

n°85

Août Oct. 2013



INFO EST

Bulletin d'Informations du Comité Interrégional Est
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

n°85

Août Oct. 2013

Sommaire

Formation Initiateur Nage en Eaux Vives.....	5
Stage recycleur CTR EST	5
Actions CTR.....	6
Environnement et Biologie Subaquatique	8
Ligue Alsace.....	9
Handisub	10
Assemblée Générale Nationale.....	11
Recycleur circuit fermé	12
Autorisation de plonger dans les Lacs du Haut Rhin.....	13
FAITES de la plongée	14
Championnat de France de photo piscine	15-17
NAP—activités.....	18-19
Handisub, stage PESH.....	20
Dernière minute	21
Plongée Sportive en Piscine	21
Communication / chemises.....	21
Liste des médecins fédéraux.....	22-26
Commission Médicale et de prévention	27
Archéologie	28-29
Commission Souterraine	30-32
Rencontre avec Jean Louis Blanchard	33
Commission Apnée, quoi de neuf ?	34-35
Orientation subaquatique	36
Orientation jeunes	37
Brèves.....	38
Le mot de la rédaction	39
Championnat de France des Sports Subaquatiques	40-41
Suite Internet	42
Dépliant 3 volet, le comité directeur régional	43-44
Chiffres / Glossaire	45



Photo de couverture

Apnée : stage haut niveau équipe de France - Vittel 2012

Photo : Olivia Fricker

A l'image Georgette Raymond, équipe de France, du club de plongée de Sarrebourg, 57 .

Remerciements infinis à nos photographes fédéraux, passionnés et motivés, avec nos excuses si des mentions de propriétés sont absentes.

Contactez nous, on peut corriger le pdf.

Editorial

Mes chères amies, mes chers amis,

Voici le numéro un de la nouvelle version de Info-Est. Ce sera un outil de communication, parmi d'autres, sous forme électronique, diffusé au plus grand nombre, destiné à tous les licenciés qui voudront bien s'inscrire sur la liste de diffusion de ce journal ou le télécharger sur le site. Nous comptons sur vous pour que le message passe, transmettez le à vos connaissances; il leur suffit de cliquer sur le lien abonnement.ffessmest.fr et de remplir le questionnaire. Ils seront abonnés et recevront Info-Est dès sa parution.

Ce n'est là qu'un petit reflet de l'activité du comité et de ses chargés de mission. Cela va bientôt faire six mois que la nouvelle équipe du CIREst a été élue. Que de travail déjà accompli ! Et quelle belle équipe ! Les actions des membres se coordonnent bien. Nous avons de réels talents dans ce comité et dans nos chargés de mission.

Citez toutes actions serait un inventaire à la Prévert, alors je ne vous en cite que quelques unes : Des demandes de subvention pour les régions, qu'il a fallu « réinventer », dans l'urgence mais au plus prêt des souhaits de nos partenaires. De nouveaux contacts qu'il a fallu nouer.; Des présences effectives sur les grandes manifestations que l'équipe a assurée; Des procédures de recouvrement des licences qu'il a fallu moderniser ; une comptabilité analytique complexe qu'il a fallu s'approprier, un grand merci ici à Guy Rosenberger pour la façon très élégante qu'il a eu de nous aider dans notre démarrage.

Un autre chantier, et non des moindres : un projet de développement associatif digne ce nom vient d'être élaboré et rédigé puisqu'il fallait le joindre immédiatement à ces demandes de subventionnement. Il est public, destiné à nos instances partenaires mais également à chacun de nous, pour s'en imprégner. Il sera la ligne directrice de nos actions, comme nous l'avions annoncé dans notre programme électoral. Il s'en dégage plusieurs axes de développement. Nous en sommes à la phase de connaissance de notre fonctionnement : recensement des cadres, des moniteurs, juges, arbitres, femmes dirigeantes. Quel est le maillage territorial de ces personnes ? Nous devons tous aider à cet inventaire actif.

Ce projet est consultable sur : projet.ffessmest.fr

La formation de cadres aptes à prendre en charge des Personnes En Situation de Handicap est également développée, le stage de juillet à malheureusement refusé du monde, victime de son succès; la création de la ligue Alsace c'est faite, la réflexion sur la création des deux autres ligues avance à grands pas. Elle sera incontournable au vu des réponses de la Région Champagne Ardenne à nos demandes de subvention.



COMITÉ INTER RÉGIONAL

Est



Un nouveau conseil disciplinaire a vu le jour, sous la présidence de M. Georges Livet. Une de ses missions est de mettre en place un outil d'aide à son fonctionnement, destiné à optimiser les procédures, les enquêtes, les décisions. Cet outil sera élaboré avec notre directeur de la fédération, le président de la commission juridique nationale et son adjoint, et les membres de la commission juridique. Cet outil sera mis à la disposition des conseils disciplinaires des autres régions et inter région. C'est une nouveauté, voulue par le comité Est et le président du conseil disciplinaire.

La rencontre avec notre président, Jean Louis Blanchard, en marge du Festival de l'Image et à la Gravière du Fort le 8 et le 9 mars 2013 a permis d'échanger, de lui présenter nos axes de développement prioritaires et de connaître ceux du siège national. Nous avons harmonisé tout cela dans le projet de développement associatif. L'AG nationale à Chartres a été un grand moment de rencontre, de partage, d'échange. Cette AG a aussi permis de valoriser certains de nos cadres les plus prestigieux : la médaille d'or de Sylvain Peybernes en est un exemple. Son discours de remerciement également était un exemple : d'un ton très juste (et ému) il a pensé à remercier sa fille est son épouse. A l'applaudimètre, il a décroché une deuxième médaille d'or. La Gravière du Fort était également à l'honneur, elle a été citée par deux commissions : l'apnée et l'audiovisuelle, et Michel et moi-même remercié pour nos actions. Là aussi l'applaudimètre était au volume maximal.

Le projet de réaliser une base fédérale régionale est lancé. L'appel d'offre a été diffusé, la seule base candidate est la Gravière du Fort. Bien sûr, ce projet a été retenu. L'aménagement se poursuit et dès l'achèvement de certains travaux en cours, le projet sera soumis au comité directeur national.

Les commissions sont très actives, là aussi l'indicateur est au beau fixe : groupes de travail et de réflexion sur la création de nouveaux projets, création d'une commission de tir sur cible, développement de la plongée sportive en piscine, création d'une newsletter pour la commission NAP, pour ne citer que ceux là.

Tout ceci se passe dans la bonne humeur. A preuve les 50 ans de l'ACAC samedi 4 mai ! Invités, Michel Lambinet, son épouse Katy et votre serviteur sommes allés leur faire un petit coucou (qui s'est terminé après minuit !) : superbe fête, un accueil comme les Haut-rhinois savent faire, une ambiance plus que chaleureuse. Et une médaille d'honneur fédérale remise à un de leurs membres particulièrement méritant, Balthasar GILLICH.

Je ne peux pas être exhaustif pour les actions de ces six mois, j'en oublierais forcément, volontairement et non, ... Je vais donc m'arrêter là, conscient d'être un peu long. Mais c'est une première, pour le reste lisez soigneusement ce numéro d'Info EST.

La dynamique continue, faites nous connaître vos talents, votre volonté d'implication, suggérez nous vos idées, participez !

Bien amicalement.

Bernard Schittly
Président du Comité Directeur de l'Inter région EST



Formation Initiateur Nage en Eaux Vives

Les encadrants NEV de la Commission Régionale Est ont organisé, pour la première fois, le 26 mai dernier, une session de formation Animateur Club NEV pour les cadres techniques d'autres commissions.

Neufchâteau était le site le plus approprié pour accueillir 15 candidats attentifs venus de toute l'InterRégion : Un local pour les cours, les vestiaires de la piscine municipale pour les douches et la rivière : le Mouzon dont le niveau avait monté ces dernières semaines a ravi les nageurs par sa biodiversité. Tous les candidats ont été reçus à l'issue de la journée. De nouvelles vocations sont nées et vont pouvoir aider à faire découvrir la Nage en Eaux Vives dans les clubs. Les organisateurs remercient le club Néoplongée pour son accueil.

Pour tout renseignement sur les sorties de Nage en Eaux Vives de la région Est : contactez "AUBIN Xavier" <xavier.aubin@sfr.fr

Xavier Aubin

Président commission NEV




COMMISSION

Technique

Stage recycleur CTR Est



Du 26 au 30 juin, s'est tenu le stage recycleur de la CTR Est. Avec ses 8 stagiaires et son stagiaire moniteur recycleur, le succès est toujours au rendez vous.

Une équipe d'encadrement de haut niveau a permis le bon déroulement de ce stage :

Yves Gaertner, IN, moniteur SCR ; Laurent Marcoux, IN, moniteur SCR ; Goehner Jean Pierre, IR, moniteur SCR et Bernard Schittly, IR, moniteur SCR. Les stagiaires sont venus de divers horizons : 39, 57, 67, 88 et 90.

Alternant les théories en salle et les plongées, le coté studieux n'a pas empêché une belle ambiance de convivialité. Plus de 6 heures d'immersion ont été réalisées dans les plus beaux plans d'eau des environs. Nous avons pu nous rendre compte de la facilité d'approche de la faune et de l'extraordinaire stabilisation qu'apporte le recycleur, particulièrement bien appréciée des photographes et des biologistes. Mais le confort de ces machines est également très apprécié par les techniciens et les plongeurs loisirs. La remise des diplômes s'est faite sous le saule de la gravière du Fort.

N'hésitez pas à faire ce stage à l'avenir.

Merci à l'Alsace Nautile Club pour la mise à disposition de son infrastructure et merci à Jean Claude et Eliane pour leur précieuse aide.



Bernard SCHITTLY,
responsable du stage



Actions

- Suite aux élections du CIR EST de février 2013, une nouvelle équipe CTR à été constituée :

Bureau :

- Président : Michel GAUCHET
- Vice-président Yves GAERTNER
- Suppléant : Laurent MARCOUX



Référents :

- Secourisme : Danièle BOUVIER
- TIV : Charlie GOUIN
- Plongée jeunes : Brigitte MARCHAL et Alain LAUMONIER
- Plongeurs En Situation de Handicap : Frédéric DUREAU
- Plongée recycleurs : Bernard SCHITTLY / Pascal CHAUVIERE
- Délégué du Collège des Instructeurs Régionaux : Bernard MICHEL

- Lors de la dernière réunion administrative du Collège des Instructeurs Régionaux, la candidature de 2 nouveaux instructeurs régionaux stagiaires à été proposée à la CTR

- Sandrine MOCOEUR (Alsace)
- Nicolas PRIEUR (Lorraine)



Leur candidature à été validée par le Comité Interrégional et nous leur adressons nos chaleureuses félicitations.

- Diverses actions ont été réalisées depuis le début de l'année :
- Le traditionnel stage de formation du mois de mai s'est déroulé à l'UCA de Nolon. Son effectif était plus réduit que d'habitude :

- 4 candidats au Niveau 4 – Guide de Palanquée
- 13 stagiaires MF1 initiaux
- 4 stagiaires MF1 finaux
- 6 préparant le MF2



Encadré par 13 Instructeurs du Collège de l'Est, le stage s'est déroulé dans d'excellentes conditions dans des locaux flambant neufs

Au final, tous les candidats au Niveau 4 et au MF1 ont été reçus



4 nouveaux MF1

- Le stage SCR s'est déroulé fin mai à Bischwiller sous la direction de Bernard SCHITTLY

Malgré une météo changeante, 7 stagiaires venant de plusieurs comités régionaux ont pu être certifiés plongeurs SCR.



Photo Mike Weiss



Photo Luc Bellucci

Ce stage a aussi été l'occasion pour notre ami Christian DIEHLMANN d'être certifié moniteur SCR.

- Début juillet s'est déroulé à la Gravière du Fort un stage de formation destiné aux futurs encadrants de Plongeurs En situation de Handicap (PESH)D

Dirigé par Yves GAERTNER et Bernard SCHITTLY. Il a permis la certification de 20 nouveaux encadrants EH1



- Le week-end des 13 et 14 juillet s'est déroulé un stage de préparation au MF2 encadré par Laurent MARCOUX, Georges LIVET, Yves GAERTNER, Jean Pierre GOEHNER et Bernard SCHITTLY, dans les locaux de la Gravière du Fort.



11 stagiaires venus de plusieurs CTR ont pu approfondir leur pratique en matière de pédagogie au deuxième degré.

Cinq d'entre eux passeront l'examen prochainement à Trébeurden ou à Niolon.

Toute l'équipe leur souhaite bonne chance pour cette difficile épreuve.

- Actions envisagées pour la saison 2013 – 2014 :

- Un stage intermédiaire entre le stage initial et le stage final sera proposé aux candidats MF1. Il sera découpé en 3 week-ends entre novembre 2013 et mars 2014 dans 3 lieux différents de l'interrégion. Les dates et lieux seront précisés lors de la publication du calendrier de la CTR dans le prochain N° d'Info EST

- Pendant les stages de mai et septembre à Niolon, deux nouvelles actions vont être proposées aux stagiaires :
 - un stage de formation à l'initiateur bloqué sur une semaine, comprenant un stage initial, une formation en situation et un examen
 - un stage intermédiaire destiné aux candidats MF1 ayant validé le stage initial

- rénovation du site de la CTR, pilotée par Laurent MARCOUX

Elle sera réalisée courant septembre. Son objectif est de centraliser toutes les actions organisées par la CTR et les CTD en permettant aux référents et présidents de CTD de publier leurs calendriers et informations en temps réel.

Laurent MARCOUX
Instructeur National

Nouvelle équipe d'animation pour la commission environnement et biologie subaquatiques :

Trombinoscope sur : <http://www.ffessmest.fr/environnement-biologie.html>

Pour répondre à vos besoins d'informations et de formations les Présidents des commissions environnement et biologie subaquatiques sont à votre disposition :

Département 57 : Patrick LAFON - patrick.lafon@ffessm57.fr

Département 54 : Hervé CONNES - herve.connes@univ-lorraine.fr

Département 55 : Pas de commission – Contact : Laurent PHILIPPE – philippelpca@wanadoo.fr

Département 88 : Pas de commission.

Département 10 : Vincent PARENT – ludion10@gmail.com

Département 51 : Pas de commission – Contact : Jean-François ZAETTA – jeanfrancoiszaetta@wanadoo.fr

Département 52 : Pas de commission.

Département 08 : Claudio PANZA – claudio_panza@hotmail.com

Département 39 : Chantal ROUSSEL – chantal-rousseau@wanadoo.fr

Département 25 : Michel KUPFER – michel-kupfer@orange.fr

Département 90 : Hervé CLAUDET et Benoît BERTIAUX – herve.claudet@cegetel.net et benoit.berthiaux@wanadoo.fr

Département 70 : Philippe LACOMME – philippe.lacomme@cegetel.net

Département 68 : Pas de commission – Contact : jeanmichel.scius@gmail.com

Département 67 : Christian BERGMANN - christian.bergmann@unistra.fr

Année 2013 :

Il reste encore de la place pour les stages organisés par :

Ligue de Franche-Comté - Neuchâtel 20 au 22 septembre 2013 (voir programme pages suivantes)

Commission Environnement et Biologie Subaquatiques Ardennes - Gravière du Fort 14 et 15 septembre 2013 (voir programme pages suivantes)

« Faites de la plongée » 14 et 15 septembre, découverte à pied de la Gravière du Fort, une gravière vivante.

Interventions possibles des membres de l'équipe d'animation (suivant leurs disponibilités) dans les clubs durant la saison hivernale pour : des exposés de sensibilisation des milieux, des explications sur les compétences bio dans les cursus techniques, etc... Si vous êtes intéressés, contactez nous à bio@ffessm-est.fr

Année 2014 :

3 journées thématiques prévues en Alsace sur juin, juillet et octobre.

2 stages régionaux : Domaine de Lindre (57) et Lac de Neuchâtel (25).

Renseignements et infos sur :

www.ffessmest.fr/environnement-biologie.html

et sur la nouvelle page Facebook
de la commission



Ca y est, la ligue Alsace de la FFESSM a été créée.

Elle répond à une forte demande des clubs Bas-Rhinois et Haut-Rhinois, à la réalité des échanges actuels entre les CODEP, depuis quelques années, ainsi qu'à des contraintes en matière de subvention.

Mardi 25 juin, en présence de plus de 80 personnes, s'est tenue l'AG constitutive, au Centre Sportif Intercommunal de Sélestat. Ce qui aurait pu être qu'une formalité administrative a été un moment de convivialité et d'échanges, cette soirée concrétisait les actions menées depuis plus de 2 ans en faveur de cette création de ligue.

