n°89
Décembre 2014
1964/2014
FFESSM
Est
ans
plongée
& sports
subaquatiques
Fédération Française d'études et des Sports Sous marins
avec tous nos voeux Votre Comité
INFO EST
B n d'Informations du Comité Interrégional Est
de dération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

n°89

Décembre 2014

Sommaire

Editorial 3
Le mot du président 4
Assemblée Générale 7
Codep 67 8
Championnat photo 9
Commission Audiovisuelle 10
Commission juridique 14
Codep 90 16
Nage avec palmes 19
Codep 54 22
Meuse 23
Commission médicale. 24
Le diodon, une innovation 26
Codep 51 28
Codep 68 29
Plongée jeunes 30
La plongée avec un **e** 32
PLONGEUZE *nouvelle épisode* 34
Communiquer grâce au CIREst 39
Commission plongée souterraine 40
Commission Bio 44
Commission apnée 48
Plongée sportive en piscine 50
Commission archéo 51
Handisub 52
Commission orientation 56
Commission technique 60
Stage recycleur 64
T.I.V. 66
Site internet 68
Dernières nouvelles 70
Dépliant 3 volet, le comité directeur régional. 71

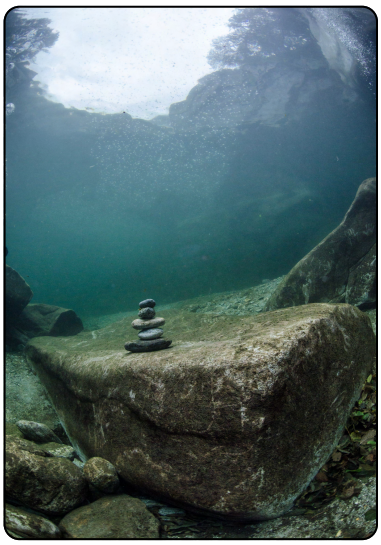


Photo de couverture

"Zénitude"

Photo : Thierry Rolland

Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes. Contactez nous, on peut corriger le pdf.

Editorial

Chers amis plongeuses E et plongeurs !

Une nouvelle année E qui se termine, riche en événements et à l'aube de beaucoup d'autres !!

Une année E avec un grand E, où les commissions ont bien joué le jeu de la plongée E que ce soit par des actions ou des témoignages. Mais que cela ne s'arrête pas avec le calendrier, nous nous efforcerons tous de continuer dans cette voie et de promouvoir au mieux l'activité féminine telle que nous le demandent les directives fédérales.

Une nouvelle année E qui va débuter sur les chapeaux de roue avec **le 17e Salon de la Plongée sous marine qui se tiendra du 9 au 12 janvier 2015 à Paris, Porte de Versailles.** Après avoir mis à l'honneur **la plongée en famille** en 2014, **le Salon International de la Plongée Sous-Marine** s'intéressera en 2015 à **la plongée d'exploration**.

Attention par rapport aux années précédentes le salon change de place pour aller dans les Halls 5-2 et 5-3 de la Porte de Versailles, et, grande nouveauté :une deuxième piscine «polaire» sera installée au sein de l'un d'eux pour nous permettre d'essayer la plongée en étanche et gouter aux sensations de la plongée sous-glace !!

Vous aurez aussi l'occasion de faire une plongée avec des requins en utilisant le masque de plongée virtuelle, de rencontrer les champions d'apnée Pierre Frolla ou Umberto Pelizzari qui proposeront des baptêmes d'apnée pour les jeunes et les adultes, et tant d'autres découvertes au fil des stands , animations et débats.

Le salon c'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres passionné(e)s, de choisir une nouvelle destination de plongée et d'échanger bien sûr !

Le Comité EST vous y accueillera bien évidemment sur son stand tout au long de la manifestation, alors n'hésitez pas à y passer faire un petit coucou.

Voilà, il me reste à vous souhaiter une très bonne fin d'année, ainsi que de merveilleuses plongées pour 2015 !

Anne-Sophie

Vice-présidente pour la Lorraine

Le mot du Président

Chères amies, chers amis,

Voici venue la fin de l'année, le moment est donc bien choisi pour faire le bilan et prendre de bonnes résolutions pour 2015.

Ce bilan sera présenté de façon exhaustive lors de l'assemblée générale à Metz les 14 et 15 mars 2015 dans les très beaux locaux de la chambre des métiers. Ce sera une assemblée générale ordinaire et extraordinaire puisque nous vous proposerons une modification des statuts de l'inter région Est, pour les faire coïncider au droit local, les moderniser et les simplifier. Ces nouveaux statuts sont approuvés et validés par le comité directeur national et par la commission juridique nationale. Merci à son président Emmanuel Gérard. Le quorum étant de 50 % des membres, je vous demande à tous de bien vouloir participer à cette assemblée générale pour que la modification puisse être approuvée.

En ce qui concerne les opérations menées, nous n'avons pas à rougir des réalisations. J'aime beaucoup faire des comparatifs entre les actions annoncées et celles réalisées. Le bilan est clair et net, pas d'esbroufe, pas d'effet d'annonce ; les actions sont souvent menées à très haut niveau ; elles servent parfois de référence à d'autres régions, voire à d'autres activités sportives. Nous apportons sans complexe notre brique à la construction de l'édifice fédéral. Les commissions tournent bien, elles font du très bon travail. Les nouveaux projets sont encouragés et soutenus par le comité.

La gravière du fort est maintenant base fédérale régionale, elle a accueilli 16 500 plongés pour la saison 2013 -2014 et une foule de manifestations : rencontre régionale enfants, le stage initial MF2, les challenges photos, des stages et examens techniques, apnée etc. La coupe du monde d'orientation a permis à l'accès au podium à quelques -uns et quelques-unes de nos athlètes. La fête de la plongée a connu un vif succès avec plus de 360 baptêmes.

Les projets pour 2015 foisonnent. Je vais vous présenter quelques nouveautés : un stage technique en été pendant les congés scolaires, pour répondre à la demande de plusieurs clubs, de la plongée avec un « e » et de plusieurs stagiaires qui ne peuvent se libérer à d'autres dates. Sont prévus un examen de guide de palanquée, un stage initial MF 1, un stage d'acclimatation à la profondeur dans l'espace 40 -60 m. Une nouvelle épreuve de nage avec palmes en Moselle : le trophée Christian Zimmer, qui se fera sur Metz. Le premier championnat dans l'Est de tir sur cible. Une nouvelle compétition de plongée sportive en piscine dans le complexe sportif Ovive à Toul. Le challenge pour les clubs de la plongée avec un « e » pour valoriser la féminisation. Probablement une autre très grosse manifestation sportive …

2015 sera donc résolument placé sous le signe de la création. N'hésitez pas à y participer, faites-vous connaître, partagez vos idées !

Pour cette nouvelle année je vous adresse mes meilleurs v œux de bonheur, de santé, de réussite. Ainsi que de belles plongées, de brillantes performances pour nos sportifs et de beaux moments de convivialité.

Joyeux Noël et bonne année.

Bernard SCHITTLY

Les vœux du

FFESSM .fr
COMITÉ INTER RÉGIONAL Est

Excellentes Fêtes de Fin d'année à toutes & tous !/ et bonnes bulles pour 2015
Nicolas Prieur

Dès à l'horizon de cette nouvelle année 2015 rime avec découvertes, énergie et passion !
Meilleurs Voeux
Nathalie

"la plongée la plus belle sera toujours la suivante".... alors pour cette nouvelle année je vous souhaite un max de "prochaines plongées"
je vous souhaite aussi une année sous le signe de l'entente , de la coordination et de l'ouverture d'esprit entre tous!
anne so!

Bonne et heureuse Année 2015 !
Véronique

Une Bonne Année avec un « e » !

Partage, convivialité et petits bonheurs aquatiques !!

Marielle

Une très belle année 2015 pleine de découvertes aquatiques et terrestres.
marielle -

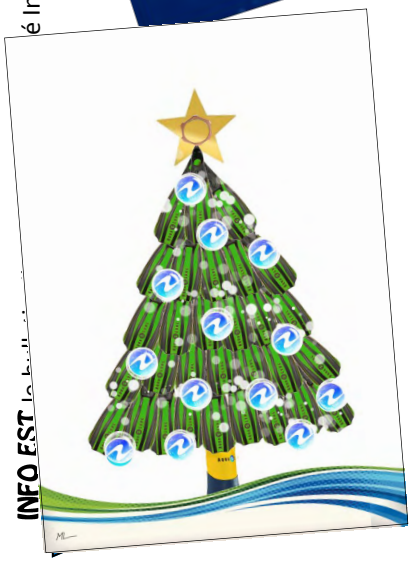
Jean-Marie

Joyeuses de fin d'année 2014 et santé bonheur et amour dans les bulles de 2015 !

Jean-Luc

Avec ou sans bulles, sur ou sous l'eau, que votre année 2015 soit pétillante et pleine d'instants magiques. Valérie

Je vous souhaite une très belle année 2015. Qu'elle soit pétillante et scintillante à souhait !!
Véronique R



Ce bel arbre de nos fêtes en clin d'oeil à notre patronne pour illuminer cette fin d'année
Mick !

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Mari
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiq
French Underwater Federati

www.ffessmest.fr

Affilié à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins sous le N° 06.
Statuts déposés au tribunal d'instance de Metz le 4 avril 2014.
Agrément Ministériel Jeunesse et Sport - SIRET 448 108 118 00018, Code APE 9312Z

Bernard SCHITTLY
64, rue du général Rampont
67240 BISCHWILLER
06 62 38 93 26 - bernardschittly@free.fr
Président

Assemblée Générale

Bischwiller, le 11/12/2014

Destinataires : Président(e)s de clubs, SCA, Présidents de Codep, CIREst, Président(e)s des commissions.

Bonjour les amies, bonjour les amis,

Notre AG pour l'exercice 2014 approche et je vous envoie une première invitation à celle-ci.

L'AG aura lieu les 14 et 15 mars 2015, dans les magnifiques bâtiments de la chambre des métiers de Metz, 5 bd de la Défense.

En voici le programme résumé :

- Samedi AM de 14 H à 16 H : conseil des Codep
- Samedi de 16 H 30 à 19 H : réunion de comité, préparation du lendemain.
- Dimanche AG ouverte à tous.
  - De 9 H 00 à 10 H 30 : réunions toutes commissions (sauf technique)
  - De 10 H 30 à 10 H 45 : pause café
  - De 10 H 45 à 12 H 30 : réunion de la commission technique
  - De 12 H 30 à 14 H : pot de bienvenue, repas
  - À 14 H : AGO et AGE, avec rapport moral, approbation du rapport moral, rapport financier, avis des réviseurs aux comptes, approbation du rapport financier, budget prévisionnel, approbation du budget prévisionnel, rapports des commissions (sauf celle de la technique, puisque tous les membres pourrons y assister le matin). Il faudra décider du changement de statuts de l'IREst.Il y aura une élection de personne : il faudra réélire un nouveau président à la commission Hockey subaquatique. En effet, M. Rémi BURTIN a annoncé le 6/12/2014 au comité sa prochaine démission de ce poste.

Il y aura une préinscription pour les repas, anticipez dès à présent sur votre participation à l'AG et le nombre de personnes qui seront présentes. Je vous rappelle que l'AG est ouverte à tous les licenciés.

Le comité compte sur votre présence, pour ce grand moment de partage, d'échange que représente notre AG.

Bien amicalement à toutes et tous et à bientôt.

Bernard Schittly

Info Secourisme - Codep 67

L'équipe de formateurs secourisme du CODEP 67 vous propose cette saison plusieurs sessions d'enseignement en 2015 à la Gravière du Fort:.

- 14 février : PSC1 ->:apprenez les gestes qui sauvent !
- 28 mars : ANTEOR -> formation initiale et recyclage : pour les encadrants qui souhaitent organiser des RIFAP dans leurs clubs
- 25 avril : RIFAP -> Formation initiale et recyclage -> les techniques de secours appliquées à la plongée !

Inscriptions et renseignements auprès de Béatrice GEOFFROY : beatrice.geoffroy57@gmail.com

Baptêmes Handisub

Le Codep 67 a organisé, en partenariat avec la résidence multi service de l'APF d'Illkirch une après midi de baptêmes à la piscine de la Hardt.

Le directeur du centre, Mr Alain Reboh avait accueilli une partie de l'équipe des moniteurs Handisub du Codep, animée par Djémila Grémaud Ayad, pour une soirée de présentation de nos activités.

L'animation du 9 novembre a intéressé 4 résidents du foyer et 3 professionnels se sont joints à l'animation.

Toutes et tous ont appréciés l'activité et 2 d'entre eux pensent rejoindre un des clubs de Strasbourg qui accueillent les PESH.

L'encadrement présent, managé par Myriam Vivier Sanna aurait pu accueillir bien plus de plongeurs et nous espérons intéresser d'avantage de personnes la prochaine fois.

Néanmoins les EH1 actifs ce jour là ont pu enrichir leur expérience et leur motivation reste entière pour un futur EH2.

Un grand merci à toute l'équipe.

L'handicap est bien soluble dans l'eau.

Thomas Anth

CHAMPIONNAT DE FRANCE PHOTO PISCINE

MANCHE EST

Le championnat de France de photo en piscine aura lieu le samedi 17 janvier 2015 au centre aquatique Ovive de Toul pour la partie prise de vue et au Domaine des Templiers à Bruley pour la partie restauration et sélections des images.

Pour les personnes intéressées voici le dossier d'inscription à me retourner rapidement pour pourvoir organiser au mieux cette compétition.

Pour rappel, l'assurance Loisir 1 au minimum est obligatoire pou le photographe et le(s) modèle(s).

Le prix est de 30€/personne (repas/location de la salle/organisation). Pour les règlements par chèque à l'ordre du CODEP57 avec le dossier d'inscription. Possibilité de faire un reçu.

La date limite d'inscription est fixée au 3 janvier. (Pas de remboursement après dépassement de cette date.)

Déroulement :

Phase 1 : (durée de 1h30) Prise de vue

Phase 2 après le repas : (durée de 2h30) sélection et retouche des 3 images pour chacun des thèmes :

- Ambiance piscine
- Présence Humaine
- Créativité (thèmes imposé : jeux de lumière)

Merci de m'envoyer le dossier de préinscription par courrier

DIDELOT SEBASTIEN
68 BOULERVARD DE L'EUROPE
57070 METZ

Ou par mail : cdav57@hotmail.fr

Chronique d'une compétition de photo subaquatique en eau douce

Voici le récit du challenge de la gravière du fort vu de l'intérieur…

La commission audiovisuelle inter régionale EST de la FFESSM a organisé son 2ème challenge de la gravière du fort (Holtzheim, Bas-rhin)

Samedi 5 juillet 2014, jour J…

Ce n'est pas sans appréhension que je me rends sur le site de la compétition.

Durant le trajet, je peaufine dans ma tête les derniers réglages à mettre en oeuvre en fonction de la météo, météo qui d'ailleurs n'offre pas la plus belle lumière…

Sur place, une vingtaine de participants prêts à en découdre étaient arrivés depuis le grand EST, ainsi que des photographes venus de la grande bleue, et de la région Rhône alpes.

Les vérifications administratives étant faites (licences, certificats médicaux, niveaux techniques des compétiteurs, prérogatives), il faut constituer les équipes, binôme indispensable pouvant servir de modèle, photographe, découvreur de sujet, et surtout en qualité de binôme de sécurité, rappelons que nous plongeons selon les règles fédérales. J'ai choisi de plonger avec une plongeuse du sud, il est toujours intéressant de voir et d'évoluer avec des photographes n'étant pas habitués en eau douce.

La pratique : la compétition s'articule autour de deux plongées de 90 minutes pour le samedi, palmarès et remise des prix le dimanche 6 juillet. En présence des commissaires, le formatage des cartes mémoires doit être effectué; à l'issue de chaque plongée les cartes sont remises à ceux-ci pour déchargement sur l'ordinateur de l'organisation.

Les thèmes : 6 photographies seront à remettre au jury pour délibération, ces images devront être décomposées comme suit :

- 3 images en macro-photographie/proxi-photographie (au moins 1 photo avec poisson, 1 photo sans poisson, 1 libre)
- 3 images en ambiance (1 ambiance avec modèle, 1 ambiance poisson, 1 ambiance libre)

Les conditions : ciel couvert, température air de saison, eau 17°, c'est parti ! La vingtaine de compétiteurs se jettent à l'eau pour la 1ère manche, bien sûr chacun aura choisi de régler son équipement selon les thèmes (macro ou ambiance), pour ma part je suis parti équipé pour faire de la photo d'ambiance… l'objectif étant de trouver des lieux avec des atmosphères qui correspondent au thème demandé, bien sûr, une certaine complicité dans le binôme est nécessaire pour que chacun puisse capturer le moment magique.

Entre les 2 manches, un repas convivial est prévu, l'occasion d'échanger les premières impressions de cette plongée

Quelques heures plus tard la 2ème manche… cette fois-ci je suis parti pour faire de la macro-photographie, là il faut être attentif et en recherche de sujets pouvant se montrer docile pour ce thème…

La soirée : encore une fois très conviviale autour de spécialités Alsaciennes plus précisément la traditionnelle tarte flambée…

Dimanche 6 juillet 2014, verdict…

Une plongée libre pour les compétiteurs qui le souhaitent, atmosphère détendue, mais quelque peu angoissante, et oui… le jury est en train de délibérer, 11 heures… enfin la proclamation des résultats, puis la remise des prix… apéritif et repas

Voilà pour cette 2ème édition de ce challenge de la gravière du fort

En conclusion, ce qu'il faut retenir d'une compétition quel que soit le niveau (régional, national…) c'est que la qualité d'une image dépend du matériel utilisé, de l'œil du photographe, et bien sûr de son savoir faire technique.

Une photographie n'est pas nécessairement le reflet de la réalité habituelle, c'est le fruit de l'imagination ou/et de l'interprétation particulière d'une scène ou d'une ambiance vu par le photographe, c'est le résultat d'une expression artistique, n'oublions pas l'importance du hasard des rencontres, être là au bon endroit au bon moment…

Rendez-vous en 2015 !

Daniel Beaureperre

3e challenge de la Gravière du Fort

4 & 5 juillet 2015

Planning 2015 commission audiovisuelle inter régionale Est

17 janvier 2015
Championnat de France photo piscine, Toul.

20, 21, 22 mars 2015
Stand commission audiovisuelle CIR Est FEISME Strasbourg

23, 24, 25 mai 2014
Stage photosub 3 jours Codep 68/CIR Est Gravière du Fort Holtzheim

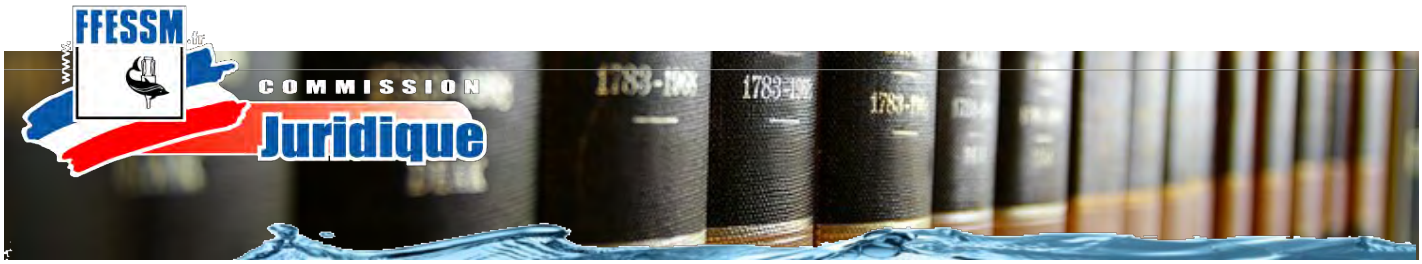
4 et 5 juillet 2014
Challenge de la gravière du fort Holtzheim

12 et 13 septembre 2014
Stand audiovisuel « faites de la plongée » Gravière du Fort Holtzheim

26 et 27 septembre 2014
Stage photosub organisation Codep 67 Gravière du Fort Holtzheim

Photo Denfert, et Chercheurs d'Eau à la Gravière du Fort, notre base fédérale.

Sous le haut patronage de la Ville de Strasbourg la C.U.S et la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins
Fête Européenne
Image Sous-Marine
& Environnement
20 au 22 Mars 2015
Cité de la Musique et de la Danse
Auditorium
1 Place Dauphine à Strasbourg
Crédit photos : Léo Barkate
27ème
Vendredi 9h30 à 22h
Samedi 10h à 22h
Dimanche 10h à 19h
Projection sur écran Géant
Photos Diaporamas Films
Concours International
Site://fete.image.s.marine.free.fr
contacts: 06.16.43.94.74
FFESSM
CONSEIL GÉNÉRAL DU BAS-RHIN
Alsace 20 La chaîne Alsace
AquaMonde
france bleu alsace
alsace
FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM MARITIME, D'EXPLORATION ET D'ENVIRONNEMENT
aQuadif
Crédit Mutuel LA banque à qui parler
Strasbourg Neudorf
Télévision Technique Strasbourg
DEYA
DNA
Strasbourg.eu



Plongeurs rebelles ?

QUESTION :

Bonjour M. le Président,

J'exerce la fonction de E3 bénévole au sein d'un club associatif.

Depuis quelques temps, certains plongeurs autonomes (N3), licenciés de notre club ont fait le choix de pratiquer la plongée « hors club », le même jour, à la même heure et, très exactement au même endroit que la sortie « club ».

Ces sorties « hors club » sont motivées par :

- le fait que certains préfèrent plonger SEULS plutôt que mal accompagnés,

- le besoin de venir tester un recycleur de fabrication maison (donc non homologué),

- l'absence de certificat médical suite à une intervention chirurgicale. Intervention qui oblige le plongeur à se déplacer en béquille, je tiens à le préciser.

