

n°88

Septembre 2014



INFO EST

Bulletin d'Informations du Comité Interrégional Est
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

n°88

Septembre 2014

Sommaire

Editorial.....	3
Le mot du président.....	4
Base Fédérale.....	5
Faites de la plongée.....	6
Le mot des trésoriers.....	8
Tir sur Cible.....	10
PSP.....	12
Nage avec Palmes.....	14
Codep 51.....	17
Apnée.....	18
Vosges & Meuse.....	19
Rencontres Jeunes Inter Régionales.....	20
La plongée avec un e.....	22
Concours pour les clubs.....	24
Focus féminisation.....	26
Médecins fédéraux.....	29
Archéologie.....	34
CTR—Secourisme.....	35
CTR—Niolon printemps 2014.....	36
CTR—Stage recycleur SCR.....	38
CTR—Stage EH1.....	39
CTR—T.I.V.....	40
Biologie.....	41
Handisub.....	42
Orientation.....	46
Audiovisuelle.....	49
Site internet.....	50
Dépliant 3 volet, le comité directeur régional.....	51



1964, 2014, le Comité Inter régional EST a 50 ans !

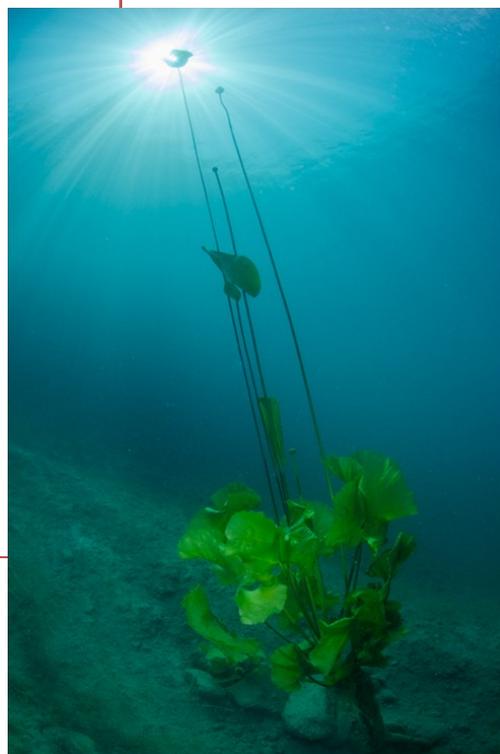


Photo de couverture

Nénuphar, Gravière du Fort
Photo : Thierry Rolland

Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes.
Contactez nous, on peut corriger le pdf.

Editorial



COMITÉ INTER RÉGIONAL

Est



Chères amies, chers amis,

Ce printemps a été marqué d'un temps fort : l'inauguration de la Gravière du Fort comme base fédérale régionale de la FFESSM, ce 31 mai dernier.

Une fête qui a été à la hauteur de l'évènement !

Vous êtes venus nombreux, de loin pour certains, partager ce moment phare des engagements de notre Comité Inter Régional Est et nous vous en remercions.

Son équipement continue de s'étoffer au profit de ses utilisateurs, avec la mise en place d'une rampe polyvalente de mise à l'eau, sa table d'orientation et un matériel complet au service des plongeurs venant de loin : 10 blocs, stabs, détendeurs et combinaisons.

Impossible pour moi de ne pas saluer ici également l'organisation du Championnat de France des Maîtres à la base de loisirs du pays de Montbéliard, ce 5 juillet dernier.

Une année de préparatifs a été nécessaire pour coordonner cette belle rencontre, portée par le Club Montbéliard Sports Aquatiques de nage avec palmes, avec à sa tête Pascale PETIT. Une femme présidente, super organisatrice de surcroît, représente un plus indéniable pour le comité Est dans le cadre de la féminisation.

Un grand coup de chapeau à cette initiative et à tous les compétiteurs qui y ont répondu présent!

Fin de saison sur les chapeaux de roues avant une trêve estivale bien méritée.

Après d'agréables vacances, riches de partages et de découvertes subaquatiques pour vous je l'espère, c'est une nouvelle rentrée qui nous attend, avec sa « Faites de la plongée » et pleins de nouveaux projets.

Nathalie EVROT

Vice-présidente pour la Franche-Comté



Le mot du Président

Chères amies, chers amis,

Les vacances se terminent, vive la rentrée !

J'espère que vous avez vécu pleinement votre passion. En effet, la plongée est plus agréable par les chaudes températures de l'été et la vie est bien plus foisonnante.

C'est la rentrée, le redémarrage de nos inscriptions et prise de licence.

Pour nos clubs c'est également synonyme de formation, particulièrement pour les niveaux 1. Pour cela, je voudrais rappeler aux président(e)s de Clubs, responsables techniques et formateurs l'existence d'un nouveau support fédéral : le livre de formation niveau 1, très bien fait, d'un coût très réduit.

N'hésitez pas à vous servir de cet outil, à commander en fournitures fédérales.

N'oubliez pas aussi de porter localement notre «Faites de la plongée», qui fait partie du projet de développement associatif de l'inter région. L'objectif en est double : recruter des plongeuses et des plongeurs et réaliser une importante opération de communication, tournée vers tous les médias.

Nous avons déjà fait des émules dans d'autres régions ainsi que Subaqua s'en fait l'écho. Cette opération coïncide également avec la fête du sport, qui nous valorise auprès de jeunesse et sport et de leurs déclinaisons locales. D'ailleurs la fédé ne s'y est pas trompée et demande au maximum d'organismes déconcentrés et de clubs de s'investir dans cette opération.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Bernard Schittly

Mission accomplie, la base Fédérale a été inaugurée le 31 mai !



G	RANDIOSE	Gravière du Fort, Gravière des forts, Gravière des efforts,
R	EGIONALE	
A	MBITIEUSE	Gravière avec un « e », Des gravats, hier, mais Aujourd'hui gravière neuve, Dont le nom est gravé à jamais, Que gravement on s'émeuve !
V	ERTE	
I	NCONTOURNABLE	
E	DUCATIVE	
R	AYONNANTE	Les petits ruisseaux font les grandes rivières, Les petits graviers font les grandes gravières, Leur son grave s'entend jusqu'à l'Aube Il ira jusqu'à l'ouest, peut-être jusqu'à la mer ?
È	SSENTIELLE	
D	IDACTIQUE	La gravière fait des râles....
U	TILE	Les râleurs de base ne sont pas des plongeurs de l'Est, Mais ils se délestent gravement de leurs petits graviers Ou de leurs grosses pierres percées par les responsabilités !
F	EDERALE	
O	UVERTE	« Rien n'est grave aujourd'hui, et rien n'était grave hier » Disent les brochets qui se perchent sur les gravillons.... Est gravé l'évènement, sont gravis les échelons La Gravière du plus fort est celle qui fédère....
R	EVOLUTIONNAIRE	
T	ECHNIQUE	

Pascale, Codep 10



Faites de la plongée !

Codep 51



"La manifestation "FAITES DU SPORT" les samedi 6 septembre de 14 à 18h et le dimanche 7 septembre de 10 à 18h au Parc Léo Lagrange à **Reims** .
Stands et bassin mobil extérieur.

A suivre :

Journée Passion Plongée
Le samedi 4 octobre à Reims
Voir page 15

(51) Le club de « La Bulle » organise une journée porte ouverte « 40 ans de passion » Le samedi 6 septembre à partir de 10h au 14 avenue du quai Saint Germain 51300 **Vitry le François**



Codep 54

13 septembre Journée « Faites du Sport » à **Lunéville**
Stands au Complexe « Charles Berthe »
Avenue Paul Kahn—13h30 à 18h00

Tout le mois de septembre le Club Subaquatique de **Pont à Mousson** propose des baptêmes les lundis et les samedi de 20h à 22h à la piscine.

Club plongée de la MJC Lillebonne :

- Réunion d'information grand public (+ de 16 ans) Lundi 8 septembre à 19h30 à la MJC Lillebonne 14 rue du cheval blanc 54000 **Nancy**
- Baptêmes gratuits (+ de 16 ans) Mercredi 24 septembre. Rendez-vous 20h45 dans le hall de la piscine Alfred Nakache, avenue Raymond Pinchard 54000 Nancy.

Club Cingle Plongeur :

- stand à l'espace loisir de la Champagne à **Livardun**
Dimanche 14 septembre de 10 à 17h00
Information + possibilité de baptêmes découverte les mercredis soir à la piscine de Pompey.

Club **Baccarat** Plongée :

- 28 septembre Village du Sport pour le souffle du cristal
- Présentation du matériel du plongeur
- « Baptêmes » en bassine - expérience du détenteur,
- Bons pour des baptêmes en piscine,
- Projection de films.



Alsace



Codep 55

13 au 21 septembre
Centre nautique de **Bar-le-Duc**

Samedi 13
fête du sport et des associations 11h00-18h00

Samedi 13,
plongée enfant
19h00-20h30

Dimanche 14,
baptêmes en
piscine 9h00-12h00

Mercredi 17
14h30—17h00
créneau de baptême pour les scolaires.

FRANCE DU 13 AU 21 SEPTEMBRE 2014



RETROUVE TON RENDEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ TOI SUR
WWW.SENTEZVOUSSPORT.FR

Notre site internet : <http://www.sentezvousport.fr>
Pour nous contacter : info@sentezvousport.fr

Baptême de plongée sous-marin au centre nautique de Bar-le-Duc
Dimanche 14 de 9h00 à 12h00
Mercredi 17 de 14h30 à 17h00

Codep 57

Du 2 au 8 octobre à **Thionville** Centre ville

- Implantation d'une fosse de plongée mobile
- Organisation de baptêmes,
 - Démonstrations,
 - Apnée,

Exposition sur le thème du développement durable
Expo de photos subaquatiques

Ouvert aux scolaires
Tous les jours à partir de 10h00



LE MOT DES TRESORIERES

Bonjour à tous

La saison sportive se termine, il va falloir finaliser et clôturer vos budgets 2014 (pour ceux qui travaillent sur une année sportive).

Les dernières factures de la saison 2013/2014 (du 01 juillet au 14 septembre 2014) **seront donc adressées à compter du 15 septembre 2014** par mail depuis l'adresse licences@fessmest.fr .

La saison 2015 débutera par le premier envoi de facture à compter du 01 novembre 2014, pour la période du 15 septembre 2014 au 31 octobre 2014.

En ce début d'année si vous avez des changements dans l'équipe dirigeante (président ou trésorier) je vous demande de me le signaler par retour à l'adresse mail ci-dessus, sans oublier de renseigner le site National FFESSM

Les envois de facture se feront par mail uniquement, en général tous les deux mois, selon le planning suivant :

Novembre/décembre	début janvier 2015
Janvier/février	début mars 2015
Mars/avril	début mai 2015
Mai/juin début	juillet 2015
Juillet/aout/1 ^{ere} quinzaine septembre	à compter du 16 septembre 2015.

La fédération refacture et demande le paiement de vos licences et diplômes chaque mois au CIR EST, il est donc important de respecter les délais de recouvrement fixés à 1 mois après la date d'édition de la facture CIR EST.

Les paiements par virement bancaire (plus simples et économiques pour tous) sont à privilégier, mais l'envoi de chèques est toujours possible à l'adresse CIR EST figurant sur la facture.

Le tarif des licences 2015 augmente très légèrement.

Le montant de la cotisation CIR EST est ramené à 20€ pour la saison 2015. Cette participation servira à financer la participation du président de club ou de son représentant le jour de l'AG annuelle CIREST.

Le montant de la cotisation nationale est de 60 €.

Les tarifs pour la saison 2015 sont en téléchargement sur le site national FFESSM

<http://www.ffessm.fr/ckfinder/userfiles/files/pdf/saison-2014-2015/TARIFS-SAISON-2015.pdf>

Un dernier rappel :

Jean Marc BRONNER, directeur de la FFESSM a adressé une lettre au président du CIREST, rappelant que quelques clubs n'ont pas atteint le quota minimum de 11 licenciés et risquent, de ce fait, de se voir radier par l'instance nationale. Ces clubs ont été avisés par Georges MAURY président adjoint du CIR EST.

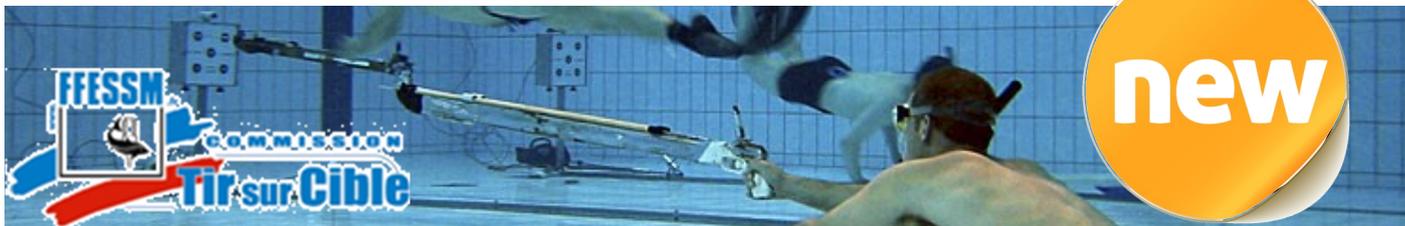
La trésorière et le trésorier adjoint du CIREST sont aussi des bénévoles et des responsables dans les clubs, ils vous remercient pour votre aide et votre dévouement au service et au développement de notre passion commune.

Véronique et moi sommes à votre disposition pour trouver la solution adaptée et répondre à vos questions en matière financière.

Véronique GOEHNER trésorière tresorier@ffessmest.fr

Jean-Luc ADE trésorier adjoint licences@ffessmest.fr





FAIRE PART DE NAISSANCE !

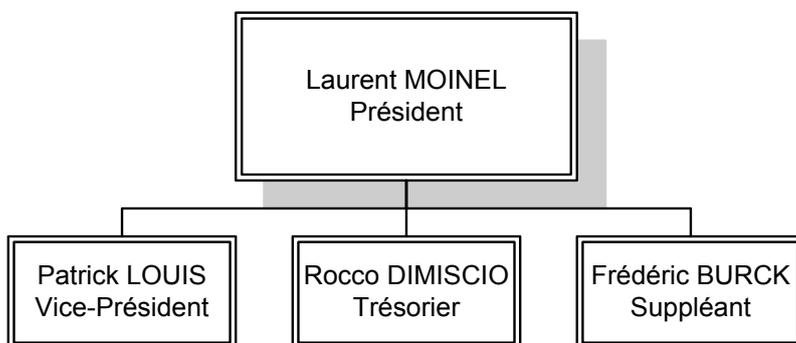
La commission régionale de TSC a le plaisir de vous faire part de sa naissance.

Tout s'est déroulé normalement, avec l'élection de son président élu, Laurent MOINEL. Le bébé grandit à son rythme, soutenus par le président de l'inter région EST et son équipe.



LE BUREAU !

Pour fonctionner une commission doit être dotée d'un bureau., en voici, la composition :



DES FORMATIONS ET DES FORMATEURS !

Un stage « passerelle » (la troisième en France de ce type) ouvert, aux initiateurs des commissions « technique », « apnée » et « NAP » a été organisé et a permis à 14 candidats, sur le WE du 26 et 27 avril d'obtenir l'initiateur – entraîneur de TSC, mais aussi à 3 initiateurs- entraîneurs, validés en 2012, de se perfectionner.

Lors de ce stage, les 13 candidats ont suivi des cours théoriques et pratiques sur l'activité, mais aussi la mise en situation par l'organisation et la participation à tous les postes (organisateur, compétiteur et juge) de la première compétition (dans les 4 épreuves : précision, biathlon, super biathlon et super combiné) de TSC dans l'inter région, reconnue et inscrite dans le calendrier national, de cette année.

L'équipe des formateurs était composé de Jean Gilles YVER (président de la commission nationale de TSC, et membre de l'équipe de France), Stéphane ESTIER (chargé de la formation TSC national), Christophe MARTINEL (instructeur national, chargé des jeunes national pour le TSC) et Laurent NOSDAWA (MF1 et président de la CR TSC – Ile de France & Picardie).



Des cours théorique, en salles !



Les formateurs et le président de la C.R.T.S.C.-EST

De gauche à droite :

Laurent NODSTAWA (MF1 TSC – président régionale TSC Ile de France & Picardie, **Stéphane ESTIER** (MF2 TSC), **Christophe MARTINEL** (MF2 TSC chargé de la formation jeunes TSC, Laurent MOINEL (initiateur TSC et président régionale TSC EST et Jean-Gilles YVER (président de la commission nationale TSC)!

Des cours pratiques, en piscine!



Une compétition, des officiels pour la remise des prix !

