à l'apprentissage et à l'autorité. L'idée est donc la suivante : valoriser ces enfants en leur donnant accès exclusivement à un sport absent du milieu scolaire et les ramener vers des apprentissages fondamentaux par la préparation et la pratique de la plongée. Mettre les enfants directement sous l'eau n'était par contre pas envisageable. Les moniteurs de plongée sont donc d'abord, tout au long de l'année, intervenus en cours pour assurer des animations liées à leur sport et relevant de cours

de français (vocabulaire spécifique de la plongée), mathématiques (calcul de consommation), physique (calcul de pressions), biologie (faune et flore), géographie (mers du monde), histoire (épaves célèbres). L'ensemble de ces interventions a permis de travailler des notions scolaires de façon plus concrète et créer un climat de confiance retrouvé entre adultes et élèves. Le module s'est achevé pour tous par un baptême de plongée en piscine avec mise à disposition gratuite du matériel par le SCH. Pour les élèves volontaires, une suite plus ambitieuse a été mise en place. Les moniteurs du SCH les ont emmenés pendant 5 jours à Marseille pour plonger en mer. Pour beaucoup, c'était la découverte non seulement de la mer, mais aussi plus basiquement du train et de l'éloignement de la famille. Au bout de la semaine, sur 10 enfants qui ont fait le déplacement, encadrés par 6 moniteurs du SCH et 2 moniteurs de la structure d'accueil sur site, 3 ont validé leur niveau 1 FFESSM, les autres des niveaux de plongeurs d'or, d'argent et de bronze.

Responsable de projet : Chantal MABIRE
Contacts : 06 62 74 09 09 / chantal.mabire@subaquaticlub.fr

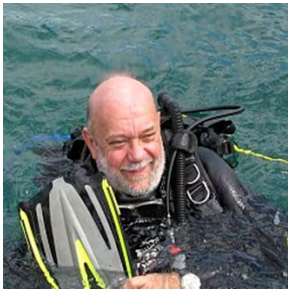
➔ **Plus d'informations : www.apels.org** ←

* Créée en 1996, l'Agence pour l'Education par le Sport (APELS) est une association nationale indépendante et apolitique, sans but lucratif, qui vise principalement à apporter des réponses en termes d'éducation, d'insertion et de vivre ensemble par le biais de l'activité physique et sportive. Pour cela, elle conçoit, expérimente et développe des outils de soutien et d'accompagnement en direction des associations et institutions (Etat, collectivités, fédérations, clubs, etc.). En 17 ans l'APELS est devenu le premier réseau européen des acteurs l'éducation par le sport.
Info EST n° 86 / décembre 2013



Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement

Et voici la 26^e édition de la Fête Européenne de l'image sous-marine et de l'environnement, notre grand rendez-vous annuel. Nous reprenons nos quartiers pour quelques jours dans cette belle « Cité de la musique et de la danse » mise à disposition par la ville de Strasbourg. Un grand merci à elle.



Le Comité Inter régional Est de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins, avec le Comité Départemental du Bas-Rhin, soutiennent cette manifestation depuis ses débuts, par la mise à disposition de bénévoles et une aide financière. La Fête Européenne de l'image sous-marine et de l'environnement est la vitrine de l'activité plongée dans l'Est, en révélant au grand public une partie de notre vision, et de notre passion.

Elle nous offre aussi une vitrine pour les activités de la FFESSM en Alsace et dans le grand Est. La photographie et la vidéo sous marine notamment, dont les stages de formation affichent complet et se multiplient. En particulier à la gravière du Fort, qui, de site d'exploitation industriel est devenu en quelques mois le haut lieu de la plongée dans cette région de France et une référence en développement durable. Avec les 15 000 plongées accueillies annuellement, elle affiche notre forte volonté d'intégration des personnes en situation de handicap et permet un développement dynamique de toutes nos activités sportives ou de loisir ainsi que les formations ou la sécurisation de l'activité !

2014 est la manifestation des extrêmes : l'extrême profondeur avec Laurent Ballesta qui plonge à plus de 100 m avec ses recycleurs pour filmer le coelacanthe, poisson fossile vivant. L'extrême froid, dans les solitudes glacées des pôles avec ses paysages d'une splendeur inégalée. Les mers chaudes avec leur biodiversité. Que d'images à découvrir ! Que de rencontres !

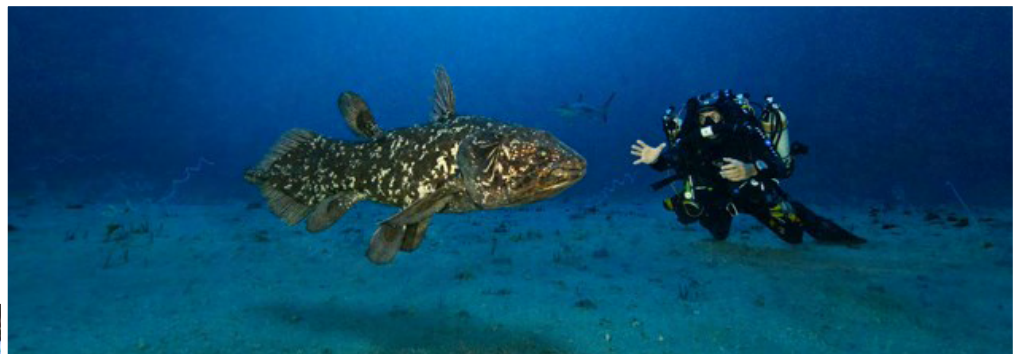
Un grand bravo à Léo Barkate pour son organisation. Fondée sur des relations patiemment créées depuis plus de 30 ans, il porte au plus haut niveau cette manifestation culturelle d'exception.

Merci à toute son équipe.

Merci à toi Léo.

Bernard Schittly

Président du Comité Directeur de l'Inter région EST



www.coelacanth-projet-gombessa.com/





Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement

Du 28 Février au 2 Mars 2014 venez vivre des moments extraordinaires à la Cité de la Musique et de la Danse à Strasbourg.



C'est à ces dates qu'aura lieu la 26^{ème} édition de la Fête Européenne de l'Image Sous-Marine et de l'Environnement ; Concours International d'images et de vidéos sur le merveilleux monde sous-marin et terrestre qui nous entoure.

Les grands de l'image vous feront vivre les émotions qu'ils ont vécues.

Cette manifestation est organisée sous le haut patronage de la Ville de Strasbourg, la Communauté Urbaine de Strasbourg et la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins.



Des moments extraordinaires, vous en vivrez en voyant en grande première à Strasbourg le film réalisé par Monsieur Laurent Ballesta éminent biologiste sous-marin et preneur d'images.

Vous vivrez en sa compagnie son odysée à la recherche du mythique coelacanthé par plus de 100 mètres de profondeur.

C'est la première fois que ce poisson est filmé dans son milieu naturel.

Vous apprendrez que ce poisson est peut-être à l'origine des mammifères terrestres, et que ce poisson est un authentique fossile encore vivant.

Avant la projection de ce film, Monsieur Laurent Ballesta nous fera une courte conférence sur son expédition.

Vous verrez également et connaîtrez les secrets de la disparition d'un sous-marin allemand le U455 découvert en 2010 dans la baie de Gênes par 110 mètres de fond.



Vous vivrez l'expédition Piège Blanc film réalisé par Thierry Robert réalisateur également du film on a marché sous le Pôle et présenté à Strasbourg en 2011.



A tout cela s'ajoutera l'exposition de très nombreuses photos sous-marines, des diaporamas, des vidéos réalisées dans de nombreuses mers du monde.

Vous aurez l'occasion, de rencontrer sur le stand de la FFESSM du Comité Régional et Départemental de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins des moniteurs qui vous guideront vers les nombreuses activités fédérales qu'organisent les différents clubs de la région.

Notamment des stages et formations à la photographie ou à la vidéo subaquatiques.

Vous trouverez aussi : des stands de matériel de plongée, de prises de vues subaquatiques, des DVD et de la littérature sur le monde sous-marin et terrestre, des dédicaces de livres et de DVD

N'hésitez pas à venir nombreux et à faire la promotion, vos amis qui ne connaissent pas encore cette manifestation seront étonnés par les images qu'ils verront.

Strasbourg – 28 février au 2 mars 2014 – Cité de la Musique et de la Danse



le plaisir est sous l'eau

Sous le haut patronage de la Ville de Strasbourg la C.U.S. et la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Fête Européenne Image Sous-Marine et Environnement

28 Février au **2** Mars **2014**

Cité de la Musique et de la Danse

Auditorium

1 Place Dauphine à Strasbourg

26^{ème}

Crédit photo: Laurent Ballesta



Vendredi 9h30 à 22h

Samedi 10h à 22h

Dimanche 10h à 19h

Projection sur écran **Géant**

Photos Diaporamas Films

Concours International

Site://fete.image.s.marine.free.fr

Contacts: 06.16.43.94.74





Pour nous les filles

Un peu de douceur dans un monde de brutes ?
N'exagérons rien !!

Pourtant on peut se poser des questions, pourquoi n'y a-t-il donc pas plus de filles sur le terrain ? Euh, dans l'eau pardon...

Une enquête est lancée, ainsi que cette rubrique histoire de mettre en lumière les actions en faveurs de nos féminines et de leurs familles.

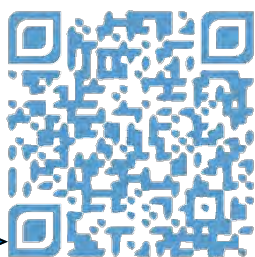
Nous voulons encourager et favoriser l'accueil des plongeuses de tous bords, des jeunes plongeuses, des plongeuses handi, des hockeyeuses, des nageuses avec palmes, des apnéistes, des nageuses orientation, des nageuses en eaux vives, mais aussi motiver et susciter des vocations de monitrices, d'initiatrices, de tutrices, sans oublier des présidentes et des trésorières...

2013- 2014 une nouvelle saison, profitons-en pour FFESSMiniser !

Septembre, la 'Faites de la Plongée' battait son plein à Holtzheim en Alsace, avec un stand dédié pour les filles. Rencontres entre plongeuses, questions de non plongeuses, échange de ressentis, accueil d'autres fédérations sportives féminines, T-shirts personnalisés, ce fut un beau succès !

Pour ceux et celles qui souhaitent lire ou relire le résumé, voir le Galet n° 101, newsletter de la Gravière du Fort :

<http://www.gravieredufort.fr/galet/le-Galet101.pdf>



A suivre, une opération **e-assistance** !

Quèsaco ?? Surveillez le site du CI Rest ou du Codep 67, des précisions seront bientôt en ligne.

Octobre, Novembre c'est la saison des stages initiaux Initiateur/trice Club. Il faut se rendre à l'évidence, les filles sont nettement moins nombreuses que les garçons...

Motivez les filles de vos clubs !

Décembre, l'heure des choix pour faire sa lettre au Père Noël :

- Livre de cuisine ou masque ?
- Parfum ou palmes ?
- Tailleur ou combi ?

Tout est question d'envie, de choix, de budget...

Faisons un petit tour dans nos Régions.

L'Alsace fourmille, entre autre elle souhaite organiser un grand week-end famille. Au centre de ce projet, la problématique des mères de famille pour organiser leur pratique fédérale.

La Lorraine avec son Instructrice Régionale Anne Sophie Kessler Moltini, a désormais une deuxième MF2, Valérie Didier. Toutes deux s'investissent aussi comme élues pour leur région. Du taf en perspective, même pas peur !

Franche-Comté, nos (drôles de) dames peuvent compter sur Charlie pour soutenir leurs actions avec désormais 6 femmes à la tête de clubs. Bravo les filles !

Champagne Ardenne, siège de la prochaine AG de l'inter région, ce sont les filles qui organisent l'accueil. Au menu pragmatisme et convivialité !

Pensez-y, 10/11/12 janvier c'est la famille qui est le thème du Salon de la Plongée !





Répondez à notre Enquête !

Parmi les licenciées, si on trouve 40 à 45 % de débutantes dans les clubs, ces chiffres s'effondrent rapidement dans les niveaux plus experts et particulièrement dans les formations d'encadrement.

Comment y remédier ?

Nous souhaitons identifier des axes d'amélioration et des suggestions à mettre en place au sein de la Fédération. Certains clubs sont mieux équilibrés que d'autres, recette magique ? meilleure organisation ? meilleure approche ?

A cet effet vous trouverez un questionnaire qui répond au besoin de cette enquête, en suivant ce lien enquete.ffessmest.fr.

Prenez quelques minutes pour le remplir, il s'adresse à toutes les femmes, plongeuses mais aussi non plongeuses. Passez ce lien aux épouses, aux amies...

Les résultats seront bien entendu communiqués.

Et surtout soyez nombreuses à nous répondre, nous comptons sur vous !

FFESSMiniment vôtre,

Le groupe de réflexion pour une plongée plus FFESSMinine



Lorraine



Ligue Alsace



Ligue Franche-Comté



Champagne-Ardennes



la plongée avec un **e**

Et faites nous toujours parvenir vos photos, le tee-shirt se promène et se porte fièrement partout !



Championnat de France de photo piscine

On recommence ,

Championnat de France de photos en piscine 18 janvier 2014—piscine de Sarrebourg



Nouvelle édition de ces championnats décentralisés à la même date et aux jury et classement nationaux. Inscrivez-vous, laissez parler votre créativité !

Une équipe est constituée :

- d'un plongeur-photographe (N1 minimum N2 recommandé) et
- d' un modèle (N1 minimum ou plongeur OR).

Ils doivent être licenciés et avoir au minimum l'assurance Loisir 1.
Soyons nombreux

Effectuez votre PRE inscription à partir du formulaire en ligne :

http://www.ffessm-codep57.fr/index.php?option=com_dtregister&Itemid=215&eventId=25&controller=event&task=memberdat

Module Pédagogique Photo et Vidéo Turckheim / 3 Épis—22 et 23 mars 2014

Un Module Pédagogique Spécifique se déroulera à Turckheim 3 Épis, du vendredi 21 janvier au soir au dimanche 23 mars après midi.

Hébergement et formation :

MAISON D'ACCUEIL NOTRE DAME TROIS EPIS

18, rue Thierry Schoeré 68410 TROIS EPIS

Tél. : (00 33)03 89 78 95 95 infopole@wanadoo.fr www.ndtroisepis.fr

Le prix du stage est de 95 €, sur la base d'une personne par chambre.

L'hébergement et les repas sont prévus du vendredi soir au dimanche midi.

Les personnes qui ne peuvent arriver que le samedi matin devront le préciser lors de l'inscription.

L'ACCES A LA MAISON D'ACCUEIL NOTRE DAME TROIS EPIS

Par le train :

Gare de Colmar via Mulhouse ou Strasbourg (certains TGV sont directs)

Par l'autoroute :

En venant de Lyon : Autoroute A36 Sortie Colmar par RN83 sur contournement Ouest de Colmar, prendre Turckheim puis 3 épis.

En venant de Strasbourg : Autoroute A36 Sortie Colmar centre, contournement Ouest de Colmar prendre Turckheim puis 3 épis.

Je peux vous fournir un plan sur demande...

Pour me joindre

Thierry Rolland 4 rue des Mouches 68420 Guebenschwihr

☎ 06 51 55 84 41

trolland@libertysurf.fr



Commission Nationale bio à Holtzheim



Un peu plus de six mois après l'Assemblée Générale de Chartres, et nous voici déjà en automne avec sa cohorte d'événements et d'échéances. D'abord, l'évènement le plus important de notre commission, avec la réunion annuelle des présidents de CREBS qui se tenait cette année fin octobre dans la région Est à Holtzheim, dans des locaux du comité est en bordure de la gravière du fort. C'était l'occasion pour chaque membre de l'équipe nationale nouvellement constituée en avril dernier de faire un bilan des missions dont il était chargé, et aussi pour chaque président de CREBS de souligner les points marquants de la saison écoulée. C'est dans une

ambiance détendue et conviviale que les travaux de notre commission se sont déroulés, grâce à une organisation et un accueil remarquable de Jean-Benoît Crumière. Chaque représentant de CREBS a présenté les faits marquants de sa région ou de son inter-région (voir compte-rendu sur notre site Web). Félicitations à tous pour les efforts afin de développer la Biologie fédérale !