Qu'en est-il de ma responsabilité en cas d'accident de ces plongeurs « hors club » qui, selon moi, n'ont d'hors club que le fait qu'ils ne soient pas inscrits sur la feuille de palanquée et qu'ils refusent de se conformer à mes recommandations ?

Je précise également que certains « hors club » pratiquent le co-voiturage avec les plongeurs « club ».

D'avance, je vous remercie pour l'intérêt que vous porterez à ma question.

Cordialement.

_____

REPONSE : Eric Braun, Avocat au barreau de Strasbourg, Président de la commission juridique du CIREst

La question pourrait être reformulée comme suit :

La responsabilité d'un directeur de plongée ou d'un moniteur peut elle être engagée par l'action de membres qui organisent des plongées concomitantes à celles du club mais s'exonèrent totalement de son autorité?

Elle n'est pas dénuée d'intérêt, et témoigne à l'évidence d'un problème de discipline au sein du club…

En cas d'accident, il convient de se rappeler que les clauses d'exonération de responsabilité ne sont pas admises par le juge qui cherchera à qualifier la situation de façon pragmatique.

En l'espèce :

il s'agit de plongeurs licenciés dans le même club

la sortie est organisée par le club qui a déterminé le site et le jour

les moyens sont en partie communs (transport)

l'oxygénothérapie et les moyens de secours sont ceux du club

l'autonomie du N3 est prévue, mais en club elle n'exclut pas le DP

Il peut être tenu pour acquis que ces plongeurs prétendument "indépendants" viennent se greffer sur les plongées organisées par le club précisément pour pouvoir bénéficier de ses moyens et le cas échéant de son assistance (et assurance), ne fut-ce qu'au titre du devoir de secours imposé par l'article 223-6 du Code pénal.

A défaut, ils organiseraient leurs plongées autrement.

Il est donc très probable qu'un Procureur et à terme un Tribunal considèreraient que les plongées litigieuses relèvent de la responsabilité de l'association, de son président et du directeur de plongée, lesquels n'ont simplement pas su s'imposer.

Le caractère "rebelle" des plongeurs incriminés et leurs déclarations d'indépendance pourrait peut être constituer des causes d'atténuation de la peine, mais la culpabilité serait probablement retenue : ce que l'on demande à un dirigeant ou à un encadrant c'est au premier chef de prendre ses responsabilités, le cas échéant en refusant de participer à la création de situations irrégulières et dangereuses.

S'agissant de la situation du moniteur fédéral qui se retrouverait impliqué dans une telle situation, il est clair que sa responsabilité pourrait être engagée en cas des blessures ou d'homicide involontaire, à l'évidence en tant que directeur de plongée et éventuellement en tant que moniteur s'il a contribué à la situation.

La question doit être traitée de façon préventive :

- ✓ En alertant le Président du Club et en conservant la preuve de cette intervention (LAR, témoin ou en demandant à être entendu par le Comité Directeur qui tient PV de ses réunions)
- ✓ En s'assurant qu'aucun matériel du Club n'est mis à la disposition des membres indélicats
- ✓ En s'abstenant d'être DP jusqu'au retour d'une situation plus conforme avec le Code du Sport.

Enfin, il appartient me semble-t il au Président de saisir la commission de discipline adéquate pour faire sanctionner ces membres rebelles qui, si ils persistent dans leur comportement, auront peut être vocation à fonder leur propre association est à en assumer les risques. Ne rien faire cautionnerait la pratique.

SPORTISSIMO et le Codep 90 FFESSM

Depuis sa première édition en 1998, Sportissimo, organisé par le Comité Olympique de Sportif du Territoire de Belfort, s'est imposé comme une manifestation phare de l'aire urbaine Belfort - Montbéliard - Héricourt.

Véritable salon départemental des sports, la manifestation propose aux associations exposantes de se présenter au public par le biais de démonstrations et d'animations permettant au public de s'initier aux disciplines proposées. Cette année la nouvelle formule de Sportissimo mettait à notre disposition la piscine en plein air pour notre activité.

Un temps idéal, un public nombreux, des plongeurs bénévoles en nombre, tout était donc réuni pour que ce week-end des 6 et 7 septembre 2014 soit une belle fête pour la plongée et les plongeurs.

Le Codep90 avec l'aide des moniteurs des 5 clubs du Territoire a pu réaliser 164 baptêmes de plongée durant le week-end, du jamais vu dans l'aire urbaine de Belfort-Montbéliard-Héricourt !.

Bravo et merci à tous d'avoir montré que « Le plaisir est sous l'eau » et à l'année prochaine.

Jean-Pierre Buisson

Est Républicain 13 10 2014 l'ASMB - Les 50 ans de l'ASMB Plongée

Fondé en 1964, l'Aqua club de Belfort n'avait pas de piscine et allait s'entraîner à Mulhouse ! Il a rejoint l'ASMB en 1971. Le club, le plus important en Franche-Comté, fête ses 50 ans cette année.

Associations 50 ans de plongée et de solidarité à Belfort

C'est le plus gros club de plongée de Franche-Comté. 198 adhérents à l'ASM Belfort : un record. Qui arrive une année exceptionnelle. Celle des 50 ans de ce club fondé par l'abbé Bouquet, avec Bernard Hervieux. « L'association Sport et recherches sous marine, section de Belfort, a été déclarée au journal officiel le 3 avril 1964 » pose Régis Bredelet, président depuis trois ans. « On voudrait retrouver les anciens et tous les inviter à l'AG de nos 50 ans pour leur dire : Vous avez eu raison de nous laisser un super-club ». Il n'oublie pas la lignée. Même si retrouver un vieux plongeur, c'est un peu comme rechercher une épave au large de Marseille : compliqué. Les membres actuels de l'ASMB plongée explorent les fichiers pour mettre à jour 500 adresses. Régis Bredelet et ses plongeurs sondent les archives mais continuent aussi à lancer de nouvelles idées. Ainsi, « la photo des 50 ans », au bassin Pannoux, à défaut de la Savoureuse, que les premiers plongeurs descendaient en crue. Les 50 glorieuses partagées par 198 plongeurs, et repartir de la bonne palme. L'ambition n'est pas de faire du chiffre. Car qui dit plongeurs dit encadrants. Qu'il faut former. « C'est notre priorité : développer l'école de plongée, avec le souci de la sécurité et de la durée ».

L'année 2014 est particulièrement dense : premier voyage lointain en mer chaude, reprise de la plongée au lac d'Alfed (tradition !) et fête anniversaire au Ballon d'Alsace, organisation du premier championnat régional d'apnée et création de cette section… Et bientôt, le 6 décembre, l'AG historique des 50 ans à laquelle le président de la fédération nationale a été convié. « On aimerait qu'il y ait tout le monde » insiste Régis. Ceux qui ont connu les tables de pallier, l'avant ordinateur, les coups de main aux pompiers. Quatre « mémoires » seront présentes : Juan Ruiz, le plus vieux plongeur, qui a passé 4 fois 20 ans, Jacques Kittel, Charlie Gouin et Michel Bouhelier, adhérent depuis trente ans. Également les bénévoles de la première ligne, toujours présents, toujours actifs. Pour un club qui décline la plongée sous toutes ses formes : stages photo, archéologie, initiation des enfants des centres de loisirs, sorties en lac, mer et rivière. « Nous bénéficions d'un nouveau local technique grâce à la mairie, et sommes bien équipés ». Reste l'état d'esprit, « typique de l'esprit Belfortain : sportif et nature ». Solidaire, aussi.

Ch.R. Infos : Régis Bredelet

Stage Niveau 3 à Niolon

Le Comité Départemental du Territoire de Belfort CODEP90 FFESSM, vient d'organiser un stage N3 à l'UCPA de Niolon pour 19 plongeurs du Territoire de Belfort du 2 au 6 octobre 2014.
Ayant déjà dans leurs bagages une formation théorique dispensée à Belfort de janvier à mars 2014 et finalisée par un contrôle des connaissances en avril, il ne restait plus, à ces plongeurs, qu'à se jeter à l'eau.
Encadrés par 9 moniteurs, les plongeurs ont donc effectué 8 plongées entre 30 et 40 mètres afin de passer tous les tests obligatoires définis dans les textes de la FFESSM.
La température de l'eau étant quasiment parfaite pour de tels exercices et les transports bateaux effectués sous un soleil radieux ont fait que ce séjour s'est déroulé dans des conditions très agréables.
Au cours de ce stage, 16 Niveaux 3 ont été validés ainsi que 2 PA40; Pour ceux qui n'ont pas encore finalisé, de gros progrès ont été enregistrés.
Merci aux encadrants, merci à l'UCPA de Niolon, à Marie et son bateau Jules.
Félicitations aux récipiendaires N3 et PA40 ; nous leurs souhaitons de bonnes plongées avec leurs nouvelles prérogatives en leur recommandant d'être prudents et en leur souhaitant de prendre du plaisir sous l'eau.

Brigitte Marchal — Jean-Pierre Buisson

Sortie mer du Club de Plongée Bulles Belfort

La traditionnelle sortie mer du CPBB s'est effectuée cette année du 26 octobre au 1er novembre 2014 dans les « Petites iles de la Méditerranée » Ces petites iles : Porquerolles, Port Cros, Bagaud, L'Ile du Levant et le mythique Ilot de La Gabinière sont des zones protégées et déclarées réserves par le conservatoire du Littoral et donc des paradis pour les plongeurs

25 plongeurs se sont donc retrouvés à l'UCPA de L'Ile du Levant et ont effectués 10 plongées dans des eaux limpides et chaudes. Mérous, barracudas, dentis, dorades royales, loups, mostelles et même une raie aigle étaient au rendez vous pour le plus grand plaisir des plongeurs, des plus aguerris jusqu'aux Niveau 1 pour lesquels cette sortie était leur première plongée en mer.

Les plongeurs du CPBB se souviendront longtemps de ce magnifique séjour qui s'est déroulé dans une ambiance conviviale, sous une température agréable et un soleil magnifique.
Bravo à l'UCPA pour leur accueil chaleureux et un grand merci à **Richard** pour l'organisation de cette sortie.

COMMISSION Nage avec Palmes

Réunion de rentrée

Le 27 Septembre dernier, à Vittel, la CRNP a fait sa réunion de rentrée avec autour de la table les différents responsables de la commission mais aussi l'ensemble des clubs présents en compétition.

Après un rapide compte rendu des actions menées lors de la saison 2013/2014, des résultats sportifs régionaux, nationaux et internationaux l'ensemble du groupe a préparé la nouvelle saison.

Le calendrier des compétitions régionales et des formations a été établie avec un point d'orgue sur le meeting national de Vittel qui aura lieu le 4 et 5 Avril 2015. Egalement, la mise en place d'un classement régional des clubs et un trophée Longues Distances sur 4 étapes.

L'ensemble des évènements interrégionaux sont disponibles sur le site de l'inter région (http://www.palmes-est.com/index.php?page=competition) mais aussi sur le site du comité EST.

Coupe régionale des Clubs

La 3ème édition de la coupe régionale des Clubs 2015 aura lieu à Forbach le 25 Janvier. Elle est ouverte à tous les clubs de l'EST mais aussi aux comités limitrophes. L'invitation officielle est téléchargeable sur le site de la commission.

L'an passé, Uckange Evolution Palmes avait remporté le titre, le Club de Plongée de Sélestat 2ème et le Club Montbéliardais Sports Aquatiques 3ème.

Formation Chronométreurs à Longwy

La commission inter régionale EST de nage avec palmes par l'intermédiaire de son responsable des juges, Monsieur Christian SEEMANN, a organisé le 30 Novembre dernier à Longwy, une formation Chronométreur.
Cela a permis de former 4 nouveaux chronométreurs et de procéder au maintien des connaissances pour 5 juges déjà en activité.

La formation a pu s'appuyer sur un support de formation adapté et complété par un quiz, ce stage est le premier échelon d'apprentissage pour devenir juge de nage avec palmes qui s'est après poursuivi par une épreuve pratique lors la compétition de l'après midi.
La prochaine formation aura lieu à Sélestat et sera complété d'une formation juge de style le 15 Février lors du championnat du Bas Rhin à Sélestat. Les inscriptions se font par mail à christian@palmes-est.com

La liste des **sportifs de hauts niveaux** a été publiée fin Octobre par le ministère, le comité EST a 3 sportifs inscrits sur ces listes :

Muia THOMAS en liste élite, **Pauline SOBIES** en liste Senior et **Chahinese BAITICHE** en liste jeune.

Cette liste est complétée par 2 sportifs espoirs :
Marine BERNARD et **Lucas-andrei THIL**

Bravo à tout les 5 pour leur investissement quotidien et également à leur entraineur !

Stage interzones Jeunes à Épinal

Le comité EST a accueilli et organisé le stage interzones Jeune du 30 Octobre eu 2 Novembre à Epinal. Ce stage a regroupé 25 nageurs venus des comités Ile de France, Nord et EST entrainés par 5 encadrants venus des mêmes comités.

Les objectifs du stage étaient de travailler la technique aussi bien en bipalmes qu'en monopalme. Tous les nageurs ont travaillé en monopalme : travail de position des bras, coulée, virage et reprise de nage, départ, coulée et reprise de nage. Les nageurs minimes ont pu bénéficier d'un entrainement spécifique pour aborder le 50m apnée. Les benjamins première année ont pu travailler l'immersion.

En dehors de l'eau, les nageurs ont effectué de la PPG au bord du bassin ainsi que des étirements en fin de séance.

Lors des réunions à l'hôtel, des échanges ont eu lieu avec les entraineurs sur la nutrition, l'hydratation, la récupération et le soin des pieds. Des points de règlement ont aussi été abordés avec les nageurs.

Le stage de la Toussaint 2015 aura lieu dans le comité NORD à la Toussaint également.

COMMISSION Nage avec Palmes

Marine, sportive Espoir

Interview réalisé par Arnaud Seemann

Marine, présente toi en quelques mots, quel âge as-tu ? Que fais tu dans vie ?

Bonjour, je m'appelle Marie Bernard, j'ai 16 ans et je suis en première ES au lycée Notre Dame de la Providence. Je commence ma 5eme année de nage avec palmes dans le club d'Uckange évolution palmes

Depuis combien de temps nages tu ? Dans quel club exerces-tu la NAP ? Parle-nous de ton palmarès

Dès que je suis arrivée au club je suis directement allée en coupe de France ce qui m'a fait une très bonne expérience de grande compétition et ensuite j'ai participé aux critériums nationaux ou j'ai réussi à me placer troisième sur le 50 bi-palmes. Lors de la coupe de France de 2012 nous avons fais troisième équipe féminine et troisième au général puis j'ai intégré l'équipe de France espoir il y a deux ans. L'année dernière lors des championnats de France juniors j'ai fait troisième du 50 surface bi-palmes tout comme à la manche de coupe du monde en Italie et nous avons fait deuxième général à la Coupe de France.

Quels ont été tes meilleurs moments depuis que tu as commencé la NAP ?

Je pense que chaque compétition à été de très bons moments, car on partage beaucoup avec les personnes de notre club dans la défaite comme dans la réussite. Malgré l'individualité de ce sport lors des compétitions, on reste soudé et tout le monde est là pour se donner des conseils . C'est un club très soudé ou je passe de très bons moments.

Et les plus mauvais?

Mes plus mauvais moments je ne pense pas qu'il y en ait beaucoup sauf lorsque l'on fait des mauvais temps ou qu'on se fait un peu réprimander lors d'un entrainement. Après j'ai été déçu de ne pas avoir été sélectionnée en équipe de France junior cette année, malgré cette défaite je vais revenir en force cette année pour enfin l'intégrer.

As-tu des conseils à donner aux plus jeunes nageurs qui aimeraient pratiquer la NAP ?

Si vous aimez les sensations, l'eau et que la natation classique vous lasse un petit peu ce sport est pour vous! Je ne regrette pas pour ma part d'avoir arrêté le classique pour me mettre à la nage avec palmes, car c'est un très beau sport, avec un grand esprit d'équipe et une grande convivialité.

Examen Initiateur à NANCY

C'est à l'occasion d'un examen Initiateur à Nancy en juin que de nombreux acteurs de la future ligue Lorraine se sont retrouvés une fois de plus au service des licenciés Lorrains.

Effectivement, depuis maintenant quelques années, il est courant et surtout utile que les 4 départements Lorrains mutualisent leurs formations, stages ou examens.

Grâce à cette mutualisation et l'expérience des cadres rompus à ces exercices, le nombre de formation de plongeurs et de cadres augmente notamment en qualité et permet un brassage des cultures large dans une excellente ambiance.

Ainsi ce n'est pas moins de 20 cadres MF1 et MF2 qui se sont retrouvés pour évaluer sur une journée 24 candidats. L'ensemble des 4 départements Lorrains était représenté tant au niveau des candidats que des cadres. Preuve s'il en est que même si la ligue n'existe pas encore sur le papier elle est d'ores et déjà active et au service des licenciés. Ne manque plus que son officialisation, soutenue par l'inter région, pour que ce ne soit plus seulement les départements qui soutiennent humainement et financièrement ces formations et examens des plus utiles à nos plongeurs et cadres Lorrains.

La matinée fut réservée à l'administratif d'une part et aux épreuves de réglementation (à l'écrit) et de pédagogie organisationnelle et de sécurité d'autre part. L'après midi quant à lui fut le théâtre de l'épreuve de sauvetage mannequin et de pédagogie pratique.

Après délibération, nous avons décerné 22 nouveaux Initiateur club, un grand bravo à eux et un bon courage dans l'apprentissage de leurs nouvelles prérogatives.

Merci à tous les cadres présents une fois de plus ! Un grand merci à tous ceux qui font avancer l'école de plongée fédérale et associative.

Nicolas Prieur

Fédération Française d'Etudes et Sports Sous-Marin
Commission Technique Départementale
Président de la CTD54 : Nicolas PRIEUR
nmstation@wanadoo.fr

CALENDRIER 2014/2015 DES STAGES et FORMATIONS DE LA CTD54

FORMATION N3-N4

Cours Théoriques N3 et N4-GP	Date	Formateur
Présentation et Réglementation 1	Jeudi 06/11/14	Véronique Bareilles
Réglementation 2	Jeudi 13/11/14	Véronique Bareilles
Physique 1	Jeudi 20/11/14	Patrick Albrecht
Physique 2	Jeudi 27/11/14	Patrick Albrecht
Accidents biomécaniques et biochimiques	Jeudi 04/12/14	Michel Tritz
Accidents biophysiques 1	Jeudi 11/12/14	Patrick Albrecht
Accidents biophysiques 2	Jeudi 18/12/14	Patrick Albrecht
Noyade, apnée, froid	Jeudi 08/01/15	Dominique Leleu
Anat/physio 1	Jeudi 15/01/15	Dominique Leleu
Anat/physio 2	Jeudi 22/01/15	Dominique Leleu
Les tables - rappel des règles + cas simples	Jeudi 29/01/15	Stagiaire Péda C. Mollé
Les tables – plongées multiples	Jeudi 05/02/15	Stagiaire Péda C. Mollé
Les tables – les plongées en altitude + TEK	Jeudi 26/02/15	Stagiaire Péda C. Mollé
Matelotage	Jeudi 05/03/15	Armand Taesch & Véronique Bareilles
Matelotage	Jeudi 12/03/15	Armand Taesch & Véronique Bareilles
Matériel 1	Jeudi 19/03/15	Stagiaire Péda C. Mollé
Matériel 2	Jeudi 26/03/15	Stagiaire Péda C. Mollé
Synthèse - transverse	Jeudi 09/04/2015	Patrick Albrecht
Synthèse - transverse	Jeudi 21/05/2015	Dominique Leleu

Les cours se déroulent à la Maison régionale des sports de TOMBLAINE- 13 rue Jean Moulin à TOMBLAINE 54110
Horaire : Accueil 19h15, Cours 19h30 à 21h00

La Meuse à Sarcelle

Dimanche 23 novembre s'est déroulé à Sarcelles le premier Meeting National de Plongée Sportive en Piscine. Arnaud Sponga du club de plongée de Bar-Le-Duc "Les Palmes Barisiennes" s'est distingué en remportant l'épreuve la plus dure de cette discipline, le 200 mètres décapelage.

Une épreuve qui consiste à s'immerger rapidement, de laisser sa bouteille au milieu de la piscine puis d'effectuer une apnée pour rejoindre l'autre bord, de remonter en surface nager sur 100 m puis repartir en apnée récupérer sa bouteille et finir les 200 mètres en totale immersion.

Arnaud finit avec un temps de 2'46" record battu, il participera au Championnat de France qui se déroulera à Nimes le 8 et 9 mai 2015.
Ce fut une belle journée pour la famille Sponga puisque son papa remportait également le Championnat de Lorraine de Tir au Pistolet.

Félicitations à tous les deux et encore bravo Arnaud !!

Chéché
Secrétaire des Palmes Barisiennes

Certificat médicaux de non contre-indication

Chers Amis plongeurs,

Vous avez peut-être pris connaissance d'une **polémique** qui s'est développée autour de la **délivrance du certificat médical** depuis cet été

En effet, le **14 juin dernier**, le Comité Directeur National de la FFESSM a décidé, de manière **immédiatement applicable**, que **le certificat médical préalable au passage des niveaux 2 et 3, et qualifications connexes (PA et PE) pouvaient être désormais rédigés par tout médecin.**

Cette décision a été prise **à la demande de la Commission Technique Nationale**, juste avant la période estivale, qui faisait part "*des difficultés récurrentes sur le terrain pour trouver rapidement et systématiquement sur toutes les zones géographiques, des médecins fédéraux ou spécialistes*".

Elle a cependant été prise **contre l'avis de la Commission Médicale et de Prévention Nationale** devant l'absence de délai de réflexion ou de contre-partie contraignante comme l'usage du certificat médical type ou la mention par la médecin qu'il a pris connaissance de la liste des contre-indications. Il a simplement été rappelé qu'il était conseillé, "*chaque fois que possible, le recours à un médecin fédéral ou spécialisé et ce même si le certificat de non contre-indication peut être délivré par tout médecin*".