De gauche à droite :

Jean-Gilles YVER, président national du TSC,
Gérard KEL, président du club accueillant,
Georges MAURY, Président-adjoint de l'inter région EST.
Christophe MARTINEL, chargé de la formation – Jeunes-TSC, au national

ARBITRAGE

La commission TSC EST a depuis le mois de juin 2014, son premier juge fédéral 1 er degré (DIMISCIO Rocco), complété de la qualification « ESCORTE ». D'autres viendront prochainement le rejoindre ; ce qui permettra d'organiser les prochaines compétitions en autonomie !

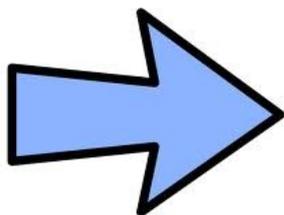
L'escorte, à l'occasion des contrôles anti-dopage, veille au bon déroulement de la mission et à la non opposition du sportif contrôlé.

Contacteur :

Le Président	de la commission régionale EST de TSC	→ laurent.moinel@wanadoo.fr
Le Vice-Président	de la commission régional EST de TSC	→ patrick.louispen@orange.fr
Le Trésorier	de la commission régional EST de TSC	→ dimiscio.rosa@neuf.fr
Le Suppléant	de la commission régional EST de TSC	→ burck.efpcl@gmail.com



P.S.P ???



La Plongée Sportive en Piscine est une discipline sportive qui existe à la C.M.A.S depuis de nombreuses années, notamment en Espagne et en Europe de l'Est. Cette discipline se pratique dans une piscine de 2m de profondeur maximum.

En 2011, la F.F.E.S.S.M. crée un Conseil National de la PSP, avec Bob Severin, dont l'objectif est le développement de l'activité et de compétitions.

La première compétition s'est déroulée à Nîmes en avril 2011 et cette année, en 2014, les meetings se multiplient :

- 19 janvier à Auxerre (89),
- 16 mars à Paris (75),
- 12 et 13 avril à Nîmes (30),
- 18 mai à Lyon (69) ainsi qu'au Centre Aquatique Ovive près de Toul (54) avec le Comité Est,
- 8 juin à Chartres (28),
- 23 novembre à Sarcelles (95).

De 20 à 200 participants, de 1 à 2 jours, les organisateurs choisissent les épreuves dans la liste approuvée par la Commission Médicale Nationale et adaptent le règlement et les fiches d'arbitrage à leurs conditions de pratique.

Bob inventorie les référents PSP des clubs, des départements, des régions, transmet les règlements, les fiches d'arbitrage et de fabrication du matériel.

Les différentes épreuves individuelles chronométrées sont :

- 1) Saut et nage en immersion sur 100m ou 200m
- 2) Décapelage 200m (ou 300m) : saut, nage en immersion, décapelage, nage en immersion puis en surface, apnée et recapelage, nage en immersion
- 3) Emergence d'un objet de 6kg à l'aide d'un parachute après un saut et une longueur de nage en immersion
- 4) Scaphandre nocturne : masque occulté, le plongeur réalise des déplacements concentriques à l'aide d'une longe pour trouver 3 objets en moins de 3min

Les différentes épreuves collectives chronométrées sont :

- 1) Combiné 100m qui consiste à réaliser un parcours avec tunnels, décapelage, vidage de masque, tractage de mannequin... à 2
- 2) Octopus 50m à 2 : saut et déplacement sur 50m avec l'un sur l'octopus de l'autre
- 3) Relais immersion 200m à 4

D'autres épreuves de la CMAS sont en attente d'agrément fédéral : DTC individuel (Distance, Temps, Consommation), secourisme à 2 avec mannequin ou plongeur fatigué, briefing.

La PSP s'adresse à tous les plongeurs N1 minimum, hommes ou femmes. Le Comité Est a imposé la mixité pour le combiné et le relai lors de la compétition de Toul afin de favoriser la féminisation de l'activité. Une démonstration de 25m octopus avec des plongeurs en situation de handicap a également été réalisée lors de ce meeting. L'activité s'adresse donc à tous les publics.

Le développement de la PSP dans un club permet de proposer une nouvelle activité ludique, avec un esprit d'équipe, et vise le renforcement des capacités techniques et physiques de nos plongeurs. C'est une bonne solution pour motiver les plongeurs qui ne passent plus de niveau et qui ont du mal à venir s'entraîner.

La compétition donne un but commun qui développe l'esprit club, d'où le trophée du meilleur club.

Qui dit compétition dit intérêt des collectivités et subventions...

Lors de la dernière reunion des CODEPs, le développement de la PSP a été l'objet d'un tour de table. Le frein principal est le manque de piscine.

Pour ceux qui ont les équipements nécessaires pour pratiquer et organiser éventuellement une compétition, l'équipe de la PSP de l'Est peut vous guider. Le Comité Est dispose de planches et chronomètres pour les juges et arbitres, de bâtons relais, de tunnels pour le combiné. Il existe des fiches bricolage pour ceux qui veulent investir dans leur propre matériel.

Valérie DIDIER (règlements, fiches d'arbitrage, pédagogie de la préparation) vdidier57@gmail.com

Pascal CHAUVIERE (organisation d'une compétition, sécurité piscine)

pascalchauviere54@gmail.com

Michel LAMBINET (logistique matérielle et informatique)

michel.lambinet@free.fr



La PSP se construit, se structure et une commission de Plongée Sportive en Piscine pourrait être créée lors de la prochaine AG Nationale...

Stage interrégional de Printemps 2014

Organisé par la Commission Régionale, le stage de printemps a regroupé 19 nageurs sur le site d'Amnéville du 28 Avril au 3 Mai.

12 entrainements ont été nagés sur la semaine, avec un kilométrage total de 60km pour les plus endurants. Les plus jeunes, sélectionnés aux Critériums Nationaux ont pu participer aux 3 premiers jours du stage afin de se familiariser aux entrainements intensifs.

Merci à Slimann DEKHAR, Axel BASTIEN, Florence PLOETZE et Christian BASTIEN pour l'encadrement.

Descente de la Marne

Course traditionnelle du 1 Mai et première manche du Championnat régional avec 113 nageurs au départ (plus forte participation depuis la création de l'épreuve) la Descente de la Marne s'est installée comme à son habitude à Epernay.

On remercia les différents clubs des HGC pour l'organisation, RDV l'année prochaine à la même date pour la Descente de la Marne.

[\[Résultats\]](#)

Boucles de Contrexéville

Le 25 Mai dernier, sur le site des lacs de la Folie ont eu lieu les boucles de Contrexéville, 3 courses étaient proposés: 1500m, 3000m et 4500m.

Cette course était la deuxième manche du championnat régional longue distance permettant la sélection aux différents Championnats de France Longue Distance.

Comme à son habitude le club Subaquatique Club Vittel mené par son président Michel COURTOISIER avait mis les petits plats dans les grands pour cette journée.

[\[Résultats\]](#)



Interzones à Palaiseau



Organisés par le comité Ile-de-France Picardie, les interzones ont eu lieu à Palaiseau le Dimanche 29 Juin.

Les nageurs de l'EST, représentés par les clubs de Montbéliard, Sélestat et Uckange ont largement brillé en revenant avec 25 médailles.

Le déplacement a été financé et organisé par la commission régionale, l'hébergement restant à la charge des clubs.

Merci à l'US Palaiseau et au comité IDFP pour la bon déroulement de la compétition.

[\[Résultats\]](#)

Championnats de France Longue Distance à Caen



Retour d'un Championnat unique en longue distance, le comité EST a été représenté par le club Uckange Evolution Palmes et le Club Plongée Sélestat qui se sont brillamment distingués.

Chez les jeunes (3000m)

- Colas ZUGMEYER Champion de France
- Noémie DA SILVA 2ème
- Equipe Benjamin Colas ZUGMEYER, Yan PLOETZE, Champions de France
- Equipe Benjamine Noémie DA SILVA, Léa GROSJEAN, 2ème

Chez les Séniors (6000m)

- Thomas MUIA Champion de France
- Sébastien BIDEAU 3ème
- Equipe Thomas MUIA, Sébastien BIDEAU, Romain MUIA Champions de France

Sur les Rélais 3x2000m

- Relais UEP-A: Romain MUIA, Sébastien BIDEAU, Thomas MUIA Champion de France
- Relais UEP-B: Arnaud SEEMANN, Johann GODDE, Joris MUIA, 3ème

Championnat de France des Maîtres à Montbéliard

Après presque un an de préparation, le championnat de France Maîtres a eu lieu à Montbéliard le 5 Juillet 2014.



Organisé en collaboration entre le Club Montbéliardais de Sports Aquatiques et la commission régionale, 186 nageurs ont pris part au parcours de 4500m. Chez les Femmes, Florence PLOETZE (CPS) remporte la course, chez les hommes Julien SEBIRE (CNHC) s'offre la première place.

L'ensemble des clubs a ensuite été invité à la remise des récompenses suivi d'un vin d'honneur. La soirée de gala du samedi soir a permis à tous de partager un moment convivial.

Merci à l'ensemble des acteurs de cette belle manifestation, aux bénévoles du CMSA, à l'ensemble du collège des juges ainsi qu'aux collectivités locales pour leur soutien.

[\[Résultats\]](#)

Championnats de France Elites à Chartres

Dans un magnifique complexe aquatique, les Championnats de France Elites ont eu lieu à Chartres du 6 au 8 Juin.

Pour Chahinese BAITICHE c'est une belle et inattendue troisième place au 100 m immersion où elle décroche un minima pour intégrer les équipes de France. Sur 400m immersion, Chahinese remporte une nouvelle fois le bronze.

Muia Thomas, leader français sur les courses de fond s'offre une troisième place au 400 m surface et une première place sur 800m et 1500 m, s'approchant sur les 2 courses du record de France.

En final, Sobies Pauline s'offre le bronze en réalisant un minima pour la sélection national.

Lors de la dernière course du championnat, l'équipe filles (Pauline SOBIES, Marine BERNARD, Chahinese BAITICHE et Mathilde DUPONT) monte sur la troisième marche du podium, offrant ainsi une 6ème médaille à l'UEP pour ce championnat.

[\[Résultats complets\]](#)



5 juges de l'EST ont été sélectionnés pour participer aux championnats. Photo en présence de Bernard SCHITTLY, président du Comité EST FFESSM.



Lors du championnat, Arnaud SEEMANN s'est vu remettre la médaille d'argent de la fédération par Jean Louis BLANCHARD.

Championnats de France Juniors et Critériums Nationaux à Aix en Provence

Objectif de saison pour les plus jeunes nageurs, la compétition a eu lieu à Aix en Provence du 16 au 18 Mai.

- Chahinèse BAITICHE a été sacrée championne de France Junior du 100m IS et vice-championne de France Junior du 400m IS.
- Marine BERNARD a remporté le bronze sur le 50m bipalmes.
- Pauline SOBIES a été sacrée vice-championne de France Junior du 100m SF et du 100m IS et monte sur la troisième marche du podium sur le 50m SF.
- Lucas THIL a remporté l'argent sur le 200m bipalmes minime.
- Le relais composé de Pauline SOBIES, Sihame BAITICHE, Chahinèse BAITICHE et Marine BERNARD a décroché la médaille de Bronze du 4x100m.
- Yan PLOETZE, 3ème du 50SF et du 50 bipalmes, 2ème du 100IS
- Colas ZUGMEYER 1er du 400SF et du 100IS

A ces médailles s'ajoutent 10 records régionaux et pas moins de 43 records personnels !

[\[Résultats\]](#)

Championnats du Monde Juniors



Suite aux Championnats de France Juniors, Pauline SOBIES et Chahinese BAITICHE ont été sélectionnées afin de représenter la France aux championnats du Monde Juniors qui ont lieu du Jeudi 26 Juin au Lundi 2 Juillet à Chania (Crete).

On notera aussi la qualification pour Lucas THIL en équipe de France Minimes qui a participé à une rencontre internationale à Leipzig (Allemagne).

Formation initiateur à Nogent-sur-Seine

Les 10 et 11 Mai, la deuxième formation initiateur a eu lieu à Nogent-sur-Seine, organisation conjointe entre le CODEP 10 et la CRNP, 7 candidats ont suivi les cours de Léa TRIBISCH et Axel BASTIEN.

Tous les candidats ont depuis réalisé les 6 séances pratiques validant ainsi leur diplôme, Bravo à tous.
Merci à Benoit PRIEUR et Stéphane MOUILLEY pour leur aide dans la préparation de cette formation.



Journée Passion Plongée

Le samedi 4 octobre à Reims

Institut Régional de formation-CHU Reims nouveau bâtiment au grand amphithéâtre

9h - 12h Cœur et Plongée en scaphandre-Apnée

Adaptation cardiovasculaire à l'immersion et à la pression
Revue des contre indications en scaphandre et apnée
Difficulté respiratoire brutale chez les apnéistes
Diabète traité par insuline et plongée scaphandre
Visite de l'unité hyperbarie médicale du CHU de Reims

(Possibilité de déjeuner au restaurant de l'hôpital)

14h à 17h30 Technique

La plongée avec un e
Gestion de la désaturation
Nouveau contenu du GP N4 et MF2
Les qualifications PE et PA
Certificat médical : nouveauté
Cérémonie de remise de médailles fédérales



Jean-François Zaetta
Président du Codep 51
jeanfrancoiszaetta@wanadoo.fr



Examen final Initiateur entraîneur apnée - Mulhouse

Trois nouveaux initiateurs apnée dans l'Est !

L'examen d'Initiateur-Entraîneur 1er degré a eu lieu ce dimanche à la piscine olympique de l'Illberg à Mulhouse. Un grand merci à la Ville pour la mise à disposition.

Des 4 stagiaires du stage final, seul 3 ont réussi en totalité l'examen. Le 4ème a réussi avec succès 2 modules mais devra malheureusement repasser les épreuves de pédagogie.

Bravo à nos trois nouveaux cadres : Stéphane COSTANTINO et Dominique ROBIN du P3F ainsi que Khalid WAHID du Touring Plongée Mulhouse, qui sont désormais initiateurs apnée. Merci aux membres du jury Arnaud PONCHE, responsable de la Commission Apnée du CODEP 68, porteur de la formation, Thiery BERTRAND, Président de la CRA Est, Philippe SIGNORET et Olivia FRICKER, ainsi que Jean-Marie KNECHT, Jean-Marie LATSAGUE et Loic LERIS.

Promotion 2014, MEF1 Apnée Est



Et voilà, après une saison intense de préparation, le stage final a eu lieu ce week-end à la base régionale fédérale de Holtzheim et c'est Loic Leris de l'ASCA Molsheim, qui finit major de promotion, suivi de Jean-Marie Latsague, ACAColmar et de leurs autres compagnons d'aventure Guillaume Menguy, Alexandre Beauque mais aussi Annick Costa du Comité RABA et Patrice Eloi du Comité Corse !

Bienvenue à eux dans la grande famille des MEF1 Apnée.

Cette année, cela a été du 100% réussite, ce qui n'est pas forcément habituel, bravo à tous.

Merci à tous les cadres présents pour l'organisation, Daniel Gerard, Michel Fuchs, Philippe Signoret, Patrick Louis, Michel Lemaire, Kevin Daub, Roland Bour ... et à l'année prochaine !

Séminaire cadres

Le séminaire cadre 2014 se tiendra à la gravière du Fort le weekend du 13 et 14 septembre 2014. Inscription sur le site de la CRA





Vosges & Meuse

Journée découverte de la plongée enfants à la Ballastière à Contrisson le 28 Juin 2014.

Cinq encadrants, une dizaine d'enfants et une plongée à 20° sur un fond de moins de deux mètres.

C'est sous une pluie froide et meusienne que Philippe Tournois ainsi que Fabrice Michel représentant la commission technique ont remis à nos jeunes plongeurs les diplômes Bronze, Argent et Or en attendant enfin l'heure du barbecue.

Les palmes Bariennes



Journée plongée en famille à Gérardmer

Malgré une météo plus que maussade, l'ambiance était très chaleureuse. 35 personnes étaient présentes.... dont 8 enfants de 2ans et demi à 10 ans et quelques adolescents.

Les baptisés du jour: un fils et une fille de plongeur, deux épouses et un gendre.... à renouveler sans hésitation....

Valérie, Présidente



PREMIERES RENCONTRES JEUNES A LA GRAVIERE DU FORT

Le samedi 14 et dimanche 15 juin, la base fédérale de la Gravière du Fort a accueilli les Premières Rencontres Interrégionales Jeunes de l'Est. Pour cette première édition, ce ne sont pas moins de 130 enfants et jeunes de 8 à 16 ans qui ont répondu à l'appel. La manifestation était orchestrée par un Comité de Pilotage qui a travaillé durant une année sous la houlette de

Brigitte MARCHAL et d'Alain LAUMONIER, référents Plongée Jeunes de la C.T.R. Est, pour préparer cet événement d'envergure.