Jean Louis Blanchard, a tenu à nous communiquer son attachement et son soutien pour cette création, en nous priant de l'excuser pour son absence. Il avait largement soutenu le projet en Comité Directeur National et ce même CDN a voté à l'unanimité la création de la Ligue Alsace.

Présence du Maire de Sélestat, Monsieur Marcel Bauer Conseiller Général, de son adjoint à l'éducation, la jeunesse et le sport Monsieur Robert Engel, du directeur des sports, du directeur de l'animation et de la jeunesse et du directeur de la piscine de la ville.



adjoint de la commission juridique nationale, Marielle Massel, secrétaire adjointe de l'IR EST, voisine vosgienne, Jérôme Carrière de la Commission Juridique nationale, et bien sûr de nombreux présidents de clubs, instructeurs, monitrices, moniteurs, licenciées et licenciés.

La création a été approuvée à l'unanimité, sans fausse note. Le nouveau comité, ainsi que l'AG a choisi Michel Lambinet comme président de la toute nouvelle Ligue Alsace, là aussi avec une belle unanimité. La soirée a été riche en partages, en échanges, en émotions, en plaisirs de

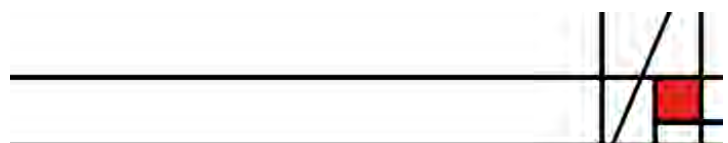


Monsieur Bauer a fait un beau discours, sur la ville de Sélestat et ses nombreuses actions en faveur du développement sportif, ainsi que sur le dynamisme de la plongée dans la région, rappelant que Sélestat a été une fois de plus élue ville la plus sportive de France en 2012.

Monsieur Jean Marc Haas Becker, président du CROSA, Comité Olympique et Sportif d'Alsace, notre soutien de toujours, nous a également honoré de sa présence. Il a réaffirmé la nécessité de s'organiser en Ligue, celles-ci étant les seuls interlocuteurs du Conseil Régional. Présence remarquée aussi des présidents des Codep 67 Thomas Anth et 68 Rémy Heller, celle de Charlie Guoin président de la ligue de Franche Comté, du président du Codep 57 et président adjoint de l'IREst, Georges Maury, du président

se retrouver ... Le moment de convivialité a également été très apprécié. Une superbe soirée. Bon courage à la nouvelle équipe pour maintenir cette belle dynamique. Elle peut compter sur le soutien du CIREst.

Bernard SCHITTLY,
président heureux de l'Inter région Est !



(Suite page 10)



Le Comité Directeur de la Ligue Alsace :



Thomas	ANTH	
Pascale	CÊTRE	
Raymond	ERTLE	SCA
Valérie	HEIDT	Trésorière
Anne Claire	HELLER Med.	Présidente adjoint
Remy	HELLER	
Michel	LAMBINET	Président
Laurent	MARCOUX Med.	
Kathy	SCHMITT	Secrétaire adjoint
Jean Michel	SCIUS	Secrétaire
Marc	WINTERHALTER	Trésorier adjoint

Handisub®

Six mois d'activité HANDISUB

Pour cette saison 2012/ 2013, les activités de la CTR EST se sont succédées à bon train !

Tout d'abord, Michel GAUCHET a défendu les positions du Comité en Commission Technique Nationale. Les Qualification complémentaires Handisub EH1° et EH2° des moniteurs de plongée sont maintenant délivrées par la CTR. Le certificat médical de Non Contre Indication - nécessaire dès le baptême- est allégé : le médecin traitant peut le signer Mais le baptême sera alors limité à une profondeur de 2 mètres. Si le baptême est concluant, le médecin Fédéral signera le CMNIC pour la suite de l'activité.

Puis plusieurs stages de formation de moniteurs HANDISUB ont eu lieu dans notre Comité Inter Régional : Un à Strasbourg, piloté par Fred Dureau et organisé par l'équipe du CAMNS et de l'ARDEPE et un autre à la Gravière du Fort, piloté par Yves GARTNER. Notre staff régional aide aussi d'autres comité Régionaux dans la formation de leurs équipes (Hendaye / Lille etc....), pour les niveaux de EH2° et MFEH1°.

Nos projets sont les suivants :

I. Bien entendu, nous participerons en tant que « Directeur du stage » et « formateurs » au tout premier stage de la CTN ; Il est destiné à qualifier les MFEH2° Français. Il se déroulera à HYERES du



27 aout au 1° septembre 2013 et formera des EH2°, des MFEH1° et des MFEH2°. De rares places pour obtenir le EH2° sont encore disponibles : contactez P Chauviere.

II. Puis traditionnellement, le 1° we de Décembre accueillera une formation Régionale qui aura lieu dans la partie Centre ou Ouest de notre Comité Inter Régional. Inscription Fred DUREAU Responsable Régional HANDISUB EST.

Enfin, une grande nouvelle : le Président Jean Louis BLANCHARD a obtenu un stand pour HANDISUB : il y aura une petite place pour les actions de notre comité EST ! Préparez photos / vidéo / affiches ! Renseignements : P Chauviere.

Pascal Chauvière
Réfèrent national Handisub

L'Inter région EST à l'Assemblée Générale 2013

Belle assemblée générale, plaisante, et fort bien organisée par nos amis de la Région Centre.



Nouvelles chemises pour l'occasion, efficaces et "habillées".

Par manque de temps à cause des élections il n'y a pas eu de réunion des Organismes Déconcentrés (OD), ni de réunions des régions. C'est dommage, il aurait sans doute été riche que les nouvelles équipes dirigeantes des régions se rencontrent en ce début de mandat. Certes les Présidents de région seront réunis à Marignane les 8 et 9 juin, mais sans leurs adjoints, bureaux ou équipes. Nous avons néanmoins pu faire quelques rencontres informelles et lancer des bases de coopération avec d'autres régions. Nous échangerons sur des problèmes récurrents qui se posent dans toutes les régions et qui ne reçoivent pas toujours de réponses.

De beaux compte rendu des commissions, de plus en plus illustrées et motivantes, merci.



Les auteurs du jump blue de l'EST

Des beaux moments pour l'Est avec la diffusion par Olivia Fricker, présidente de la Commission Nationale Apnée, du film de Michel Lambinet sur le jumpblue installé à la Gravière du Fort et la réussite de Xavier Delpit et de l'équipe de France d'Apnée aux derniers championnats d'Europe. Réussite due sans doute aux moments d'entraînement et de préparation physique passés dans l'EST, en gymnase, dojo, salle d'arme, gravières, jusque dans la neige des Vosges avec notre BEES2 de ski de fond polyvalent, Marc Winterhalter. Hommage à tous ceux qui ont monté cette installation toujours unique au monde.

La commission technique avec la médaille d'or de la Fédération décernée à Sylvain Beybernes, instructeur



régional, longtemps délégué du collège des instructeurs de l'EST.

La remise des médailles et le podium du championnat de France de photo piscine, déconcentré cette année à la même date partout en France, et donc à Sarrebourg pour l'Est. Le podium était rassemblée en ce jour à Chartres avec une belle 2^e place pour notre ami Thierry Rolland



Sylvain Peybernes



Thierry Rolland, vice champion de France de photo piscine

La NAP où Michel Gaunard quitte ses responsabilités longtemps exercées de Président de la Commission nationale et où nos nageurs sont bien présents. La biologie.

Des contacts ont été pris avec le Directeur Technique National Claude Martin pour la définition du pôle d'excellence en nage avec palme dans l'EST, normalement organisé autour du club d'Uckange dont les résultats et l'engagement ne faiblissent pas

(Suite page 12)

(Suite de la page 11)

La médicale avec une bonne connaissance de l'EST à sa tête désormais, le Dr Eric Bergmann

L'orientation, et nos champions de France, Florence Ploetze et Pascal Knobloch.

L'archéologie et les travaux réalisés dans la rivière à Port sur Saône.

Beaucoup d'EST donc dans la vie importante de nos commissions, les nombreux événements marquants, les productions et les résultats sportifs. Bravo et merci à tous. Continuez nous sommes avec vous.



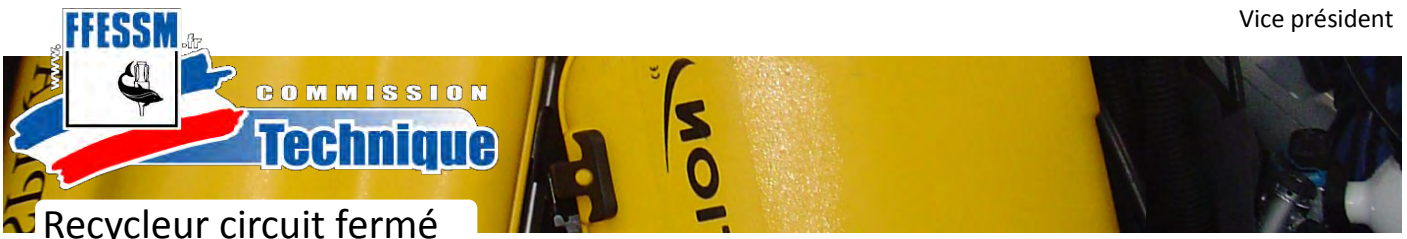
Un nouveau comité directeur national a été élu. La seule liste en présence bien sûr, et Jean Louis Blanchard président pour un deuxième mandat.

Tout le monde aura remarqué qu'il y avait bien peu de licencié de l'EST dans cette nouvelle équipe où nos représentants passent de 2 et 1 suppléant à 1 seul suppléant... sur 22. Même si l'appartenance à une région n'est pas tout et ne devrait pas guider le choix de membres d'une liste dont le mandat est consacré à l'ensemble de la France, cela ne semble pas bien considérer à leur juste valeur les

engagements et les talents présents dans l'EST.

Dont acte, nous avons quatre ans pour communiquer au plus haut niveau et à faire connaître vos talents, compétences et engagements jusqu'au sein de cette nouvelle équipe si personne ne l'a fait précédemment.

Michel LAMBINET
Vice président



PROJETS 2013 et REALISATIONS

Comme annoncé lors de l'assemblée Élective de Mars 2013, le programme a été assuré :

1°) STAGES 8 AU 10 MARS 2013 A GIENS :

un stagiaire en cours de qualification INSPIRATION AIR

2°) MARTINIQUE TRIMIX EPAVES 20/27 AVRIL :

stage effectué pour 3 plongeurs sur les épaves de Saint Pierre , zone des 50 mètres

3°) FORMATION INSTRUCTEURS STAGE NATIONAL FIN MAI NIOLON : Malheureusement, ce stage a été annulé par la CTN suite à un manque de participants.

4°) FORMATION THEORIQUE CENTRE AQUATIQUE DE TOUL : en cours et à la demande

5°) FORMATION ELEMENTAIRE GRAVIERE DU FORT prochaine date : la « faites » de la plongée le 15 Septembre 2013

7°) PROFONDES (A L'ETUDE PIERRE PERCEE) : Non abouti

STAGE SAFAGA TRIMIX DU 7 AU 14 DECEMBRE 2013 :

Départ de Genève , le samedi matin 7 Décembre 2013 pour un Stage ouvert à plusieurs formations :

1°) Qualification de plongeur Recycleur Fermé AIR ou Confirmation de plongeur Recycleur AIR,

2°) qualification de plongeur recycleur Trimix Normoxique

3°) qualification de plongeur recycleur Trimix Hypoxique

Les coûts :

l'achat du billet avec bagages.

Prévoir 300 euros (attention le tarif augmente

régulièrement)

L'hôtel en demi pension chambre double.

Prévoir 240 euros

Les frais généraux des 8 plongées

Prévoir 230 euros

Selon la qualification envisagée, les surcoûts en gaz (oxygène / hélium ...) et chaud , prévoir 300 euros.

L'encadrement Fédéral est bénévole.

Contact : Pascal CHAUVIERE avant le 31 août 2013 en fonction des places disponibles.

Autorisation de plonger dans les lacs du Haut-Rhin

Depuis de nombreuses années, la Ligue de Franche Comté (pour l'ensemble du Cté Est) ainsi que le Comité Départemental 68 (pour les clubs du 68) reçoivent délégation du Conseil Général 68, pour délivrer aux clubs, les autorisations de plonger dans les lacs du Haut-Rhin.



Lac d'Alfeld

Malheureusement depuis 3 ans la plongée est interdite, par arrêté préfectoral, au lac d'Alfeld. Nous avons entrepris un certain nombre de démarches pour essayer de faire revenir en arrière le Conseil Général 68, propriétaire du lac, à l'origine de cet arrêté. Il semblerait que les démarches soient sur le point d'aboutir, et que la plongée y soit de nouveau prochainement autorisée.

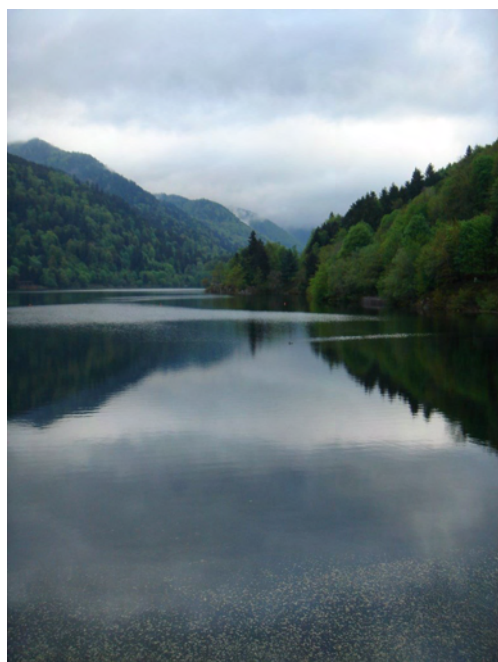
Les cartes que nous délivrons cette année ne concernent donc, pour l'instant encore, que le lac de Kruth où il nous faudra continuer . nous serrer un peu les jours d'affluence.

Rien de changé pour ce qui concerne la plongée dans ce lac : **Il faut être détenteur d'une carte d'autorisation**

de plonger, et bien évidemment respecter les consignes propres au lac, en particulier, les zones autorisées pour le stationnement, pour les mises . l'eau et pour l'activité plongée.

Toutes les informations utiles sont expédiées avec les cartes d'autorisation de plongée aux clubs qui en auront fait la demande auprès de la Ligue de Franche Comté (10, rue des Mines 90200 LEPUIX) qui les instruira. Les clubs du Haut Rhin, s'adresseront directement à leur Cté Départemental.

Nota : Les clubs qui plongeraient sans autorisation ou ne respecteraient pas les règles de stationnement s'exposeraient . verbalisation par les gardes barrage.



Lac de Kruth

Rappel des formalités administratives relatives à l'obtention des dites autorisations :

- Formuler une demande sur papier à entête du Club ; faire précéder la signature du Président de

la mention : "Je m'engage à respecter et . faire respecter à mes licenciés le règlement particulier propre

au lac" Signature, cachet et numéro du club.

- Joindre un chèque de 10 euros à l'ordre de " Ligue de Franche Comté FFESSM".

- Joindre 1 enveloppe (affranchie à 0,63 euros) portant l'adresse du club pour le retour.

La période de validité des cartes délivrées actuellement s'étend jusqu'au 31 mars 2014.

Je me permets de vous rappeler la nécessité d'adresser, 48h avant toute plongée, un mail pour avertir de votre intention de plonger en précisant la date, le nom du club, le nombre de plongeurs et le nom du directeur de plongée à autorisation.plongee@free.fr pour tous les clubs autre que ceux du Codep 68, et . remy.heller@calixo.net pour les clubs du Codep 68.

N.B : N'oubliez pas de préciser dans le "Sujet" du mail : "*Plongée à Kruth*", afin de pouvoir identifier votre envoi et le différencier d'un spam ou de tout autre courriel indésirable.

Le Président du CODEP 68
Rémy HELLER

Le Président de la Ligue de F.C
Charlie GOUIN.



FAITES de la Plongée

« Faites de la Plongée » est la fête de la plongée initiée par le CODEP67 et désormais organisée par les CODEPs d'Alsace.

Il s'agit de créer l'événement, d'être connus et reconnus après de tous nos partenaires.

Nous avons tenté avec succès de nous afficher en dehors des fêtes du sport traditionnelle, municipale ou autre et de devenir le seul sujet d'une fête, avec toutes les facettes de notre fédération.

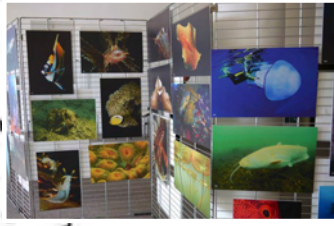
Le Comité Directeur avait inscrit à son programme la communication et la volonté de nous faire connaître et reconnaître de tous nos partenaires, porte ouverte vers de reconnaissances ou subventionnements toujours possibles dès lors qu'on propose quelque chose de différent, de fédérateur, participatif, éducatif et joyeux...