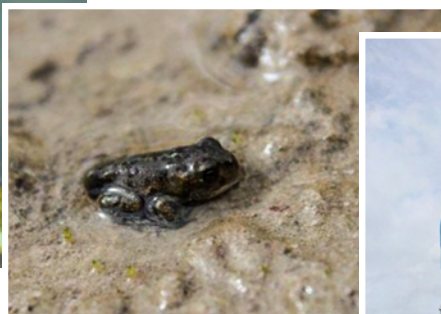
Le dimanche matin entre les travaux de la CNEBS et le déjeuner, les plus chanceux ont pu tremper leurs palmes pour découvrir la gravière la qualité de clarté d'eau que nos envions tous aux alsaciens.

Jacques Dumas , Psdt CNEBS

Bufo viridis s'invite à la réunion annuelle des présidents.

Comme notre président l'a souligné dans son mot, l'un des moments phares de notre commission est la réunion annuelle des présidents de CREBS, qui leur permet de mieux se connaître, de partager l'activité de leur région et d'échanger. Mais cette année, la vedette était un petit batracien très discret mais néanmoins protégé par la convention de Berne, *Bufo viridis*, de son petit nom le Crapaud vert.

En France, vous l'avez peut-être déjà rencontré si vous habitez dans l'est, ou en Corse où il est relativement abondant.



Crapauds verts et calamites à la Gravière du Fort
Photo : Jena Benoit Crumière, Michel Lambinet



Coupe des Sacres – Reims



Le Reims Palmes Apnée organisait avec la précieuse collaboration avec tous les cadres apnée du CODEP 51, la 2ème édition de la Coupe des Sacres, compétition régionale Champagne-Ardenne. C

elui ci porte bien son nom puisqu'un compétiteur avait fait le déplacement depuis la région de Troyes.

Dans une ambiance très conviviale et menée d'une main de maître par MP Gellé à cause d'un timing très serré, les épreuves se sont enchaînées parfaitement.

- 12 participants sur les 3 épreuves du circuit, statique, DYN et DNF se sont départagés.
- En apnée statique Jérôme ESPIRT sort à 4'42''96 chez les hommes et Delphine MEURICE à 2'21''24 chez les femmes.
- Pour le DYN, Fabrice NORMAND s'impose dans un bassin de 25m avec 151,26m tandis que Delphine boucle les 50m. En DNF, Fabrice s'impose encore avec 109,88m et toujours Delphine avec 30,55m.

Logiquement le classement du combiné donne vainqueur Fabrice NORMAND avec 357,740 points et Delphine MEURICE 137,046 points.

Cette 2ème édition fut une très belle journée qui a permis à un grand public de découvrir l'apnée dans leur Ville, notamment avec les échos apportés par la presse régionale et FRANCE3. Le détail des ces reportages est visibles sur <http://www.reims-palmes-apnee.org/cms/coupe-des-sacres-2013.html>





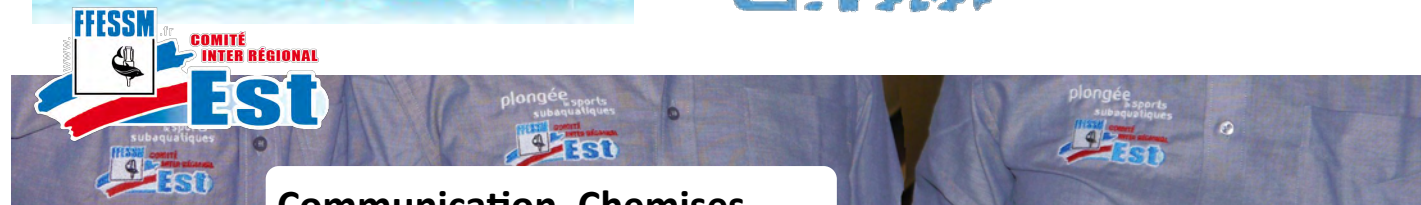
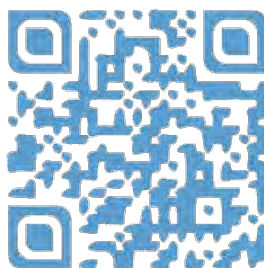
Après une visite d'étude de Valérie Didier et de Pascal Chauvière à Nîmes pour la 3e compétition du genre en France, l'Inter région se lance et organise les premiers championnats de Plongée Sportive en Piscine le 18 mai 2014 au Centre Aquatique OVIVE de la Communauté de Communes du TOULOIS

Ludique et festive, une belle journée en préparation.

Beaucoup est à créer, comme les équipes techniques, et les juges et chronométreurs. Nous aurons besoin de tous pour rendre vivant une telle journée

Appréciez les gestes techniques sur cette vidéo des championnats du monde 2013, il y a de l'entraînement et du travail : <http://www.youtube.com/watch?v=UqsagNvK5c0>

Ou celle de la compétition de Nîmes : www.youtube.com/watch?v=_zWvhahfaZA



Communication, Chemises

Du succès pour nos chemises fédérales régionales EST.

A la question, mais où peut-on se les procurer vous pourrez désormais répondre sur le site EST !

Nous lançons une commande avec souscription. Pas de commande sans réception d'un chèque.



Bientôt d'autres produits, notamment des polos, patientez donc un peu si vous le souhaitez, il y aura de nouvelles possibilités de commander des chemises à cette occasion.

Manches longues Broderie cœur et dos, modèle homme et femme, sans supplément, broderie de la commission sur le cœur.



STAGE A PORT SUR SAONE : du 11 au 14 avril

PA 1 Plongeur Archéologie Niveau 1

Formation théorique et pratique PA 1 & initiation à la prospection en milieu naturel

Programme du stage

Vendredi 11 avril à 10h00 : Accueil à la « Maison de la Saône » à Port sur Saône
Présentation des niveaux et du programme (si imprévus climatiques ou administratifs)
11h00 : Plongée d'explor/contact avec le milieu et de mise en place des sécurités
12h30 : Repas
14h30 : **techniques de prospections (module N° 2)** / rotations plongée
19h30 : apéro et Repas
Soir : **Règlementation et législation, historique (module N° 1)**

Inscription sur le site :
ffessmest.fr

Samedi 12 avril :

9h00 : rotations plongée / apprentissage des relevés
12h30 : Repas
14h30 : **archéologie navale (module N° 3)** / rotations plongée / apprentissage des relevés
19h30 : apéro et Repas
Soir : le chantier de construction de l'Hermione (film)

Dimanche 13 avril :

9h00 : rotations plongée / apprentissage des relevés
12h30 : Repas
14h30 : **chronologie et architecture navale : évolution des navires (module N° 4)**
rotations plongée / apprentissage des relevés
19h30 : apéro et Repas
Soir : les amphores (film)

Lundi 14 avril :

9h00 : rotations plongée / apprentissage des relevés
12h30 : Repas
14h00 : rangement des locaux et démobilitation vers 16 – 17h00

Pour obtenir le niveau il faut en Pratique : Avoir réalisé 10 plongées archéologiques et suivi une formation théorique de 8 heures.

MATERIEL A EMPORTER:

Tout votre matériel de plongée (bloc compris, gonflage 2€ en sus/jour). Tenues chaudes – linge de lit 1 personne ou sac de couchage
Tablette à dessin immergeable format 4A (à faire soi même) ATTENTION : Aucun matériel ne sera délivré sur place

Conditions d'inscription

- Frais de participation (7 repas, boissons, goûters et matériel divers) : 80 euros.
- Ouvrage HS subaqua « l'archéologie » à commander en sus : 28 euros (envoi groupé via la commission)
- 16 places maximum.
- Niveau technique minimum: Plongeur Niveau 2



Du 11 au 14 avril 2014



STAGE ARCHEOLOGIE ET PROSPECTION

PORT SUR SAONE ET AUTRES SITES sur le COURS de la SAONE

Cours théoriques et pratique en Saone

PA 1 Plongeur Archéologie Niveau 1

Les modules

N° 1 Règlementation et législation, historique

N° 2 archéologie navale

N° 3 techniques de prospections

N° 4 chronologie et architecture navale : évolution des navires

Voir vos contacts en région sur le site <http://www.ffessmest.fr>

Pré-requis :



plongeur N II FFESSM



FRANCHE-COMTE Délégué régional : Dr Jean-François DELOYE franche-comte@cmp-est.fr

Doubs - 25		Délégué Départemental : Dr Philippe HELIAS cmp25@cmp-est.fr		
Dr Jean-François ALIX	Med Générale	18 rue de Savoie	25000 BESANCON	03 81 52 20 71
Dr Sophie BEURTHÉRET	Med remplaçant	6b rue des Roches	25000 BESANCON	06 08 78 26 06
Dr Romain BILLON-GRAND	Neurochirurgie	CHU Jean Minjoz, Bd Fleming	25030 BESANCON	03 81 66 83 45
Dr Pierre CHENU	Biologie	Laboratoire d'analyse 18 Av. Ile de France	25000 BESANCON	03 81 41 38 82
Dr Pierre DECAVEL	Neurologie	CHU Jean Minjoz, Bd Fleming	25030 BESANCON	03 81 66 82 36
Dr Thierry FRANCOIS	Psychiatre Sub	4 rue de l'abbé Meslier	25000 BESANCON	03 81 52 69 17
Dr Bruno GUINCHARD	Med Générale Sport	123 Grande Rue	25000 BESANCON	03 81 81 59 45
Dr Philippe HELIAS	Hématologie Sub	CHU Jean Minjoz, Bd Fleming	25030 BESANCON	03 81 66 82 32
Dr Fabienne RAYNAUD	Med Générale	Zac de Chateaufarine BP 35851	25058 BESANCON cedex	03 81 51 15 51
Dr Philippe SENEZ	Gyneco-Obst HypB Sport	7 rue Madeleine Brès	25000 BESANCON	03 81 51 02 47
Dr Patrick GILLIOTTE	Med Générale HypB	Route de Dampierre	25490 FESCHES le Chatel	03 81 96 13 59
Dr Gérard VERTÉY	Med Générale HypB Sport	1 rue de Dampierre	25490 FESCHES le Chatel	03 81 96 18 50
Dr Mostafa IDELCADI	Anesth-Rea Sub	CH Belfort-Montbelliard, 2 rue Dr Flammand	25209 MONTBELIARD	03 81 98 81 02
Dr Thierry SPICAROLEN	ORL	CH Belfort-Montbelliard, 2 rue Dr Flammand	25209 MONTBELIARD	03 81 98 80 91
Dr Véronique THIELE	Med Générale Sub	1 rue d'Arcier	25220 ROCHE-LEZ-BEAUPRE	03 81 57 05 93
Dr Pascale GAUTHIER	Med Générale	1bis rue du Mont-Bart	25420 VOUEAUCOURT	Contact par le Club
Jura - 39		Délégué Départemental : Dr Laurent BALP cmp39@cmp-est.fr		
Dr Laurent BALP	Anesth-Rea	CHG, 55 rue du Docteur Jean Michel	39000 LONS le Saunier	03 84 35 61 07
Dr Christian GROS	ORL Sub	115 rue Regard	39000 LONS le SAUNIER	03 84 47 10 91
Dr Jean-Marie LAGALICE	Anesth-Rea	Clinique du Jura 9 rue Louis Rousseau	39000 LONS le SAUNIER	03 84 35 16 00
Dr Jean-Christophe GROSELLIER	Med Générale	290 rue du Revermont	39570 MACORNAY	03 84 43 96 56
Dr Pierre JOUANNIC	Med Générale Sport	290 rue du Revermont	39570 MACORNAY	03 84 43 29 09
Dr Pascal FLAUSSE	Med Générale	186 rue de la République	39400 MOREZ	03 84 33 16 90
Dr Thierry ALLIERI	Med Générale	25 rue Pascal, Résidence Châtelet Bâtiment E	01100 OYONNAX	04 74 73 01 22
Haute-Saône - 70		Délégué Départemental : Dr Jean-Pierre CASTIONI cmp70@cmp-est.fr		
Dr Michel RAMEAU	Med Générale	2 rue de Lorraine	70310 FAUCOGNEY	03 84 49 30 66
Dr Philippe AUGÉY	Med Générale HypB Sport	1 Av de Verdun	70100 GRAY	03 84 65 06 06
Dr Jean-Pierre CASTIONI	Med Générale	2 bis avenue de la plage	70170 PORT Sur SAONE	03 84 91 50 43
Dr Michel ROYER	Med Générale	30 grande rue du Bourg	70360 SCEY sur SAONE	03 84 68 82 41
Territoire de Belfort - 90		Délégué Départemental : Dr Jean-François DELOYE cmp90@cmp-est.fr		
Dr Jean-Baptiste ANDREOLETTI	Chirurgie plastique	CHBM 14 rue de Mulhouse	90000 BELFORT	03 84 98 60 80
Dr Ovidiu Matei MAHALEAN	Anesth-Rea Sub	Service Anesthésie, CHBM, 14 rue de Mulhouse	90000 BELFORT	03 84 98 52 28
Dr Jean-Christophe MOREAU	ORL Sub	1 rue du Général Kleber	90000 BELFORT	03 84 28 23 56
Dr Jean-François DELOYE	Med Générale Sub	29 Bis Rue Pasteur	90300 CRAVANCHE	03 84 26 46 20