Pour cette occasion, un Projet Educatif qui s'articule autour de la découverte de toutes les activités subaquatiques de la FFESSM a été élaboré. Les objectifs de ce projet étaient de favoriser les liens et les échanges entre clubs accueillant des mineurs, de motiver la création et le fonctionnement des sections jeunes au sein de la FFESSM, de développer chez les jeunes, à travers la pratique en milieu naturel, les notions d'éducation à l'environnement et de respect du milieu et de sensibiliser à sa protection.



80 jeunes issus des clubs du Comité Interrégional Est ont ainsi pu découvrir les activités des différentes commissions sportives et culturelles qui ont accepté de participer à l'aventure : Nage Avec Palmes, Orientation Subaquatique, Nage en Eaux Vives, Apnée, Archéologie, commission Biologie & Environnement, sans bien sûr oublier la commission Technique.



Outre une plongée d'exploration, les enfants ont pu, par petits groupes de 6, enfiler casque et Gilet pour réaliser un parcours avec un Hydrospeed et jouer à l'aqua Ball, découvrir l'utilisation de la boussole à travers un circuit balisé par des bouées d'orientation, « jouer au grand bleu » en utilisant en toute sécurité une gueuse lourde ou une gueuse largable, découvrir les sensations de la monopalme.





Des ateliers plus « terrestres » étaient également proposés : celui d'archéologie où les enfants devaient découvrir des objets antiques en dégagant du sable avec un pinceau, celui de secourisme où ils ont pu s'initier aux gestes de premiers secours ou encore celui d'apnée statique où ils se sont surpassés.



Sans oublier les activités de la Commission Biologie et environnement qui a permis de découvrir « *Les petits monstres de nos plans d'eau : insectes aquatiques, plancton, plantes carnivores, grenouilles ...* ». Les microscopes installés pour l'occasion et les différents bacs avec les petites bêtes capturées le temps d'un week-end ont fascinés petits et grands.



A côté de leurs camarades membres des clubs, 50 enfants non licenciés ont pu eux aussi découvrir les activités proposées par la FFESSM pour les jeunes notamment à travers la Randonnée Palmée.

Appris à mieux se connaître, pour les uns, enfants et jeunes, découvrir la diversité et la richesse des activités de la F.F.E.S.S.M. et pour les autres, moniteurs et cadres des commissions, côtoyer ce jeune public et percevoir son enthousiasme, sa curiosité et sa capacité déconcertante à s'approprier les connaissances et à partager ses émotions, a contribué en fin de compte à ce que chacun sorte resourcé de ces 2 journées.

C'est les yeux pétillants, tous vêtus du même Tee-shirt créé spécialement pour la manifestation et offert par Aquadif et son sponsor Aqualung, que les enfants ont quitté la gravière pour rejoindre leur famille en affirmant « *on reviendra l'an prochain !* ».



Alain LAUMONIER Référent Plongée Jeunes - C.T.R. EST





L'actu des filles

Les brèves d'avant les vacances

Les vacances se terminent, l'occasion d'un regard en arrière avant la reprise :

Le printemps a été bien rempli avec des actions locales, des mises en route de groupe de réflexion. Beaucoup d'idées fusent, un cap est pris, il s'agit maintenant de mettre en œuvre doucement mais sûrement avec l'aide de tous nos amis plongeurs et plongeuses.

Le 10 mai, la Matinale organisée conjointement par les Codep 67 et 68 et la ligue Alsace a eu un joli succès, les mamans, les filles, les cousines, les copines, les collègues, toutes ont apprécié de se retrouver le temps d'une plongée à la gravière du Fort et la bonne humeur était au rendez-vous.

Les garçons nous ont apportés des gâteaux, merci à eux d'avoir joué le jeu !

Le but de cette matinale n'était pas de 'sectoriser' les filles mais au contraire de montrer leur dynamisme et de répondre aux questions des plus timides ;-)



Chantal, référente 67 et Valérie DP du jour



Un sympathique sympathisant !



Anne-Claire, référente 68 et notre reporter



Le 31 mai dernier, l'inauguration de la base fédérale nous a permis de rencontrer Myriam Ziane, référente nationale, que nous avons invitée pour l'évènement. Ce fut l'occasion d'une réunion d'échanges.

Jean-Louis Blanchard est venu partager quelques instants avec nous et son point de vue sur la question féminine

Le 8 juin, séance photos pour doter notre groupe d'une future affiche. Merci à Thierry Roland pour sa disponibilité, aux commissions qui m'ont apporté du matériel et à toutes les filles qui se sont prêtées au jeu sous un soleil de plomb !

Bonne rentrée !

Marielle.





Quoi de neuf pour cette rentrée ?

Plongée online

Nous en parlions, c'est en place sur le site du comité Est, la plongée Online est en test en Alsace grâce à des encadrantes relais. Mais le concept est ouvert à toutes et à tous dans toute l'inter région.

La plongée online est un projet d'aide aux plongeuses, et aux plongeurs qui le souhaitent, par le biais d'un réseau de soutien constitué de plongeuses encadrantes.

Cette aide s'obtient en prenant contact, via une plateforme, avec des référentes locales volontaires qui pourront soit répondre directement aux questions posées, soient indiquer une personne, une commission ou une instance compétente au sein du Comité Est.

L'objectif de cette opération est de permettre à toutes et à tous de bénéficier de conseils avisés, de soutien amical et/ou logistique local, etc... On peut aussi l'utiliser pour en faire une boîte à idées ?

A titre d'exemple, il sera possible de rapprocher des personnes qui suivent les mêmes formations, de faire part de ses difficultés à trouver une formation, de trouver un co-voiturage pour se rendre sur un lieu d'examen, et pourquoi pas bénéficier d'un simple soutien moral quand la motivation baisse au cours d'une formation ?

Comment ça marche : se connecter sur le site ffessmest.fr puis aller sur l'onglet Comité et cliquer sur La Plongée avec un E. Dans le menu Référente, cliquer sur Plongée Online et il ne vous reste plus qu'à remplir les champs.

Journée Passion Plongée

Nous serons présentes à la journée organisée par le Codep 51, le samedi 4 octobre à Reims (voir page 15)

Un challenge pour les club !

Le CIREst organise un concours à découvrir page suivante.

Les référentes départementales

Les référentes ou référents sont les relais pour faire connaître et coordonner le plan de féminisation auprès des clubs, pour mettre en avant des pratiquantes, des sportives, des dirigeantes, des encadrantes, pour identifier, initier et communiquer sur des actions féminines.



08	Isabelle	Beth	isabellebeth@yahoo.fr
10	Pascale	Mignon	pascalemignon@wanadoo.fr
25	Marie-Ange	Ponsard	marieange.ponsard@gmail.com
39	Julie	Lahaye	lahaye.julie.39@orange.fr
51	Corinne	Zaetta	corinnezaetta@wanadoo.fr
54	Christine	Stocco	christine.stocco@free.fr
55	Catherine	Spitaleri	plongeaveccheche@hotmail.fr
57	Isabelle	Rey	marieisabellerey@gmail.com
67	Chantal	Mabire	chantalmabire@voila.fr
68	Anne-Claire	Heller	anneclaire.heller@gmail.com
70	Aida	Rameau	Aida.rameau@orange.fr
90	Brigitte	Martin	brigitte.liblin-martin@orange.fr

Challenge club

Relevez le 'Challenge' de la Plongée avec un e'

Objectif : Aider des clubs dans leurs actions de nature à encourager et favoriser l'accueil de féminines.

Prix à gagner : participation aux frais de formation d'une féminine du club (cadre sportif bénévole/dirigeante/juge/arbitre)

1^{er} prix 500 € - 2^{ème} prix 300 € - 3^{ème} prix 200 €

Qui peut participer : ce concours s'adresse à toutes les structures de type associatif à but non lucratif affiliées à la FFESSM, agréées et à jour de cotisation.

Modalités : L'action présentée, à l'aide du formulaire ci-joint, s'inscrit dans une démarche durable à moyen ou long terme et sera engagée au plus tard le 31/12/2014.

L'action n'est pas limitée dans sa forme (promotion, aménagement, accompagnement...). Le dossier devra être remis dûment complété et signé par le président ou la présidente du club avec photos à l'appui.

Critères d'attribution : un jury composé de membres du CIREst et de personnalités issues du monde sportif associatif attribueront les prix selon des critères d'**originalité**, de **reproductibilité** et/ou d'**innovation**.

Annnonce des gagnants : les actions et les gagnants seront présentés lors de l'AG 2015.

Remise des prix : les prix seront remis sous la forme d'un chèque ou d'un virement, sur présentation d'un justificatif nominatif des frais engagés, au plus tard au 31/12/2015, d'une féminine du club pour sa formation à une fonction de dirigeante ou d'encadrante.

Comment participer : imprimez le formulaire joint, complétez-le, rajoutez des feuilles blanches numérotées et identifiées au nom du club si besoin, joignez quelques photos illustratives et tout document de nature à étayer votre dossier, scannez en format PDF et retournez le tout pour le 15 janvier 2015 au plus tard à : massel.marielle@wanadoo.fr

PLONGEUZE

BY SÉBASTIEN SALINGUE

D'APRÈS UNE IDÉE DE MARIELLE MASSEL



TOUTE UTILISATION, REPRODUCTION, DIFFUSION, PUBLICATION OU RETRANSMISSION TOTALE OU PARTIELLE DU CONTENU EST STRICTEMENT INTERDITE SANS L'AUTORISATION ÉCRITE DE L'AUTEUR.



Olivia, focus sur notre présidente nationale de la commission apnée

Olivia Fricker, plongeuse et surtout apnéiste haut-rhinoise, monitrice deuxième degré et présidente de la commission nationale d'apnée à la FFESSM nous parle de sa vie et de sa passion pour l'apnée

Propos recueillis par Anne-Claire Heller, référente féminisation du Codep 68.



Olivia, quand et comment es-tu venue à la plongée puis à l'apnée ?

J'ai passé mon niveau 1 de plongée en 1991 je crois, grâce à mon petit frère Eric, qui a 4 ans de moins que moi et avait un rêve : faire de la plongée. Depuis tout petit nous profitons ensemble de la mer, équipés d'un petit masque et parfois de palmes. A notre adolescence, maman nous a offert un stage de plongée et nous sommes tous deux partis à Hyères et nous n'avons jamais arrêté. Mon frère a passé dès ses 18 ans son initiateur technique au sein du BUC à Besançon puis a été en quelque sorte mon mentor ! Nous plongeons ensemble. Il a ensuite décidé de monter une section apnée ... mais ce n'était pas très "à la mode" et reconnu à l'époque, et il a ensuite quitté Besançon pour ses études à l'étranger.

Actuellement, Je suis niveau 2 et j'aime encore pratiquer la plongée bouteille même si j'en profite moins depuis que je me suis engagée dans l'apnée. Je suis membre de deux associations au sein desquelles je plonge, mon club le Touring Plongée Mulhouse mais également un petit club associatif, le Club Subaquatique de Carry Le Rouet sur la Côte Bleue.

Comment concilies-tu ta vie de famille et tes responsabilités au sein de la FFESSM ?



Je suis maman d'une petite Margaux qui vient de fêter ses un an et qui aime déjà beaucoup l'eau. J'ai le grand bonheur de partager ma vie avec elle mais aussi avec un apnéiste et plongeur, Arnaud. Nous nous sommes d'ailleurs rencontrés par le biais de la plongée puisque Arnaud s'est inscrit à l'époque dans le club dont j'étais la secrétaire.

Depuis, nous plongeons ensemble, avons passé nos diplômes d'encadrement ensemble et participons activement au développement de notre sport puisque nous sommes tous deux engagés au sein de la commission nationale apnée et de son équipe de France. Une chance de pouvoir partager la même passion.

Comment es-tu venue à l'apnée et comment as-tu gravi les échelons ?

Je suis venue à l'apnée en rencontrant Jean-Marie Knecht, en 2000 je crois, un des premiers moniteurs d'apnée fédéraux au niveau national, MEF2 depuis de longues années. Il fait partie des hommes et des femmes qui se sont battus pour que l'apnée existe en France et au sein de la FFESSM. Je lui dois tout mon apprentissage, il m'a fait aimer l'apnée, connaître mes limites et ma transmis sa passion de transmettre l'amour de notre sport. C'est lui qui m'a préparé à l'époque à l'initiateur apnée, qui se faisait au niveau national au lac de Kruth, et oui !!!



Nous nous sommes présentés à l'examen avec Arnaud mais aussi deux bons potes d'apnée, Remy Heulle et Serge Colas. Nous n'avons ensuite jamais arrêté de former, partager. Quelques années plus tard, j'ai rencontré Antoine Maestracci, à l'époque Président de la Commission Régionale Apnée du Comité Est, il m'a désignée comme chargée de communication bénévole de la Commission Nationale Apnée dont il était vice-président, nous a embarqué comme juges au Championnat de France à Antibes, sur des manches de Coupe de France, au stage équipe de France comme "petits bras" et l'histoire ne s'est jamais arrêtée. Nous sommes restés à ses côtés lorsqu'il a été élu Président de la CNA puis j'ai pris sa relève, entourée d'un bande d'amis bénévoles dont pas mal de l'Est, Marie-Paule Gelle, Eddie Blanchard, Fred Brigandat, Mathieu Grenier "les Reimois", Michel Lambinet et depuis quelques temps, Thierry Bertrand. Cette joyeuse bande et mon mari Arnaud sont toujours présents à mes côtés. C'est aussi avec les potes de Reims que j'ai décidé il y a 3 ans de passer le MEF2 ... devinez où ? A la gravière du Fort, pour la seule et unique fois dans l'histoire de l'apnée fédérale !

As-tu rencontré des difficultés dans ton parcours? T'es-tu sentie aidée, soutenue ?

Aucune difficulté ou presque ... si ce n'est que je n'aime pas le côté politique de notre activité mais que c'est un "incontournable" si l'on souhaite développer notre sport. Et que souvent, l'apnée n'est pas reconnue comme elle devrait l'être.

J'ai été aidée, surtout par mes potes d'apnée, de l'Est et d'ailleurs, qui croient en l'apnée (j'en ai déjà cité quelques uns) et par mon mari. Soutenue aussi par des hommes tels que Bernard Schittly, notre Président du CTR Est, toujours présent et souriant quand on a besoin d'aide et par Jean-Louis Blanchard, le Président de notre Fédération qui me donne une confiance rare.

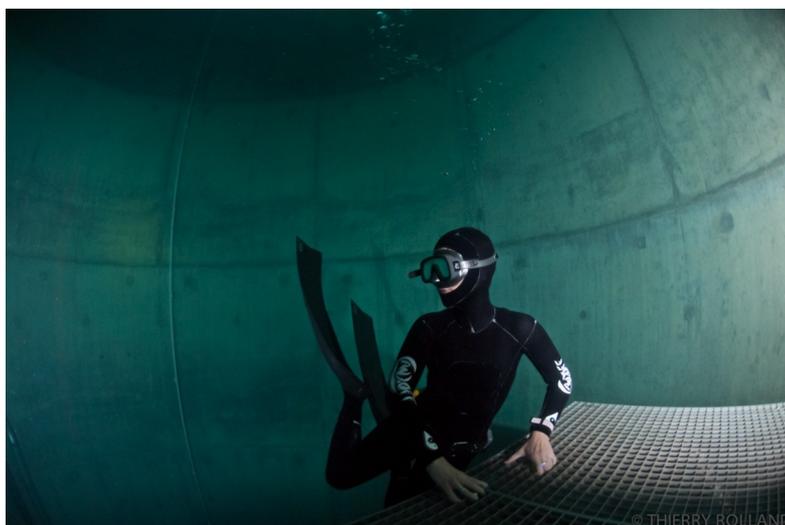


Photo Thierry Rolland

Quels sont tes projets ?

C'est la question à ne pas me poser ! Dès que j'ai une idée en tête ... je ne la lâche pas ! Un futur diplôme pro pour l'apnée ? car le sport le mérite et que je ne vois pas pourquoi cela serait des BEES de plongée bouteille qui enseigneraient notre sport (désolée mais je me dois de le dire car c'est une réalité !), des médailles aux prochains Championnats d'Europe pour l'équipe de France ... mais aussi des projets perso pour ma petite famille car nous ne profitons pas assez ensemble de notre passion pour la mer et les voyages.

Quels conseils pourrais-tu donner aux autres filles ?