La médecine fédérale n'a pas pour objectif d'empêcher les plongeurs de pratiquer. Pour preuve, **ces 10 dernières années** sont apparues des "Conditions Particulières de Pratiques" qui ont permis de **lever des contre-indications historiques** comme l'asthme, le diabète; les maladies cardiaques…

Le but est donc bien de **permettre au plus grand nombre de plonger dans des conditions maximales de sécurité**.

La médecine fédérale ne veut pas non plus défendre une activité réservée.

Il est évident que **votre médecin traitant est le plus compétent pour évaluer votre état de santé**. Il faut cependant savoir que la **spécificité des accidents de plongée n'est à aucun moment enseignée dans un cursus classique de formation médicale**. Si votre médecin n'a pas de connaissance particulière sur la plongée, il faut au moins **lui présenter systématiquement la liste des contre-indication de votre activité**. Au moindre doute, il ne faut pas hésiter à demander avis à **un médecin fédéral ou spécialisé** qui **pourra donner un avis d'expert**. La Commission Médicale et de Prévention Est a mis en place un réseau de référents par spécialités. Chaque dossier difficile est de plus discuté en réunion de Commission pour donner un avis collégiale avec, encore une fois, comme objectif de permettre la plongée en toute sécurité.

Le certificat médical de non contre-indication n'est pas une simple contrainte administrative. C'est un acte aussi primordiale pour votre sécurité que le choix et l'entretien régulier de votre détendeur.

Avec mes meilleurs vœux pour 2015

Benoît Brouant - Président CMP-Est

Tableau synoptique des ***qualités des médecins habilités à délivrer des certificats de non contre indication*** *en fonction des disciplines pratiquées.*

PRATIQUE	PUBLIC	CONDITIONS	MEDECIN
Exploration	Enfants > 8 ans	Baptême et Pack découverte	Pas de certificat médical
		Inférieurs à 14 ans.	Médecin Fédéral ou Médecin Spécialisé*
		12 ou 13 ans et titulaires du N1	Tout Médecin
	Adultes	Baptême et Pack découverte	Pas de certificat médical
		Plongeurs air et nitrox	Tout Médecin
		Plongeurs Trimix et Recycleur	Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du
	Handisub®	Baptême < 2 mètres	Tout Médecin
		Toute immersion > 2 mètres	Médecin Fédéral ou Médecin spécialiste de
Passage des Brevets	Enfants	1° étoile de mer	Pas de certificat médical
		2° et 3° étoile de mer	Tout Médecin
		Passage Plongeur de Bronze, Argent et Or	Médecin Fédéral ou Médecin Spécialisé*
	Adultes	Passage des Niveaux P1, P2 et P3	Tout Médecin **(La CMPN préconise, chaque fois que possible, le recours à un Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du Sport** pour le passage du P2 et du P3)**
		Passage des qualifications PA12 au PA 60	Tout Médecin
		Passage des brevets nitrox	Tout Médecin
		Passage des brevets Trimix et Recycleur	Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du
		Passage du Guide de Palanquée N4	Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du Sport**
		Passage des Brevets d'enseignement d'Initiateur à l'Instructeur National	Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du Sport**
	Handisub®	Passage des PESH 6 au PESH 40	Médecin Fédéral ou Médecin spécialiste de
Encadrement et enseignement	Adultes	Encadrement et enseignement air ou Nitrox	Tout Médecin
		Encadrement ou enseignement Trimix ou	Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du
		Instructeur Régional	Conformément aux modalités définies par la CTR (Cf RI du collège)
		Instructeur National pour l'enseignement des MF2 au sein des stages et examens organisés par la CTN	Médecin Fédéral, Spécialisé* ou du Sport**
	Faire figurer sur le certificat médical la mention "… ***et à l'encadrement ou à l'enseignement*** "		

*** Médecin Spécialisé:** Médecin titulaire d'un diplôme universitaire de Médecine de plongée, de plongée professionnelle de Médecine subaquatique ou d'un diplôme interuniversitaire de Médecine subaquatique et hyperbare.

**** Médecin du sport:** Médecin titulaire de la capacité ou d'un diplôme universitaire de Médecine du sport.

***** Médecin spécialiste de Médecine physique:** Médecin titulaire d'un diplôme de Médecine physique et de réadaptation ou de rééducation fonctionnelle.

Handisub®

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU TOULOIS

On a essayé le DIODON !

Lors d'une réunion de la CTN -en septembre dernier-, des ingénieurs français nous ont présenté une drôle de machine … de suite nous avons détecté l'intérêt pour les plongeurs Handisub !

Composé d'un harnais (back pack), d'un palpeur /régulateur, relié à 2 ''élytres''

fixées sur le corps de la bouteille, l'ensemble fait -d'un point de vue esthétique – sensation !

Noir et inox … Les spectateurs ne restent pas insensibles à son esthétique !

C'est un SSG (système de sécurité gonflable), mais automatique …

On règle sa pesée à 1 ou 2 m de profondeur, puis le système s'occupe de tout : il injecte de l'air à la descente, et il purge à la remontée.

Rien de bien complexe en théorie, mais l'appareil fait preuve d'innovation dans ses choix et réalisations, d'où un fonctionnement parfait !

Passons aux essais avec nos plongeurs en situation de handicap :

Bien sûr, ce sont les moniteurs qui essaieront la machine en premier afin d'en connaître les subtilités et la sensibilité. On enseigne bien que ce que l'on connait bien ; la prise en main est rapide et aisée.

Ensuite, une douzaine d'handi plongeurs vont participer à cet essai du Diodon : bi-amputés complets des membres inférieurs ou supérieurs, paraplégiques, tétraplégiques, polios, séquelles de traumatismes crâniens.

Stéphane paraplégique

L'avis du Moniteur :

Difficile d'accepter de passer la main à une machine ! Le cœur du métier de moniteur est souvent l'équilibre du plongeur ! Et le DIODON le fait - à notre place! - … mais en fait, rapidement, le moniteur s'aperçoit que c'est un magnifique outil pédagogique de l'enseignement du poumon ballast ! C'est bien sûr exacerbé par le handicap moteur.

La plus grande qualité de l'appareil, à mon avis, est qu'il se fasse oublier complètement.

Ne reste à gérer que le fameux « poumon ballast »!

Quelques dizaines de secondes suffisent à calibrer l'ensemble équipement/plongeur … et vogue la galère !

Une fois bien réglé, une ventilation accentuée sur des phases expiratoires nous entraine vers une descente contrôlée, et l'appareil gère automatiquement l'inflation d'air dans les sacs latéraux.

Laurent bi-amputé

Le passage à une respiration habituelle (ventilation médiane) nous stabilise quelque soit la profondeur.

Il suffit d'impulser le début de la remontée pour qu'elle s'effectue tranquillement à la vitesse de 10 mètres par minute !

Catherine polio paraplégique

A l'émersion de nos cobayes plongeurs, le bonheur, mêlé de surprise, se lit dans les regards de nos handi plongeurs.

Puis les compliments fusent: c'est génial, bluffant, comment vais-je m'en passer, où l'acheter, pourquoi le club n'investit pas dans une dizaine de ces machines, etc …

Il est sûr que pour notre public si particulier, c'est un vrai bonheur de ne pas avoir à gérer ni l'inflation, ni la purge. Grace au matériel qui nous libère de certaines fonctions manuelles, cela permet de retrouver une part d'autonomie et de la consacrer à d'autres actions de plongée.

Vous connaissez peut être ma maxime :

« Le handicap est soluble dans l'eau ! » …. maintenant on pourra ajouter : « et le DIODON y contribue ! »

Et pour le moniteur Handisub, nous passons d'une sensation de grande frustration à celle de moniteur plus pertinent dans l'approche de l'autonomie personnelle du Handiplongeur !

Dès que possible, des amis aveugles devraient essayer ce DIODON, lequel sera sans doute encore plus justifié pour eux !!

Pascal

Les filles à l'honneur dans le Codep 51 lors de la Journée Passion Plongée qui s'est déroulée le 4 octobre à Reims

Au cours de la manifestation Journée Passion Plongée du 04 octobre des femmes ayant œuvré en tant que sportives, dirigeantes, encadrantes ont été récompensées.
Sur la photo de gauche à droite :

Corinne Zaetta
Colette Riondy
Danièle Bouvier
Nathalie David
Catherine Charton
Jacqueline Gosset
Marielle Massel référente de la " plongée avec une e" du CIR Est

La référente Marne est Dominique Sellier assistée

TIV à Reims

"La Commission Technique Régionale a organisé un stage TIV à Reims les 15 et 16 Novembre 14 .
Le Comité Marne a assuré la mise en place et le bon déroulement de cette manifestation.
Formateurs : Laurent Condenseau ; Jean Claude Renaud ; Jean François ZAETTA
avec la participation de Jean Claude Robache ; François ALIN ; Benoit PRIEUR.

Bonne équipe de 11 stagiaires dont 2 femmes !
A la fin de la session; ils sont repartis avec les supports présentés, diverses documentations et coordonnées.
L'ambiance était studieuse avec de nombreux échanges fort intéressants.

Merci à tous !

Jean François Zaetta
Coordonnateur stage TIV Reims

Stage initial Initiateur Club

Les 22 et 23 novembre 2014 s'est déroulé dans les locaux du club du Florival de Guebwiller un stage initial « initiateur » organisé par le Codep68.
Il a permis à 15 stagiaires du Bas et du Haut-Rhin de se lancer dans l'aventure de « l'enseignement de la plongée ».

La formation a été assurée par 4 MF2 nouvellement certifiés (Hélène, Christophe, Gabriel et Rémy) et d'un instructeur national, Yves Gaertner, qui fût l'un de leurs propres formateurs.

Le tout s'est passé, comme d'habitude, dans une ambiance studieuse et conviviale.
Le travail en atelier, particulièrement apprécié, a permis à chacun de confronter et de partager sa vision de l'enseignement aux niveaux 1 et 2.

C'est donc avec la tête bien remplie, que tous regagnèrent leur club afin de préparer une carrière de formateur que nous leurs souhaitons riche et durable.

Rémy Heller
Président du Codep 68

le plaisir est sous l'eau

le plaisir est sous l'eau

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins

Rencontres Régionales Jeunes de l'EST

« Saison 2 »

Le Samedi 27 & Dimanche 28 Juin 2015

GRAVIERE DU FORT à HOLTZEIM

Programme prévisionnel :

- ✓ **Plongée (encadrée par les clubs)**
- ✓ **Randonnée Palmée**
- ✓ **Découverte des activités des Commissions : Environnement & Biologie / Apnée / Audiovisuelle / Archéologie / Orientation / Nage en Eaux Vives / Nage Avec Palmes /Secourisme / …**

La manifestation débute le samedi 27 juin à 14h00 et se termine le dimanche 28 juin à 17h00

Une participation de 10 € par jeune est demandée pour la manifestation.

1. Cette manifestation accueillera en priorité, les jeunes de 8 à 16 ans (licences enfants ou jeunes FFESSM). Toutefois il restera possible d'inscrire un jeune de 16 à 18 ans selon les places disponibles.
2. Les conditions d'encadrement seront celles définies par le Code du Sport ainsi que par les dispositions du Manuel de Formation Technique de la CTN, appliquées aux jeunes plongeurs.
3. Les jeunes sont, durant la totalité de la manifestation, sous la responsabilité de leur encadrement d'origine.
4. Les jeunes devront être équipés : Combinaison, Palmes, Masque, Tuba, ainsi que scaphandre complet si le groupe prévoit une plongée. Possibilité de gonflage des blocs sur le site.
5. Le prix de la manifestation est de 10 € par jeune (à l'ordre du CIR Est FFESSM) et comprend l'entrée à la Gravière du Fort ainsi que la participation aux différentes activités.
6. La fiche d'inscription définitive est à retourner avant le 6 juin 2015 afin de permettre au Comité d'Organisation de préparer au mieux votre accueil. En cas d'inscriptions trop nombreuses, l'attribution des places se fera par ordre d'arrivée.

Nota :
Pour les clubs qui participent les 2 jours et qui séjournent à l'hôtel ou en auberge de jeunesse il est rappelé que la nuit du samedi 27 juin au dimanche 28 juin est sous leur responsabilité, et qu'il est pour cela nécessaire de faire une déclaration de séjour spécifique sportif si plus de 6 mineurs y participent (auprès de la DDCS de votre résidence).

CONTACT : Alain LAUMONIER
Email : **alain.laumonier@evc.net** Tél : 07.62.14.45.20.
Adresse pour l'envoi du Bulletin par courrier : Alain LAUMONIER - 40 Rue de l'Espérance - 67400 ILLKIRCH

FFESSM COMMISSION Technique REGIONALE EST

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques
French Underwater Federation

BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION

(A retourner avant le 31 mars 2015 par email ou courrier postal)

Nom du club : Numéro

Nom du Président :

Adresse :

Code Postal : Ville : :

Tél : email :

RESPONSABLE SORTIE « RENCONTRE REGIONALE JEUNES » :

Nom du Responsable de la sortie :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : email (Obligatoire) :

EFFECTIF PREVISIONNEL :

(Ne constitue pas un engagement définitif)

Présence :

Samedi Après-midi : ☐ Oui ☐ Non Nombre enfants 8 à 11 ans : ___ Nombre de jeunes de 12 à 16 ans : ____

Dimanche Matin : ☐ Oui ☐ Non Nombre enfants 8 à 11 ans : ___ Nombre de jeunes de 12 à 16 ans : ____

Dimanche Après-midi : ☐ Oui ☐ Non Nombre enfants 8 à 11 ans : ___ Nombre de jeunes de 12 à 16 ans : ____

Repas traiteur : Samedi midi : ☐ Oui ☐ Non

Dimanche midi : ☐ Oui ☐ Non

Date :

L'actu des filles

La plongée au féminin en 2015

La féminisation ne veut pas dire grand chose en soi, de mémoire d'homme la femme a toujours existé !

Je m'amuse avec les mots mais ce qui compte c'est ce que chacun et chacune comprend (vécu personnel) et décide de mettre derrière le mot féminisation.

Quand j'ai pris en charge ce sujet délicat, pour ne pas dire controversé même auprès des femmes, je me suis demandé comment faire pour rester crédible et néanmoins efficace en jonglant entre une directive ministérielle quelque peu autoritaire, des remarques à mi-voix de récupération politique et un murmure bien réel des filles qui comme moi avaient envie de valoriser et faire connaître notre pratique féminine auprès des plongeurs et des non plongeurs.

Aujourd'hui je suis heureuse de voir qu'un certain mauvais état d'esprit est dépassé et de constater une synergie entre hommes et femmes pour mettre en avant nos actions. Il faut dire aussi que nous formons une chouette équipe.

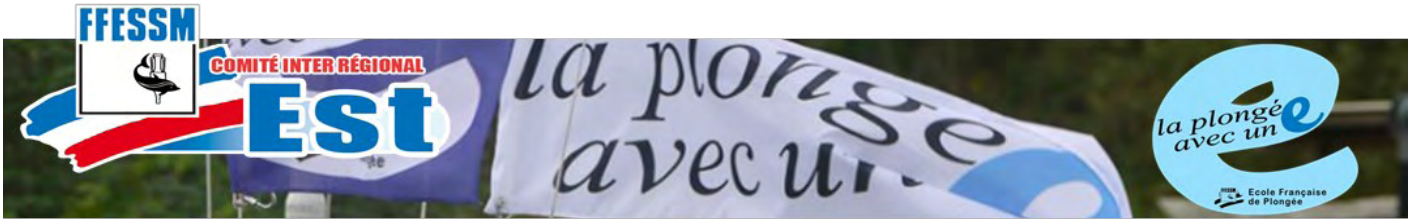
Que ce soit des présidents ou présidentes de commission, des acteurs ou actrices clés dans des clubs ou des codep, ou plus proche de moi au sein du comité Est, il y a des réflexes de communication qui se mettent en place, et cela sans faire de discrimination positive. C'est ce que j'appelle un bon équilibre.

Voici donc 2015 et ses projets..... avec la réédition de la Matinale, des initiatives départementales qui sont en train d'émerger, un concours surprise et.... tout ce que vous voudrez apporter. Le comité, les filles et moi-même restons à l'écoute de vos suggestions, de vos envies.

On se retrouve donc bientôt pour de nouvelles actions conviviales !

Bonne année dans le partage et la bonne entente, et un grand chapeau et merci aux filles qui m'entourent !

Marielle
Référente comité Est
massel.marielle@wanadoo.fr



Quarante pourcent (40 %)

C'est le pourcentage de présidentes de club dans le département des Vosges... Et oui 4 présidentes pour 10 clubs dont 3 élues en moins de 2 ans. C'est une progression à souligner. Bravo les filles pour votre investissement !

Un nouveau site internet pour les sportives

Plongée Online : posez vos questions !

Le site du comité Est a subi un relooking et une page est dédiée à vos questions de tous ordres.

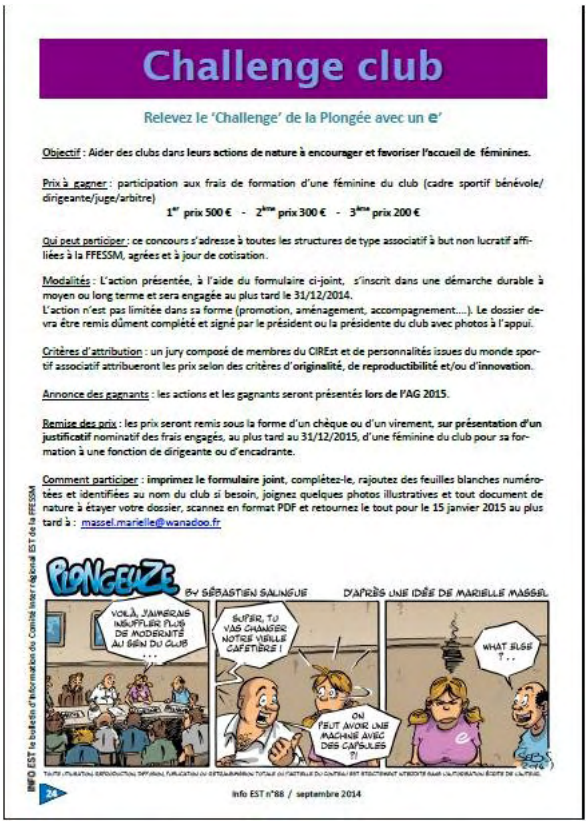
http://ffessmest.fr/index.php/referentes-2/plongee-online-entraide

Page Plongée avec un E, rubrique référentes. Cette possibilité de poser des questions est ouverte à tous, et à toutes alors essayez !

Les référentes par départements

08	Isabelle	Beth	isabellebeth@yahoo.fr
10	Pascale	Mignon	pascalemignon@wanadoo.fr
25	Marie-Ange	Ponsard	marieange.ponsard@gmail.com
39	Julie	Lahaye	lahaye.julie.39@orange.fr
51	Dominique	Sellier	sellier-dominique@bbox.fr
54	Christine	Stocco	christine.stocco@free.fr
55	Catherine	Spitaleri	plongeaveccheche@hotmail.fr
57	Isabelle	Rey	marieisabellerey@gmail.com
67	Chantal	Mabire	chantalmabire@voila.fr
68	Anne-Claire	Heller	anneclaire.heller@gmail.com
70	Aida	Rameau	Aida.rameau@orange.fr
90	Brigitte	Martin	brigitte.liblin-martin@orange.fr

Rappel : Envoyez vos dossiers et remportez les prix du Challenge de la Plongée avec un E



Challenge club

Relevez le 'Challenge' de la Plongée avec un e'

Objectif : Aider des clubs dans leurs actions de nature à encourager et favoriser l'accueil de féminines.

Prix à gagner : participation aux frais de formation d'une féminine du club (cadre sportif bénévole/ dirigeante/juge/arbitre)

1er prix 500 € - 2ème prix 300 € - 3ème prix 200 €

Qui peut participer : ce concours s'adresse à toutes les structures de type associatif à but non lucratif affiliées à la FFESSM, agrées et à jour de cotisation.

Modalités : L'action présentée, à l'aide du formulaire ci-joint, s'inscrit dans une démarche durable à moyen ou long terme et sera engagée au plus tard le 31/12/2014.
L'action n'est pas limitée dans sa forme (promotion, aménagement, accompagnement...). Le dossier devra être remis dûment complété et signé par le président ou la présidente du club avec photos à l'appui.

Critères d'attribution : un jury composé de membres du CIREst et de personnalités issues du monde sportif associatif attribueront les prix selon des critères d'originalité, de reproductibilité et/ou d'innovation.

Annonce des gagnants : les actions et les gagnants seront présentés lors de l'AG 2015.

Remise des prix : les prix seront remis sous la forme d'un chèque ou d'un virement, sur présentation d'un justificatif nominatif des frais engagés, au plus tard au 31/12/2015, d'une féminine du club pour sa formation à une fonction de dirigeante ou d'encadrante.