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

ALSACE		Délégué Départemental : Dr Thierry KRUMMEL cmp67@cmp-est.fr			
Dr Olivier BISCH	Med Générale	HypB	Sport	52 A route de Bischwiller	67800 BISCHHEIM
Dr Bernard SCHITTLY	Med Générale	Sub	Sport	11 rue Poincaré	67240 BISCHWILLER
Dr Isabelle GRALL	Apucuture			27 rue du Hahnenberg	67730 CHATENOIS
Dr Georges REMPP	Med Générale			25 rue des Tulipes	67240 GRIES
Dr Chantal KAEMMERLEN-Huck	Gyneco-Obst			2 rue Stiegelmann	67500 HAGUENAU
Dr Rémi SCHWEITZER	Med Générale	HypB		9 rue de la gare	67720 HOERDT
Dr Kristananda CHINAPPEN	Med Générale			34 route de Lyon	67400 ILLKIRCH Graffenstaden
Dr Charles SCHOENNAHL	Med Générale			26 rue du Lt de Betignies	67840 KILSTEIT
Dr Pierre KLEINMANN	Med Générale			16 rue de l'église	67670 MOMMENHEIM
Dr Patrick MASCLET	Med Générale	Sub		37 Route de Haguenau	67300 MORSBRONN les Bains
Dr Manuela PLAUM	Med Générale			1 rue Petite	67450 MUNDOLSHEIM
Dr Pierre UBRICH	Anesth-Rea			CH. Saverne serv. Réanimation BP 20105	67703 SAVERNE cedex
Dr Jacques AUBRY	Med Générale			6 rue de l'Eglise	67240 SCHIRRHEIN
Dr Denis FIRDION	Med Générale	HypB		1 place Bergopré	67130 SCHIRMECK
Dr Christian GRALL	Gyneco-Obst			CHG de Selestat	67604 SELESTAT
Dr Claude ARNOLD	Med Générale		Sport	"Le Berlioz" - 41 route du Polygone	67100 STRASBOURG
Dr Ugo CURZOLA	Anesth-Rea			Clinique Ste Barbe	67000 STRASBOURG
Dr Frédéric GILCH	ORL	HypB		116 route de la Wantzenau	67000 STRASBOURG
Dr Isabelle GRANDGIRARD	Med Générale	HypB		11 rue Beethoven	67000 STRASBOURG
Dr Claude KARGER	Chirurgie	Sub		CHU - Hop Hautepierre - Chir inf	67098 STRASBOURG cedex
Dr Vincent KNAUER	Angiologie	HypB		23 Boulevard Jacques Preiss	67000 STRASBOURG
Dr Thierry KRUMMEL	Néphrologie	HypB		CHU- Nephro Ipl. de l'hôpital	67000 STRASBOURG
Dr Laurent MARCOUX	Anesth-Rea	HypB		CHU - Hop Hautepierre D.A.R.	67097 STRASBOURG cedex
Dr Jean-Claude MARTIN	Rhumatologie			1 Place Kléber	67000 STRASBOURG
Dr Dung NGUYEN	Radiologie	HypB		Clinique ADASSA 13 place de Haguenau	67000 STRASBOURG
Dr Roger REVELANT	Anesth-Rea	HypB		Clinique ADASSA 13 place de Haguenau	67000 STRASBOURG
Dr Anne Pascale SCHOCH-Curzola	Med Générale	Sub		60 route d'Oberhausbergen	67200 STRASBOURG
Dr François UNDEREINER	Pédiatrie			10 rue Martin Bucer	67000 STRASBOURG
Dr Christine-Myriam VIVIER-Sanna	Gyneco-Obst	Sub		6 place de Haldenbourg	67240 STRASBOURG
Dr Marc COTHENET	Med Générale		Sport	10 rue Joseph Schmitt	67500 WEITBRUCH
Haut-Rhin - 68		Délégué Départemental : Dr Marc-Pascal KELLER cmp68@cmp-est.fr			
Dr Alain FORGET	ORL			29 Avenue Maréchal Foch	68130 ALTKIRCH
Dr Sigisbert THIEBAULT	ORL	Sub		29 Avenue Maréchal Foch	68130 ALTKIRCH
Dr François VO DINH	Med Générale			18a rue principale	68390 BALDERSHEIM
Dr Philippe MISSLIN	Med Générale	Sub		2 rue du 2è Chasseur d'Afrique	68200 BRUNSTATT
Dr Patrick FRISE	ORL			18 rue des prés	68700 CERNAY
Dr Anne-Claire HELLER	Med Travail	Sub		AIMT - 20 rue des 3 Châteaux	68000 COLMAR
Dr Alain KRAUTH	Med Générale	Sub		3 rue Henner	68000 COLMAR
Dr Nathalie KRAUTH-Haumesser	Med Générale	Sub		3 rue Henner	68000 COLMAR
Dr Joel MEUDIC	Med Travail			SPST 22 rue Kiemer	68000 COLMAR
Dr José STEPHAN	Med Générale	HypB		29 rue de Kembs	68440 HABSHEIM
Dr Jean-luc KLEIN	Med Générale			113 Grand' Rue	68820 KRUTH
Dr Gauthier HABERSTROH	Dermatologie			14 Av. De Lattre de Tassigny	68100 MULHOUSE
Dr Jean-François IMBS	Anesth-Rea		Sport	37 rue de l'Agriculture	68200 MULHOUSE
Dr Marc-Pascal KELLER	Gyneco-Obst	Sub		19 rue de la Sinne	68100 MULHOUSE
Dr Alain MOGRAS	ORL			10 Av Clemenceau	68100 MULHOUSE
Dr Jean-Pierre ROBERT	Med Générale		Sport	8 rue Gunsbach	68200 MULHOUSE
Dr Patrick VOGT	Med Générale		Sport	52 rue de l'Arsenal	68200 MULHOUSE
Dr Sylvia MEUDIC	Radiologie			3 Place de la salle des fêtes	68140 MUNSTER
Dr Virginie JOUAN-NOEL	Med Générale	HypB		7 rue de l'Eglise	68600 NEUF-BRISACH
Dr Jean FEISSEL	Med Générale			28 rue de l'Est	68170 RIXHEIM
Dr Antoine WUILLERMIN	Cardiologie			9 croisée des Lys	68300 Saint LOUIS
Dr Michel GUERRE	Med Générale		Sport	108 A rue Ferrette	68480 VIEUX FERRETTE
Dr Thierry BALLAND	Med Générale			13 rue de l'ancienne filature	68270 WITTENHEIM
Dr Alexandre GERETZOFF	Med Interne			63, Burgfeidermattweg	CH4123 ALLSCHWIL

Liste des Médecins fédéraux du Comité EST au 07/10/2013

Les prérogatives spécifiques de médecin fédéral sont assujetties à la détention d'une licence FFESSM en cours de validité



CHAMPAGNE-ARDENNE		Délégué régional : Dr Michel BETH champagne-ardenne@cmp-est.fr	
Ardennes - 08			
Délégué Départemental : Dr Michel BETH cmp08@cmp-est.fr			
Dr Jean-Michel ISLER	Med Générale	08110 CARIGNAN	03 24 22 10 11
Dr Michel BETH	HypB	6 place de la Fontaine	
Dr Aude SABATIER	Med Générale	1 Rue des Pivoines	03 24 59 90 58
Dr Daniel DELATTRE	Sport	20 avenue de Saint Julien	03 24 37 57 56
Dr Mounir MAROUN	HypB	10 Avenue Lartigue	03 24 42 01 56
Dr Alain HUREAUX	Sport	104 route de bon secours	03 24 42 13 70
	Pédiatrie	Hopital de Sedan - Pédiatrie	03 24 21 80 04
Aube - 10			
Délégué Départemental : Dr Philippe BERTAUD cmp10@cmp-est.fr			
Dr Marc JURCZAK	Med Générale	10350 MARGNY le Chatel	03 25 21 10 86
Dr Joël HENTZIEN	Sport	17 rue Georges Clemenceau	
Dr Philippe BERTAUD	Med Générale	31 rue Anatole France	03 25 39 80 53
Dr Philippe ASTIER	Med Générale	42 Av. des Tilleuls	03 25 49 21 90
Dr Frédéric FARRUGIA	ORL	7 Bid du 1er RAM	03 25 73 24 40
	Sub	10000 TROYES	
	Med Générale	10000 TROYES	03 25 43 44 88
Marne - 51			
Délégué Départemental : Dr Benoît JOURNE cmp51@cmp-est.fr			
Dr André RIGAU	Med Générale	51000 CHALONS en Champagne	03 26 65 97 21
Dr Jean-Louis ALEXANDRE	Anesth-Rea	2bis Av. Maréchal Leclerc	
Dr Daniel BONNET	HypB	CH, 51 rue du Cdt Derrien	03 26 69 69 00
Dr Alain CUSIMANO	Med Interne	CHU Unité Hyperbarie 45 rue Cognac-Jay	03 26 78 48 75
Dr Benoît JOURNE	Med Générale	125 Avenue de Laon	03 26 87 72 12
Dr Denis TOUSSAINT	Anesth-Rea	CHR de reims - SAMU	03 26 06 07 08
Dr Jacques VIGREUX	Med Générale	46 Av. d'Epervay	03 26 84 08 08
	HypB	16 Bld Charles Arnoult	03 26 09 09 95
Haute-Marne - 52			
Délégué Départemental : Dr Christophe MARCEAU cmp52@cmp-est.fr			
Dr André BALLEREAU	Med Générale	52100 BETTANCOURT la Ferrée	03 25 56 16 76
Dr Gilles DAUGY	HypB	61 rue Denis Mougeot	
Dr Christophe MARCEAU	Cardiologie	17 Av. des Etats Unis	03 25 30 36 20
Dr Pascal LIOTTA	Med Générale	3 rue de franche comté	03 25 88 52 49
Dr Jacques ROCHON	Ophthalmologie	14 Place Aristide Briand	Contact par le Club
Dr Hugo WATRIN	Ophthalmologie	14 Place Aristide Briand	Contact par le Club
	Med Générale	55 Grande Rue	03 25 56 45 31

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

LORRAINE et Grande Région (Allemagne, Luxembourg) - Délégué régional : Dr Benoît BROUANT lorraine@cmp-est.fr

Meurthe et Moselle - 54

Dr Alexandre GROSDEMANGE	Med Générale	12 rue Pierre Sémard	54360 DAMELEVIÈRES	03 87 75 99 99
Dr Jean-François MIDOT	Med Générale HypB Sport	6 rue Colonel Brau	54110 DOMBASLE sur Meurthe	03 83 48 23 13
Dr Karim BEL HADJ	Cardiologie HypB Sport	14 Avenue Foch Bp 79	54271 Essey-les-NANCY	03 83 18 90 90
Dr Emilien FRONZAROLI	Med Sport HypB	3 rue Mère Térésa	54270 Essey-les-NANCY	03 83 18 27 35
Dr Jean-Luc JONVAL	Med Générale Sport	18 rue Victor Hugo	54860 HAUCOURT-Moulaine	03 82 24 67 95
Dr Jean-Claude EHLINGER	Med Générale	9 rue des Jardins	54180 HOUEMONT	03 83 56 56 51
Dr Guillaume MARCHAL	Med Générale Sport	2 bis rue du maréchal Foch	54140 JARVILLE la Malgrange	03 83 56 59 76
Dr Angèle ROBLES	Med Générale	60 rue du Général Patton	54410 Laneuveville dvt NANCY	03 83 57 86 33
Dr Patrick VAUTHIER	Med Générale HypB Sport	45 avenue de Saintignon	54400 LONGWY	03 82 24 33 00
Dr Fabrice ARGUELLO	Med Générale Sub	14 rue Banaudon	54300 LUNEVILLE	03 83 74 11 00
Dr Jean-Michel BOUSCHBACHER	Gyneco-Obst	Maternité de l'Hôtel Dieu	54350 MONT SAINT MARTIN	03 82 44 72 11
Dr Alain STAMER	Gyneco-Obst	Maternité de l'Hôtel Dieu	54350 MONT SAINT MARTIN	03 82 44 70 88
Dr Xavier BAUER	Med Générale	87 avenue du XXème Corps	54000 NANCY	03 83 32 21 56
Dr Alain CHOSSELER	Med Générale	23 rue de Laxou	54000 NANCY	03 83 28 17 57
Dr Thierry DELMAS	Med Générale	1 rue Mazagran	54000 NANCY	03 83 37 87 19
Dr Jean DEL VALLE	Med Générale	192 Av. de la libération	54000 NANCY	03 83 96 29 56
Dr Valérie DENNY-BAS	Gastro	9 rue Maurice Barrès	54000 NANCY	03 83 32 91 24
Dr Bruno HILY	Med Générale	4bis rue Pierre Fourier	54000 NANCY	03 83 37 87 64
Dr Veronique KRAFFT	Ophthalmologie	8 rue de la monnaie	54000 NANCY	03 83 35 40 88
Dr Franck ROUNG	Med Générale	103 boulevard d'Haussonville	54000 NANCY	03 83 27 63 67
Dr Thierry UBERSFELD	Med Générale	1 Bis rue du General Duroc	54000 NANCY	03 83 56 40 09
Dr Grégoire L'HUILLIER	Med Générale	4 place Jarlan Popieluszko	54230 NEUVES-MAISONS	03 83 47 65 65
Dr Marie-Christine DOLLARD	Med Générale Gériatrie	61 rue Général de Gaulle	54630 RICHARDMENIL	03 83 26 33 75
Dr Gérard CARRIER	Med Générale Sport	99 avenue Carnot	54130 SAINT MAX	03 83 21 08 85
Dr Eric GABRIEL	Med Générale (Hockey)	4 square de Liège	54500 Vandoeuvre-les-NANCY	03 83 56 78 81
Dr Philippe BALTHASSAT	Med Générale	42 avenue de Brabois	54600 Villers les NANCY	03 23 27 86 88

Meuse - 55

Dr Jean-Philippe SIMON	Gastro HypB	1 bd d'Argonne	55002 BAR LE DUC	03 29 79 58 04
Dr Jean-François GREFF	Med Générale Sport	23 rue d'Anthouard	55100 VERDUN	03 29 86 87 24

Vosges - 88

Dr Jean-Claude HILAIRE	Med Générale	5 rue Avenir	88000 DEYVILLERS	03 29 31 15 00
Dr Hubert GRESSER	Med Générale HypB	25 rue de la Chipotte	88000 EPINAL	03 29 33 04 40
Dr Jacques STRUBHARD	Med Générale	15 chemin du Grand Mont	88600 GRANDVILLERS	03 29 65 76 06
Dr Remi HOUTMANN	Med Générale	39 rue Liétard	88370 PLOMBIERES les bains	03 29 66 01 69
Dr Gérard MARCHAL	Med Générale	19 rue du Canton	88200 REMIREMONT	03 29 23 05 54
Dr Jean-Pierre LALEVEE	ORL	54 quai Carnot	88100 SAINT-DIE	03 29 56 66 78
Dr Denis MORIZOT	Cardiologie	Hôpital - Place Lyautey	88800 VITTEL	03 29 08 15 02

Médecins fédéraux hors listes - Médecins fédéraux d'Honneur (NON CONSULTANT)

Dr Christophe GRAVIER	Med Légale Sport	13 rue Gambetta	54000 NANCY	Président d'Honneur
Pr Gilbert THIBAUT	Med Interne HypB Sport	19 rue André Theuriet	54000 NANCY	Membre d'Honneur
Dr Jean-Maurice DEMURGER	Med Générale	5 avenue Félix Faure	88700 RAMBERVILLERS	
Dr Bernard MIRE	Med Générale	56 rue de la Cotle	88200 ST ETIENNE-les-Remiremont	
Dr Marie-Hélène OLINGER	Anesth-Réa HypB Sub	16 rue de Serre	54000 NANCY	
Dr Marie-Odile THISSE	Rééducation Sport	3 rue Gabriel Peri	54850 Messein	
Dr Michel VOUAUX	Med Générale Sport	2 Rue de l'abbé Rappine	57740 Longeville les St AVOLD	

(Départements 54,55 et 88 page 1)

LORRAINE et Grande Région (Allemagne, Luxembourg) - Délégué régional : Dr Benoit BROUANT lorraine@cmp-est.fr