Tout est permis (ou presque...) piscine gonflable sur des places, lacs, bassine, exposition sous marine, sculptures, conférences, projections, campagne, concert,... et nous souhaitons voir fleurir des "Faites de la plongée" partout dans notre inter région. Nous vous proposons de vous faire connaître auprès de nos chargés de mission, Eric Laemmel et Raymond Ertlé, déjà en charge du dossier en Alsace avec leur équipe, et à votre écoute.

En partageant nos expériences nous proposerons des événements mémorables près de chez vous, avec vous. Un mot d'ordre : la fête, les guirlandes et les banderoles délimitent et structurent l'événement, nous vous les fournissons.



À vos projets, formez vos équipes, que la "Faites de la Plongée" 2014 soit mémorable pour tous, partout !



Et rendez-vous à Holtzheim ou à Metz dès les 14 et 15 septembre 2013.



FAITES de la PLONGÉE

ici et là, partout!

Fête

Exposition
sous marine

Découverte
du site, de sa faune et de faune
des activités en Plongée

Conférences

Baptêmes
plongée, randonnée palmée,
nage avec palmes, orientation

Animations

Ecole Française de Plongée
www.ffesmest.fr

Championnat de France de photo piscine

Non, il ne nagent pas entre des lignes d'eaux avec un appareil photo, mais ils transforment ce lieu fermé et familier pour un studio photo et créent...

Tout est permis ou presque, notamment les accessoires, pour impressionner le jury dans les domaines : présence humaine (avec ici le thème SPORT retenu cette année), créativité et ambiance piscine.

Cette année le championnat de France de photo piscine a été décentralisé. Plutôt que de faire déplacer des équipes dans un seul lieu où se poserait des problèmes d'organisation, comme Montluçon; il a été décidé de décentraliser dans les régions à la même date, multipliant ainsi le nombre de compétiteurs. Le jury national reçoit tous les clichés et juge ensuite l'ensemble pour le classement national.

Ndlr : *Cela dit c'était bien sympa de les croiser à Montluçon avec les sportifs traditionnels.*

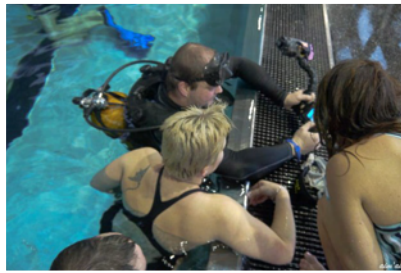


Michel LAMBINET et Thierry ROLLAND ont très vite compris l'intérêt formateur de cette nouvelle formule et ont trouvé avec Léo Barkatte les piscines adéquates.



Cela c'est fait dès décembre à Sélestat pour un stage d'initiation ou de préparation à cette compétition voulu par Michel et animé par Thierry, pour le développement et l'ouverture de la discipline, puis à la piscine de Sarrebourg pour la manche officielle. Merci aux deux clubs supports.

Un après midi studieux à Sélestat, en salle puis dans. Echanges techniques et test de configuration, de position de modèle ou d'accessoire. Cela a été très profitable, et c'est difficile à organiser seul un soir de semaine dans sa piscine.



Après cette formation nous avons 3 équipes qui n'avaient jamais participé à de tels championnats et ne pensaient pas y aller un jour qui ont rejoint Sarrebourg. L'objectif est atteint. Bravo aux instigateurs et formateurs.



Ce sont quatre équipes de l'Est de la France qui ont participé. A Sarrebourg Emmanuel JANNY supervise et rappelle les consignes, points du règlement et les thèmes retenus. Au programme : Prises de vues en piscine le matin (durée 1h30) Pause Retouches et choix des photos qui seront présentées. (durée 2h30).



Une journée qui s'est déroulée dans une très bonne ambiance. Soyons plus nombreux encore pour l'année prochaine !

Michel LAMBINET

La piscine de Sarrebourg vue par Daniel Beauferré.

Championnat de France de photo piscine 2013

pour les photographes de l'EST : Piscine de Sarrebourg

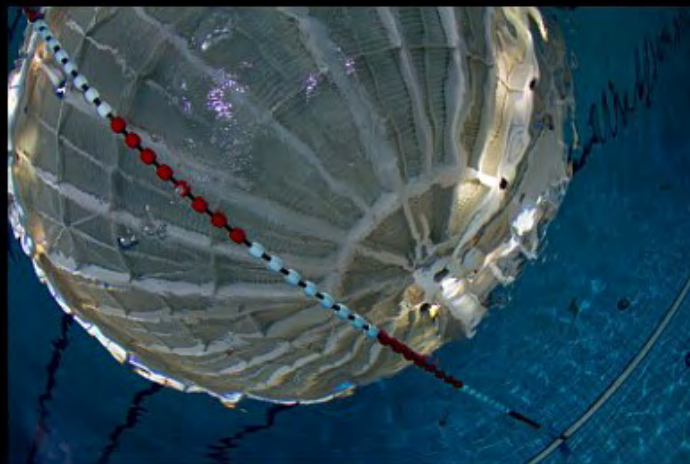


2e : Thierry Rolland



18e : Sébastien Didelot





5e : Daniel Beaureperre



8e : Mike Weis



Activités

INTERZONES 2013



Le 16 Juin dernier, ce sont déroulés les interzones regroupant les régions Ile de France, Nord et EST.

L'EST a été représenté par une délégation de 28 nageurs qui avec beaucoup de mérites classe notre région 2ème derrière l'Ile de France et devant le Nord. Nos nageurs âgés de 6 à 13 ans sont rentrés tard le soir mais avec beaucoup de souvenirs.

Cette compétition est un tremplin pour nos jeunes et l'opération de déplacement commun sera renouvelée l'année prochaine par la commission régionale.

Championnats de France Maitres



C'est dans une mer déchainée qu'ont eu lieu les championnats de France Maitres aux sables d'Olonne le 22 Juin. Notre région était représentée par les clubs de Chalons, Reims, Kruth et Uckange au milieu de 250 nageurs venus de l'hexagone.

Malheureusement suite à un défaut sur le parcours survenu après le départ, aucun classement n'a pas pu être édité.

Stages Régionaux 2013

Deux stages d'entraînements ont eu lieu à Vittel le premier en Février, le second en Avril.



Les rapports de stage sont présents sur le site de la CRNAP: www.palmes-est.com

Championnats de France Séniors 2013 à Montluçon



De retour à Montluçon pour la 3ème fois des championnats de France de la FFESSM, au terme des 5 jours de compétitions, voici les résultats:

- Pauline SOBIES : Vice-championne de France du 50m SF
- Johan GODDE: Médaillé de bronze du 400m IS
- Thomas MUIA: Champion de France du 800m SF, du 1500m et du 6000m, vice-champion de France du 400m SF
- Joris MUIA: Champion de France espoir du 800m SF, vice-champion de France espoir du 400m SF, médaillé de bronze du 800m SF (toutes catégories confondues) et du 200m SF espoir

- Guillaume MALERIAT: Vice-champion de France du 6000m
 - Guillaume, Joris, Sébastien et Thomas : Champions de France du relais 4x200m
- Thomas MUIA, Guillaume MALERIAT et Sébastien BIDAU: Champions de France par équipes du 6000m



Lors de cette compétition, Messieurs Gérard AIME et Christian SEEMANN se sont vu remettre la médaille d'argent de la FFESSM par notre président Claude PHILIPPE pour leur travail fourni au sein du collège des juges.

Championnats de France Juniors 2013

Du 2 au 5 Mai se sont déroulés les championnats de France juniors à Nogent sur Marne.

3 clubs de notre comité étaient présents: Longwy, Sélestat et Uckange.

Ceci reviennent avec 10 médailles : 1 d'or, 3 d'argent et 3 de bronze pour le Championnat de France junior et 2 d'or, 1 d'argent et 2 de bronze pour les Critériums Nationaux.

Stage OFAJ 2013



Organisé par la Commission Nationale avec l'aide du Club de Plongée de Sélestat s'est terminé hier dans la ville Alsacienne. Appelé Stage Ofaj (Office Franco Allemand des Jeunes) il regroupe une sélection de 13 nageurs Français et de 16 nageurs Allemands



En présence de Michel GAUNARD président de la Commission Nationale, de son homologue allemand, de Michel LAMBINET du Comité EST et des élus de la localité, un lâché de ballons a été effectué afin de fêter le 50ème anniversaire de la signature du traité de l'Elysée.

Compétitions régionales organisés sur la saison 2012/2013:

Piscine:

- Interclubs à Sérémange le 25 Novembre 2012
- Journée demi fond à Longwy le 16 Décembre 2012
- Interclubs le 13 Janvier à Montbéliard 2013
- Championnats d'Alsace à Sélestat le 27 Janvier 2013
- Championnat Régional à Vittel le 10 Février 2013
- Championnat de Moselle le 17 Mars à Forbach
- Interclubs le 14 Avril à Illkirch-Graffenstaden
- Coupe régionale des clubs à Toul le 26 Mai

Longues Distances:

- Championnat régional à la gravière du fort le 28 Avril 2013
- Descente de la Marne à Epernay le 1 Mai
- Championnat de Franche Comté le 2 Juin à Brognard
- Boucles de Contrexéville le 9 Juin

Organisation de formation au sein de l'interrégion

- Formation RIFANAP à Vittel le 10 Novembre 2012 (9 candidats)
 - Formation initiateur à Sarrebourg le 17 et 18 Novembre 2012 (9 candidats)
 - Formation Chronomètreur le 27 Janvier à Sélestat (28 candidats dont 13 nouveaux)
 - Formation ENF1 à Illkirch-Graffenstaden le 10 Mars (23 candidats)
 - Formation ENF1 à Metz le 9 Juin 2013 (8 candidats)
- Sélection en équipe de France

Séniors: Thomas MUIA en Piscine et en Longues Distances

Participera aux championnats du Monde à KAZAN (Russie) du 13 au 20 Aout 2013

Juniors: Chahinese BAITICHE et Pauline SOBIES

Participeront aux championnats d'Europe en Pologne du 7 au 15 Juillet 2013

Espoirs: Marine BERNARD

Participera au meeting international à Eindhoven (Pays-Bas) le 22 et 23 Juin 2013

Note de la rédaction :

Afin de tout savoir sur la NAP, abonnez-vous et recevez l'excellente newsletter publié par Arnaud Seeman, le nouveau président de la commission. Il y a déjà eu 4 envois depuis mars. Bravo et merci.



(Suite de la page 35)

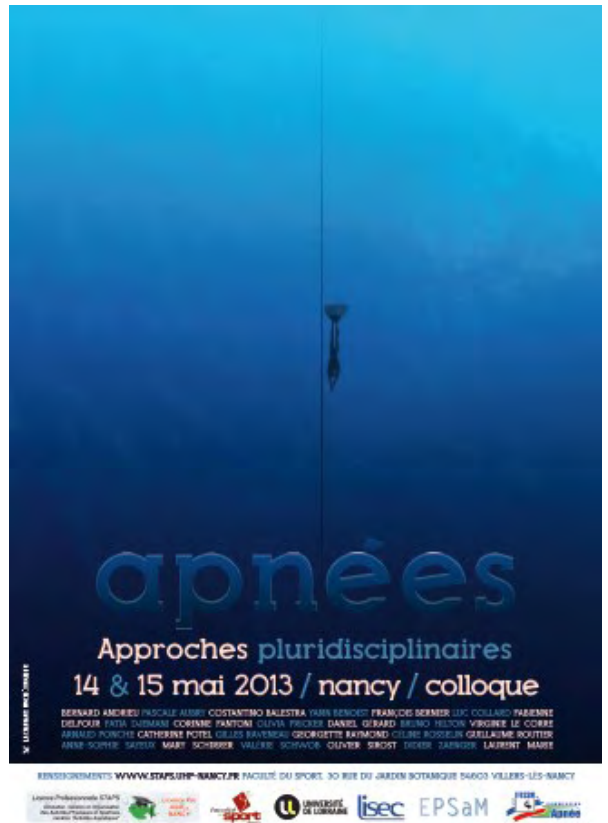
Colloque Universitaire à Nancy, sur l'apnée, 14 et 15 mai

Très beau colloque coordonné par Mary SCHIRRER, apnéiste mais également enseignant-chercheur à l'Université de Nancy, avec notamment la fédération et l'EST à travers les intervention de Olivia FRICKER en tant que Présidente de la Commission Nationale Apnée, Pascale AUBRY, sur la skandalopetra, Georgette RAYMOND et Didier ZAENGER pour leur expérience en compétition, Arnaud PONCHE, comme enseignant chercheur mais aussi responsable technique de l'équipe de France.

Enseignant, chercheurs en sport, ethnologue, anthropologue, sociologue, ingénieur, neurophysiologiste, hyperbariste, psychomotricien, psychopathologiste, pratiquant, apnée, natation, surf, artiste,... étaient présents. Un colloque à refaire absolument dans les années à venir.

A bientôt et bonnes bulles,

Olivia FRICKER



Handisub®



Stage PESH à la Gravière du Fort

INFO EST le bulletin d'information du Comité Inter régional EST de la FFESSM



La première formation PESH, à la Gravière du Fort s'est tenue les 6 et 7 juillet.

PESH pour Plongeur En Situation de Handicap et EH pour Enseignant pour PESH.

20 stagiaires ont découvert l'approche de la plongée pour les personnes en situation de handicap. Sous la houlette de Yves Gaertner et Jacques Kranzer, les différents thèmes ont été abordés : sécurité du plongeur, maintien du niveau d'immersion, aspect réglementaire, aménagement du matériel, techniques de mise à l'eau et de sortie de l'eau. Un peu d'éléments médicaux sur les différents handicaps ont été abordés, ainsi que l'aspect psychologique. La rencontre avec Catherine, plongeuse PESH, a été le moment phare du stage, les échanges étant très fructueux. Les stagiaires sont partis ravis de leur WE, dense, mais oh combien enrichissant.

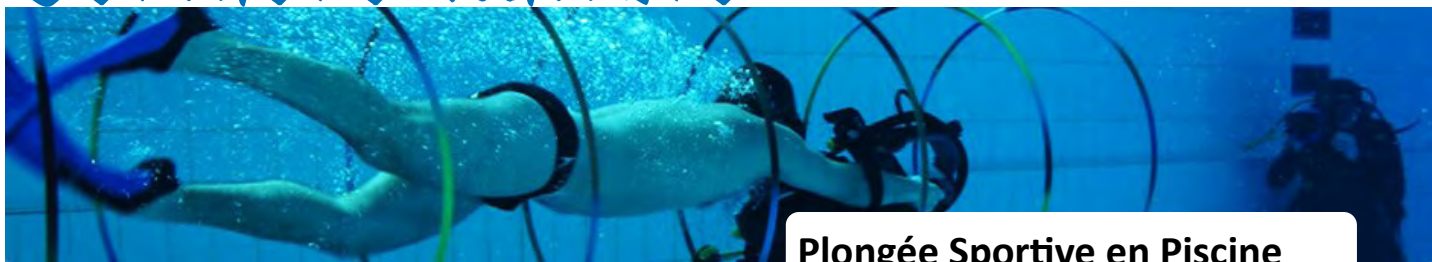


Dernière minute : Stage EH1 du 30 novembre au 1 décembre 2013

Cette formation répond au plan de développement associatif de l'Inter Région Est : [http://ffessm-est/documents.html](http://ffessmest.fr/ffessm-est/documents.html). En effet, le comité souhaite accroître le maillage territorial des moniteurs en mesure de prendre en charge des plongeurs en situation de handicap. C'est désormais chose faite, mais vu le succès de l'opération et la demande, d'autres formations auront lieu.

Bernard
Info EST n°85 / août - oct. 2013

Dernière minute



Plongée Sportive en Piscine

Après une visite d'étude de Valérie Didier et de Pascal Chauvière à Nîmes pour la 3e compétition du genre en France, l'Inter région se lance et organise les premiers championnats de Plongée Sportive en Piscine le 18 mai 2014 au Centre Aquatique OVIVE de la Communauté de Communes du TOULOUSIS

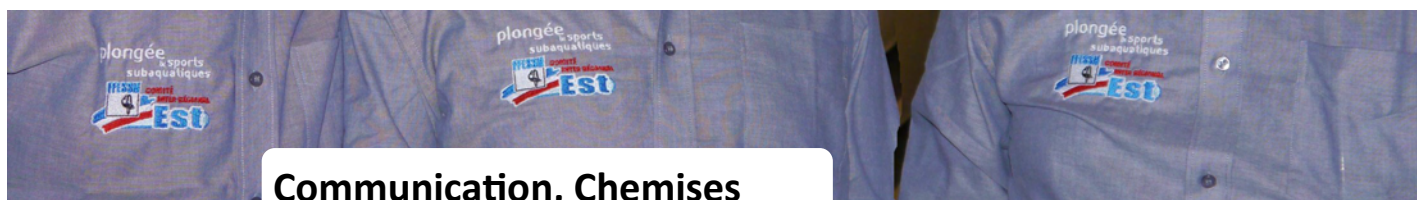
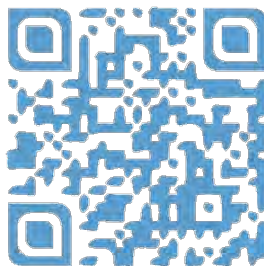
Ludique et festive, une belle journée en préparation.

