

VENIR A VITTEL

En voiture

Depuis Paris : Autoroute A5 direction Troyes. Jonction A31 direction Nancy. Sortie Bulgnéville (12 km de Vittel)

Du sud de la France : Autoroute A6 jusqu'à Beaune. Jonction A31 direction Nancy. Sortie Bulgnéville.

Du Nord de la France (Lille) et la Belgique (ouest) : Autoroute A26. Jonction A5 (Troyes). Jonction A31 direction Nancy. Sortie Bulgnéville.

Du Luxembourg - Belgique (est) : Thionville - Metz - Nancy : Autoroute A31. Sortie Bulgnéville

En train

Liaisons semi directes par Dijon : Lausanne -Milan - Hendaye - Bordeaux - Nice - Marseille - Perpignan - Genève - Aix-Les-Bains - Turin

Liaisons semi directes par Nancy : Lille - Paris - Strasbourg

Liaisons TGV: Epinal

En avion

Aéroport Metz-Nancy-Lorraine (1h15 de Vittel)

Aéroport de Strasbourg (2h15 de Vittel)

Aéroport du Luxembourg (2h00 de Vittel)

Aéroport de Bâle-Mulhouse (2h30 de Vittel)



Contact

Arnaud SEEMANN
arnaud@palmes-est.com



MEETING NATIONAL

CHAMPIONNAT REGIONAL EST

Cabinet LAFONT
ASSURANCES SPORTS & LOISIRS
Immatricolation Orléans N° 07 612 597





PROGRAMME DE LA COMPETITION

SAMEDI 4 AVRIL

Ouverture du bassin: 14h45

Echauffement: 15h à 16h

Réunion des chefs d'équipe: 16h

Début des courses: 16h15

50AP

1500SF

100SFB

200SF

DIMANCHE 5 AVRIL

Ouverture du bassin: 8h15

Echauffement: 8h30 à 9h30

Réunion des chefs d'équipe: 9h30

Début des courses: 9h45

50SFB

800SF

100SF

400IS

4X200SF

Echauffement: 14h à 14h45

Début des courses: 15h

50SF

400SF

100IS

200SFB

4X100SF

Possibilité d'un créneau d'entraînement le Vendredi 3 Avril de 19h à 21h.

En faire la demande à arnaud@palmes-est.com pour les clubs intéressés.

PARTICIPATION - RECOMPENSES

Chaque nageur est autorisé à participer aux courses programmées selon le règlement fédéral en vigueur. Les nageurs doivent être en possession de leur licence FFESSM, leur certificat médical et leur carte d'identité fédérale, obligatoire en cas de contrôle antidopage. Les nageurs étrangers doivent être en possession de leur carte CMAS. La CRNP récompensera les trois premiers nageurs du comité de chaque catégorie sur la base des trois meilleures courses. La CNNP récompensera les 3 meilleurs juniors, 3 meilleurs séniors sur l'addition des 3 meilleures courses.

TECHNIQUE

Bassin de 50m

8 couloirs

Chronométrage Electronique

Plots de départ de chaque côté

RESTAURATION

Pour les clubs ayant un besoin de restauration le dimanche midi, vous pouvez prendre contact avec le CPO de Vittel auprès de Mme Véronique POLESE (cpo@ville-vittel.fr) avant le 28 Février 2014 au prix de 12,50€/repas.

HEBERGEMENT

Le CPO n'est pas disponible pour héberger, ci dessous une liste d'hôtel à proximité:

TimeHotel

timehotel@wanadoo.fr

03 29 08 05 15

L'orée du bois

info@loreeduboisvittel.fr

03 29 08 88 88

Compétition inscrite au calendrier national en tant que meeting national, cette compétition est un point de passage indispensable aux nageurs prétendants intégrer les Equipes de France.

La participation aux championnats régional est obligatoire pour participer aux championnats de zone, aux critères nationaux, aux championnats de France seniors et juniors.

Les engagements sont à réaliser sur e-nap.fr avant le Mercredi 1 Avril.

Possibilité de gonflage des bouteilles en date de requalification.

Les séries seront envoyées par mail le Vendredi 3 Avril à 18h, les forfaits doivent être envoyés à gilles@palmes-est.com et déclarer dès le début de l'échauffement.

Prévoir un officiel par équipe pour 8 nageurs (Règlement national).

Tout manquement à cette règle entraînera la non-validation des inscriptions du club. Les officiels doivent être engagés sur enap.

En cas de contrôle antidopage, les athlètes devront être munis de leur pièce d'identité ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs.

Le délégué de la compétition sera Monsieur Claude PHILIPPE, le juge arbitre de la compétition est Monsieur Christian SEEMANN.

Ce document complète la circulaire n°18 de la CNNP dérivant les meetings nationaux.