Comment participer : imprimez le formulaire joint, complétez-le, rajoutez des feuilles blanches numérotées et identifiées au nom du club si besoin, joignez quelques photos illustratives et tout document de nature à étayer votre dossier, scannez en format PDF et retournez le tout pour le 15 janvier 2015 au plus tard à : massel.marielle@wanadoo.fr

PLONGEUZE — BY SÉBASTIEN SALINGUE — D'APRÈS UNE IDÉE DE MARIELLE MASSEL

Info EST n°88 / septembre 2014

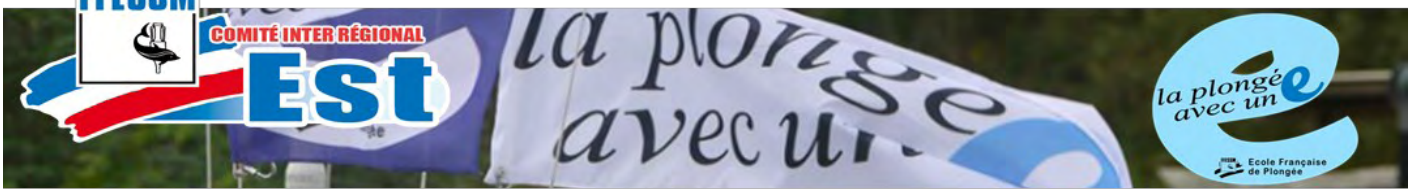
Contact : massel.marielle@wanadoo.fr

MARIELLE

Les 24H00 du sport féminin

Le 24 janvier la 2ème édition des 24h00 du sport féminin se déroulera sous l'égide du Conseil Supérieur de l'Audiovisuel, du Ministère de la Ville de la Jeunesse et du Sport, du Secrétariat du droit des femmes et du Comité National Olympique du Sport Français. Des reportages, des retransmissions.... Retrouvez tout le programme sur

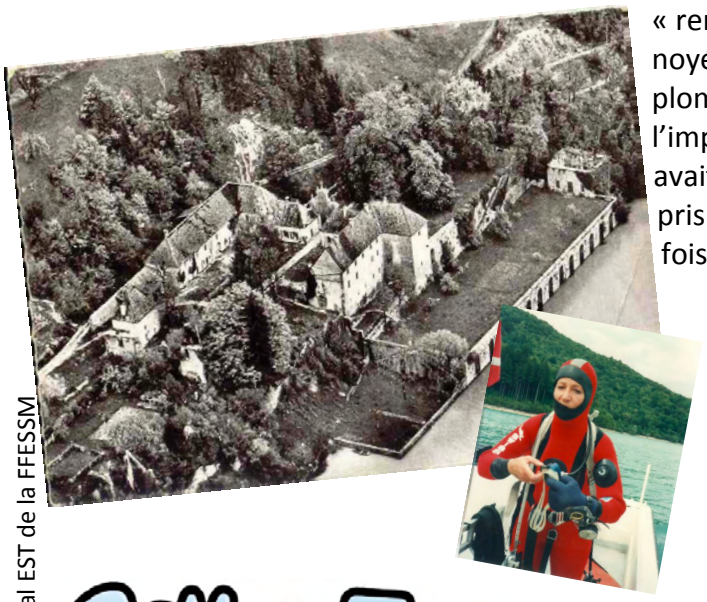
*www.**femixsports**.fr*



Sylvie David, 1ère femme MF1 du Jura

Elle débute la plongée en 1975, par hasard : la maladie de son mari lui fait côtoyer la piscine d'Oyonnax où elle découvre un club de plongée et fait un baptême. Et elle découvre le plaisir d'être dans l'eau … dans un moment possible pour elle, le dimanche matin.

Arrivée à Saint Claude, elle participe à la création du club de plongée : 6 plongeurs (Sylvie et 5 hommes).
Pour elle, « il n'y a jamais eu de souci, je ne me suis jamais vraiment sentie différente parce que femme ! Mon seul problème était de trouver du matériel adapté à ma corpulence : j'ai mis une combi homme ! Jusqu'à ce qu'un gars qui revendait du matériel m'en trouve une de « femme » !
Et puis j'ai été aussi longtemps secrétaire de ce club : ça les arrangeait bien ! »
« J'ai eu mon 2ème échelon en 84 et mon MF1 en 87. J'ai passé deux fois, la première fois, celui à qui je devais faire la « remontée du noyé » s'était surplombé ! J'ai eu l'impression qu'il y avait un parti pris… la seconde fois, impec ! »



« Mon meilleur souvenir, ça reste la découverte de la chartreuse, en 82 ! Wouahouh !!! une plongée extraordinaire… »

Sylvie, secrétaire adjointe de la Ligue Franche Comté et du codep 39 ne plonge plus aujourd'hui mais en a encore plein les yeux …

TOUTE UTILISATION, REPRODUCTION, DIFFUSION, PUBLICATION OU RETRANSMISSION TOTALE OU PARTIELLE DU CONTENU EST STRICTEMENT INTERDITE SANS L'AUTORISATION ÉCRITE DE L'AUTEUR.

Franche-Comté

Martine, la motivation plus forte de la crainte...

Agée d'une quarantaine d'années, je me suis inscrite au Club Dole Subaquatique en 2003, pas sportive, je nageais un peu mais n'avais jamais utilisé de palmes et de tuba. Cependant l'eau m'attirait et les fonds marins me fascinaient.

Mes débuts ont été très laborieux, la peur et l'angoisse me tenaillaient à chaque entraînement bouteille. Toujours très motivée, je persévérais dans mes efforts. A cette époque obtenir mon N1 était inespéré mais avec beaucoup de soutien et de patience de la part des encadrants du club, mon rêve est devenu réalité.

Ma première plongée en lac fut une véritable catastrophe. Le froid, la mauvaise visibilité m'angoissaient, je n'étais plus capable de gérer mon matériel, mon guide de palanquée fut obligé de me tenir le bras. Puis petit à petit je pris confiance en moi. Cela n'a pas toujours été simple mais mon envie de plongée était si forte que je réussis à vaincre ma peur.

Mon N1 en poche, rassurée, je profitais enfin de mes plongées encadrées, mais petit à petit l'autonomie à 20 m me tentait. Les exercices à cette profondeur furent également très stressants mais toujours avec beaucoup d'assiduité je réussis mon N2. Ma première explo à 40 m fut identique à ma première plongée, aussi désastreuse : la nuit, le froid, le bruit de ma ventilation m'inquiétaient.

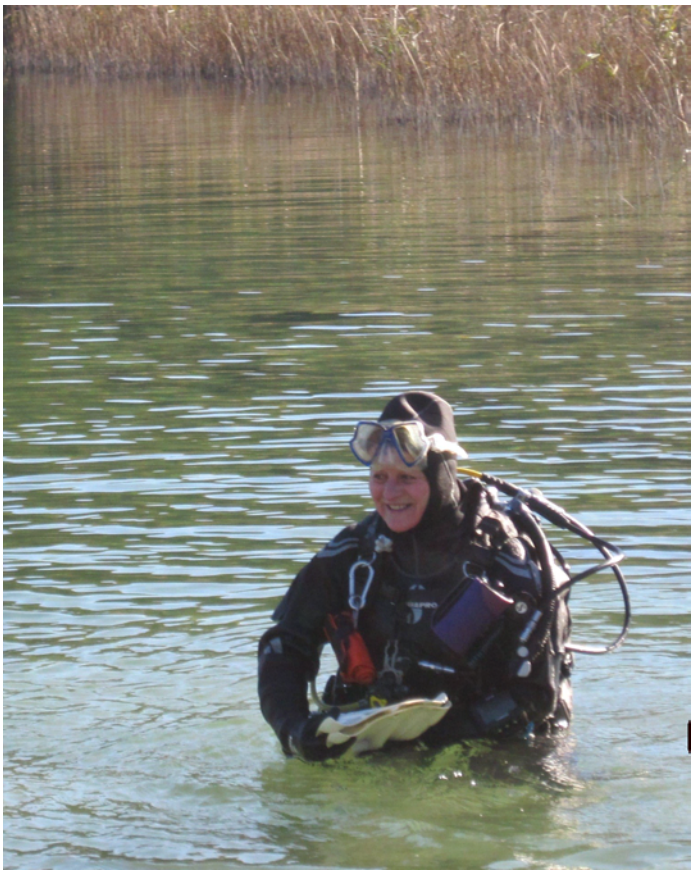
Après plusieurs plongées dans cette zone je pris de l'assurance.

Depuis j'ai passé le N3, ce niveau a été pour moi plus facile à obtenir car j'avais déjà 170 plongées à mon actif.

A ce jour, déjà E1, j'envisage sérieusement le N4 pour encadrer des débutants et leur faire partager mon expérience.

En résumé, la motivation et la persévérance finissent toujours par payer !

Martine



Indiscrétion d'une plongeuse...

Martine a fait très longtemps 30 km pour venir s'entrainer le samedi matin et être à 7 h du matin à la piscine pour l'entrainement !

Interview de Catherine, handi plongeuse, PESH 20m

comment j'ai connu la plongée ? ce qui m'a attirée ?

Toujours aimé l'eau et la mer en particulier à la fois plaisir et thérapie

cursus

Plongées dans les années 1970 (5 ans environ) sans problème en milieu naturel avec valides, sans apprentissage pour passer des niveaux (bref du tourisme)
mon handicap ne posait pas de problème avec peu d'aménagement,
puis arrêt pendant 40 ans pour raisons familiales et reprise à Toul en 2011 : très envie de reprendre la plongée mais avec un cursus technique d'apprentissage et de progression (actuellement PESH 20m)

Les rencontres

· - le directeur du club de plongée de Juan les Pins en 1970 qui m'a proposé de faire un essai et m'a aidé à pratiquer la plongée
· - le moniteur de plongée qui m'a accompagné tout au long de cette aventure
· - le responsable de Handisub (P. Chauvière pour ne pas le nommer) à Toul qui me, et nous, permet de pratiquer la plongée et de progresser
· - les moniteurs qui nous encadrent au sein de ce club, les personnes des clubs qui gravitent autour de nous (je ne citerai personne pour ne pas en oublier)

Souvenir particulier

- la 1ère fois où j'ai mis une bouteille
-plein d'autres souvenirs (rencontres et échanges humains surtout)

Des difficultés ?

- les difficultés consistent surtout dans la préparation , les déplacements sur les sites
- autrement, comme dit P Chauvière : « le handicap est soluble dans l'eau » donc les difficultés disparaissent ….

Message

- la plongée est un sport sensationnel !!!!
· quand on est handicapée : assumer et « apprivoiser »son handicap
·

La plongée est une aide sur le plan physique, nous permet de dépasser nos limites « terrestres » et apporte une grande sérénité

n'hésitez donc pas à vous mettre à l'eau !!!!

Propos recueillis par Fred Dureau

Pêle-Mêle

Il n'y a pas d'âge pour être motivée...!

Sarah, 14 ans
Pourquoi pratiquer la plongée ??? Parce que j'aime beaucoup être dans l'eau.
Quelles sont vos attentes/motivations ??? Acquérir des compétences pour faire de belles plongées en mer.
Comment avez-vous connu le club de plongée ??? Grâce à l'option sport du collège de Morez.

Louise, 14 ans
Pourquoi pratiquer la plongée ??? Je trouve génial d'être avec les poissons.
Quelles sont vos attentes/motivations ??? Devenir meilleure.
Comment avez-vous connu le club de plongée ??? Grâce à l'option sport du collège de Morez.

Juliette, 14 ans
Pourquoi pratiquer la plongée ??? J'ai toujours aimé l'eau et la plongée après avoir essayer la plongée en mer
Quelles sont vos attentes/motivations ??? M'améliorer et passer le niveau 1
Comment avez-vous connu le club de plongée ??? Grâce à l'option sport du collège de Morez.
Autres ??? J'ai mon diplôme plongeur bronze et argent.

Lysa, 24 ans
Pourquoi pratiquer la plongée ??? Parce que j'adore la sensation de liberté que l'on a une fois sous l'eau.
Quelles sont vos attentes/motivations ??? Pouvoir me débrouiller pour aller plonger dans toutes les eaux du monde.
Comment avez-vous connu le club de plongée ??? Connaissances et plongeurs du club.

Romane, 14 ans
Pourquoi pratiquer la plongée ??? J'aime beaucoup l'eau, la piscine et j'en avais envie.
Quelles sont vos attentes/motivations ??? Progresser en plongée.
Comment avez-vous connu le club de plongée ??? Grâce à l'option sport du collège de Morez.
Autres : J'ai mon diplôme plongeur bronze et argent.

Mini interviews recueillis par Julie notre référente du Jura, un soir d'entrainement...

Des filles et des Trophées dans le codep 51 !

Clin d'œil !

En vente en ce moment pour Noël...

Je vous rassure il y a le même pour les garçons !!! Je vous vois venir...

Handisub® e

*Bonjour à tous, à **toutes,**

Handisub avec un « e » pour un clin d'œil à nos partenaires féminines qui œuvrent avec nous.

En premier lieu une pensée pour Gisèle, une pionnière de la plongée Handisport.

Ensuite, je tiens tout particulièrement à remercier Marie Odile TISSE, médecin de rééducation, qui fut très longtemps le seul médecin qui nous ait aidés dans la pratique de la plongée, et qui nous accompagne encore pour les formations, et les plongées.

Nicole LEBRUN, EH2, formatrice bien avant le nouveau cursus Handisub .

Avec le nouveau cursus Handisub nous avons eu la chance d'avoir une MFEH2 très disponible pour les nouvelles formations. Myriam VIVIER SANA est la seule monitrice de ce niveau en France, de surcroit médecin FFESSM.

Je dois remercier également Djemila AYAD GREMAUD, formatrice EH2, qui participe à de nombreuses formations et qui est la référente Handisub en Alsace.

De gauche à droite : Myriam, Marie Odile, Djemila

Je ne peux que vous présenter Catherine, plongeuse PESH, dont vous lirez un article un peu plus loin. Je la remercie, elle et toutes ses consœurs, pour l'aide qu'elles nous apportent en servant de « cobayes »pendant les formations.

Enfin je remercie Dominique, qui représente les « aides de pont », ancienne formation qui permettait à des P2 d'avoir un minimum de connaissances sur le handicap et qui nous aidait dans la préparation de la plongée, sans prérogatives ni diplômes. J'en reparlerai au niveau de l'assemblée nationale des référents Handisub .

A l'heure actuelle, les femmes représentent près d'un tiers des cadres Handisub .

Encore un grand merci à vous toutes, mesdames, de la part de Handisub .

Grosses bises à vous toutes, FRED, et salut aux « **mecs** ».

Développons la communication !

L'un des objectifs du Comité Interrégional de l'Est est d'amplifier la communication.

Internet en est l'un des moyens.

Aujourd'hui les commissions ont toute liberté et autonomie sur le site du CIR EST pour vous informer sur les formations organisées au niveau régional ainsi que leurs actualités.

Visibilité :

C'est aussi l'opportunité pour les clubs et CODEP de faire parler d'eux pour des actions locales particulières mais aussi d'être visibles avec des coordonnées à jour.

A ce propos, nous invitons les clubs et CODEP à vérifier leur coordonnées et les faire modifier au cas échéant à travers la fiche contact du webmaster se trouvant en pied de page du site :

http://ffessmest.fr/index.php/webmaster

Proposition de formation :

Nous avons remarqué que 65% des clubs et CODEP n'ont à priori pas de site internet. C'est donc naturellement que nous avons pensé monter un stage de formation sur la création et la maintenance d'un site internet. Le CMS retenu pour cette formation sera JOOMLA. Mais avant tout, nous avons besoin de recenser vos besoins et vos attentes afin d'y répondre au mieux.

Si vous êtes intéressés, nous vous convions à remplir ce formulaire :

http://www.ffessmest.fr/index.php/component/content/article/10-ffessm-est/246-sondage-formation-webmaster

En attendant l'équipe web vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année ainsi que tous ses vœux pour 2015 !

David

Les actions de la commission plongée souterraine en 2014

Stage découverte/Initiation à Chatillon/Seine du 26 au 27 avril

Une nouvelle fois, le stage découverte/initiation s'est déroulé à la fameuse et enchanteresse résurgence de la Douix à Chatillon/Seine. Huit stagiaires, du niveau 2 au MF1, encadrés par 2 instructeurs et un initiateur de plongée souterraine ont participé à cette session. Arrivé la veille au soir des 4 coins de l'Est de la France (4 stagiaires du 68, 1 du 57 et 3 de la Saône et Loire), le stage débuta le samedi matin par la phase de préparation et d'appropriation du matériel avec l'explication théorique des règles du quart, l'utilité d'un tour de cou, pour terminer par le montage des blocs et la finition des petits détails qui ont toujours toute leur importance en plongée siphon. L'après-midi pour 4 plongeurs du groupe, c'était le grand bain du baptême de la plongée souterraine avec le franchissement de l'étroiture de la résurgence comme principal difficulté. Une fois l'étroiture franchie, c'est l'émerveillement d'un milieu cristallin et pur.

Etroiture à l'entrée du siphon S1

Vasque de la source de la Douix

Pour les autres stagiaires, déjà qualifiés Plongeur Souterrain niveau 1 (PS1), c'est la poursuite de l'acquisition des compétences supplémentaires pour la qualification PS2 (topographie, pose de fil, technique de réchappe).

La soirée qui suit est l'objet des échanges d'expérience et des ressentis de la plongée de la journée. Dimanche matin, la formation se poursuivit avec la gestion de l'air, le suivi du fil d'Ariane. La seconde plongée de l'après-midi permit la mise en pratique du savoir tout en observant la beauté de ce monde minéral.

Stage perfectionnement à Chatillon/Seine du 17 au 18 mai

Ce stage, ouvert à ceux ayant déjà fait un stage initiation/perfectionnement, permet d'obtenir les différentes qualifications de la plongée souterraine FFESSM, PS1, PS2, PS3. Au cours de la formation, les thèmes théorique suivants ont été abordés, planification d'une plongée souterraine en autonomie, interprétation des relevés topographiques, secours en milieu souterrain. Les plongées qui se sont déroulées sous une météo plus que clémente ont permis de valider les compétences de la plongée avec relais, d'identification du milieu (cupules, rippelmarks, granulométrie) et de recherche de fil. Certains stagiaires ont pu atteindre la trémie du siphon2 située à 165 mètres de l'entrée avec une profondeur maximale de 17 mètres. A l'issue du stage, 1 plongeur du Haut-Rhin a été qualifié PS2 et un autre de la Moselle, PS1.

Sorties week-end de l'année 2014

A l'issue de ce stage, plusieurs sorties sur le week-end regroupant 4 à 5 plongeurs ont eu lieu dans le Doubs, Jura et Haute-Saône entre les mois de mai et septembre. Plusieurs sites ont pu être plongés malgré quelques fois des conditions pas souvent optimales (courant, pluie) en raison des conditions météorologiques. Les sites explorés étaient notamment la source bleue (elle tient bien son nom), la source du Planey ou la source de l'Ain.

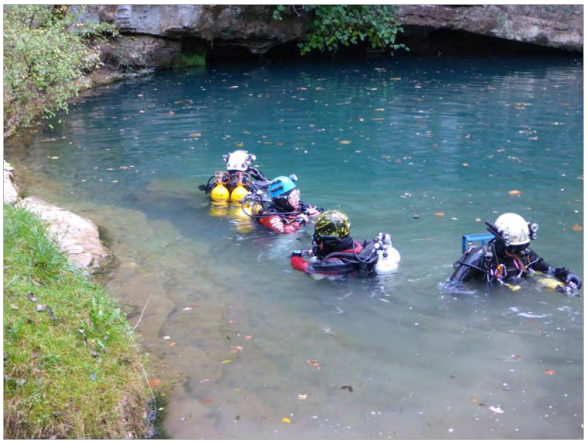
Randonnée souterraine des 4 et 5 octobre

Cette année, la randonnée souterraine a eu lieu le week-end des 4 et 5 octobre en Haute-Saône dans le réseau de la Sappoie à Lougres. 12 licenciés ont participé à cette action, 11 du CODEP 68 et 1 du CODEP 71, encadrés par 5 moniteurs. Les conditions ont permis de réaliser 2 randonnées d'une durée de 4 heures et 3 heures sur le week-end. Il faut rappeler que la randonnée souterraine est accessible à tous les licenciés sans conditions de niveaux de plongée.

Séjour plongée souterraine dans le Lot du 25 au 31/10

Cette année, un groupe de 4 personnes de la commission Est (3 du 68 et 1 du 67), s'est offert une excursion « plongée souterraine »dans le Lot à proximité de Gramat, haut-lieu de la plongée souterraine avec des sites de renommée européenne. La source St-Sauveur fût choisie comme lieu de première plongée. Sa large vasque d'une profondeur de 15 mètres permet d'effectuer tous les réglages nécessaires et d'affiner les détails techniques du séjour. Le second jour, le choix du groupe s'est orienté vers Font Del Truffe. Arrivé sur place, les plongeurs ont pu constater le niveau bas de la source en raison du déficit pluviométrique des dernières semaines. Afin de faciliter le franchissement de l'étroiture d'entrée, une grande partie du groupe s'équipa en sidemount (configuration latérale). Une fois le S1 franchi, le niveau bas nécessita de faire une marche post-siphon afin d'atteindre le siphon 2. La plongée est particulièrement appréciée pour la beauté minérale du site et son aspect intimiste. Le troisième jour, le groupe plongea dans la résurgence de Cabouy sur une distance de 280 mètres à une profondeur maximale de 31 mètres. En milieu de séjour, l'équipe décida de retourner sur un site bien connu, l'émergence du Ressel. L'objectif de la plongée étant d'atteindre le puits n°4 à 410 mètres de l'entrée et une profondeur maximale de 40 mètres, les plongeurs s'équipèrent de bloc bi-bouteilles 10 litres avec un bloc relais. L'objectif atteint, il restait encore assez d'air pour contempler le site au milieu d'une eau cristalline. Le dernier jour du séjour permit d'explorer la fontaine Saint-Georges le matin et de terminer une nouvelle fois avec Font Del Truffe l'après-midi. Le séjour fût complet avec l'utilisation de plusieurs configurations, enrichissant avec de multiples rencontres de plongeur venant de toute l'Europe (allemands, espagnols, russes) le tout baigné dans un été indien agréable.