Beaucoup est à créer, comme les équipes techniques, et les juges et chronométreurs. Nous aurons besoin de tous pour rendre vivante une telle journée

Appréciez les gestes techniques sur cette vidéo des championnats du monde 2013, il y a de l'entraînement et du travail :

<http://www.youtube.com/watch?v=UqsagNvK5c0>

Ou celle de la compétition de Nîmes : www.youtube.com/watch?v=_zWvhahfaZA



Communication, Chemises

nouvelle ligne plus claire et plus habillée.

C'est peut être un détail pour nous, mais pour d'autres... dans les nombreuses rencontres variées que nous avons avec nos partenaires institutionnels, le gris sera plus habillé, et il est clairement indiqué nos motivations, sur le cœur, visible par l'interlocuteur, "plongée et sports subaquatiques", et dans le dos, visible de tous dans une foule, "le plaisir est sous l'eau".

D'abord testé sur quelques exemplaires pour les présents à la Fête Européenne de l'Image Sous Marine et de l'Environnement de Strasbourg, premier événement d'envergure de l'année, ainsi que la rencontre avec notre Président à cette occasion. Depuis tous les membres du Comité ont été équipés, notamment Valérie pour sa mission d'exploration* de la plongée sportive à Nîmes, ainsi que les dirigeants de vos commissions régionales.

Elle a depuis été déclinée par avec un marquage commission.

Faites nous savoir si vous souhaitez vous procurer cette chemise, ou si vous souhaitez d'autres productions.

*voir article dédié

Au Festival Européen de l'Image Sous Marine de Strasbourg, où le code vestimentaire était le canotier. Ce n'est pas incompatible.



Liste des Médecins fédéraux du Comité EST au 07/10/2013

Les prérogatives spécifiques de médecin fédéral sont assujetties à la détention d'une licence FFESSM en cours de validité

FRANCHE-COMTE		Délégué régional : Dr Jean-François DELOYE franche-comte@cmp-est.fr	
Doubs - 25			
Délégué Départemental : Dr Philippe HELIAS cmp25@cmp-est.fr			
Dr Jean-François	ALIX	Med Générale	18 rue de Savoie
Dr Sophie	BEURTHERET	Med remplaçant	6b rue des Roches
Dr Romain	BILLON-GRAND	Neurochirurgie	CHU Jean Minjoz, Bd Fleming
Dr Pierre	CHENU	Biologie	Laboratoire d'analyse 18 Av. Ile de France
Dr Pierre	DECAVEL	Neurologie	CHU Jean Minjoz, Bd Fleming
Dr Thierry	FRANCOIS	Psychiatrie	4 rue de l'abbé Meslier
Dr Bruno	GUINCHARD	Med Générale	123 Grande Rue
Dr Philippe	HELIAS	Hématologie	CHU Jean Minjoz, Bd Fleming
Dr Fabienne	RAYNAUD	Med Générale	Zac de Chateaufarine BP 35851
Dr Philippe	SENEZ	Gyneco-Obst	7 rue Madeleine Brès
Dr Patrick	GILLOTTE	Med Générale	Route de Dampierre
Dr Gérard	VERTERY	Med Générale	1 rue de Dampierre
Dr Mostafa	IDELCADI	Anesth-Rea	CH Belfort-Montbelliard, 2 rue Dr Flammand
Dr Thierry	SPICAROLEN	ORL	CH Belfort-Montbelliard, 2 rue Dr Flammand
Dr Véronique	THEILE	Med Générale	1 rue d'Arcier
Dr Pascale	GAUTHIER	Med Générale	1bis rue du Mont-Bart
Jura - 39			
Délégué Départemental : Dr Laurent BALP cmp39@cmp-est.fr			
Dr Laurent	BALP	Anesth-Rea	CHG, 55 rue du Docteur Jean Michel
Dr Christian	GROS	ORL	115 rue Regard
Dr Jean-Marie	LAGALICE	Anesth-Rea	Clinique du Jura 9 rue Louis Rousseau
Dr Jean-Christophe	GROSELLIER	Med Générale	290 rue du Revermont
Dr Pierre	JOUANNIC	Med Générale	290 rue du Revermont
Dr Pascal	FLAUSSE	Med Générale	186 rue de la République
Dr Thierry	ALLIERI	Med Générale	25 rue Pascal, Résidence Châtelet Bâtiment E 01100 OYONNAX
Haute-Saône - 70			
Délégué Départemental : Dr Jean-Pierre CASTIONI cmp70@cmp-est.fr			
Dr Michel	RAMEAU	Med Générale	2 rue de Lorraine
Dr Philippe	AUGEY	Med Générale	1 Av de Verdun
Dr Jean-Pierre	CASTIONI	Med Générale	2 bis avenue de la plage
Dr Michel	ROYER	Med Générale	30 grande rue du Bourg
Territoire de Belfort - 90			
Délégué Départemental : Dr Jean-François DELOYE cmp90@cmp-est.fr			
Dr Jean-Baptiste	ANDREOLETTI	Chirurgie plastique	CHBM 14 rue de Mulhouse
Dr Ovidu Matei	MAHALEAN	Anesth-Rea	Service Anesthésie, CHBM, 14 rue de Mulhouse
Dr Jean-Christophe	MOREAU	ORL	1 rue du Général Kieber
Dr Jean-François	DELOYE	Med Générale	29 Bis Rue Pasteur

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

ALSACE		Délégué Départemental : Dr Thierry KRUMMEL cmp67@cmp-est.fr		
Bas-Rhin - 67				
Dr Olivier BISCH	Med Générale	HypB	Sport	67800 BISCHHEIM 03 88 81 19 08
Dr Bernard SCHITTLY	Med Générale	Sub	Sport	67240 BISCHWILLER 03 88 53 89 11
Dr Isabelle GRALL	Apucature			67730 CHATENOIS 03 88 82 32 16
Dr Georges REMPP	Med Générale			67240 GRIES 03 88 72 43 12
Dr Chantal KAEMMERLEN-HUCK	Gyneco-Obst			67500 HAGUENAU 03 88 73 92 97
Dr Rémi SCHWEITZER	Med Générale	HypB		67720 HOERDT 03 88 51 74 51
Dr Kristananda CHINAPPEN	Med Générale			67400 ILLKIRCH Graffenstaden 03 88 66 15 10
Dr Charles SCHOENNAHL	Med Générale			67840 KILSTEIT 03 88 96 32 55
Dr Pierre KLEINMANN	Med Générale			67670 MOMMENHEIM 03 88 51 61 30
Dr Patrick MASCLET	Med Générale	Sub		67300 MORSBRONN les Bains 03 88 54 06 05
Dr Manuela PLAUM	Med Générale			67450 MUNDOLSHEIM 03 88 20 02 95
Dr Pierre UBRICH	Anesth-Rea			67703 Réanimation BP 20105 03 88 71 66 21
Dr Jacques AUBRY	Med Générale			67240 SCHIRRHEIN 03 88 63 83 35
Dr Denis FIRDION	Med Générale	HypB		67130 SCHIRMECK 03 88 47 57 87
Dr Christian GRALL	Gyneco-Obst			67604 SELESTAT 03 88 57 55 15
Dr Claude ARNOLD	Med Générale	Sport		"Le Berlioz" - 41 route du Polygone 03 88 44 38 38
Dr Ugo CURZOLA	Anesth-Rea			67000 STRASBOURG 03 88 21 70 00
Dr Frédéric GILCH	ORL	HypB		Clinique Ste Barbe 03 88 31 61 13
Dr Isabelle GRANDGIRARD	Med Générale	HypB		116 route de la Wantzenau 03 88 34 72 42
Dr Claude KARGER	Chirurgie	Sub		11 rue Beethoven 03 88 31 61 13
Dr Vincent KNAUER	Angiologie	HypB		CHU - Hop Hautepierre - Chir inf 03 88 24 24 44
Dr Thierry KRUMMEL	Néphrologie	HypB		23 Boulevard Jacques Preiss 03 88 24 24 44
Dr Laurent MARCOUX	Anesth-Rea	HypB		CHU- Nephro Ipl. de l'hôpital 03 69 55 13 22
Dr Jean-Claude MARTIN	Rhumatologie			CHU - Hop Hautepierre D.A.R. 67097 STRASBOURG cedex Contact par le Club 03 88 32 48 78
Dr Dung NGUYEN	Radiologie	HypB		1 Place Kléber 03 88 32 48 78
Dr Roger REVELANT	Anesth-Rea	HypB		Clinique ADASSA 13 place de Haguenau 03 88 15 10 51
Dr Anne Pascale SCHOCH-Curzola	Med Générale	Sub		Clinique ADASSA 13 place de Haguenau 03 88 15 10 19
Dr François UNDEREINER	Pédiatrie			60 route d'Oberhausbergen 03 88 22 89 47
Dr Christine-Myriam VIVIER-Sanna	Gyneco-Obst	Sub		10 rue Martin Bucer 03 88 32 29 77
Dr Marc COTHENET	Med Générale	Sport		6 place de Haldenbourg 03 88 27 71 27
Haut-Rhin - 68				
Délégué Départemental : Dr Marc-Pascal KELLER cmp68@cmp-est.fr				
Dr Alain FORGET	ORL			68130 ALTKIRCH 03 89 40 28 67
Dr Sigisbert THIEBAULT	ORL	Sub		29 Avenue Maréchal Foch 03 89 40 28 67
Dr François VO DINH	Med Générale			29 Avenue Maréchal Foch 03 89 40 28 67
Dr Philippe MISSLIN	Med Générale	Sub		18a rue principale 68390 BALDERSHEIM 03 89 46 18 00
Dr Patrick FRISE	ORL			2 rue du 2è Chasseur d'Afrique 68200 BRUNSTATT 03 89 06 03 44
Dr Anne-Claire HELLER	Med Travail	Sub		18 rue des prés 68700 CERNAVY 03 89 39 96 56
Dr Alain KRAUTH	Med Générale	Sub		AIMT - 20 rue des 3 Chateaux 68000 COLMAR 03 89 80 67 97
Dr Nathalie KRAUTH-Haumesser	Med Générale	Sub		3 rue Henner 68000 COLMAR Contact par le Club
Dr Joel MEUDIC	Med Travail			3 rue Henner 68000 COLMAR Contact par le Club
Dr José STEPHAN	Med Générale	HypB		SPST 22 rue Kiemer 68000 COLMAR 03 89 21 00 20
Dr Jean-luc KLEIN	Med Générale			113 Grand' Rue 68440 HABSHEIM 03 89 65 44 15
Dr Gauthier HABERSTROH	Dermatologie			29 rue de Kems 68820 KRUTH 03 89 82 23 29
Dr Jean-François IMBS	Anesth-Rea	Sport		14 Av. De Latre de Tassigny 68100 MULHOUSE 03 89 45 18 10
Dr Marc-Pascal KELLER	Gyneco-Obst	Sub		37 rue de l'Agriculture 68200 MULHOUSE 03 89 43 57 11
Dr Alain MOGRAS	ORL			19 rue de la Sinne 68100 MULHOUSE 03 89 56 34 00
Dr Jean-Pierre ROBERT	Med Générale	Sport		10 Av Clemenceau 68100 MULHOUSE 03 89 66 40 50
Dr Patrick VOGT	Med Générale	Sport		8 rue Gunsbach 68200 MULHOUSE 03 89 52 26 27
Dr Sylvia MEUDIC	Radiologie			52 rue de l'Arsenal 68200 MULHOUSE 03 89 43 15 44
Dr Virginie JOUAN-NOEL	Med Générale	HypB		3 Place de la salle des fêtes 68140 MUNSTER 03 89 77 31 28
Dr Jean FEISSEL	Med Générale			7 rue de l'Eglise 68600 NEUF-BRISACH 03 89 72 53 35
Dr Antoine WUILLERMIN	Cardiologie			28 rue de l'Est 68170 RIXHEIM 03 89 65 23 45
Dr Michel GUERRE	Med Générale	Sport		9 croisée des Lys 68300 Saint LOUIS 03 89 69 13 14
Dr Thierry BALLAND	Med Générale			108 A rue Ferrette 68480 VIEUX FERRETTE 03 89 40 45 86
Dr Alexandre GERETZOFF	Med Interne			13 rue de l'ancienne filature 68270 WITTENHEIM 03 89 51 12 92
				63, Burgfeidermattweg CH4123 ALLSCHWIL +41 61 482 34 82

Liste des Médecins fédéraux du Comité EST au 07/10/2013
 Les prérogatives spécifiques de médecin fédéral sont assujetties à la détention d'une licence FFESSM en cours de validité



CHAMPAGNE-ARDENNE		Délégué régional : Dr Michel BETH champagne-ardenne@cmp-est.fr	
Ardennes - 08			
Délégué Départemental : Dr Michel BETH cmp08@cmp-est.fr			
Dr Jean-Michel	ISLER	Med Générale	
Dr Michel	BETH	Med Générale	HyPB
Dr Aude	SABATIER	Med Générale	Sport
Dr Daniel	DELATRE	Med Générale	HyPB Sport
Dr Mounir	MAROUN	Cardiologie	Sport
Dr Alain	HUREAUX	Pédiatrie	Sport
Aube - 10			
Délégué Départemental : Dr Philippe BERTAUD cmp10@cmp-est.fr			
Dr Marc	JURCZAK	Med Générale	
Dr Joël	HENTZIEN	Med Générale	Sport
Dr Philippe	BERTAUD	Med Générale	Sub
Dr Philippe	ASTIER	ORL	
Dr Frédéric	FARRUGIA	Med Générale	
Marne - 51			
Délégué Départemental : Dr Benoît JOURNE cmp51@cmp-est.fr			
Dr André	RIGAU	Med Générale	
Dr Jean-Louis	ALEXANDRE	Anesth-Rea	HyPB Sport
Dr Daniel	BONNET	Med Interne	HyPB Sport
Dr Alain	CUSIMANO	Med Générale	Sport
Dr Benoit	JOURNE	Anesth-Rea	HyPB Sport
Dr Denis	TOUSSAINT	Med Générale	Sport
Dr Jacques	VIGREUX	Med Générale	HyPB Sport
Haute-Marne - 52			
Délégué Départemental : Dr Christophe MARCEAU cmp52@cmp-est.fr			
Dr André	BALLEREAU	Med Générale	HyPB Sport
Dr Gilles	DAUGY	Cardiologie	
Dr Christophe	MARCEAU	Med Générale	
Dr Pascal	LIOTTA	Ophtalmologie	
Dr Jacques	ROCHON	Ophtalmologie	
Dr Hugo	WATRIN	Med Générale	HyPB

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
 Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.