Faites-vous plaisir et trouvez-vous un mari plongeur ;-) Engagez-vous ... et faites de l'apnée !



Photo Dieter Bauman



Marine se passionne pour l'apnée,



Je m'appelle Marine Lo Lacono, j'ai 16 ans et je fais partie de la section apnée du SCAF (Subaquatic Club de l'Agglomération de Forbach). J'ai commencé à nager en club à l'âge de 6 ans, dans le club de natation de la piscine de Forbach, le FAN (Forbach Agglomération Natation). Cependant, mon rêve était de faire de la plongée et j'ai ainsi bifurqué vers cette activité à 14 ans, pour passer mon niveau 1. J'ai rencontré Laura, une amie désormais, un soir à l'entraînement. Elle nageait en monopalme et cela m'a tout de suite intriguée. Lorsqu'elle m'a laissée essayer la sienne, ç'a été le « coup de foudre » et j'ai décidé d'en acquérir une.

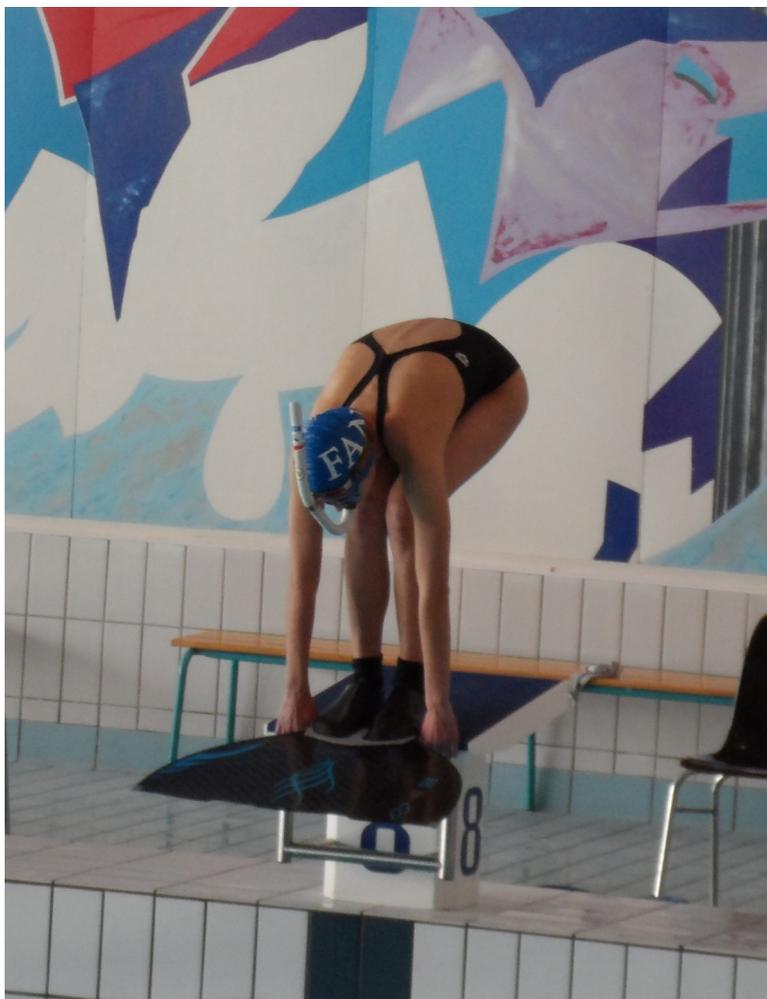
La saison suivante, n'ayant pas l'âge requis, je n'ai pas pu passer mon niveau 2 en plongée et j'ai donc décidé de m'entraîner seule à la nage avec palmes. Cependant, l'entraîneur de la section compétition du SCAF m'a demandé si je voulais rejoindre son groupe. J'ai accepté et ai ainsi participé à plusieurs compétitions de NAP lors de la saison 2012/2013. Cette année de NAP m'a permis d'avoir de solides bases en technique, notamment en monopalme, ce qui est extrêmement utile pour l'apnée. Mon entraîneur, Thierry Houp, m'a beaucoup aidée à progresser.

Au début de cette saison, j'ai dû arrêter la NAP car les horaires étaient devenus incompatibles avec mon entrée au lycée. J'ai donc recommencé à m'entraîner avec plusieurs amis de mon ancien groupe de plongée, pour moi et sans programme, afin d'entretenir ma technique de palmage. Puis, un soir, Laura, qui faisait de l'apnée, m'a proposée de venir à un entraînement avec elle. J'avais déjà fait quelques séances d'initiation en plongée et étais capable de faire le 50m en monopalme car c'est une course de NAP, de plus je me débrouillais bien avec une monopalme. On m'a proposé de rester. Je me suis donc inscrite à la section apnée. J'ai tout de suite aimé la grande liberté que l'on ressent en apnée, la prise de risques et l'esprit d'équipe qu'implique la formation de binômes. La sensation de flottement, ainsi que la nage en monopalme tout au long de l'entraînement (nous nagions aussi en bipalmes en NAP) m'ont beaucoup plu.

Cette section apnée est encore jeune à Forbach puisqu'elle ne s'est développée officiellement que cette saison. Un groupe compétition s'est rapidement formé et je l'ai intégré. Je suis la plus jeune de ce groupe mais également la seule fille à être régulièrement présente, Laura étudiant dans une autre ville.

J'ai également convaincu plusieurs amis de rejoindre le club. Nous sommes donc une équipe jeune et dynamique avec une très bonne ambiance.

Au début, être la seule femme a été un peu angoissant, d'autant plus que j'étais la seule adolescente. Cependant, les moniteurs, Kévin, Daniel et René, ont su bien m'intégrer. J'ai assez rapidement progressé pour participer à ma première compétition en fin de saison.



FRANCHE-COMTE		Délégué régional : Dr Jean-François DELOYE franche-comte@cmp-est.fr	
Doubs - 25			
Dr Jean-François ALIX	Med Générale	18 rue de Savoie	25000 BESANCON 03 81 52 20 71
Dr Sophie BEURTHÉRET	Med remplaçant	6b rue des Roches	25000 BESANCON 06 08 78 26 06
Dr Romain BILLON-GRAND	Neurochirurgie	CHU Jean Mirjoz, Bd Fleming	25030 BESANCON 03 81 66 83 45
Dr Pierre CHENU	Biologie	Laboratoire d'analyse 18 Av. Ile de France	25000 BESANCON 03 81 41 38 82
Dr Thierry FRANCOIS	Sub Psychiatre	4 rue de l'abbé Meslier	25000 BESANCON 03 81 52 69 17
Dr Bruno GUINCHARD	Med Générale Sport	123 Grande Rue	25000 BESANCON 03 81 81 59 45
Dr Fabienne RAYNAUD	Med Générale	Zac de Chateaufarine BP 35851	25058 BESANCON cedex 03 81 51 15 51
Dr Patrick GILLIOTTE	HypB Med Générale	Route de Dampierre	25490 FESCHES le Chatel 03 81 96 13 59
Dr Gérard VERTEY	HypB Med Générale	1 rue de Dampierre	25490 FESCHES le Chatel 03 81 96 18 50
Dr Mostafa IDELCADI	Sub Anesth-Rea	CH Belfort-Montbelliard, 2 rue Dr Flammand	25209 MONTBELLIARD 03 81 98 81 02
Dr Véronique THIELE	Sub Med Générale	1 rue d'Arcier	25220 ROCHE-LEZ-BEAUPRE 03 81 57 05 93
Dr Pascale GAUTHIER	Med Générale	1bis rue du Mont-Bart	25420 VOUEAUCOURT Contact par le Club
Jura - 39			
Délégué Départemental : Dr Laurent BALP cmp39@cmp-est.fr			
Dr Laurent BALP	Anesth-Rea	CHG, 55 rue du Docteur Jean Michel	39000 LONS le Saunier 03 84 35 61 07
Dr Christian GROS	Sub ORL	115 rue Regard	39000 LONS le SAUNIER 03 84 47 10 91
Dr Jean-Marie LAGALICE	Anesth-Rea	Clinique du Jura 9 rue Louis Rousseau	39000 LONS le SAUNIER 03 84 35 16 00
Dr Jean-Christophe GROPELLIER	Med Générale	290 rue du Revermont	39570 MACORNAY 03 84 43 96 56
Dr Pierre JOUANNIC	Med Générale Sport	290 rue du Revermont	39570 MACORNAY 03 84 43 29 09
Dr Pascal FLAUSSE	Med Générale	186 rue de la République	39400 MOREZ 03 84 33 16 90
Dr Thierry ALLIERI	Med Générale	25 rue Pascal, Résidence Châtelet Bâtiment E	01100 OYONNAX 04 74 73 01 22
Haute-Saône - 70			
Délégué Départemental : Dr Jean-Pierre CASTIONI cmp70@cmp-est.fr			
Dr Michel RAMEAU	Med Générale	2 rue de Lorraine	70310 FAUCOGNEY 03 84 49 30 66
Dr Philippe AUGÉY	HypB Med Générale	1 Av de Verdun	70100 GRAY 03 84 65 06 06
Dr Jean-Pierre CASTIONI	Med Générale	2 bis avenue de la plage	70170 PORT Sur SAONE 03 84 91 50 43
Dr Michel ROYER	Med Générale	30 grande rue du Bourg	70360 SCEY sur SAONE 03 84 68 82 41
Territoire de Belfort - 90			
Délégué Départemental : Dr Jean-François DELOYE cmp90@cmp-est.fr			
Dr Jean-Baptiste ANDREOLETTI	Chirurgie plastique	CHBM 14 rue de Mulhouse	90000 BELFORT 03 84 98 60 80
Dr Ovidiu Matei MAHALEAN	Sub Anesth-Rea	Service Anesthésie, CHBM, 14 rue de Mulhouse	90000 BELFORT 03 84 98 52 28
Dr Jean-Christophe MOREAU	Sub ORL	1 rue du Général Kleber	90000 BELFORT 03 84 28 23 56
Dr Jean-François DELOYE	Sub Med Générale	29 Bis Rue Pasteur	90300 CRAVANCHE 03 84 26 46 20

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

ALSACE

Bas-Rhin - 67		Délégué Départemental : Dr Thierry KRUMMEL cmp67@cmp-est.fr				
Dr Olivier	BISCH	Med Générale	HypB Sport	52 A route de Bischwiller	67800 BISCHHEIM	03 88 81 19 08
Dr Bernard	SCHITTLY	Med Générale	Sub Sport	11 rue Poincaré	67240 BISCHWILLER	03 88 53 89 11
Dr Isabelle	GRALL	Apucature		27 rue du Hahnenberg	67730 CHATENOIS	03 88 82 32 16
Dr Chantal	KAEMMERLEN-HUCK	Gyneco-Obst		2 rue Stiegelmann	67500 HAGUENAU	03 88 73 92 97
Dr Rémi	SCHWEITZER	Med Générale		9 rue de la gare	67720 HOERDT	03 88 51 74 51
Dr Kristananda	CHINAPPEN	Med Générale	HypB	34 route de Lyon	67400 ILLKIRCH Graffenstaden	03 88 66 15 10
Dr Pierre	KLEINMANN	Med Générale		16 rue de l'Eglise	67670 MOMMENHEIM	03 88 51 61 30
Dr Patrick	MASCLET	Med Générale	Sub	37 Route de Haguenau	67300 MORBRONN les Bains	03 88 54 06 05
Dr Manuela	PLAUM	Med Générale		1 rue Petite	67450 MUNDOLSHEIM	03 88 20 02 95
Dr Pierre	UBRICH	Anesth-Rea		CH. Saverne serv. Réanimation BP 20105	67703 SAVERNE cedex	03 88 71 66 21
Dr Jacques	AUBRY	Med Générale	HypB	6 place de l'Eglise	67240 SCHIRRHEIM	03 88 63 83 35
Dr Denis	FIRDION	Med Générale	HypB	1 place Bergopré	67130 SCHIRMECK	03 88 47 57 87
Dr Christian	GRALL	Gyneco-Obst		CHG de Selestat	67604 SELESTAT	03 88 57 55 15
Dr Claude	ARNOLD	Med Générale	Sport	"Le Berlioz" - 41 route du Polygone	67100 STRASBOURG	03 88 44 38 38
Dr Ugo	CURZOLA	Anesth-Rea		Clinique Ste Barbe	67000 STRASBOURG	03 88 21 70 00
Dr Frédéric	GILCH	ORL	HypB	116 route de la Wantzenau	67000 STRASBOURG	03 88 31 61 13
Dr Isabelle	GRANDGIRARD	Med Générale	HypB	11 rue Beethoven	67000 STRASBOURG	03 88 34 72 42
Dr Claude	KARGER	Chirurgie	Sub	CHU - Hop Hautepierre - Chir inf	67098 STRASBOURG cedex	Contact par le Club
Dr Vincent	KNAUER	Angiologie	HypB	23 Boulevard Jacques Preiss	67000 STRASBOURG	03 88 24 24 44
Dr Thierry	KRUMMEL	Néphrologie	HypB	CHU - Nephro Ipl. de l'hôpital	67000 STRASBOURG	03 88 15 10 19
Dr Laurent	MARCOUX	Anesth-Rea	HypB	CHU - Hop Hautepierre D.A.R.	67097 STRASBOURG cedex	03 69 55 13 22
Dr Jean-Claude	MARTIN	Rhumatologie		1 Place Kléber	67000 STRASBOURG	Contact par le Club
Dr Dung	NGUYEN	Radiologie	HypB	Clinique ADASSA 13 place de Haguenau	67000 STRASBOURG	03 88 15 10 51
Dr Roger	REVELANT	Anesth-Rea	HypB	Clinique ADASSA 13 place de Haguenau	67000 STRASBOURG	03 88 15 10 19
Dr Anne Pascale	SCHOCH-Curzola	Med Générale	Sub	60 route d'Oberhausbergen	67200 STRASBOURG	03 88 22 89 47
Dr François	UNDREINER	Pédiatrie		10 rue Martin Bucer	67000 STRASBOURG	03 88 32 29 77
Dr Christine-Myriam	VIVIER-Sanna	Gyneco-Obst	Sub	6 place de Haldembourg	67240 STRASBOURG	03 88 27 71 27
Dr Marc	COTHENET	Med Générale	Sport	10 rue Joseph Schmitt	67500 WEITBRUCH	03 88 72 37 25
Haut-Rhin - 68		Délégué Départemental : Dr Marc-Pascal KELLER cmp68@cmp-est.fr				
Dr Alain	FORGET	ORL		29 Avenue Maréchal Foch	68130 ALTKIRCH	03 89 40 28 67
Dr Sigisbert	THIEBAULT	ORL	Sub	29 Avenue Maréchal Foch	68130 ALTKIRCH	03 89 40 28 67
Dr François	VO DINH	Med Générale		18a rue principale	68390 BALDERSHEIM	03 89 46 18 00
Dr Philippe	MISSLIN	Med Générale	Sub	2 rue du 2è Chasseur d'Afrique	68200 BRUNSTATT	03 89 06 03 44
Dr Patrick	FRISE	ORL		18 rue des prés	68700 CERNAY	03 89 39 96 56
Dr Anne-Claire	HELLER	Med Travail	Sub	AIMT - 20 rue des 3 Chateaux	68000 COLMAR	03 89 80 67 97
Dr Alain	KRAUTH	Med Générale	Sub	3 rue Henner	68000 COLMAR	Contact par le Club
Dr Nathalie	KRAUTH-Haumesser	Med Générale	Sub	3 rue Henner	68000 COLMAR	Contact par le Club
Dr Joel	MEUDIC	Med Travail		SPST 22 rue Kiemer	68000 COLMAR	03 89 21 00 20
Dr José	STEPHAN	Med Générale	HypB	29 rue de Kembs	68440 HABSHEIM	03 89 65 44 15
Dr Pierre-Paul	SCHLEGEL	Med Générale	HypB Sport	64 faubourg de Mulhouse	68260 KINGERSHEIM	03 89 57 34 44
Dr Jean-luc	KLEIN	Med Générale		113 Grand' Rue	68820 KRUTH	03 89 82 23 29
Dr Gauthier	IMBSTROH	Dermatologie		14 Av. De Lattre de Tassigny	68100 MULHOUSE	03 89 45 18 10
Dr Jean-François	KELLER	Anesth-Rea	Sport	37 rue de l'Agriculture	68200 MULHOUSE	03 89 43 57 11
Dr Marc-Pascal	KELLER	Gyneco-Obst	Sub	19 rue de la Sinne	68100 MULHOUSE	03 89 56 34 00
Dr Jean-Pierre	ROBERT	Med Générale	Sport	8 rue Gunsbach	68200 MULHOUSE	03 89 52 26 27
Dr Patrick	VOGT	Med Générale	Sport	52 rue de l'Arsenal	68200 MULHOUSE	03 89 43 15 44
Dr Virginie	JOUAN-NOEL	Med Générale	HypB	7 rue de l'Eglise	68600 NEUF-BRISACH	03 89 72 53 35
Dr Jean	FEISSEL	Med Générale		28 rue de l'Est	68170 RIXHEIM	03 89 65 23 45
Dr Antoine	WUILLERMIN	Cardiologie		9 croisée des Lys	68300 Saint LOUIS	03 89 69 13 14
Dr Michel	GUERRE	Med Générale	Sport	108 A rue Ferrette	68480 VIEUX FERRETTE	03 89 40 45 86
Dr Thierry	BALLAND	Med Générale		13 rue de l'ancienne filature	68270 WITTENHEIM	03 89 51 12 92
Dr Alexandre	GEREBTZOFF	Med Interne		63, Burgfeldermatweg	CH4123 ALLSCHWIL	+41 61 482 34 82