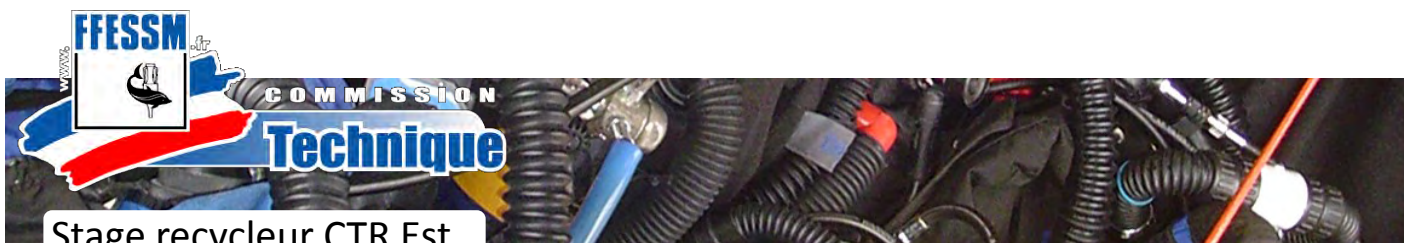
Moselle - 57									
Dr François	OGORZALY	Med Générale		9 rue de la Justice	57865 AMANVILLERS			03 87 53 40 29	
Dr Didier	HALBGEWACHS	Med Générale		25 rue Clémenceau	57360 AMNEVILLE-les-Thermes			03 87 71 59 82	
Dr Jean-Jacques	MARTINEC	Med Thermale	Sport	Centre Thermal St-Eloy	57360 AMNEVILLE-les-Thermes			Contact par le Club	
Dr Alphonso	MORO	Med Générale		28 rue des Romains	57360 AMNEVILLE-les-Thermes			03 87 71 18 17	
Dr Serge	MAURIERE	Med Légale		26 rue Wilson	57130 ARS sur Moselle			03 87 60 64 78	
Dr Marc Antoine	LEUPOLD	Med Légale	Sport	9 rue de la Libération	57157 AUGINY			03 87 38 38 39	
Dr Francis	MELAMED	Med Générale		4 rue Alexis Weber	57220 BOULAY			03 87 57 47 50	
Dr Benoit	BROUANT	Cardiologie	HypB Sport	Mediwald Place de Condé	57150 CREUTZWALD			03 87 93 15 13	
Dr Christophe	PRZYCHOCKI	Med Générale	Sport	24 avenue Foch	57260 DIEUZE			03 87 86 00 42	
Dr Frédéric	NIGON	Psychiatrie	HypB	72 rue Nationale	57600 FORBACH			03 87 87 96 72	
Dr Hervé	ROESCH	Med Générale		21 Rue Nationale	57600 FORBACH			03 87 87 62 87	
Dr Michel	ROMAC	Gyneco-Obst	HypB	CHG Marie Madeleine	57600 FORBACH			03 87 88 80 00	
Dr Maurice	OHRESSER	Med Générale		63 avenue de la Vallée	57870 HARTZVILLER			03 87 25 52 93	
Dr Bernard	WAGNER	Med Générale		17 rue Jean Jaurès	57700 HAYANGE-Marpisch			03 82 85 40 00	
Dr Christophe	OHRESSER	Med Générale		3 chemin des Boules	57790 LORQUIN			03 87 24 97 67	
Dr Claude	ALAN	Angiologue		19 rue des Clercs	57000 METZ			03 87 74 73 87	
Dr Pierre	HOURIEZ	Cardiologie		Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ			03 87 39 67 11	
Dr Arnaud	HUEBER	Cardiologie	HypB	Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ			03 87 39 67 51	
Dr Thierry	KLEMM	Dentiste		3 place de la Cathédrale	57000 METZ			03 87 36 81 10	
Dr Remy	KRAFFT	Cardiologie	HypB	Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ			03 87 39 67 10	
Dr Cyrille	LEBAILLY	Med Générale		5 rue de la hache	57000 METZ			03 87 36 04 62	
Dr Philippe	LECLERE	Dentiste		3 avenue Joffre	57000 METZ			03 87 66 52 52	
Dr Christian	MULLER	Chirurgie		Hôpital Ste Blandine	57000 METZ			03 87 39 47 88	
Dr Ghyslain	PEIFFER	Med Sport	HypB Sport	Centre P. de Coubertin 75b rue Cl. Bernard	57070 METZ			03 87 16 24 24	
Dr Alain	PIERRON	Anesth-Rea	HypB	Hop. Belle Isle 2 Rue de Belle-Isle	57045 METZ cedex 1			03 87 34 10 00	
Dr Eric	SALF	ORL		HIA Legouest ORL 27 av. de Plantières	57077 METZ Cedex 3			03 87 56 4646 (2253)	
Dr Philippe	SEIVERT	Med Générale	HypB	26 Rue Saint Livier	57000 METZ			03 87 56 93 63	
Dr Albert	DI BENEDETTO	Med Générale	Sport	8 rue Foch	57680 NOVEANT-sur-Moselle			03 87 69 95 55	
Dr Thierry	PRIME	Med Générale	HypB	59 Rue de Villers	57120 ROMBAS			03 87 67 06 68	
Dr Khalid	EL MOTIE	Chirurgie		Clinique Saint Nabor	57500 SAINT-AVOLD			Contact par le Club	
Dr Philippe	MARREL	Neurologue		15 Haut de Ste Croix	57500 SAINT-AVOLD			Contact par le Club	
Dr Françoise	CLAUDON	Med Générale		24 rue du Maréchal Joffre	57100 THIONVILLE			03 82 34 67 62	
Dr Jean-Louis	DOUBET	Med Générale		36 allée Raymond Poincaré	57100 THIONVILLE			Contact par le Club	
Dr Brigitte	GUIGON	Ophthalmologie	HypB Sport	Clin. Notre Dame 3 rue Paul Albert	57100 THIONVILLE			03 82 82 87 17	
Dr Jean-Marc	SCHNEIDER	Pédiatrie		Hopital BEL-AIR - Ped B	57100 THIONVILLE			03 82 55 87 20	
Dr Patrick	SCHILTZ	Med Générale		14 rue Leclerc	57140 WOIPPY			03 87 31 37 30	
Grande Région (Allemagne, Luxembourg, Belgique)									
Pr Thomas	BIEBER	Dermatologie		Sigmund Freud Str.25	D-53105 BONN			Contact par le Club	
Dr Michel	HUSSON	Echographie	Sport	102 avenue de la faïencerie	L-1511 LUXEMBOURG			+352 021 25 31 12	
Dr Lafcadio-Robert	RUSU	Urgentiste	HypB	CHR La Citadelle, 1 bd du XIIe de Ligne	B-4000 LIEGE			+32 492 828 911	
Dr Philippe	WELTER	Anesth-Rea	HypB Sport	Hop du Kirchberg, 9 rue Edward Steichen	L-2540 LUXEMBOURG			+352 691 198 797	
Dr Jean-Jacques	MAY	Med Générale		12 Rte de Luxembourg	L-4833 RODANGE			+352 5000 651	

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.



Commission Médicale et de Prévention

www.cmp-est.fr



Stage recycleur CTR Est

La CTR Est organise son traditionnel stage recycleur SCR, au 5 a, rue des casernes à Bischwiller, dans le Bas-Rhin.

Pour les non-initiés, il s'agit de recycleurs à circuit semi fermé. Ce sont des machines simples d'emploi, très sûres, idéales pour l'approche de la faune et pour la plongée sans bruit et sans bulle.

Les cadres sont tous instructeurs recycleurs confirmés et expérimentés.

Les dates du stage :

début le mercredi 25/06/2014 à 8 H 30.

Fin du stage : dimanche 29/06/2014 en cours d'après midi.

Le programme sera remis aux inscrits. Il comportera des formations théoriques, de la manipulation de recycleur : montage, démontage, entretien, et 7 plongées, dont 6 dans nos plus belles gravières. Il y aura plus de 7 heures d'immersion. Les machines seront des Ray et Dolphin de Draeger. Il y aura éventuellement des UBS et des Azimuth. D'autres machines seront visibles pendant le stage (mais sans formation) : Buddy Inspiration, rEvo, Sentinel et autres DC 55 ...

Le prix du stage est de 500 € par participant. Sont compris dans le prix : certification FFESSM ; Chaux ; location des machines ; documentation recycleur ; repas. *(Pour l'hébergement, me contacter).*

Les conditions d'inscriptions : Niveau 1 et qualification Nitrox. Licence et certificat médical en cours de validité. Au moins 10 plongées en milieu naturel. Pour les MF 1 : qualification Nitrox confirmé.

Si vous êtes intéressés, remplissez la fiche de demande d'inscription et renvoyez la avec un chèque de 500 €, établi à l'ordre du « Comité Est ». Le chèque ne sera encaissé que pendant le stage. Le nombre de places est limité.

Au plaisir de se rencontrer pour découvrir un autre monde de la plongée : le vrai monde du silence. Bien amicalement.

Bernard Schittly

Rapport d'activité de la saison 2013 de la commission interrégionale EST d'orientation subaquatique.

INTERCLUBS :

D'Avril à fin Septembre 4 interclubs et initiation ont eu lieu dans l'interregion. Deux à La Wantzenau et deux sur les tout nouveaux parcours de la Gravière du Fort. Les basses températures du début de saison n'ont permis qu'à un petit groupe d'orienteurs de tester leur matériel avant la reprise de la coupe de France.

Le 06 Juillet, première rencontre à Holtzheim et initiation qui a remportée un vif succès auprès des jeunes de l'ARDEPE accompagnés Alain Laumonier ainsi que les jeunes venus de Belfort du club ASMB encadrés par Brigitte Marchal et son équipe. Une vingtaine d'initiation ont été faites ce jour là en PMT et rendez vous est déjà pris pour l'année prochaine pour des initiations bouteilles.

Patrice Mastio de l'ACAL remporte en catégorie 1 le trophée des interclubs, Köhn Johanna du SSVF Fribourg est première en catégorie 2 et Araujo Frédéric du ACR Reims l'emporte en 3^{ème} catégorie.

Au classement club le PACS Strasbourg se classe premier suivi du CPS Sélestat, CSV Verdun, ACAL Strasbourg, SSVF Fribourg, et ACR Reims.

COUPES DE FRANCE :

Quatre manches de coupe de France dont deux en Alsace, le Trophée des Cigognes les 04 et 05 Mai 2013, quinze nageurs régionaux au rendez vous, remporté pour les hommes par RANNAUD Timothée du CSV Verdun et Annick KERNEL de SELESTAT prend la deuxième place chez les femmes.

Le championnat EST qui a eu lieu à la ballastière de Bischheim les 29 et 30 Juin avec quatorze nageurs régionaux a été gagné par PLOETZE Florence du CPS SELESTAT et RANNAUD Timothée du CSV VERDUN.

Au classement de la coupe de France, les places d'honneur chez les femmes reviennent cette année aux nageuses du comité IDF, Annick Kernel parvient tout de même à prendre la troisième place du podium. Chez les hommes c'est RANNAUD Timothée qui remporte sa première coupe de France.

A noter que les huit premières places du classement sont détenues par des nageurs du comité EST.

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL :

Le Championnat de France Individuel (combiné des épreuves "Etoile", "5 Points" et "Course en M") s'est disputé, pour la 3^{ème} année consécutive, dans la carrière de Louroux-Hodement (03), près de Montluçon, du 16 au 20 Mai 2013. PLOETZE Florence s'adjuge un nouveau titre suivi de KERNEL Annick, toutes deux du CPS SELESTAT. Chez les hommes c'est PETER Marc su SACJ JOEUF qui l'emporte suivi de KNOBLOCH Pascal de SELESTAT et RANNAUD Timothée.

Ploetze Tobias, Brand Alain, Rieffel Laurent, Zaepfel Serge et Paffoni Yvon, tous du comité EST se classent à la suite.

Le championnat de France épreuve parallèle et MONK se sont disputés lors du championnat EST.

Le parallèle a été remporté pour les femmes par PLOETZE Florence et PETER Marc pour les hommes.

Pour le MONK, épreuve en équipe de 2 nageurs, le titre revient à PLOETZE Florence et KERNEL Annick du CPS et pour les hommes c'est MANSUY Valentin et KNOBLOCH Pascal de SELESTAT qui l'emportent devant les 2 équipes du PACS, celle de l'ACAL et du CSV VERDUN.

INTERNATIONAL :

Bon nombre de compétiteurs régionaux font régulièrement les déplacements en coupe du Monde avec l'équipe de France, en République Tchèque, en Allemagne, ou encore pour les jeux mondiaux CMAS à Kazan en Russie. Il s'agit de Ploetze Florence du CPS Sélestat, KNOBLOCH Pascal de Sélestat, RANNAUD Timothée et PAFFONI Yvon du CSV Verdun et PETER Marc du SACJ Joeuf.

Des podiums aux épreuves par équipes chez les femmes, à Kazan, Florence et Pascale (IDF) prennent la troisième place du MONK et à Berlin Flo et Morin Tiphaine (IDF) troisième aussi de la variante A du par équipes.

FORMATIONS :

Le 30 Septembre a eu lieu à la Gravière du Fort une journée formation de juges 1^{er} 2^{ème} et 3^{ème} degrés ainsi que des initiateurs/entraîneurs.

PROMOTION ET DECOUVERTE DE L'ORIENTATION :

Outre les initiations lors des interclubs, la commission régionale était présente à la « Faites » de la Plongée les 14 et 15 Septembre 2013. Un certain nombre de curieux se posant des questions sur l'utilisation des compas et de notre matériel spécifique, la bouteille poussée et la table de relevé a pu être renseigné.

Des initiations PMT ont pu être faite en collaboration avec la commission NAP.

PROJETS 2014 :

Continuer à développer l'activité aussi bien auprès des nageurs que des jeunes licenciés que des plongeurs avec l'arrivée cette année de la compétition spéciale plongeurs, avec le matériel classique du plongeur sur des parcours d'environ 270m.

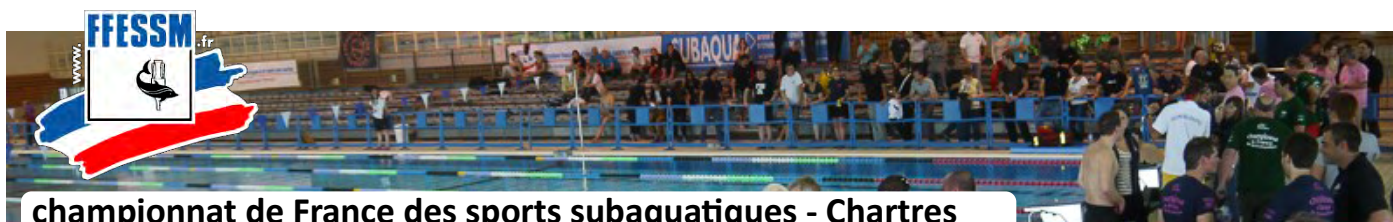
Un café plongée à la Gravière du Fort sera au programme et dans la continuité de la mise en place des parcours à la GDF installer une table de relevé utilisable par tous plongeurs de tous niveaux.

La commission vous propose de passer de la plongée loisir à la compétition, la CMAS suivra de près cette nouvelle approche différente de l'orientation, la France est le pays teste, tous les plongeurs et plongeurs sont invité(e)s à venir tenter l'expérience de cette nouvelle forme de compétition.

NOUVELLE EQUIPE :

Après le départ pour raison professionnelle de Rannaud Timothée c'est Frédéric Araujo de l'Archimède Club de Reims qui a accepté de prendre le poste de vice président de la commission EST, Annick Kernel, après 16 ans passée à la tête de la commission prend le poste de suppléante et continuera à aider la nouvelle équipe grâce à son expérience acquise au fil des ans.

RIEFFEL LAURENT
Président CROS EST



On s'y prépare, il y aura de l'EST c'est sûr, apnéistes, nageurs avec palmes, orienteurs,... et des juges et arbitres !
6, 7, 8 et 9 juin à Chartres



La commission régionale, en collaboration avec la commission du CODEP67, propose aux licenciés de notre fédération des stages couvrants différentes activités.

Tous nos stages « plongée » commencent le vendredi soir 21h pour que tous les stagiaires et les cadres soient frais et dispos le samedi matin 8h30 et se terminent à midi le dimanche.

Nos stages sont étudiés pour que leur coût soit le plus faible possible pour les stagiaires. Grâce au subventionnement du Comité régional, pour les licenciés du Comité, le coût d'un stage ne dépasse que de quelques euros les frais d'hébergement.

LA LOI SUR LE SPORT 84-610 MODIFIEE IMPOSE A TOUT GROUPEMENT SPORTIF: « L'OBLIGATION D'INFORMER LEURS ADHERENTS DE LEUR INTERET A SOUSCRIRE UN CONTRAT D'ASSURANCE DE PERSONNE AYANT POUR OBJET DE PROPOSER DES GARANTIES FORFAITAIRES EN CAS DE DOMMAGE CORPOREL.

Sans que la pratique de la plongée souterraine encadrée présente plus de risque que la plongée classique, le coût d'une opération de secours y est plus grand. Une assurance complémentaire individuelle, couvrant le risque avec un volet individuel prévoyance et un volet assistance et rapatriement, comme par exemple l'assurance fédérale Loisir 1, loisir 2, loisir 3 présentée avec votre licence, est obligatoire. Si vous n'êtes pas déjà assuré à titre individuel consultez le secrétariat de votre Club ou votre assureur.

I DECOUVERTE :

Du vendredi 25 avril 21h au dimanche 27 avril 12h, à **Châtillon sur Seine (Côte d'Or)**.

Ce stage pendant lequel vous ferez première plongée sous terre comprend au préalable un cours théorique adapté à l'activité, la préparation de votre matériel. Après la découverte vient l'INITIATION, pratique plus avancée des techniques

II INITIATION :

Un stage d'initiation est toujours couplé au stage de découverte. Après votre plongée de découverte vous commencerez, le dimanche matin à pratiquer les techniques spécifiques de plongée adaptées à la visite puis l'exploration des rivières souterraines.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Licence fédérale de l'année en cours et certificat médical de non contre-indication

Brevet de plongée requis : **Niveau 2**.

Matériel: une bonne combinaison isothermique (température de l'eau 12°C), scaphandres : 2 blocs identiques pleins, de 6, 8, 10 ou 12 litres (si possible avec robinetterie DIN) + deux détendeurs avec manomètre, bouée avec « direct system », un casque avec 2 lampes étanches. Du matériel individuel peut être mis à disposition; prendre contact (1° arrivé – 1° servi).

Attestation d'Assurance Complémentaire Individuelle :

Remplir et envoyer la fiche d'inscription ainsi que le règlement par chèque.