LORRAINE et Grande Région (Allemagne, Luxembourg) - Délégué régional : Dr Benoît BROUANT lorraine@cmp-est.fr

Meurthe et Moselle - 54

Dr Alexandre GROSDEMANGE	Med Générale	12 rue Pierre Sémard	54360 DAMELEVIÈRES	03 87 75 99 99
Dr Jean-François MIDOT	Med Générale HypB Sport	6 rue Colonel Brau	54110 DOMBASLE sur Meurthe	03 83 48 23 13
Dr Karim BEL HADJ	Cardiologie HypB Sport	14 Avenue Foch Bp 79	54271 Essey-les-NANCY	03 83 18 90 90
Dr Emilien FRONZAROLI	Med Sport HypB	3 rue Mère Térésa	54270 Essey-les-NANCY	03 83 18 27 35
Dr Jean-Luc JONVAL	Med Générale Sport	18 rue Victor Hugo	54860 HAUCOURT-Moulaine	03 82 24 67 95
Dr Jean-Claude EHLINGER	Med Générale	9 rue des Jardins	54180 HOUEMONT	03 83 56 56 51
Dr Guillaume MARCHAL	Med Générale Sport	2 bis rue du maréchal Foch	54140 JARVILLE la Malgrange	03 83 56 59 76
Dr Angèle ROBLES	Med Générale	60 rue du Général Patton	54410 Laneuveville dvt NANCY	03 83 57 86 33
Dr Patrick VAUTHIER	Med Générale HypB Sport	45 avenue de Saintignon	54400 LONGWY	03 82 24 33 00
Dr Fabrice ARGUELLO	Med Générale Sub	14 rue Banaudon	54300 LUNEVILLE	03 83 74 11 00
Dr Jean-Michel BOUSCHBACHER	Gyneco-Obst	Maternité de l'Hôtel Dieu	54350 MONT SAINT MARTIN	03 82 44 72 11
Dr Alain STAMER	Gyneco-Obst	Maternité de l'Hôtel Dieu	54350 MONT SAINT MARTIN	03 82 44 70 88
Dr Xavier BAUER	Med Générale	87 avenue du XXème Corps	54000 NANCY	03 83 32 21 56
Dr Alain CHOSSELER	Med Générale	23 rue de Laxou	54000 NANCY	03 83 28 17 57
Dr Thierry DELMAS	Med Générale	1 rue Mazagran	54000 NANCY	03 83 37 87 19
Dr Jean DEL VALLE	Med Générale	192 Av. de la libération	54000 NANCY	03 83 96 29 56
Dr Valérie DENNY-BAS	Gastro	9 rue Maurice Barrès	54000 NANCY	03 83 32 91 24
Dr Bruno HILY	Med Générale	4bis rue Pierre Fourier	54000 NANCY	03 83 37 87 64
Dr Veronique KRAFFT	Ophthalmologie	8 rue de la monnaie	54000 NANCY	03 83 35 40 88
Dr Franck ROUNG	Med Générale	103 boulevard d'Haussonville	54000 NANCY	03 83 27 63 67
Dr Thierry UBERSFELD	Med Générale	1 Bis rue du General Duroc	54000 NANCY	03 83 56 40 09
Dr Grégoire L'HUILLIER	Med Générale	4 place Jarlan Popieluszko	54230 NEUVES-MAISONS	03 83 47 65 65
Dr Marie-Christine DOLLARD	Med Générale Gériatrie	61 rue Général de Gaulle	54630 RICHARDMENIL	03 83 26 33 75
Dr Gérard CARRIER	Med Générale Sport	99 avenue Carnot	54130 SAINT MAX	03 83 21 08 85
Dr Eric GABRIEL	Med Générale (Hockey)	4 square de Liège	54500 Vandoeuvre-les-NANCY	03 83 56 78 81
Dr Philippe BALTHASSAT	Med Générale	42 avenue de Brabois	54600 Villers les NANCY	03 23 27 86 88

Meuse - 55

Dr Jean-Philippe SIMON	Gastro HypB	1 bd d'Argonne	55002 BAR LE DUC	03 29 79 58 04
Dr Jean-François GREFF	Med Générale Sport	23 rue d'Anthouard	55100 VERDUN	03 29 86 87 24

Vosges - 88

Dr Jean-Claude HILAIRE	Med Générale	5 rue Avenir	88000 DEYVILLERS	03 29 31 15 00
Dr Hubert GRESSER	Med Générale HypB	25 rue de la Chipotte	88000 EPINAL	03 29 33 04 40
Dr Jacques STRUBHARD	Med Générale	15 chemin du Grand Mont	88600 GRANDVILLERS	03 29 65 76 06
Dr Remi HOUTMANN	Med Générale	39 rue Liétard	88370 PLOMBIÈRES les bains	03 29 66 01 69
Dr Gérard MARCHAL	Med Générale	19 rue du Canton	88200 REMIREMONT	03 29 23 05 54
Dr Jean-Pierre LALEVEE	ORL	54 quai Carnot	88100 SAINT-DIE	03 29 56 66 78
Dr Denis MORIZOT	Cardiologie	Hôpital - Place Lyautey	88800 VITTEL	03 29 08 15 02

Médecins fédéraux hors listes - Médecins fédéraux d'Honneur (NON CONSULTANT)

Dr Christophe GRAVIER	Med Légale Sport	13 rue Gambetta	54000 NANCY	Président d'Honneur
Pr Gilbert THIBAUT	Med Interne HypB Sport	19 rue André Theuriet	54000 NANCY	Membre d'Honneur
Dr Jean-Maurice DEMURGER	Med Générale	5 avenue Félix Faure	88700 RAMBERVILLERS	
Dr Bernard MIRE	Med Générale	56 rue de la Cotle	88200 ST ETIENNE-les-Remiremont	
Dr Marie-Hélène OLINGER	Anesth-Réa HypB Sub	16 rue de Serre	54000 NANCY	
Dr Marie-Odile THISSE	Rééducation Sport	3 rue Gabriel Peri	54850 Messein	
Dr Michel VOUAUX	Med Générale Sport	2 Rue de l'abbé Rappine	57740 Longeville les St AVOLD	

Liste des Médecins fédéraux du Comité EST au 07/10/2013

LORRAINE et Grande Région (Allemagne, Luxembourg) - Délégué régional : Dr Benoit BROUANT lorraine@cmp-est.fr (Départements 54,55 et 88 page 1)

Moselle - 57									
Dr François	OGORZALY	Med Générale		9 rue de la Justice	57865 AMANVILLERS		03 87 53 40 29		
Dr Didier	HALBGEWACHS	Med Générale		25 rue Clemenceau	57360 AMNEVILLE-les-Thermes		03 87 71 59 82		
Dr Jean-Jacques	MARTINEC	Med Thermale	Sport	Centre Thermal St-Eloy	57360 AMNEVILLE-les-Thermes		Contact par le Club		
Dr Alphonso	MORO	Med Générale		28 rue des Romains	57360 AMNEVILLE-les-Thermes		03 87 71 18 17		
Dr Serge	MAURIERE	Med Légale		26 rue Wilson	57130 ARS sur Moselle		03 87 60 64 78		
Dr Marc Antoine	LEUPOLD	Med Légale	Sport	9 rue de la Libération	57157 AUGNY		03 87 38 38 39		
Dr Francis	MELAMED	Med Générale		4 rue Alexis Weber	57220 BOULAY		03 87 57 47 50		
Dr Benoit	BROUANT	Cardiologie	HYPB Sport	Medwald Place de Condé	57150 CREUTZWALD		03 87 93 15 13		
Dr Christophe	PRZYCHOCKI	Med Générale	Sport	24 avenue Foch	57260 DIEUZE		03 87 86 00 42		
Dr Frédéric	NIGON	Psychiatrie	HYPB	72 rue Nationale	57600 FORBACH		03 87 87 96 72		
Dr Hervé	ROESCH	Med Générale		21 Rue Nationale	57600 FORBACH		03 87 87 62 87		
Dr Michel	ROMAC	Gyneco-Obst	HYPB	CHG Marie Madeleine	57600 FORBACH		03 87 88 80 00		
Dr Maurice	OHRESSER	Med Générale		63 avenue de la Vallée	57870 HARTZVILLER		03 87 25 52 93		
Dr Bernard	WAGNER	Med Générale		17 rue Jean Jaurès	57700 HAYANGE-Marpisch		03 82 85 40 00		
Dr Christophe	OHRESSER	Med Générale		3 chemin des Boules	57790 LORQUIN		03 87 24 97 67		
Dr C laude	ALAN	Angiologie		19 rue des Clercs	57000 METZ		03 87 74 73 87		
Dr Pierre	HOUIEIZ	Cardiologie		Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ		03 87 39 67 11		
Dr Amaud	HUEBER	Cardiologie	HYPB	Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ		03 87 39 67 51		
Dr Thierry	KLEMM	Dentiste		3 place de la Cathédrale	57000 METZ		03 87 36 81 10		
Dr Remy	KRAFFT	Cardiologie	HYPB	Clin. Claude Bernard 97 Av. Claude Bernard	57070 METZ		03 87 39 67 10		
Dr Cyril	LEBAILLY	Med Générale		5 rue de la hache	57000 METZ		03 87 36 04 62		
Dr Philippe	LECLERE	Dentiste		3 avenue Joffre	57000 METZ		03 87 66 52 52		
Dr Christian	MULLER	Chirurgie		Hôpital Ste Blandine	57000 METZ		03 87 39 47 88		
Dr Ghyslain	PEIFFER	Med Sport	HYPB Sport	Centre P de Coubertin 75b rue Cl. Bernard	57070 METZ		03 87 16 24 24		
Dr Alain	PIERRON	Anesth-Rea	HYPB	Hop. Belle Isle 2 Rue de Belle-Isle	57045 METZ cedex 1		03 87 34 10 00		
Dr Eric	SAF	ORL		HIA Legouest ORL 27 av. de Plantières	57077 METZ Cedex 3		03 87 56 4646 (2253)		
Dr Philippe	SEIVERT	Med Générale	HYPB	26 Rue Saint Livier	57000 METZ		03 87 56 93 63		
Dr Albert	DI BENEDETTO	Med Générale	Sport	8 rue Foch	57680 NOVEANT-sur-Moselle		03 87 69 95 55		
Dr Thierry	PRIME	Med Générale	HYPB	59 Rue de Villers	57120 ROMBANS		03 87 67 06 68		
Dr Khalid	EL MOTIE	Chirurgie		Clinique Saint Nabor	57500 SAINT-AVOLD		Contact par le Club		
Dr Philippe	MARREL	Neurologue		15 Haut de Ste Croix	57500 SAINT-AVOLD		Contact par le Club		
Dr Françoise	CLAUDON	Med Générale		24 rue du Maréchal Joffre	57100 THIONVILLE		03 82 34 67 62		
Dr Jean-Louis	DOUBET	Med Générale		36 allée Raymond Poincaré	57100 THIONVILLE		Contact par le Club		
Dr Brigitte	GUGON	Ophtalmologie	HYPB Sport	Clin. Notre Dame 3 rue Paul Albert	57100 THIONVILLE		03 82 82 87 17		
Dr Jean-Marc	SCHNEIDER	Pédiatrie		Hopital BEL-AIR - Ped B	57100 THIONVILLE		03 82 55 87 20		
Dr Patrick	SCHILTZ	Med Générale		14 rue Leclerc	57140 WOIPPY		03 87 31 37 30		
Grande Région (Allemagne, Luxembourg, Belgique)									
Pr Thomas	BIEBER	Dermatologie		Sigmund Freud Str.25	D-53105 BONN		Contact par le Club		
Dr Michel	HUSSON	Echographie	Sport	102 avenue de la faïencerie	L-1511 LUXEMBOURG		+352 021 25 31 12		
Dr Lafcadio-Robert	RUSU	Urgentiste	HYPB	CHR La Citadelle, 1 bd du XIIe de Ligne	B-4000 LIEGE		+32 492 828 911		
Dr Philippe	WELTER	Anesth-Rea	HYPB Sport	Hop du Kirchberg, 9 rue Edward Steichen	L-2540 LUXEMBOURG		+352 691 198 797		
Dr Jean-Jacques	MAY	Med Générale		12 Rte de Luxembourg	L-4833 RODANGE		+352 5000 651		

Merci de signaler toutes corrections, omissions ou précisions à : liste@cmp-est.fr
Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux données qui vous concernent.



Commission Médicale et de Prévention

La réunion d'automne 2013 de la Commission Médicale et de Prévention du Comité Est (CMPEst) s'est déroulée en Alsace la Gravière du Fort (Holtzheim) le samedi 5 octobre dernier.

Les médecins les plus matinaux ont pu découvrir l'aménagement exceptionnel, sur terre et sous l'eau, de cette base de plongée.

Cette réunion a permis la nomination de **3 nouveaux médecins fédéraux** :



- Docteur **Khalid EL MOTIE**, chirurgien pour le club de Freyming-Merlebach (57).
- Docteur **Emilien FRONZAROLI**, médecin du sport à Essey-lès-Nancy (54).
- Docteur **Antoine WUILLERMIN**, cardiologue à Saint-Louis (68).

Il a été rappelé que l'agrément de médecin fédéral n'est pas un titre ni une qualification définitive. Les **prérogatives**

spécifiques pour les certificats médicaux restent rattachées à la **détention d'une licence FFESSM** en cours de validité.



9 cas d'accidents de plongée et 12 cas d'aptitude ont été discutés. Un dossier de surpression pulmonaire, rapporté par le Docteur Gilles DAUGY (52), fera l'objet d'un avis complémentaire en CMPN.

Le Docteur Laurent BALP (39) nous a transmis un cas d'accident pouvant intéresser nos plongeurs d'eau douce et surtout froide. Il avait été publié en 2010 dans le journal de " British Association of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgeons " (Curran, J., McGuigan, K.G., O'Broin, E. 2010. JPRAS. 63: 579-581.) mais est accessible sur internet (<http://www.after-dive.net/article-brulures-en-profondeur-114556459.html>) : **La combinaison sèche d'un plongeur a pris feu sous l'eau car il y a avait placé des chauffeuses !** L'utilisation d'accessoires chauffants est toujours risqué au contact direct de la peau surtout à un endroit inaccessible !

La prochaine réunion de la CMP-Est aura lieu lors de l'AG du Comité Est le 16 mars 2014 en Champagne-Ardenne. Le lieu et l'horaire seront précisés sur le site www.cmp-est.fr.

www.cmp-est.fr



Lors du stage d'avril du 5 au 8 avril, 2 nouveaux modules de cours théoriques ont été validés : les amphores et les ancres. Les plongées ont permis de faire : exercice de dessin et relevés sur l'épave de la « Guiguite II »

Installation du portique de relevé, nettoyage de la zone du pont de bois, dépose des drisses de fond et des fers à bétons du carroyage.

Il y avait 10 plongeurs, pour l'essentiel les cadres de la commission en formation pour l'encadrement archéo (clubs de Belfort, Lure, Langres, Nancy, Vesoul, Florival, Delle...) et 2 non plongeurs.

Un total de 41 actions et 24 plongées dans une eau fraîche à 9° sous des conditions climatiques fort clémentes pour cette année !



Retrouvez le bulletin arkéo'Est sur :

www.ffessmest.fr/archeologie



Lors du stage d'avril du 5 au 8 avril, 2 nouveaux modules de cours théoriques ont été validé : les amphores et les ancres. Les plongées ont permis de faire : exercice de dessin et relevés sur l'épave de la « Guiguite II »



Installation du portique de relevé, nettoyage de la zone du pont de bois, dépose des drisses de fond et des fers à bétons du carroyage.

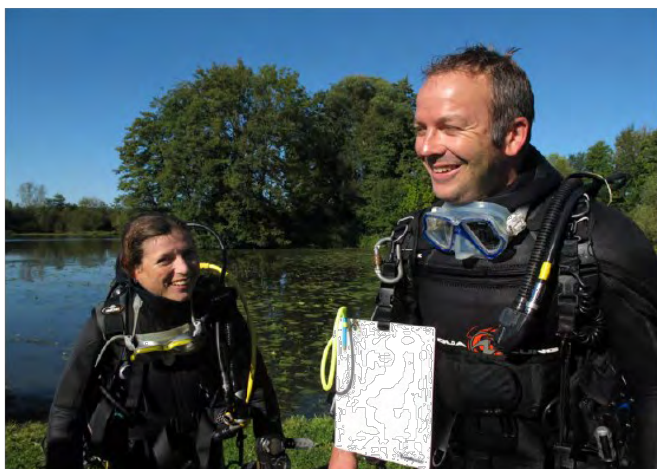
Il y avait 10 plongeurs, pour l'essentiel les cadres de la commission en formation pour l'encadrement archéo (clubs de Belfort, Lure, Langres, Nancy, Vesoul, Florival, Delle...) et 2 non plongeurs. Un total de 41 actions et 24 plongées dans une eau fraîche à 9° sous des conditions climatiques fort clémentes pour cette année !

Deux stages d'archéologie se sont succédés le premier à Belfort le 13 et 14 septembre –la plongée du 15 prévue sur le site archéo a du être annulé pour cause de compétition de Kayak- et le second à Port-sur-Saône du 20 au 23 septembre.

Les journées étaient chargées, mais le beau temps au rendez-vous. Les stagiaires ont pu s'initier aux relevés à la grille et au levé de profil en salle et en Saône, au maniement de la « suceuse » et à la prospection dans des conditions de visibilité faibles. Et ce en alternance avec des cours en salle. Des cours sur les amphores, les canons (avec démonstration d'un canon de jardin) ont été dispensés par les prépas PA2 et PA3.

Nous avons totalisé 61 plongées en 4 jours pour 22 plongeurs (environ 16 heures en tout).

La commission se réjouit de son autonomie : le gonflage des blocs a pu être assuré grâce au compresseur financé par le Comité EST et la sécurité permise par un kit d'oxygénothérapie.



Virgine et Olivier : y'a pas de visi mais on est heureux !