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.
 Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr

CHAMPAGNE-ARDENNE		Délégué régional : Dr Michel BETH champagne-ardenne@cmp-est.fr	
Ardennes - 08			
Dr Jean-Michel ISLER	08110 CARIIGNAN	6 place de la Fontaine	03 24 22 10 11
Dr Michel BETH	08000 CHARLEVILLE Mezieres	1 Rue des Pivoines	03 24 59 90 58
Dr Aude SABATIER	08000 CHARLEVILLE Mezieres	20 avenue de Saint Julien	03 24 37 57 56
Dr Daniel DELATTRE	08600 GIVET	10 Avenue Lartigue	03 24 42 01 56
Dr Mounir MAROUN	08600 GIVET	104 route de bon secours	03 24 42 13 70
Dr Alain HUREAUX	08200 SEDAN	Hopital de Sedan - Pédiatrie	03 24 21 80 04
Aube - 10			
Délégué Départemental : Dr Philippe BERTAUD cmp10@cmp-est.fr			
Dr Marc JURCZAK	10350 MARGNY le Chatel	17 rue Georges Clemenceau	03 25 21 10 86
Dr Joël HENTZIEU	10400 NOGENT sur Seine	31 rue Anatole France	03 25 39 80 53
Dr Philippe BERTAUD	10120 ST ANDRE les Vergers	42 Av. des Tilleuls	03 25 49 21 90
Dr Philippe ASTIER	10000 TROYES	7 Bld du 1er RAM	03 25 73 24 40
Dr Frédéric FARRUGIA	10000 TROYES	5 rue du gros raisin	03 25 43 44 88
Dr Philippe RIGAULT	10000 TROYES	32 avenue du 1er mai	03 25 81 03 78
Dr Jean-Luc REGINENSI	10120 SAINT-LYE	3 place de l'Eglise	03 25 76 61 66
Marne - 51			
Délégué Départemental : Dr Benoît JOURNE cmp51@cmp-est.fr			
Dr André RIGAU	51000 CHALONS en Champagne	2bis Av. Maréchal Leclerc	03 26 65 97 21
Dr Jean-Louis ALEXANDRE	51000 CHALONS en Champagne	CH, 51 rue du Cdt Derrien	03 26 69 69 00
Dr Daniel BONNET	51092 REIMS cedex	CHU Unité Hyperbarie 45 rue Cognac-Jay	03 26 78 48 75
Dr Alain CUSIMANO	51100 REIMS	125 Avenue de Laon	03 26 87 72 12
Dr Benoît JOURNE	51092 REIMS cedex	CHR de reims - SAMU	03 26 06 07 08
Dr Denis TOUSSAINT	51100 REIMS	46 Av. d'Epemay	03 26 84 08 08
Haute-Marne - 52			
Délégué Départemental : Dr Christophe MARCEAU cmp52@cmp-est.fr			
Dr André BALLEREAU	52100 BETTANCOURT la Ferrée	61 rue Denis Mougeot	03 25 56 16 76
Dr Gilles DAUGY	52000 CHAUMONT	17 Av. des Etats Unis	03 25 30 36 20
Dr Christophe MARCEAU	52250 LONGEAU	3 rue de franche comté	03 25 88 52 49
Dr Jacques ROCHON	52100 SAINT DIZIER	14 Place Aristide Briand	Contact par le Club
Dr Hugo WATRIN	52100 VILLIERS EN LIEU	55 Grande Rue	03 25 56 45 31

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

LORRAINE et Grande Région (Allemagne, Luxembourg) - Délégué régional : Dr Benoit BROUANT lorraine@cmp-est.fr

(Moselle page 2)

Meurthe et Moselle - 54	
Dr Alexandre GROSDEMANGE	Med Générale
Dr Jean-François MIDOT	Med Générale HypB Sport
Dr Karim BEL HADJ	Cardiologie HypB Sport
Dr Emilien FRONZAROLI	Med Sport HypB
Dr Jean-Luc JONVAL	Med Générale Sport
Dr Jean-Claude EHLINGER	Med Générale Sport
Dr Guillaume MARCHAL	Med Générale
Dr Angèle ROBLES	Med Générale
Dr Patrick VAUTHIER	Med Générale HypB Sport
Dr Fabrice ARGUELLO	Med Générale Sub
Dr Jean-Michel BOUSCHBACHER	Gyneco-Obst
Dr Alain STAMER	Gyneco-Obst
Dr Xavier BAUER	Med Générale
Dr Alain CHOSSELER	Med Générale
Dr Thierry DELMAS	Med Générale
Dr Jean DEL VALLE	Med Générale
Dr Valérie DENNY-BAS	Gastro
Dr Bruno HILY	Med Générale
Dr Veronique KRAFFT	Ophthalmologie
Dr Franck ROUNG	Med Générale
Dr Thierry UBERSFELD	Med Générale
Dr Grégoire L'HUILIER	Med Générale
Dr Marie-Christine DOLLARD	Med Générale Gériatrie
Dr Gérard CARRIER	Med Générale Sport
Dr Eric GABRIEL	Med Générale (Hockey)
Dr Philippe BALTHASSAT	Med Générale
Meuse - 55	
Dr Jean-Philippe SIMON	Gastro HypB
Dr Jean-François GREFF	Med Générale Sport
Vosges - 88	
Dr Jean-Claude HILAIRE	Med Générale
Dr Hubert GRESSER	Med Générale HypB
Dr Jacques STRUBHARD	Med Générale
Dr Remi HOUTMANN	Med Générale
Dr Gérard MARCHAL	Med Générale
Dr Jean-Pierre LALEVEE	ORL
Dr Denis MORIZOT	Cardiologie
Dr Alexandre GROSDEMANGE	12 rue Pierre Sémar
Dr Jean-François MIDOT	6 rue Colonel Brau
Dr Karim BEL HADJ	14 Avenue Foch BP 79
Dr Emilien FRONZAROLI	3 rue Mère Térésa
Dr Jean-Luc JONVAL	18 rue Victor Hugo
Dr Jean-Claude EHLINGER	9 rue des Jardins
Dr Guillaume MARCHAL	2 bis rue du maréchal Foch
Dr Angèle ROBLES	60 rue du Général Patton
Dr Patrick VAUTHIER	45 avenue de Saintignon
Dr Fabrice ARGUELLO	14 rue Banaudon
Dr Jean-Michel BOUSCHBACHER	Maternité de l'Hôtel Dieu
Dr Alain STAMER	Maternité de l'Hôtel Dieu
Dr Xavier BAUER	87 avenue du XXème Corps
Dr Alain CHOSSELER	23 rue de Laxou
Dr Thierry DELMAS	1 rue Mazagran
Dr Jean DEL VALLE	192 Av. de la libération
Dr Valérie DENNY-BAS	9 rue Maurice Barrès
Dr Bruno HILY	4bis rue Pierre Fourier
Dr Veronique KRAFFT	8 rue de la monnaie
Dr Franck ROUNG	103 boulevard d'Haussonville
Dr Thierry UBERSFELD	1 Bis rue du General Duroc
Dr Grégoire L'HUILIER	4 place Jarlan Popieluszko
Dr Marie-Christine DOLLARD	61 rue Général de Gaulle
Dr Gérard CARRIER	99 avenue Carnot
Dr Eric GABRIEL	4 square de Liège
Dr Philippe BALTHASSAT	42 avenue de Brabois
Dr Jean-Philippe SIMON	1 bd d'Argonne
Dr Jean-François GREFF	23 rue d'Anthouard
Dr Jean-Claude HILAIRE	5 rue Avenir
Dr Hubert GRESSER	25 rue de la Chipotte
Dr Jacques STRUBHARD	15 chemin du Grand Mont
Dr Remi HOUTMANN	39 rue Liétard
Dr Gérard MARCHAL	19 rue du Canton
Dr Jean-Pierre LALEVEE	54 quai Carnot
Dr Denis MORIZOT	Hôpital - Place Lyautey

Médecins fédéraux hors listes - Médecins fédéraux d'Honneur (NON CONSULTANT)

Dr Christophe GRAVIER	Med Légale	Sport	54000 NANCY	Président d'Honneur
Pr Gilbert THIBAUT	Med Interne	Sport	54000 NANCY	Membre d'Honneur
Dr Jean-Maurice DEMURGER	Med Générale	HypB Sport	88700 RAMBERVILLERS	
Dr Bernard MIRE	Med Générale		88200 ST ETIENNE-les-Remiremont	
Dr Marie-Hélène OLINGER	Anesth-Réa	HypB Sub	54000 NANCY	
Dr Marie-Odile THISSE	Rééducation	Sport	54850 Messein	
Dr Michel VOUAUX	Med Générale	Sport	57740 Longeville les St AVOLD	

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

LORRAINE et Grande Région - Délégué régional : Dr Benoit BROUANT lorraine@cmp-est.fr						
Moselle - 57						
Dr François OGORZALY	Med Générale		9 rue de la Justice	57865 AMANVILLERS		03 87 53 40 29
Dr Didier HALBGEWACHS	Med Générale		25 rue Clémenceau	57360 AMNEVILLE-les-Thermes		03 87 71 59 82
Dr Jean-Jacques MARTINEC	Med Thermale	Sport	Centre Thermal St-Eloy	57360 AMNEVILLE-les-Thermes		Contact par le Club
Dr Alphonso MORO	Med Générale		28 rue des Romains	57360 AMNEVILLE-les-Thermes		03 87 71 18 17
Dr Serge MAURIERE	Med Légale		26 rue Wilson	57130 ARS sur Moselle		03 87 60 64 78
Dr Marc Antoine LEUPOLD	Med Légale	Sport	9 rue de la Libération	57157 AUGNY		03 87 38 38 39
Dr Francis MELAMED	Med Générale		4 rue Alexis Weber	57220 BOULAY		03 87 57 47 50
Dr Eric PLONCARD	Med Générale		9 route Briey	57160 CHATEL-Saint-Germain		03 87 60 51 50
Dr Benoit BROUANT	Cardiologie	HypB Sport	Mediwald Place de Condé	57150 CREUTZWALD		03 87 93 15 13
Dr Christophe PRZYCHOCKI	Med Générale	Sport	24 avenue Foch	57260 DIEUZE		03 87 86 00 42
Dr Frédéric NIGON	Psychiatrie	HypB	72 rue Nationale	57600 FORBACH		03 87 87 96 72
Dr Hervé ROESCH	Med Générale		21 Rue Nationale	57600 FORBACH		03 87 87 62 87
Dr Michel ROMAC	Gyneco-Obst	HypB	CHG Marie Madeleine	57600 FORBACH		03 87 88 80 00
Dr Maurice OHRESSER	Med Générale		63 avenue de la Vallée	57870 HARTZVILLER		03 87 25 52 93
Dr Bernard WAGNER	Med Générale		17 rue Jean Jaurès	57700 HAYANGE-Marpisch		03 82 85 40 00
Dr Christophe OHRESSER	Med Générale		3 chemin des Boules	57790 LORQUIN		03 87 24 97 67
Dr Claude ALAN	Angiologie		19 rue des Clercs	57000 METZ		03 87 74 73 87
Dr Pierre HOURIEZ	Cardiologie		Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ		03 87 39 67 11
Dr Arnaud HUEBER	Cardiologie	HypB	Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ		03 87 39 67 51
Dr Thierry KLEMM	Dentiste		3 place de la Cathédrale	57000 METZ		03 87 36 81 10
Dr Remy KRAFFT	Cardiologie	HypB	Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ		03 87 39 67 10
Dr Cyril LEBAILLY	Med Générale		5 rue de la hache	57000 METZ		03 87 36 04 62
Dr Philippe LECLERE	Dentiste		3 avenue Joffre	57000 METZ		03 87 66 52 52
Dr Christian MULLER	Chirurgie		Hôpital Ste Blandine	57000 METZ		03 87 39 47 88
Dr Ghyslain PEIFFER	Med Sport	HypB Sport	Centre P de Coubertin 75b rue Cl. Bernard	57070 METZ		03 87 16 24 24
Dr Philippe SEIVERT	Med Générale	HypB	26 Rue Saint Livier	57000 METZ		03 87 56 93 63
Dr Eric SALF	ORL		HIA Legouest ORL 27 av. de Plantières	57077 METZ Cedex 3		03 87 56 4646 (2253)
Dr Albert DI BENEDETTO	Med Générale	Sport	8 rue Foch	57680 NOVEANT-sur-Moselle		03 87 69 95 55
Dr Khalid EL MOTIE	Chirurgie		Clinique Saint Nabor	57500 SAINT-AVOLD		Contact par le Club
Dr Philippe MARREL	Neurologue		15 Haut de Ste Croix	57500 SAINT-AVOLD		Contact par le Club
Dr Françoise CLAUDON	Med Générale		24 rue du Maréchal Joffre	57100 THIONVILLE		03 82 34 67 62
Dr Brigitte GUIGON	Ophthalmologie	HypB Sport	Clin. Notre Dame 3 rue Paul Albert	57100 THIONVILLE		03 82 82 87 17
Dr Jean-Louis DOUBET	Med Générale		36 allée Raymond Poincaré	57100 THIONVILLE		Contact par le Club
Dr Jean-Marc SCHNEIDER	Pédiatrie		Hopital BEL-AIR - Ped B	57100 THIONVILLE		03 82 55 87 20
Dr Patrick SCHILTZ	Med Générale		14 rue Leclerc	57140 WOIPPY		03 87 31 37 30
Grande Région (Luxembourg, Belgique)						
Dr Michel HUSSON	Echographie	Sport	102 avenue de la faïencerie	L-1511 LUXEMBOURG		+352 021 25 31 12
Dr Lafcadio-Robert RUSU	Urgentiste	HypB	CH Charleroi, Site Notre Dame - Urgences	B-6000 CHARLEROI		
Dr Philippe WELTER	Anesth-Rea	HypB Sport	Hop du Kirchberg, 9 rue Edward Steichen	L-2540 LUXEMBOURG		+352 691 198 797
Dr Jean-Jacques MAY	Med Générale		12 Rte de Luxembourg	L-4833 RODANGE		+352 5000 651

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.



STAGE A PORT SUR SAONE

☐ : du 12 au 15 septembre

Plongeur Archéologie Niveau 2 et 3

Formation théorique et pratique PA 2 et 3

Programme du stage

Vendredi 12 septembre à 10h00 : Accueil à la « Maison de la Saône » à Port sur Saône

11h00 : Plongée d'exploration/contact avec le milieu et de mise en place des sécurités

12h30 : Repas

14h30 : **module N° 5** / rotations plongée

19h30 : apéro et Repas - Soir : **module N° 6**

Samedi 13 septembre :

9h00 : rotations plongée / apprentissage des relevés

12h30 : Repas

14h30 : **module N° 7**

rotations plongée / apprentissage des relevés

19h30 : apéro et Repas - Soir : **module N° 10**

Dimanche 14 septembre :

9h00 : rotations plongée / apprentissage des relevés

12h30 : Repas

14h30 : **module N° 11**

rotations plongée / apprentissage des relevés

19h30 : apéro et Repas - Soir : **module N° 12**

Lundi 15 septembre :

9h00 : rotations plongée / apprentissage des relevés

12h30 : Repas

14h00 : rangement des locaux et démobilitation vers 16 –

17h00

MATERIEL A EMPORTER:

Tout votre matériel de plongée (bloc compris, gonflage 2€ en sus/jour). Tenues chaudes – linge de lit 1 personne ou sac de couchage

Tablette à dessin immergeable format 4A (à faire soi même)

ATTENTION : Aucun matériel ne sera délivré sur place

Conditions d'inscription

- Frais de participation (7 repas, boissons, goûters et matériel divers) : 80 euros.
- 16 places maximum.
- Niveau technique minimum: Plongeur Niveau 2

Véronique BRUNET-GASTON - 10 chemin de Franois - 70600 ECUELLE

Tel : 0384 32 18 57 ou 0615 391 400 – ou v.gaston@orange.fr



Les contacts en région

Vice-Pdt

Julien SONET (CP Lure)

39, rue de Pourvenans

90400 TREVENANS

0664470264

jsonet@aol.fr

Délégué principal et délégué Lorraine

Yoann MISMER (club ASSAN)

19 rue de Château-Salins

54000 NANCY

0762126366

archo.lorraine@gmail.com

Délégué Franche-comté

Pdt Commission archéo CODEP 90

Raoul BARTHEZ (ASM Belfort)

11 r Cerisiers - 90300 OFFEMONT

03 84 26 83 98

Raoul.Barthez@zimmer.com

Délégué Alsace

Christian ROBERT

(Les Plongeurs du Florival-

GIS Guebwiller)

7 rue des Lilas, 68280 SUNDHOFFEN

0389715259

ch.robert@orange.fr

Redac'chef bulletin ArkéO'Est

Stéphane WERNER (SR Delle)

5 rue de suarce - 68210 ALTERNACH

0662728099

archoest@gmail.com



SECOURISME



Danièle BOUVIER

Référente secourisme pour la CTR



UN PETIT RAPPEL DE MES FONCTIONS :

Les formations de secourisme à la fédération sont maintenant bien structurées et organisées et les clubs sont presque tous autonomes pour dispenser les formations RIFA Subaquatique.