Le programme sera validé à l'Assemblée Générale Régionale. Le nombre de plongeur que nous pouvons accueillir étant fonction du nombre de cadres et des possibilités de couchage, les inscriptions sont prises dans l'ordre de réception de votre dossier d'inscription complet. Ne tardez pas Le plan d'accès vous sera envoyé par mail à réception de votre inscription.

III PREPARATION AUX BREVETS P.S. - PERFECTIONNEMENT :

Du vendredi 21h au dimanche 12h, à **Châtillon sur Seine (Côte d'Or)**, 16-18 mai. Le programme est orienté vers les brevets fédéraux PS1, PS2, PS3 : techniques du fil d'Ariane, transport de matériel, gestion de l'air, accès à l'autonomie, etc. Le site pourrait changer en fonction du niveau des participants **Le programme sera validé à l'Assemblée Générale Régionale**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les mêmes que pour découverte-initiation : les exercices seront adaptés à votre niveau en PS et à votre qualification de plongée

IV EXPEDITION REGIONALE :

Exploration dans le réseau Sappoie – Lougres (70-25) du 5 au 13 juillet

Pendant une bonne semaine en juillet, les plongeurs souterrains autonomes, donc pouvant plonger seuls en exploration, ou terminant leur accès à l'autonomie explorent un grand réseau en conjonction avec les spéléologues locaux de la FFS.

Prendre directement contact avec Laurent Caillère **7b Rue du Nonnenberg 67270 ROHR**

V RANDONNEE PALMEE SOUTERRAINE : DOUBS - HAUTE SAONE

D'un samedi 4 octobre (voir le site du Comité Inter-régional EST), 11h au dimanche 5 midi. Cette sortie se déroule pour le samedi dans une rivière souterraine qui parcourt des galeries dont le concrétionnement est remarquable. Nous avons la possibilité d'organiser cette sortie dans ce réseau que nous avons découvert en plongée, même pour **des non-plongeurs**, car maintenant nous y accédons sans plonger et la progression a été sécurisée par des spéléologues locaux. La préservation de la beauté du site imposera à tous, sous terre, de ne toucher à rien et de suivre strictement un cheminement balisé.

Le dimanche matin promenade dans une deuxième rivière souterraine.

Cette sortie, **sans plongée**, est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM, assurance individuelle obligatoire. Mais la spécificité des conditions de cette sortie (atmosphère humide, obscurité, passages répétés dans de l'eau à 12°C, nage avec palmes pour le samedi après-midi, déplacement en combinaison, efforts peu intenses mais sur un temps long) fait qu'elle ne peut être envisagée que par des personnes en bonne condition physique sans pour cela qu'elles soient athlètes de haut niveau.

Le programme sera validé à l'Assemblée Générale Régionale

Le matériel indispensable est le suivant :

Combinaison néoprène : bas, haut, chaussons + vêtement type treillis ou ciré (survêtement déconseillé) pour protéger la combinaison, une ceinture est indispensable pour empêcher cette protection de flotter autour de vous.

Bottes **crantées** que vous pourrez mettre avec vos chaussons en néoprène, 2 sachets plastiques pour enfiler les bottes. Les bottes seront déposées à un endroit et la progression se fera ensuite **éventuellement** avec vos **palmes** selon le niveau de l'eau dans la rivière. Masque et tuba pas nécessaire.

Gants « **ménage toilés** » ou de plongée mais ces derniers seront très abîmés à l'issue de la sortie

Casque de chantier comme support d'un éclairage pas trop lourd. Toutes les entreprises dont les employés doivent porter un casque sont tenues de changer régulièrement ces casques ; vous pouvez donc en récupérer facilement gratuitement. Nous en disposons de quelques-uns que nous pourrions mettre à votre disposition, **sans éclairage** ; premier arrivé, premier servi. Comme éclairage deux lampes légères de plongée conviennent ; prévoyez des piles de rechange. La fixation sur le casque se fait par des anneaux de chambre à air passant dans des trous que vous aurez percés ou que nous

(Suite page 38)

percerons. **Prévoir pile(s) de rechange.**

On trouve maintenant des éclairages à base de LED qui fonctionnent très bien et consomment peu d'électricité. Tous ne sont pas adaptés car la lumière émise peut être insuffisante ; nous pouvons vous conseiller le cas échéant.

De nombreux sacs poubelle, pour assurer un retour relativement propre de votre véhicule, et une brosse chiendent pour nettoyer votre matériel.

Cintres pour l'égouttage de votre matériel pour la sortie du dimanche matin.

Un sac de couchage : logement collectif **en dortoir** (des chambres d'hôte, en nombre limité, avec toilettes et douches, lits doubles ou séparés, sont disponibles pour des couples, avec supplément. Nous prévenir dès que possible)

Pour les mineurs (à partir de 14 ans) : apporter ce matériel en double pour la personne, **responsable légal**, qui ira sous terre avec vous et sous la responsabilité de laquelle vous serez. Dans ce cas deux fiches doivent nous parvenir.

Contacts :

Laurent Caillère : 06 07 41 95 12

laurent.caillere@wanadoo.fr

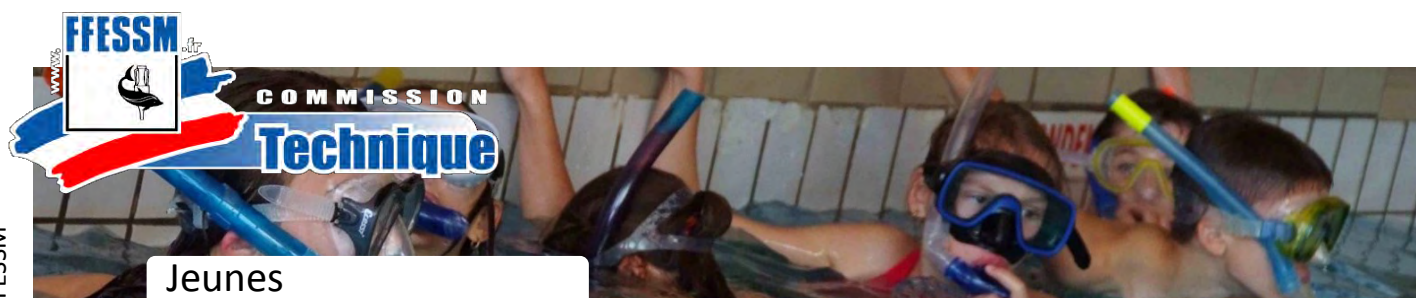
Lucien Ciesielski : 03 88 61 52 60

lucien.ciesielski@orange.fr

Participation **FORFAITAIRE** aux frais (hors boissons) : **63 € pour les licenciés du Comité Inter Régional EST, 70€ pour les extérieurs.**

Commission Plongée Souterraine du Comité Inter - Régional EST

Commission Plongée Souterraine du CODEP-67



Bonjour à tous

Dans nos projets, nous vous avons promis "une Rencontre régionale jeunes " pour permettre aux différents clubs de jeunes de se retrouver et découvrir tous ensemble les nombreuses activités proposées par nos commissions régionales (apnée, NAP, orientation, biologie, secourisme,NEV.....)

C'est chose faite puisque les 14 et 15 juin 2014, cette manifestation aura lieu à la Gravière du Fort. A noter dans vos agendas!

Afin de vous donner des informations plus précises au sein de vos clubs et pour permettre de mettre à jour le listing des clubs des jeunes plongeurs je vous invite à remplir "la fiche Club-jeunes 2014" (en pièce jointe) qui sera ensuite mise sur le site du comité régional. Vous pouvez envoyer ce fichier par mail à Alain et Brigitte.

J'en profite également pour faire dès à présent un sondage sur les éventuels participants à cette rencontre régionale .

Cordialement

Alain Laumonier- Référent Plongée Jeunes C.T.R EST alain.laumonier@evc.net

Brigitte Marchal brigittemarchal90@gmail.com



Handisub - CTR EST

Cette année a été riche en manifestations et formations :

Formation EH1 (Encadrant HANDISUB de 1^{er} niveau), une cinquantaine de cadres ont été formés donnant une bonne couverture régionale de cadre de 1^{er} niveau permettant d'accueillir un grand nombre de PESH (personnes en situation de handicap).

Formation EH2 : quelques cadres de 1^{er} niveau sont descendus dans le sud afin de participer à un stage dans le Var, en association avec la région PACA avec l'aide de formateurs régionaux.

Une sortie en Mer Rouge a également été proposée.

Diverses manifestations impliquant soit formateurs soit plongeurs HANDISUB ont eu lieu.

L'année 2014 s'annonce également riche.

Janvier verra la présence de formateurs de notre région au Salon de la Plongée pour présenter notre activité.

Une réunion des représentants HANDISUB aura lieu fin janvier.

En février, une sortie mixte en Mer Rouge est organisée par Pascal CHAUVIERE ; quelques places sont encore disponibles. Le contacter par mail : pascalchauviere54@gmail.com.

En mars ou avril, une formation EH1 est envisagée en région Franche Comté.

En juillet, une formation EH1 est envisagée en région Alsace.

En août, une formation EH2 est envisagée dans le sud, en partenariat avec la région PACA.

En décembre, une nouvelle formation EH1 est envisagée en région Champagne Ardennes.

Dès maintenant, vous pouvez m'envoyer vos demandes ; les dates seront communiquées ultérieurement par le biais des présidents de CODEP et sur le site du Comité Est.

Je vous souhaite à tous une nouvelle année 2014 riche en plongées et belles émotions.

Frédéric DUREAU
Représentant HANDISUB
Tél : 03 29 70 87 50

Stage EH 1—Alsace

L'été prochain, se tiendra le WE du 5 & 6 juillet un stage de formation en vue des qualifications pour enseigner la plongée à des personnes en situation de handicap. Ces formations s'adressent aux initiateurs ou moniteurs désirant aborder ce type de plongée ou se perfectionner. Cette approche est d'une extrême richesse, transférable à beaucoup de situations ne concernant pas que des Personnes En Situation de Handicap, n'hésitez pas à vous inscrire.

Le stage est limité à 20 personnes maximum et se déroulera sous la responsabilité de Yves Gaertner, MF EH2, organisé par la CTR Est. Il aura lieu à la Gravière du Fort.

Pour vous inscrire, renvoyez moi le formulaire d'inscription joint avec le chèque de participation. Le chèque est de 70 € et il ne sera encaissé qu'après le stage.

Des renseignements plus détaillés parviendront ultérieurement aux inscrits.

Au plaisir de vous y retrouver.

Actualités de la CTR EST

MODIFICATIONS DES EXAMENS GUIDE DE PALANQUEE-NIVEAU 4 ET MF2 :

La CTN a entamé depuis quelques temps une réflexion pour moderniser ces 2 cursus.

Les nouveaux contenus de formations, applicables à partir du 1^{er} janvier 2014 sont dès à présent téléchargeables sur le site de la CTN : http://www.ffessm.fr/pages_manuel.asp

Certaines épreuves, trop axées sur les démonstrations des capacités techniques des candidats, ont été remplacées par l'évaluation de compétences plus directement en rapport avec le niveau concerné : conduite de palanquée pour le niveau 4 et enseignement dans la zone 0-60m pour le MF2. L'épreuve d'assistance à un plongeur en difficulté est devenue plus «réaliste», car les candidats pourront désormais utiliser les palmes en complément du gonflage du gilet.

En pratique, les principales modifications concernent :

Pour le GP-N4 :

- Abandon de la DTH et de l'épreuve de remontée de - 30 m à l'aide du gilet
- Modification de l'épreuve à 40 m, remplacée par 2 nouvelles épreuves :
 - conduite de palanquée : le candidat tire un sujet concernant l'encadrement d'un plongeur de niveau PE12, PE20 ou PE40.
 - remontée d'un plongeur en difficulté de - 40 m

Pour le MF2

- Abandon de la DTH et des épreuves d'orientation
- Modification de l'épreuve à 50 m remplacée par 2 nouvelles épreuves :
 - descente et acte d'enseignement à - 50 m : le candidat tire un sujet d'enseignement au premier degré concernant un plongeur de niveau PE60, Niveau 3 ou MF2
 - épreuve technique à - 50 m : le candidat démontre ses capacités à s'équilibrer à - 50 m puis prend en charge un plongeur en difficulté.

Pour les 2 brevets:

Abandon d'une des deux épreuves de nage. Au début de l'examen, un tirage au sort sera effectué entre la nage PMT ou le capelé. Cette épreuve sera identique pour tous les candidats.

STAGES INTERMEDIAIRES MF1

Ils ont été proposés par la CTR pour permettre aux candidats de perfectionner leur pratique en matière de pédagogie et de découvrir l'épreuve de remontée de - 25 m. Placés entre le stage initial et le stage final, ils leur permettent de travailler avec des encadrants qu'ils retrouveront au stage final et à l'examen. C'est aussi pour les MF2 l'occasion d'exercer en compagnie des instructeurs en dehors des périodes de stages organisés à Niolon.

Le premier stage s'est déroulé à la gravière du Fort du 1^{er} au 3 novembre 2013. Il a regroupé 15 stagiaires provenant de diverses parties de l'interrégion : 8 alsaciens, 4 franc-comtois et 2 lorrains. Organisé par Laurent MARCOUX il a été encadré par :

- Michel GAUCHET, IN et Président de la CTR Est
- Bernard SCHITLLY, IR et Président du CIR Est
- Michel LAMBINET, IR et Président de la Ligue d'Alsace
- Thomas ANTH MF2, et Président du CODEP du Bas-Rhin
- Laurent MARCOUX, IN et Président de la CTD du Bas-Rhin
- Jean-Pierre GOEHNER, IR
- Frédéric LETERME, MF2
- Sandrine MOCOEUR, IRS
- Michael MORIN, MF2
- Christian DIELMANN, stagiaire MF2



La richesse de l'encadrement a permis de ne pas mobiliser tous les moniteurs sur la totalité de ce weekend de la Toussaint, ce qui a été particulièrement apprécié par les conjoints !

Les stagiaires, ravis du contenu de ce stage, ont pu travailler sereinement sans avoir la pression engendrée par un examen en fin de semaine. Ils ont particulièrement apprécié d'avoir obtenu des clarifications concernant les attendus des jurys à l'examen, l'aspect concret des mises en situation et la possibilité de rencontrer et de confronter leurs connaissances à celles de stagiaires provenant d'autres départements.

D'autres actions sont prévues cette année :

- à Toul, du 15 et 16 février 2014, sous la direction de Pascal CHAUVIERE, IN et Nicolas PRIEUR, IRS
- et à Givet du 2 au 4 mai 2014, sous la direction de Michel BETH, IR et Frédéric LEROY, IR

La CTR a souhaité organiser les 3 stages intermédiaires dans 3 lieux différents de l'interrégion pour répartir plus équitablement les déplacements entre les stagiaires.

STAGE INITIAL MF2

Placé sous la direction d'Yves GAERTNER, IN, et encadré par des Instructeurs de la région, Il se déroulera du 7 au 12 avril 2014 à la gravière du Fort de Holtzheim. Premier du genre dans l'Est, ce stage est ouvert aux candidats de toutes les régions. Les inscriptions et les tarifs sont disponibles dans la zone de téléchargement.

<http://www.ffessmest.fr/technique/zone-de-telechargement.html>

SEMINAIRE DU COLLEGE DES INSTRUCTEURS DE L'EST

Organisé cette année dans le Bas Rhin, il a permis aux Instructeurs de se retrouver à la Gravière du Fort de HOLTZHEIM fin novembre 2013.

Ils ont planché sur les contenus des futurs stages intermédiaires MF1 et actualisé la liste des sujets concernant les épreuves pédagogiques du MF1 pour 2014. Un groupe de travail a été chargé d'élaborer les sujets destinés à l'épreuve de conduite de palanquée des futurs GP-N4. Destinée à être mise en œuvre dès la session d'examen de mai 2014 à Niolon, une liste de ces sujets sera prochainement publiée sur le site de la CTR.

<http://www.ffessmest.fr/technique/l-actualite.html>

La partie culturelle nous a permis de redécouvrir le superbe château du Haut-Koenigsbourg, grâce aux passionnantes explications de notre ami Marc WINTERHALTER, IR et Président de la CTD 68.