Cyrille, Estelle, Cyril, Serge, Jean-Louis et Gisèle.
« alors tu prends le fil à plombs et tu prend la cote de l'objet a coté du fil blanc... et tu reportes sur ton dessin... hou la la, c'est pas simple ! »



Marielle, concentration...



Raoul, Lydie... on se prépare pour la première rotation, les autres attendent leur tour !

ACTIVITES 2013

Stages de formation:

Aucun des stages prévus en avril et Mai n'a pu avoir lieu. La cause en est les crues sur la plus grande partie de la France. Conformément à leur tradition les cadres se sont rendus sur place avant le départ des stagiaires pour faire une plongée d'évaluation du site. Les conditions du site ne permettaient pas la plongée en découverte en toute sécurité, nous avons pu prévenir les stagiaires de ne pas se déplacer. Le report d'un stage donc à fortiori de deux est toujours très difficile : les problèmes sont : les autorisations de plonger, l'hébergement, la disponibilité des cadres et des stagiaires. Six stagiaires, notre effectif habituel, étaient inscrits au stage découverte-initiation, malgré l'absence de diffusion d'info EST après la dernière AG, grâce aux contacts directs au salon de la plongée de 2013. Le stage découverte-initiation aura lieu à la fin Août. Nous avons profité du déplacement pour voir un autre site de stage possible, la résurgence de Bèze (25). La demande d'autorisation de plonger que nous avons demandée nous a été refusée. (voir figure 1 à 3)

Exploration-Expédition Régionale

Comme chaque mois de Juillet les cadres (Bas-Rhin, Haut-Rhin, Doubs) en titre ou en formation se sont retrouvés en Haute-Saône pour continuer l'exploration du réseau de la rivière souterraine perte de la Sappoie (70) – résurgence de la Lougres (25). Nous avons fixé deux objectifs : a) plonger le siphon terminus de l'année 2012 dans la galerie dénommée « prime », b) géo-localiser en surface la verticale d'une faille très proche du terminus 2012.

Pour le premier objectif cela paraissait simple : équiper notre accès au réseau par le puits du Creux aux Chiens, descendre le matériel de deux plongeurs devant le siphon S5 (les deux plongeurs et 3 porteurs) de façon à permettre le lendemain aux deux plongeurs d'arriver au S5 frais et dispos pour attaquer l'exploration du siphon 7'.

Pour le deuxième objectif sa préparation a débuté dès la fin 2012 par la construction de l'appareillage permettant la géolocalisation par onde électromagnétique. Nous avons les plans d'un tel dispositif (ARCANA) mais il fallait réduire son volume et lui permettre le passage en siphon sans qu'il faille lui adjoindre un nombre important de kilogrammes de plomb difficiles à transporter dans les passages à l'air libre.

Les deux phases initiales se sont bien déroulés, le matériel a été descendu au fond, l'appareillage de géolocalisation a été testé dans le Creux aux Chiens permettant de déterminer la verticale de la balise émettrice ainsi que l'épaisseur de la

couche de rocher.

Les réalisations ont été moins bien réussies. La cause en est, pour le franchissement du siphon terminal 2012, la présence de gaz carbonique dont le taux s'élevait au fur et à mesure de la progression, obligeant même un des plongeurs à cesser toute progression. Néanmoins la balise émettrice a pu être placée sous la faille et être activée. Cependant la géolocalisation n'a pas donné de résultat positif pour des raisons diverses.

La voie « prime » étant pour l'instant bloquée par le gaz carbonique nous avons repris l'exploration de la voie principale, arrêtée depuis longtemps devant le siphon S10 vu l'étranglement de la galerie d'entrée au profit de la galerie « prime » qui débute juste avant le S10.

L'accoutumance que nous avons développée comme l'adaptation du matériel a permis à notre plongeur de pointe, Frédéric Gillard, de franchir deux siphons : S10 et S11 et d'explorer une centaine de mètres de galerie nouvelle. (Voir photos 4 à 8)

Le dispositif ARCANA a été consolidé et testé sous terre, nous pouvons détecter la verticale d'un point d'une galerie à moins de 10 cm près avec une profondeur de roche de 20 mètres, le signal est perceptible sur un rayon d'une trentaine de mètres.

Pourquoi géo-localiser ? L'exploration d'un réseau dans lequel plusieurs siphons se succèdent est physiquement très exigeante, surtout pour les réseaux « étroits » et la fatigue nuit à la sécurité. Quand la durée d'une exploration dépasse les 6 heures nous cherchons s'il existe des zones où l'épaisseur du rocher permet d'envisager le percement d'un accès vertical permettant de court-circuiter plusieurs siphons. C'est cette philosophie, déjà utilisée 3 fois, qui nous a permis de progresser dans la connaissance du réseau. Les opérations de creusement sont entreprises avec la participation très efficace, et toujours en sécurité, de spéléologues des clubs de spéléologie d'Héricourt et de Belfort.

Comme sous-produit de cette philosophie il y a dans ce réseau la possibilité de visiter une galerie magnifiquement concrétionnée, puis de nager dans une rivière souterraine, sans qu'il y ait nécessité de plonger. L'accès se fait par un puits équipé d'une échelle métallique fixe. C'est là que se fait notre sortie « **RANDONNEE PALMEE SOUTERRAINE** » que nous vous proposons au mois d'octobre, sortie ouverte à tous les licenciés du Comité Inter-régional Est puisqu'on n'y plonge pas.



Figure 1 : Chatillon sous la pluie



Figure 2 : Accueil à Bèze



Figure 3 : Bèze en crue



Figure 4 : équipement « Creux aux Chiens »

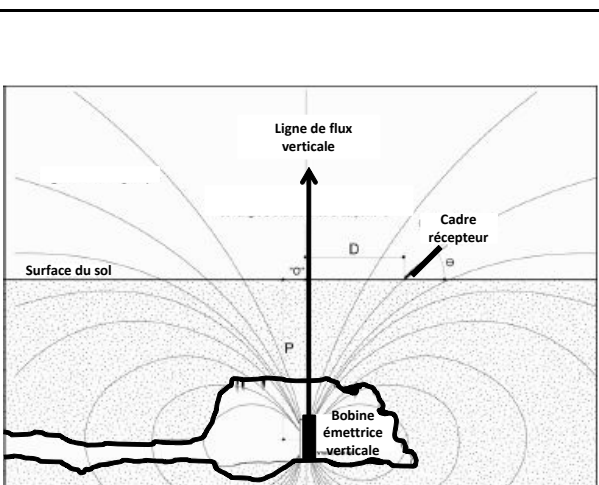


Figure 5 : ARCANA : principe, coupe verticale

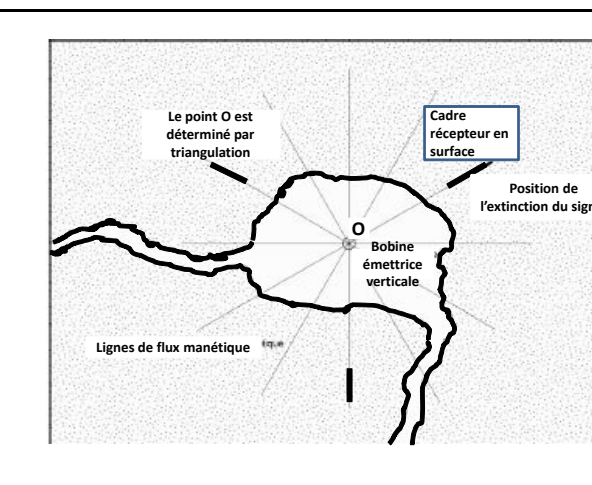


Figure 6 : ARCANA: principe, coupe horizontale



Figure 7 : cadre récepteur, attente du signal



Figure 8 : tout pour la mesure de la profondeur

RANDONNEE PALMEE SOUTERRAINE : DOUBS - HAUTE SAONE

D'un samedi 12 octobre (voir le site du Comité Inter-régional EST), 11h au dimanche 13 midi. Cette sortie se déroule pour le samedi dans une rivière souterraine qui parcourt des galeries dont le concrétionnement est remarquable. Nous avons la possibilité d'organiser cette sortie dans ce réseau que nous avons découvert en plongée, même pour **des non-plongeurs**, car maintenant nous y accédons sans plonger et la progression a été sécurisée par des spéléologues locaux. La préservation de la beauté du site imposera à tous, sous terre, de ne toucher à rien et de suivre strictement un cheminement balisé.

Le dimanche matin promenade dans une deuxième rivière souterraine.

Cette sortie, **sans plongée**, est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM, assurance individuelle obligatoire. Mais la spécificité des conditions de cette sortie (atmosphère humide, obscurité, passages répétés dans de l'eau à 12°C, nage avec palmes pour le samedi après-midi, déplacement en combinaison, efforts peu intenses mais sur un temps long) fait qu'elle ne peut être envisagée que par des personnes en bonne condition physique sans pour cela qu'elles soient athlètes de haut niveau.

Le matériel indispensable est le suivant :

- Combinaison néoprène : bas, haut, chaussons + vêtement type treillis ou ciré (survêtement déconseillé) pour protéger la combinaison, une ceinture est indispensable pour empêcher cette protection de flotter autour de vous.

Bottes **crantées** que vous pourrez mettre avec vos chaussons en néoprène, 2 sachets plastiques pour enfiler les bottes. Les bottes seront déposées à un endroit et la progression se fera ensuite **éventuellement** avec vos **palmes** selon le niveau de l'eau dans la rivière. Masque et tuba pas nécessaire.

Gants « ménage toilés » ou de plongée mais ces derniers seront très abîmés à l'issue de la sortie

Casque de chantier comme support d'un éclairage pas trop lourd. Toutes les entreprises dont les employés doivent porter un casque sont tenues de changer régulièrement ces casques ; vous pouvez donc en récupérer facilement gratuitement. Nous en disposons de quelques-uns que nous pourrions mettre à votre disposition, **sans éclairage** ; premier arrivé, premier servi. Comme éclairage **deux lampes** légères de plongée conviennent ; prévoyez des piles de rechange. La fixation sur le casque se fait par des anneaux de chambre à air passant dans des trous que vous aurez percés ou que nous percerons. **Prévoir pile(s) de rechange.**

On trouve maintenant des éclairages à base de LED qui fonctionnent très bien et consomment peu d'électricité. Tous ne sont pas adaptés car la lumière émise peut être insuffisante ; nous pouvons vous conseiller le cas échéant.

De nombreux sacs poubelle, pour assurer un retour relativement propre de votre véhicule, et une brosse chiendent pour nettoyer votre matériel.

Cintres pour l'égouttage de votre matériel pour la sortie du dimanche matin.

Un sac de couchage : logement collectif **en dortoir** (des chambres d'hôte, en nombre limité, avec toilettes et douches, lits doubles ou séparés, sont disponibles pour des couples, avec supplément. Nous prévenir dès que possible)

Pour les mineurs (à partir de 14 ans) : apporter ce matériel en double pour la personne, **responsable légal**, qui ira sous terre avec vous et sous la responsabilité de laquelle vous serez. Dans ce cas deux fiches doivent nous parvenir.

Contacts :

Laurent Caillère : 06 07 41 95 12

laurent.caillere@wanadoo.fr

Lucien Ciesielski : 03 88 61 52 60

lucien.ciesielski@orange.fr

Participation FORFAITAIRE aux frais (hors boissons) : 58 € pour les licenciés du Comité Inter Régional EST, 65€ pour les extérieurs.

Commission Plongée Souterraine du Comité Inter - Régional EST

Commission Plongée Souterraine du CODEP-67

Le formulaire d'inscription est téléchargeable sur le site Inter-Régional ESTMF2

Suite aux préparations conduite toute l'année, par la CTD du CODEP67 avec le soutien de la CTR soit près d'un cours du soir par quinzaine, et de quelques week end



Rencontre avec Jean Louis Blanchard à la Gravière du Fort

Jean Louis Blanchard avait souhaité rencontrer les licenciés de l'EST et avait demandé à Bernard et Michel lors du Salon de la Plongée en janvier, d'organiser quelque chose à la Gravière du Fort lors de son passage à Strasbourg pour la Fête de l'Image Sous marine. Plus récemment il a souhaité aussi rencontrer la nouvelle équipe dirigeante. Ce qui fut fait à sa descente d'avion, le vendredi matin puis autour d'une table, toujours à la gravière du Fort.



Les quelques membres qui avaient pu se libérer ce jour ont été rejoint par les nouveaux présidents des CODEP voisins, Thomas ANTH pour le Bas-Rhin, et Remi HELLER pour le Haut-Rhin. Le Président a ainsi pu nous exposer des lignes directrices de la nouvelle olympiade, ou la constitution de sa liste pour les élections. Nous avons pu en retour préciser nos objectifs et enfin chiffrer et défendre la création de ligues, incontournable réponse à la réalité du terrain de nos régions administratives. Nous nous privons de subventionnement et d'interlocuteurs pour construire notre développement, par le flou que constitue une inter région, et par le peu d'ambition de nos demandes jusqu'à présent.

Nous ne sommes plus invités aux réunions régionales qui sont désormais réservées aux ligues (nous étions prévenus depuis 2 ans).

Exemple chiffré pour l'Alsace :

Si l'inter région risque de perdre 2 500 euros actuellement attribués, la future ligue d'Alsace est assurée de bénéficier de 10 000 euros dès la première année, à augmenter sur dossiers ensuite. Le bénéfice pour les licenciés et leurs activités est évident, ce sont des sommes en plus pour l'Alsace, et sans doute des frais en moins pour l'inter région.

Le Président craignait l'abandon de départements moins dotés. Nous réaffirmons notre implantation dans les régions et notre souci de tous. Les chiffres permettent de relativiser :

Dans le système fédéral actuel les 2 500 euros mentionnés qui pourraient manquer sont à rapprocher du budget total de l'inter région (165 000 euros soit 1,5 % de manque sans aucun doute absorbable, d'autant que l'année passée a vu 12% d'excédant, 21 000, distribués ou réaffectés la veille de l'AG). On peut aussi le rapporter à la dotation fédérale par retour sur licences qui est la grosse part du budget (145 000 euros soit 1,7% et 89% du budget qui sont donc assurés). Il est ainsi clair qu'aucune composante de l'inter région n'est mis en danger par la création d'une ligue Alsace comme cela a été répété pendant les deux dernières années d'échanges stériles sur ce thème à tous niveaux.

Jean Louis Blanchard prends acte et invite Bernard à présenter ces chiffres et arguments au Comité Directeur National pour qu'il valide cette création. Il précise qu'il évoque cette création, ou du moins la nécessité de prendre en compte le terrain notamment en Alsace et dans le Grand Lyon, dans son programme électoral.

Cette journée a aussi été l'occasion d'un hommage à Laurent Schwebel, notre ami biologiste, photographe plongeur assassiné en Argentine il y a un an, à qui nous dédions notre engagement dans les mares et les crapauds.


Lors d'une rencontre informelle avec les plongeurs de l'EST des médailles ont été remises, notamment une médaille d'or pour Gérard Kel des palmes de la Seilles, et d'argent à Michel Lambinet, pour l'ensemble de son œuvre; en présence de Jean Marc Hass-Becker, président du CROSA, et d'Emelie Dedieu du CDESI du Conseil Général, de Laurent Caillère du CDN, et de Pierre Martin Razi rédacteur en chef de SUBAQUA.



Bonne ambiance habituelle à la Gravière



Quoi de neuf du côté de la Commission Régionale Apnée ?

Avant de démarrer, nous souhaitons vous annoncer la naissance de notre Facebook pour suivre les informations de la Commission Apnée. Vous pourrez désormais le mentionner comme  J'AIME en allant sur cet avatar : Commission Apnée EST.



Nota : un Facebook « Apnée France – Fédération Française » a aussi été créé !

Et vous présenter notre nouvelle équipe, pour les 4 années à venir, élue lors de l'Assemblée Générale ordinaire électorale de Février à Lunéville.

Thierry BERTRAND s'est présenté comme Président avec une équipe que vous connaissez et a été élu. Il est entouré de Arnaud PONCHE, Président Adjoint, Daniel GERARD, Vice-Président, Eric KOCH, Chargé des finances, Olivia FRICKER et Pascale AUBRY pour le secrétariat et la communication, Jean-Marie LATSAGUE, Patrick LOUIS, Alexis DENIS et Michel LAMBINET. Vous pouvez compter sur notre équipe pour développer l'apnée et répondre à vos attentes !

Un point sur les formations :

Stage final MEF1 2013

Trois nouveaux MEF1 dont deux candidats issus de l'Est, ont réussi leur examen ce dimanche 23 juin 2013 à la gravière du Fort à Holzheim.



Kévin DAUB du club de la Palanquée de Freyming a été le major de promotion, suivi de très près par Grégoire FOLLY du Touring Plongée de Mulhouse et par Xavier ESCRIVA, candidat du RABA qui s'était déjà venu formé au niveau A4 dans l'Est, sous la houlette de Olivia FRICKER.