Je rappelle, néanmoins que je suis toujours à la disposition des CODEP ou Ligue pour proposer des formations ANTEOR (ANimer l'apprentissage des Techniques d'Oxygénothérapie - Ranimation) aidée par les moniteurs de secourisme et médecins des départements qui m'accueillent .

J'organise une session chaque année à Reims, un samedi du mois de janvier.

Les autres formations sont organisées à la demande des CODEP ou ligue pour groupes de 12 personnes.

Elles concernent, en priorité les départements ne possédant pas l'agrément préfectoral pour les formations en secourisme, mais je propose également une aide pédagogique pour les départements agréés.

Pour tous renseignements vous pouvez me contacter à mon adresse mail : danielebouvier51@gmail.com

Niolon Printemps 2014

Ce stage regroupait des N4 et MF1 finaux (100% de réussite aux deux groupes), des MF1 initiaux et des MF2 en stage de situation.

Stage final et examen MF1 :

Comme chaque année, la CTR Est a organisé son stage-examen de MF1 final fin mai à Niolon. Cette année 9 candidats étaient présents. Avec une météo des plus clémentes et une mer quasi plate toute la semaine.

Les résultats sont à la hauteur du travail effectué avec 100% de réussite. Toutes nos félicitations aux nouveaux moniteurs pour qui la responsabilité première fut de prendre connaissance de la Charte du moniteur. Tous nos remerciements aux encadrants qui ont, par leur disponibilité et leur dévouement, contribué à cette réussite.



Diplômes MF1

Stage final N4 :

La dernière semaine de mai fut intense et difficile pour les 14 candidats du nouveau N4 -GP organisé par la CTR Est sur la base de Niolon.

Les candidats sont partis pour 3 jours de formations et 3 jours d'examen. Après avoir donné le meilleur d'eux-mêmes, les résultats sont unanime 100% de réussite.

Merci à tous les moniteurs ayant aidé et soutenu nos candidats. Sincères félicitations aux nouveaux brevetés. Bon continuation et très belles plongées à tous !

Gabriel CAMACHO stagiaire MF2



Diplômes N4



Niolon - mai 2014

POUR RAPPEL, VOICI LE CALENDRIER DES ACTIONS ORGANISEES PAR LA CTR POUR 2014

FORMATIONS AU N IV-GP

Stage et examen => du 21/09 au 27/09/2014 => **UCPA NIOLON**

FORMATIONS AU MF1

Stage initial de 6 jours => du 21/09 au 26/09/2014 => **UCPA NIOLON**

Stages intermédiaires => du 31/10 au 02/11/2014 => **HOLTZHEIM (67)**

Stage final => du 21/09 au 25/09/2014 => **UCPA NIOLON**

Examen MF1 => du 26/09 au 27/09/2014 => **UCPA NIOLON**

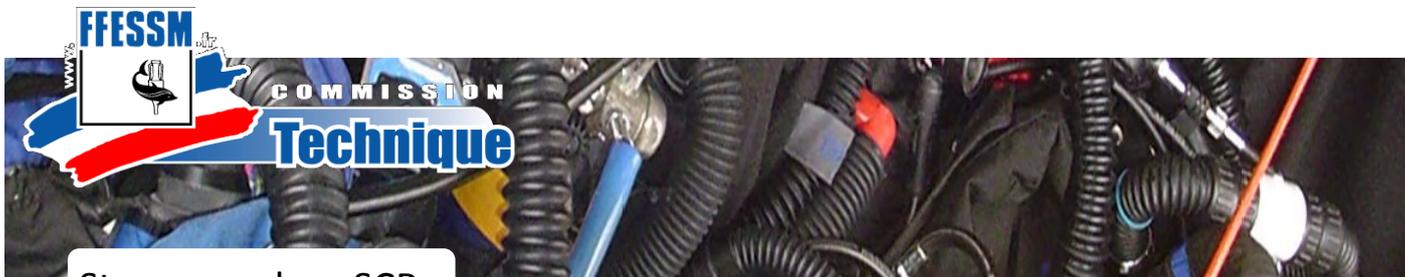
=> du 01/11 au 02/11/2014 => **HOLTZHEIM (67)**

FORMATIONS AU MF2

Stage en situation => du 21/09 au 26/09/2014 => **UCPA NIOLON**

Toutes les inscriptions se font auprès de Michel GAUCHET, Président de la CTR EST,
12 impasse du Petit Bois, 25700 Valentigney, gauchet.michel@wanadoo.fr

Les tarifs et fiches d'inscriptions sont disponibles en zone de téléchargement
<http://www.ffessmest.fr/technique/zone-de-telechargement.html>



Stage recycleur SCR

Le stage recycleur SCR de la CTR Est s'est déroulé du 25 au 29 juin à Bischwiller. Il comportait six stagiaires et trois moniteurs en formation. L'encadrement était assuré par Jean-Pierre Goehner, instructeur régional, moniteur recycleur SCR et responsable du stage ; par Christian Dielmann MF 1 et moniteur recycleurs SCR ainsi que Bernard Schittly, instructeur régional et moniteur SCR.

La première plongée a été réalisée en piscine, elle permet de mettre en place les éléments de sécurité fondamentaux, et d'ajuster de façon précise le lestage. Cette plongée représente un gain de temps considérable pour la suite de la formation.

Les cours théoriques en salle ont été suivis de façon studieuse, les échanges étaient riches et constructifs.



La météo au beau fixe nous a permis de réaliser six belles plongées, d'une durée totale de plus de sept heures, dans trois de nos plus belles gravières. Les stagiaires ont ainsi pu découvrir le vrai monde du silence, une stabilisation sans pareille, ainsi qu'une approche du poisson extraordinaire.

L'organisation a été sans faille. La plateforme logistique de l'Alsace Nautile Club a une fois de plus bien rempli sa mission. La bonne humeur, chère à l'esprit de notre CTR, était bien sûr omniprésente.

Ce stage a permis la validation de six plongeurs recycleurs SCR et de trois moniteurs recycleurs SCR.



Stage EH1

La CTR Est vient de réaliser son deuxième stage EH 1 à la gravière du fort. La toute nouvelle base fédérale régionale se prête particulièrement bien à cette formation. En effet, la cale de mise à l'eau pour personnes en situation de handicap vient d'être posée. Elle a donc été inaugurée les 5 et 6 juillet lors de cette manifestation. Le côté pratique de cette plate-forme est indéniable.



Sous la houlette de Yves Gaertner, instructeur national, MFEH 2, responsable du stage, assisté de Jacques Kranzer, MF 1, MFEH 1 et de Bernard Schittly, médecin fédéral, 18 stagiaires ont pu suivre cette formation. Est-il encore besoin de parler de la richesse de celle-ci ? Je vous livre quelques éléments de réflexions rapportés par les stagiaires lors du débriefing :

« C'est ma plus grande expérience en formation de plongée – on apprend à avoir confiance en l'autre – on redevient débutant, on réapprend à se stabiliser – c'est émouvant, bluffant – tous les apprentissages sont transférables aux plongeurs valides : enfants, personnes âgées ou fragilisées – on réapprend à communiquer – les maîtres mots sont humilité, humanité – je voudrais donner plus. »

Un grand merci à nos PESH 1 qui se sont prêtés avec patience à notre stage, et qui ont pu réaliser de belles plongées dans notre gravière.

En conclusion, lors de nos activités avec les plongeurs en situation de handicap, on reçoit plus qu'on ne donne ! Je vous recommande chaudement d'assister à une telle expérience.





T.I.V

FORMATION T.I.V

Charlie GOUIN
10, rue des mines
90200 - LEPUIX-GY
E-mail : charlie.gouin@utbm.fr

Stages de fin d'année

Madame, Monsieur le Président,

Permettez-moi de vous rappeler le calendrier des stages de formation T.I.V pour la fin de l'année.

Stages de formation initiale :

<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Remarque</u>
HUNINGUE	18 et 19/10/2014	20 places
REIMS	15 et 16/11/2014	"
STRASBOURG	06 et 07/12/2014	"

Ces stages durent 2 journées complètes.

Stage de recyclage :

<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Remarque</u>
BESANCON	13 septembre 2014	25 places

Ce stage est d'une durée d'une journée.

Il n'est pas encore trop tard pour me faire parvenir vos inscriptions. Mais ne tardez pas trop ; n'oubliez pas que le nombre de places est compté !

Fiche d'inscription à télécharger : <http://www.ffessmest.fr/index.php/tiv-2/documents?download=103:programme-des-stages-tiv-2014>

Mesdames, Messieurs les Présidents, à vos stylos ou claviers (de préférence), car la fiche d'inscription, en format Word, sera plus aisément utilisable si elle est dactylographiée.

Merci de ne pas oublier le chèque dans votre envoi postal que vous doublerez d'un envoi par mail afin d'éviter toute perte de courrier.

Charlie GOUIN.

Responsable TIV CIR Est



**STAGE REGIONAL ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUES
« SENSIBILISATION A LA BIOLOGIE D'EAU DOUCE » 19, 20 et 21 septembre 2014**

RENDEZ-VOUS : Vendredi 19 septembre 2014 à 18 h Vaumarcus (Neuchâtel) – Fondation Le Camp
Route du Camp 7, Maison 5, 2028 Vaumarcus
www.lecamp.ch

PROGRAMME DU STAGE :

Vendredi 19 septembre :

- 18 h 00 : Accueil participants, vérifications administratives (licence, certificat médical...), présentation du stage
- 19 h 00 : Exposé général : eau douce (et compléments marins), animaux, végétaux.
Les niveaux bio de la FFESSM
- 20 h 45 : Apéritif et repas
- 21 h 30 : Film

** Ce programme peut subir de légères modifications en fonction du temps et des visites possibles.*

Samedi 20 septembre :

- 08 h 00 : Petit déjeuner
Présentation du site de Boudry et responsabilité du plongeur
- 09 h 15 : Rendez-vous à la plage de Boudry
Plongée, observations et prélèvements d'échantillons
Exploitation des récoltes du matin
- 12 h 30 : Repas (boissons non comprises)
- 14 h 00 : Observations (bino, micro) et film ou présentations sur les eaux douces
- 17 h 00 : Visite et découverte du milieu « rivière »
- 19 h 00 : Plongée de nuit, observations et prélèvements d'échantillons
Après la plongée : Repas (boissons non comprises)

Dimanche 21 septembre :

- 08 h 00 : Petit déjeuner
- 09 h 00 : Exploitation des récoltes
- 10 h 00 : Activités laboratoire : bino, microscope
- 11 h 30 : Découverte des rives du lac à Vaumarcus, Pmt selon météo.
- 13 h 00 : Repas (boissons non comprises)
- 14 h 00 : Présentation de Doris et de l'inventaire Bioobs
- 15 h 00 : Synthèse et conclusion. Fin du stage

MATERIEL A EMPORTER : Bouteilles gonflées (prévoir pour 2 plongées), gilet, détendeur, PMT, combinaison, ceinture de plomb... (Aucun prêt et location de matériel sur place). 2 lampes pour plongée de nuit. Bottes et vêtements de pluie conseillés. Prévoir un sac de couchage ou draps (non fournis), affaires de toilette...
Ne pas oublier carte d'identité ou passeport.

Conditions d'Inscription

- Frais de participation (4 repas, 2 nuits en dortoirs, 2 petits-déjeuners, matériel divers) : 100 euros
 - 24 places maximum
 - Niveau technique minimum : Plongeur Niveau 2
- Talon d'inscription ci-dessous à retourner à Michel KUPFER pour le 16 août 2014 au plus tard.

X.....

Inscription au stage régional «Sensibilisation à la biologie d'eau douce»

Nom : Prénom :

Adresse :

Mail : Tél :

Club : N° de licence :

N° de club : Brevet technique : Brevet Bio :

participera au stage des 19, 20 et 21 septembre 2014 à Boudry-Vaumarcus, Neuchâtel, ci-joint un chèque de 100 euros à l'ordre de : Commission Environnement et Biologie FFESSM pour frais de participation au stage.

Michel KUPFER
18 Grande Rue
26410 FERRIERES-LES-BOIS
06 75 87 21 32
michel-kupfer@orange.fr



Handisub - CTR EST

PLONGEE JEUNES HANDISUB

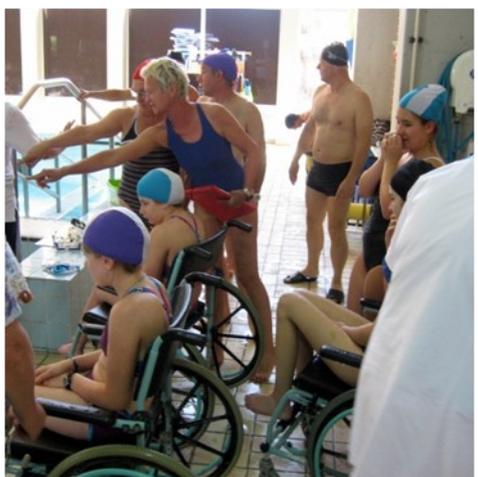
Depuis la création d'HANDISUB en 2011 et la formation de ses premiers moniteurs EH au cours d'une formation interrégionale Est à Toul, l'ARDEPE propose des baptêmes et des formations aux enfants et jeunes en situation de handicap à l'IURF Clémenceau, à l'IME des Iris de Strasbourg ainsi qu'au sein de son club.

Beaucoup de plongées en piscine et milieu naturel pour tous ces enfants atteints d'un handicap moteur, psychique, cognitif ou mental...

Beaucoup de plongées grâce à une équipe EH interclub 67 menée par Myriam Vivier SANNA MFEH2 et Djemila AYAD GREMAUD EH2, soudée par la joie et le sourire de tous ces jeunes plongeurs...

Alors, c'est vrai, le handicap se dissout dans

Myriam



Une nouveauté pour le CODEP 67 avec la nomination en début d'année d'une référente, afin de faire connaître et de développer l'activité de la FFESSM dans le cadre de HANDISUB.

Les actions ont été très concrètes, avec les moniteurs de l'ARDEPE (association pour la recherche le développement et l'enseignement de la plongée enfant) qui se sont mobilisés le 19 janvier pour faire découvrir la plongée à 4 candidats porteurs d'un handicap mental ou cognitif dans le petit bain de la piscine de la HARDT. Le 2 février, cette fois, ce sont 9 personnes mal voyantes ou non voyantes qui avec l'association « Vue d'ensemble » se sont initiées à la plongée bouteille. Une très belle première pour tous !

Le 23 Mars 2014, c'est le centre nautique de SCHILTIGHEIM qui a accueilli un collectif d'encadrants EH1 et EH2 du 67. Cette rencontre a permis à des binômes de moniteurs de baptiser une douzaine de personnes porteuses d'un handicap psychologique et cognitif et Thomas ANTH, le dynamique président du CODEP 67, a remis très officiellement ce jour-là, leurs diplômes à des plongeurs de l'association « travail et espérance » particulièrement émus. Je crois pouvoir dire que les moniteurs l'étaient tout autant. Enfin, le 6 avril 2014, 17 candidats porteurs de handicap cognitif, mental, psychologique ou physique ont découvert la plongée bouteille. Cette manifestation a été relayée par la FFH et la FFSA qui ont été des partenaires actifs tout au long de ce début de saison.