Photo du groupe « excursion dans le Lot »



Départ plongée Vasque Fontaine St-Georges

Expédition régionale du réseau de la Sapoie du 05/07 au 12/07/2014 à Lougres

Compte-rendu de Frédéric Gillard, initiateur plongée souterraine

Jour 1 :
- mise en place de l'échelle et du treuil au Creux aux Chiens (70) grâce aux spéléologues du GS Marcel Loubens de Héricourt

Creux aux chiens - descente du matériel de plongée et préparation

Jour 2 :
- plongée de formation en fond de trou à partir d'un puits d'accès artificiel, à quelques kilomètres en amont de la résurgence (25), il a d'abord fallu déblayer une souche d'arbre tombée en plein sur la plaque de fermeture
- plongée de formation (multi-siphon, longue) dans la résurgence : elle a avortée car la chaîne plastique suivie d'un fil d'Ariane de 6 mm a été enlevée et remplacée par un fil de 3 mm n'allant pas dans la bonne direction ! Il a fallu retrouver le trajet des 30 premiers mètres dans une eau présentant une mauvaise visibilité.

Jour 3 :
- arrivée en fin d'après-midi du dernier plongeur de l'équipe, préparation de son matériel
- préparation d'une balise de type Arcana dans le but de tester sa performance en la déposant à un endroit connu, repérage en surface d'après la topo, dans les ronces
- préparation d'un télémètre laser pour réaliser les topos

Jour 4 :
- plongée au Creux aux Chiens :
  - "contrôle" du trajet entre le S5 et le début du S10
  - dépôt de la balise à la bifurcation entre le réseau actif (S10 ...) et l'ancien réseau (S'1 ...) qui sert actuellement de passage de crue, elle sera laissée 24 h, la détection en surface est très limite (40-45 m de roche) mais est confirmée par les "baguettes" de nos amis spéléos
  - réalisation de la topo détaillée entre le S10 et le S9, la précédente datait de 1994 et était assez succincte
  - matériel : bi 4L dorsal et mono 4 L (ou 5 L) en port latéral pour effectuer les trajets connus (S5 à S10), le bi dorsal ne sera pas utilisé et reste près pour la suite.

Jour 5 :
- plongée d'exploration au Creux aux Chiens :
franchissement du S10 (équipé en 2013 avec progression non topographiée sur environ 75 m), accès avec ramping très difficile sur environ 25 m (hauteur 40 cm) puis 25 m de siphon un peu plus haut (50 cm) et rectiligne, visibilité strictement nulle
après 125 m d'un trajet tortueux, parfois bas, dans une rivière bordée d'importants talus de glaise on s'arrête sur le S11 infranchissable : pas plus de 25 cm de haut sur toute la largeur, il faudrait déblayer au sol le mélange de glaise et de gravillons

  - topo laser complète au retour
  - récupération de la balise
  - total sous terre : environ 8 h
  - Il a plu toute la journée !

Jour 6 :
- après les fortes pluies des derniers jours, et surtout de la veille, le niveau est monté de 25 cm ce qui transforme la voûte mouillante longue de 60 m, qui suit le S5, en siphon, étant aussi fatigué de la plongée de la veille l'exploration est remise au lendemain d'autant que les objectifs doivent changer
- visite au Puits de la Combe dont il ne resterait que 2-3 m pour atteindre le niveau de l'eau une cinquantaine de mètres en amont du terminus de l'exploration par l'aval (passage apparemment impossible dans un éboulis), l'objectif est de continuer à creuser ;

cependant le fond du puits est rempli d'un mètre d'eau

un "pompage" au seau nous permet de voir l'eau arriver par un fissure dégagée par l'eau, ce qui nous permet de confirmer que la rivière n'est pas loin et la fissure permettra de guider les travaux

- configuration du matériel pour le lendemain avec pour objectif :
  - franchissement du S'7 par l'un de nous et progression
  - dépose de la balise dans une cheminée située à une vingtaine de mètres du début du S'7

Jour 7 :
- plongée d'exploration au Creux aux Chiens :
  - pas de difficultés inattendues, l'eau reste plus froide que dans l'actif, les 11 siphons (entre 10 et 90 m) sont enchaînés sans problèmes, les 5 premiers sur le 4 L latéral puis les 6 suivants sur le bi 4 L dorsal (pas de fil rompu comme en 2013), il y a du CO_2 dans la galerie entre S'6 et S'7 mais moins que l'an dernier (il semblerait que ce taux augmente quand le temps est sec)
  - dépose de la balise comme prévu
  - plongée et franchissement du S'7 qui fait environ 20 m de long, 2-3 m de profondeur, 1 à 2 m de largeur
  - poursuite sur environ 60 m dans une galerie assez large mais pas très haute ne permettant pas de se redresser très long-temps, emplie d'eau sur à peu près la moitié de sa hauteur, environ autant de CO_2 que dans la partie précédente
  - topo laser sur le retour, seul, ce qui prend du temps : environ 1 h derrière S'7
  - sortie du S5 avec 15 min d'avance sur le temps prévu pour un total de 6h30
- détection de surface : non réalisable car le récepteur s'est mis en "auto-oscillation" à cause, semble-t-il, d'une décharge in-suffisante des condensateurs !
- tout est sorti dans la foulée grâce à une forte participation, échelle et treuil démonté.

Jour 8 :
- nettoyage, rangement et retour.

Consultez le calendrier sur le site du comité Est

CRPS EST - Activités prévisionnelles 2015

Type	Intitulé	Niveau	Lieu	Dates	Organisateur	Contact Nom	Contact Téléphone	Contact Mail
PROMOTIONS	Journée Découverte	Régional	Strasbourg "Fête de la plongée"	Dates à définir	CRPS EST	MARBACH Serge	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
	Journée Découverte	Régional	Mulhouse "Fête de la plongée"	Dates à définir	CRPS EST	MARBACH Serge	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
	Randonnée souterraine	Régional	Réseau de la Sappoie-Lougres (Villers sur Saulnot 70)	3 et 4/10/	CRPS EST	MARBACH Serge	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
FORMATION	Stage découverte/Initiation	Régional	Chatillon sur seine	du 01 au 03/05	CRPS EST	MARBACH Serge	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
	Stage Perfectionnement	Régional	Chatillon sur seine	6 et 7/06	CRPS EST	MARBACH Serge	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
EXPEDITIONS		Régional	Réseau Sappoie-Lougres (Villers sur Saulnot - 70)	du 21 au 30/08	CRPS EST	MARBACH Serge	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
SEJOUR PS confirmés		Régional	Jura/Doubs	5 et 06/09	CRPS EST	MARBACH Serges	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr
		Régional	Mexique	du 11 au 20/03	CRPS EST	MARBACH Serges	+33 608039453	smarbach@estvideo.fr

Les documents d'inscription sont à télécharger sous la rubrique commission plongée souterraine du site de la commission est (http://ffessmest.fr/).

Pour répondre à vos besoins d'informations et de formation, contactez le Président de la Commission Environnement & Biologie Subaquatiques de votre département :

Département 54 : Hervé CONNES - herve.connes@univ-lorraine.fr
Département 10 : Vincent PARENT – ludion10@gmail.com
Département 08 : Claudio PANZA – claudio_panza@hotmail.com
Département 39 : Chantal ROUSSEL – talrou@orange.fr
Département 25 : Michel KUPFER – michel-kupfer@orange.fr
Département 90 : Hervé Claudet et Benoît BERTIAUX – herve.claudet@cegetel.net et benoit.bertiaux@wanadoo.fr
Département 67 : Cédric BONHOMME – ethorouck@gmail.com
Autres départements : bio@ffessm-est.fr

Actions 2015 proposées par la Commission Env & Bio Subaquatiques de l'Inter Région Est :

- Formation Plongeur Bio Niveau 1 – Gravière du Fort (67)

  Formation complète qui inclus les cours théoriques, les 4 plongées, la mise à disposition de matériel, la délivrance de la carte de niveau.
  Inscription obligatoire : bio@ffessm-est.fr . Chèque de 50 € à l'ordre de Comité Est FFESSM.
  Niveau technique minimum requis : N2 (PA12 nous consulter).

  Jeudi 05 Février 2015 – 19h30 à 21h00
  ----> Soirée d'introduction (Objectifs de la formation - Qu'est ce que la commission bio - La FFESSM).

  Jeudi 12 Février 2015 – 19h30 à 21h30
  ----> Soirée de présentation du règne animal.

  Jeudi 12 Mars 2015 – 19h30 à 21h30
  ----> Soirée de présentation du règne végétal.

  Jeudi 09 Avril 2015 – 19h30 à 21h30
  ----> Soirée de présentation des milieux (eau douce et marin)

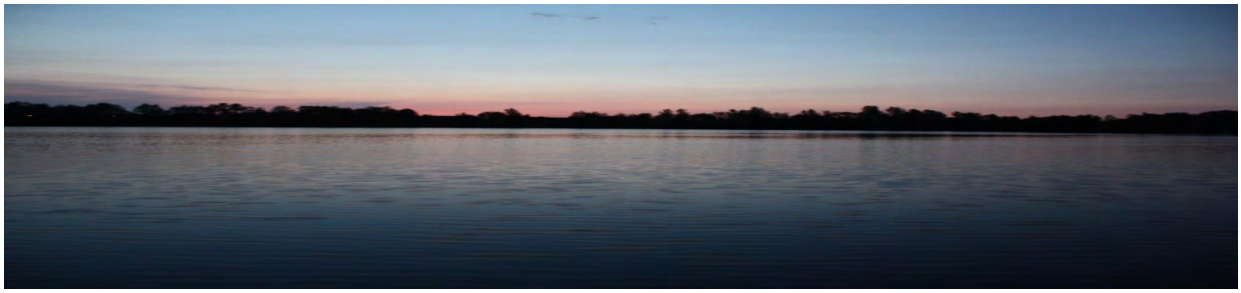
  Les dates et lieux des plongées restent à définir.

- Stage Régional de sensibilisation à la biologie d'eau douce : « Apron et Ecrevisses » – Besançon (25)

  10/04/15 au 11/04/15 (dates à confirmer). Places limitées

A l'occasion de la Fête de la Nature 2015 – La commission Bio Régionale Est vous propose :

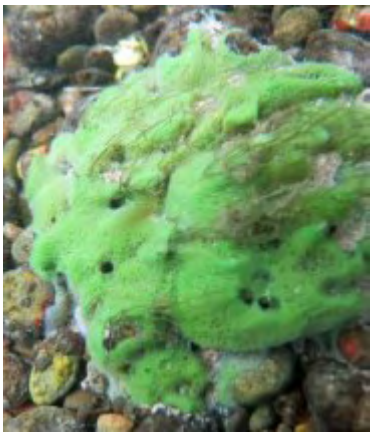
Une soirée sur le thème des amphibiens d'Alsace



Vendredi 22 mai 2015 à la Gravière du Fort – HOLTZHEIM (67)

Places limitées.

- Sortie découverte : « Vie de nos rivières » – Descente PMT – Samedi 30 Mai 2015



Places limitées

- Sortie nocturne découverte : « Les Anguilles » - AUTOMNE 2015 (sous réserve d'autorisations)

Interventions possibles des membres de l'équipe d'animation (suivant leurs disponibilités) dans les clubs durant la saison hivernale pour : des exposés de sensibilisation des milieux, des explications sur les compétences bio dans les cursus techniques,etc… Si vous êtes intéressés, contactez nous à bio@ffesssm-est.fr

Actions 2015 proposées par la Commission Env & Bio Subaquatiques du CODEP 39 :

Contact Chantal ROUSSEL : talrou@orange.fr

- Stage de formation au plongeur Bio Niveau 1 (N2 technique minimum requis) :

  - Théorie : 14 Février 2015, 14 Mars 2015 , 11 Avril 2015 – Champagnole (39)
  - Pratique : 4 plongées dans les gravières Alsaciennes le we du 13 et 14 juin 2015

Places limitées

- Week-end d'initiation à la biologie d'eau douce – 13 et 14 Juin 2015 – Tous niveaux techniques – Alsace

- Journée découverte de la faune et la flore d'eau douce à Neuchâtel (SUISSE) – Septembre (date à préciser)

Actions 2015 proposées par la Commission Env & Bio Subaquatiques du CODEP 08 :

Contact Claudio PANZA : claudio_panza@hotmail.com

- Formation Moniteurs Techniques – 31 Janv 2015 – Aquanaute club de Chooz (08).

- Formation Plongeur Bio Niveau 1 – Aquanaute club de Chooz (08).
  Niveau 2 technique minimum requis.
  Participation financière (12 € pour la carte et 4 plongées).

  24 Janvier 2015 – 10h00
  ----> Présentation de la commission, le milieu marin, la classification, les algues, les spongiares.

  14 Février 2015 – 10h00
  ---->Les cnidaires, les vers et les bryozoaires.

  28 Février 2015 – 10h00
  ----> Les échninodermes, les mollusques et les arthropodes

  14 Mars 2015 - 10h00
  ----> Les urochordés, les vertbrés , les associations.

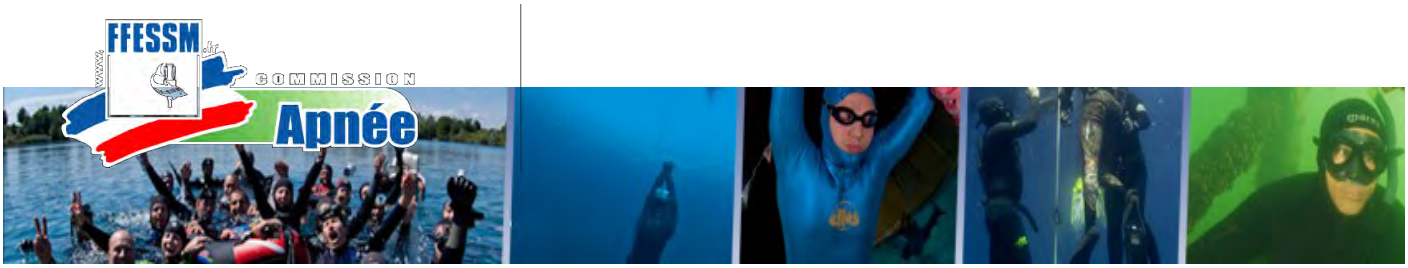
  28 Mars 2015 - 10h00
  ----> Les mammifères, la chaîne alimentaire et les informations fédérales.

- Stage Bio en Zélande – 06 et 07 Juin 2015 – Sharendijke (Grevelingen) & Zeelandbrug – N1 technique min.

Renseignements et documentations complètes à venir sur :

http://www.ffessmest.fr/environnement-biologie.html

Page Facebook de la commission



« Faites de la plongée » - animations apnée 14 et 15 septembre

Comme vous le savez peut-être, la FROG a demandé aux CODEP d'Alsace d'organiser cette année les animations apnée.

En collaboration avec le CODEP 68, des cadres de la CRA Est sont venus aider pour proposer des ateliers.

Merci à tous.

16 X TREM, Mulhouse, samedi 27 septembre

La compétition a lieu à partir de 19h, à la piscine de l'Illberg de Mulhouse. Encore une folle soirée ou les compétiteurs ont pu montrer les difficultés du Sprint Endurance sur 16 x 50 mètres en apnée

Stage initial initiateur apnée IE1 et passerelle - 4 et 5 octobre Besançon

C'est à la salle Profession Sport, Chemin des Tilleroyes à Besançon que les participants ont été accueillis dès 9h30. Concernant la formation initiale IE1 : Les attendus du stage initial sont spécifiés dans les textes de la FFESSM. Chaque stagiaire avait en sa possession, dès le premier jour du stage, les textes relatifs au A1, A2, IE1, Passerelle E1-IE1 et guide de randonnée.

Stage initial et final MEF1 - 2015

Le stage initial MEF1s'est tenu à Mulhouse, les 29 et 30 novembre.

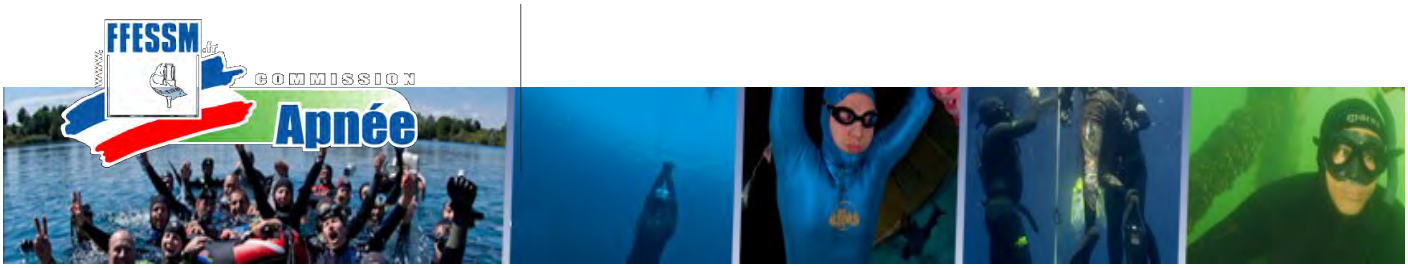
L'examen final aura lieu les 4 et 5 juillet 2015.

Merci au TPMulhouse pour son soutien ainsi qu'à l'équipe de cadres qui était coordonnée par Patrick Louis.

Stage initial Initiateur apnée IE1 - Epinal 15 et 16 novembre

Formations :

Vous trouverez les dates et formulaires d'inscription aux formations A3, A4 et Juges Apnée sur le site de la CRA EST.



Coupe de la Ligue de Franche-Comté

La Ligue de Franche-Comté, l'ASMB Plongée, le Buc Plongée, Dole Subaquatique et le Groupe d'Exploration Subaquatique Pontissalien, organisent 3 compétitions régionales d'apnée qualificatives pour la Coupe de France et le le Championnat de France.

- 7 décembre 2014 à Pontarlier. Accueil particulièrement sympathique pour cette première manche de la coupe de la Ligue de Franche Comté, avec Alain Richioud Recordman de France d'Apnée statique. Retrouvez l'ensemble des résultats sur le site de la CRA EST : http://apnee2.ffessm-est.fr/Les inscriptions sont ouvertes 1er du Combiné Albert Pierrick, de l'ASM Belfortaine, 2éme Thierry Francois de l'Aqua Sport Comtois et 3éme Youcef Touel du Besançon Université Club Plongée et chez les filles Vidberf Florie suivie d'Emilie Kiersebilck du Besançon Université Clud et en 3eme position Elise Zbinden du GPE exploration subaquatique Pontisalien

- 25 janvier 2015 à Belfort. contact : Régis Bredelet, regis.bredelet@mpsa.com (inscription avant 18 janvier 2015) sur http://goo.gl/forms/AfL67OtZjj)

- 7 juin 2015 à Dole ; contact : Véronique Richin, vero.richin@free.fr (Inscription avant le 1 juin 2015 sur http://goo.gl/forms/pQ1ip24kLz)

1er Championnat de Moselle, Forbach, 9 novembre

Très jolis résultats de cette première en terre Mosellane. Bravo aux vainqueurs du Combiné et nouveaux Champions, Georgette RAYMOND et Hervé COMTE. Un grand bravo à toute l'équipe d'organisation également ! Retrouvez l'ensemble des résultats sur le site de la CRA EST : http://apnee2.ffessm-est.fr/

Coupe des Sacres, Reims, 23 novembre - les résultats

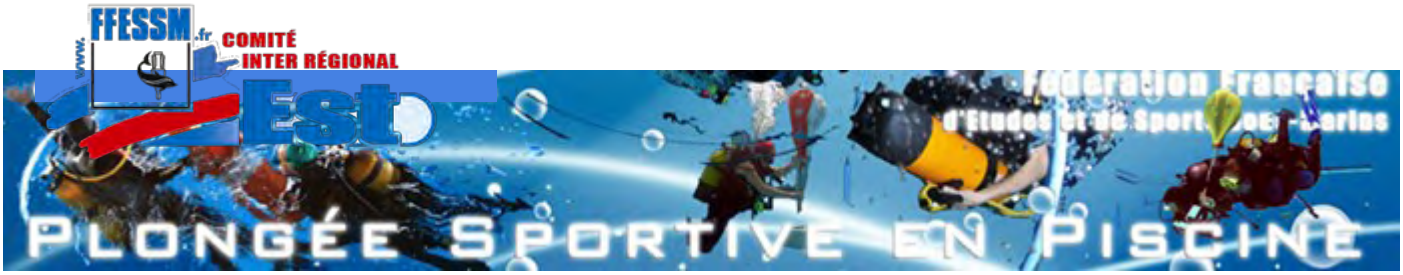
Les résultats de cette 3ème édition du Championnat Régional de Champagne-Ardenne, qui a réuni différents club, en la Ville de Reims et à la piscine des Thiollettes sont disponibles sur le site de la CRA EST : http://apnee2.ffessm-est.fr/. Le Reims palmes Apnée raffle les 3 premières places au combiné ave Jerome Espirt, Frédéric Brigandat et Vincent Evrard. Chez les filles, c'est Dalhia Marcot d'Europe Club Plongée qui finit deuxième derrière Elodie Elsenberger 1ere et Sandrine Leclerc 3eme toute deux de Reims Palmes Apnée.

Bravo aux Champions 2014 du Combiné : Elodie ELSENBERGER et Jérôme ESPIRT.

Calendrier des manifestations saisons 2014-2015

Le calendrier de manifestation 2014-2015 est disponible sur le site de la CRA EST : http://apnee2.ffessm-est.fr/

Thiéry Bertrand



La P.S.P. dans l'EST

Comme annoncé dans le dernier Subaqua, la commission Nationale de Plongée Sportive en Piscine a été créée comme une sous commission de la Plongée Sportive, l'autre sous-commission complémentaire étant l'orientation subaquatique.

La première réunion d'organisation de la PSP au niveau national s'est déroulée à Lyon le 14 novembre 2014. Les premiers championnats nationaux auront lieu à Nîmes les 9 et 10 mai 2015, sans temps de sélection.

Afin de se préparer à ces championnats ou tout simplement pour le plaisir de se retrouver autour de la PSP, en tant que participant ou en tant que juge, arbitre ou chronométreur, le meeting de Toul, au centre Ovive d'Ecrouves dans le 54, est reconduit pour la seconde année le **dimanche 29 mars 2015.**

Le CIREst soutient ce meeting, en le dotant de moyens humains, matériels et financiers.