Remerciements à nos membres du jury: Michel LEMAIRE (Stagiaire MEF2 -St-Dié), Patrick LOUIS (Stagiaire MEF2-Sérémange), Michel FUCHS (MEF2 d'Epinal), Patrice FOURNIER (MEF1 de St-Dié) et du Président du jury Daniel GERARD (IRA-Est), responsable de cette formation. Un grand merci également à Michel LAMBINET pour son accueil et sa disponibilité à la gravière du Fort.

Stage initial MEF1, Mulhouse, 2 et 3 Mars

C'est un stage très constructif qui s'est tenu pendant 2 jours à Mulhouse, sous la coordination de Daniel GERARD, notre responsable formation. De nombreux moniteurs étaient présents pour nos 3 candidats Hervé WINE (Strasbourg), Kevin DAUB (Freyming) mais aussi Annick COSTA du Comité RABA : Jean-Marie LATSAGUE, Michel LEMAIRE, Michel FUCHS, Olivia FRICKER et Arnaud PONCHE.

Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour le week-end de préparation aux niveaux 3 et 4, le **25 et 26 mai à la Gravière du Fort** ainsi que pour le stage final qui se tiendra sur la même base, les **22 et 23 juin prochain**.

Stage de préparation au niveau 4

Il a eu lieu le week-end des 25 et 26 mai à la Gravière du Fort, sous la coordination de Daniel GERARD et Olivia FRICKER, Instructeurs régionaux. Il a accueilli une vingtaine de stagiaires et cadres, y compris des Comités Nord et RABA. Merci à tous les cadres présents.

Stages finaux initiateurs apnée

Les stages finaux des examens initiateurs apnée ont eu lieu à Besançon le 7 Avril et à Reims les 8 et 9 juin 2013. Remerciements aux cadres de ses deux villes et à Daniel Gérard responsable des formations de la CRA EST.

Arnaud PONCHE et Michel LAMBINET ont commencé cette occasion les premiers essais de mise en place de la plateforme gueuse lourde. La plateforme a été financée grâce au soutien du Comité Est et la gueuse conçue et

INFO RECHERCHE MEDICALE ET APNEE

Avec le soutien et en collaboration avec la CNA, le Médecin fédéral Florent Bonnet (Comité RABA), lui même apnéiste et compétiteur, réalise un mémoire dans le cadre de son DIU de Médecine Subaquatique et Hyperbare. Le thème est le suivant : surveillance lors de la pratique de l'apnée au sein des clubs.



financée par le Touring Plongée Mulhouse. Affaire à suivre ! (une vidéo est disponible)

1^{er} Championnat de France de poids constant, Marseille, 30 juin

Quatre membres du Comité Est étaient présents, Arnaud PONCHE et Olivia FRICKER (Mulhouse), comme juges 2^{ème} degré profondeur et membres du jury ainsi que Eddie BLANCHARD et Fred BRIGANDAT de Reims. Malheureusement, notre comité n'a présenté aucun compétiteur et nous espérons bien en présenter dans les années à venir !



Le but final de cette enquête dont les réponses seront rendues anonymes, est de proposer aux clubs un modèle d'information et de prévention des accidents en apnée.

Nous incitons tous les clubs du Comité Est à répondre à toutes les questions sur le formulaire à renvoyer par mail avant le 1er septembre 2013.

Contact pour avoir le formulaire (qui est aussi sur le site web de la CNA) : dr.florentbonnet@orange.fr

Bravo à Sophie Jacquin et Coraline Pennarguear, qui finissent ex-aequo championnes de France ainsi qu'à Remy Dubern pour les hommes. Très belle compétition malgré un report météo du samedi au dimanche, pour des raisons de météo et de forts courants. Nous avons perdu quelques compétiteurs en chemin qui n'ont pu rester et c'est fort dommage.

Dates à retenir :

Le séminaire des cadres apnée aura lieu le week-end des 21 et 22 septembre à la gravière du Fort, réservez vous d'ores et déjà cette date !

Stage national d'entraînement à la compétition, Mulhouse, 27 au 29 septembre. Contact : Arnaud PONCHE – apnee.mulhouse@orange.fr

Compétition 2^{ème} 16XTREM, 16 X 50 m, samedi 28 septembre, 19h, Mulhouse. Inscription : olivia.fricker@orange.fr

Colloque NAP et Apnée, Tours, 19 octobre : sous l'organisation de Frédéric Castel, Responsable National Formation et Entraîneur National NAP. Colloque sur la NAP, mais aussi l'apnée, avec la présence notamment de Arnaud Ponche, responsable technique de l'équipe de France d'apnée et de Michel Kitchev, entraîneur de l'équipe de France de NAP mais aussi d'apnéistes tels que Romain Doris et Théo Fourcade.

Coupe de Noël 2013, Huningue, 1^{er} décembre 2013 (Régionale Alsace).

AG Nationale 2014 : elle se tiendra à Avignon, les 5 et 6 avril 2014, à noter d'ores et déjà à vos agendas pas de compétitions ce jour là

Manche de Coupe de France, Besançon, mars 2014.

Saison 2013 – 2014 des compétitions :

Chers organisateurs de compétitions : il est temps de déclarer les compétitions pour la saison 2013-2014.

Les compétitions sélectives pour les championnats de France doivent être déclarées avant le 15 septembre 2013.

(Suite page 20)



Activités

CHAMPIONNAT EST A BISCHHEIM

Les 29 et 30 Juin se sont déroulés les Championnats de l'EST d'orientation sub sur la base du CAMNS à Bischheim, comptant pour la troisième manche de la Coupe de France 2013.

Après avoir remporté la course en M et le 5 points Ploetze Florence du CPS Sélestat gagne la manche de la coupe de France et le titre régional, suivie de Kernel Annick également du CPS.

Pour l'épreuve parallèle, le titre revient chez les femmes à Kernel Annick du CPS seule concurrente à avoir réussi son parcours et chez les hommes Peter Marc du SACJ Joeuf est sacré champion de France suivi par Paffoni Yvon et Rannaud Timothée du SCV Verdun.

Merci aux représentants du Comité EST, Véronique Goehner, trésorière, et du CODEP, Thomas ANTH pour leur présence.



Chez les hommes c'est Rannaud Timothée du CSV Verdun qui remporte le titre régional et la première place de la manche de la coupe de France après avoir fini premier du M et 3ème du 5P, Knobloch Pascal du CPS est second et Brand Alain du PACS Strasbourg est 3^{ème}.

Le week end a également servi de support pour les championnats de France MONK et parallèle.

Sont championnes de France MONK féminine l'équipe du CPS avec Ploetze Florence et Kernel Annick.

Quatre équipes régionale hommes sur le podium

- 3^{ème} ex aequo l'ACAL avec Pat Mastio et Ciesielski Lucien

Le PACS avec Stopiello Cyrille et Rieffel Laurent

- 2^{ème} le PACS avec Brand Alain et Zaepfel Serge

- 1^{er} le CPS avec Knobloch Pascal et Mansuy Valentin



La dernière manche de la coupe de France se tiendra les 07 et 08 Septembre prochain à Chalette sur Loing (45).

La commission orientation sera présente à la « faites » de la plongée les 14 et 15 Septembre à la Gravière du Fort. Les licenciés et non licenciés pourront découvrir notre activité et essayer notre matériel sur le tout nouveau parcours mis en place à la Gravière.

Une journée d'initiation pour les jeunes réussie

Le Samedi 06 juillet a eu lieu à la gravière du Fort une journée d'initiation pour les jeunes plongeurs de l'EST en PMT.

championne de France de la discipline, membre de l'équipe de France féminine et plusieurs podiums internationaux à son compte.

Remarqué et remarquable la présence de Daniel Sonnekalb du SSV Fribourg, champion du monde de nage avec palmes longue distances membre de l'équipe d'orientation d'Allemagne, qui est venu mettre son

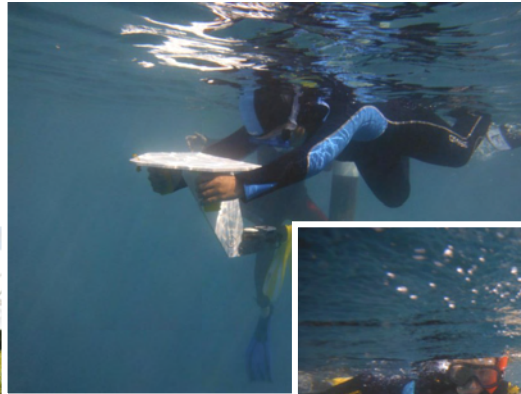


10 enfants de l'ASMB

de Belfort accompagnés de Brigitte Marchal et son équipe d'encadrants ainsi que 8 autres jeunes de l'ARDEPE avec Alain Laumonier ont pu découvrir l'orientation subaquatique

Il y avait du monde ce jour là sur le parcours d'initiation et grâce aux conseils de l'équipe d'initiateurs du Codep67 et de la Région EST tous ont pu dompter leur compas et trouver les 5 bouées du parcours long de 275m.

Du beau monde aussi sur le ponton 1 de la gravière du Fort avec la présence de Florence Ploetze plusieurs fois



nom au palmarès du meilleur chrono de la journée avec un temps de 4'21 pour le 5 points long de 500mètres.

Avis aux amateurs de vitesse pour battre ce record.

Le prochain rendez vous à la Gravière du Fort pour un nouvel inter clubs et journée découverte et initiation le 24 août 2013 de 10h à 17h.

Infos et renseignements :
Laurent RIEFFEL
Président commission orientation sub comité régional EST et CODEP67
16 rue des Cigognes 67120 MOLSHEIM
06 23 64 58 78 ou laurent.rieffel@hotmail.fr



Inventaire

Un inventaire du matériel présent dans les commissions a été lancé. Certaines réponses sont longues à obtenir, il faut que chacun comprenne ou se rappelle qu'il s'agit de biens communs. Ces biens communs doivent être disponibles, dans des lieux connus, afin de rester utilisables par le plus grand nombre.

Il s'agit aussi d'éclairer notre politique pour les 4 ans à venir et à construire des demandes d'aides, de partenariat ou de subvention étayées.

Le Comité Directeur ne rechignera pas à multiplier certains équipements utiles, mais en contrepartie ils doivent rester visibles et utilisés. A suivre, avec votre soutien à tous.

Projet associatif

Nous avons du rapidement rédiger un vrai projet de développement associatif pour l'olympiade à venir tel qu'exigé désormais par nos interlocuteurs institutionnels.

Il était demandé pour le 25 février 2013 en Champagne Ardenne et rien n'était fait. Nous avons pu négocier un report et nous sommes mis au travail, dans la contrainte de l'urgence et du respect de nos interlocuteurs, surtout Bernard pour la rédaction et Michel pour la mise en page et l'illustration. Nous avons désormais un document présentable, illustrant toutes nos activités et les mettant en chiffres, en objectifs et en images, ainsi que l'avenir que nous leur souhaitons.

Ce document est bien sûr à votre disposition :



vidéo

La promotion d'une activité passe par l'image, fixe et animée. Vous faites sans doute des images, faites en profiter le plus grand nombre, faites les connaître, nous les regrouperons au moins dans des listes sur les sites habituels, dailymotion, youtube ou vimeo. Pour cela et ne jamais se mettre en difficulté judiciaire ou se voir refuser la publication pensez à utiliser des musiques gratuites et libres de droits. C'est possible, il y en a de bonnes, et vous risquez moins de dater votre film avec un succès du moment, ou avoir la même bande son que tout le monde. Cela permet aussi un classement comme auteur, et des possibilités supplémentaires.

C'est un genre de défi créatif, essayez.

La vidéo du JumpBlue est ainsi illustrée avec assez de bonheur.

Pensez-y, et ne souriez pas sur la question juridique; la Commission Nationale Apnée a été inquiété pour une publication sur son site il y a quelques années, ce n'est pas plaisant et mets en cause toute la fédération. En outre les amendes ou dommages à payer peuvent être énormes.

Orienteur

Après la Commission Nationale Apnée et son Jump Blue, c'est la Commission Nationale Orienteur Subaquatique qui s'installe à la Gravière du Fort.

Profitant d'un long week end Serge., Laurent.. et Alain ont mis en place une bonne douzaine de bouées. Un relevé précis sera effectué. Mis à la disposition de tous avec une table de prise de cap il permettra l'organisation facile de compétitions, d'entraînements, de travail d'orientation pour les plongeurs, et d'aire de jeu pour la nouvelle orientation surface offerte notamment aux jeunes et aux enfants. Souhaitons voir se développer encore cette discipline dont l'Est semble spécialiste, et qui obtiens des résultats internationaux en l'offrant ainsi à tous en permanence.

le mot de la Rédaction

Ami(e)s plongeurs(ses), responsables engagés dans la vie de notre inter-région

Il est temps de nous remettre à la rédaction de notre outil de communication traditionnel et connu : Info-EST.

Cette année électorale a bien sûr perturbé le rythme habituel, comme cela a été le cas en 2009. Cette année là il y avait eu un info-EST avant l'assemblée générale, ce qui n'a pas été fait, puis un Info-EST après l'assemblée, ce que nous attaquons aujourd'hui.

Le Comité Directeur souhaite voir perdurer cette publication qui a une histoire, liée à celle de notre inter région, sous son nom actuel et connu, Info-EST. Toutefois la réflexion a été poursuivie conjointement avec celles menées sur le site internet et ses outils, pour donner les directions suivantes :

Nous pouvons communiquer auprès de nos interlocuteurs en leur remettant des exemplaires imprimés qui les renseigneront sur la qualité et l'étendue de nos activités. Ce point est essentiel lors de la rédaction des articles, et dans le choix des infos à faire apparaître dans Info-EST, plutôt que sur le site au jour le jour.

Une annonce sur le site peut toucher tous les licenciés directement.

Une information dans Info-EST peut ne pas être partagée, et ne pas leur parvenir.

Un article dans Info-EST peut illustrer ou être démonstratif auprès de partenaires.

Forme :

- publication électronique (pas d'impression papier)
- publication imprimable (format et mise en page, couverture)
- publication couleur, sans soucis de nombre de pages
- articles sur des actions menées
- articles de fond sur les disciplines, des problématiques
- calendrier général (le calendrier de référence est celui du site, les annonces se font par le calendrier du site, qui est repris automatiquement en mailing liste)
- pas de fiches d'inscriptions, de plans d'accès, ils sont sur le site, dans le calendrier, liés à l'action ou l'évènement

Marielle MASSEL, Marc WINTERHALTER, secrétaire

Thierry ROLLAND, Michel LAMBINET, mise en forme

Couverture

Il va falloir des photos pour les couvertures, nous attendons des propositions, pour ce concours permanent dont le prix sera... l'assurance de notre considération...

hélas il n'y a que 2 ou 3 numéros annoncés par ans, lancez vous néanmoins. On fera bien sûr une galerie voir une exposition, cela pourrait être très intéressant.

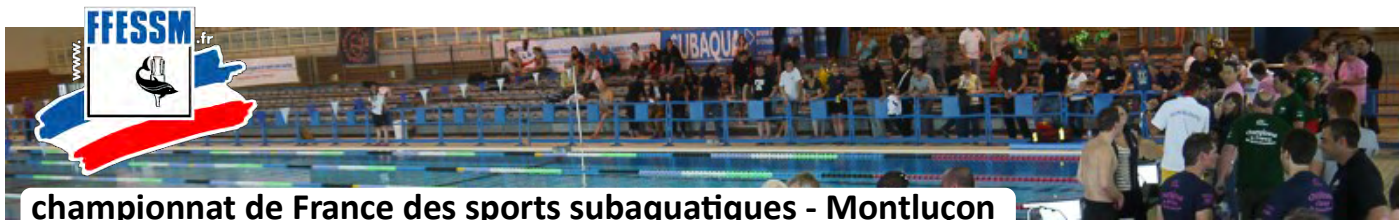
Contrainte ?

- format vertical, portrait
- subaquatique, ou présence forte d'eau dans une activité de la fédération
- eau douce

Un premier numéro à conclure, et dont la conclusion a prit 3 mois... On l'appellera le numéro de août - octobre 2013, et on progressera pour les suivants.

Michel LAMBINET





championnat de France des sports subaquatiques - Montluçon

Voyage fructueux pour l'EST :

Environnement, rencontre et discussion avec le chargé de mission développement durable de la Fédération, qui a bien pris note, notamment dès la rencontre des OD de novembre 2012, des actions de CODEP de l'Est et de la Gravière du Fort, une plaquette et une affiche ont été réalisées pour le championnat et son label agenda 21. A télécharger bientôt.