Une dernière action pour ce début d'année démarrée à 100 à l'heure, une formation de moniteurs EH1 organisée à la gravière du fort. Ceux-ci vont venir renforcer un groupe de formateurs particulièrement motivés.

Une équipe 100% féminine, a organisé ces actions HANDISUB pour le CODEP 67. Djemila AYAD-GREMAUD E2, EH2 qui est la référente pour le CODEP, et Myriam VIVIER SANA BEES2, MFEH2 qui est aussi médecin Fédéral.

D'autres actions sont prévues pour la rentrée autour de la manifestation « Faites de la plongée » qui aura lieu à la gravière du fort les 13 et 14 septembre prochains, afin de poursuivre la mobilisation des moniteurs et aussi d'assurer leur formation continue.

Pour le CODEP 67 Djemila AYAD GREMAUD

Plongée à l'hôpital

BAR-LE-DUC

Cinq patients du service de médecine physique et réadaptation ont passé leur baptême de plongée dans le bassin de balnéothérapie de l'établissement. Avec bonheur et succès !

Température extérieure : 28 degrés. Température de l'eau : 33 degrés. Non, ces baigneurs ne se sont pas envolés pour Djerba. C'est à l'hôpital de Bar-le-Duc, en effet, qu'ils bénéficient de cette activité aquatique. Et plus précisément au sein du bassin de balnéothérapie du service de médecine physique et réadaptation dirigés par le Dr Delatte.

Ainsi, hier après-midi cinq patients, dont quatre hospitalisés de jour, ont été sélectionnés pour participer à un baptême de plongée.

« Cette action est menée en partenariat avec la section handisport du club de plongée de Saint-Dizier le Gros, le groupe de recherche et d'exploration subaquatique de Saint-Dizier et avec le club Les Barboteurs de Bar-le-Duc », explique le Dr Delatte, rappelant que « cette activité entre dans le cadre de soins aux patients, com-



■ Après les explications théoriques au bord du bassin, place à la pratique et notamment à la technique de respiration, avant de s'immerger. Photo Daniel WAMBACH

me d'autres activités sportives menées en accord avec le secteur handisport Meuse. » Des patients polytraumatisés, neurotraumatisés, paraplégiques ou encore victimes d'un accident vasculaire cérébral. A l'image Carole, 28 ans, domiciliée à Lénouvillé, Béria, 45 ans, de Joinville, Michel, 60 ans, de Saint-Dizier et Jean-Marie, 63 ans, de Roches-sur-Marne. Hormis le plaisant de Bragard qui a goûté « une seule fois » aux sensations

de la plongée, lors de vacances estivales, pour les autres, cette activité aquatique était une première.

« Tout est OK »

Mais manifestement « à part une petite appréhension », tous étaient prêts à se jeter à l'eau... avec le sourire. C'était bien entendu le but recherché.

D'ailleurs, avant de mouiller leurs maillots, les plongeurs d'un jour, entourés de cinq encadrants, ont

bénéficié d'explications ad hoc par Stéphane Foinaert et Romuald Biot, moniteurs de plongée handisport, sous la houlette de personnels médicaux et paramédicaux, dont Nicolas Canté, professeur d'activité physique adaptée.

Après un point sur le matériel et les différents signes à connaître, les quatre patients rejoints par Anthony, un jeune homme, âgé de 18 ans, domicilié à Ghysvill, victime d'un traumatisme crânien, ont revêtu la com-

En apesanteur

► « Dans l'eau, l'état d'apesanteur procure un bien-être exceptionnel au patient », confie Romuald Biot, moniteur de plongée à Saint-Dizier, en ajoutant : « Dans l'eau, les mouvements sont moins traumatisants. Même avec un handicap sévère, la personne peut se mouvoir. Un malade paraplégique parvient à bouger, il y a évidemment des contraintes à respecter faites par l'équipe médicale, comme la température, la profondeur et la durée de la séance ».

► « Ce bassin de balnéothérapie est utilisé pour les soins des patients que nous suivons, en externe ou hospitalisés, domiciliés dans le Sud meusien et dans le Nord de la Haute-Marne », explique le professeur Delatte, ajoutant que cette installation est aussi utilisée pour les préparations à l'accouchement.

binaison après s'être immergés dans le bassin qui n'excède pas 1,60 mètre de profondeur.

Au terme de cette belle aventure, tous ont reproduit le fameux signe destiné à dire que « Tout est OK », tout en ajoutant, avec un sourire radieux : « Un peu impressionnant au début mais ça fait tellement de bien ! »

Un beau témoignage pour les moniteurs, comme pour l'équipe médicale !
Marthe SCHROENSTEDT

Stage de formation Encadrant Handisub de niveau 1 (E.H.1°)

Traditionnellement, et conformément au planning qui vous a été présenté lors de l'A.G., la commission Handisub de la CTR EST organise, lors du premier week-end de décembre, une formation d'encadrant HANDISUB de premier niveau : le EH1.

La formation – pilotée par le CODEP10 - du Samedi 6 Décembre à 8H30 au Dimanche 7 Décembre 2014 17 H 00 se fera :

Pour la partie théorie dans les locaux municipaux Ave des Beaumonts -Nogent S/Seine

Pour la partie pratique à la piscine de Nogent sur Seine

Le niveau minimum requis pour participer à cette formation est l'initiateur club avec carte RIFA

La formation comprend :

des cours théoriques sur la réglementation, les cursus, la connaissance des handicaps modérés autorisés à plonger.

des séances pratiques avec des Plongeurs En Situation de Handicap (PESH).

des évaluations pratiques et théoriques.

Cette formation permet d'encadrer des PESH « modérés » et ensuite d'accéder aux formations supérieures de EH2° et de Moniteurs PESH.

Le coût pédagogique restant à la charge du stagiaire pour les deux journées de cours est de 70€. Le logement et les repas de midi et du soir ne sont pas compris.

Pour plus d'informations ou de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail. Formulaire d'inscription sur demande, ou téléchargeable sur le site du COMITE EST.

DUREAU F : ppair.fred@wanadoo.fr ou MOUILLEY S codep10.president-adjoint@orange.fr

Handisub® Nous envisageons de monter un stage EH2 courant 2015, faites moi connaître vos demandes
ppair.fred@wanadoo.fr

Handisub®

stage Handisub HYERES du 25 au 30 aout 2014

2 objectifs :

formations de handi plongeurs vers les niveaux PESH dont le PESH 40m

Formation de EH2° et MFEH1°

UN BUDGET DES PLUS SERRE

Nous fonctionnons sous le principe du bénévolat alors tout le monde a fait des efforts pour que le coût de la semaine soit des plus modiques.

Le tarif pour l'inscription comprend : La pension complète de 5 jours au centre Anaé , 5 plongées mer avec matériel fourni (Centre de plongée Espace mer), les frais d'organisation, la carte du niveau de qualification obtenu.

Etablir un chèque de 500 euros à l'ordre de Comité régional FFESSM Côte d'Azur. A envoyer par courrier au siège du comité : 875 rue des charrettes 83390 CUERS

Pascal CHAUVIERE



La Table d'Orientation de La Gravière Du Fort

Installée depuis fin mai au ponton 1, la table permet à tout plongeurs et plongeurs d'évoluer sur les parcours d'orientation. Que ce soit sur le petit parcours long de 275m (tracé bleu) ou le grand parcours (tracé noir) de 500m.



Son utilisation est des plus simple, il suffit de poser son compas sur le tracé et de lire son cap, les distances vous sont données en mètres dans les encadrés, vous pouvez convertir ces mètres soit en coup de palmes soit en temps, a vous de vous étalonner.

La commission organise régulièrement des stages d'initiation pour plongeurs et plongeurs ou pour les nageurs et nageuses désirant découvrir une autre approche de la compétition alliant performance de la nage et technique de l'orientation.

Retrouvez toutes les dates toutes les infos sur le site du CIR EST rubrique ORIENTATION.



COMITE INTER-REGIONAL

EST

Championnat EST Jeunes

PMT

Le 24 Mai 2014 s'est déroulé pour la première fois le championnat EST jeunes PMT à la Gravière du Fort, en marge de la manche de coupe du Monde, sous les yeux des compétiteurs internationaux Tchèques, Hongrois, Allemands....

Toutes les catégories furent représentées, des poussines aux cadets et s'est sur un parcours d'environ 200m avec 5 bouées repères à trouver que les jeunes compétiteurs ont défendus leurs places.



Chez les poussines s'est Furling Margaux qui est championne de l'EST et Schauli Elaine pour les benjamines, toutes deux de l'ARDEPE

Chez les poussins, Ploetze Tino du CPS devance Schauli Pierre de l'ARDEPE et chez les benjamins Oster Josselin (CPS) et Chantelauze Théo (ARDEPE) finissent 3^{ème} ex aequo, Arnould Julien (ARDEPE) est second et Rieffel Romain (PACS) premier.

Pour les minimes, Offredo Titouan prend le titre et chez les cadets s'est Schauli Aymeric tout deux de l'ARDEPE.



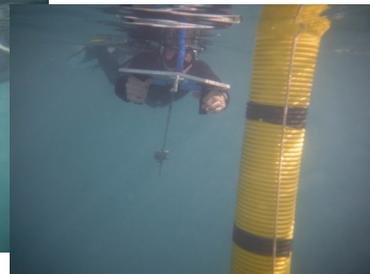
Une épreuve plongeurs classic était aussi au programme pour la première fois, avec l'équipement classique du plongeur, bouteille 15l, stab, palmes de plongées et non de nage, compas, le plongeur doit trouver les 5 points de passage du parcours en connaissant les caps et les distances en mètres mais sans compte tours, c'est au plongeur d'évaluer au mieux la distance qu'il fait entre chaque repère, au coup de palme ou au temps.

Jean Luc Dubois (GAZELEC Strasbourg) devance Claude Geoffrey du CPS, chez les dames Riedinger Milena du CPS est la première championne de l'Est plongeuse classic.

Ce fut une belle démonstration pour une première, l'activité auprès des jeunes plaît, la participation est en constante progression, de plus en plus de compétitions leur seront ouvertes ou certainement nous y retrouveront les futurs champion(nes) et membres de l'équipe de France.



Laurent Rieffel



CALENDRIER DES ACTIVITES 2014 (MAJ au 08/07/2014)

STAGES D'INITIATION ET INTERCLUBS

Samedi 30/08/2014 IC n° 4+ initiation à la Gravière Du Fort CPS/CDOS67

AUTRES STAGES POSSIBLES SUR DEMANDE (se renseigner)

MANIFESTATION

13-14 Septembre : Faites de la plongée GDF

STAGES INITIATEURS ET JUGES

Octobre ou Novembre date à fixer à la GDF

COUPES DU MONDE et CHAMPIONNATS D'EUROPE

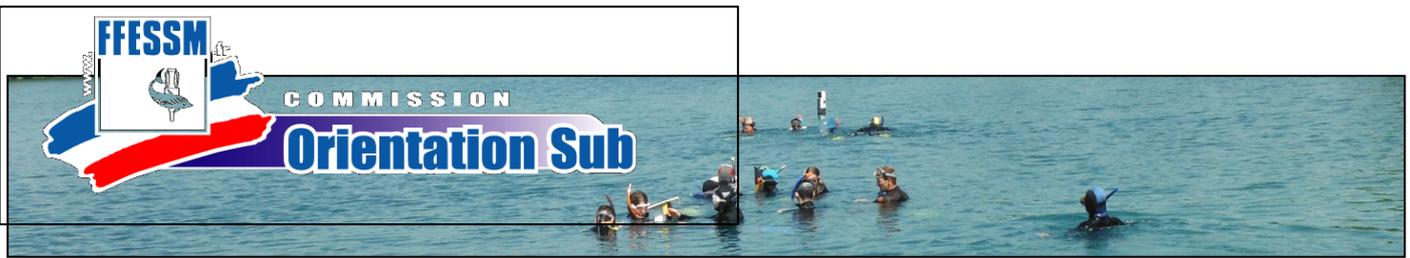
14-24 Août Championnat d'Europe HONGRIE

06-07 Septembre Coupe du Monde finale à Fuzine CROATIE

Toutes les dates et toutes les infos sont sur le site du CIR EST rubrique orientation.

Renseignements : Laurent Rieffel 16 rue des Cigognes 67120 MOLSHEIM

Port. : 06 23 64 58 78 – e-mail : laurent.rieffel@hotmail.fr



FFESSM
Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
Fondée en 1945, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités sous-marines
French Underwater Federation

Orientation Sub

Fête Manche De la Coupe du Monde
21 au 25 mai 2014

Gravière du Fort Holtzheim

Programme
Vendredi 23 mai
10H-15H entraînement
16H qualification du parallèle
Samedi 24 mai
9H course en M
14H 5 points enfants/jeunes
15H 5 points "classic"
plongeurs
16H finales du parallèle
Dimanche 25 mai
9H épreuve par équipe A
11H30 remise des médailles

plongée nature - sports subaquatiques
FFESSM Alsace

Championnat Est 2014

COMITÉ D'HONNEUR

Mme Pia IMBS
Maire de Holtzheim
M. Daniel FRANCK
Adjoint au Maire de Holtzheim

M. Pascal ETIENNE
Directeur régional adjoint de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale
M. Damien KLEINMANN
Directeur régional adjoint de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale
M. Jean-Marc HAAS-BECKER
Président du comité régional olympique et sportif d'Alsace

M. Francis MERLOT
Président adjoint de la FFESSM
M. Serge ZAEFFEL
Président de la Commission nationale d'orientation subaquatique de la FFESSM
M. Bernard SCHITTLY
Président du Comité Inter régional Est de la FFESSM
M. Georges MAURY
Président adjoint du Comité Inter régional Est de la FFESSM
M. Michel LAMBINET
Président de la Ligue Alsace

M. Thomas ANTH
Président du Comité départemental du Bas-Rhin de la FFESSM
M. Laurent RIEFFEL
Président de la Commission régionale Est d'orientation subaquatique de la FFESSM

COMITÉ D'ORGANISATION

M. Serge ZAEFFEL
Directeur de la compétition
Président de la CNOS
M. René KOBLER
Juge principal
M. Jean-Claude KOBLER
Starter
M. Alain KOBLER
Pré start
Mme Maurice SCHWAEDERLE
Chef chronométrateur
Mme Mireille KOBLER
Mlle Clarisse SELTZ
Mme Cathy GLEZ
Mme Alexis ZAEFFEL
Juges chronométrateurs

M. Andreas LUDWIG
Commissaire CMAS
M. Alain BRAND
M. Dominique ALLOMBERT
Juge de ballage
M. Marc PETER
Informatique
M. Jean-François GLEZ
Médecin

M. Frédéric ARAUJO
M. Yves KOBLER
M. Jean-Pierre THEVENIN
M. Bernard MARGOLET
M. Georges GANDRILLE
Juges de parcours
M. Dominique BRAND
Gonfage

Représentants de la base fédérale Gravière du Fort
M. Bernard SCHITTLY
M. Michel LAMBINET

Enfants/jeunes

Féminines

Cl.	Nom	Club	Comité
1	FURLING Margaux	ARDEPE	EST

Féminines

Cl.	Nom	Club	Comité
1	FLOETZE Tino	CPS	EST
2	SHAULI Pierre	ARDEPE	EST

Benjamins

Cl.	Nom	Club	Comité
1	SCHAULI Elaine	ARDEPE	EST

Benjamins

Cl.	Nom	Club	Comité
1	RIEPEL Romain	PACS	EST
2	ARNOULD Julien	ARDEPE	EST
3	OSTER Josselin	CPS	EST
3	CHANTRELAUZE Théo	ARDEPE	EST

Mini-mes

Cl.	Nom	Club	Comité
1	OPFREDO Titouan	ARDEPE	EST

Cadets

Cl.	Nom	Club	Comité
1	SCHAULI Aymeric	ARDEPE	EST

"Classic" Plongeurs

Hommes

Cl.	Nom	Club	Comité
1	DUBOIS Jean-Luc	GAZELER	EST
2	CLAUDE Geoffrey	CPS	EST

Dames

Cl.	Nom	Club	Comité
1	RIEDINGER Mirena	CPS	EST

Epreuve Course en M classement coupe de France

Dames

Cl.	Nom	Club	Nation	SR1	SR2	SR3	Ligue	Préc	Points	Pts CF
1	FLOETZE Florence	CPS	FRA	1:57	3:34	5:30	7:40	3	1534	100
2	FLOQUET Laurence	CASV	FRA	2:25	4:39	7:08	10:30	8	925	93
3	SCHWAEDERLE Pascale	POSSES	FRA	1:45	3:15			INT	250	87