La soirée s'est terminée par un repas de gala à la Gravière du Fort, organisé par Michel et Katy LAMBINET. Le président de la CTR Michel GAUCHET en a profité pour remettre la médaille d'or de la FFESSM à nos amis Jean-Pierre GOEHNER, IR et ancien suppléant de la CTR EST et Bernard MICHEL, ancien Vice-président de la CTR et nouveau délégué du collège des IR qui a succédé dans cette fonction à notre ami Sylvain PEYBERNES.



Toute l'équipe de la CTR se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes fêtes et vous présenter ses meilleurs vœux pour 2014

Laurent MARCOUX IN N°181
Suppléant CTR EST

POUR RAPPEL, VOICI LE CALENDRIER DES ACTIONS ORGANISEES PAR LA CTR POUR 2014

FORMATIONS AU N IV-GP

Stage et examen => du 25/05 au 31/05/2014 => **UCPA NIOLON**

Stage et examen => du 21/09 au 27/09/2014 => **UCPA NIOLON**

FORMATIONS AU MF1

Stage initial de 6 jours => du 25/05 au 30/05/2014 => **UCPA NIOLON**

=> du 21/09 au 26/09/2014 => **UCPA NIOLON**

Stages intermédiaires => du 15/02 au 16/02/2014 => **TOUL (54)**

=> du 02/05 au 04/05/2014 => **GIVET (08)**

=> du 31/10 au 02/11/2014 => **HOLTZHEIM (67)**

Stage final => du 25/05 au 29/05/2014 => **UCPA NIOLON**

=> du 21/09 au 25/09/2014 => **UCPA NIOLON**

Examen MF1 => du 30/05 au 31/05/2014 => **UCPA NIOLON**

=> du 26/09 au 27/09/2014 => **UCPA NIOLON**

=> du 01/11 au 02/11/2014 => **HOLTZHEIM (67)**

FORMATIONS AU MF2

Stage initial => du 7/04 au 12/04/2014 => **HOLTZHEIM (67)**

Stage en situation => du 25/05 au 30/05/2014 => **UCPA NIOLON**

Stage en situation => du 21/09 au 26/09/2014 => **UCPA NIOLON**

FORMATION AUX RECYCLEURS SEMI-FERMES

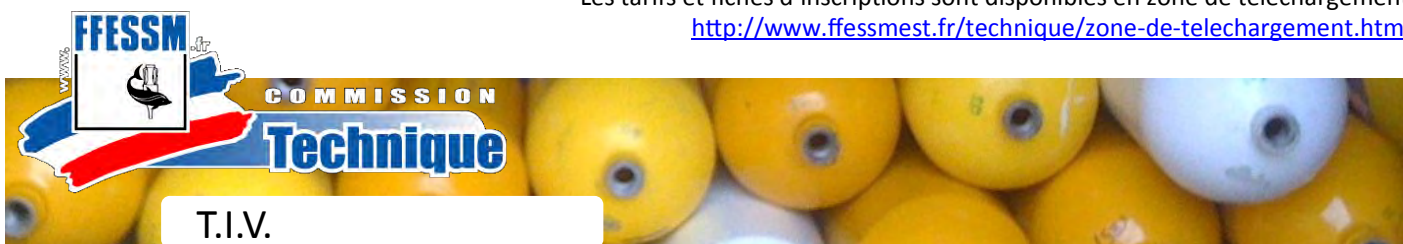
Stage => du 25/06 au 29/06/2014 => **BISCHWILLER (67)**

FORMATION EH1

Stage => du 05/07 au 06/07/2014 => **HOLTZHEIM (67)**

Toutes les inscriptions se font auprès de Michel GAUCHET, Président de la CTR EST,
12 impasse du Petit Bois, 25700 Valentigney, gauchet.michel@wanadoo.fr

Les tarifs et fiches d'inscriptions sont disponibles en zone de téléchargement
<http://www.ffessmest.fr/technique/zone-de-telechargement.html>



T.I.V.

En matière de formation

6 stages de formation initiale ont été organisés en 2013 et
121 TIV formés :

METZ 09 et 10/03/2013 24 stagiaires

BESANCON 16 et 17/03/2013 15 stagiaires

NANCY 06 et 07/04/2013 21 stagiaires

TROYES 12 et 13/10/2013 Annulé

HUNINGUE 26 et 27/10/2013 17 stagiaires (1 recyclage)

REIMS 16 et 17/11/2013 24 stagiaires

STRASBOURG 07 et 08/12/2013 22 stagiaires

stage de recyclage

non réalisé, pas de demande

Les formateurs de TIV ont ainsi assuré 1815 heures de
formation stagiaire en 2013.

Nombre total de TIV formés . fin 2013 : 2911.

En matière d'encadrement

Pas de nouveau formateur de TIV cette année.

Nous espérons toujours que des vocations vont naître afin de
venir épauler l'équipe existante parfois à la peine.

PROJETS 2014

6 stages de formation initiale

CREUTZWALD 22 et 23/02/2014 20 places

TROYES 22 et 23/03/2014 "

NANCY 17 et 18/05/2014 "

HUNINGUE 18 et 19/10/2014 "

REIMS 15 et 16/11/2014 "

STRASBOURG 06 et 07/12/2014 "

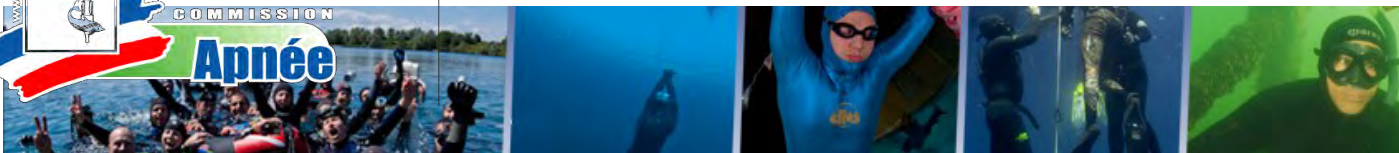
et un stage de recyclage

BESANCON 13 septembre 2014 25 places

Voir document complet téléchargeable sur le site internet du
CIR Est.

Le responsable TIV Cté EST

Charlie GOUIN.



Stage initial IE1, Besançon



Une année d'Apnée

Une belle équipe était rassemblée à Besançon le 19 et le 20 janvier 2013 pour le stage initial IE1 2013.

Epinal 2013, championnat Interrégional

Cette belle compétition a eu lieu les 26 et 27 janvier 2013 à Epinal. Valentin Mansuy remporte le combiné devant Patrice Pierrat et Michel Fuchs. Chez les femmes, c'est Odile Henry qui remporte ce championnat devant Coralie Maire et Florie Vidberg.

Une grande première, un 16 x 25m et un 16 x 50m, puisqu'un mur amovible permettait de couper le bassin. Chez les femmes, Carole Hergat récolte l'or au 16x50m et Hélène Gass au 16x25m. Du côté des hommes, Fabrice Normand remporte le 16x50m et Christian Vogler le 16x25m.

Une inauguration officielle a eu lieu avec un gala de nageuses de nage synchronisée d'Epinal.

Formation Juges à Strasbourg

Une formation de juge et apnéistes de sécurité apnée était organisée le dimanche 3 février à la piscine de Schiltigheim à Strasbourg. Félicitations à ces nouveaux juges : AESCHELMANN Jean-Claude, ALEXIS Denis, FOURNIER Patrice, GABET Christophe, LERIS Loïc, LEROND Julien, MOREAU Dominique et SELKA Faical.

Championnat d'Alsace 2013



Voici les résultats de cette compétition de haute volée qui s'est tenue à Sélestat, ce samedi 9 février, en présence notamment de Alain Richioud, Champion de France en titre d'apnée statique, de l'entraîneur de l'équipe de France Christian Vogler, de compétiteurs suisse et allemand mais également d'apnéistes venus de tout le Comité puisque cette compétition leur était aussi ouverte même si le Championnat était Alsacien.

Les performances sont belles, puisque nos compétiteurs ont passé la barre des 6 minutes en STA, touché les 150 m en DYN et passé les 100 en DNF en début de saison. Khalid Wahid a à nouveau battu le record actuel de 16 X 25 m et Pascale Aubry a pulvérisé celui des femmes.

Au combiné Alsacien, Morgane Gillard de l'ASCA Strasbourg et Khalid Wahid du TPMulhouse remportent l'or. Angelo Polidori (TPMulhouse), Hélène Gass (ASCA) sont Champions d'Alsace en statique, Valentin Mansuy (CPSélestat) et Caroline Thouin (ASCA) en DNF, Khalid Wahid et Caroline en DYN, Khalid Wahid et Hélène Gass en 16X25 m.

Les vainqueurs du Trophée des Remparts, ma 1ère compétition sont Morgane Gillard de l'ASCA Strasbourg et Christophe Ame de l'ACA Colmar.

(Suite page 44)

Assemblée Générale ordinaire électorale

Elle a eu lieu les 16 et 17 février 2013 à Lunéville.

Deux élections :

- la Présidence de la Commission Régionale Apnée : Thierry Bertrand, qui se présentait avec une équipe que vous connaissez, bon travail !
- un nouveau Comité Directeur : la liste de Bernard SCHITTLY avec 69% des voix. Première réunion de ce nouveau Comité Directeur, à Besançon, pendant la Manche de Coupe de France d'apnée, au plus près des licenciés.



Stage initial MEF1 Est, 2 et 3 mars, Mulhouse

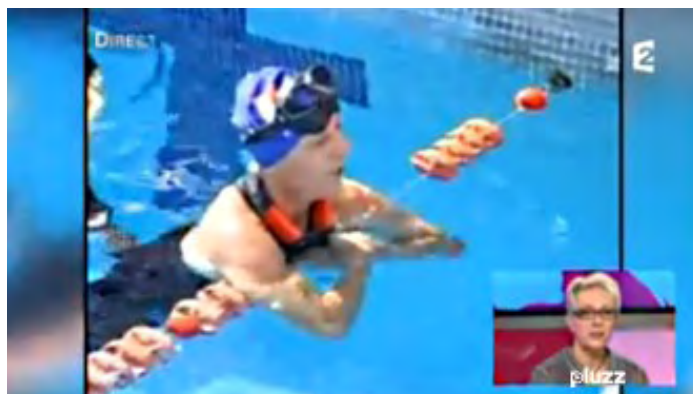


C'est un stage très constructif qui s'est tenu pendant 2 jours à Mulhouse, sous la coordination de Daniel Gérard, notre responsable formation.

De nombreux moniteurs étaient présents pour nos 3 candidats Hervé Wine (Strasbourg), Kevin Daub (Freyring) mais aussi Annick Costa du Comité RABA : Jean-Marie Latsague, Michel Lemaire, Michel Fuchs, Olivia Fricker et Arnaud Ponche.

Vendredi 8 mars Journée de la femme – Georgette Raymond sur France 2

Georgette est passée sur France 2 dans l'émission de Sophie Davant "C'est au programme" à l'occasion de la journée de la femme.



Besançon – 4^{ème} Manche de Coupe de France

La 4^{ème} Manche de Coupe de France s'est tenue à Besançon, au sein du Comité Est, le week-end du 16/17 mars 2013. Un grand bravo à Georgette Raymond (CPSarrebourg) qui remporte le combiné, suivie de Marie-Pierre Boivin (Dijon Plongée) et Vanessa Perret (Eau libre).

Chez les hommes, Romain Doris (Toulouse OP) finit 1^{er}, suivi de Christian Vogler (GMAP Brest) et Stéphane Tourreau (Eau libre). Ce sont Pascale Aubry (CPS Epinal) et Laurent Breidenbach (Toulouse OP) qui remportent le 16 X 50.

Au podium de l'Est, Khalid Wahid (TP Mulhouse) finit 1^{er} (4^{ème} de la Manche), suivi de Fabrice Normand (Reims) et Grégoire Folly (TP Mulhouse). Chez les femmes, Georgette est 1^{ère}, suivie de Coralie Maire (Vittel Subaquatique) et Florie Vidberg (Besançon UC).



Fédération Française
d'Etudes et de Sports
Sous Marins



Coupe des Cormorans

Pour sa 4ème édition, cette Coupe de Cormorans a eu lieu à Mulhouse et Guebwiller, les 10 et 14 avril.

Grégoire Folly et Victoria Schlegel en sont les vainqueurs.

Colloque Universitaire Nancy

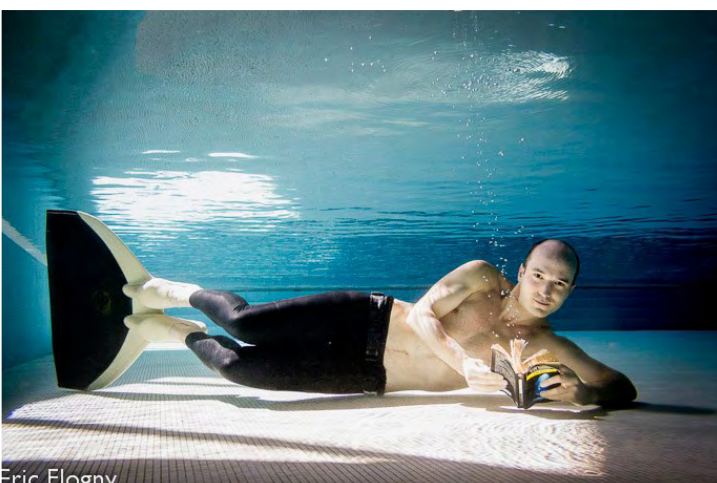
Colloque Universitaire à Nancy autour des apnées... pour une approche pluridisciplinaire.

Très beau programme, avec notamment la fédération et l'EST à travers les interventions de Olivia Fricker, Pascale Aubry, Georgette Raymond, Arnaud Ponche et Didier ZAENGER, les 14 et 15 mai 2013.

Présence de nos amis de l'âme bleue, avec Laurent Marie.

Enseignant, chercheurs en sport, ethnologue, anthropologue, sociologue, ingénieur, neurophysiologiste, hyperbariste, psychomotricien, psychopathologiste, pratiquant apnée, natation, surf, artiste,...

Stage équipe de France d'apnée, Mulhouse, juin 2013



Examen MEF1

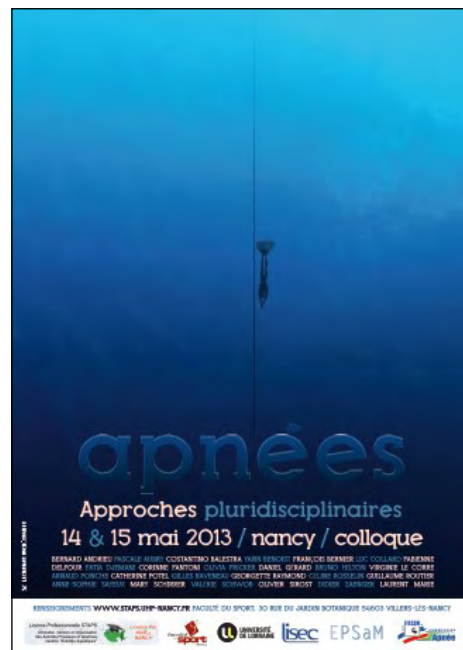
Trois nouveaux MEF1 dont deux candidats issus de l'Est, ont réussi leur examen le dimanche 23 juin 2013 à la gravière du Fort à Holzheim.

Kévin DAUB du club de la Palanquée de Freyming a été le major de promotion, suivi de très près par Grégoire FOLLY du Touring Plongée de Mulhouse et par Xavier ESCRIVA, candidat du RABA qui était déjà venu se former au niveau A4 dans l'Est.

Remerciements à nos membres du jury: Michel LEMAIRE (Stagiaire MEF2 -St-Dié), Patrick LOUIS (Stagiaire MEF2-Sérémange), Michel FUCHS (MEF2 d'Epinal), Patrice FOURNIER (MEF1 de St-Dié) et du Président du jury Daniel GERARD (IRA-Est), responsable de cette formation. Un grand merci également à Michel LAMBINET pour son accueil et sa disponibilité à la gravière du Fort.

Fête de la gravière et de l'apnée, 14 et 15 septembre !

Un programme de taille qui a été proposé cette année par les cadres de la commission Est : Poids constant, Immersion libre, gueuse, Jump blue. Présence de notre partenaire DESSAULT, présent tout le week-end ! Le séminaire cadre a eu lieu également à cette date.