Les clubs développent de plus en plus cette activité dans leurs piscines : entraînements ludiques pour les jeunes, renforcement technique pour les plongeurs confirmés, convivialité, esprit club…

Venez nombreux le 29 mars 2015 à Toul !

Valérie - vldidier@orange.fr

L'équipe du comité EST (Valérie Didier / Michel Lambinet et Pascal Chauvière) pour la PSP continue son travail : nous vous proposons les premières actions pour 2015 !

Une 1/2 journée d'entraînement voir ci-dessous) pour les compétiteurs et de formation pour les juges et les chronométreurs de 13h30 à 18h au Centre Aquatique et Fosses de plongée Ovive de Toul.

Inscriptions auprès de pascalchauviere54@gmail.com (merci de mettre en copie Valérie).

Le dimanche aprés midi 8 Février 2015, les clubs organisateurs du premier meeting PSP du comité EST (grâce au prêt de la piscine par la CCT), vous invitent à une après midi d 'essai et de formation !
Cette après midi nous permettra de caler la future compétition du Comité EST du dimanche 29 Mars 2015

QUI EST CONCERNE ?

Tous les licenciés FFESSM qualifiés N1, intéressés par la PSP et par le meeting du 29 Mars 2015, volontaires pour aider, ou pour nager comme "compétiteur", ou pour apprendre à devenir arbitre ou juge, ou pour apprendre à chronométrer !
L objectif est de réviser ou de se former, afin d'être présent , actif et performant lors du meeting officiel du dimanche 29 Mars 2015 .... Donc si possible , inscrivez vous pour les 2 dimanches (essais et meeting)

CONDITIONS

- s'inscrire par mail auprès de Pascal CHAUVIERE (pour la journée de révision du 8/02/15, car pour le meeting cela se fera par le Comité EST).
- être volontaire ... (Attention on débute !)
- être en règle FFESSM plongée
- avoir son matériel (sauf bouteille), ou ses "cahiers" ou son chronomètre (de type électronique) ou son pistolet d'alarme si on veut être starter !!!!

Arkéo'Est

Véronique BRUNET-GASTON

Un premier stage de formation PA1 et modules PA2 s'est déroulé mi avril à Port sur Saône (70) : 22 personnes pendant 4 jours dont 10 étudiants en MASTER I de Reims ont faits leur premières plongée en milieu naturel sous l'égide de leur propres moniteurs (Olivier Lejeune et Virginie Kraus). Tout le groupe s'est déplacé à la piscine ADAM de Langres pour une session piscine d'exercices de dessin à la grille sous l'eau.
Pour la théorie, de nouveaux modules sont finalisés par les futurs animateurs : armements et Canons, Identification des amphores.

Un deuxième stage de formation PA 2 et 3 s'est déroulé mi septembre, toujours sur 4 jours à Port sur Saône : 12 personnes pendant 4 jours et de nouveaux modules finalisés : Ponts, Navigation, Conservation. Les diplômes : 3 PA1 à valider, 1 PA3 à valider et 1 FA1 à valider – et d'autres à régulariser.

Je tiens aussi à signaler que mon instructorat national en archéologie, validé en juin (FA1 et FA2), a été entériné le 28/11/14 grâce à l'intercession de notre président Jean-Louis BLANCHARD, de même que ceux de mes collègues Anne CURVALE et Pierre de SIMON, pour RABA et Ile de France.
Les sessions d'examen en archéo et les validations des niveaux des plongeurs seront régularisés avant la fin d'année, permettant ainsi la reconnaissance des acquis de nos plongeurs de l'Est et reflétant ainsi le nombre de PA1 en fonction des moniteurs…

Cette année, on notera la création d'une mallette pédagogique « archéologie » pour enfants qui vient s'ajouter aux maquettes de suceuses et de bateaux (et détail d'assemblage de charpente).
Des exercices de prospection ont continué en avril et septembre sur le pont de bois gallo romain à Port –sur-Saône. Deux sites ont été exploré en équipe réduite : passage d'eau sous le pont de Cubry, fortement positif (voirie, tuiles médiévales, fondations du pont, objets divers… clichés joints) et le moulin de Monthureux lès Baulay – négatif.

En perspective : stage de 4 jours tous niveaux du 24 au 27 avril 2015 – réservez rapidement.
Création d'une section archéo au Gpe Explor. Sub. Pontissalien.

N'OUBLIEZ LA COMMISSION EST A VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UNE INITIATION THEORIQUE ET PRATIQUE EN PISCINE POUR UN CLUB ! CONTACTEZ NOUS ! commissionarkeoest@gmail.com

Bonjour,

2015 frappe à notre porte, année charnière, en effet d'après la loi de 2005, nous devons avoir fait le nécessaire pour accueillir toute personne désireuse de faire un baptême de plongée, sauf avis médical contraire. Sur la carte, vous pourrez voir que l'offre est déjà intéressante :

105 EH1 formés, capables d'accueillir environ 60 % des demandes éventuelles.

7 EH2 pouvant accueillir environ 40 % des demandes éventuelles. Manque flagrant de cadres de ce niveau car très mal répartis sur le territoire du Comité Est.

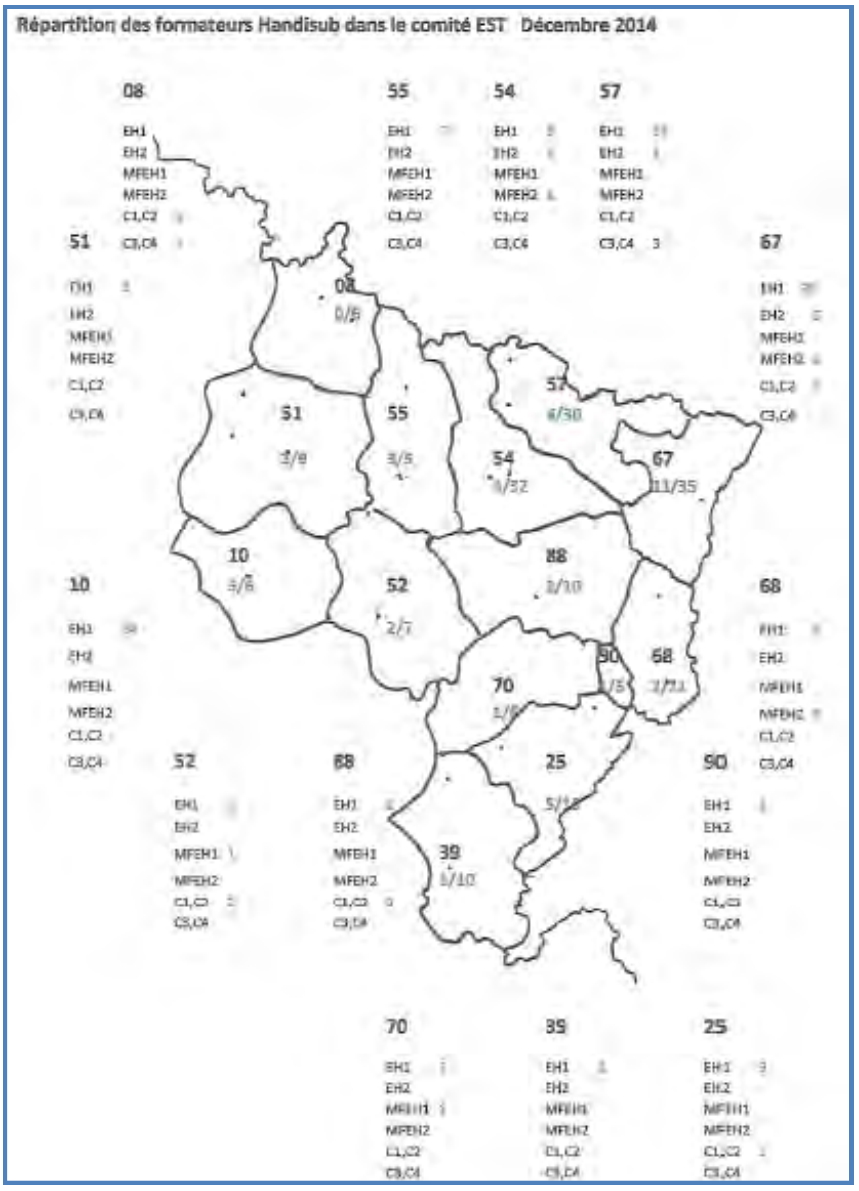
2 MFEH1, pas assez nombreux.

3 MFEH2, c'est la meilleure représentation nationale.

La fin de l'année 2014 nous a apporté deux importantes avancées :

- La possibilité de faire un baptême de plongée handisub avec un certificat signé par le médecin traitant, si on limite la profondeur d'évolution à 2 m.
- Un module complémentaire, permettant aux EH1 de faire plonger les personnes en difficulté mentale.

Ma politique, pour 2015, va être de proposer une formation EH 2, qui sera sur 3 week end complets, répartis entre mai et octobre. Cette formation ne peut être envisagée que si la demande est là.



J'envisage également 2 journées de formation modulaire : une dans l'Aube, département le mieux représenté par les EH1 -20 % des cadres- mais en manque cruel de EH2, une journée en Alsace qui est le deuxième contingent de cadres.

Nous proposerons également une formation EH2 avec d'autres comités, qui servira de support à une formation MFEH2 au niveau national.

Une formation EH1 vous sera proposée en fin d'année, les départements les moins bien représentés sont appelés à faire acte de candidature.

J'attends de vous les demandes qui permettront d'améliorer l'offre d'accueil pour toute personne.

Merci à tous. Bonnes fêtes de fin d'année à tous. Bonnes bulles.

DUREAU Frédéric, représentant Handisub
Tel : 03 29 70 87 50 - ppair.fred@wanadoo.fr

Handisub®

Ce Samedi 6 et dimanche 7Décembre s'est déroulé à Nogent sur Seine notre formation EH1 du comité Est. Organisé par le Codep 10, le club Nogentais, Le Comité Est, , Stéphane MOUILLEY, Eric CANTARINI, plus quelques autres personnes que nous remercions.

Les formateurs, Myriam, Djemila, Fred, ont apprécié le super accueil que nous avons reçu et la bonne humeur dans laquelle s'est déroulée cette formation.

Le comité compte donc 20 nouveaux cadres prêt à s'investir.

Durant cette formation, nous avons pu recycler 3 anciens C1.

Nous avons également eu le bonheur de pouvoir faire 5 baptêmes de PESH (personne en situation de handicap) et 2 baptêmes d'accompagnement. Concrétisé par 4 inscriptions dont 3 PESH.

Je dois remercier ces 5 baptisés pour leur gentillesse, et leur patience, ainsi que leurs proches

Bonnes bulles à tous

DUREAU F, référent Handisub® tel 03 29 70 87 50. Ppair.fred@wanadoo.fr

Handisub - CTR EST

Compte rendu stage HANDISUB août 2014.

Chaque année le groupe Handisub du Comité EST organise un stage de formation pour les Plongeur En Situation de Handicap (PESH) et pour les futurs moniteurs HANDISUB. Une lourde organisation qui demande un centre d'hébergement adapté avec des chambres médicalisées, des véhicules prévus pour le transport des fauteuils et un bateau spacieux ….

Cette année, 5 PESH, 3 EH2 et 3 moniteurs spécialisés du CIR EST ont organisé et participé.

Le chiffre d'affaire du stage CIR EST a été de 7000 euros, pour 5700 euros de recettes. Les déficits de 1000 euros et 300 euros ont été pris en charge respectivement par le TPN TOUL et par le CIR EST.

Le stage de HYERES a duré 5 jours du lundi matin 25 aout au vendredi soir 30 aout. Il a rassemblé 34 personnes venues des 2 comités, en majorité des Plongeurs en situation de Handicap moteur. 7 moniteurs étaient présents pour encadrer les 300 plongées effectuées.

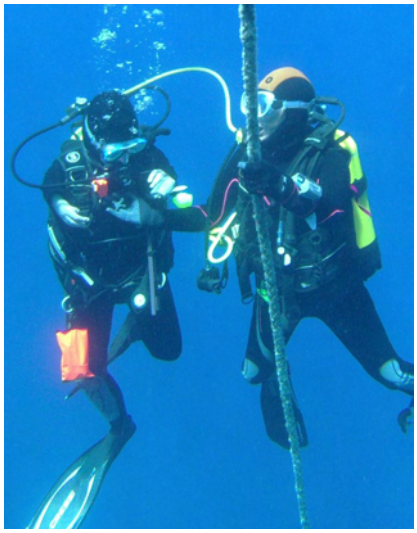
C'est une action très particulière par au moins 3 points :

1° le regroupement de 2 comités (Est et Cote d'Azur) pour mener à bien l'action et gérer les coûts au plus serré : la semaine complète coute 500 euros par plongeur !
2° le tout premier stage de France pour former des handiplongeurs dans la zone des 40 m : certainement une première Européenne ...
3° l'autonomie complète en matériel et moyens de plonger

Deux comités – l'EST et la COTE D AZUR- ont regroupé leurs forces pour accueillir tous les candidats : des candidats à l'enseignement -futurs MFEH1 ou EH2-, et des handi plongeurs. Le logement a eu lieu dans le centre pour grands handicapés ANAE à HYERES. Georges COPPOLA MFEH2° a dirigé le stage PESH 6M et EH2 et aidé par Mme Myriam SANNA, pendant que Pascal CHAUVIERE, aidé par Nicole LEBRUN et Thierry LEDROUCPEET ont assuré le stage PESH40M et MFEH1°.

Le comité EST a fourni tout le matériel nécessaire à la pratique, ainsi que deux MFEH2° (Mme SANNA + P CHAUVIERE) , une monitrice EH2 (Mme LEBRUN), trois stagiaires EH2 (deux ont réussit, un n'a pas conclu) , et cinq plongeurs Handisub, candidats au PESH 40m.

Le rythme est soutenu ; tous les jours départ à 9h00 pour effectuer tous les transferts et embarquement à bord du bateau … plongées, repas à bord puis retour vers 17h00. Débriefing dés le retour au centre ANAE. Une journée a été effectuée à Port Cros dans la réserve.



RESULTATS :

2 nouveaux EH2 pour le comité EST (département 67)

Les 5 plongeurs Handisub du CIR EST ont participé à la formation PESH 40m … 3 d'entre eux sont en bonne voie, avec 5 plongées effectuées dans la zone des 30 à 40 mètres ….

Ce fut une semaine extraordinaire, avec des plongées magnifiques dans le parc National de Port Cros, avec ses tombants, ses mérous …. des plongeurs fantastiques comme Pierre, Plongeur émérite, absence des bras, Catherine polio ou Alexis paraplégique...

Rendez vous à l année prochaine (aout 2015), même lieu, même équipe !

Pascal Chauvière
Référent national Handisub

Stand Handisub salon de la plongée

L'année passée, le stand HANDISUB mis à notre disposition par la FFESSM avait un succès ! Cette année nous allons récidiver, avec toutes les forces vives du Comité EST ! Fred Dureau notre représentant Régional , a prévu des images, des programmes de formation, des cartes , des listings d adresses, des vidéos pour montrer toutes les actions des clubs et de son groupe HANDISUB EST.

Le stand peut aussi servir de vitrine et de publicité à vos actions des clubs Handi… pensez à nous transmettre des moyens de diffusion …

Nous avons aussi obtenu des créneaux dans la piscine du Salon de la Plongée… démonstration, voir baptême avec Certificat Médical seront possibles …. Déjà notre plongeur Vincent SCHIARATURA s'est inscrit !

P. Chauvière a obtenu un DIODON en prêt … des essais seront possibles ! Et des démos avec des paraplégiques, des tétraplégiques et des amputés …

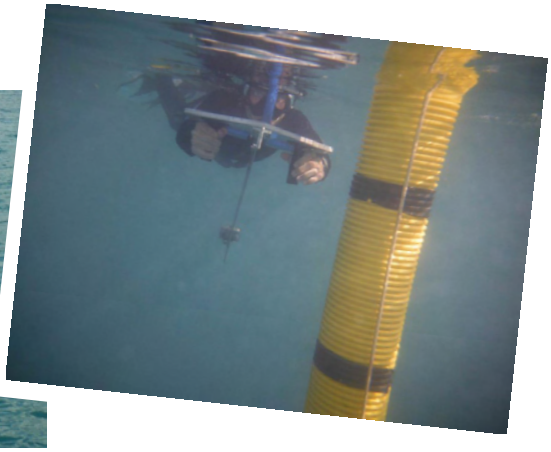
Au plaisir de vous retrouver sur le stand Fédéral HANDISUB

Pascal Chauvière - Référent National HANDISUB

Rapport d'activité de la saison 2014 de la commission interrégionale EST d'orientation subaquatique.

INTERCLUBS :

D'Avril à fin Septembre 3 interclubs et initiation ont eu lieu dans l'interregion. Un à La Wantzenau et deux à la Gravière du Fort. Une météo peu clémente et un calendrier croisé avec d'autres activités notamment la NAP on fait que peu de nageurs ont pu participer, par contre bon nombre de jeunes ont pu pratiqué l'orientation PMT et un classement national a pu être fait. 8 jeunes nageurs de l'EST et 3 de la région centre sont classés et toutes les catégories sont remportées par les jeunes du CODEP67.



CLASSEMENT PMT 2014

POUSSINES / POUSSINS

Cl.	Nom	Club	Comité	IC1	IC2	IC3	IC4	Total
1	CALLET Anne Charlotte	CPS	EST	-	-	1529	-	1529

Cl.	Nom	Club	Comité	IC1	IC2	IC3	IC4	Total
1	PLOETZE Tino	CPS	EST	--	--	--	1524	1524
2	COUDRAY Sébastien	LPG	CENTRE	1100	--	--	--	1100
2	BOUT Rémy	LPG	CENTRE	1100	--	--	--	1100

BENJAMINES / BENJAMINS

Cl.	Nom	Club	Comité	IC1	IC2	IC3	IC4	Total
1	MULLEY Célestine	CPS	EST	--	--	1595	--	1595
2	FRANCOIS Anaïs	LPG	CENTRE	1150	--	--	--	1150

Cl.	Nom	Club	Comité	IC1	IC2	IC3	IC4	Total
1	RIEFFEL Laurent	PACS	EST	1050	1523	1457	1475	5505
2	OSTER Jocelyn	CPS	EST	--	1475	--	1501	2976
3	ZUGMEYER Colas	CPS	EST	--	--	1544	--	1544
4	PLOETZE Yann	CPS	EST	--	--	1523	--	1523
5	COUDRAY Quentin	LPG	CENTRE	1150	--	--	--	1150

MINIMES F

Cl.	Nom	Club	Comité	IC1	IC2	IC3	IC4	Total
1	FRUEH-RICHARDOT Charlotte	CPS	EST	--	--	1576	--	1576

Classement clubs

Cl.	Nom	Abréviation	Comité	Points
1	Club de Plongée de Sélestat	CPS	EST	12267
2	Plongée Aquatique Club de Strasbourg	PACS	EST	5505
3	Les Palmeurs du Gatinais	LPG	Centre	4500

COMITE INTER-REGIONAL EST

COUPES DE FRANCE :

Quatre manches de coupe de France dont deux en Alsace, le Championnat Est à la Gravière du Fort le 25 Mai 2014 a été remporté pour les femmes par Ploetze Florence (CPS), Rieffel Laurent PACS) prend la seconde place chez les hommes. Ils sont tous les deux champions de l'EST 2014.

Le Trophée des Cigognes qui s'est déroulé les 21 et 22 Juin 2014 à La Wantzenau avec 14 nageurs a vu encore une fois la victoire de Florence Ploetze (CPS) et de Marc Peter (SACJ).

Au classement final de la coupe de France 2014, sur 4 manches disputées, Florence Ploetze termine première avec trois victoire sur les quatre manches et Annick Kernel 4ème.

Chez les hommes :

1er Marc Peter (SACJ) Joeuf
2ème Yvon Paffoni (CSV) Verdun
3ème Laurent Rieffel (PACS) Strasbourg
3ème Timothée Rannaud (CSV) Verdun
Font le podium. On retrouve encore cette année 8 nageurs de l'EST au 10 premières places du classement malgré une montée en puissance de la région Ile De France.

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL :

Le Championnat de France Individuel (combiné des épreuves "Etoile", "5 Points" et "Course en M") s'est disputé sur la base de loisirs de Cergy Neuville (95) du 07 au 09 Juin 2014.

Au combiné des 3 épreuves Florence Ploetze (CPS) fait seconde et Annick Kernel (CPS) quatrième.
Timothée Rannaud (CSV), Marc Peter (SACJ) et Ploetze Tobias (CPS) prennent les 3 premières places chez les hommes.

Le championnat de France épreuve parallèle est gagné par Florence Ploetze et Brand Alain (PACS)

Pour le MONK, épreuve en équipe de 2 nageurs, le titre revient à PLOETZE Florence et KERNEL Annick du CPS et pour les hommes c'est Zaepfel Serge et Rieffel Laurent qui l'emportent devant l'équipe de l'ACAL avec Lucien Cieslielski et Daniel Schmitt.

INTERNATIONAL :

Les nageurs de l'EST membres de l'équipe de France cette année sont :

- Ploetze Florence (CPS), Rannaud Timothée (CSV), Peter Marc (SACJ), et Paffoni Yvon (CSV).
- Ploetze Tobias (CPS) est l'entraîneur national de l'équipe.

- Championnat d'Europe en Hongrie : **Médaille de bronze** à l'épreuve MONK pour l'équipe féminine Florence (EST) et Pascale (IDF)

- Coupe du Monde à la Gravière du Fort : **Médaille d'argent** pour Florence Ploetze sur la course en M individuelle et sur l'épreuve par équipe.