Hommes

Cl.	Nom	Club	Nation	SR1	SR2	SR3	Ligue	Préc	Points	Pts CF
1	SEBIRE Julien	CNHC	FRA	1:27	2:43	4:04	5:57	2	1833	100
2	RIEPEL Laurent	PACS	FRA	3:07	6:21	9:10	13:53	7	750	93
3	PETER Marc	SACJ	FRA	1:56	3:34			INT	250	87
3	BRAND Alain	PACS	FRA	2:26	4:57			INT	250	87
3	PAFFONI Yvon	CSV	FRA	2:41	5:20			INT	250	87
3	FALVEAU Antoine	CNHC	FRA	2:05	4:23			INT	100	87
7	BANNAUD Timothée	CSV	FRA	1:51				INT	100	72
N.C.	CISELSKI Lucien	ACAL	FRA					INT	0	0

Classement Clubs Coupe de France

Cl.	Club	Comité	Points CF
1	CNHC	IDF/PICARDIE	387
2	PACS	EST	380
3	CSV	EST	359
4	CPS	EST	330
5	CASV	IDF/PICARDIE	93
6	POSSES	IDF/PICARDIE	87
6	SACJ	EST	87
N.C.	ACAL	EST	0

Classement Comités

Cl.	Comité	Points CF
1	EST	526
2	IDF/PICARDIE	367

Epreuve Course en M classement Régional

Dames

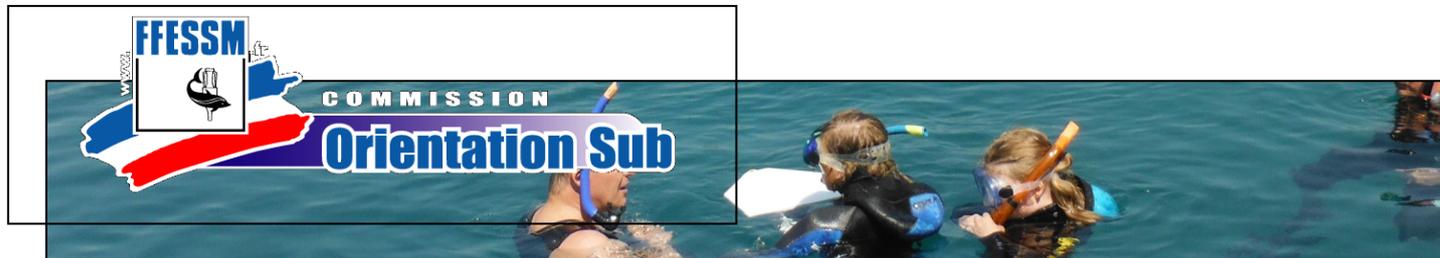
Cl.	Nom	Club	Nation	SR1	SR2	SR3	Ligue	Préc	Points
1	FLOETZE Florence	CPS	FRA	1:57	3:34	5:30	7:40	3	1534

Hommes

Cl.	Nom	Club	Nation	SR1	SR2	SR3	Ligue	Préc	Points	Pts CF
1	RIEPEL Laurent	PACS	FRA	3:07	6:21	9:10	13:53	7	750	93
2	PETER Marc	SACJ	FRA	1:56	3:34			INT	250	87
3	BRAND Alain	PACS	FRA	2:26	4:57			INT	250	87
3	PAFFONI Yvon	CSV	FRA	2:41	5:20			INT	250	87
3	BANNAUD Timothée	CSV	FRA	1:51				INT	100	72
N.C.	CISELSKI Lucien	ACAL	FRA					INT	0	0

Classement Clubs Régional

Cl.	Club	Comité
1	PACS	EST
2	CSV	EST
3	CPS	EST
4	SACJ	EST
N.C.	ACAL	EST



Classement final de la coupe de France 2014

DAMES

Pl	Nom	Club	Comité	Chalette	Holtzheim	Cergy	Cigognes	total
1	Ploetze Florence	CPS	EST	87	100	100	100	300
2	Schwaerlé Pascale	FOSSÉS	IDF/PICARDIE	100	87	93	93	286
3	Floquet Laurence	CASV	IDF/PICARDIE	93	93	87	82	273
4	Rivens Pauline	CNHC	IDF/PICARDIE	x	x	82	x	82
5	Kernel Annick	CPS	EST	x	x	x	75	75

HOMMES

Pl	Nom	Club	Comité	Chalette	Holtzheim	Cergy	Cigognes	Total
1	Peter Marc	SACJ	EST	100	87	100	100	300
2	Paffoni Yvon	CSV	EST	87	87	87	93	267
3	Rannaud Timothée	CSV	EST	93	72	93	x	258
3	Rieffel Laurent	CSV	EST	78	93	x	87	258
5	Sebire Julien	CNHC	IDF/PICARDIE	x	100	72	x	172
6	Brand Alain	PACS	EST	x	87	82	x	169
7	Zaepfel Serge	PACS	EST	75	x	x	82	157
8	Fauveau Antoine	CNHC	IDF/PICARDIE	x	87	63	x	150
9	Ploetze Tobias	CPS	EST	82	x	x	x	82
9	Ciesielski Lucien	ACAL	EST	x	0	x	82	82
11	Brilhaut Hugues	ESSN	IDF/PICARDIE	x	x	78	x	78
12	Rivens Antoine	CNHC	IDF/PICARDIE	x	x	75	x	75
13	Alriquet Aurélien	CNHC	IDF/PICARDIE	x	x	72	x	72
13	Le Douarec Christophe	PPO	IDF/PICARDIE	x	x	72	x	72
15	Olasek Marc	ESSN	IDF/PICARDIE	x	x	60	x	60
16	Schmitt Daniel	ACAL	EST	x	x	x	0	0
17	Mercier Christophe	LPG	CENTRE	0	x	x	x	0

RESULTATS A TOUT VA !!!

LES NAGEURS DE L'EST GARDENT LE CAP

Championnat de France individuel combiné :

- Vice championne de France PLOETZE Florence (CPS Sélestat)
- Champion de France RANNAUD Timothée (CSV Verdun)
- Vice champion de France PETER Marc (SACJ Joef)
- Troisième PLOETZE Tobias (CPS Sélestat)

Championnat de France épreuve parallèle :

- Championne de France PLOETZE Florence (CPS)
- Champion de France BRAND Alain (PACS Strasbourg)

Championnat de France épreuve MONK :

- Championnes de France PLOETZE Florence et Kernel Annick (CPS)
- Champions de France ZAEPFEL Serge et RIEFFEL Laurent (PACS)

Championnat EST :

- PLOETZE Florence (CPS) et RIEFFEL Laurent (PACS)

Trophée des Cigognes :

- PLOETZE Florence (CPS) et PETER Marc (SACJ)

Coupe de France :

Classement combiné sur les trois meilleures manches de la coupe qui en comprenait quatre, le championnat centre à Châlette sur Loing, EST à Holtzheim, Ile de France à Cergy Pontoise et le trophée des cigognes à La Wantzenau.

Chez les femmes Ploetze Florence l'emporte avec 300 points soit 3 victoires. Kernel Annick termine 5^{ème}.

Chez les hommes Peter Marc avec trois victoires remporte la coupe de France devant Paffoni Yvon, Rannaud Timothée, Rieffel Laurent. 8 nageurs de l'EST dans les 10 premières places.



Le Week-end du 27-28 septembre aura lieu le stage audiovisuel de la CRAV-EST à la Gravière du Fort.

Ce stage sera en co-organisation CDAV67 et CDAV68.

Le prix est de 60€ ce qui comprend les 3 plongées, les gonflages et les repas du samedi et dimanche midi. La date limite d'inscription est fixée au 15 septembre 2014. Les dossiers complets sont téléchargeable fessmest.fr et à envoyer par mail à raoul.rinner@gmail.com et à dbeaureperre@aol.com.

Stage Photo-Vidéosub Gravière du Fort Holtzheim 27 et 28 septembre 2014



© David Beaureperre Photographie

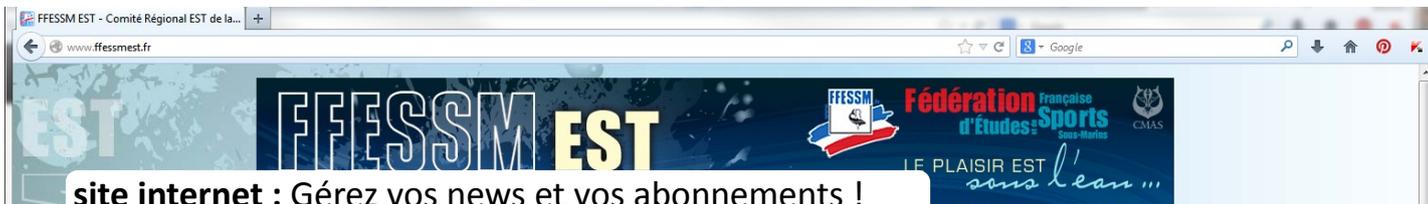
Commission Audiovisuelle

GIR Est & Codep 67 et 68



Toutes les infos ici





Michel Lambinet secondé par David Debources vous fournissent un outil de travail et d'information.

Grâce à eux, ainsi que le Comité, le souhaite les Présidents de commissions ont la main sur leur rubrique et nous complétons les outils nécessaires à la vie d'un site communiquant et partagé.

Un calendrier est en place, nous invitons les organisateurs de manifestations à se faire connaître et à faire remonter leurs actions, programmes, affiche...

Nous vous proposerons incessamment une mailing automatique. Vous y serez inscrits sur la base de nos fichiers et de vos participations à des formations, libre à vous bien évidemment de vous en désinscrire à la première réception.

Gérez vos abonnements, pour cela inscrivez-vous sur le site pour vous connecter. Avec une mailing liste automatique le site communique et vous informe.



le mot de la Rédaction

Envoyez nous des articles.... Contacts

Marielle Massel ; Michel Lambinet

Dépliant trois volets

Michel Lambinet a produit ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions qui vont faire de même. Servez vous-en à votre tour.





Bernard SCHITTLY
Président



Georges MAURY
Président adjoint
Relations avec les commissions
Conseil disciplinaire



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 17 février 2013 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'olympiade 2013-2017.



Pascale BECK CARPENTIER
Vice-présidente
Région Champagne-Ardenne



Nathalie EVROT
Vice-présidente



Anne Sophie KESSELER
Vice-présidente
Région Lorraine



Michel LAMBINET
Vice-président
Région Alsace



Véronique GOEHNER
Trésorier



Jean Luc ADE
Trésorier adjoint
Licen-



Marc WINTERHALTER
Secrétaire



Marielle MASSEL
Secrétaire adjoint



Conseil disciplinaire
webmaster



Isabelle BETH
Laurent
CONDENSEAU



Raymond ERTLÉ
Représentant des
SCA



Charlie GOUIN
Conseil Disciplinaire



Virginie KRAUSS
ces et brevets



Jean Marie LATSAGUE



Marielle LEGENTIL



Nicolas PRIEUR



Thierry ROLLAND
Président AudioVisuelle



Thierry COLIN
suppléant



Florian AUBERSON
suppléant



le plaisir est sous l'eau

12 182 licenciés. (31,4% de femmes)

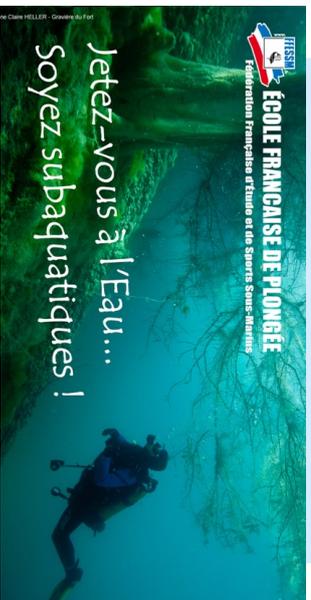
191 Clubs dont 7 Structures Commerciales Associées
14 départements
4 régions administratives



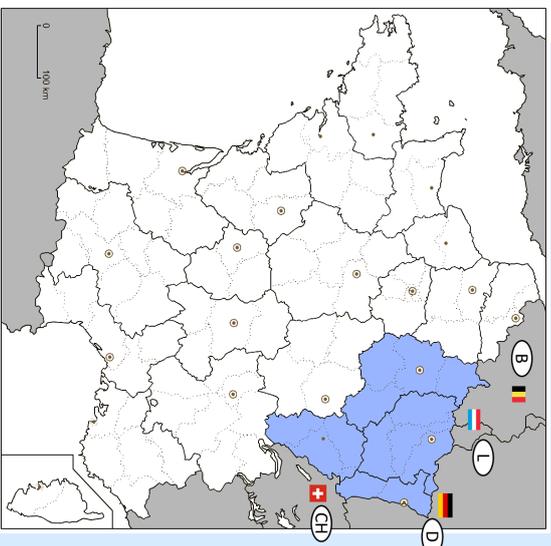
Florian AUBERSON



Notre projet se concentre sur des thématiques comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Président :
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
président@fressmest.fr



Organe déconcentré
de la FFESSM
Fédération Française d'Études
et de Sports Sous-Marins

plongée sports subaquatiques
Comité Inter-Régional Est

Fédération Française Études et de Sports Sous-Marins
FFESSM
COMITÉ INTER RÉGIONAL
Est
CIR Est FFESSM
13, rue Jean Moulin
BP 70001
54510 TOMBLAINE

www.fressm.fr

Fédération Française et de Sports Sous Marins



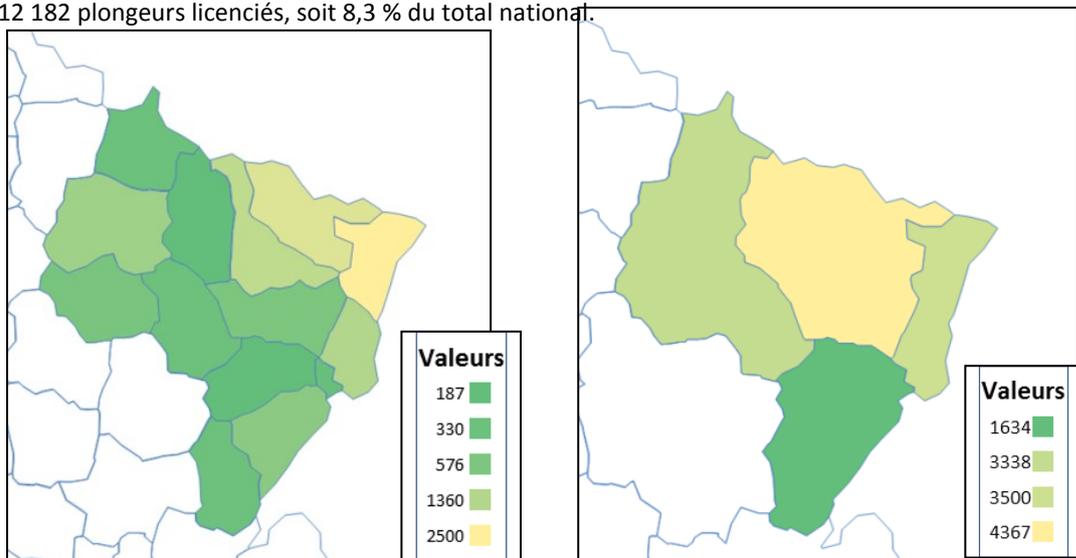
Inter région
Est

Date : 00/00/00
Heure : 00h00

Précisez ici votre adresse et les moyens d'accès.



L'IREst représente 191 clubs dont 10 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 12 182 plongeurs licenciés, soit 8,3 % du total national.



Glossaire

CDN : Comité Directeur National de la Fédération

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : Comité Départemental

CTD : Commission Technique Départemental

CTR : Commission Technique Régionale (Inter-régionale)

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, Franche Comté et Lorraine, 14 départements.

NAP : Nage Avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré de la Fédération, Comités Régionaux; Inter Régionaux, Comités Départementaux, Ligues.

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

EH : Enseignant pour PESH

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.

Projet associatif

Nous avons du rapidement rédiger un vrai projet de développement associatif pour l'olympiade à venir tel qu'exigé désormais par nos interlocuteurs institutionnels.

Il était demandé pour le 25 février 2013 en Champagne Ardenne et rien n'était fait. Nous avons pu négocier un report et nous sommes mis au travail, dans la contrainte de l'urgence et du respect de nos interlocuteurs, surtout Bernard pour la rédaction et Michel pour la mise en page et l'illustration. Nous avons désormais un document présentable, illustrant toutes nos activités et les mettant en chiffres, en objectifs et en images, ainsi que l'avenir que nous leur souhaitons.

Ce document est bien sûr à votre disposition :