Nous avons aussi évoqué les PDESI, il souhaite avoir le retour d'expérience du CODEP67 qui a poussé

Recensement sites de plongée, Richard Potier, attendu le 13 juin dans la région Alsace.

NAP, rencontre de Michel avec Claude MARTIN, Directeur Technique National, discussion sur la création d'un pôle régional en cours.

NAP longue distance, loin dans la campagne, dans un lac aux berges escarpées, après bien des détours et le remplacement d'un pneu jante défoncée par les trottoirs défoncé du barrage du lac, Michel a pu assister à la dernière course. Bien peu d'élus étaient sur place, le seul en dehors des locaux et du national, pour assister au 6 km et à la victoire du club d'UCKANGE par équipe, et au podium de Thomas MUIA, après une formidable course en tête très détaché.



Orientation, vus dans la soirée des sportifs. Au classement du combiné Florence Ploetze remporte son 9ème titre consécutif, 2ème Annick Kernel. Chez les hommes Marc Peter remporte le titre devançant le quintuple champion de France Pascal Knobloch. Toujours beaucoup d'EST.



Tir sur cible, en bassin extérieur et très au froid, au vent,... pas de représentant de l'EST, mais comme lors de l'AG de Chartres nous repartons avec dans nos coffres une cible officielle pour un club de l'Est qui lance l'activité, bravo.

Apnée, toujours beaucoup d'EST dans l'organisation et les juges, ainsi que dans les sélectionnés; et sur les podiums, Carole Hergat et Pascale Aubry, 2e et 3e du 16x50m

Vidéo subaquatique en direct : à la demande de Bob Severin, directeur de l'épreuve et pour le Comité Directeur National, Michel avait rempli une camionnette de matériel vidéo pour assurer une diffusion en direct, en tribune et dans le hall, de ce qui se passe sous l'eau particulièrement.



L'EST, le CODEP67, la société molécule de Selestat et du matériel personnel ont ainsi permis une meilleure promotion des nos sports en direction des spectateurs, de la presse ou des élus. De belles images, issue des 7 caméras disposées, ou guidées par des plongeurs, où l'on pouvait suivre en gros plan les préparation de départ, les virages, la nage, la glisse, ou les protocoles de sortie des athlètes. Phases de lutte, check sécurité en statique étaient aussi partagés.



Le tir, accueillit un moment au chaud, a pu aussi être diffusé avec de beau enchainements à l'écran, préparation, canard, prise de position de tir, déroulement du fil, recherche de la flèche...

Les athlètes aussi y aussi vite prit goût, suivant les évolutions de leurs amis et

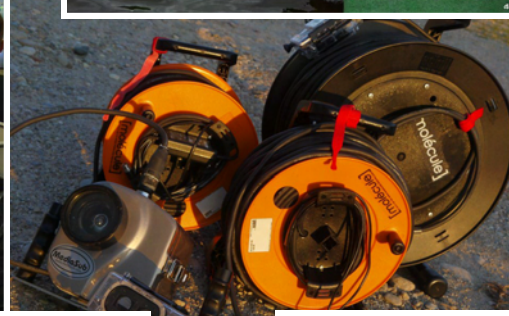
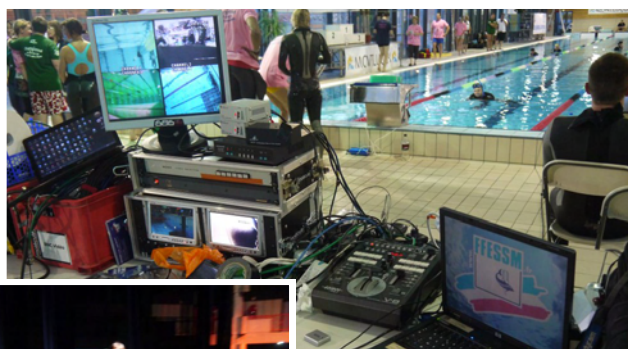




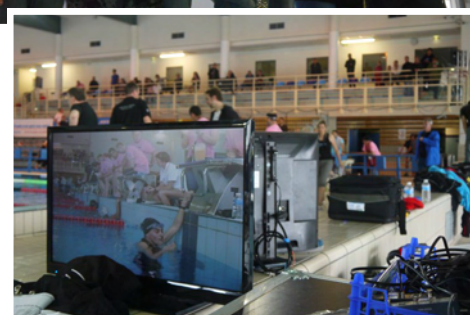
adversaires, commentant les gestes ainsi révélé ou filmant même les écrans avec leur téléphones pour enregistrer ce moment. Ces moyens sont désormais indispensables et le Comité EST a mis en chantier une réflexion pour la constitution et le prêt d'un tel matériel pour tous les évènements subaquatiques que nous devons nous efforcer de partager..

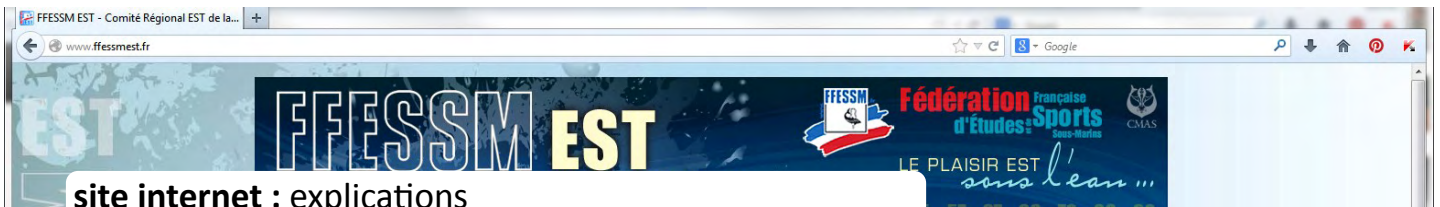


Prochaine édition à Chartres, les 6, 7, 8 et 9 juin 2014.



Carole et Pascale sur le podium du 16x





Le prestataire du nouveau site a souhaité se retirer très vite après notre élection, ce qui fut fait.

Nous gérons désormais l'intégralité du site internet et le faisons rapidement évoluer.

Les pages ont été mises à jour, corrigées. Michel Lambinet est désormais secondé par David Debources qui a fourni avec lui un énorme travail de prise en compte du site existant, de sa compréhension, de mises à jour et de proposition de nouvelle structuration.

Grâce à eux, ainsi que le Comité le souhaite les Présidents de commissions ont enfin la main sur leur rubrique et nous complétons les outils nécessaires à la vie d'un site communiquant et partagé.

Un calendrier est en place, nous invitons les organisateurs de manifestations à se faire connaître et à faire remonter leurs actions, programmes, affiche

Nous vous proposerons incessamment une mailing automatique. Vous y serez inscrits sur la base de nos fichiers et de vos participations à des formations, libre à vous bien évidemment de vous en désinscrire à la première réception.

Visiter un site c'est contraignant, on peut y revenir sans rien y voir de changé ou rater une mise à jour la minute suivante. Avec une mailing liste automatique le site communique et vous informe.



Rejoignez l'actualité de :

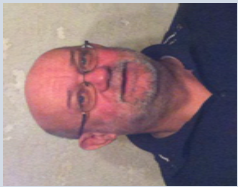


- La Commission Biologie et Environnement subaquatiques EST
- La Commission Apnée EST
- La Fédération
- La ligue Alsace
- L'Archéologie EST
- Les RIPE, etc...

Dépliant trois volets

Michel Lambinet produit en urgence ce dépliant pour accompagner Bernard Schittly au premier Comité Directeur National de l'olympiade. Il a été bien reçu et apprécié des autres régions qui vont faire de même. Servez vous-en à votre tour.

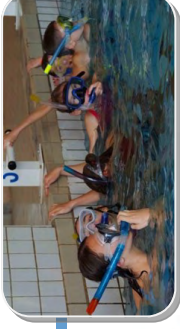




Bernard SCHITTLY
Président



Georges MAURY
Président adjoint
Relations avec les commissions
Conseil disciplinaire



Une nouvelle équipe dirigeante a été élue le 17 février 2013 par l'Assemblée Générale du Comité Interrégional Est pour l'olympiade 2013-2017.

Elle propose une stratégie de développement, formalisée dans son projet de développement qui s'appuie à la fois sur les projets électoraux de la liste, sur la stratégie de développement fédérale nationale dont nous sommes un organe déconcentré et sur la réalité de terrain.

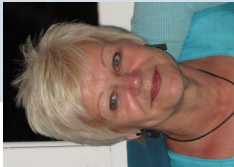
Cette stratégie se veut à la fois innovante, pertinente, efficiente et au plus près des attentes de nos clubs et de nos licenciés. Elle a pour but de donner de la lisibilité à nos valeurs pour qu'elles soient comprises et que l'ensemble des acteurs concernés se les approprient et nous aident à les porter.



le plaisir est sous l'eau

12 182 licenciés. (31,4% de femmes)

191 Clubs dont 7 Structures Commerciales Associées
14 départements
4 régions administratives



Pascale BECK CARPENTIER
Vice-présidente
Région Champagne-Ardenne



Nathalie EVROT
Vice-présidente
Région Franche-Comté



Anne Sophie KESSELER
Vice-présidente
Région Lorraine



Michel LAMBINET
Vice-président
Région Alsace
Conseil disciplinaire
webmaster



Véronique GOEHNER
Trésorier



Jean Luc ADE
Trésorier adjoint



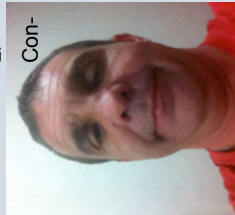
Marc WINTERHALTER
Secrétaire



Marielle MASSEL
Secrétaire adjoint



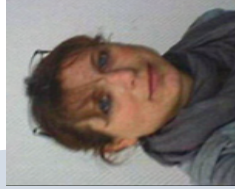
Isabelle BETH
Laurent
CONDENSEAU



Raymond ERTLE
Représentant des
SCA



Charlie GOUIN
Virgine
KRAUSS



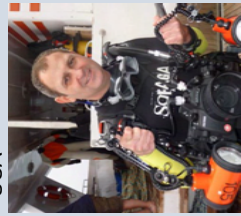
Jean Marie LATSAGUE
Marielle
LEGENTIL



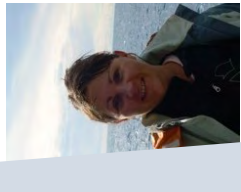
Florian AUBERSON
suppléant
Mission Plongée Sportive



Nicolas PRIEUR
Véronique



Thierry ROLLAND
Président Audio/visuelle



Valérie DIDIER
Suppléant
Mission Plongée Sportive



Thierry COLIN
suppléant





Notre projet se concentre sur des thématiques comme la promotion de nos activités auprès de tous les publics, le sport et la santé, la sécurisation des pratiques et le respect de l'environnement, l'amélioration de la communication dans toutes ses dimensions, l'optimisation des ressources de plongée par la création d'une base fédérale inter régionale et la création de ligues pour coller à la réalité territoriale.



Président :
Bernard SCHITTLY 06 62 38 93 26
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
président@ffessmest.fr

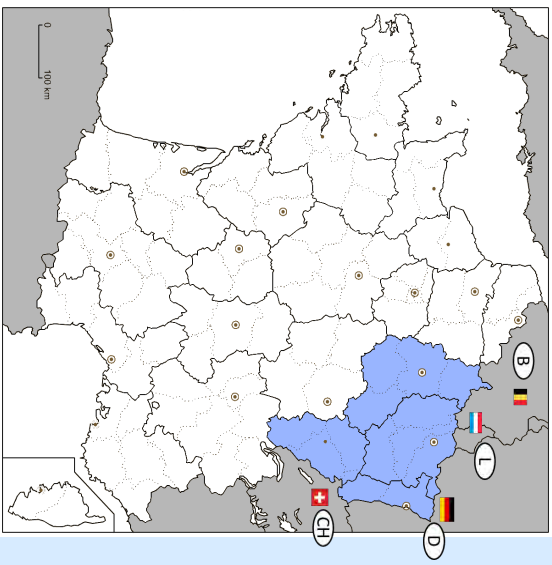
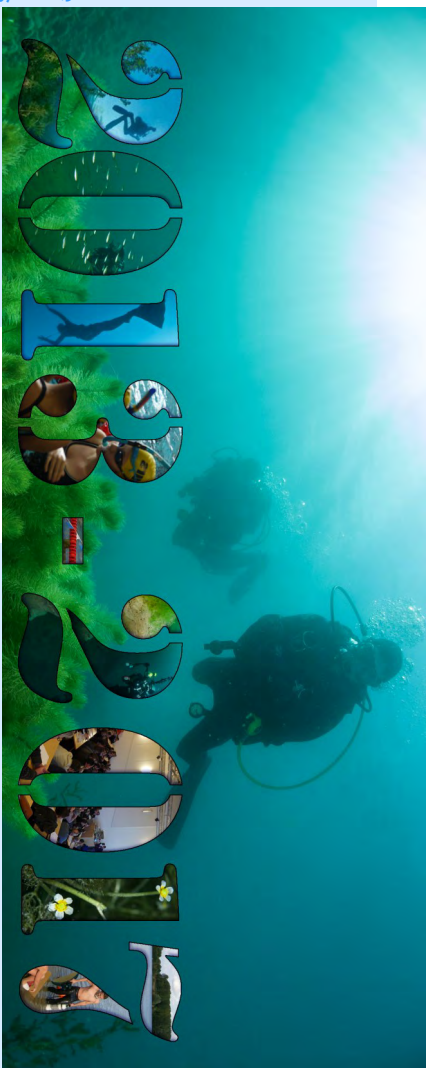
plongée
& sports
subaquatiques



CIR Est FFESSM
13, rue Jean Moulin
BP 70001
54510 TOMBLAINE

Comité Inter-Régional Est

www.ffessm.fr



Organe déconcentré
de la FFESSM
Fédération Française
et de Sports Sous-Marins

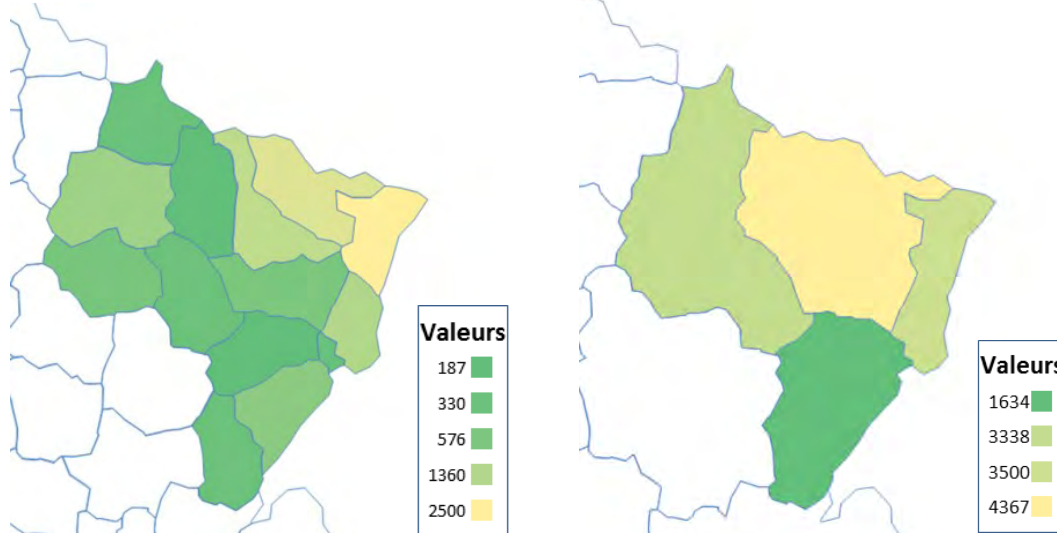
**Fédération
Française
d'Études et
de Sports
Sous Marins**

**Inter région
EST**



Date : 00/00/00
Heure : 00h00
Précisez ici votre adresse et les
moyens d'accès.

L'IREst représente 191 clubs dont 10 structures commerciales agréées (SCA) pour un total de 12 182 plongeurs licenciés, soit 8,3 % du total national.



Glossaire

CDN : Comité Directeur National de la Fédération

CNA : Commission Nationale Apnée

CODEP : COmité DEPartemental

CTD : Commission Technique Départemental

CTR : Commission Technique Régionale (Inter-régionale)

IR EST : Inter Région EST, parfois région EST, formée des régions administrative, Alsace, Champagne Ardennes, Franche Comté et Lorraine, 14 départements.

NAP : Nage Avec Palmes

NEV : Nage en Eaux Vives

OD : Organisme Déconcentré de la Fédération, Comités Régionaux; Inter Régionaux, Comités Départementaux, Ligues.

PESH : Plongeur En Situation de Handicap

EH : Enseignant pour PESH

Et s'il nous en a échappé, nous attendons vos messages.