FORMATIONS :

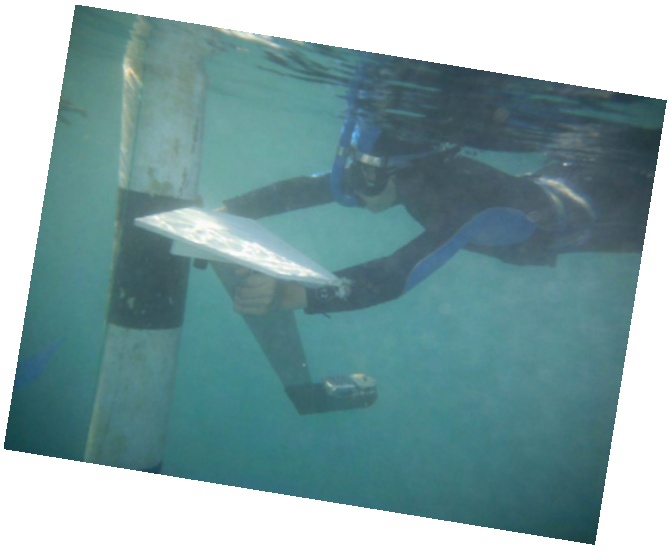
Quatre cessions de formations juges et initiateurs/entraîneurs ont été proposées en 2014, deux à la Gravière du Fort, une à Lons le Saunier et une à Besançon.
22 nouveaux initiateurs, 4 juges 1er degrés et 2 juges 2ème degrés formés cette année dont 3 initiatrices.
La refonte du moniteur-entraineur 1er degré sera accessible aux initiateurs -entraineurs déjà formés.

Cette formation permettra aux moniteur-entraineur de développer l'orientation enfants/jeunes et plongeurs. Cette formation se déroulera sur 2 jours, alliant théorie et pratique.

PROMOTION ET DECOUVERTE DE L'ORIENTATION :

Outre les initiations lors des interclubs, la commission régionale était présente à la « Faites » de la Plongée les 13 et 14 Septembre 2014 ainsi qu'aux premières RIPE régionale de l'EST.
Pour 2015 nous y proposerons des initiations à la bouteille poussée pour les ados à partir de 14 ans ayant le niveau 1 de plongée.
J'envisage aussi d'être présent sur certaines compétitions de NAP ou PSP en tenant un petit stand pour présenter la commission et ses activités en accord avec les organisateurs.
Un café plongée sera également proposé a la Gravière du Fort.

PROJETS 2015 :



Continuer à développer l'activité aussi bien auprès des nageurs que des jeunes licenciés que des plongeurs. Le CDN a validé le règlement des compétitions enfants et plongeurs, elles démarreront donc officiellement en 2015 avec l'épreuve 5 points de 270 m proposée lors de chaque manche de coupe de France ainsi que le Trophée des clubs (règlement en cours d'élaboration par Florence).
Cette compétition se fera en équipe mixte (obligatoire) composée d'un nageur élite, de 2 jeunes en PMT et d'un plongeur. Elle est programmée pour Septembre 2015.

NOMINATIONS :

3 Médailles de bronze de la FFESSM ont été délivrées cette année à
Zaepfel Alexia (PACS), Jean Luc Dubois (GAZELEC) et Frédéric Araujo (Archimède Reims) pour leur implication dans la discipline au niveau départemental, régional et national en tant que juges, animateurs et responsables des activités.Je les remercie pour leur implication personnelle.

RIEFFEL LAURENT

Président CROS EST

CALENDRIER DES ACTIVITES 2015 (MAJ au 20/11/2014)

STAGES D'INITIATION ET INTERCLUBS

Samedi 25/04/2015 IC n°1 Gravière du Fort Initiation (67) CROS
Samedi 16/05/2015 IC n° 2 Wittelsheim (68) initiation LIGUE ALSACE/CPS
Samedi 13/06/2015 IC n° 3 GdF (67) initiation plongeurs/pmt CROS/PACS
Samedi 13/06/2015 IC n° 3 initiation ST DIZIER Lac Du Der (52) CROS/ACR
Samedi 04/07/2015 IC n° 4 initiation CROS BELFORT ou BESANCON (25/90)
Samedi 12/09/2015 IC N°6 initiation CDOS GdF (67)

27-28 Juin 2015 : RIPE REGIONAUX à la GDF

STAGES FORMATIONS

18 AVRIL Formation juges/initiateurs/moniteurs à la Gravière du Fort

CHAMPIONNATS REGIONAUX et MANCHES de COUPE DE FRANCE

02-03 mai	**Trophée des Palmeurs du Gâtinais (ETOILE+M+5P PMT & CLASSIC) Châlette sur Loing (45)**
23/25 Mai	**Championnat EST (5P+M+5P PMT&CLASSIC) Gravière du Fort Holtzheim (67))**
20-21 juin	**Trophée des Cigognes (5P+M+5P PMT&CLASSIC) Bischheim (67)**
27 Septembre	**Trophée des Clubs**

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL

23 Mai	**Championnat de France MONK (Gravière du Fort 67)**
30-31 Mai	**Championnat de France individuel (ET + 5P + M+ //) (Gravière du Fort Holtzheim 67)**

COUPES DU MONDE et CHAMPIONNATS DU MONDE

15-23 Août	**Championnat du Monde**	**Liberec**	**REP TCHEQUE**

Renseignements : *Laurent Rieffel 24 rue de l'hôpital 67190 DINSHEIM Sur BRUCHE*
Port. : 06 23 64 58 78 – e-mail : laurent.rieffel@hotmail.fr

Un nouveau stage intermédiaire MF1 à la Gravière du Fort

Pour la deuxième année consécutive, la CTR Est a organisé un stage intermédiaire à la Gravière du Fort destiné aux candidats au MF1 ayant validé leur stage initial. Le succès de cette formule a été conforté par le fait que 24 stagiaires provenant de tous les départements de l'Interrégion y ont participé.

Ce stage, encadré par les instructeurs et MF2 du Comité Est, a permis aux futurs MF1 de découvrir l'épreuve de la remontée par tous moyens présentée par notre ami Thomas ANTH, président du Codep 67 puis de la tester dans la foulée en milieu naturel.

Dès la sortie de l'eau, les stagiaires ont pu s'exercer aux épreuves de pédagogie pratique, puis aux épreuves de pédagogie théorique et d'organisation et sécurité dans les mêmes conditions qu'à l'examen.

La restauration a été assurée sur place par notre traiteur habituel « Saveurs et Délices » et les candidats venant des départements limitrophes ont pu être hébergés à l'hôtel Ibis Aéroport de Lingolsheim, situé à proximité de la gravière.

Ce weekend bien rempli s'est déroulé dans la bonne humeur, et a permis de fructueux échanges entre les candidats et leurs encadrants.

Afin de permettre aux stagiaires de poursuivre leur formation dans de bonnes conditions, la CTR a décidé d'organiser d'autres stages intermédiaires dans différents Codep de notre Interrégion aux dates suivantes :

du 21/03 au 22/03/2015 à TOUL en Meurthe-et-Moselle

du 18/04 au 19/04/2015 au LAC DE LA FORÊT D'ORIENT dans l'Aube

du 01/05 au 03/05/2015 à GIVET dans les Ardennes

du 31/10 au 01/11/2015 à la gravière du Fort de HOLTZHEIM dans le Bas-Rhin.

Les programmes de ces stages à dominantes pédagogiques compléteront celui de la gravière du Fort pour préparer progressivement les stagiaires à présenter l'examen du MF1 proposé par la CTR en mai et septembre à Niolon

Le calendrier et les documents d'inscription sont d'ores et déjà disponibles sur le site de la CTR Est à l'adresse suivante :

http://ffessmest.fr/index.php/accueil-tech

onglet « scaphandre », « MF1 » puis « documents

De nouvelles actions pour la CTR Est en 2015 :

En plus des traditionnels stages et examens de guide de palanquée, MF1 et stages en situation MF2 de mai et septembre, la CTR proposera en 2015 de nouvelles formations pendant les vacances scolaires de l'été 2015.

Ces actions engagées à la suite d'une demande du Comité Directeur Interrégional sont ouvertes à tous, mais plus particulièrement aux plongeurs étant dans l'impossibilité d'assister aux stages programmés en dehors des vacances scolaires, en particulier les enseignants.

Il s'agira d'un stage + examen Guide de Palanquée-Niveau 4 et d'un stage initial MF1 qui se dérouleront du 2 au 8 aout 2015 à l'UCPA Niolon.

Pendant cette même période, la CTR expérimentera une nouvelle formule : un stage destiné aux plongeurs désireux d'évoluer en sécurité entre 30 et 60 mètres de profondeur.

Les documents d'inscription sont d'ores et déjà disponibles sur le site de la CTR :

http://ffessmest.fr/index.php/accueil-tech

onglet « scaphandre », « MF1 » puis « documents

et onglet « scaphandre », « Formations diverses » puis « Plongée 40-60 m »

Laurent MARCOUX

STAGE INTERMEDIAIRE MF1 CTR EST
SAMEDI 21 MARS ET DIMANCHE 22 MARS 2015

LA FORMATION

La formation intermédiaire MF1 consiste à apporter aux cadres techniques « plongée » de la FFESSM des connaissances initiales et des connaissances pédagogiques.
La proposition de notre stage « Piscine » à OVIVE consiste en des journées rythmées entre des cours magistraux très conscis, des ateliers de travail en groupe et des phases d'application dans l'eau … un mélange entre le « classique » et les particularités qui sont développées dans notre centre.
La CTR a opté pour que cette formation se déroule en piscine et en fosse (piscine et fosses de 6 et 12 mètres) ; les journées seront décalées (repas tardifs) afin de profiter au mieux des installations et des enseignants pendant les créneaux mis à nos dispositions.
Enfin, nous inviterons des plongeurs des clubs voisins qui viendront chercher une formation ciblée auprès des stagiaires, lesquels auront préparé leur intervention au cours de groupe de travail.

Les cadres techniques FFESSM concernés sont des instructeurs Nationaux, Régionaux et des MF2 .

DATE, LIEU ET ORGANISATION

Accueil le 21 Mars 2015, en salle de 9 H 00 à 9 h 30, au Centre Aquatique OVIVE 64 esplanade du Génie à ECROUVES 54200 (ancien GPS entrez : 897 avenue du 15 ° Génie à ECROUVES).
Chaque demi journée comprendra : un cours magistral bref, un travail par groupe, une application dans l eau, une phase détente.
L'organisation est complète : les repas et logement sont compris dans le forfait réglé auprès de la CTR EST (Président Michel GAUCHET).

MATERIEL ET ADMINISTRATION

Chaque stagiaire devra prévoir ses documents personnels de travail ; Vous devez apporter des claquettes piscine, une tenue légère (lorsque les formations ont lieu en présence du public), vos stylos, velleda, planchette etc...

Vous pouvez prévoir votre matériel personnel (palmes / masque / Tuba / ordinateur …)
Mais tout peut vous être prêté : Le matériel spécifique (bouteille / détendeurs / SSG …) sera mis à disposition par la communauté de Communes du TOULOIS et par ADP TOUL.
Chaque stagiaire devra également présenter sa licence, son certificat médical NCI et sa carte de cadre technique FFESSM, sur le lieu de la formation (code du sport).

OBJECTIFS :

Pendant ces journées, les formations seront pyramidales. La CTR forment ainsi plusieurs niveaux de cadres Fédéraux :
- des plongeurs des clubs voisins (débutants / P1 / PA 12 / P2 /P3 / PESH...) viendront progresser sur un objectif précis.
- des stagiaires MF1 (vous) assisteront à des cours, prépareront des séances et assureront l'enseignement de ces plongeurs « vrais élèves ».
- des stagiaires MF2 prépareront -en liaison étroite avec Pascal-, le stage (logistique / définition des séances et des zones de pratiques / communications …)
- enfin des cadres MF2 qui dispenseront les cours et permettront aux stagiaires de faire connaissance avec la FFESSM.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

La participation financière demandée par la CTR EST à chaque stagiaire est de 150 euros. Elle couvre tous les frais (formation + hébergement + locations + air comprimé stagiaires et élèves), les formateurs étant tous bénévoles.

L'encaissement des règlements doit être effectué auprès du CTR EST.

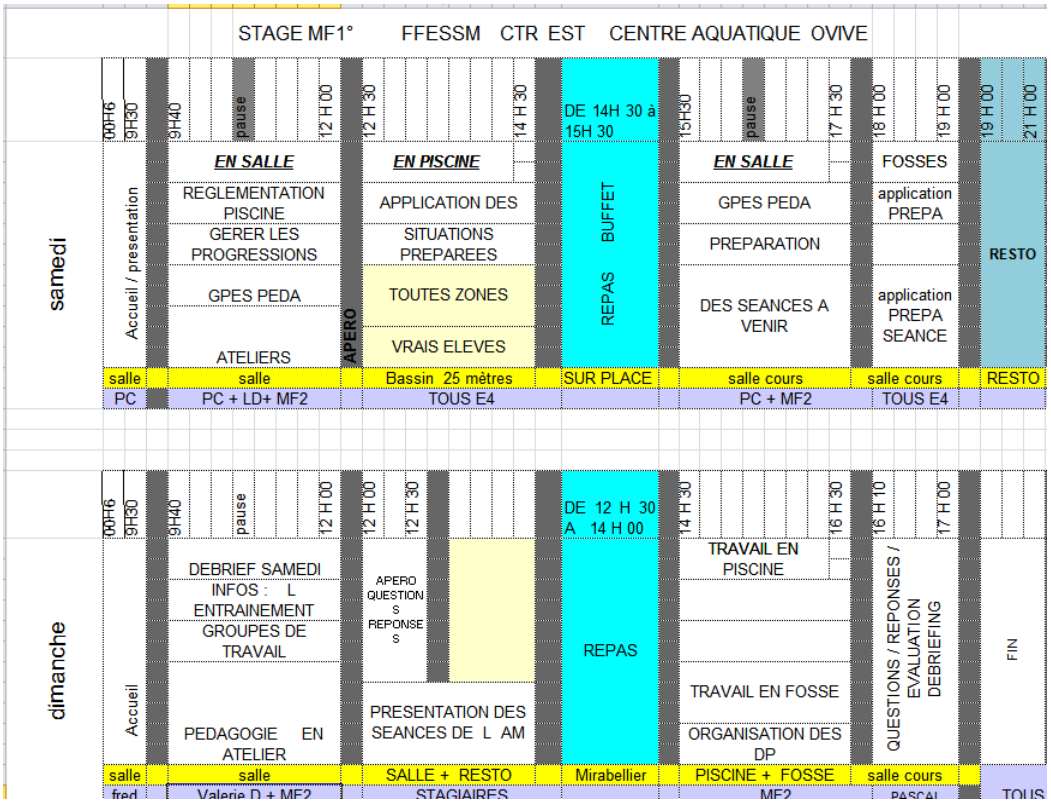
Pour s'inscrire, contactez Michel GAUCHET Président de la CTR EST avant le 15 février 2015.

Le nombre maximum de stagiaires est fixé à 20 personnes.

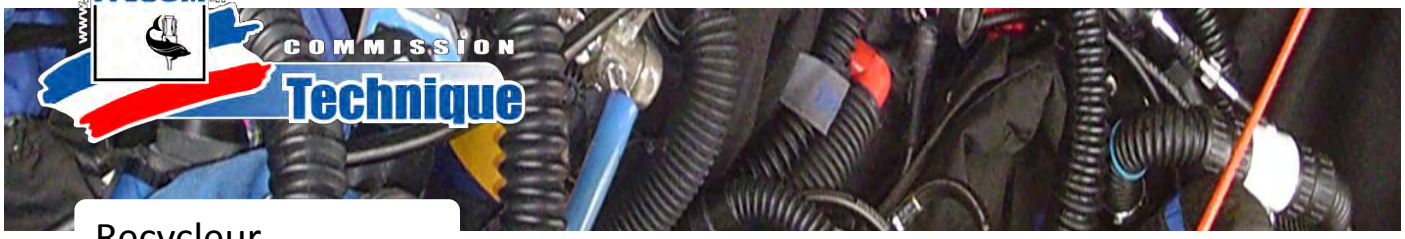
En cas de dépassement de ce nombre, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée du dossier complet.

Site : Sous peu, l adresse de cette session sera communiquée comme par exemple l'année dernière :
http://ffessmest.fr/index.php?option=com_jevents&task=icalrepeat.detail&evid=57&Itemid=447&year=2014&month=02&day=15&title=stage-intermediaire-mf1&uid=3f87aa86205c183bb07e07277e75dd23&catids=64|65|66|67|68|69|70|71|72|73|74|75|76|77

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à prendre contact avec le directeur du stage : Pascal Chauvière



Pascal CHAUVIERE Instructeur National de la FFESSM n° 141
Référent « HANDISUB » et « RECYCLEURS » pour la CTN Référent recycleurs Fermés Comité EST
Centre Aquatique OVIVE Esplanade du Genie 54200 ECROUVES tel 00 33 6.09.01.60.12
mail **pascalchauviere54@gmail.com**



Recycleur

Bernard SCHITTLY
Responsable de la section recycleur.
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
bernardschittly@free.fr

STAGE de FORMATION RECYCLEUR SCR CTR Est 2015

La CTR Est organise son traditionnel stage recycleur SCR, 5a, rue des casernes à Bischwiller, dans le Bas-Rhin.

Pour les non-initiés, il s'agit de recycleurs à circuit semi fermé. Ce sont des machines simples d'emploi, très sûres, idéales pour l'approche de la faune et pour la plongée sans bruit et sans bulle.

Les cadres sont tous instructeurs recycleurs confirmés et expérimentés.

Les dates du stage : début le mercredi 24/06/2015 à 8 H 30. Fin du stage : dimanche 28/06/2015 en cours d'après midi.

Le programme sera remis aux inscrits. Il comportera des formations théoriques, de la manipulation de recycleur : montage, démontage, entretien, et 7 plongées, dont 6 dans nos plus belles gravières. Il y aura plus de 7 heures d'immersion. Les machines seront des Ray et Dolphin de Draeger. Il y aura éventuellement des UBS et des Azimuth. D'autres machines seront visibles pendant le stage (mais sans formation) : Buddy Inspiration, rEvo, Sentinel et autres DC 55 …

Le prix du stage est de 500 € par participant. Sont compris dans le prix : certification FFESSM ; Chaux ; location des machines ; documentation recycleur ; repas. *(Pour l'hébergement, me contacter).*

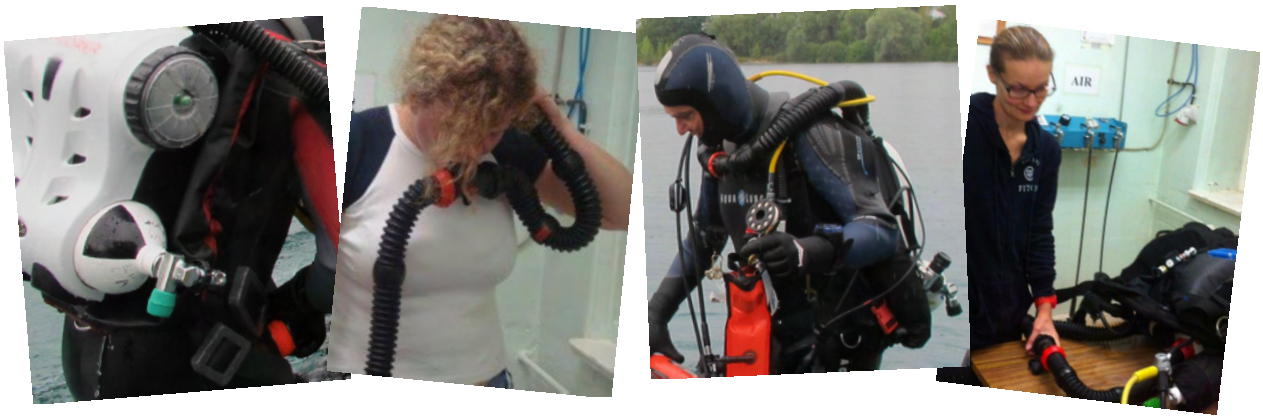
Les conditions d'inscriptions : Niveau 1 et qualification Nitrox. Licence et certificat médical en cours de validité. Au moins 10 plongées en milieu naturel. Pour les MF 1 : qualification Nitrox confirmé.

Si vous êtes intéressé(e)s, remplissez la fiche de demande d'inscription ci-jointe et renvoyez la avec un chèque de 500 €, établi à l'ordre du « Comité Est ». Le chèque ne sera encaissé que pendant le stage. Le nombre de places est limité.

Je vous invite vraiment à découvrir un autre monde de la plongée : le vrai monde du silence !

Bien amicalement.

Bernard Schittly



FICHE de DEMANDE D'INSCRIPTION
AU STAGE RECYCLEUR CTR EST 2015
Dates : du 24 au 28/06/2015

Photo

Nom : …….. Prénom : ……..

Adresse :…….

Code Postal : …… Ville : ……..

N° de licence : ……

Nom du club : …… N° du club : ……

Téléphone : ……

Adresse mail : ……

Documents à présenter au début du stage :

- Licence 2012-2013
- Certificat médical en cours de validité (*établi par un Médecin fédéral ou du sport*)
- Carte de niveau
- Carnet de plongée
- Carte Nitrox
- Carte Nitrox confirmé pour les MF 1

Fiche d'inscription et chèque de 500 € (le chèque ne sera encaissé qu'à l'issue du stage) à l'ordre de « **Comité Est** » à renvoyer à :

Bernard SCHITTLY
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
bernardschittly@free.fr
06 62 38 93 26

Date et signature du candidat :

FORMATION T.I.V

Charlie GOUIN
10, rue des mines
90200 - LEPUIX-GY
E-mail : charlie.gouin@utbm.fr

Programme des stages 2015

Madame, Monsieur le Président,

Voici le calendrier des stages de formation T.I.V pour l'année 2015, comprenant 6 stages de formation initiale.