Le dernier stage de l'équipe de France d'apnée s'est tenu du 14 au 19 juin à Mulhouse. Un stage qui visait à permettre à l'équipe d'être prête pour aborder en toute sérénité les dernières semaines de préparation pour les Mondiaux CMAS, qui se sont tenus à Kazan, du 5 au 9 août.



(Suite page 46)

(Suite de la page 45)

16X-trem

Le 2e 16X-trem de Mulhouse !
Une seule série due à la réduction de nos créneaux horaires par un match de water polo, mais une belle compétition et du beau monde tant dans l'eau qu'autour puisque le stage compétition national avait lieu ce même week end à Mulhouse.

Belles prouesses de talents locaux montants, toutes nos félicitations à Hélène Gass des Atlantes d'Alsace et à Michael Schaedelin de Sélestat.



Formation E1 à Forbach



Le Subaquatic Club de l'Agglomération de Forbach en partenariat avec le Comité Régional Apnée-Est (CRA-Est) et le Comité Départemental 57 (CODEP57) de la Fédération Française de Sport et d'Etudes Sous-Marine (FFESSM), ont organisé ce week-end du 16 et 17 novembre 2013, une formation interrégionale de cadres de l'apnée, le stage initial des Initiateurs Entraîneurs Apnée de niveau 1 dans l'Est. 12 stagiaires et 10 encadrants venus des quatre coins de la région fédérale Est de la FFESSM (Alsace, Aube, Doubs, Meurthe et Moselle, Moselle, Vosges), ont suivi avec assiduité ce stage initial. Ils pourront ainsi encadrer et former des pratiquants de l'apnée dans leur club dans l'espace proche, c'est-à-dire jusqu'à 6 mètres de profondeur. Ils auront la compétence de certifier les deux premiers examens de pratique en apnée, les niveaux A1 et A2.

Une première pour le SCAF, mais qui s'inscrit avec la complicité des instances municipales en la représentation du Directeur de la piscine communautaire olympique Jean-Eric BOUSCH, Monsieur EGLIN, de la volonté de développer ses activités subaquatiques. La section apnée du club s'est renforcée cette année, par l'arrivée en son sein de deux moniteurs fédéraux et de quelques pratiquants supplémentaires, qui constituent désormais une section sportive en plein développement, proposant des formations de pratique et d'encadrement de l'apnée. Une proposition d'organisation d'un championnat d'apnée départemental et plus tard régional est déjà en chantier. Cette discipline permettra au public de venir à la piscine olympique communautaire Jean-Eric BOUSCH, de découvrir l'apnée et peut être créé des émules.

Cette formation a été organisée et dirigée par Daniel GERARD – Instructeur Régional d'Apnée, Président de la Commission apnée du CODEP 57, Responsable des formations du Comité Régional Apnée Est, mais aussi moniteur d'apnée au sein club de Forbach.

Notons la présence à ce stage de Thierry BERTRAND, Président de la CRA-Est et Vice Président de la Commission Nationale d'Apnée. M. Richard MINOTA, Président du SCAF, est venu saluer les stagiaires et encadrants. Un grand merci à M. MINOTA et le comité directeur du SCAF, mais aussi M. EGLIN, Directeur de la piscine olympique, d'avoir autorisé et permis ce stage.

Le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'examen final de cette même formation le 12 avril 2014 à Forbach, examen pour lequel, les stagiaires vont venir valider un travail exécuté pendant six mois avec leur tuteur dans leurs clubs respectifs.

Stage initial MEF1 Est, session 2014

Le stage initial MEF1 Est s'est tenu le week-end du 30 novembre et 1er décembre, au Centre Régional Sportif d'Alsace à Mulhouse dans une ambiance à la fois studieuse et festive puisque les nouveaux promus de la session MEF2 2013, se sont retrouvés sur cette session. Merci aux Instructeurs régionaux présents pour la coordination : Daniel Gerard et Olivia Fricker, à Jean-Marie Latsague pour l'organisation ainsi qu'à tous les cadres présents, Philippe Signoret, Patrick Louis, Michel Lemaire, Arnaud Ponche, Michel Fuchs, Dany



Leveque et Reda Guehria, tous deux venus du Comité voisin RABA. Bon vent à nos candidats : Thierry Bertrand, Jean-Marie Latsague, Loic Leris, Damien Druet, Alexandre Beuque, Guillaume Menguy et Jean-Jacques Schwartz, venus des quatre coins du Comité Est.

Nous profitons de cet article pour rappeler que la CRA Est organise cette année encore une session A4 qui aura lieu à Vittel le 1er mars qui sera suivie d'un week-end en milieu naturel, à la Gravière du Fort, les 31 mai et 1er juin.

Inscrivez vous vite car les places sont limitées auprès de Pascale Aubry : aubrypascale@gmail.com

3ème Coupe de Noël - Alsace

Voici les résultats de cette 3ème édition qui s'est tenue le dimanche 15 décembre avec une 1ère place au Combiné pour Sandra Denis du NSS Nancy et Khalid Wahid du TPMulhouse. De beaux résultats pour Sandra en STA avec 4'51 et Emmanuelle Rentz du P3F avec 4'05. Toutes deux réalisaient leur 1ère compétition. Grégoire Folly du TPM finit 1er en STA avec 5'11. En dynamique, jolie perf de début de saison avec 150 m (-3 m de pénalité) pour Wahid, suivi de Andy Buhl de Belgique ainsi que de Valentin Mansuy et Mickaël Schaedelin, du CPSélestat (entraînés comme Wahid et Folly par A.Ponche). En DNF, Valentin Mansuy prend l'or avec une très belle sortie avec 117m ainsi que la grecque Jenna Apokotos qui bat le record de Grèce (non officiel) avec 100 m. Au 16X25 m, Wahid, Mansuy et Schaedelin trustent le podium après une après-midi courte où se sont enchainées les 3 autres disciplines. La fatigue était bien présente.



Bravo au P3F et son Président Jacques Kranzer pour l'organisation, assisté de O. Fricker et du responsable de la Commission Apnée du CODEP 68 A. Ponche. Merci à notre Président de la CRA Est Thierry Bertrand d'avoir été présent ainsi qu'aux bénévoles et notamment Gaby Camacho à la gestion informatique le jour de son anniversaire !

2ème Coupe des Sacres, régionale Champagne-Ardenne



Dimanche 24 novembre, le Reims Palmes Apnée organisait avec la précieuse collaboration des cadres apnée du CODEP 51, la 2ème édition de cette Coupe. Celle-ci porte bien son nom puisqu'un compétiteur avait fait le déplacement depuis la région de Troyes. Dans une ambiance très conviviale et menée d'une main de maître par Marie-Paule Gellé du fait d'un timing très serré, les épreuves se sont enchainées parfaitement. 12 participants sur les 3 épreuves du circuit, statique, DYN et DNF se sont départagés. En apnée statique Jérôme SPIRIT sort à 4'42"96 chez les hommes et Delphine MEURICE à 2'21"24 chez les femmes. Pour le DYN, Fabrice NORMAND s'impose dans un bassin de 25m avec 151,26m tandis que Delphine boucle les 50m. En DNF, Fabrice s'impose encore avec 109,88m et toujours Delphine avec 30,55m. Logiquement le classement du combiné donne vainqueur Fabrice NORMAND avec 357,740 points et Delphine MEURICE 137,046 points.

Cette 2ème édition fut une très belle journée qui a permis à un grand public de découvrir l'apnée dans leur Ville, notamment avec les échos apportés par la presse régionale et FRANCE3. Le détail des ces reportages est visible sur <http://www.reims-palmes-apnee.org/cms/coupe-des-sacres-2013.html>



Formations saison 2013 - 2014

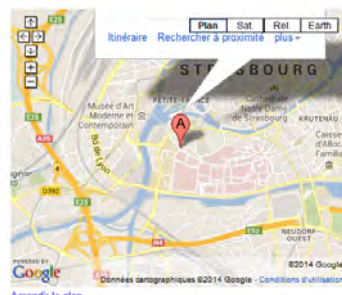
Voici les premières dates à retenir pour cette nouvelle saison :

- Stage initial IE1, 16 et 17 novembre à Forbach. Inscription : dan.gerard@bbox.fr
- Examen à Forbach : 12 avril 2014 et Reims, 24 et 25 mai
- Stage A4, Vittel, 1er mars : aubrypascale@gmail.com
- Examen A4, Gravière du Fort, 31 mai et 1er juin.
- Stage initial MEF1, Mulhouse, 30 novembre et 1er décembre. Inscription : olivia.fricker@orange.fr
- Examen à la Gravière du Fort : 5 et 6 juillet 2014
- Stage entraînement compétition, Mulhouse, 3 au 5 octobre : apnee.mulhouse@orange.fr
- Assemblées générales : Est, Reims, 15 et 16 mars 2014 & Nationale, Avignon, 4 au 6 avril 2014

Compétitions Est - saison 2013 - 2014

Voici les compétitions qui auront lieu dans notre région pour la saison à venir :

- 28 septembre, Mulhouse, 16 X 50 m, nationale : apnee.mulhouse@orange.fr
- 10 novembre, Pontarlier, Ligue, régionale : alexbeauque@hotmail.co
- 24 novembre, Reims, Coupe des Sacres, Régionale : olivierisabelle@lagache.me
- 15 décembre 2013, Huningue, Ligue et régionale : jacqkranzer@wanadoo.fr
- 12 janvier, Dole, Ligue : vero.richin@free.fr
- 26 janvier, Belfort, Ligue, régionale : info@asmbplongee.fr
- 26 janvier, Molsheim, Championnat du Bas-Rhin, départementale / Ligue : eric.koch@laposte.net
- 15 février, Sélestat, Championnat d'Alsace, Coupe des remparts, régionale : lambinet@free.fr
- 29 et 30 mars, Besançon, 3ème Manche de Coupe de France
- 19 et 20 avril, Epinal, 10ème Championnat inter-régional Est : aubrypascale@gmail.com
- 3 mai, Mulhouse, Coupe des Cormorans, Championnat du Haut-Rhin/ Ligue : apnee.mulhouse@orange.fr



Valérie Didier
 Théo Faivre & Laurent Marcoux
 Thierry Bertrand / Patrick Louis
 Jean Pierre Goehner

Arnaud Ponche
 Tino Balestra
 Yves Gaertner

la Plongée sportive en piscine
 Contrôles des plongées par les autorités
 le Tir sur cible subaquatique
 Choisir un ordinateur de plongée

problématique de l'entraînement en apnée
 physiologie de l'apnée
 le nouvel examen de Guide de Palanquée



Tino Balestra
 physiologiste,
 professeur à l'Université Libre de Bruxelles



Valérie Didier
 MF2,
 chargée de mission plongée sportive en piscine du comité EST



Laurent Marcoux
 Instructeur national,
 président de la Commission Technique Départementale



Théo Faivre
 MF1,
 enquêteur subaquatique de la Gendarmerie Nationale



Jean Pierre Goehner
 Instructeur Régional



Yves Gaertner
 Instructeur National



Thierry Bertrand
 MEF2 apnée, président de la commission régionale
 initiateur Tir sur Cible



Arnaud Ponche
 Responsable technique et sélectionneur de l'Equipe de France
 Référent stages nationaux entraînement compétition
 Membre de la Commission Apnée de la CMAS

Organisation générale :
 Thomas ANTH, Eric LAEMMEL, Michel LAMBINET, Laurent MARCOUX, Bernard SCHITTLY.

Soutien technique : Thierry KRUMMEL, Katy LAMBINET.

Une journée d'initiation pour les jeunes réussie

Le Samedi 06 juillet a eu lieu à la gravière du Fort une journée d'initiation pour les jeunes plongeurs de l'EST en PMT.

10 enfants de l'ASMB de Belfort accompagnés de Brigitte Marchal et son équipe d'encadrants ainsi que 8 autres jeunes de l'ARDEPE avec Alain Laumonier ont pu découvrir l'orientation subaquatique



Il y avait du monde ce jour là sur le parcours d'initiation et grâce aux conseils de l'équipe d'initiateurs du Codep67 et de la Région EST tous ont pu dompter leur compas et trouver les 5 bouées du parcours long de 275m.



Du beau monde aussi sur le ponton 1 de la gravière du Fort avec la présence de Florence Ploetze plusieurs fois championne de France de la discipline, membre de l'équipe de France féminine et plusieurs podiums internationaux à son compte.



Remarqué et remarquable la présence de Daniel Sonnekalb du SSV Fribourg, champion du monde de nage avec palmes longue distances membre de l'équipe d'orientation d'Allemagne, qui est venu mettre son nom au palmarès du meilleur chrono de la journée avec un temps de 4'21 pour le 5 points long de 500mètres.

Avis aux amateurs de vitesse pour battre ce record.

Le prochain rendez vous à la Gravière du Fort pour un nouvel inter clubs et journée découverte et initiation le 24 août 2013 de 10h à 17h.



Water Games

jeux subaquatiques en piscine



L'idée de départ : *Journée durant laquelle tous les jeunes plongeurs âgés de 6 à 14 ans peuvent se rencontrer autour de diverses activités ludiques en piscine ...*

La dénomination : *Water Games – jeux subaquatiques en piscine.*

La date retenue : *Le dimanche 8 février 2014.*

Le lieu : *L'Espace Nautique « Arc en Ciel » de KAYSERSBERG.*

Les horaires : *RDV à 12 h pour les responsables et moniteurs pour la mise en place des différents ateliers ;*

RDV à 13 h 30 pour les enfants qui seront accompagnés de leurs parents. Ces derniers pourront déléguer leur responsabilité à l'un des moniteurs du club d'appartenance.

Le début des festivités : A 14h00.

Les conditions de participation : *L'enfant devra avoir une licence de la saison 2013/2014, son certificat médical ainsi qu'une autorisation parentale.*



Afin d'organiser au mieux cette journée, une fiche d'inscription sera envoyée aux clubs ; Un retour des formulaires sera demandé pour le 21 janvier 2014.

Le déroulement : Chaque enfant devra passer dans les ateliers jeux proposés par les clubs participants.

Pour éviter les doublons, les clubs sont invités à faire connaître leur(s) jeu(x) pour le 15 janvier 2014 à Philippe : grob.philippe@wanadoo.fr

L'enfant aura au départ un « Pass » composé d'un bracelet avec plusieurs couleurs. Lors de son passage dans un atelier, il devra donner une couleur du bracelet.

Chaque enfant participant aura un cadeau souvenir à la fin de la journée.

L'ATK se chargera de faire une plaquette programme avec des annonceurs afin de couvrir les frais d'acquisition des cadeaux.

Le matériel de sécurité : Il sera fourni par l'ATK. Un point médicalisé sera également mis en place.

Le matériel de plongée : Chaque club sera invité à apporter son matériel à l'exception des scaphandres qui seront fournis par l'ATK qui dispose de 15 scaphandres enfants complets.

La fin de la journée : Vers 17 h, un goûter sera servi aux participants : jus de fruits et autres boissons seront à la charge de l'ATK ; Chaque club sera invité à apporter une ou plusieurs pâtisseries (tarte, cake, gâteau au chocolat).

Un plus : La commission audiovisuelle (photo et vidéo) sera sollicitée pour couvrir l'événement.

Un CD pouvant éventuellement être réalisé.

La presse locale sera également conviée, et un article sera envoyé à la FSGT et à Subaqua.

Water Games



jeux subaquatiques en piscine

Le 8 février 2014



à partir de 13 heures 30

Piscine "Arc en Ciel" de Kayserberg



Formations de cadres techniques



Formation Cadres Techniques en Orientation Sub

La Commission Orientation Subaquatique propose de nombreuses formations pour recruter et former ses cadres. N'hésitez pas à rejoindre une formation d'initiateur par exemple en profitant de la passerelle pour compléter vos compétences en plongée et offrir cette activité à tous dans votre club, notamment l'orientation surfacer pour les jeunes.