Stages de formation initiale :

Lieu	Date	Remarque
BESANCON	21 et 22/03/2015	20 places
NANCY	19 et 20/09/2015	"
HUNINGUE	10 et 11/10/2015	"
CREUTZWALD	14 et 15/11/2015	"
REIMS	14 et 15/11/2015	"
STRASBOURG	28 et 29/11/2015	"

Ces stages durent 2 journées complètes.

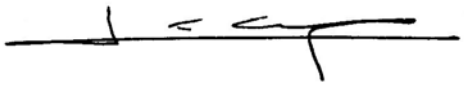
Inscrivez vos candidats rapidement, n'oubliez pas que le nombre de places est compté !
Les inscriptions devront me parvenir accompagnées d'un chèque à l'ordre du Cté Est FFESSM d'un montant de 40 Euros par candidat (2 candidats maxi par club) pour la formation initiale ; ce montant ne comprend ni les repas, ni l'hébergement éventuel.

Les inscriptions seront closes 3 semaines avant la date du stage et même certainement plus tôt, comme cela arrive fréquemment, dès lors que le stage est complet.

Les présidents recevront 3 semaines avant le stage tous les renseignements : Lieu, horaire, repas, etc…
Tous les courriers transiteront par le Président du Club (à l'adresse mail qu'il fera figurer sur la fiche d'inscription).

Mesdames, Messieurs les Présidents, à vos stylos ou claviers (de préférence), car la fiche d'inscription, en téléchargement (Format Word) sur le site du Comité Est, sera plus facilement déchiffrable si elle est dactylographiée.
Merci de ne pas oublier le chèque dans votre envoi postal que vous doublerez d'un envoi par mail afin d'éviter toute perte de courrier.

Charlie GOUIN.



Nota : Compte tenu du coût du stage et frais annexes engendrés (déplacements, repas, voire hébergement), ce stage devient un véritable investissement pour votre club.
Aussi, afin de faire que cet investissement soit "rentable", nous vous recommandons expressément de sélectionner vos candidats : n'envoyez que des personnes motivées. La formation TIV n'est pas une formation de plus, mais une formation réservée à des gens s'engageant œuvrer au sein de votre club à l'issue du stage.

Nous vous demandons la plus grande rigueur lors de vos inscriptions : il est souhaitable qu'aucun changement de candidat n'intervienne entre l'inscription et l' stage, sauf à le signaler dans des délais compatibles avec l'organisation c'est à dire au moins deux semaines avant le stage (préparation des différents documents délivrés au cours du stage, convocations, rédaction et transmission du bordereau à la fédération,…).

Vous serez contactés par mail environ 3 semaines avant le stage pour confirmer les noms des participants et préciser s'ils souhaitent pouvoir bénéficier des possibilités de restauration et/ou hébergement qui seront éventuellement proposées pour les repas du midi, du soir, la nuit et le petit déjeuner.

Je vous remercie de veiller particulièrement à la bonne écriture de votre adresse mail.

Fiche d'inscription

Lieu de stage choisi : ……. **date** : .....

Formation initiale (*) **Recyclage (*)**

Nom du Club : …….. N° Club : .....
Adresse (du président) pour envoi de la convocation
N°, Rue : .....
Code postal : ..... Ville : .....
E-mail : ……. (Indispensable)

1er candidat
NOM / Prénom : …….. N° licence : .....
Adresse
N°, Rue : ……
Code postal : ..... Ville : .....
(**) N° de T.I.V : .....
Lieu et date du stage initial : .....

2ème candidat
NOM / Prénom : …….. N° licence : ……...
Adresse
N°, Rue : .....
Code postal : ..... Ville : .....
(**) N° de T.I.V : .....
Lieu et date du stage initial : .....

(*) Rayer la mention inutile
(**) Renseignement à ne fournir que pour les anciens TIVs qui souhaitent se recycler.

N'oubliez pas le chèque ; votre inscription ne sera retenue que s'il est joint à votre réservation !

Dernières nouvelles...

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins

Rencontres Régionales Jeunes de l'EST

27 & 28 juin 2015

GRAVIERE DU FORT –HOLTZHEIM

Découverte des Activités des Commissions :

- TECHNIQUE (Plongée / Secourisme)
- ORIENTATION
- ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE
- NAGE AVEC PALMES
- NAGE EN EAUX VIVES
- ARCHEOLOGIE
- APNEE

Enfants et Jeunes de 8 à 16 ans

Samedi 27 juin à 14h00

au Dimanche 28 juin à 17h00

Gravière du Fort

FFESSM COMITÉ INTER RÉGIONAL Est

CONTACT : alain.launonier@evc.net

Une news letter de la commission NAP, à télécharger ici :

http://www.palmes-est.com/newsletter/13-decembre-2014.html

Inscrivez vous à leur newsletter.

Newsletter n°13 de la Commission inter-régionale EST de Nage Avec Palmes

17 Décembre 2014

Suivez la vie de la commission en direct sur Facebook

Championnat de France des Clubs à Aix

Le championnat de France à Aix en Provence a eu lieu le week end dernier avec 300 nageurs venus de l'ensemble de l'hexagone. 2 clubs ont représenté le comité EST: Club de Plongée de Sélestat et Uckange Evolution Palmes.

Au terme des 2 jours de compétitions, au classement général, l'équipe A de l'UEP monte sur la deuxième marche du podium, le CPS se classe 18ème.

Extrait des résultats

Classement général	Classement Femmes	Classement Hommes
UEP-A: 2ème	UEP-A: 3ème	UEP-A:2ème
CPS: 18ème	CPS: 14ème	UEP-B:20ème
UEP-B: 19ème	UEP-B: 20ème	CPS:21ème

Bravo aux encadrants et entraineurs pour leurs résultats.

3 Sportifs de hauts-niveaux

La liste des sportifs de haut niveaux a été éditée fin Octobre par le ministère. Le comité EST possède 3 sportifs de hauts-niveaux:

Pauline SOBIES en liste sénior
Chahinese BAITICHE en liste junior
Thomas MUIA en liste elite

La liste haut niveau espoir a été renommée par liste des sportifs espoirs. Marine BERNARD et Lucas THIL y sont nouvellement.

Records régionaux

Depuis cette saison, a chaque nouveau record régional battu un diplome est envoyé au responsable de club du nageur ayant réalisé la meilleure performance.

L'ensemble des records régionaux sont disponibles sur la page record du site de la commission. (http://www.palmes-est.com/index.php?page=records)

Stage interzones Jeunes à Epinal

Le comité EST a accueilli et organisé le stage interzones Jeune du 30 Octobre eu 2 Novembre à Epinal. Ce stage a regroupé 25 nageurs venus des comités Ile de France, Nord et EST entrainés par 5 encadrants venus des mêmes comités.
Les objectifs du stage étaient de travailler la technique aussi bien en bipalmes qu'en monopalme. Tous les nageurs ont travaillé en monopalme : travail de position des bras, coulée, virage et reprise de nage, départ, coulée et reprise de nage. Les nageurs minimes ont pu bénéficier d'un entrainement spécifique pour aborder le 50m apnée. Les benjamins première année ont pu travailler l'immersion.
En dehors de l'eau, les nageurs ont effectué de la PPG au bord du bassin ainsi que des étirements en fin de séance.
Lors des réunions à l'hôtel, des échanges ont eu lieu avec les entraineurs sur la nutrition, l'hydratation, la récupération et le soin des pieds. Des points de règlement ont aussi été abordés avec les nageurs.

Le stage de la toussaint 2015 aura lieu dans le comité NORD.

Coupe Régionale des Clubs 2015

La 3ème édition de la coupe régionale des Clubs 2015 aura lieu à Forbach le 25 Janvier. Elle est ouverte à tous les clubs de l'EST mais aussi aux comités limitrophes. L'invitation officielle est téléchargeable sur le site de la commission.
L'an passé, Uckange Evolution Palmes avait remporté le titre, le Club de Plongée de Sélestat 2ème et le Club Montbéliardais Sports Aquatiques 3ème.

L'invitation sera disponible sur le site de la commission très bientôt.

Formation Chronométreurs à Longwy

La commission inter régionale EST de nage avec palmes par l'intermédiaire de son responsable des juges, Monsieur Christian SEEMANN, a organisé le 30 Novembre dernier à Longwy, une formation Chronométreur. Cela a permis de former 4 nouveaux chronométreurs et de procéder au maintien des connaissances pour 5 juges déjà en activité.
La formation a pu s'appuyer sur un support de formation adapté et complété par un quiz, ce stage est le premier échelon d'apprentissage pour devenir juge de nage avec palmes qui s'est après poursuivie par une épreuve pratique lors la compétition de l'après midi.
La prochaine formation aura lieu à Sélestat et sera complétée d'une formation juge de style le 15 Février lors du championnat du Bas Rhin à Sélestat. Les inscriptions se font par mail à christian@palmes-est.com

Championnat de Franche-Comté

Première compétition en 2015, le championnat de Franche-Comté aura lieu le 11 Janvier à Montbéliard.

Les engagements sont ouverts sur enap.

[Télécharger l'invitation]

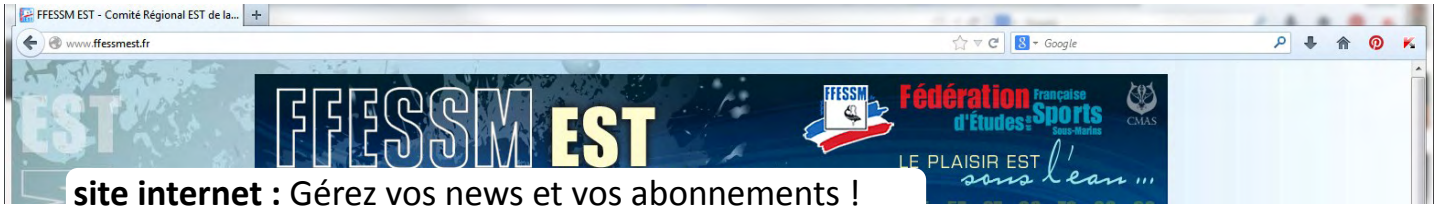
Réunion de rentrée de la CRNP

Le 27 Septembre dernier, à Vittel, la CRNP a fait sa réunion de rentrée avec autour de la table les différents responsables de la commission mais aussi l'ensemble des clubs présents en compétition.
Après un rapide compte rendu des actions menées lors de la saison 2013/2014, des résultats sportifs régionaux, nationaux et internationaux l'ensemble du groupe a préparé la nouvelle saison.
Le calendrier des compétitions régionales et des formations a été établi avec un point d'orgue sur le meeting national de Vittel qui aura lieu le 4 et 5 Avril 2015. Également, la mise en place d'un classement régional des clubs et un trophée Longues Distances sur 4 étapes.
L'ensemble des évènements interrégionaux sont disponibles sur le site de l'inter région (http://www.palmes-est.com/index.php?page=competition) mais aussi sur le site du comité EST.

Evènements à venir:
- Formation RIFANAP - 10 Janvier 2015 - Vittel
- Championnat de Franche-Comté - 11 Janvier 2015 - Montbéliard
- Formation initateurs - 17&18 Janvier 2015 - Holhzeim
- Coupe Régionale des Clubs - 25 Janvier 2015 – Forbach

- Championnat du Bas Rhin - 15 Février 2015

- Sélestat - Formation chronométreur & juge de style - 15 Février - Sélestat



site internet : Gérez vos news et vos abonnements !

www.ffessmest.fr

Michel Lambinet secondé par David Debources vous fournissent un outil de travail et d'information.

Grâce à eux ,ainsi que le Comité le souhaite les Présidents de commissions ont la main sur leur rubrique et nous complétons les outils nécessaires à la vie d'un site communiquant et partagé.

Un calendrier est en place, nous invitons les organisateurs de manifestations à se faire connaitre et à faire remonter leurs actions, programmes, affiche...

Nous vous proposerons incessamment une mailing automatique. Vous y serez inscrits sur la base de nos fichiers et de vos participations à des formations, libre à vous bien évidemment de vous en désinscrire à la première réception.

Gérez vos abonnements, pour cela inscrivez-vous sur le site pour vous connecter.

Avec une mailing liste automatique le site communique et vous informe.

Dernières nouvelles...

Techniciens en Inspection Visuelle

Chers Amis,

C'est avec plaisir que je vous informe de la modification règlementaire publiée au JO du 16 décembre dernier qui vise à clarifier la situation des TIV au sein de notre fédération.

Ce texte que nous attendions depuis des mois est le résultat d'un travail d'équipe, au sein de laquelle notre fédération a joué un rôle déterminant.

C'est donc avec joie que j'ai le plaisir de vous présenter le communiqué de presse joint ainsi qu'un extrait du texte règlementaire que nous avons consolidé.

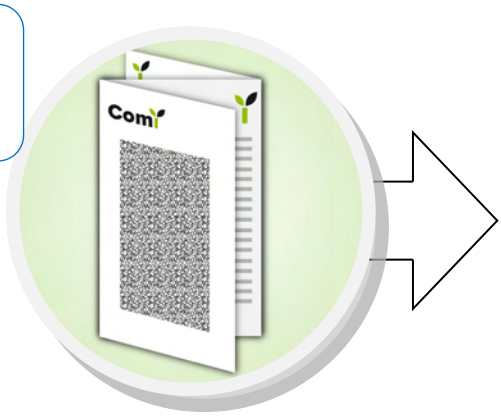
J'en profite pour vous souhaiter à toutes et à tous une bonne fin d'année chaleureuse et pleine de bulles.

Jean-Louis BLANCHARD—Président FFESSM

Rédaction

Envoyez nous des articles.... Contacts

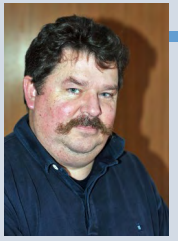
Marielle Massel ; Michel Lambinet



Dépliant trois volets

Michel Lambinet a produit ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions qui vont faire de même. Servez vous-en à votre tour.

Bernard SCHITTLY
Président



Georges MAURY
Président adjoint
Relations avec les commissions
Conseil disciplinaire

www.FFESSM.fr COMITÉ INTER RÉGIONAL Est

Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 17 février 2013 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'olympiade 2013-2017.

Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.

Pascale BECK CARPENTIER
Vice-présidente
Région Champagne-Ardenne

Nathalie EVROT
Vice-présidente
Région Franche-Comté

Anne Sophie KESSELER
Vice-présidente
Région Lorraine

Véronique GOEHNER
Trésorière

Jean Luc ADE
Trésorier adjoint Licences et brevets
Conseil Disciplinaire

Marc WINTERHALTER
Secrétaire

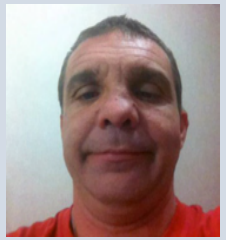
Michel LAMBINET
Vice-président
Région Alsace
Conseil disciplinaire
webmaster

Marielle MASSEL
Secrétaire adjointe
Communication, revue

le plaisir est sous l'eau

12 182 licenciés. (31,4% de femmes)
191 Clubs dont 7 Structures Commerciales Associées
14 départements
4 régions administratives

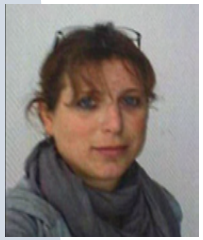
Isabelle BETH



Laurent CONDENSEAU

Raymond ERTLE
Représentant des SCA

Charlie GOUIN

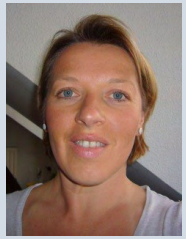


Virginie KRAUSS

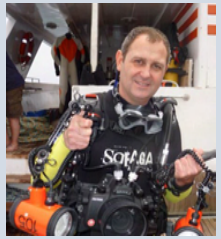
Jean Marie LATSAGUE

Marielle LEGENTIL

Nicolas PRIEUR

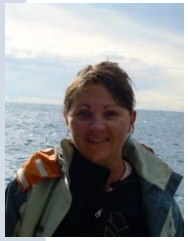


Véronique RICHIN



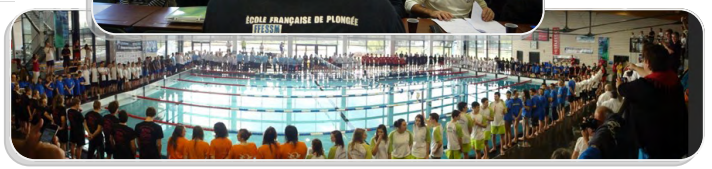
Thierry ROLLAND
Président AudioVisuelle

Thierry COLIN
suppléant

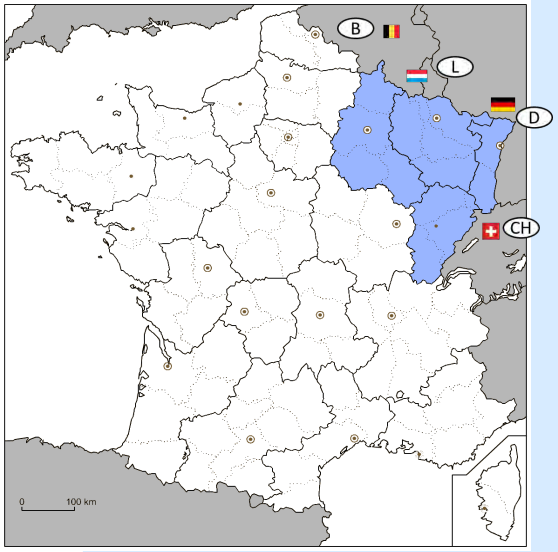


Valérie DIDIER
Suppléant
Mission PSP

Florian AUBERSON
suppléant



Notre projet se concentre sur des thématiques comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Président :
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
président@ffessmest.fr

Organe déconcentré
de la FFESSM
Fédération Française d'Etudes
et de Sports Sous-Marins

Comité Inter-Régional Est

CIR Est FFESSM
13, rue Jean Moulin
BP 70001
54510 TOMBLAINE

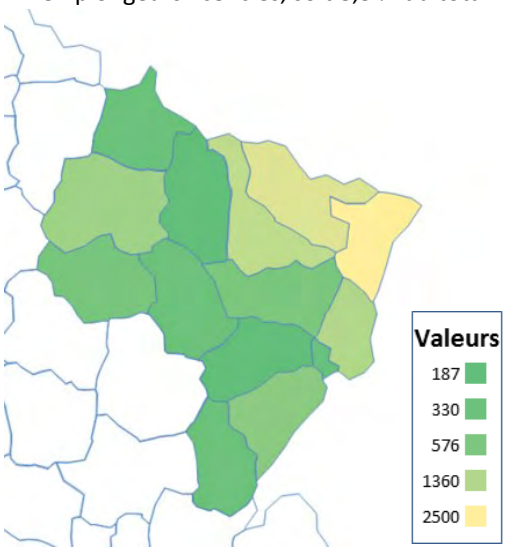
www.ffessm.fr

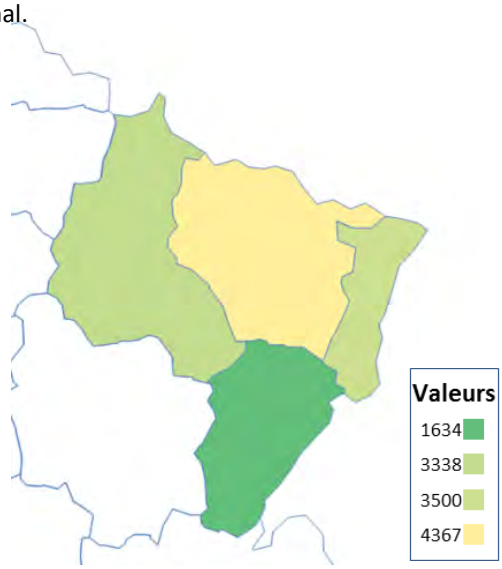
Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins

www.FFESSM.fr
COMITÉ INTER RÉGIONAL Est

Inter région Est

L'IREst représente 191 clubs dont 10 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 12 182 plongeurs licenciés, soit 8,3 % du total national.





Glossaire

CDN : Comité Directeur National de la Fédération

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : COmité DEPartemental

CTD : Commission Technique Départemental

CTR : Commission Technique Régionale (Inter-régionale)

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, Franche Comté et Lorraine, 14 départements.

NAP : Nage Avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré de la Fédération, Comités Régionaux; Inter Régionaux, Comités Départementaux, Ligues.

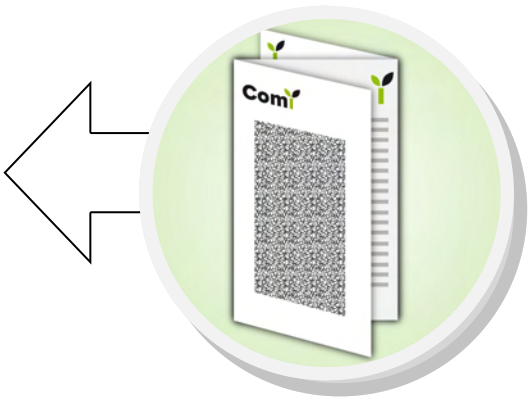
PESH : Plongeur En Situation de Handicap

EH : Enseignant pour PESH

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.

Projet associatif

Nous avons du rapidement rédiger un vrai projet de développement associatif pour l'olympiade à venir tel qu'exigé désormais par nos interlocuteurs institutionnels.

Il était demandé pour le 25 février 2013 en Champagne Ardenne et rien n'était fait. Nous avons pu négocier un report et nous sommes mis au travail, dans la contrainte de l'urgence et du respect de nos interlocuteurs, surtout Bernard pour la rédaction et Michel pour la mise en page et l'illustration. Nous avons désormais un document présentable, illustrant toutes nos activités et les mettant en chiffres, en objectifs et en images, ainsi que l'avenir que nous leur souhaitons.

Ce document est bien sûr à votre disposition :