L'initiateur-entraîneur en orientation subaquatique

Une Passerelle inter-commissions est destinée aux initiateurs-entraîneurs des autres commissions sportives. 6 modules pour la formation complète mais seulement 3 pour

les initiateurs-entraîneurs des commissions sportives et technique

Conditions de candidature

- Etre licencié à la FFESSM
- Etre âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen
- Etre titulaire du niveau 1 de plongée de la FFESSM ou de la qualification technique à la pratique de l'orientation subaquatique.
- Etre titulaire du Rifa
- qualification technique à la pratique de l'orientation subaquatique. Délivré par un E1 de plongée et plus. Ou un cadre de l'orientation subaquatique

Orientation plongée ou loisir

L'initiateur en orientation subaquatique sera apte à mettre en place une activité orientation avec les moyens dont il dispose.



Compas et boussole n'auront plus de secret pour lui.

Formation juge fédéral orientation subaquatique 1er degré

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié FFESSM
- Etre âgé de 16 ans à la date de l'examen

Epreuves pratiques

Relevé et contrôle des distances à l'aide de la table de relevés et de l'alidade.

Epreuves théoriques

Les épreuves d'orientation

Formation juge fédéral orientation subaquatique 2ème degré

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFESSM
- Etre âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen
- Etre juge fédéral 1er degré
- Etre titulaire d'un brevet de secourisme valide

Epreuves pratiques

- Relevé et contrôle des distances à l'aide de la table de relevés et de l'alidade

Epreuves théoriques

- Les épreuves d'orientation techniques et sportives selon le règlement CMAS
- Les fonctions de juge

Formation juge fédéral orientation subaquatique 3ème degré

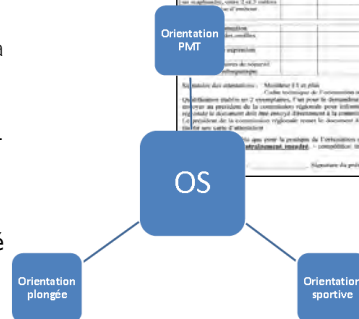
CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFESSM
- Etre âgé de 20 ans révolus à la date de l'examen
- Etre juge fédéral 2ème degré
- Etre titulaire d'un brevet de secourisme valide

Epreuves pratiques

- Participer à l'organisation d'une compétition Coupe de France, championnats de France (avec mise en place des parcours).

Epreuves théoriques



Les cartes des brevets de la Commission



CALENDRIER DES ACTIVITES 2014 (MAJ au 12/11/2013)
STAGES D'INITIATION ET INTERCLUBS

Samedi 03/05/2014 IC n° 1 + initiation LA WANTZENAU ACAL + CROS/CDOS

Samedi 05/07/2014 IC n° 2 + initiation à la GDF LIGUE ALSACE

Samedi 30/08/2014 IC n° 3+ initiation à la GDF CDOS67

Samedi 13/09/2014 IC n° 4 + initiation LA WANTZENAU ACAL/CROS EST

AUTRES STAGES POSSIBLES SUR DEMANDE (se renseigner)

14-15 Juin 2014 : RIPE REGIONAUX à la GDF

CHAMPIONNATS REGIONAUX et MANCHES de COUPE DE FRANCE

10-11 mai Trophée des Palmeurs du Gâtinais (ET + M + EQ C) Châlette sur Loing (45)

24 Mai Championnat EST (M) catégorie ELITE, PLONGEURS et PMT Gravière du Fort (67)

31 Mai et 1^{er} Juin Championnat Ile De France à (5p + M + EQA) Cergy Pontoise (95)

21-22 juin Trophée des Cigognes (5P + ET) La Wantzenau (67)

22 Juin Championnat de France MONK La Wantzenau

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL

Juin Championnat de France individuel (ET + 5P + M+ //) Cergy Pontoise (95)

COUPES DU MONDE et CHAMPIONNATS DU MONDE

23-25 Mai Coupe du Monde Holtzheim FRANCE

16-24 Août Championnat d'Europe HONGRIE

06-07 Septembre Coupe du Monde finale à Fuzine CROATIE

Renseignements : Laurent Rieffel 16 rue des Cigognes 67120 MOLSHEIM

Port. : 06 23 64 58 78 – e-mail : taunusman67@hotmail.com

Stage Cadres

Un stage de formation des cadres est prévu le samedi 8 FEVRIER à partir de **09 heures précises**.

Formation Juge 1^{er} degré (ouvert à Tous)
 Formation juge 2^{ème} degré (ouvert aux juges 1^{er} degré)
 Formation juge 3^{ème} degré (ouvert aux juges 2^{ème} degré)

Pour toute question : Zaepfel Serge <serge.zaepfel@evc.net>

Des cartes plastifiées fédérales seront éditées
La participation aux frais de stage est de 30€ incluant cette carte.

Dernière minute

Lors de la manche de la **Coupe du Monde** organisée dans l'EST à Holtzheim il y aura deux épreuves test menées par notre commission nationale, **une épreuve pour les jeunes** en surface, et **une épreuve pour plongeurs** (équipés "normalement")



Nous comptons sur tous pour que ces démonstrations au monde prennent toute leur dimension, les épreuves et leurs règlement sont des initiatives française, de nos cadres EST notamment, qu'il faut soutenir.

Prenez contact et préparez vous.

CNOS

KIDS ORIENTEERING

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins
orientation subaquatique
Coupe
du Monde
2324
25 mai
1^{re} manche 2014
Holtzheim - Alsace
Gravière du Fort
www.alsaceplongee.fr



Une fosse dans l'EST ? Oui 10m à Saint Dié !

Plus de détails d'ici l'ouverture au public fin janvier, avec le club de St Dié et Michel et Nicolas présents lors de cette inauguration officielle

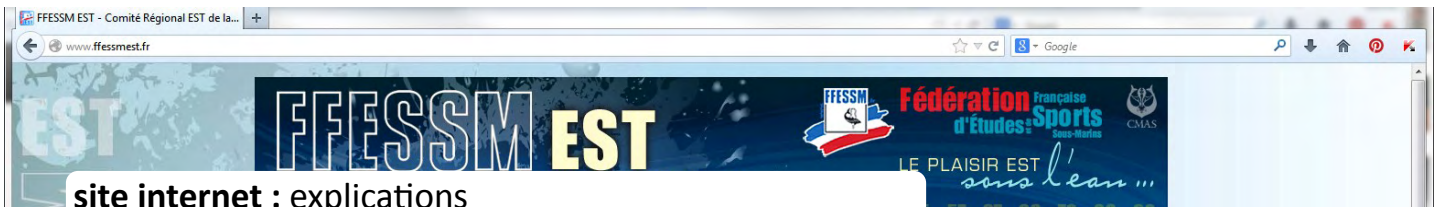
le mot de la Rédaction

Envoyez nous des articles....

De la matière, et la volonté de démarrer la nouvelle année avec vous. Un nouveaux numéro donc, de décembre 2013.
Bonne année, plongez bien.

Michel LAMBINET





Le prestataire du nouveau site a souhaité se retirer très vite après notre élection, ce qui fut fait.

Nous gérons désormais l'intégralité du site internet et le faisons rapidement évoluer.

Les pages ont été mises à jour, corrigées. Michel Lambinet est désormais secondé par David Debources qui a fourni avec lui un énorme travail de prise en compte du site existant, de sa compréhension, de mises à jour et de proposition de nouvelle structuration.

Grâce à eux, ainsi que le Comité le souhaite les Présidents de commissions ont enfin la main sur leur rubrique et nous complétons les outils nécessaires à la vie d'un site communiquant et partagé.

Un calendrier est en place, nous invitons les organisateurs de manifestations à se faire connaître et à faire remonter leurs actions, programmes, affiche

Nous vous proposerons incessamment une mailing automatique. Vous y serez inscrits sur la base de nos fichiers et de vos participations à des formations, libre à vous bien évidemment de vous en désinscrire à la première réception.

Visiter un site c'est contraignant, on peut y revenir sans rien y voir de changé ou rater une mise à jour la minute suivante. Avec une mailing liste automatique le site communique et vous informe.



Rejoignez l'actualité de :

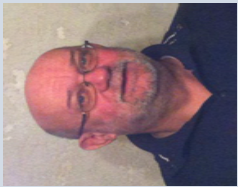


- La Commission Biologie et Environnement subaquatiques EST
- La Commission Apnée EST
- La Fédération
- La ligue Alsace
- L'Archéologie EST
- Les RIPE, etc...

Dépliant trois volets

Michel Lambinet produit en urgence ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions qui vont faire de même. Servez vous-en à votre tour.

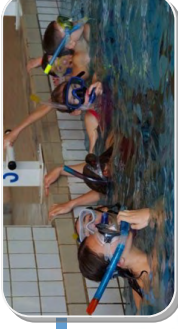




Bernard SCHITTLY
Président



Georges MAURY
Président adjoint
Relations avec les commissions
Conseil disciplinaire



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 17 février 2013 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'olympiade 2013-2017.

Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

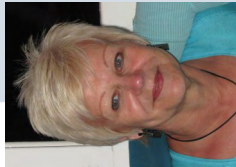
Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.



le plaisir est sous l'eau

12 182 licenciés. (31,4% de femmes)

191 Clubs dont 7 Structures Commerciales Associées
14 départements
4 régions administratives



Pascale BECK CARPENTIER
Vice-présidente
Région Champagne-Ardenne



Anne Sophie KESSELER
Vice-présidente
Région Lorraine



Michel LAMBINET
Vice-président
Région Alsace
Conseil disciplinaire
webmaster



Véronique GOEHNER
Trésorier



Jean Luc ADE
Trésorier adjoint



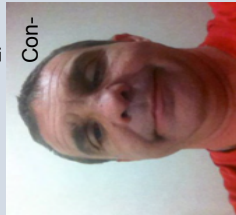
Marc WINTERHALTER
Secrétaire



Marielle MASSEL
Secrétaire adjoint



Isabelle BETH



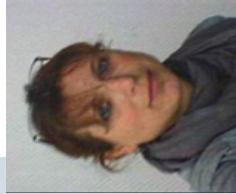
Laurent CONDENSEAU



Raymond ERTLÉ
Représentant des SCA



Charlie GOUIN



Virginie KRAUSS



Jean Marie LATSAGUE



Marielle LEGENTIL



Nicolas PRIEUR



Véronique RICHIN



Thierry ROLLAND
Président Audio/visuelle



Thierry COLIN
suppléant



Valérie DIDIER
Suppléant
Mission Plongée Sportive

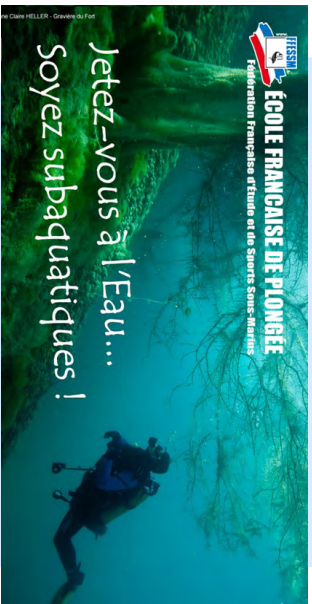


Florian AUBERSON
suppléant





Notre projet se concentre sur des thématiques comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Président :
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
président@ffessmest.fr

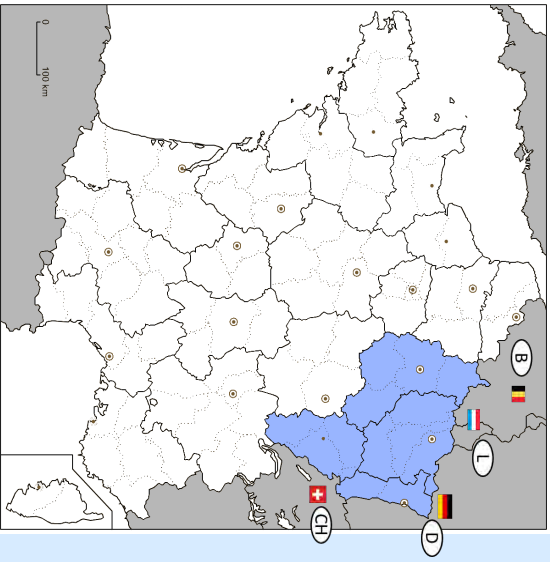
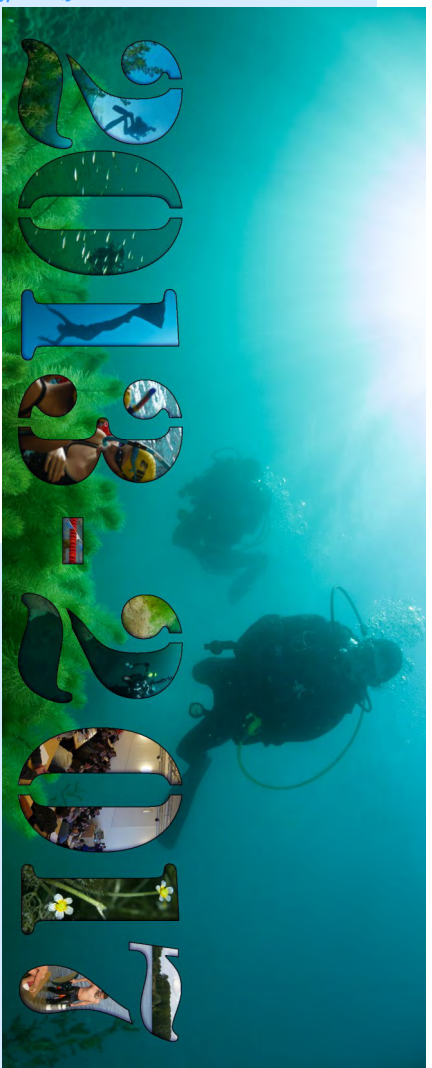
plongée & sports subaquatiques



CIR Est FFESSM
13, rue Jean Moulin
BP 70001
54510 TOMBLAINE

Comité Inter-Régional Est

www.ffessm.fr



Organe déconcentré de la FFESSM Fédération Française et de Sports Sous-Marins

Fédération Française et de Sports Sous Marins



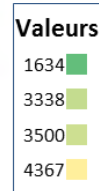
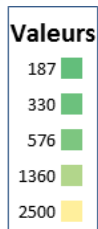
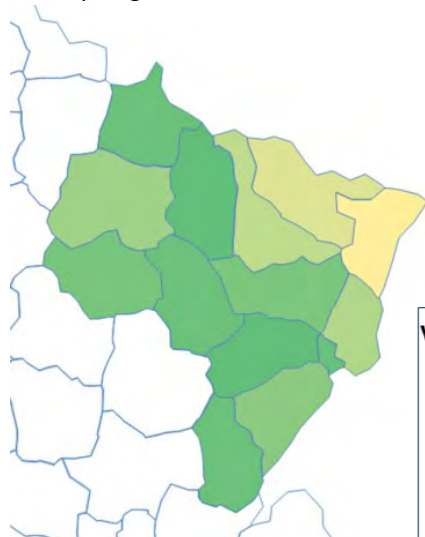
Inter région **Est**



Date : 00/00/00
Heure : 00h00

Précisez ici votre adresse et les moyens d'accès.

L'IREst représente 191 clubs dont 10 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 12 182 plongeurs licenciés, soit 8,3 % du total national.



Glossaire

CDN : Comité Directeur National de la Fédération

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : Comité DEPartemental

CTD : Commission Technique Départemental

CTR : Commission Technique Régionale (Inter-régionale)

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, Franche Comté et Lorraine, 14 départements.

NAP : Nage Avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré de la Fédération, Comités Régionaux; Inter Régionaux, Comités Départementaux, Ligues.

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

EH : Enseignant pour PESH

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.

Projet associatif

Nous avons du rapidement rédiger un vrai projet de développement associatif pour l'olympiade à venir tel qu'exigé désormais par nos interlocuteurs institutionnels.

Il était demandé pour le 25 février 2013 en Champagne Ardenne et rien n'était fait. Nous avons pu négocier un report et nous sommes mis au travail, dans la contrainte de l'urgence et du respect de nos interlocuteurs, surtout Bernard pour la rédaction et Michel pour la mise en page et l'illustration. Nous avons désormais un document présentable, illustrant toutes nos activités et les mettant en chiffres, en objectifs et en images, ainsi que l'avenir que nous leur souhaitons.

Ce document est bien sûr à votre disposition :

